



第2254期 2022.03.21~03.27

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 3版 藥物過敏知多少？藥師說給你聽 | 6版 中藥學堂 五加皮與香加皮 | 6版 臨床藥學大觀園 寶馬生漱口水用藥指導

指示用藥不應納入健保給付

全聯會：自費購買指示藥 導正就醫行為

【本刊訊】指示用藥不應納入健保給付是全聯會的一貫立場，雖然健保署在2005、2006和2018年已分階段取消制酸劑、維生素和葡萄糖胺（維骨力的成分）藥品給付，但目前仍有900多項尚屬健保給付品項，每年耗費健保金額約17億，間接排擠新藥給付的空間。

去年(110)年底健保署曾與醫藥界代表召開會議，討論指示用藥退出健保的時程，全聯會由副秘書長邱建強、李懿軒代表出席。會中，除表達指示用藥違法給付問題應盡速解決，針對與會者提出應該修正《全民健康保險法》第51條第4款，使得指示藥品能夠「合法給付」一事，也明確表達全聯會反對立場。最後，與會者達成共識將使用人數5,000以下的品項列為第一波的檢討對象。

近日媒體報導健保署開始處理健保給付指示藥品問題，卻有醫界人士指出此可能導致民眾拖延就醫時間，或致使民眾「沒藥用」，然此明顯為誤導民眾，企圖以不完整的消息引起

民眾反對。對此，全聯會副秘書長劉亮君於3月15日投書聯合報《指示用藥退出健保 不會沒藥用》一文，澄清在藥品分級的原則下，指示用藥副作用輕微、藥效中等，通常是為了緩解輕微症狀，民眾至社區藥局購買，在藥師或藥劑生指導使用即可；另外，若醫院評估該藥品確實有歸為處方藥之必要，亦得請藥商申請藥品轉類；更重要的是，健保即便不給付，醫師依然可以開立處方，僅需由民眾自費負擔幾十元，指示用藥的健保給付價格偏低，並不會對民眾產生過大的財務衝擊，卻能積少成多，將這些錢投入罕病療程、新藥、重症等醫療或藥品給付，使得最多數人恢復健康，實踐全民健保社會保險的精神。

全聯會發言人黃彥儒表示，健保給付指示用藥使民眾養成看病就要拿藥、甚至拿愈多愈划算的錯誤觀念，自費購買指示藥能夠導正民眾的就醫行為，也能促使民眾更加珍惜醫療資源，減少藥物浪費。

指示用藥退出健保 不會沒藥用

劉亮君 / 藥師公會全聯會副秘書長(高雄市)

現「藥品分級」精神，然而至今仍有九百多項指示藥品違法給付。去年健保署曾與醫藥界代表召開會議，討論指示用藥退出健保的時程，全聯會由副秘書長邱建強、李懿軒代表出席。會中，除表達指示用藥違法給付問題應盡速解決，針對與會者提出應該修正《全民健康保險法》第51條第4款，使得指示藥品能夠「合法給付」一事，也明確表達全聯會反對立場。最後，與會者達成共識將使用人數5,000以下的品項列為第一波的檢討對象。

近日媒體報導健保署開始處理健保給付指示藥品問題，卻有醫界人士指出此可能導致民眾拖延就醫時間，或致使民眾「沒藥用」，然此明顯為誤導民眾，企圖以不完整的消息引起民眾反對。對此，全聯會副秘書長劉亮君於3月15日投書聯合報《指示用藥退出健保 不會沒藥用》一文，澄清在藥品分級的原則下，指示用藥副作用輕微、藥效中等，通常是為了緩解輕微症狀，民眾至社區藥局購買，在藥師或藥劑生指導使用即可；另外，若醫院評估該藥品確實有歸為處方藥之必要，亦得請藥商申請藥品轉類；更重要的是，健保即便不給付，醫師依然可以開立處方，僅需由民眾自費負擔幾十元，指示用藥的健保給付價格偏低，並不會對民眾產生過大的財務衝擊，卻能積少成多，將這些錢投入罕病療程、新藥、重症等醫療或藥品給付，使得最多數人恢復健康，實踐全民健保社會保險的精神。

全聯會發言人黃彥儒表示，健保給付指示用藥使民眾養成看病就要拿藥、甚至拿愈多愈划算的錯誤觀念，自費購買指示藥能夠導正民眾的就醫行為，也能促使民眾更加珍惜醫療資源，減少藥物浪費。

↑全聯會副秘書長劉亮君於3月15日投書聯合報民意論壇《指示用藥退出健保 不會沒藥用》。https://udn.com/news/story/7339/6164569

111年第1次健保醫療服務給付項目及支付標準共同擬訂會議

通過HLA-B*5801基因檢測 健保給付

【本刊訊】健保署於3月10日召開「健保醫療服務給付項目及支付標準共同擬訂會議」，藥師公會全聯會副秘書長李懿軒代表出席。

重點討論案有「修訂健保感覺失調症醫療給付改善方案，納入『精神科病人出院後急性後期照護服務』精神並擴大收案條件及照護服務案」、「健保遠距醫療給付計畫修訂案」、「新增健保對象代謝症候群管理計畫」等，以及討論新增修訂《健保醫療服務給付項目及支付標準》七項診療項目。

