

內資已付  
國郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號  
藥師週刊  
退件請退回  
新莊郵局



第2265期 2022.06.06~06.12

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦**  
2版 嘉市會員大會狂加碼 勇媽市長最大心  
2版 高雄市加碼補助 送藥到府200元  
3版 藥學雜誌投審稿系統 正式上線

## 行政院長視察社區藥局防疫流程規畫

# 蘇貞昌感謝藥師防疫期間辛苦付出

【本刊訊】近期社區藥局業務繁忙，除了日常的調劑、衛教外，販售快篩試劑實名制以及輕症居家照護送藥到府服務，讓第一線藥局業務量暴增。行政院長蘇貞昌於5月27日率衛福部長陳時中、食藥署長吳秀梅以及健保署長李伯璋至新北市板橋區欣民藥局視察「社區藥局防疫工作實務流程整體規劃」及送藥到府、實名制快篩試劑領取狀況。



←行政院長蘇貞昌於5月27日至新北市板橋區欣民藥局視察「社區藥局防疫工作實務流程整體規劃」及送藥到府、實名制快篩試劑領取狀況。

相關流程，從處方箋審核、衛教和交互作用諮詢，是藥師調劑權的延伸，更強調藥師親送的重要性。

衛福部長陳時中表示，疫情期間，藥師為確診者送藥到府，守護民眾用藥安全，發揮極大功效。全聯會理事長黃金舜表示，確診者中有許多是慢性病患者，更要小心抗病毒藥品與慢性病用藥間的交互作用問題，這都亟待藥師把關。新北市藥師公會理事長許有杉提到，統計到5月26日新北市的送藥到府業務量就已經高達9,000多件，其中有許多兒童不幸染疫，他提醒兒童用藥的相關注意事項，必須讓家長簡而易懂，以確保兒童用藥安全。

可於6月1日至30日到快篩實名制販售藥局免費領取，他也請全國社區藥局繼續幫忙，發揮專業協助全民共同防疫。這兩年多來，藥師與政府共同努力防疫創下好成績，值此關鍵戰役，大家一起努力走過抗疫最後階段，期待大家很快能過正常生活。

欣民藥局藥師呂品儀向蘇貞昌說明實名制快篩試劑領取狀況。她表示，實名制快篩試劑上路初期，確實湧現民眾搶購以及排隊亂象，經過一個月以及增配數量後，目前數量充足，排隊的現象也已經緩解。接著，由藥師邵泓智向蘇貞昌講解送藥到府的

## FTPA × 蕭言中大師 公益合作記者發佈會

# 藥師「送藥小先鋒」深獲肯定

◎文/全聯會記者李彩蓮  
知名漫畫家蕭言中大師見到全國藥師當疫情嚴峻、百姓命在旦夕時刻，無怨無悔勇敢站在前線，為民眾執行送藥到家任務，以「勤勞忙碌的小蜜蜂」為靈感，為藥師設計「送藥小先鋒」形象LOGO，並由玉山銀行、仲達製衣廠、台北市中國醫藥大學藥學系友會、壽美藥品有限公司等單位贊助製作「送藥小先鋒」形象背心。



←台灣知名漫畫藝術家蕭言中(右一)大師有感於全國藥師在疫情嚴峻時無私付出，執行送藥到府任務，為藥師設計「送藥小先鋒」形象LOGO。

現場分享經驗，藥師在送藥過程中，可能路況不熟迷路，住家沒住址沒門牌，還請派出所警員帶路，或車子開到山坡底沒路，下車走上山；還有被警察當成可疑人物攔檢，更有被流浪狗追逐跌倒情況。花蓮縣地廣幅員寬，藥局被分配責任區可能一趟60公里路，全靠藥師有擁抱民眾的熱誠才能完成不可能的任務。

讓藥師在執行送藥服務時穿上印有「送藥小先鋒」LOGO背心，喚起民眾關注，藥師願意與民眾站在一起，攜手抗疫，安全正確用藥，確保民眾健康，正如同玉山銀行董事長肯定「藥師是第一線公衛先鋒」!

金舜語重心長，談及疫情肆虐已進入第三年，從引導民眾排隊領取口罩，依身分證尾號每週單雙日發放快篩試劑，接著配合政府實施輕、重症分流措施，輕症居家隔離，遠距看診後，若沒有親人代領藥，由藥師提供送藥到府服務，完成藥物治療的最後一哩

路。目前全國有超過兩千家健保藥局投入送藥到家行列，截至5月29日止，全國社區藥局已完成高達四萬件送藥件數，前三名依序為高雄市(8,419件)，新北市(8,165件)，花蓮縣(5,944件)，未來將持續增加。  
花蓮縣和新北市藥師來到

