



第2260期 2022.05.02~05.08

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 3版 臺中市藥師公會 陳振聲當選理事長 | 4版 健保雲端新增抗病毒藥 交互作用主動提示 | 7版 產學交流 特色藥局參訪

## 藥師全聯會拜會總統蔡英文

### 總統感謝藥師付出 防疫扮演要角 理事長：應檢視當前藥品政策



↑藥師公會全聯會理事長黃金舜於4月26日帶領幹部晉見總統蔡英文。

【本刊訊】醫藥分業上路已滿25週年，自86年3月以來，「藥師」在各個角落扮演重要的角色。COVID-19疫情初期，社區藥局在口罩實名制和防疫物資的發放與衛教，成功替台灣擋下一波波的疫情，而藥師守護社區的形象也深植人心；醫院藥師在加護病房提供醫療團隊藥事照護，更完整醫療拼圖；藥師代表今年元旦受邀參加總統府升旗典禮，普遍受到社會大眾的肯定。

黃金舜於4月26日帶領第14屆藥師公會理監事以及各縣市公會代表，至總統府拜會總統蔡英文。黃金舜當面向總統表達感謝，也點出在醫藥分業25週年之際，應檢視當前藥品政策仍存在各種問題，包含：藥費的占比過高、醫院門住診比例失衡、醫藥專業給付過低、民眾平均就醫次數高於他國等。

目前健保藥局在社區中扮演重要角色，因此黃金舜強調「藥費獨立總額」的概念，屬於源頭制度改革「新的藥品管理方式」，納入「提升醫藥專業給付」、「呈現藥品管理及藥事照護價值」、「檢討新藥預算編列方式」等重要改革重點，開啟醫藥界對話、合作解決醫藥界問題的契機，相關辦法藥師公會已經著手研擬，期盼將來能為台灣醫藥界帶來解決方案。

蔡英文感謝藥師，於疫情期間勇敢承擔，從一開始的口罩實名制到近期的送藥到府服務，藥師總是不辭辛勞，在防疫中扮演不可或缺的角色。現在藥師的角色越來越多元，除以社區藥局為據點，在第一線提供民眾用藥知識，藥師也走入社區，到民眾家中提供居家式藥事照護，或是到長照機構為長輩提供藥物諮詢。總統強調，長期以來，藥師朋友對政府政策提供很多寶貴的意見。未來，不論是防疫工作的進行或整體醫療、用藥、照護品質的提升，總統也拜託所有藥師朋友與政府齊心協力，繼續守護全國民眾的健康。

## 4/28快篩試劑實名制上路！

## 憑健保卡可至全國近五千家藥局購買

【本刊訊】中央疫情指揮中心於4月27日公布「快篩試劑實名制」並於4月28日正式啟動，本會目前已完成調查，全台總計共有4,909家藥局、58家偏鄉衛生所販售，截至4月28日疫情指揮中心統計數字顯示，已售出244,499人份快篩試劑。

藥師公會全聯會理事長黃金舜表示，政府規定每天販售78人份快篩試劑，根據之前販售口罩實名制經驗，可預見排隊購買情形出現，希望此次參與這近五千家販售藥局，警政署可以加派警力巡邏，避免糾紛等不理性行為發生。

全聯會已在本會設置「實名制快篩試劑販售專區」，民眾可於該專區內查詢鄰近有提供販售服務的藥局，亦可點選該藥局查詢營業時間。參考口罩實名制方式，民眾需持健保卡方可領取，每人每次限領一份，一份五劑，每劑100元，共500元；另亦採分流領取，身分證尾數單號的民眾，請於每週一、三、五領取；身分證尾數雙號的民眾，請於每週二、四、六領取，每週日則開放所有民眾皆可領取，全聯會也製作相關懶人包供民眾傳閱。

確診人數連日破萬高達99.69%屬於無症狀或輕症案例，請民眾無須過度恐慌。快篩若能順利普及化，民眾養成自行檢測是否確診的習慣，並及時匡列隔離，即可避免疫情無限制的擴張。

→實名制快篩試劑販售專區 QR code。



# 台印藥師會簽署合作備忘錄 We are One

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜與印尼藥師會 (IAI) 會長 Nurul 於 4 月 23 日簽署合作備忘錄。

透過線上視訊方式完成簽署合作備忘錄，締結為姊妹會。在亞洲藥學會前會長王文甫、亞洲藥學會現任會長 Yolanda Robles、台印兩會幹部，以及超過 2,000 多位來自 11 個亞太國家藥師的見證下，簽署合作備忘錄。這是藥師公會全聯會首次締結海外姊妹會，台灣走向國際邁出一大步，未來的國際交流上，藥師會持續參與其中，做出貢獻。

理事長黃金舜表示，台灣跟印尼一樣，是太平洋上的島嶼國家，因此，在許多議題上，雙方都有互相交流的地方，例如醫院藥學、社區藥學、慢性病管理、



↑ 藥師公會全聯會理事長黃金舜 (左) 與印尼藥師會 (IAI) 會長 Nurul (中) 透過視訊於 4 月 23 日簽署合作備忘錄。

健康保險、傳統醫學等。特別感謝全聯會諮詢顧問王文甫居中牽線，並獲得印尼藥師會會長 Nurul 同意，兩會的交流正呼應亞洲藥學會的口號「We are One」。不同

文化的國家可以更緊密的結合，期盼將來能促進兩會實質交流，凝聚更大的力量。

黃金舜強調，台灣是科技之島及亞洲民主的國家之一，在全

人健康照護也有豐富的經驗。台灣藥師透過醫藥分業、公共衛生的參與其角色功不可沒。新冠肺炎疫情以來，台灣藥師透過口罩實名制、疫苗預約、送藥到府等機制，更展現強而有力的韌性。

