



第2263期 2022.05.23~05.29

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 梁文翰當選苗栗縣藥師公會理事長 | 4版 糖尿病患確診當心用藥注意事項 | 6版 Galcanezumab用於預防偏頭痛

藥師須提醒民眾留意藥物交互作用

全台1,514家藥局可領取Paxlovid藥物

【本刊訊】近期台灣本土確診病例屢創新高，許多民眾直接到社區藥局洽詢藥師，如何取得口服抗病毒藥物Paxlovid的方式。然此情況下，落實輕重分流，保留醫療量能給重症患者，乃首要的共同目標。

藥師公會全聯會於5月19日發布新聞稿提醒，民眾領取Paxlovid抗病毒藥物前，必須先行看診取得處方箋，快篩陽性或居家照護輕症確診者，可多利用鄰近診所就醫，若經醫師評估符合服用Paxlovid抗病毒藥物資格者，亦可即早服用避免重症及死亡。

目前居家照護確診者無法出門，可採取「視訊看診」或「代為看診」進行就醫。針對「視訊看診」部分，除了可使用健康益友APP就醫，亦可透過健保快易

通APP或健保署網頁查詢視訊診療的醫療院所，民眾再直接聯繫該醫療院所詢問視訊方式即可；另就「代為看診」部分，指揮中心則於5月13日起，開放可由確診者非居家隔離中的親友，持確診者之健保卡及確診證明(含數位新冠病毒健康證明、或同時顯示身分證字號的健保快易通檢驗結果頁面截圖等)代為看診、領取藥物。



藥師公會全聯會「送藥到府專區」 健保署網站公告「衛生局指定之視訊診療醫療機構」

Paxlovid口服抗病毒藥物，民眾可在送藥到府藥局中的1,514家直接領取。此1,514家藥局，採

三階層方式管理該藥物，其中57家為核心藥局，負責向疾管署調貨，再撥補藥給271家衛星藥局，衛星藥局則再往下撥補給其餘1,186家分區藥局，藥局分類與聯絡資訊可上全聯會「送藥到府專區」之藥局地圖查詢，該三類藥局亦已分別註記「核」、「衛」、「分」，家數也持續滾動增減中。

目前已知口服抗病毒藥物Paxlovid與相當多藥物有發生交互作用之可能，包含心血管疾病用藥、抗癲癇用藥、C肝用藥等。健保署已公告十大類藥品禁止同時服用，以及卅五類可能產生交互作用之藥物，再加上該藥物目前僅通過EUA，尚不適用藥害救濟，故在服用前，請民眾務必詳盡告知服用中藥物，由藥師謹慎查閱雲端藥歷，審視處方，確保

用藥安全。

領取Paxlovid 新冠口服藥懶人包

疫情持續擴大，確診人數也持續上升，新冠肺炎口服抗病毒藥物能有效減少重症及死亡！
為了減輕醫院的壓力，也需全民共同努力保留醫療量能給重症及其他急迫需要的患者！

「居家照護輕症確診者」領藥流程8

- 步驟一：確認是否符合年齡≥12歲、未使用氧氣且發病五天內、具備任一重症危險因子等基本用藥條件。
重症危險因子：≥65歲、糖尿病、慢性腎病等，詳請洽詢醫師。
- 步驟二：請親友持相關證明(確診者健保卡、確診證明)，至全國各診所開立新冠口服藥物處方箋。
- 步驟三：前往藥師公會「送藥到府專區」之藥局地圖，尋找備有Paxlovid藥品之核心、衛星及分區共1514家藥局。
- 步驟四：找親友持相關證明及處方箋至藥局領取藥物！

中華民國藥師公會全國聯合會
FEDERATION OF TAIWAN PHARMACISTS ASSOCIATION

NAC化痰藥降四成死亡率？民眾至藥局瘋搶

指揮中心：無足夠研究證據

【本刊訊】國內COVID-19疫情升溫，在網路上流傳，西班牙研究發現「確診者使用化痰藥NAC，可能可以減少四成的死亡率」，相關新聞議題發酵導致民眾至藥局搶購相關藥物。

NAC(N-acetylcysteine)學名為Acetylcysteine，是一種「痰液溶解劑」，實際功用為降低黏液的黏度，使得痰液更易排出。指揮中心於5月16日出面澄清表示，並無大型的研究追蹤，還沒有足夠證據證明對於重症或死亡有明確效益，現階段瘋搶反而會影響本來需要這些藥物患者的用藥需

求，呼籲民眾請勿恐慌性囤積。

目前NAC相關藥品在各藥局都有備用，其中含有發泡錠及顆粒，依照劑量分為指示藥或處方藥。此藥品相關注意事項，藥師需跟民眾說明，包括吸菸、氣喘、慢性阻塞性肺疾患(包括如慢性支氣管炎、肺氣腫)所引起之咳嗽，及伴有濃痰之咳嗽病人請勿自行使用。請遵循下列情況服用：(1)3歲以下，請洽醫師診治、(2)曾經因本藥物引起過敏症狀者不得使用。相關警語為在治療時，患有支氣管哮喘的病人用藥要嚴格控制。出現支氣管痙攣時

治療必須立刻暫停。藥品可能有硫臭味，此並非代表產品變質，而是此製劑中含有活性成分的一種特徵，最好不要將其它藥物與此藥的溶液混在一起。此藥品的禁忌為對此藥內含成分過敏者，請勿投與。因此藥含有甜味劑阿斯巴甜(Aspartame)，故苯酮尿患者不宜使用。

藥師公會全聯會副發言人王明媛表示，確診者如果有呼吸道痰多的症狀，醫師應該會開立相關藥物，以目前觀察到確診病人的處方箋內容，確實是開立，但NAC用於治療COVID-19證據不

足，勿誤導民眾囤積，由於該文研究結果看的是全因性死亡，所以要非常保守的看這項分析的結果。目前藥局也有不少民眾因聽聞相關資訊前來購買，導致藥局架上相關藥品一掃而空，恐怕會排擠到迫切需要此藥的民眾。

指揮中心醫療應變組長羅一鈞回應指出，兩年多疫情來，國際上對於藥物有些研究初步成果，將會對外說明。對於此成分化痰藥，比較大型研究結果，看起來還沒有足夠證據對重症或死亡有效益，很多藥物建議的部分，醫療專業人員要慎思。

梁文翰 接掌苗栗縣藥師公會理事長

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會在5月13日召開第二十二屆第一次理監事聯席會議，同時舉行常務理監事和理事長選舉，最終由懷生健保中西藥局藥師梁文翰，眾望所歸當選苗栗縣藥師公會第二十二屆理事長。