「HLA-B*5801 基因檢測」

是否納入健保給付於108年至今已經過多次討論，若在使用Allopurinol 藥物前輔以「HLA-B*5801 基因檢測」，可降低史帝芬強森氏症候群(SJS)與毒性表皮溶解症(TEN)等嚴重藥物不良反應之發生比率，對此，李懿軒發言表示，SJS和TEN將對病患造成終身難以回復的損害，納入健保給付可增加病患的檢測意願，意義甚大，表達支持，最後本案順利通過。

另外，強化精神疾病患者的社區照護系統是當前的目標之一，在111年健保總額針對精神病患者長效針劑納入健保編列預

算，而藥物治療對精神病患者是療程重要的一部分，過去患者因藥物副作用而排斥服藥的情形時有所聞，因此，除了醫師、護理師、心理師等專業醫事人員，藥師也是不可忽略的角色。

再者，資訊科技快速發展，在醫療領域中也能藉由各系統的輔助跳脫空間的限制，於此趨勢下，大眾對於「遠距醫療」一詞也不再陌生，且經過疫情的肆虐，各國也加速遠距醫療的實施。本次會議中，各與會代表同意健保署擴大遠距醫療的實施範圍，惟健保署「健保遠距醫療給付計畫」之「遠距醫療」，並非民眾直接在家中透過視訊軟體就醫，而是民眾前往醫院就診，若該診醫師發覺須轉由其他科別醫師看診，可直接陪同病人視訊連線他科別醫師。

然而，民眾無須醫師陪同，拿起手機即可直接就醫的場景終會實現，但在此之前，除了法規問題外，勢必也須一併規畫「電子處方箋」的推行，若民眾就醫後仍需返回醫療院所領取處方箋，或由醫療院所宅配寄送，那將使得遠距醫療的效益大打折扣，因此，李懿軒也在會議上請健保署應盡快商議推動電子處方箋的可能性。

台北市藥師公會與市政府攜手 推動據點藥事照護

◎文／藥師洪億薰

臺北市藥師公會於3月10日舉行社區藥局委員會會議，由社區藥局委員會主委曾光洵主持，理事長及委員會的輔導理事也列席會議參與。

此次會議針對111年度幾項政府計畫案的進度於執行方式進行報告外，也針對110年底、111年初訪視650餘家社區藥局所蒐集的意見，進行意見回饋與討論。考量社區藥局在社區中扮演的角色日益重要，已成為民眾健康重要的諮詢站，邀請臺北市社區營養推廣中心進行分享，未來公會將協助規畫與臺北市社區營養推廣中心營養師的合作模式，透過社區藥局轉介有營養問題的長者給營養師，甚至合作的藥局也可以是營養師諮詢的駐點；現行健康服務中心駐點的營養師，持續將有用藥問題的民眾，轉介到合作的社區藥局。

會議邀請臺北市副市長黃



↑臺北市藥師公會於3月10日舉行社區藥局委員會會議，邀請臺北市副市長黃珊珊與會。

珊珊與會，共同討論在地社區藥局如何與市府攜手促進民眾的健康。臺北市藥師公會理事長張文靜感謝疫情時市府和公會的合作，也提及北市藥局透過家庭藥師計畫及廢棄藥品及針具針頭的檢收計畫與臺北市長期合作，前者隨著藥事服務的擴展，今年將新增「非處方藥品(Nonprescription drugs)用藥衛教」之藥事服務，透過藥歷的檢覈及了解民眾長期的用藥習慣，一方面教導民眾正確用藥、確認與現

行用藥及飲食上無交互作用外，也協助轉介應就醫的民眾到醫療院所。

此外，張文靜也向副市長提出建言，針對長照機構、關懷據點及校園等，應規畫相關資源讓藥師進入宣導，甚至駐點提供專業服務，持續強化民眾的健康知能與建立正確、完善的用藥觀念。對於來自臺北市社區藥局的建議，黃珊珊回應，以她過往擔任民代時，在社區進行的法律諮詢駐點服務經驗，她曾觀察到，

也非常理解藥師專業能替臺北市民的健康帶來保障，公會提出的需求與建言，她將召集衛生局、社會局與教育局等相關局處，邀請公會共同規畫相關政策。除此之外，黃珊珊也提到目前市府持續進行災害防救的演練與規畫，她認為社區藥局也可以在災害發生時，健全災害防救的體制，相關執行內容可與公會集思廣益。

社區藥局委員會與副市長進行的會議，雖然僅有30分鐘，但卻觸及許多深化民眾健康的議題，黃珊珊也感謝去年五月疫情正嚴峻時，張文靜邀集廿個醫事團體，捐贈耳溫槍、防護裝備給市政府。會議最後，副市長與幹部合影，由理事長贈送公會製作的行動電源，希望透過藥師團體與市府的合作，藥師成為臺北市民及市府的能量來源，市府也會是藥師堅實的後援。

(本文作者為臺北市藥師公會社區藥局委員會副主委)

臺中市藥師公會會員代表選舉 選出99位代表

◎文／台中記者黃寶珠

社團法人臺中市藥師公會於3月10日舉行第三十二屆會員代表選舉，順利選出99位會員代表。

是日，理事長蕭彰銘帶領全體理監事及3位會務女戰士，化身為工作人員，全天全程分工選務工作，並於下午近6時順利完成會員代表選舉任務。

本公會截至1月31日止，總會員數2639人，依行政區分為四組。

組別	行政區	會員數	應選代表
第一組	中區、西區	375人	14人
第二組	東區、南區、北屯區	840人	31人
第三組	北區	529人	20人
第四組	西屯區、南屯區	895人	34人
共2639人			總代表99人