藥師公會全聯會感謝過去在亞洲藥學基金會 (FAPA Foundation) 的指導下，曾讓印尼藥師到台灣，進行醫院優良藥事執業訓練 (GPP training)，過程中也有相當多的交流，不只是印尼藥師到台灣參訪，台灣藥師也到印尼進行實質的交流，雙方收穫甚廣。過去，在亞洲藥學會舉辦的活動中，都可以看到台灣藥師們的身影，相信未來在國際交流上，台灣藥師會持續參與其中，並為藥界做出貢獻。

## 南瀛舉辦「居隔者用藥照護共識會」

◎文／台南記者林秀鈴

本土新冠肺炎疫情嚴峻，中央流行疫情指揮中心宣布各縣市公告全面啟動輕症居家照護，台南市南瀛藥師公會於 4 月 24 日舉辦「居家隔離民眾用藥照護服務共識會」，希望藥師能夠事先模擬熟悉流程並提醒「送藥到府」過程中需注意事項，確保自身安全及圓滿達成任務。

近日本土疫情升溫，確診人數節節攀高，4 月 24 日單日確診人數更達 5 千多人，為保留急重症醫療能量，中央採輕症者居家隔離。隔離期間不便外出取藥，規畫由藥師「送藥到府」方案。針對該案公會立即成立「照護服務組」，由理事長王英彥擔任總指



↑ 台南市南瀛藥師公會於 4 月 24 日舉辦「居家隔離民眾用藥照護服務共識會」。

揮、社區藥局委員會主委黃昭勳擔任執行長，下設新豐一區、新豐二區、北門區、新化區、曾文區、新營區等六區，各區分別設小組長；特別設立「南瀛居隔送藥」LINE 群組提供服務平台讓參

加者執行遇到疑問或分享案例討論，希望集眾人智慧，共同克服解決，並可即時傳遞滾動式修正方案及統籌等事宜。

會中大家踴躍提問，包括管制藥品交付、居隔者的管藥簽

名、藥品點收、可否跨區、收費、缺藥等等各式各樣疑問，在在顯示熱情的藥師「送藥到府」使命必達精神。台南市將啟動輕症確診居隔居家照護，南瀛藥師義無反顧再次配合政府防疫政策，戰戰兢兢做好準備，反覆模擬執行情境以便提供輕症確診居隔者有領藥需求送藥到府的服務。

王英彥表示，非常感謝參加該方案的藥師，初期執行時可能會遇到許多問題，大家可在 LINE 群組發問一起共同來解決，必要時向全聯會尋求解套方法，會後贈送參加者一套防護裝備並貼心提醒「送藥到府」過程中務必做好防護措施保護自己。

## 職棒開幕賽 南市公會宣傳藥師專業

◎文／台南記者黃大晉

中華職棒開幕賽 4 月 3 日在台南球場舉行，台南市藥師公會緊抓住機會在球場設攤宣傳「慢箋領藥到社區健保特約藥局」，同時也讓「藥問藥師最安全」系列影片中的「藥盡全力、做到最好」影片，首次在球場的大螢幕上播放，藉以提升藥師形象。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，任何能提高藥師形象與增加社區藥局執業友善環境的機會場合，台南市藥師公會一定爭

取露出機會，為藥師會員做最大的努力。

吳振名感謝成大藥學系畢業的陳育緯、廖信羽兩位藥師親自為「藥盡全力、做到最好」這部影片中的 RAP 歌曲作詞、作曲、演唱，讓民眾知道藥師的養成過程與瞭解藥師為民眾做些什麼事。

→ 4 月 3 日中華職棒開幕賽正值冷氣團來襲，台南市藥師公會的幹部不畏風寒，在球場設攤宣傳「慢箋領藥到社區健保特約藥局」。





# 臺中市藥師公會 陳振聲當選理事長

◎文／台中記者黃寶珠

社團法人臺中市藥師公會於4月24日召開第三十二屆第一次會員代表大會，會中並改選理監事團隊，由陳振聲高票當選第32屆理事長。

當天正值COVID-19疫情確診人數破5千案例，一切採取高規格防疫準則，量額溫、噴酒精、全程口罩不離口，在嚴峻疫情下完成會員代表大會暨選舉。

食藥處長傅瓊慧特別感謝這兩年來疫情期間，臺中市藥師公會全體藥師協助衛生局許多計畫案推動與支持，如弱勢居家照護為弱勢族群的用藥把關及提高生活品質、高齡友善藥局給銀髮族



↑臺中市藥師公會於4月24日召開第三十二屆第一次會員代表大會，會中並改選理監事團隊，由陳振聲當選第32屆理事長。

更多舒適有利友善的環境，營造幸福健康的台中城市。處長也語重心長說明防疫靠大家，尤其已經實行的居家送藥到府及5月即將實施的快篩試劑實名制，都需

要更多社區藥局站出來，一起來配合執行，再次感謝跟肯定藥師在公衛上的付出與創造藥師的價值。全聯會葉人誠常務也感謝藥師配合推行所有全聯會爭取的計

## 臺中市藥師公會第32屆理監事名單

理事長 陳振聲  
常務理事 王人杰、陳延修、雷巧華、吳玉品  
理事 洪秀芬、吳世珍、郭昭春、陳美玲、林堅煌、黃寶珠、蔡敏玲、鄭奕帝、曾樹成、李忠義、許嘉紋、朱裕文、鄭滄益、洪端、羅宇宏、許青育  
常務監事 許程平  
監事 洪仁宗、紀勝元、吳玲漢、蔡宗耀、陳世欽、黃世勳

畫案，用心做好發揮專長，做出藥師的價值。

新任理事長陳振聲將帶領新團隊面對疫情衝擊，沒有蜜月期，也沒有緩衝時間，刻不容緩，與所有會員堅守崗位，輔導送藥到府、快篩試劑實名制，展現藥師專業與使命。

# 樂活藥師成長課程 藺草拍打棒製作

◎文／台中記者劉純玉

臺中市藥師公會「樂活藥師志工隊」在理事長蕭彰銘的支持下，與「食品藥物安全處」長期合作，共同投入藥事照護C據點的服務。

樂活藥師志工隊3月中旬，在臺灣大道木玉大樓13樓新會館舉辦「111年度樂活藥師志工成長課程」，由陳美玲隊長接洽教育部樂齡學習中心魏彩玲老師教學，並邀請食藥安的志工共同觀摩成長與學習「藺草拍打棒」的製作。