理事長梁文翰致詞時表示，非常感謝理監事及顧問的支持，由他來承擔此重任，他上任之後將勇於做事，全力為會員爭取最大的福祉，維護應有的權益，也會持續與各友會

之間保持良好的互動關係，並從中學習其優點，期待在歷任理事長奠定的良好基礎之上，與大家團結努力，攜手邁向更璀璨的未來。

新的團隊產生之後，大家也很有效率的開始討論新年度相關計畫內容，首要任務就是在後疫情時代，配合國家的政策，來處理送藥到府、發放快篩試劑、配發抗病毒藥物 Paxlovid 等工作，並與全聯會緊密合作，協助執行各項計畫案，共創藥師的新價值。

苗栗縣藥師公會第22屆理監事名單

理事長	梁文翰
常務理事	李瑞珍、林彥彰、林梅芳、陳俊良
理事	王成豪、王婷亭、呂宗俊、張素蕙、張震鴻、郭大維、湯恩銓、黃大峯、蔡永信、羅振旭
常務監事	邱昱智
監事	杜家慶、劉鳳樟、薛佳育、饒岩祖

→ 苗栗縣藥師公會在5月13日召開第二十二屆第一次理監事聯席會議，並舉行常務理監事和理事長選舉。左為新任理事長梁文翰、右為卸任的前理事長陳秋鎮、中為顧問葉啟昌。



桃園藥師勤防疫 市府接二連三給獎勵

◎文／桃園市記者張淑玲

COVID-19 席捲全球兩年多，變幻莫測。中央近日公布的疫情通報數字，每每上萬翻新。

考量國內經濟發展與民生相關，衛生福利部再次果斷地做出：「2022年4月27日即日起取消實聯制，現行戴口罩等防疫措施維持至5月31日」、「家用快篩試劑實名制4月28日上路，民眾可持健保卡購買；另5月1日起欲購買口罩實名制的民眾，請至全國各社區藥局購買」等政策，準備承接預計有鋪天蓋地確診病患的陣痛期。

桃園市長鄭文燦在5月3日的記者會上，感佩上述措施，也請中央充分發「實名制快篩試劑」。同時強調市府將擴大其它通路爭取採購，因應民眾需求。鄭文燦說，桃園市已開啟「視訊醫療」、「送藥到宅」計畫，有需要者，只要申請衛福部「健康益友APP」、中華民國藥師公會全聯會「送藥到宅專區查詢表單」或「桃園市藥劑生聯合送藥到宅媒合中心」，醫療與藥品都可以迎刃而解。

鄭文燦非常感謝藥界的付出，尤其點名健保特約藥局，配

合全民用藥安全出勤待命，加上現在不但要上山下海送藥到宅，還要賣家用快篩試劑，實在很辛苦。鄭文燦宣布，府會一致通過：凡是「送藥到宅」一趟，中央補助200元，本市加碼250元，合計450元。販售家用快篩試劑的477家健保特約藥局，也會提撥行政作業費5,000元，作實質獎勵。

桃園市藥劑生公會理事長胡毓富、桃園市藥師公會理事長鄭志宏對健保特約藥局在抗疫時間的無私奉獻感到與有榮焉。並代表兩會，由衷感謝桃園市政府

的認同與市長鄭文燦的鼓勵。

鄭志宏表示，桃園市政府團隊在防疫「口罩實名制」時期：(1)補助讀卡機(2)發起義工協助發放(3)發送暖心菜包給藥局等；目前：(1)「送藥到宅」補助藥師250元/次(2)「實名制快篩試劑」參與藥局5,000元/每家。

市長鄭文燦更是全國第一個，公開肯定藥界在COVID-19全心投入及無私貢獻。「身為藥師，我們不驕傲；身為藥劑生，我們光榮！為防疫，請大家繼續加油！」

南瀛公會召開口服抗病毒藥物調撥說明會

◎文／台南記者林秀鈴

為方便有需服用 Paxlovid 新冠肺炎確診者快速拿到藥物，台南市南瀛藥師公會於5月15日召開「口服抗病毒藥物」調撥說明會。

轄區內編列十家分區藥局小組長統籌該藥物調撥，逾七十家分區藥局提供確診者親友就近憑處方箋領藥或由藥局送藥到府服務。

南瀛公會所屬轄區幅員廣闊，為了能讓分區藥局在接到 Paxlovid 處方箋後快速將藥物給新冠肺炎確診者，以化整為零的概念選出十家藥局其分布在南瀛各行政區內，將 Paxlovid 藥物由核心藥局移撥存放至該十家分區藥局小組長店裏，一來可減輕分區藥局管理抗病毒藥物的壓力，二來



↑ 台南市南瀛藥師公會於5月15日召開「口服抗病毒藥物」調撥說明會。

方便需調劑該藥時從鄰近小組長店裏調撥，節省調藥的時間。

當天會議由分區藥局小組長代表參加，由核心藥局藥師江虹旻說明要注意的事項，包括參與「送藥到宅」專案之藥局需申請防疫物資管理資訊系統(MIS系

統)帳號並配合每日下午3點前於MIS系統紀錄口服抗病毒藥物之領用、調撥及點驗等資訊，疾管署於5月13~19日舉辦廿場MIS系統教育訓練，詳細資訊已公布在本會網站、口服抗病毒藥物處方箋不可與一般處方箋合併申報、抗

病毒藥物 Paxlovid 管理方式類似管制藥品管理，需詳實登載「口服抗病毒藥物收支結存簿冊」及登錄MIS系統、醫師端的處方箋該藥的數量必須以卅顆或一盒開立，如遇有病人腎功能不佳需減量時，請醫師在處方箋上備註，藥局統一以一盒扣除庫存。

新冠肺炎期間，社區健保藥局除日常繁忙的業務外，有些藥局配合政府防疫代售快篩試劑、居隔者送藥到府服務，現在又有提供新冠肺炎抗病毒藥物 Paxlovid 調劑，為的是堅持守護民眾健康，配合政府防疫，藥師再次赴湯蹈火在所不惜，除展現藥師專業價值外，無形中也提升藥師在民眾心中地位。

延續家庭備藥效益 台南市於記者會再提醒

藥師公會

◎文／台南記者黃大晉

4月19日全國各大新聞媒體報導藥師公會全聯會呼籲民眾，疫情期間可提早準備居家照護「六大常備藥品」，創造出極大的廣告宣傳效應。為讓這樣的效益繼續延伸，5月1日台南市藥師公會理事長吳振名獲邀參加臺南市政府的直播防疫記者會，把握機會再次提醒民眾緩解類新冠肺炎四症狀，居家應備四類藥。