# 台中市理事長交接 薪火相傳 共創榮耀

## 藥師公會

◎文／台中記者黃瑋嬪

臺中市藥師公會於5月22日在新會館舉辦理事長交接典禮，由第32屆理事長陳振聲承接31屆理事長蕭彰銘，繼續帶領臺中市藥師公會所有會員一同邁向更美好的明天。

交接典禮於上午10點在新會館舉行，新會館擁有可容納數百人的會議室，讓參與的嘉賓都有足夠的防疫空間，台中市衛生局副局長邱惠慈、食安處長傅瓊慧以及數位其他縣市的藥師公會理



↑臺中市藥師公會於5月22日舉辦理事長交接典禮。台中市新藥師公會理事長謝永宏代表致贈「藥師之光 共創榮耀」的匾額，期許大台中的藥師們一起攜手共進。(照片／藥師蔡宗耀提供)

事長皆列席參加。

疫情期間許多活動都被迫停

止，但藥師永遠守護在第一線不

曾停止，副局長肯定藥師們的辛

苦，無論是實名制快篩、口罩或是送藥到府，藥師團隊在防疫戰中都交出漂亮的成績單。台中市新藥師公會理事長謝永宏代表致贈「藥師之光 共創榮耀」的匾額，期許大台中的藥師們一起攜手共進。

蕭彰銘勉勵幹部在疫情中接任、卸任的辛勞。陳振聲表示，將延續努力，期望未來能善用新會館並改善藥師工作環境，創造藥師發揮專業的舞台。

# 嘉市會員大會狂加碼 勇媽市長最大心

◎文／嘉義市記者董秀花

因疫情延宕的嘉義市藥師公會第十四屆第一次會員大會，5月29日於耐斯王子大飯店順利舉行。市長黃敏惠非常肯定藥師在防疫工作上的表現，除在精神上的讚揚外，更帶來實質的鼓勵，無論是送藥給確診者或居隔者，嘉義市政府都加碼，讓藥師送藥一趟都能領到500元費用。

嘉義市藥師會員大會，藥師廖育璋每年都不缺席，令人歡欣的是今年她以「嘉義市衛生局長」的光環給予會員勉勵。藥學、法學雙學位與藥師、局長雙身分的她，以藥師的角度體會藥師在防疫戰中艱困的處境，為藥師設想、謀福利；同樣的也站在藥師的立場，期許藥師們要持續把關做好防疫工作，守護民眾用藥安全與健康。

藥師公會全聯會理事長黃金舜致詞時表示，疫情初期口罩實名制，藥師艱辛的完成任務，快篩試劑實名制的發放又是另一次的挑戰，隨著疫情的瞬息萬變，藥師送藥到宅(確診者)，確實是件困難又危險的工作，但親自交付藥品並給予適當衛教，才能將藥物的作用發揮到最大，將副作用降低到最小，藥師責無旁貸。當然全聯會也會積極的為藥師爭取相對於風險應有的報酬，請藥師要繼續的挺下去，在這場與病毒對抗的戰役中，打下一場完美的勝仗。

嘉義市藥師公會理事長陳煌



↑因疫情延宕的嘉義市藥師公會第十四屆第一次會員大會於5月29日舉行。

銘於任內，不遺餘力地守護嘉義市民的用藥安全與健康，壓軸的市長黃敏惠致上最深的感謝，並頒發「執行109年度用藥整合服務全民健康照護計畫藥事照護服務績優獎」以及協助執行的傑出人員

獎」。

嘉義市長勇媽黃敏惠表示，嘉義市各項防疫政策的推行，藥師都積極參與，百忙之中還擔負協助送藥到居家隔離的市民家中，為了讓患者在最短時間內拿到藥，很多藥師都送到三更半夜，截至5月29日嘉義市藥師已完成超過645件送藥服務。「市民的健康勇媽關心，藥師的健康勇媽也掛心」，她呼籲藥師照顧民眾健康以外，也別忘了照顧自身的健康。精神喊話之後，「尚搭心」的勇媽史上最狂加碼，藥師送藥給確診者中央補助200元，但是未補助藥師送藥給居隔者費用，嘉義市已經加碼200元；今晚再加碼300元，無論藥師是送藥給確診者或是給居隔者，讓藥師送藥一趟都能領到500元費用，藥師們辛苦了。

# 高雄市加碼補助藥師送藥到府200元

◎文／藥師張家馨

隨著國內疫情升溫，新冠肺炎確診人數持續上升，輕症確診者居家照護人數及有就醫領藥需求的民眾也越來越多，居家照護民眾除可透過親友代拿處方箋領藥，若獨居或無人協助，則可由社區藥局藥師提供送藥到府服務。高雄市長陳其邁5月26日在市府防疫記者會中表示，感謝藥師協助配送藥到府，除原有中央補助送藥費用每趟新台幣200元，即