由於台中大甲的「藺草」聞名遐邇，此次成長課程從藺草植物的認識到藺草編織及拍

打棒的製作，共規劃2堂一系列的課程，由於疫情嚴峻的關係，由藥師志工各自帶回加工製作，歷經兩個月的時間，通力合作完成所有的「藺草拍打棒」，圓滿達成任務。

手作健康「藺草拍打棒」將成為藥事照護C據點的服務器材，可以帶動民眾健康律動操並有效活絡筋骨，藥師志工更從中學習互動，實用又能促進健康，希望大家都能健康並收穫滿滿。

→臺中市藥師公會樂活藥師志工隊於3月中旬舉辦「111年度樂活藥師志工成長課程」。



# 新北市第4屆幹部共識營 充滿正能量

◎文／新北市記者呂品儀

新北市藥師公會理事長許有杉抱著「學習的目的就是希望自己變得更好」，舉辦新北市藥師公會第四屆幹部共識營。

活動前為了讓參與的幹部能順利完成課程，事先email請參與的幹部先完成SI性格檢測。講師黃秋蓉開門見山的說：「了解自己是開發自己的第一步，如何客觀了解自己的優勢與盲點，並透過有目標、有方向的學習強化自己的競爭優勢，性格沒有好壞、只有不同，性格評量是顯示傾向而非判定」。誠如哲學家亞里斯多德所言：「反覆不斷的行為造就了我們。優秀不再是一種行為，而是一種習慣」。讓我們清楚自己核心性格的基本元素，進而強化優



勢、提升弱勢，做更好的自己。講師分析16型人格的特質後，語重心長的說壓力英文stressed，如果倒著拼回來是點心desserts，所以要學著跟壓力好好相處，跟壓力說謝謝，謝謝壓力這幾天的陪伴，抱著看嘉年華的心態去欣賞每一個人。人如果故步自封、把自己圈起來就會變成「囚」，如果把心胸放大加一顆心就會變成感恩的「恩」，因為有

你心有感激，只有感恩才能有感動，自我激勵才會產生同理心，你的社交技巧才會進步，自我察覺、自我管理情緒智商才會五彩繽紛，人生才會精彩。課堂上講師發給每個人一個紙杯說，每個人出生的時候就像是一個完好的紙杯，隨著年齡的增長就會有來自原生家庭的問題、學習上的問題、出社會之後的問題。每出一個問題就在紙杯上新

←新北市藥師公會舉辦第四屆幹部共識營。

增一個坑洞，最後這個紙杯就會變成坑坑洞洞，唯有用愛、溫馨鼓勵、互助、合作、團結等正能量才能夠修補這個紙杯的坑坑洞洞。請大家站起來圍在一起，跟每個人說生命中有你真好，並在對方的紙杯上貼上一個圓形小貼紙，幫每個人修補紙杯上的坑坑洞洞。活動後每個人都獲得滿滿的溫馨和鼓舞，將紙杯圓圓滿滿修補成五彩繽紛充滿生命力的紙杯，讓每個人信心滿滿，課程結束後每個人都滿滿能量，遇見大家是生命中最好的安排。最後講師以「感恩的心」歌曲歌聲中，讓大家充滿正能量、願意學習與分享、主動伸出雙手幫助同事、信心滿滿、帶著熱騰騰正能量回家，做就對了！



# 健保雲端 新增抗病毒藥交互作用主動提示

【本刊訊】COVID-19 疫情嚴峻，且我國社區傳播風險持續上升，衛福部健保署為保障民眾用藥安全，鑑於現有公費 COVID-19 治療用口服抗病毒藥物 Paxlovid (PF-07321332 與 ritonavir 藥物組合包裝) 與多項藥物會有交互作用，健保醫療資訊雲端查詢系統將新增交互作用主動提示功能，提醒各醫事人員多加留意。

健保署長李伯璋表示，為保障病人用藥安全，健保署除透過與各特約醫事服務機構專屬健保資訊網 (VPN) 公告區及「健保雲

## COVID-19 治療口服抗病毒藥物 Paxlovid 之禁忌藥物

- α1-腎上腺素能受體拮抗劑：alfuzosin
- 鎮痛藥：pethidine、piroxicam、propoxyphene
- 抗心絞痛藥：ranolazine
- 抗心律不整藥：amiodarone、dronedarone、flecainide、propafenone、quinidine
- 抗痛風：colchicine
- 抗精神病藥：lurasidone、pimozide、clozapine
- 麥角衍生物：dihydroergotamine、ergotamine、methylergonovine
- HMG-CoA CoA 還原酶抑制劑：lovastatin、simvastatin
- PDE5 抑制劑：sildenafil (Revatio<sup>®</sup>) 用於治療肺動脈高壓 (pulmonary arterial hypertension, PAH)
- 鎮定 / 安眠藥：triazolam、oral midazolamoral

(資料來源：衛福部健保署)

端系統」摘要區提示 Paxlovid 的用藥資訊外，也將依用藥仿單於雲端系統透過應用程式介面 (API) 建置藥品交互作用主動提示功能，

提醒醫師善用雲端查詢機制，於開立處方時，密切注意並詢問病患是否有使用具禁忌或有交互作用之藥物。

健保署表示，Paxlovid 是身體中一種酶 (CYP3A) 的抑制劑，可能會增加經由這種酶代謝的藥物的血漿濃度，依照用藥說明書載明，該藥與 10 大類藥物具禁忌，並與 35 類藥物會產生交互作用，這些藥物包括多種心臟血管用藥、止痛藥、抗癌藥、抗凝血藥、抗痙攣藥、抗憂鬱或精神病劑、抗痛風藥、HIV 與 C 型肝炎等抗病毒劑、抗感染劑、荷爾蒙避孕藥、免疫抑制劑、麻醉、鎮靜 / 安眠藥，以及全身性類固醇等藥品，使用時須注意藥物血中濃度。