隨著國內確診個案數不斷攀升，民眾擔心恐慌的心情逐漸加大。台南市藥師公會提醒，由於多數國人已施打過新冠肺炎疫苗，截至目前為止，確診者發生重症或死亡的比例並不高，請民眾毋須過度恐慌，針對類似新冠肺炎染疫四症狀，包括頭痛發燒、喉嚨痛、咳嗽有痰、鼻塞流

鼻水，藥師公會請民眾可先備好四大類藥物，以備不時之需。

吳振名表示，新冠肺炎染疫的症狀類似感冒，主要是頭痛發燒、喉嚨痛、咳嗽有痰、鼻塞流鼻水，這四大症狀由醫師藥師指示用藥可以用來緩解不適，民眾若有上述症狀出現，除可以使用快篩試劑先來檢測，若是單純的感冒症狀出現，可服用這些藥物來緩解身體的不適，若是染疫或是症狀嚴重就需趕快就醫治療。

吳振名說，緩解頭痛發燒的藥物，最常見的成分是乙醯胺酚（Acetaminophen），也就是電視廣告的「普X疼」所含成分，各藥廠註冊的藥品商品名不同，但作用原理與治療效果都是一樣的，民眾不需有品牌迷思，只要相信藥師專業建議同成分的藥物，就可

達到同樣的治療效果，另一緩解頭痛發燒且具消炎作用的常用成分是伊普芬（Ibuprofen），除口服藥物，也可使用退熱貼來讓身體較為舒服。

吳振名再次提醒，預防COVID-19四步驟，勤洗手、戴口罩、保持安全社交距離、家中備好四類常備藥。有用藥的問題都可就近請教社區藥局藥師，若有慢性病連續處方箋要領藥，也可提早拿到社區健保藥局請藥師協助備藥調劑。

→台南市藥師公會理事長吳振名於5月1日參加臺南市政府的直播防疫記者會，提醒民眾緩解類新冠肺炎四症狀，居家應備四類藥。



快篩試劑 實名制及送藥到府 陳其邁感謝藥師付出

◎文／藥師張家馨

高雄市長陳其邁感謝第一線的藥師，在疫情蔓延期間願意挺身而出，與市府並肩作戰為防疫盡心力，並邀請高雄市藥師公會理事長張盈棠及高雄市第一藥師公會理事長劉亮君，參加4月29日的防疫記者會，為民眾說明快篩實名制購買方式及居家照護領藥流程。

劉亮君表示，全市目前有32區共524家特約藥局、五個偏鄉衛生所共同配合販售快篩試劑。民眾不分大人或小孩，只要憑健保卡或居留證即可到參與販售的藥局購買，以身分證字號尾數進行分流，每一身分證號目前每月僅能購買一次，試劑一盒五劑，共



↑高雄市長陳其邁感謝第一線服務的藥師，在疫情蔓延期間願意挺身而出，邀請高雄市藥師公會理事長張盈棠（左）及高雄市第一藥師公會理事長劉亮君（右），參加4月29日的防疫記者會。

500元。如有購買實名制快篩需求的民眾，可於藥師公會全聯會官網「實名制快篩販售專區」查詢全台販售點。呼籲民眾分流購買，購買時務必戴好口罩、保持社交距離，切勿囤積及搶購。

張盈棠表示，民眾若有就醫需求，透過遠距醫療看診，醫師



開立處方箋後，可由親友代領或請藥師協助送藥到府，並拍照、電話聯絡當事者，以通訊方式用藥指導與衛教，不會直接和確診者接觸。若是領取第二、三次慢性病處方箋，將健保卡及處方箋拍照後，可決定由親友代領藥品或由藥師送藥到府，再以通訊方

式指導如何使用藥品。另外提供民眾居家照護期間常備六大類藥品，包括解熱止痛藥（乙醯胺酚）、止鼻水藥（抗組織胺）、止咳化痰藥、腸胃藥、電解質補充劑和維生素B、C等品項，提醒大家居家照護期間若有藥品需求，也可由健保藥局藥師親自送藥到府。

有送藥服務需求的民眾，可至藥師公會全聯會官網「送藥到府專區」查詢「藥局地圖」，找到鄰近提供送藥服務的藥局，撥打藥局電話，與藥師確認資訊後，藥師送藥到指定地點，或撥打「02-2595-3856」於周一至周五早上9點到下午6點，洽詢專人服務與媒合。

（本文作者為高雄市社區藥局委員會委員）

藥師支援篩檢站 市府防疫好夥伴

◎文／藥師張家馨

高雄市藥師公會於5月7日協助高雄市政府衛生局成立「COVID-19社區採檢站特診藥師關懷站」與高雄市立民生醫院醫療團隊於高雄展覽館旁為民眾服務。

為了動線順暢，衛生局與負責醫療單位演練多次，最後流程為若民眾（含小兒）快篩陽性且有症狀，可至COVID-19社區採檢站

PCR採檢及特診醫師看診，評估是否住院，並針對有呼吸道症狀的成人憑領藥卡發給綜合感冒藥（指示用藥）及用藥諮詢、關懷單張；小兒則是依處方箋交付藥品和用藥指導，並提供一份關懷單張。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，此次「COVID-19社區採檢站特診藥師關懷站」係因疫情嚴峻，為協助防疫特別與市府研

商開設，目前於高雄展覽館站試辦，藥師關懷站規畫為每日早午晚三班，每班一位藥師，未來視疫情狀況討論是否增設，希望藥師夥伴能參與，善盡藥師的社會責任與價值。

→高雄市藥師公會理事長張盈棠（左）與常務監事郭信仁（右）至「COVID-19社區採檢站特診藥師關懷站」為藥師打氣。



糖尿病患確診 當心用藥注意事項

◎文／藥師黃永成

糖尿病與新冠病毒（COVID-19）密切相關，兩者的發病率和死亡率均相互影響，在感染新冠病毒肺炎的病患中，有7-50%病患罹患糖尿病。糖尿病病患感染新冠病毒後，出現併發症的風險較高，也可能出現免疫力受損、凝血異常、血栓形成、炎症反應失調等情況。

新冠病毒可能會影響胰島素的分泌和身體對胰島素的反應，進而影響糖尿病人的代謝控制。感染新冠病毒的糖尿病患者出現嚴重病情或死亡的風險，約為沒有罹患糖尿病患者的2~3倍。