日起高雄市政府再加碼200元，合計400元。

根據高雄市兩大藥師公會統計，截至5月25日止，全市211家社區藥局，已完成6,544件送藥到府服務。陳其邁於5月26日表示，「我知道你們跑一趟都虧錢，很辛苦，防疫期間有時候送藥的人，比要吃藥的還急」，真的非常感謝藥師的付出。因此高雄市自5月26日起加碼200元，每件總共400元，主要感謝藥師公

會及所有藥界好朋友，有大家共同的幫忙，一起共體時艱、度過這次疫情。

高雄市藥師公會理事長張盈榮及高雄市第一藥師公會理事長劉亮君，對高雄市政府的認同與市長的鼓勵表達感謝之情。張盈榮表示，藥師未來仍將持續配合防疫措施，雖然增加不少工作量，但疫情期間藥師盡力投入，對於無私奉獻感到與有榮焉，盡到藥師的社會價值與責任。

即日起(5/26)起  
藥師送藥到府除原有中央補助送藥費用每趟200元  
高雄市政府再加碼補助每趟200元  
合計400元

高雄市政府 2022.05.26

# 藥學雜誌線上投審稿系統 正式上線

• 為了簡化並加速藥學雜誌的投稿與審稿作業，藥學雜誌社已初步建置完成「藥學雜誌線上投、審稿系統」，系統，即日起正式上線，並停止紙本及email作業。

網址如下：<https://journal.taiwan-pharma.org.tw/login>，輸入TPIP帳號密碼登入後，點選新增投稿並勾選「同意遵守」投稿簡則後，即可開始投稿。

歡迎作者們在使用此系統有任何問題或建議時，不吝回饋予雜誌社，以作為優化系統的參考。  
Email：phjour@taiwan-pharma.org.tw  
TEL：02-25953856 ext.125



↑線上投審稿系統網址



↑線上投審稿系統—操作手冊

## 一根釣竿 勾起藥師與民眾的信賴感

◎文／苗栗縣記者顏群芳

新冠肺炎疫情從今年四月開始逐漸升溫，居家隔離人數也隨之增加，為了確保民眾在居隔期間不中斷用藥，全國藥師於4月19日開始，配合政府政策，實施「輕症確診者居家照護計畫」，藉由五步驟來讓民眾可以順利取得藥物。

苗栗縣藥師公會在第一時間得到消息，也廣發訊息通知會員們，請大家加入此一服務行列，方便民眾領藥。只要民眾本身有電子或是紙本的處方箋，都可就

近查詢家中附近有提供藥師送藥到府服務的藥局，再由藥師依照處方箋調劑，之後可選擇由親友來代領，或是直接由藥師親自送藥到個案家中，再以電話或視訊方式完成相關用藥指導及衛教，以確保民眾的用藥安全。

苗栗號稱山城，所以很多民眾都是獨居在山中偏遠地區，藥師真的都要翻山越嶺，橫跨好幾個鄉鎮，花上幾小時的車程，才能將民眾的藥安全送達，而住在市區的民眾，相對的路程較近，不過有時會碰上因住在公寓，無

法下來一樓拿藥的情況，幸好藥師都能因地制宜，隨機應變請民眾利用釣魚線勾起塑膠袋，或是用繩子綁著籃子來垂釣領藥，協助他們解決無法外出的困擾。

其實藥師提供送藥到府服務，其所付出的時間成本，與隱藏在背後的辛酸，是旁人無法體會的。幸虧有這些藥師的熱情與使命感，讓有需求的民眾，都能得到妥善的照護，一句「謝謝你，藥師」，就是藥師心靈上最好的慰藉，能夠洗滌一身疲憊的良藥。



↑藥師協助送藥到府，居隔民眾藉由釣竿來拿取藥師交付的藥品。

## 三總記疫 風裡雨裡 照藥予你

◎文／藥師傅郁螢

因COVID-19 Omicron 變異株在社區高效率傳播，轉眼瞬間，平靜的日常變成了紛擾的無常。

面對眾多焦慮求診的民眾，三軍總醫院在5月2日即於醫療主體大樓外，開設防疫門診，這是台北市所動員的第一家醫學中心，同時提供診療、領藥、採檢等多項服務。隨著疫情日漸蔓延，三總接續於新北市汐止區及台北市松山機場開設社區篩檢暨防疫門診專區，每日共可提供3,000人次的診療量能。臨床藥學部身在其中，不僅需整備院內外防疫門診藥品，同時，在院內開設快捷領藥窗口，接收外院口服抗病毒藥處方箋，也支援校園BNT疫苗施打的調配服務。在這艱難的時刻，藥師秉持堅強的心，與民眾並肩前行，提供支持、關心與照護。

藥學部在部主任李宜勳帶領下，全體動員分工合作，每項任務都在24小時內完成。臨床藥學科主任黃志偉帶領藥品資訊組長洪乃勻與各藥師，與醫師討論並完成各年齡層及症狀之防疫門診藥品