# 衛福部 核准莫德納疫苗用於6至11歲兒童

【本刊訊】衛生福利部為因應新型冠狀病毒疾病疫情防疫需求，於 4 月 17 日邀請國內臨床醫學、小兒醫學、感染醫學等領域專家召開專家會議，討論是否同意核准莫德納疫苗適用於 6 至 11 歲兒童的主動免疫接種以預防 COVID-19。

食藥署表示，經審查莫德納疫苗在 6 至 11 歲兒童所進行的一項第二 / 三期臨床試驗，試驗結果顯示，6 至 11 歲兒童試驗組所誘發的中和抗體免疫原性結果，不劣於原

療效試驗中 18 至 25 歲青少年及成人試驗組的免疫原性結果；安全性資料方面，兒童組除發燒的比例較成年組略高外，兩組發生不良反應的比例相近，大多屬於輕微、暫時性的不良反應。經整體評估其有效性及安全性，並考量國內緊急公共衛生需求，與會專家建議核准莫德納疫苗可適用於 6 至 11 歲兒童的基礎接種，用法用量為施打兩劑，每劑 0.25 毫升 (含 50 微克的 mRNA，為成人劑量的一半)，兩劑施打間隔 28 天。

在 6 至 11 歲兒童的臨床試驗中，食藥署指出，受試者最常見的不良反應為注射部位疼痛、疲勞、頭痛、肌痛、畏寒、噁心 / 嘔吐、腋窩腫脹 / 壓痛、發燒、注射部位紅斑、注射部位腫脹和關節痛，與成年人試驗結果相近，未偵測到新的重大安全疑慮。

未來食藥署將持續監控國內外接種 COVID-19 疫苗的安全警訊，分析評估疫苗不良事件通報資料，執行安全監視機制，保障民眾接種疫苗之安全。

**衛福部食藥署核准莫德納 COVID-19 疫苗 用於6至11歲兒童接種**

品名：Moderna COVID-19 Vaccine (Spikevax)

適應症：  
適用於6歲以上兒童、青少年及成人之主動免疫接種，以預防嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)。

6-11歲兒童用法用量：  
基礎劑：施打2劑，每劑0.25 mL(含50微克mRNA，成人劑量的一半)，2劑施打間隔28天。

2022.04.17 時鐘 14:00

# Safinamide 需合併 levodopa 治巴金森氏症

◎文 / 苗栗縣記者顏群芳

巴金森氏症本身屬於一種神經疾病，罹病的個案會出現顫抖、四肢僵直、步態遲緩的症狀，主要首選藥物是以補充多巴胺為主。從 3 月 1 日開始，健保新增給付藥品 Safinamide，做為治療此病的選擇之一。

人體大腦的神經細胞，彼此之間需傳遞訊息，要藉由一些化學物質來作用，其中多巴胺和乙醯膽鹼這種神經傳導物質，就是負責人體的運動功能，當位於

中腦黑質組織內的多巴胺神經細胞退化，無法製造足量的多巴胺時，就會發生巴金森氏症。

目前有許多藥物可供治療，像是直接補充多巴胺，來增加腦中的數量 (例如：Levodopa/Benserazide、Levodopa/Carbidopa)；或是透過多巴胺的類似物，來刺激腦內多巴胺的接受器 (例如：Pramipexole、Ropinirole)；有些則是透過刺激多巴胺釋出，來增加數量 (例如：Amantadine)；還有些藥物是藉由抑制多巴胺的

分解代謝，來增加多巴胺的作用 (例如：Entacapone、Selegiline)；另外有些抗乙醯膽鹼的藥物，也能增加腦內多巴胺的活性 (例如：Biperiden、Trihexyphenidyl)。

此次納入給付的藥品為 Safinamide，它會選擇性抑制單胺氧化酶抑制劑 B (MAO-B)，而此酵素會分解多巴胺，所以抑制此酵素的作用，可提升多巴胺的濃度，達到治療巴金森氏症的作用，其起始劑量為每日服用 50 毫克，2 週之後，可增加到 100 毫

克，常見的副作用有噁心、血壓高、肝臟酵素升高的現象。

健保納入的給付條件包括有兩點，分別是 (1) 與 levodopa 併用，用於在使用含有 levodopa 製劑情況下出現運動功能波動現象之病患。(2) 每日限使用 1 錠，若每日需使用 2 錠，應於病歷上詳細記載理由。

以目前醫療技術來看，巴金森氏症並無法完全治癒，但可依照個案狀況，來選擇合適的藥物來改善患者的病況，來增加其生活品質。

**藥師週刊 110 年合訂本 每本售價 1000 元**

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

買一送一 (贈送109年合訂本) 送完為止

限量發行



# COVID-19凸顯藥師對民眾自我保健之重要

◎文／新竹縣記者林宛萱

Omicron 變異株疫情席捲全球，臺灣的新增本土病例單日確診數也突破數千人，對照Omicron 在世界各地的傳染趨勢，臺灣疫情才剛開始要升溫。隨著病毒離我們越來越近，藥師除了實名制口罩、快篩試劑、送藥到府之外，更重要的專業角色才正要登台演出。

依世界藥學會(FIP)於1996年世界藥學會理事會通過之原則聲明，強調及肯定藥師在自我照顧self-care(含自我給藥self-medication)之專業，而藥師基於專業知識，在社區內是最有資格提供民眾安全的醫療建議或何時該尋求醫師診治的理想人選。為使藥師於指導民眾自我保健時能有更完整的參考依據，世界藥學會(FIP)於2022年2月23日出版「Empowering self-care: A handbook for pharmacists」，此手冊內容提供藥師在指導民眾自我照顧時，可應