確診新冠病毒的住院或加護病房糖尿病病患，須考量及評估的事項包括：

- (1) 評估風險：包括共病及實驗數據如血清葡萄糖監測、電解質、酸鹼值、血酮等。
- (2) 評估使用新冠病毒藥物對血糖的影響，參考表一。
- (3) 評估糖尿病共病用藥：如ACEI/ARBs目前無證據會增加易感性風險，建議繼續使用，除非出現如低血壓、急性高血鉀症腎損傷等禁忌症。
- (4) 評估糖尿病用藥，參考表二。
- (5) 血糖控制：中重度感染的患者盡可能積極優化血糖控制，與其他住院的糖尿病患者的血糖管理相似，新冠病毒感染可能會加重糖尿病的嚴重表現，包括糖尿病酮酸血症（DKA）、高血糖高滲透壓狀態（HHS）和嚴重的胰島素抵抗。輕度感染的患者，可維持原糖尿病的藥物治療，並遵守生病日的守則（sick day rules）包括維持適當水分補充、鼓勵多食用輕淡飲食、進行血糖監測等。
- (6) 血糖監測：建議增加監測頻率。

參考資料：2022第2型糖尿病臨床照護指引。

表一 COVID-19藥物對血糖的影響

使用藥物	注意事項
Chloroquine/hydroxychloroquine	<ul style="list-style-type: none"> 可能增加低血糖風險，尤其有使用胰島素及insulin secretagogues類藥物需特別注意低血糖的風險 引發QT延長，增加致命的心室心律不整的風險
Lopinavir/ritonavir	<ul style="list-style-type: none"> 可能影響血糖穩定，導致高血糖風險增加 與statin類的藥物產生藥物交互作用：增加肝和肌肉毒性的風險
Glucocorticoids	<ul style="list-style-type: none"> 可能影響血糖穩定，導致高血糖風險增加 繼發細菌感染的易感性
Remdesivir	<ul style="list-style-type: none"> 有肝毒性的風險：有合併使用statin類的藥物需注意脂肪肝變化；病毒性肝炎患者使用時，需要注意肝功能變化

表二 糖尿病用藥注意事項

使用藥物	注意事項
Metformin	<ul style="list-style-type: none"> 若病患處於脫水狀態，可能會造成更嚴重的脫水或乳酸中毒，建議停止使用本藥物，並遵守生病日的守則（sick day rules） 由於在患病期間，有較高的急性腎損傷或慢性腎衰竭風險，建議密切地追蹤病患的腎功能
SGLT2 inhibitors	<ul style="list-style-type: none"> 包括canagliflozin, dapagliflozin, empagliflozin 與ertugliflozin 有脫水及乳酸中毒之風險，因此在患病期間建議停止使用本類藥物並遵守生病日的守則（sick day rules） 在有呼吸相關疾患的期間，避免開始使用本類藥物 建議密切地追蹤病患的腎功能，以避免急性腎損傷之發生
GLP-1 receptor agonists	<ul style="list-style-type: none"> 包括dulaglutide, liraglutide, semaglutide 及lixisenatide 注意其腸胃道的副作用 建議叮囑病患補充充足的水分以及規則的飲食
DPP-4 inhibitors	<ul style="list-style-type: none"> 包括sitagliptin, saxagliptin, linagliptin, alogliptin與vildagliptin 此類藥物通常耐受性良好，可持續使用
Insulin	<ul style="list-style-type: none"> 胰島素需持續使用 叮囑病患每2-4小時施行自我血糖監測或使用持續血糖監測 謹慎地調整劑量，根據病患的糖尿病種類、共病症以及健康狀況來達到治療目標
SU	<ul style="list-style-type: none"> 注意低血糖風險 肝腎藥物劑量調整
Acarbose	<ul style="list-style-type: none"> 注意腸胃副作用
TZD	<ul style="list-style-type: none"> 注意心衰竭風險（Class II-IV之病患，不宜使用）

（本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師）

BI在智慧醫療實務應用 發現未來趨勢

◎文／藥師李品誼

台北醫學大學附設醫院與微軟共同主辦「Power BI 醫院日常管理應用研討會」於4月30日採線上方式舉辦，與會醫院分享各自在行政、醫務、醫事及品質管理的商業智慧（Business Intelligence, BI）運用，吸引近2千人線上觀看，可見科技與醫療的結合是未來的趨勢。

首先，醫療品質策進會董事長林啟禎介紹「近年BI在智慧醫療的運用及未來的發展」。會中邀請各院分享在BI實務上的經驗。

BI在醫療上可運用的範圍廣泛，除人力資源管理、財務管理、醫療品質管理、績效管理、疾病統計等，在藥事管理的部分，還可以分析抗生素使用量（DDD）及藥品使用趨勢等。

傳統的數據資料龐大、缺乏系統性、管理不易且耗時，光是文書處理就占據太多時間，且輸入時可能會有錯誤或遺漏，在報告修改上也必須找出原始檔案修改，無法及時修正。透過引進BI，可以提供業務訊息即時呈現、多元資訊整合、監測指標更新，達到縮短工時、提升作業效率及病人安全，醫院精實管理必要的策略工具之一。

台灣醫療朝向智能發展，運用資訊技術輔助醫療人員，可降低醫療錯誤發生、增加工作效率、提升醫療品質。台灣微軟公司資深經理劉致宏提到，BI不是資料分析的終點，如何將分析的結果提供更好的醫療服務給予患者，才是未來我們該思考的問題。

（本文作者為衛生福利部胸腔病院藥師）

E化精實ADR 作業效率UP UP UP

◎文／藥師楊筑軒、項怡平

各醫院針對藥物不良反應（Adverse drug reaction, ADR）會制定標準的通報作業流程，提供更多元通報管道，讓醫療人員使用。

在ADR通報作業流程中，義大醫院過往執行ADR案件時，皆使用紙本傳送，藥師將評估完成案件以紙本印出，再以院內傳送流程

傳送至醫師手中，待醫師簽核完畢後，以同樣形式將案件送回藥局。過程耗時、耗力且紙本回收率較差，常常需要專責藥師後續以電聯方式提醒醫師審核追回案件。隨著無紙化作業的推動，考量傳統紙本印刷耗時耗材、醫師簽核作業時效延宕等因素，電子取代紙張時代勢在必行，將完整紙本資訊改以電子

化方式呈現，提升作業效率。改變作業之後，專責藥師透過電子會辦單形式，將ADR案件照會醫師進行審核，除剛開始的轉換適應期，後續不論在作業效率、醫師回覆時效性，相對於過去紙本審核方式都有顯著的提升；且若醫師端針對案件內容有需進一步確認之處，或提出其他見解與說明，也