套餐設置、藥袋編輯、用藥說明單張編寫、抗病毒藥物(Paxlovid)醫師處方教戰手冊等整備工作。調劑科主任黎孝韻與門診組長林玟儀負責場地探勘及設置，並規畫藥品後勤補給動線，以確保藥品供應無虞，藥品儲存環境，不因酷暑變質，不因風雨受潮。劉政宗及黃家達二位總藥師負責院內外各站值班人員調度，確保所有民眾都能獲得完善的藥事服務。

為了準備每天外站上千份的藥品，在藥庫藥師許翠裳與汀洲院區門診急診組長廖俊翔、調劑組長顏秋蘭、住院藥局副組長邵婉婷通力合作下，全院藥師不分晝夜、不論平假日、不分你我，同心協力自主加班。為服務檢疫民眾，行政科主任秦亞惠及藥師黃文君、藥事照顧組長葉爵榮亦主動支援前線，藥師穿著密不透風的隔離衣，在烈日烘烤下，看著藥品吹著移動式冷氣，卻任憑汗水模糊視線，溼透了衣背；在連日大雨滂沱中，任憑雨水浸濕鞋襪，在積水中穿梭，只為向民眾說明清楚用藥注意事項。

在難纏的病毒下，艱困的環境中，藥師懷抱無懼的心，發揮



↑藥師調劑防疫門診藥品。



↑後勤補給藥品整備及封箱。



↑藥師向醫師說明藥品開立注意事項。



↑防疫門診藥品核發及用藥指導。

同舟共濟精神，在回歸自由生活前的最後階段盡一份心意，在時

間的軸線裡留下一抹溫暖，「疫」起向前行。

# 楚辭裡的中藥

◎文／台中記者劉宇琦

「余既滋蘭之九畹兮，又樹蕙之百畝。畦留夷與揭車兮，雜杜衡與芳芷」。《離騷 屈原》，《楚辭》中的植物是浪漫多情、唯美脫俗的，像「朝飲木蘭之墜露兮，夕餐秋菊之落英」這種詞句簡直仙氣爆表，令人沉迷陶醉。

「香草美人」的譬喻自出屈原而後，千百年來已經內化在文人的心中，成為一種具象且生動的傳統意象！《楚辭》植物的特別之處就在於它們通常都被賦予特殊的性格，漢·王逸《離騷序》：「離騷之文，依詩取興，引類譬諭，故善鳥香草，以配忠貞；惡禽臭物，以比讒佞；靈脩美人，以媲于君。」因此，辭句中的一株株植物也就隨著詩人賦予的性格而各個形象鮮明了起來。

「善鳥香草，以配忠貞；惡禽臭物，以比讒佞。」善、惡與香、臭是明顯的二元對比，反映出詩人的好惡，善、香固是人人所愛，惡、臭自然眾所鄙夷。但植物何辜？天生地成，它們本身何嘗又有為善為惡的意識？如若有知，它們或許會說：「草木有本心，何求美人折？」不管如何，千百年來，這些植物就這樣默默地承擔了詩人主觀投射在它們身

上的情緒，靜靜地接受了善與惡、香與臭的烙印。

《楚辭》中判別植物的善惡大抵是以氣味香臭、外表妍媸作為標準，香草香木用以比喻忠貞賢良，可以說是《楚辭》中的主角，如秋蘭、江離、蘭芷、杜衡、蕙、杜若、荷、申椒、薛荔、芙蓉、辛夷等，它們大多有芳香的氣味或秀麗的外表。惡木、惡草用來貶抑奸佞小人，如蒺藜、蒼耳、竊衣、蓋草、野艾、蕭、馬蘭、棗、苦桃、黃荊、葛藟等，因它們外表猙獰，或有刺容易傷人，或者氣味不佳，又或是容易蔓生的雜草會妨礙作物生長因而惹人嫌惡。

《楚辭》中各篇章出現的植物有九十九種(註一)，為數眾多，宋代吳仁傑著有《離騷草木疏》一書專門考釋《離騷》中的草木，對其中五十九種植物進行歸納分類，《楚辭》中的草木植物已成一門學問。

《楚辭》中這些性格突出不與眾同的植物被詩人拿來謳歌吟詠，也恰恰因為本身具備的特殊條件而讓它們在醫療上佔有一席之地。《楚辭》裡的主角們是香草類植物，這些植物的香氣來自於它們的生物特性，比如蕙、芎



藜、白芷、柴胡、蛇床等唇形科、繖形科物種通常含有植物精油，這些成分讓它們具有行氣、理氣、活血、止痛、解鬱等種種藥理性能。除了芳香怡人的香草，就連腥汗臭穢之類、鉤角刺