用國際認可的自我照顧矩陣(Self-Care Matrix)架構，包括個別化的自我照顧活動建議、維持民眾自我照顧之行為的意願、提供民眾自我照顧的支持與資源、建立自我照顧的大環境等四個概念為出發點，涵蓋六個面向的自我保健：喉嚨痛、腸胃不適、肌肉骨骼疼痛、兒童發燒、性健康諮詢和消毒。在前五項自我照顧的指引中，皆附有辨別疾病原因、症狀管理、就醫的建議之流程圖予藥師參考，並提供緩解症狀的非藥物選擇或藥物的品項及劑量建議(附表為指引中喉嚨痛的給藥建議)。

最後一項有關「消毒」的指引提及：許多疾病的傳播多與環境消毒不確實有關。在COVID-19大流行之際，藥師除調劑藥物、提供民眾COVID-19檢測或接種疫苗等正確的公共衛生資訊以外，正是藥師讓民眾了解在日常生活中實踐適當消毒重要性的理想機會。

隨著民眾對於居家照護的需

Non-prescription medicines	Normal dosage	Onset of action	Duration of use	Main adverse effects	Considerations
Paracetamol (acetaminophen) <sup>1</sup>	Adults: 500 to 1,000mg at a time up to four times in 24 hours (up to 4,000mg per 24 hours, though the daily maximum dose may be reduced in the elderly)	Takes up to an hour to work. It keeps on working for about 5 hours. Always leave at least 4 hours between doses	It is safe to take paracetamol regularly for many years as long as the recommended dosage is not exceeded. It should be taken in the presence of symptoms until they disappear.	Increased aminotransferase levels. Liver toxicity in overdose. Hypersensitivity reactions (rare)	Dose reduction is required in liver disease. Inform the patient to check the label to see whether they contain paracetamol, before taking any other medicines. Usually safe in pregnancy and breastfeeding.
Non-steroidal anti-inflammatory medicines (NSAIDs): e.g. ibuprofen <sup>2</sup>	Ibuprofen: Adults: 200 to 400mg up to three times a day, preferably with food.	Oral ibuprofen takes 20 to 30 minutes to work.	It is recommended to take the lowest dose for the shortest time possible. It should be taken in the presence of symptoms until they disappear.	Gastrointestinal adverse effects. Dizziness. Potential exacerbation of asthma. May increase the risk of bleeding and of kidney injury.	Advise not to use it for more than 10 days without talking to a doctor.
Topical anti-inflammatories are available as gels, gel patches, sprays, or foams. They contain an anti-inflammatory medicine such as ibuprofen, diclofenac, felbinac, ketoprofen or piroxicam and come in various brand names	To be applied to the affected body areas	Effect of pain reduction usually happens within 15 minutes from the application and lasts up to several hours	Use for the duration of symptoms or up to 21 days or as recommended by a doctor.	Dryness, redness, itching, swelling, pain, hardness, irritation, swelling, scaling or numbness at application site.	Advise not to apply the medicine to skin that is broken, peeling, infected, swollen, or covered with a rash.

(表格資料來源：民國111年4月29日，取自：Empowering self-care: A handbook for pharmacists，網址<https://www.fip.org/file/5111>)

求增加，教導民眾在家應如何安全地儲存藥品，處方藥或非處方藥物使用的時機、用法、劑量；當療程結束後或藥品已過使用期限時，如何正確地棄置藥品，這些都是在疫情之下，藥師專業可近性的珍貴之處。無論是在哪個工作崗位的藥師，一同為民眾自我照顧盡分心力，相信大家能夠一起堅持到疫情的終點。

## 疫情下 民眾常備藥注意事項

◎文／藥師劉俊良

近日新冠肺炎疫情不斷升溫，其中無症狀或輕症確診者占大多數，日前中央流行疫情指揮中心宣布，全台將啟動居家照護，進而維持充足的醫療量能。

在此同時藥師公會也建議民眾可以準備一些家庭常備藥物如解熱止痛藥、止鼻水藥、止咳化痰藥、腸胃藥等以備不時之需。然而購買這些藥物還是需要藥師進行用藥衛教與提醒才能安全正

確使用，下表為這些藥物需要叮嚀與衛教民眾的注意事項。

除了這些常備藥物之外，民眾平日若有服用保健食品或維生素補充品等也應依照建議用法用量標示來使用，切勿過量以避免造成身體的負擔。最後在這疫情嚴峻的期間，仍然要鼓勵民眾接種完整疫苗，勤洗手以及保持好社交距離，若服藥後仍有任何身體不適，也應盡快就醫，勿拖延延病情惡化。

藥物種類	注意事項
解熱鎮痛藥	以常見退燒藥物成分Acetaminophen來說，正常成人口服一日內勿超過4000 mg，兒童口服是一日內最大劑量100 mg/kg，嬰兒口服則是一日內最大劑量75 mg/kg，以防產生肝毒性，危害肝臟。另外像是含有非類固醇抗炎藥的Ibuprofen，則是不適用於消化性潰瘍、出血或穿孔等特殊病史的病人。
止鼻水藥	第一代的Antihistamine抗組織胺類藥物有嗜睡，容易疲倦，暈眩等副作用，對於需要從事集中注意力的病人來說要格外留意，因此可建議病人睡前服用或改用第二代的抗組織胺類藥物等來減少鎮靜嗜睡等相關的副作用發生。
止咳化痰藥	成藥中的止咳成分需要注意病人若有同時或14天內有使用單胺氧化酶抑制劑(MAOIs)類藥物，則不可使用含有Dextromethorphan成分藥物止咳，以防發生嚴重藥物交互作用如serotonin syndrome等不良反應。
腸胃藥	常見的有止瀉藥、緩瀉藥、制酸劑、健胃整腸劑等，然而在服用這些藥物需留意像是止瀉藥應與其他藥物間隔至少2小時使用，以防其他藥物的藥效降低。緩瀉藥及制酸劑有些則是含有離子成分，除了有可能影響其他併服之藥物，進而降低藥物作用，使其治療效果不佳，也可能因其藥物副作用而產生過度腹瀉或便秘，故不應長期使用。健胃整腸劑則需提醒病人有些益生菌的菌種需冷藏保存，以確保使用療效。

**米八芭藥師週記**

有快篩嗎? 沒有。  
要買快篩! 沒貨!  
快篩有嗎? 沒有!  
回答得好累啊!  
沒有快篩  
我太聰明了! 哼哼  
為什麼大家都要買快篩?  
那你知道哪裡還有嗎?  
快篩為什麼缺貨了!?