能在線上即時與藥師討論並進行回饋。由於本院執行成效良好，也將ADR案件電子照會形式推行至其他院區，藥師透過互相學習共同E化ADR，與醫師進行更良好且便捷的溝通，除精實作業效率與品質外，更為病人用藥安全做進一步的把關。

（本文作者為義大醫院藥師）

藥費編列與新藥給付之淺談

◎文／藥師陳浩銘

衛福部健保會所核定之「111年全民健康保險醫療給付費用總額」，正式突破「八千億」元大關，醫療代表對於引進新醫療科技、治療罕見疾病及血友病藥費、提升偏遠地區服務等減少民眾自費及擴大弱勢照護項目，均有共識。

國會發於去(110)年六月依衛福部所擬定之年度總額範圍，經審議核定111年健保總額成長率為1.272%至4.4%，後經健保會各委員最終協商結果，總額成長率為3.320%，總額核定額度約為8,095.62億元。

預算編列是利用過往支出及其成長去推估未來，我們難以預測每年全世界研發出多少新藥上市，又多少新藥會進來台灣健保體系。但是，我們都希望所有有效且安全的新藥，都能快點被健保收載，病人能快點受益。在有限的資源以及使病人快點使用藥品的平衡下，歷經錙銖必較的專家與共擬會議中，最後達成藥品支付價格共識，初衷都是希望所支付的金錢是花在引進好的藥品給病人使用。但是，廠商所取得的藥品健保支付價格，在終端購買者的議價中，卻存在著所謂的藥價差；以今年的健保總額八千億元來說，按照藥費占比約28.9%(2020年資料)，以及官方過往公布所調查的藥價差約30%(監察院資料)來推算，粗估約有700億的藥價差，其合理性可以廣受討論。

有些國家訂有所謂的R-Zone (Reasonable-Zone)，有人稱之為合理藥價差，而R-Zone的大小應該要多少、如何滾動式修正、對民眾用藥品質的影響，有不同立場的專家持續討論。在台灣，健保署會針對藥商及保險醫事機構進行藥品採購價格調查，並訂有申報不實之罰則(最重可回溯扣減申報藥費)，健保署對於藥品市場實際交易價格有一定程度的掌握。再來，可依據「全民健康保險藥品價格調整作業辦法」調整藥價，逐步減少藥價差，以專利期內新藥(第一大類)而言，調整幅度可

達85%，或可解讀為我國法定藥價差為15%(但這是以前加權平均銷售價WAP作為參考基準)。例如依照此作業辦法，今年有6,564個藥品品項調降價格，整體平均降幅4.1%，約年省74.6億元。

醫藥各界普遍對於引進新醫療科技(含新藥)有普遍期待，希望能夠與西方先進國家擁有相同的新藥使用權，政府相關部門也持續透過醫療科技評估(HTA)等方式找到最符合價值與效果的族群優先進行給付。然而，卻仍有新藥(在他國可能已非新藥)持續尚未獲得給付，或縮減給付範圍；屏除部分療效或安全性尚有模糊的品項外，不外乎就是給付引進新藥的預算衝擊(BIA)超過共擬委員的接受度。又或者，所編列的新藥預算，不及新藥真正所需的成長，例如107年所給付的新藥(新成分、新複方、新給藥途徑或新劑型)共有34項，108年有62項，到了109年則增加到71項(參考健保會年報)。依媒體轉述健保藥物之共擬會代表兼主席表示，今年(111)健保總額提供給新藥給付約有20多億元，然而這樣的預算是否能滿足今年預期進入市場的新藥，仍備受討論。

醫療對於健保新藥的期待，無非是符合可近性(accessibility)、公平性(equality)、價值性(pay for value)。藥品屬於整體醫療的一部分，必須要整體來看。我們知道診察/診療等支付費用偏低，而醫院經營者可能以所謂的藥價差等收益作為挪用，我們希望醫療專業支付能夠受到重視而提升至合理範圍，而非造成挖東牆補西牆之臆測。在藥品支付上面，我們也會希望能真正用在促使病人有藥用的方向，也就是藥品預算真的每分每文都用在藥品身上，若藥價差能更合理與透明的控制，或許也可分出更多資源引新藥進入健保體系，使病人早點受惠。但是，還記得過往曾有國際藥廠因藥價調整而退出市場，短期的經濟考量也並非凌駕於病人換藥與否的權益，而長期的藥價政策是應該產官學界共同討論，期許台灣健保能持續穩健發展。