所有會員都有責任與權利來參與，由於投票方式採取無記名連記法投票，對會員來說比較沒壓力。但須親自出席投票，不得委託，以示公正。新會員代表團隊出爐，相信能為

會員爭取更多權益與福利，共創更多藥師價值。

→臺中市藥師公會於3月10日舉行第三十二屆會員代表選舉。



陳皇宇參選南市新豐區市議員黨內初選



↑藥師陳皇宇參加本屆臺南市新豐區(龍崎、關廟、歸仁、仁德)市議員的民進黨內初選，懇請大臺南的藥師同仁相挺，接電話民調時，大聲說出「唯一支持『藥師』」或「唯一支持陳皇宇」。

◎文／台南記者黃大晉

台南市藥師公會理事兼發言人陳皇宇，決定參加本屆臺南市新豐區(龍崎、關廟、歸仁、仁德)市議員的民進黨黨內初選，3月5日於關廟山西宮廣場舉行競選總部成立大會，台南市藥師公會理事長吳振名率領顧問、理監事到場助陣，期盼陳皇宇能旗開得勝贏得黨內初選獲得提名，將來能成為台南市第一位藥師議員來為藥師發聲、為民服務。

陳皇宇也懇切拜託南瀛藥師公會的藥

師全力支持，廣邀親友接到民進黨內初選的電話民調時，大聲說出「唯一支持『藥師』」或「唯一支持陳皇宇」。

陳皇宇說雖然自己所屬的台南市藥師公會力挺，但因競選的區域是位屬南瀛藥師公會的範圍，因此，更需要南瀛藥師公會的藥師挺身而出、全力動員、大力相挺，才能讓陳皇宇順利通過黨內初選的第一關，獲得提名，將來也才有機會在議會為藥師和民眾健康的權益發聲。

藥物過敏知多少？藥師說給你聽

◎文／藥師邱鈺庭、項怡平

當接獲民眾以恐慌的心情詢問因吃了某個藥品導致身體出現，包括呼吸不順、起疹、嘴巴浮腫等異常現象。此時藥師就需要協助評估用藥的時序性、關聯性等，來釐清是否為藥物過敏反應，並指導民眾處置方法，讓對方能安心或提高警覺。多一分對藥物過敏的認識，就能少一分遭遇到藥物過敏的不安與傷害。

高雄成功電台邀請藥師接受藥物安全專訪，提供藥物過敏相關知識，簡單介紹藥物過敏反應類型與可能原因，提醒民眾注意六大前兆症狀：疹、破、痛、紅、腫、燒，若服用藥物後出現

上述症狀，必須高度懷疑為藥物過敏，最好能攜帶正在服用的藥袋或用藥紀錄單回診就醫。越早察覺過敏徵兆，就能及時減緩傷害，避免嚴重過敏反應。另外，藥師也宣導藥害救濟概念，讓聽眾朋友了解若發生嚴重不良反應，可以透過相關管道保障自身或家人的權益。

最近適逢新冠疫苗施打熱潮，與主持人對談當中，藥師特別強調疫苗過敏基本上與過敏體質沒有直接關聯，本身為高風險慢性病人、孕婦、癌症患者等在經過醫師評估後都是可以施打的對象。若在施打後發生較嚴重過敏反應，可以選擇不同種製程生



↑高雄電台邀請藥師接受藥物安全專訪。

產之疫苗，如果民眾施打 mRNA 疫苗，廠牌包括 Moderna 或 BNT 後，發生無法忍受之不良反應，則下一劑建議在醫師評估下，可

改為蛋白質次單元製成的高端疫苗，或是腺病毒載體製成的 AstraZeneca 疫苗，並請醫療院所或轄區衛生所協助通報疫苗不良反應。最後提醒民眾若是曾發生過藥物過敏，可以請醫師註記在健保卡內，預防下次處方到相同或是同類藥物，避免不良反應再次發生。

藥師是藥物不良反應通報的重要角色，雖然藥物過敏無法完全預防，但若能透過這次電台廣播的機會，教導更多的聽眾對藥物過敏的認識，以減低嚴重不良反應的發生，更能讓社會大眾體現藥師專業的價值。

(本文作者為義大大昌醫院藥師)

醫院藥師學術研討會 讓專業持續成長

◎文／高雄記者許永佳

新一波新冠肺炎來襲，許多既定教學課程皆因而延宕，趁著3月疫情趨緩，高雄市第一藥師公會於3月12日舉辦醫院藥師學術研討會，特別請高雄長庚醫院臨床實務經驗豐富的醫師，提供各種臨床治療觀點，讓藥師的專業知識更為精進。理事長劉亮君全程參與，並在致詞中提到，未來將持續舉辦各種藥事專業研討會，增加藥師在職進修的機會。

本次活動課程由公會醫院藥師委員會協辦，課程安排主要分為三部分。第一堂課由風濕免



↑高雄市第一藥師公會於3月12日舉辦醫院藥師學術研討會。

疫科主任陳嘉峯主講類風濕性關節炎的治療與最新藥物介紹，課程中介紹各類關節炎致病機轉，以臨床醫師觀點針對各類藥物治療方式與注意事項進行說明；第二堂課由麻醉科主任吳紹群主講