店家貼什麼標語就是不想跟你聊什麼啦!

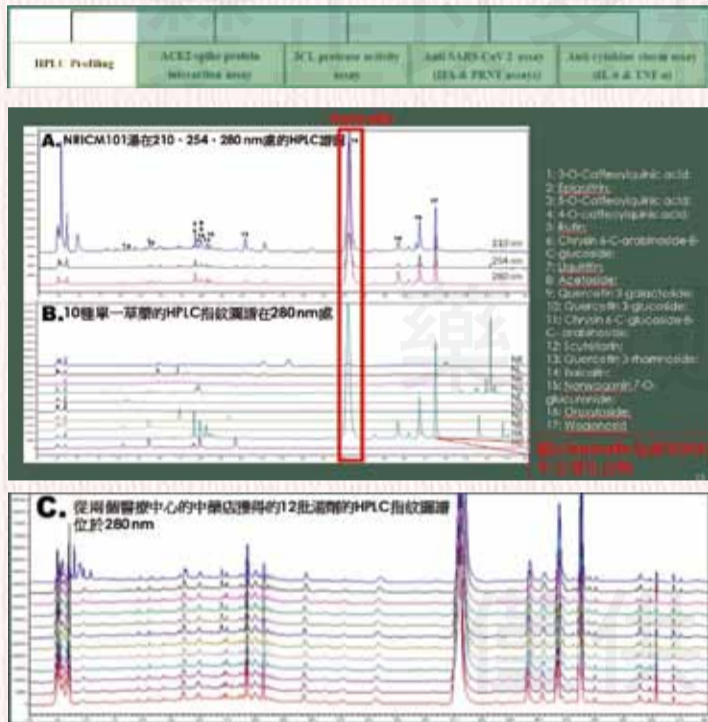


## 中藥學堂

### 臺灣清冠一號用於治療 COVID-19 的臨床確效 (五)

◎文/廖培伶

#### 六、HPLC 指紋圖譜分析 基準研究結果：



↑圖 A、B 顯示 baicalin 為黃芩 (HA) 中主要化合物。圖 C 表示兩家醫學中心使用相同藥材煎製之湯劑之內含物相似 (quality control), calibration curves ( $R^2=0.9998$ ) and the content of baicalin was 2.3865mg/mL。

#### 七、結論

- (一) 臺灣清冠一號於在不同批次藥劑中，具有相近指紋圖譜呈現高度處方成分均一性，且黃芩 (HA) 中的成分 baicalin 可能為此藥劑中的主要有效成分。
- (二) 臺灣清冠一號對 ACEI-spike protein 及 3CL 蛋白酶造成抑制作用，而魚腥草 (HC) 在對 ACEI-spike protein 顯示出顯著的抑制率，黃芩 (HA) 對 3CL 蛋白酶顯示出顯著的抑制率。
- (三) 臺灣清冠一號對 IL-6 和 TNF- $\alpha$  分泌的抑制作用是由於黃芩 (HA) 及魚腥草 (HC) 抑制 IL-6 或 TNF- $\alpha$ ，且以黃芩 (HA) 為主要活性。
- (四) 魚腥草和黃芩的抗病毒測定，在免疫螢光測定中黃芩的抗病毒活性較小，而魚腥草則沒有；在溶斑減少試驗中黃芩阻止了 SARS-CoV-2 的斑塊形成，而魚腥草則沒有。

(全文完)

#### 參考資料

4. L. Yang, S. Liu, J. Liu, Z. Zhang, X. Wan, B. Huang, Y. Chen, Y. Zhang COVID-19: immunopathogenesis and immunotherapeutics Signal Transduct. Target. Ther., 5 (2020), p. 128
5. C.-J. Kuo, Y.-H. Chi, J.T.A. Hsu, P.-H. Liang Characterization of SARS main protease and inhibitor assay using a fluorogenic substrate Biochem. Biophys. Res Commun., 318 (2004), pp. 862-867

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

## 臨床藥學大觀園

《御藥之道》

### 低劑量 Colchicine 可降低 心血管事件 (下)

◎文/陳柏璋

2019年 Tardif 等人發表 COLCOT 試驗為一隨機分派、雙盲的研究，共收錄 4,745 位心肌梗塞後 30 天內的受試者，2,366 名病人給予 colchicine 0.5 mg qd，2,379 名病人給予安慰劑，平均追蹤 22.6 個月，其主要試驗終點為心因性死亡、心跳停止、再次心肌梗塞、中風及因心絞痛需緊急接受心導管。此試驗收錄病患的時間點平均在心肌梗塞後 13.5 天，大部份病人皆有服用 aspirin (98.8%)、P2Y12 抑制劑 (97.9%)、statins (99.0%) 及  $\beta$ -blockers (88.9%)。根據試驗結果顯示，在心血管事件主要試驗終點 colchicine 組為 5.5%、placebo 組為 7.1% (HR 0.77, 95% CI 0.61-0.96,  $p=0.02$ )，次分析心因性死亡 colchicine 組為 0.8%、placebo 組為 1.0% (HR 0.84, 95% CI 0.46-1.52)，再次心肌梗塞 colchicine 組為 3.8%、placebo 組為 4.1% (HR 0.26, 95% CI 0.10-0.70)，中風 colchicine 組為 0.2%、placebo 組為 0.8% (HR 0.50, 95% CI 0.31-0.81)，colchicine 組皆優於 placebo 組。而在副作用方面，所有副作用事件總和 colchicine 組為 16.0%、placebo 組為 15.8% ( $p=0.89$ )，沒有顯著差異。腹瀉發生率 colchicine 組為 9.7%、placebo 組為 8.9% ( $p=0.35$ )，無顯著差異，在感染方面 colchicine 組為 2.2%、placebo 組為 1.6% ( $p=0.15$ )，肺炎方面 colchicine 組為 0.9%、placebo 組為 0.4% ( $p=0.03$ )，敗血症方面 colchicine 組為 0.1%、placebo 組為 0.1% ( $p=0.99$ )，colchicine 組在感染事件數量較高，但在敗血症方面並未與 placebo 組有差異。