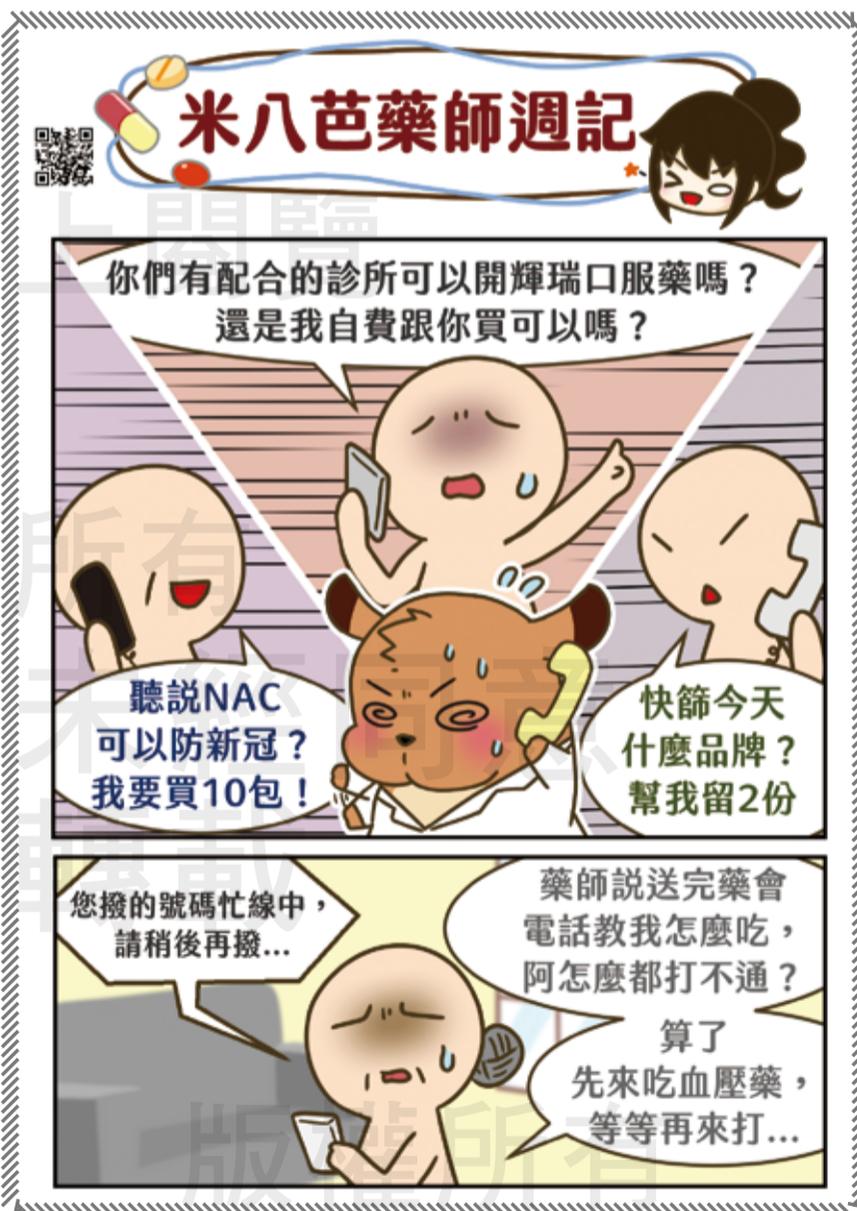
近年新藥獲得健保給付數量統計暨藥費與其成長率

給付數量	109年	108年	107年
突破創新新藥(第1類)	11	12	4
臨床價值較現行藥品有中等程度改善(第2A類)	39	28	12
臨床價值與現行藥品相近(第2B類)	21	22	18
加總	71	62	34
藥費(億)	2,159	2,068	1,947
藥費成長率(%)	4.4%	6.4%	6.6%
藥費佔醫療費比率(%)	28.9%	29.1%	28.6%
藥費佔GDP比率(%)	1.1%	1.1%	1.1%

(此處新藥指：新成分、新劑型、新給藥途徑或新療效複方之新藥)

參考資料：

1. 全民健康保險醫療給付費用總額及其分配方式(健保會)
2. 全民健康保險會年報(健保會)
3. 全民健保藥價差案 監察院通過糾正衛福部健保署(監察院)
4. Defining the concept of fair pricing for medicines (BMJ. 2020 Jan 13;368:l4726.)
5. WHO guideline on country pharmaceutical pricing policies



藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：

- (1) 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。
- (2) 可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



藥師週刊 110年合訂本 每本售價1000元



請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

中藥學堂

臺灣清冠一號之方劑介紹(三)

◎文/廖培伶

二、十種中藥材介紹(續)

(四)防風

基原	繖形科 Umbelliferae 植物 <i>Saposhnikovia divaricate</i> (Turcz.) Schischk. 之乾燥根; 習稱「關防風」
藥理分類	解表藥(辛溫解表藥)
性味	辛甘、微溫
歸經	歸膀胱、肝、脾經
產地	內蒙古東部地區
功效	祛風解表、勝濕止痛、解痙
主治	外感風寒風熱表證, 風瘙癢, 風寒濕痹
現代藥理	解熱、鎮痛鎮痙、抗發炎、抗過敏
用法用量	4.5-11.5克
禁忌	陰虛火旺、血虛發痙、無風寒濕邪不宜使用
品質	以條粗壯、皮細而緊、無毛頭、斷面有棕色環、中心色淡黃者為佳。

藥材、飲片性狀



(彩色常用中藥材鑑別圖鑑)

藥材：呈長圓柱形或長圓錐形，下部漸細，有的略彎曲，長15-30 cm，直徑0.5-2 cm。粗糙，有縱皺紋、多數橫長皮孔及點狀突起的細根痕。根頭部長2-13 cm不等，有明顯密集的環紋，習稱「蚯蚓頭」，環紋上有的有棕褐色毛狀殘存葉基習稱「掃帚頭」。體輕、質鬆，易折斷，斷面不平坦。

飲片：長3-4 cm，表面灰黃色或灰棕色，皮部淺棕色，有裂隙，稱「菊花心」，散生黃棕色細小油點(分泌管)，木質部淺黃色，粗者木髓線有裂隙。氣特異，味微甘、澀。掃帚頭：指防風根頭頂部的棕色或棕褐色毛狀殘存葉基，形如掃帚。

蚯蚓頭：指藥材根頭部的明顯密集的環紋，也稱為「旗杆頂」。

菊花心：指藥材橫斷面的紋理，形狀如同開放的菊花。

(五)北板藍根

基原	十字花科 Cruciferae 植物松藍 <i>Isatis indigotica</i> Fortune 之乾燥根
藥理分類	清熱藥(清熱解毒藥)
性味	苦、寒
歸經	歸心、胃經
產地	河南、河北、安徽、江蘇、東北
功效	清熱解毒、涼血利咽
主治	溫毒發斑、高熱頭痛、大頭瘟、喉痛斑疹
現代藥理	抗病毒、抗菌
用法用量	9-15克
禁忌	脾胃虛寒者不宜使用
品質	以根平直粗壯、堅實、粉性大者為佳

藥材性狀、飲片性狀



(彩色常用中藥材鑑別圖鑑)

藥材：呈細長圓柱形，稍扭曲，長10-20 cm，直徑0.5-1 cm。表面灰黃色或淡棕黃色，有縱紋及支根痕，皮孔痕長。根部略膨大，可見暗綠色或暗棕色輪狀排列的葉柄殘基和密集的疣狀突起。體實，質略軟，斷面皮部黃白色，木質部黃色。

飲片：斜片，長2-4 cm，厚約0.3 cm皮部黃白色，木部黃色，呈菊花樣，有棕色形成層環狀。氣微，味微甜後苦澀。(菊花心：指藥材橫斷面皮部黃白色，木部黃色，形似菊花心樣。)

表告依春(Epigotrin)

含量不得少於0.02%

(待續)

(本文作者為三軍總醫院 臨床藥學部中藥局藥師)

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

Galcanezumab 用於預防偏頭痛(上)

◎文/黃冠慈

案例：A女士 年齡：49 身高：163.0 cm 體重：69 kg
腎功能：BUN=15 mg/dL; SCr=0.72 mg/dL; CCr=102.95 mL/min
肝功能：ALT=29 U/L; AST=36 U/L
診斷：偏頭痛