現代吸入性麻醉劑的使用趨勢，課程內容針對「精準麻醉」與導入腦波監測之臨床研究結果分享，講師特別用豐富生動的肢體語言與深入淺出解說方式，讓原本生冷的麻醉知識變得有趣；最

後由大腸直腸科主任李克釗介紹近幾年受到熱烈討論之生物相似藥，並以臨床醫師觀點提出生物體相等性(bioequivalence)、適應症外推(extrapolation)、可交換性(interchangeability/substitution/switching)與安全性等議題的看法，讓藥師對生物相似藥又有進一步的了解。

本次課程內容兼具專業與臨床應用性，即使適逢週末假期，藥師依然學習熱忱不減，課堂上與講師互動熱烈，讓這次研討會圓滿順利落幕。

台中市新藥師公會 參訪奇美醫院

◎文／台中記者易玫伶

台中市新藥師公會醫院藥師委員會於110年12月11日至台南奇美醫院參訪。

感謝奇美醫院藥劑部長蘇慧真、臨床組長李美娟、藥師朱育陞、門診組長黃宗賢、藥管組長徐秉裕與中藥局組長莊樹義、藥師林宗萱等盛情款待並分享各式議題。包括現正熱門的跨團隊領域合作與SDM的實際執行狀況，也安排講師讓我們了解移植藥事門診所負責的業務與藥事照護門診的重要；分享智能化設備如何於現場實際應用以方便線上作業，



↑台中市新藥師公會於110年12月11日至台南奇美醫院參訪。

與如何將管制藥品管理資訊中藥教學更是讓人目不暇給，化，使得藥品管理更加流暢。與會人員獲益良多。最後的中西藥交互作用系統與

藥師 藥你安全

用藥安全路 藥師來照護

為促進學界對「良藥用藥安全」及「藥師」的認識，希望讓學界藉由參加此場研討會過程中，以實際對藥「藥師」專業及進出皆具備良藥用藥知識，讓自己也同樣中學到用「藥」的知識。

參加對象
12歲以下，國小6年級以下之兒童

接待時間
即日起至2022/5/15(日) 晚上23:59止

演講時間
2022/5/23(一)至2022/6/5(日)

公佈得獎
得獎名單將於2022/6/11(五)公佈於「守護健康網」安全用藥/研社社專頁

活動辦法
快掃QR code瞭解更多吧!

資訊統計與 感疫苗不良事件

◎文／藥師陳浩銘

新冠病毒新型變種 Omicron 全球拉高警戒，世界醫學公衛專家持續研擬相關防堵策略，雖然大家都聚焦於 COVID-19，但也別忘了即將漸入高峰的流感病毒，依據過往經驗，台灣約莫在農曆春節前後達到流感傳染與確診的高峰，日前也有個案同時染疫 COVID 及流感病毒，大眾務必繃緊神經。

疾病管制署(CDC)每週進行流感資訊彙整，並且將監測資訊公開於網站中。以實驗室傳染病自動通報系統(LARS)結果來看，近期主要流感病毒型為 B 型(約占 63%)，而病毒性感染症合約實驗室檢測結果，呼吸道病毒主要為單純疱疹病毒(HSV)及腺病毒(adenovirus)。

食品藥物管理署(TFDA)針對上市後藥品進行例行性的藥品上市後監控，對於季節性流感疫苗所通報的不良事件乃定期發布週報。此次的流感疫苗接種計畫自去年(110)十月開始，截至1月5日，總施打數為 563.1 萬劑，其中通報不良事件有 87 件，平均為每十萬劑通報 1.55 件不良事件。

大部分的通報事件(約 55%)屬於非嚴重不良反應，通報症狀為噁心、嘔吐、腹痛、食慾不振、搔癢、皮膚疹、麻木感、發燒、接種部位不適、嘴唇紅腫、頭痛、頭暈、胸悶等。另約有 45% 通報為嚴重不良反應，其中 6 件為死亡、1 件危及生命。在季節性

流感疫苗施打後的不良反應通報中，有 3 件為疑似血小板低下/自發性血小板缺乏紫斑症/免疫性血小板低下症，有 5 件為疑似顏面神經麻痺，疑似心肌炎/心包膜炎 1 件，雖為零星個案，但主管機關表示將持續監測。查台灣藥物法規資訊網，得知於去年底，衛福部曾發文至流感疫苗銷售公司，要求於仿單中新增如痙攣、脊髓炎、顏面神經麻痺等「神經系統相關」不良事件之敘述。值得注意的是，這些統計僅為通報數統計，真正的因果關係仍須醫療專業人員依醫學原理與潛在/固有疾病排除等專業評估才能斷定。

今年度公費流感品項包含 Vaxigrip Tetra(賽諾菲)、AdimFlu-S(國光)及 FLUCELVAX QUAD(Seqirus 製造、東洋代理)；自費品項尚包含 Fluarix Tetra(葛蘭素史克)。僅 FLUCELVAX QUAD 為經細胞培養所製，其他品項為雞蛋胚胎培養所製，兩者除製造過程不同外，WHO 針對不同製程所建議的病毒株亦略有不同，如 H1N1，雞蛋胚胎培養使用 A/Victoria/2570/2019，細胞培養使用 A/Wisconsin/588/2019。TFDA 依據所公布的不良反應通報結果進行分析，目前尚未觀察到不良事件症狀、廠牌、批號等疫苗相關疑慮。此外，依據 CDC 的建議，流感疫苗與新冠疫苗接種應間隔七日以上，考量原因之一乃因若產生不良事件時，較易釐清為何種疫苗所致。