藤之屬也都有它們可以取材之處而得以入藥，這使得它們既在文學上扮演了象徵性的角色，又在醫藥上發揮了實用的功能。

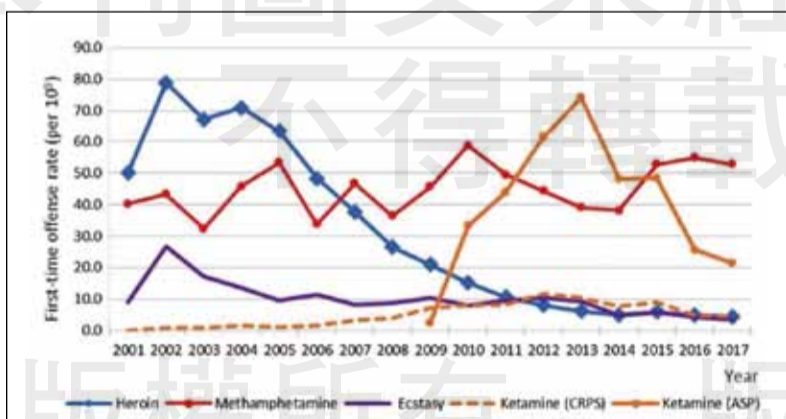
註一：潘富俊－中國文學植物學

# 全國性減害計畫有助 減少海洛因使用的初犯率

【本刊訊】台灣曾經在2004年爆發一波監所靜脈注射毒品受刑人感染人類免疫缺乏病毒(HIV)的疫情。疾病管制署自2006年起在全國推行減害計畫，有效減少靜脈注射海洛因者的HIV感染率，但是否也會影響各種毒品的初犯率則尚未被研究。

國家衛生研究院以執法單位年度例行通報中清理出2001到2017的各年度全國非法藥物初犯率，再使用間斷時間序列分析(interrupted time-series analysis)，發現減害計畫實施一年後，即可看到海洛因初犯率水平的下降，每10萬人中減少22.37名初犯者。

不過，減害計畫並未改變甲基安非他命初犯率在該期間的逐年增加趨勢，也未改變搖頭丸初犯率在該期間的逐年減少趨勢。此研究成果已於2021年11月發表在國際期刊《Harm Reduction Journal》。



↑ 2001~2017年各年度全國非法藥物初犯率(資料來源：國衛院)

靜脈注射毒品會增加感染HIV或C型肝炎病毒的風險，但是亞洲各國對於採用減害計畫的策略卻有諸多保留。疾管署為了控制2004年監所感染HIV的疫情，自2005年起推行三管齊下的減害計畫，包含擴大原有的衛生教育、針具交換與美沙冬替代療法，從每年通報的HIV新感染個案來看，靜脈注射毒品使用者所佔的比率從2004年的40.8%，2005年來到最高的71.6%，2006年開始下降到63.0%，2007年到38.4%，到了2010年則不到一成(6.5%)，可說成

效卓著。

由於減害計畫的推行並非以隨機分派的試驗來進行，研究團隊利用繁複謹慎的程式清理出每年各種毒品使用的初犯者，並使用間斷時間序列分析來評估不同年度的初犯率，發現在三種最常見非法藥物：海洛因、甲基安非他命、與搖頭丸中，這17年間只有海洛因的初犯率在全國性減害計畫實施前後產生統計上的顯著下降，降幅為每10萬人22.37名初犯者。若依不同年齡分層來分析，這種顯著降幅只在40歲以下的年齡層出現。相對地，減害計畫並未改變甲基安非他命初犯率在該期間的逐年增加趨勢，也未改變搖頭丸初犯率在該期間的逐年減少趨勢。

這項實證資料的分析結果可看出不同非法藥物初犯率彼此間可能出現的「犯罪轉移」(crime displacement)，當海洛因的初犯率下降，其他毒品，像是甲基安非他命與愷他命的初犯率則可能增加，這項研究結果也提供警政與衛生單位思考評估現階段的毒品防制策略，除了針對海洛因的三管齊下減害計畫，尚需其他的防制策略來因應。

# 常見造成體重增加的藥物

◎文／藥師黃永成

體重增加主要是因為體脂肪過度的堆積而導致肥胖。肥胖是一種慢性疾病，在全球的盛行率有大幅上升的趨勢。許多研究報告指出，肥胖會增加身體代謝負擔、增加心血管疾病及癌症的風險，也會間接造成死亡率的增加。

體重增加的發生原因一般為原發性與次發性兩類，原發性體重增加是單純由於熱量攝取過多及能量消耗不足，導致體內過多脂肪堆積，為最常見的原因。其次在生理上或生活型態、行為的改變，如妊娠、更年期及戒菸，也是造成體重增加的原因。次發性體重增加是可逆的，主要與藥物副作用及內分泌疾病有關，臨床上較為少見，有時水腫或體液滯留所造成的體重增加可能是由於肝、心或腎衰竭所引起，需進行理學檢查評估，進一步加以鑑別診斷。