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Emgality® inj 120 mg (galcanezumab)	120 mg	ONCE	SC
Topamax® tab 100 mg (topiramate)	100 mg	BID	PO
Efexor® cap 37.5 mg (venlafaxine)	37.5 mg	BID	PO
Suzin® cap 5 mg (flunarizine)	5 mg	QN	PO

疑義類別：劑量欠妥

疑義處方：Emgality® inj 120 mg (galcanezumab) 120 mg ONCE SC

正確處方：Emgality® inj 120 mg (galcanezumab) 240 mg ONCE SC

處方評估

1. 偏頭痛簡介

偏頭痛為反覆發作之劇烈頭痛，每次發作持續4-72小時，典型特徵為搏動性、單側、中至重度之疼痛，且會隨活動加劇，並伴隨噁心、嘔吐或畏聲、畏光，其中約25%的病人於發作前1小時內會出現預兆，並以視覺預兆最常見。

2. 偏頭痛藥物治療原則：

當病人具有(1)反覆偏頭痛發作，明顯影響生活品質或日常活動，且已排除誘發因素、妥善使用急性治療藥物如triptans、ergotamine、acetaminophen及NSAIDs和改善生活型態(2)頻繁的偏頭痛發作，次數超過每月4次或天數超過每月8天，有進展成慢性偏頭痛的可能(3)急性治療藥物治療失敗、使用禁忌或使用過量(4)病人有意願想盡可能減少發作次數(5)特殊形式偏頭痛發作，如偏癱偏頭痛、腦幹預兆偏頭痛、過長或令人不適的預兆期、偏頭痛腦梗塞等情形時，便須採取預防性治療以減少偏頭痛發作頻率、強度與持續時間。常用預防藥品如表一。

表一 偏頭痛常用預防藥品

藥理機轉及藥名	途徑	建議劑量	常見副作用
CGRP拮抗劑			
Galcanezumab	SC	初始劑量：240 mg ONCE 維持劑量：120 mg QM	注射部位疼痛、紅斑、搔癢
Fremanezumab	SC	225 mg QM或675 mg Q3M	注射部位疼痛、硬結、紅斑
Erenumab	SC	70 mg QM或140 mg QM	注射部位疼痛、便秘、肌肉痙攣
抗癲癇劑			
Topiramate	PO	50-200 mg/day	嗜睡、疲倦、體重減輕、認知障礙
Valproate	PO	300-1500 mg/day	噁心、嗜睡、掉髮、體重增加
β型交感阻斷劑			
Propranolol	PO	20-160 mg/day	心搏減緩、四肢冰冷、暈眩、疲倦
Metoprolol	PO	50-200 mg/day	心搏減緩、低血壓、憂鬱、疲倦
鈣離子通道阻斷劑			
Flunarizine	PO	5-10 mg/day	嗜睡、類帕金森氏症、體重增加、憂鬱
抗憂鬱劑			
Amitriptyline	PO	10-75 mg/day	暈眩、口乾、心悸、尿液滯留
Venlafaxine	PO	75-150 mg/day	口乾、便秘、心悸、尿液滯留
其他			
A型肉毒桿菌素	IM	155 U Q3M	眼瞼痙攣、肌無力、注射部位疼痛

(待續)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/台北醫學大學藥學系碩士班臨床藥學組碩士)

《特色藥局專訪》

放大版袖珍屋 春森藥局

◎文／台中記者劉宇琦

每次搭乘台鐵經民雄站時，當車廂緩緩滑過鐵軌，目光總免不了會被鐵道旁的一片小店所牽引，它並不冶豔，卻總令人矚目。

你免不了又會開始疑惑，在隆隆的鐵道旁、匆匆的行人中，它如何能夠用這麼優雅恬靜的姿態在那裏亭亭玉立？又說不出是哪裡來的親切感，又確確實實感到溫馨和熟悉。終於我想起，它真像是一間放大版的袖珍屋！

春森藥局的名字來自地政士蔡春森，他是業主蔡有隆藥師的祖父，藥局現址正是祖父留下的祖產，藥師蔡有隆回憶起聯考填志願時原本另有所愛，也是因為祖父的關係才就讀於規畫之外的藥學系，春森藥局便是為了誌念這段祖孫情。

春森擁有獨特的氣質，站在春森藥局的外面，會被建築物的風格所吸引，進到春森藥局的裡面，發現人才是精采的部分。

蔡有隆投入社區藥局前，在大林慈濟醫院有14年完整的臨床藥師資歷，創設藥局後著力於居家照護，是少數推動居家藥事照護的先行者。由於他的全心投入



↑藥師蔡有隆創設藥局後，著力於居家照護，是少數推動居家藥事照護的先行者，他也在專業上精進不懈，目前可能是唯一擁有安寧照護資格認證的藥師。



↑站在春森藥局的外面，會被建築物風格所吸引。進到春森藥局的裡面，發現人才是精采部分。



↑夜燈下的春森藥局，是小鎮中一幅美麗風景。

與傑出表現，廣受醫師信賴，經常接獲指名共同照護的個案，多年來也獲得無數次表揚，更是相關培訓課程所倚重的師資。同時蔡有隆也在專業上精進不懈，目前可能是唯一擁有安寧照護資格認證的藥師。

以筆者從事居家藥事服務的心得是「只恐雙溪蚱蜢舟，載不動許多愁！」往往容易耽溺在個案一本本不幸的人生劇本中，而無法

抽身！所以知道從事藥事照護者除了專業、細心、耐心之外，更需要強健的心理素質。蔡有隆雖是性情中人，卻自有一套調適的心法，去排遣陷溺的情緒，正是醫療人員應有的特質。

與其說「藥師」是蔡有隆的職業，毋寧說是他的志業。在兩三小時的訪談中，蔡有隆所念茲在茲的無非是「如何讓患者獲得最完整妥適的藥事照護？」「如何讓

醫師正確的體認藥事照護的重要性？」「如何讓藥師的專業功能被民眾認識？」

最後，筆者以「春森藥局」湊字胡亂砌成二句。曰：

春天裡，百花盛開俱是良藥
森林中，萬種優閒自成佳局
贈與蔡藥師以誌其妙！

訪談結束時已是夜幕低垂，回首夜燈下的春森藥局，真是小鎮中一幅美麗的風景。

人人獻出一點愛 世界將更完美

◎文／新北市記者呂品儀

隨著疫情的緊張，民眾對快篩的需求日增，全國約有5,000家社區藥局的藥師投入實名制快篩發放。發放快篩試劑時，看見人性溫暖的一面，民眾自動自發的送麥克風給藥師，溫暖了藥師的心。原來台灣最美的風景是人，原來台灣最美的風景是人人抱著感恩的心、互相幫忙、互相鼓勵、處處充滿正能量創造善的循環。