巧婦難為無米之炊，藥師也非無所不知。

新北市藥師公會公告

111年4月藥事人員17小時繼續教育課程

報名時間：3月22日13:30至3月30日17:00(額滿即止)

- 名額：1. 實體課程：限30位(限新北市藥師公會會員且年齡符合70歲以上長者)。僅受理傳真報名，報名資料將透過填寫之傳真，請注意傳真。
2. 線上視訊課程：免報名。

上課時間：4月10日8:50~16:50(8:20報到) 4月24日8:50~17:50(8:20報到)

1. 實體課程：08:20報到、70歲長者採現場簽到退。
2. 線上課程：學員採GOOGLE表單課程當日簽到退。
上課地點：1. 實體課程：新北市藥師公會重新路第一會館(新北市重新路五段646號8樓)(限新北市藥師公會會員且年齡符合70歲以上長者)。
2. 線上課程：當日開放視訊網址供藥事人員參與，於課程前兩天公告於本會、官網、臉書及官方line帳號。

報名對象：線上課程：僅供藥事人員參與。實體課程：限新北市藥師公會會員且年齡符合70歲以上長者。詳情請洽本會網站：<https://reurl.cc/pWbb2a>



氣溫越降中藥熱度越升 藥一起做中藥

◎文／台南記者黃大晉

「中藥好難喔！」這是不少沒做中藥或是沒接觸過中藥的藥師會發出的哀嘆聲。

中藥真的那麼難嗎？如果用中醫辯證、中藥君臣佐使的角度來看中藥，那可能有點複雜有點難，但如果用可食品化的角度來了解中藥，將公告可供食品使用的中藥原料運用起來，那你可能會發出「中藥好有趣喔！」的讚嘆。

吃過薑母鴨吧？吃過麻辣鍋吧？有沒有發現湯汁上面漂浮著一些中藥的藥材，有沒有發現中藥湯汁裏面可能還有一包包的滷包，其實，可供食品使用的中藥運用早就深入在我們的生活中，中藥早就遍佈在我們的日常飲食中。

全台灣目前正有數百家的藥局在一些熱心藥師的帶領下開始發展中藥，全聯會也正在大力推動，如果你也想踏入中

藥這個領域，這些藥師也會分享經驗與心得，引導你切入中藥這個區塊。

先從簡單的藥膳包開始做吧！當你用自己選用的藥材飲片調配成藥膳包來煮出美味的料理時，一定會驚嘆「中藥好有趣」、「中藥好好玩」，等你與中藥有初步的接觸，再來進一步學習更高深的單複方固有成方，你會越來越愛上中藥，你也會說「藥」一起來做中藥吧！



↑藥師做中藥，可先從藥膳包來切入，用自己調配的藥膳包來煮出美味的料理時，一定會驚嘆「中藥好有趣」、「中藥好好玩」。(照片由：喜福堂本草生技有限公司黃喜慶藥師提供)

雙和用藥金頭腦 就是藥你問

◎文／藥師康秀嘉

每年1月15日的藥師節，雙和醫院藥劑部都會舉辦多項精彩互動活動與民眾共襄盛舉。

今年，藥師們精心準備衛教小短劇教導民眾正確用藥觀念，及設計一連串小遊戲關卡，讓民眾在互動中學習相關的醫藥知識：「藥師大哉問」、「用藥安全攝影比賽」、「用藥金頭腦」、「衛教闖關闖」。望能透過這些豐富多元的活動，讓民眾更加認識藥師的工作和維護自身用藥安全。

藥劑部自製的影片「藥袋的一生」：從藥袋一開始的印製到調劑、審核至發藥，一關關逐步呈現，讓民眾了解手上的藥袋背後經過許多藥師的把關，以達到「用藥安全」的目的。搭配藥師至各國中小學、社區以及公司行號的衛教照片集，藉由各衛教活動場次，跟大家分享用藥安全等正確

用藥知識，讓民眾了解醫院藥師平時也會走進社區推廣用藥安全。

「藥師大哉問」：事先在各發藥櫃台和藥物諮詢櫃台放置問題收集盒，若民眾有任何疑問想問藥師，不管是對藥物相關的疑問或是想更認識藥師平常在做什麼，都可以將疑問投入收集盒。彙整好提問後，在藥師節當天播放出來現場為大家解答，現場民眾提問也十分踴躍，藉此讓大家更認識藥師的點點滴滴。

「正確用藥，安全有效」攝影比賽：讓民眾拍下心目中認為的「正確用藥」概念並拍下來，除了票選出優勝作品，其他作品也在



↑每年1月15日的藥師節，雙和醫院藥劑部都會舉辦多項精彩互動活動與民眾共襄盛舉。

活動中播放出來的供民眾欣賞。在眾多投稿作品中看到許多不同的「正確用藥」的概念，例如知道廢棄藥品如何處理、對於用藥有疑問知道要去哪裡做藥物諮詢以及如何把關家中長輩的用藥安全。

「用藥金頭腦」：藥劑部藥師以多個衛教短劇跟民眾宣導「用藥

五不」：不推薦藥品給其他人；不聽信別人推薦的藥；不買地攤、夜市、遊覽車上所販賣的藥；不吃別人贈送的藥；不信有神奇療效的藥。在每個小短劇尾聲都有安排現場問答，藉由簡單的互動表演讓大家能輕鬆學習正確用藥知識。