許多藥物會導致體重增加，包括某些精神藥物（尤其是olanzapine及risperidone）、抗癲癇藥物和糖皮質激素（glucocorticoids）。服用olanzapine引起的體重增加和高血脂症在青少年族群發生率可能比成人更高。糖皮質激素除非長期使用，否則短期使用口服或吸入劑型對體重的改變影響不大。

常見造成體重增加的藥物分述如下：

1. 抗憂鬱症藥物：如單胺氧化酶抑制劑

(MAOI)、三環抗憂鬱劑（如nortriptyline, amitriptyline, doxepin）、paroxetine、citalopram、escitalopram、mirtazapine等，體重增加是部分抗憂鬱藥物常見的副作用，體重增加的程度會因藥物治療時間長短而有所差異。

2. 抗精神病藥物：如thioridazine、olanzapine、risperidone、clozapine、quetiapine等，此類許多藥物會引起新陳代謝異常，導致血脂異常、胰島素異常分泌或胰島素阻抗，造成體重增加、心血管疾病及糖尿病的風險。

3. 降血糖藥物：如Sulfonylurea、insulin、Thiazolidinediones、meglitinides等，會使水分滯留體內，體重也會隨之增加。

4. 糖皮質激素：如prednisone會使身體對葡萄糖耐受性下降、增加熱量攝取、三酸甘油酯增加，身體及臉部肥胖，常見於罹患氣喘、自體免疫疾病而需長期服藥的病人。

5. 賀爾蒙製劑：特別是黃體素（progesterins）如medroxyprogesterone會造成體重增加。

6. 抗癲癇藥物：如carbamazepine、valproate、gabapentin會影響中樞食慾及周邊新陳代謝，可能導致體重上升。

7. 乙型交感神經阻斷劑（Beta-blockers）：特別是propranolol，此類藥物會影響體內脂肪與血糖的代謝，長期服用此類藥物的人容易感覺

疲倦，影響日常活動而減少運動量，較容易造成體重增加。

8. 甲型阻斷劑（Alpha-blockers）：terazosin

9. 抗組織胺製劑：cyproheptadine

藥物導致體重增加的副作用是可避免或減少發生，如肥胖型的第二型糖尿病人可優先考量選用metformin、SGLT2抑制劑及GLP-1 agonist藥物，對於體重的減少有益，或是選用DPP-4抑制劑較不會影響體重。對於肥胖型的高血壓病患，則可優先選擇血管張力素轉化酶抑制劑（ACEi）、第二型血管收縮素受體阻斷劑（ARB）或鈣離子通道阻斷劑（CCB），減少可能發生的副作用。因病情需要服用前述藥物，如發生體重增加時，不需急著停藥，可諮詢醫師或藥師，協助藥物副作用相關性的評估，選用適合的治療藥物，以避免影響疾病的治療。

參考資料：

1. uptodate.definition, epidemiology, and etiology of obesity in children and adolescents. 2022.

2. Loo TS: Weight Gain. In: Henderson MC, Tierney LM, Jr., Smetana GW, eds. The Patient History: An Evidence-Based Approach to Differential Diagnosis. New York: McGraw-Hill, 2012.

（本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師）

## 糖尿病用藥Semaglutide的應用

◎文／藥師許雅雯

Semaglutide是專門治療糖尿病的藥物，全名是：「昇糖素類似肽類似物（GLP-1 agonist）」，當初在測試糖尿病治療效果的研究過程，發現其有很棒的減肥成效後，因此藥廠亦針對沒有糖尿病的肥胖患者做了大規模試驗，獲得卓越的減重效果，後續被美國食藥署核准用於減重治療。

現在有越來越多研究證實，許多慢性疾病都與「肥胖」有關，因此減肥成為人們一生的課題。但是現代的人們不愛運動又愛吃垃圾食物，讓想減肥的人們經常「卡關」。所以減肥藥的問世也不令人意外，但市面上的減肥藥除需每天照三餐吃藥外，還要忌口及承受可能發生的副作用：心悸、手抖等。因此藥廠腦筋也動得很快，將本來應用在糖尿病用藥的針劑應用在減肥上，「只要打一針就能減肥」這是多麼吸引人的廣告詞，讓飽受減肥之苦的人們可以打一針就擁有照三餐吃減肥藥及必須忌口，才得以換來好身材的效果。

在2021年的新英格蘭期刊《NEJM》發表的最新研究，針對沒有糖尿病的過重肥胖患者，每週一針Semaglutide（Ozempic）2.4 mg，治療68週後（大概1年半），體重可以下降12.4%。這個結果比之前紅遍韓國的減肥筆善纖達（Saxenda），每天一針使用後體重平均減輕9.2%（N Engl J Med 2015）還來的亮眼，而且藥效作

用的時間長，患者施打意願較高。其中減肥筆是善纖達Saxenda的俗名，台灣經衛福部食藥署（FDA）核准同意上市，是用於慢性體重管理的合法藥物，每天施打一次就能抑制食慾、減緩胃排空速度，來減少進食量，以達到控制血糖與體重減輕的效果。