原以為經過發放口罩實名制的洗禮，能夠駕輕就熟的發放快篩試劑，所以在藥局採自願制登記發放快篩試劑時，筆者想都沒有想憑直覺就登記參加發放快篩試劑，想不到這次發放快篩跟口罩實名制完全是兩回事。由於疫情嚴峻，很多學生、上班族都需要快篩試劑，但粥少僧多，每家藥局每天只有78份，民眾搶得更兇，所以整天電話響不停，請問「還有沒有快篩？什麼時候發放？一個人可以領幾份？單號雙號怎麼分啊？我們家有四個人怎麼辦？可不可以讓我們多領一些？」藥師只有一張嘴卻要回答這麼多的問題，而且幾乎是同樣的問題。

在疲憊又無奈的情況之下，正向思考抱著「歡喜做、甘願受」的心，一如往常拿著大聲



↑發放快篩試劑時，看見人性、看見溫暖的一面，民眾自動自發的送麥克風給藥師，溫暖了藥師的心。

公，在藥局門口說、學、逗、唱安撫排隊民眾的情緒。說明發放規則，讓民眾自由發問，隨機回答問題同時做衛教。此時排隊民眾問「為什麼不用麥克風？」筆者說沒有麥克風，這個大聲公是藥師自費購買的，覺得很好用。

想不到傍晚5點多時，這位熱心的民眾拿著麥克風來藥局，說是他女兒以前在用的，現在女兒長大了，想說藥師用得到，就把它送給藥師。起初不好意思接受，可是在民眾盛情難卻之下，終於接受了。

快篩實名制見證人性溫馨的一面，感謝貼心的排隊民眾，期待互相幫忙、互相關懷、團結合作共同抗疫，一起創造善的循環，讓疫情快點結束，大家都能夠正常的生活。

鼎盛園地2022 全館優惠 買5000 送300

(凡活動期間訂購者(不限金額) 贈送馬油護髮膠囊乙份 全部1000餘款 另有各種保養食品 歡迎來電索取目錄)

5/30止

買2箱送1箱

面癩可混搭出賣(每箱100片)	1100元
珍珠嫩白	1500元
左旋C	2500元
熊果素	3000元
EGF無紋	1500元
蜂蜜海藻	1100元
Q10緊緻	2000元
蝸牛修護	850元
魚子精華	4000元
HCA纖體錠	1000元

美麗升級加購

- 1 晚安凍膜(100ml) \$600元
- 2 六勝肽面霜(30ml) \$300元
- 3 柔亮護髮時空膠囊(300ml) \$120元

成功加入 LINE好友即贈 EGF時空膠囊乙份

專業研發、製造、代工面膜、臉部和身體保養品，歡迎分裝、自創品牌或可少量多樣代工，歡迎來電洽詢

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
輔導
內部創業



圓你一個開店的夢想

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333



醒師一班
已輔導 6 位內部創業
醒師二班
已輔導 8 位內部創業
醒師三班
已輔導 24 位即將開店
醒師四班、五班現正募集中

✓ 培訓
✓ 歷練
✓ 開店

3大階段

✓ 品牌力
✓ 商品力
✓ 行銷力

3大優勢

✓ 免背存貨
✓ 快速展店
✓ 成功案例

3大原因

快來卡位

我要報名

24小時內
將有專人回覆

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利



聲明稿

暉致醫藥股份有限公司 (Viatris) 於2020年底成立，為美商跨國藥廠輝瑞普強 (Pfizer Upjohn) 與邁蘭 (Mylan) 合併而成的全球性醫療保健公司，暉致旗下原輝瑞普強產品，涵蓋心血管、中樞神經系統、泌尿系統、眼科、疼痛管理等知名處方藥品，由於許可證將由輝瑞大藥廠移轉至暉致醫藥股份有限公司，基於相關法規，故原輝瑞普強產品之外包裝與仿單都將進行變更，說明如下：

- 一、2022年4月起，市場上將開始流通外包裝印有暉致商標之產品，請民眾認明藥商名稱「暉致醫藥股份有限公司」與暉致商標 VIATRIS。
- 二、本次包裝變更僅為藥品許可證移轉，藥品仍由原製造廠生產，劑量及成份無任何改變。
- 三、暉致醫藥產品每年通過 100 個以上先進國家醫療審查機構的檢驗，嚴格遵守相關法規，品質與安全性無虞，產品品質與療效不會因包裝變更而有所影響，民眾可安心使用。
- 四、部分在有效期限內之舊包裝產品，仍會於市面上流通使用，若為經醫師處方、且經由醫療院所或藥局取得之舊包裝藥品，仍可繼續使用。

若民眾有任何疑慮，請第一時間諮詢醫師或藥師；亦可至衛生福利部食品藥物管理署網站中輸入品名查詢許可證及包裝變更後之外觀，網址：<https://info.fda.gov.tw/MLMS/H0001.aspx>。

電話諮詢：可電洽暉致醫藥股份有限公司詢問包裝變更相關問題，電話：(02) 6631-9900。

北市衛藥廣字第 111040148 號

LIPITOR® 立普妥® 膜衣錠

Atorvastatin Calcium 20mg
20 毫克

換新包裝

NEW

立普妥近期更換新包裝，是因為藥品許可證已經由輝瑞大藥廠轉移至暉致醫藥股份有限公司 (Viatris)。暉致 (Viatris) 是由輝瑞普強 (Upjohn) 和邁蘭 (Mylan) 於2020年11月合併成立的跨國性醫療保健公司，為全球超過 165 個國家和地區的患者提供高品質藥物。



舊 → 新
藥盒尺寸大小不變

- 新舊包裝辨識重點
- 1. 立普妥 LOGO 顏色變更
 - 2. 暉致醫藥股份有限公司
 - 3. 條碼更新
 - 4. 結晶型 膜衣錠 20毫克 28錠
 - 5. VIATRIS LOGO
 - 6. 藥錠鋁箔包裝 LOGO 以及字體顏色變更

欲知詳細資料請掃QR code至食品藥物管理署許可證網查詢，點選左上角「仿單/外盒資料」可以查看最新的包裝。
衛署藥輸字第 022890 號

暉致醫藥股份有限公司
台北市信義區信義路5段7號27樓
PP-LIP-TWN-0986-202202 製作日期: 2022/02/01

VIATRIS 暉致
國際品質 卓越堅持