「衛教闖關活動」：共有三個關卡，分別是「認識藥盒」、「廢藥回收」、「藥袋我最行」。「認識藥盒」讓民眾了解如何分類眾多藥品至藥盒；「廢藥回收」可以了解家中多餘不要的藥物正確處理方式；「藥袋我最行」帶領民眾認識藥袋上的各個標示，了解藥袋的功能以正確的用藥。

一年一度的藥師節活動，雖然只有短短一上午，期望能藉由跟民眾近距離互動讓民眾學習用藥安全，拉近民眾跟醫院藥師之間發藥櫃檯的距離，增進大家對於藥師的認識及信任。

藥師是社區民眾健康的守護者

◎文／藥學生陳姿穎、指導藥師周樺琴

藥學生平時對於社區藥局少有接觸，經過這次在榮記藥健康藥局的實習，對社區藥局藥師的理解有了一百八十度的轉變。

榮記藥健康藥局與印象中的社區藥局很不同，處方箋的調劑是主要的業務。觀察藥師與民眾的互動，是很珍貴的學習。從藥局硬體設備就感受得出對民眾的關懷，在候藥區備有座椅和藥物食品安全期刊，以免民眾久候。藥師會主動與來領藥的民眾聊天，從中可以覺察民眾的用藥問題，提供協助。藥師也會記得每位民眾的背景，和民眾成為朋友般的關係。在社區藥局如何與民眾互動間發揮自己的專業，是一門學問，在這裡，學到很多技巧。

藥師經常外出送藥給不方便來藥局領藥的民眾，並帶藥學生做居家訪視一位90多歲阿公家，在言談間發現因為獨居，沒人幫他擦藥膏而十分困擾，於是找到了工具「擦藥不求人」，建議阿公可以請孫子上網購買。另外發現阿公痛風藥物順從性不佳，進行用藥指導後他開始遵醫囑服藥；也注意到他有不同醫療院所重複用藥的情況，藥師想寫建議單給診



↑兩位成大藥學系實習生與榮記藥健康藥局藥師周樺琴合照。

所醫師，但被阿公婉拒，原因是他不想破壞與醫師之間的關係。

也曾送藥到80多歲阿嬤家，發現因為沒有照醫囑用藥，導致家中有許多餘藥，原本應該每日兩次使用的氣喘用藥，她卻不舒服才使用，也造成氣喘控制不佳；另外，醫師有開立statin類的藥物給阿嬤，但是她覺得紅麴健康食品效果很好，反而放棄使用處方藥。

從藥局內的觀察，到踏出藥局進入社區，藥局實習內容是很豐富，有深刻的體悟。社區藥局藥師可以說是社區與醫院、診所間的橋樑。藥局能貼近民眾的生活，給予他們所需要的關懷，同時也能憑藉己身藥物專業能力發揮影響力，發覺民眾的用藥問題並予以改善，個人覺得這是藥師職業最令人敬佩與嚮往之處。

富康活力連鎖藥局

擴大招募 您想要的，富康為您準備好了

- 完整課程**
 - 新人專屬輔導
 - 完整實務傳授
 - 在職持續成長
 - 帶薪上課不耽誤休假
- 多元發展**
 - 人才適材適用
 - 專業講師晉升制
 - 長照/輔具/戒菸
 - 處方/保健/婦嬰
- 升遷順暢**
 - 360°考核公開公正
 - 一年升任管理職
 - 年年有主管職缺
 - 晉升機會看的到
- 無痛創業**
 - 無須自備
 - 入股分紅
 - 專人輔佐
 - 從專業到管理

月薪8萬up 等你挑戰!

富康活力藥局·最懂藥師的心

面試由藥師VS藥師直接對話，免投遞人力銀行。
手機QR code線上填寫資料，24小時內專人回覆。
專屬藥師快速面試，馬上手機QR code。
※同業轉職 絕對尊榮保密※

富康誠摯邀請您·攜手共贏·再創輝煌



中藥學堂

文字讀音混淆品—五加皮與香加皮

(上)

◎文／簡潔

一、前言

目前市售中藥材的通路複雜，因此常發生同名異物、同物異名的現象，甚至有混淆品充當正品的情形。基於民眾用藥安全的考量，藥材的選用必須藉由中藥材的外觀與顯微鏡鑑別，確認正確的基源，以達應有的臨床療效。

二、文字讀音混淆品

1. 正品—五加皮⁴

五加皮的基源為五加科 (Araliaceae) 植物細柱五加 *Acanthopanax gracilistylus* W.W.Smith 的乾燥根皮。本品通稱南五加。性味辛、苦，溫，歸經入肝、腎經。主治祛風濕、強筋骨及祛濕消腫。基本用量為每天5至12克。

細柱五加根皮化學成分包含丁香苷 (Syringin)、刺五加苷 (eleutheroside B1) (同異春皮定 -a-D- 葡萄糖苷 isofraxidin-c -D-glucoside)、右旋芝麻素

(sesamin)、硬脂酸 (stearic acid)、棕櫚酸 (palmitic acid)、亞麻酸 (linolenic acid) 及維生素 A、B1、揮發油等成分，在藥理上具抗關節炎、鎮痛、調整血壓、降血糖、免疫及抗菌能力。