台灣目前食藥署核准的減重藥物，包括Orlistat和Liraglutide，其中Orlistat以羅氏織之名上市，而Liraglutide以善纖達（Saxenda）之名上市。而Orlistat在過去的減重效果，已知輸給Liraglutide。Liraglutide和Semaglutide目前並沒有針對體重的針對（head-to-head）研究，但是Liraglutide和Semaglutide在針對第二型糖尿病患者的研究SUSTAIN-10中，體重減少部分是Semaglutide勝過Liraglutide，而目前初步的資料顯示Semaglutide在過重肥胖者的是勝過Liraglutide。因此，Semaglutide的減重效果勝過目前台灣食藥署核准的減重藥物，逼近了胃繞道手術的減重效果。因為Semaglutide的STEP研究陸續完成，諾和諾德公司於2020年12月陸續向美國食藥署和歐盟藥品管理局申請Semaglutide的減重適應症。

雖然semaglutide完成在減重方面相關的研究，但是目前在台灣尚未取得減重的適應症。如果在國內要做減重使用，屬於仿單標示外使用，所以如果出現很罕見的嚴重副作用，病患是無法申請藥害救濟的，需要由醫師與病患討

論利弊得失後使用。另外減重需要搭配長期生活習慣的調整，不能只想依靠藥物達到減重效果，自己的生活習慣不隨著調整。也不能想著快速瘦下來，畢竟瘦得越快，產生復胖的可能性越高。一般來說，建議使用藥物進行減重的療程，至少要達到半年以上，才能健康瘦、不復胖。

參考資料：

1. Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity

2. Major Breakthrough in Weight Loss With Semaglutide?

電話 2301-2447

**財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會繼續教育異動公告**

111年度第一、二次24小時藥事人員繼續教育課程合併舉辦上課「日期、地點」異動通告，敬請注意！


111年度原訂：第一次（111年6月12、19、26日）、第二次（111年10月16、23、30日）24小時藥事人員繼續教育課程，因受疫情影響，合併一次舉辦，上課日期、地點異動如下：  
\*上課日期：111年6月26日、7月24日、7月31日（星期日）  
\*上課地點：台北市和平東路一段135號（國立臺灣師範大學和平校區）綜合大樓2樓 綜202演藝廳、綜210展覽廳

1. 已完成劃撥報名參加111年6或10月份講習者，敬請本次準時到場簽到上課。本次名額已滿停止報名。  
2. 如您報名111年6及10月兩次課程者，將保留一次明年年度優先上課權利。  
\*參加學員，上課期間請全程戴口罩，並遵守疫情最新規定。

祝福大家 健康 快樂

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：  
(1) 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@seed.net.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。  
(2) 可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。




## 中藥學堂

### 臺灣清冠一號之方劑介紹(五)

◎文／廖培伶

二、十種中藥材介紹(續)

(八)魚腥草

基原	三白草科 Saururaceae 植物蕺菜 <i>houltuynia cordata</i> Thunb. 的開花期乾燥全草
藥理分類	清熱藥(清熱解毒藥)
性味	辛、微寒
歸經	歸肺經
產地	長江以南各地
功效	清熱解毒，排膿消癰，利尿通淋
主治	肺癰吐膿，痰熱喘咳
現代藥理	抗菌、增強免疫、利尿、鎮咳平喘、抗發炎
用法用量	10-30克，含揮發油不宜久煎。鮮品用量加倍。
禁忌	脾胃虛寒者慎用
品質	以葉多色綠、有花穗、魚腥氣濃者佳
藥材性狀	藥材：莖呈扁圓柱形，扭曲，長20-35cm，直徑0.2-0.3cm，表面棕黃色，巨縱稜數條，節明顯，下不潔上有殘存鬚根；質脆易折斷。葉互生，葉片捲褶皺縮，展平後呈心形或橢圓形，長3-6cm，寬3-5cm，先端漸尖，全緣，上面暗黃棕色至暗綠色，下面灰綠色或灰棕色；葉柄細長，基部與托葉合生成鞘狀。穗狀花序頂生，黃棕色，搓碎有魚腥味。味微澀。
	(中藥材圖像數據庫)
槲皮苷(Quercitrin)	含量不得少於0.2%