針對穩定型冠心病病人使用 colchicine 是否可預防心血管事件，Nidorf 等人於 2020 年發表 LoDoCo2 試驗，此試驗為一隨機分派、雙盲的研究，共收錄 5,522 位 35 至 82 歲且透過侵入性冠狀動脈血管攝影或電腦斷層血管攝影或冠狀動脈鈣化分析分數大於 400 Agatston 單位等檢查證實有冠狀動脈疾病之病人。試驗開始時先給予一個月的 colchicine 每天 0.5 毫克，確認病況穩定且無不可忍受之副作用後，隨機分派分配成 2,762 名病人每天給予 0.5 毫克 colchicine，2,760 名病人給予安慰劑，平均追蹤 28.6 個月。其主要試驗終點為心因性死亡、心跳停止、急性冠心症或缺血性中風。根據試驗結果顯示，在主要試驗終點 colchicine 組為 6.8%、placebo 組為 9.6% (HR 0.69, 95% CI 0.57-0.83,  $p<0.001$ )。副作用方面，在非心血管方面死亡雖 colchicine 組為 1.9% 高於 placebo 組為 1.3% (HR 1.51, 95% CI 0.99-2.31)，但沒有顯著差異；另外因感染住院、因肺炎住院或腸胃道因素住院皆無顯著差異。故此研究的結論為在慢性冠狀動脈疾病病人中，每天一次服用 0.5 毫克 colchicine 的病人發生心血管事件的風險顯著低於接受安慰劑的病人。

心臟疾病位居國人十大死因第二，其中心肌梗塞更是猝死的主因之一，曾發生過心肌梗塞的病患需預防再發生心血管相關事件，除給予 statins、 $\beta$ -blockers 及 ACEIs 有助於降低死亡率或減少急性心肌梗塞再復發，減少發炎反應及 atherosclerosis 產生，亦可有效降低心血管事件。從 LoDoCo、COLCOT 及 LoDoCo2 試驗皆可發現抗發炎可顯著降低心血管事件，常見腸胃不適、感染相關的副作用和對照組亦無顯著差異；故從 LoDoCo2 試驗及 COLCOT 試驗推論出無論是穩定型冠心症或近期心肌梗塞病患可能可考慮服用低劑量 colchicine，以減少心血管事件發生，唯仍應留意副作用發生。(全文完)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所碩士)



# 產學交流 藥學研究生參訪特色藥局

◎文／台中記者劉宇琦

新冠病毒依舊猖狂，但學習也不能中斷，大仁科技大學藥學研究所在職專班於4月24日，在周全的防疫措施下由副校長黃國光帶領，進行原訂的民雄七星藥局特色藥局參訪課程。

參訪過程中吳嘉文、楊玉華藥師夫婦與新生代藥師吳至鎧熱情接待、詳細解說，充分滿足大家好奇求知的心情。

民雄七星藥局於1960年創立，是一家傳承三代的老藥局，座落在民雄的「老蛋黃區」車站附近，雖然是老街區的老藥局，但他並不顯暮氣，反而隨著年輕藥師返家服務之下，老幹新枝，讓老店原本的從容儒雅之外更透漏出一股文青的朝氣，使人不由得被他獨特的氣質所吸引。

七星藥局的空間營造有別於一般商業處所，呈現的是藝文氣息與歷史氛圍，透過木質舊藥櫥、柔和的照明、蒐集的藏品，很容易就觸發了人們的思古幽情，置身在這樣的場域中，彷彿身心都被療癒了。

七星藥局裡可以說處處是寶，筆者隨口詢問了一支印有拜耳商標、標示「優良畜藥」的溫度計便引發吳嘉文、楊玉華夫婦的滿滿回憶。吳嘉文提到第一代創業者，也就是父親吳進，非常具有實驗精神，平時留心於觀察動物疾病，並鑽研治療方法，常常以白鼠進行動物試驗，因此在治療動物疾病方面有獨到的心得

與技術，同時也累積了相當良好的口碑，所以在畜藥銷售方面的業績並不亞於人藥。楊玉華也回憶起，公公當時大量配置獸藥的場景，並說到當時鄰近縣市，甚至遠到雲林麥寮都有鴨農慕名前來求藥。



↑七星藥局的空間營造，有別於一般商業處所。



↑新世代的吳至鎧（上圖右）藥師，與其說是執業藥師，不如稱他為地方文史工作者來得更為貼切，副校長黃國光（下圖左）特別致贈感謝狀給三位熱情接待的藥師以資謝忱。下圖右為藥師吳嘉文。

月薪8萬up 等你挑戰!

開創 2022 Fukang pharmacy 職涯新篇章

**完整課程**

新人專屬輔導  
完整實務傳授  
在職持續成長  
帶薪上課不耽誤休假

**多元發展**

人才適材適用  
專業講師晉升制  
長照/輔具/戒菸  
處方/保健/婦嬰

**升遷順暢**

360°考核公開、公正  
一年升任管理職  
年年有主管職缺  
晉升機會看的到

**無痛創業**

無須自備  
入股分紅  
專人輔佐  
從專業到管理

富康活力藥局·最懂藥師的心

- ◆ 專屬藥師直接對話面試。
- ◆ QR code填寫資料，24小時內專人回覆。

※ 同業轉職 絕對尊榮保密 ※

突破框架就是現在!

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@taiwan-pharma.org.tw](mailto:pharmist@taiwan-pharma.org.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPP平台訂閱，如QR code之步驟。

永信藥品

想要見紅就休!  
不想再輪班了嗎!