2. 混淆品—香加皮¹

香加皮的基源為蘿藦科 (Asclepiadaceae) 植物杠柳 *Periploca sepium* Bunge 的根皮，本品通稱北五加。性味苦、辛，微溫。歸肝、腎、心經。本品功效為利水消腫，祛風濕，強筋骨，主治水腫及風濕痹證，臨床上可治療慢性充血性心力衰竭。基本用量為3至6克。本品之莖皮和根皮含十餘種苷類化合物，其中最主要的是強心苷杠柳毒苷和皂苷杠柳苷，此外還有4-甲氧基水楊醛及其葡萄糖苷等。本品具有強心利尿作用，但強心苷過量中毒，會引起心律失常，甚至死亡，須謹慎使用。

三、混淆品鑑別^{1,2,3,5}

	五加皮	香加皮
基源	五加科 (Araliaceae) 植物細柱五加 <i>Acanthopanax gracilistylus</i> W. W. Smith 的乾燥根皮	蘿藦科 (Asclepiadaceae) 植物杠柳 <i>Periploca sepium</i> Bge. 的乾燥根皮
性味歸經	辛、苦，溫。歸肝、腎經。	苦、辛，微溫。歸肝、腎、心經。
功效	祛風濕，補肝腎，強筋骨，活血脈	祛風濕，利水消腫，強心
用量	5-12克	3-6克
用途分類	用於風濕痹痛，四肢拘攣、肝腎不足，腰膝軟弱、小兒行遲、水腫、小便不利	水腫、小便不利、風濕痹證
臨床應用	治療風濕關節炎，有抗炎、鎮痛作用	治療慢性充血性心力衰竭
藥材特徵	呈不規則捲筒狀，厚約0.2 cm。外表灰褐色，有稍扭曲的縱皺紋及橫長皮孔；內表面淡黃色或灰黃色，有細縱紋。體輕，質脆，易折斷，斷面不整齊，灰白色。氣微香，味微辣而苦。	呈捲筒狀、槽狀，或不規則的塊片狀。表面灰棕色或黃棕色，栓皮鬆軟常呈鱗片狀，易剝落；內表面淡黃色或淡棕褐色，較平滑，有細縱紋。體輕，質脆，易折斷。具有特異濃郁香氣，味苦。
表皮	不易脫落	易呈鱗狀剝落
表面	具縱皺紋及橫長皮孔	鬆軟成鱗片狀
斷面	斷面粗糙，具紅棕色小點	斷面光滑，外層棕色，內層淺褐色
顯微特徵	具草酸鈣簇晶，以單一形式存在於薄壁細胞，直徑15-70 μm，棱角較鈍。木栓細胞長方形或多角形，分泌道碎片有時含無色或淡黃色分泌物。澱粉粒甚多，單粒多角形或類球形。	具草酸鈣棱晶或方晶，多存在於薄壁細胞，形狀不規則。石細胞長方形或類多角形，乳汁管含油滴狀顆粒。木栓細胞棕黃色，多角形，可見纖維束；澱粉粒甚多，單粒類圓形或長圓形。

(待續)

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Chlorhexidine Gargle Solution (Parmason[®])

寶馬生漱口水用藥指導

◎文／呂宛靜

用途

口腔內之殺菌、消毒、清潔、去除口臭。

用法

準備步驟：

1. 使用前請先將雙手洗淨擦乾。
2. 建議於用餐完且徹底清潔牙齒後使用本漱口水。

用藥步驟：

1. 取10~20 ml (約1~2瓶蓋) 漱口水倒入杯中 (不需以水或其它液體稀釋)。
2. 直接於口腔內漱洗並停留30~60秒後吐掉。
3. 使用後請將量杯清洗乾淨並乾燥，待下次重複使用。

注意事項

1. 本漱口水不可吞服。
2. 使用後30分鐘內請勿飲食、吸煙。
3. 本漱口水含酒精，口腔潰瘍者不宜使用。
4. 6歲以下兒童不建議使用。
5. 應存放在室溫25°C 以下乾燥陰涼處，且請置於兒童伸手不及之處。

可能常見副作用及處理方式

- * 口腔灼熱感和刺痛感、口腔脫皮、暫時性味覺異常、可逆性舌頭牙齒及填充物染色。
- * 用藥後如有任何不適症狀，或疾病症狀未改善，請與醫師或藥師聯繫，並儘快就醫。

其它叮嚀

- * 用藥前應諮詢醫療專業人員，確保使用方式正確，了解可能發生之副作用，以有效發揮治療效果。

參考資料

- * 臺北榮總藥學部藥教單張
- * 寶馬生漱口水 [仿單]
- * Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2018. Accessed June 12th, 2020.
- * Micromedex[®] (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed June 12th, 2020.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師 / 美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

飛宜得® 無痛防水! 呵護傷口 一噴OK!

NEW

飛宜得® 噴霧OK繃 無痛 防水 透氣 3效合1

FAYD® 為義大利領導藥廠「美納里尼」
 飛宜得® 旗下皮膚修復品牌

更多產品訊息，請聯絡各區業務

地區	負責業務	聯絡電話
台北(士林/北投/萬華/中正/大同/南港)	陳廷軒	0972-809-392
新北(淡水/三芝/八里/汐止/烏來/深坑/瑞芳/雙溪)		
台北(松山/大安/文山/信義/內湖/中山)	黃聖閔	0935-214-889
新北(萬里/金山/石碇/平溪/貢寮/石門)、基隆	許弘宇	0928-356-319
新北(板橋/土城/永和/中和/新莊/蘆洲/三重/三峽/樹林/鶯歌/新店)	李佳真	0933-701-896
新北(林口/泰山/五股)、桃園、新竹	鄭惠純	0915-113-114
苗栗、台中、南投	林筑音	0921-663-258
台中(南屯/南區/烏日/大肚/太平/大里/霧峰)、彰化、雲林	柯絮潔	0905-013-728
嘉義、台南	林欣宏	0986-701-167
高雄、屏東	朱哲宏	0905-503-729
宜蘭、花蓮、台東		

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案 輔導 內部創業

圓你一個開店的夢想

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333

- 3大階段: 培訓、歷練、開店
- 3大優勢: 品牌力、商品力、行銷力
- 3大原因: 免背存貨、快速展店、成功案列

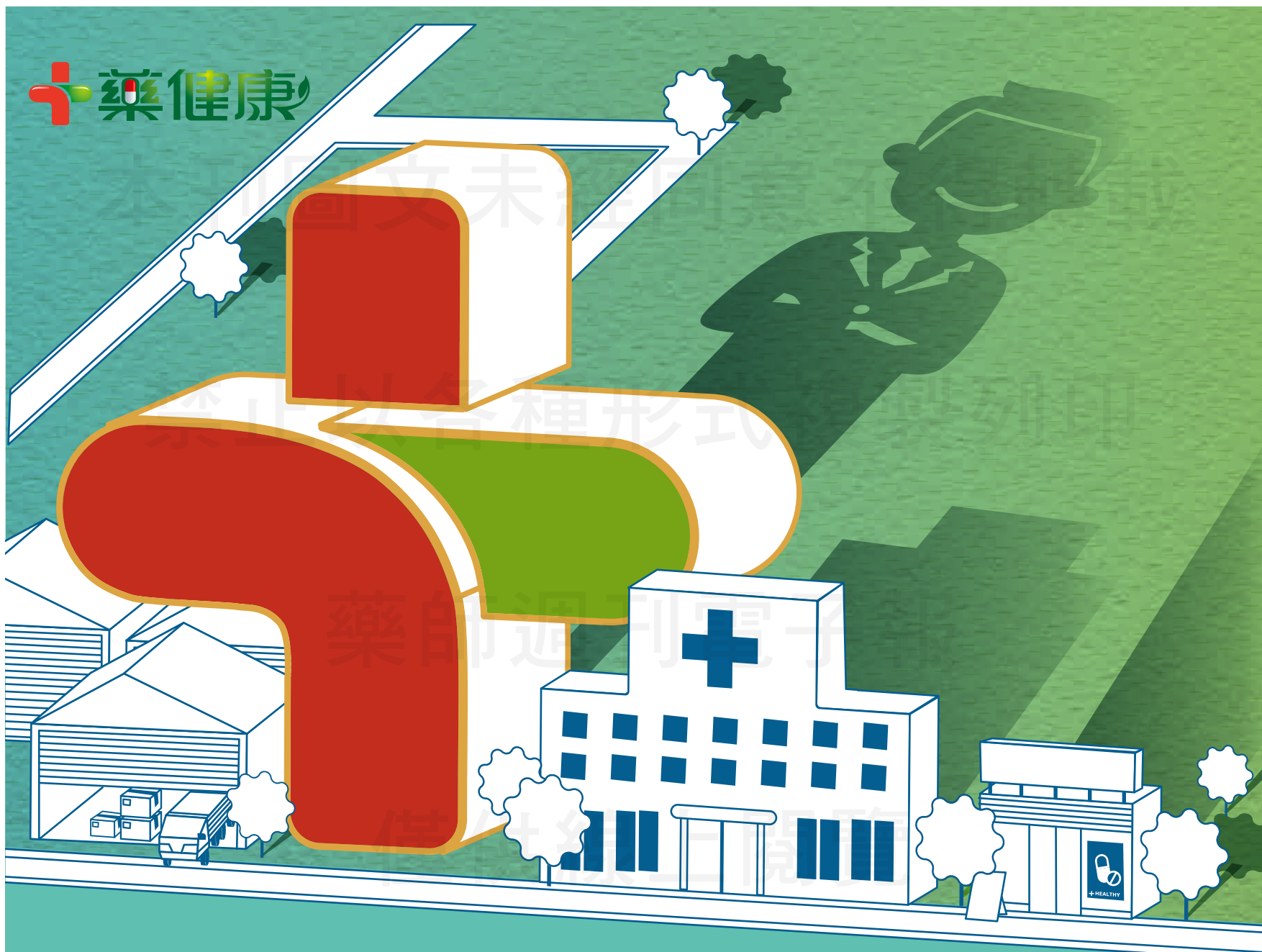
醒師一班 已輔導 6 位內部創業
 醒師二班 已輔導 8 位內部創業
 醒師三班 已輔導 24 位即將開店
 醒師四班、五班現正募集中

快來卡位 我要報名 我也想要報名

24小時內 將有專人回覆

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利



藥師們強力的後勤支援部隊

系統、全慢箋藥品、OTC、醫材、生活品、GDP倉儲、優良運銷 W1~W6 配送不間斷

- 專業服務
- 完善系統
- 少量多樣訂貨
- 準確集貨
- 快速配貨

我們會用滿滿的熱忱為您服務
只要您開口，馬上處理！



請掃我
0936-116370 陳經理

全省加盟詢問專線
陳武煌經理
0936-116-370

 杏德生技股份有限公司