**行銷藥師**

新產品開發提案/產品上市計畫/  
市場調查與分析/行銷活動擬訂/  
教育訓練

**學術藥師**

產品諮詢與技術支援服務/  
產品提案作業之協助與統籌/  
進藥臨床試驗之專案管理/  
藥訊編輯/藥理文獻蒐集

需求資格 藥學系畢，具藥師證書尤佳

工作地點 台中市大甲區中山路一段1191號  
連絡電話: 04-26875100分機135 人力資源室 林小姐  
E-mail: u51344@yungshingroup.com

鼎晟園地 2022 全館優惠

媽媽の美麗特輯

買5000 送300

凡活動期間訂購者(不限金額)  
贈 馬油護髮膠囊之份

全部1000餘款  
另有多款保養品  
歡迎來電索取目錄

5/30止

**買5+1 補鐵飲品 \$300**

紐西蘭高濃度 葡萄糖膠飲品 買5送1 \$500/組

**美麗升級加購**

- 晚安凍膜(100ml) \$600
- 六胜肽面膜(30ml) \$300
- 柔亮護髮時空膠囊(30粒) \$120

成功加入 LINE好友即贈 EGF時空膠囊之份

**買2箱送1箱**

面膜可混搭出貨(每箱100片)

珍珠嫩白	櫻花傳明酸
左旋C	六胜肽
熊果素	櫻桃石榴柔白
EGF無紋	玻尿酸
蜂蜜海藻	胎盤膠原
Q10聚緻	鱈魚蛋白
蝸牛修護	蘆薈修護
魚子精華	貴妃絲生川

買5箱每箱 \$500

全館唯一可少量客製化代工

貝樂奇(上海)生物科技有限公司 TEL:0800-853-059 FAX:051285-0121  
專業研發、製造、代工面膜、臉部及身體保養品，  
歡迎分裝、自創品牌或可少量多樣代工，歡迎來電洽詢



# 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

## 徵藥師

醒師專案  
輔導  
內部創業



### 圓你一個開店的夢想

### 堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

## 藥師創業333



醒師一班  
已輔導 6 位內部創業  
醒師二班  
已輔導 8 位內部創業  
醒師三班  
已輔導 24 位即將開店  
醒師四班、五班現正募集中

✓ 培訓  
✓ 歷練  
✓ 開店

3大階段

✓ 品牌力  
✓ 商品力  
✓ 行銷力

3大優勢

✓ 免背存貨  
✓ 快速展店  
✓ 成功案例

3大原因

快來卡位

我要報名

+1

24小時內  
將有專人回覆

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利



### 聲明稿

暉致醫藥股份有限公司 (Viatis) 於2020年底成立，為美商跨國藥廠輝瑞普強 (Pfizer Upjohn) 與邁蘭 (Mylan) 合併而成的全球性醫療保健公司，暉致旗下原輝瑞普強產品，涵蓋心血管、中樞神經系統、泌尿系統、眼科、疼痛管理等知名處方藥品，由於許可證將由輝瑞大藥廠移轉至暉致醫藥股份有限公司，基於相關法規，故原輝瑞普強產品之外包裝與仿單都將進行變更，說明如下：

- 一、2022年4月起，市場上將開始流通外包装印有暉致商標之產品，請民眾認明藥商名稱「暉致醫藥股份有限公司」與暉致商標 VIATRIS。
- 二、本次包裝變更僅為藥品許可證移轉，藥品仍由原製造廠生產，劑量及成份無任何改變。
- 三、暉致醫藥產品每年通過 100 個以上先進國家醫療審查機構的檢驗，嚴格遵守相關法規，品質與安全性無虞，產品品質與療效不會因包裝變更而有所影響，民眾可安心使用。
- 四、部分在有效期限內之舊包裝產品，仍會於市面上流通使用，若為經醫師處方、且經由醫療院所或藥局取得之舊包裝藥品，仍可繼續使用。

若民眾有任何疑慮，請第一時間諮詢醫師或藥師；亦可至衛生福利部食品藥物管理署網站中輸入品名查詢許可證及包裝變更後之外觀，網址：<https://info.fda.gov.tw/MLMS/H0001.aspx>。

電話諮詢：可電洽暉致醫藥股份有限公司詢問包裝變更相關問題，電話：(02) 6631-9900。

北市衛藥廣字第 111040148 號

## LIPITOR® 立普妥® 膜衣錠

Atorvastatin Calcium 20mg

20 毫克

### 換新包裝

立普妥近期更換新包裝，是因為藥品許可證已經由輝瑞大藥廠轉移至暉致醫藥股份有限公司 (Viatis)。暉致 (Viatis) 是由輝瑞普強 (Upjohn) 和邁蘭 (Mylan) 於2020年11月合併成立的跨國性醫療保健公司，為全球超過 165 個國家和地區的患者提供高品質藥物。



舊

新

藥盒尺寸大小不變

新舊包裝辨識重點

1

立普

LOGO 顏色變更

2

衛署藥字第022890號

請由醫師處方使用  
用法用量及注意事項請詳  
閱暉致醫藥股份有限公司  
臺北信義區松仁街

暉致醫藥股份有限公司

3

條碼更新

4

結晶型  
膜衣錠 20毫克  
28錠

20毫克字體顏色變更

5

VIATRIS  
VIATRIS LOGO

VIATRIS LOGO

6

立普妥 20毫克  
Atorvastatin Calcium  
20mg  
28錠

藥錠錫箔包裝 LOGO  
以及字體顏色變更



欲知詳細資料請掃QR code至食品藥物管理署許可證查詢，點選左上角「仿單/外盒資料」可以查看最新的包裝。

衛署藥輸字第 022890 號

暉致醫藥股份有限公司  
台北市信義區信義路 5 段 7 號 27 樓  
PR-LIP-TW-0306-202202 製作日期: 2022/02/01

VIATRIS 暉致  
國際品質 卓越堅持