(九)炙甘草

基原	豆科 Leguminosae 植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.、脹果甘草 <i>Glycyrrhiza inflata</i> Batalin 或光果甘草 <i>Glycyrrhiza glabra</i> L. 之乾燥根及根莖。
藥理分類	補益藥(補氣藥)
性味	甘、溫
歸經	歸心、肺、脾、胃經
產地	內蒙古、山西、甘肅、新疆、寧夏
功效	補脾和胃、益氣復脈
主治	脾胃虛弱、心動悸、脈結代、諸咳喘證
現代藥理	抗炎、抗消化道潰瘍、解痙陣痛、鎮咳祛痰、抗菌解熱
用法用量	2-11.5g
禁忌	各種水腫、腎病、高血壓、低血鉀、充血性心力衰竭者，均不宜服用
品質	以皮細緊、色紅棕、質堅實、斷面色黃白、粉性足者為佳。
藥材性狀	藥材：根呈長圓柱形，長30-100cm，直徑約為0.6-3cm。表面紅棕色、暗棕色，有明顯的縱皺紋、溝紋及橫長皮孔。質堅實而重，斷面維管束放射狀，習稱「菊花心」，黃白色，有粉性，根莖橫切面中心有髓，根莖呈圓柱形，表面有芽痕。 飲片：斜切薄片，長3-4cm後約0.2cm，外表棕紅色，切斷面黃白色，有明顯的形成層環紋和放射狀紋理，木部導管隱約可見年輪環紋，中心有明顯的髓部。氣微，味甜。 炙甘草飲片：類圓形或橢圓形切片，表面紅棕色或灰棕色，微有光澤，切面黃色或深黃色，質稍黏，具焦香氣，味甜。(菊花心：指藥材斷面維管束與較窄的射線相間排列，呈放射狀紋理，形似開放的菊花。)
	(中藥材圖像數據庫)
甘草酸(Glycyrrhizic acid)	不得少於2.0%

(待續)

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

## 臨床藥學大觀園

《御藥之道》

### Finerenone 用於第二型糖尿病合併慢性腎臟病延緩腎功能衰退及降低心血管事件風險

◎文／林益生

Finerenone 為非類固醇類礦物皮質素受體拮抗劑(nonsteroidal mineralocorticoid receptor antagonist)，2020年 FIDELIO-DKD (finerenone in reducing kidney failure and disease progression in diabetic kidney disease) 試驗結果發現 finerenone 用於第二型糖尿病合併慢性腎臟病人可降低腎衰竭、eGFR (estimated glomerular filtration rate) 持續減少40%以上以及因腎臟原因致死之綜合事件。2021年12月刊載於 NEJM 的 FIGARO-DKD (finerenone in reducing cardiovascular mortality and morbidity in diabetic kidney disease) 試驗顯示，第二型糖尿病合併慢性腎臟病病人，在使用腎RAS (renin-angiotensin system) 抑制劑的治療基礎上，再加上 finerenone，可顯著降低心血管綜合事件發生，尤其可特別降低因心衰竭住院的機會。

FIGARO-DKD 是多中心、隨機、雙盲、對照組控制第三期臨床試驗，受試者為18歲以上第二型糖尿病病人，同時併有慢性腎臟病，且已接受最高劑量RAS抑制劑治療。該試驗慢性腎臟病定義為尿液中白蛋白除以肌酐酸比值(urinary albumin-to-creatinine ratio, UACR) 落在30到300之間且eGFR介於25到90 mL/min/1.73m<sup>2</sup>，或是UACR落在300到5000之間且eGFR至少大於60 mL/min/1.73m<sup>2</sup>。7352位受試者以1:1隨機分配服用 finerenone 或安慰劑。eGFR介於25到60 mL/min/1.73m<sup>2</sup>者，先給予每日10 mg finerenone；eGFR大於60 mL/min/1.73m<sup>2</sup>者，給予每日20 mg finerenone。使用10 mg者，如果血鉀沒有高於4.8 mmol/L或腎功能沒有惡化，隔一個月後上調劑量到20 mg。使用20 mg者可依安全考量下調至

10 mg。主要預後為心血管綜合事件，包括因心血管原因導致死亡、非致命性心肌梗塞、非致命性中風或因心衰竭而住院。

研究結果發現，中位追蹤3.4年，使用 finerenone 降低13%心血管綜合事件(12.4% vs. 14.2%; HR=0.87 [0.76-0.98])。因心衰竭而住院的風險減少29%(3.2% vs. 4.4%; HR=0.71 [0.56-0.90])。平均使用 finerenone 治療3.5年，每47人有1人可獲得避免心血管綜合事件發生的好處。腎衰竭、eGFR持續減少40%以上，以及因腎臟原因導致死亡的綜合事件，使用 finerenone 降低24%腎臟相關綜合風險，但統計上未達顯著差異(9.5% vs. 10.8%; HR=0.76 [0.76-1.01])。在嚴重不良事件上，finerenone 組與安慰劑組整體差異不大(31.4% vs. 33.2%)，但 finerenone 組有較高的高血鉀發生機率(10.8% vs. 5.3%)。

美國FDA於2021年7月核准 finerenone 治療第二型糖尿病相關的慢性腎臟病病人，用於減緩腎功能衰退、腎衰竭的發生、心血管疾病導致的死亡、非致命性心肌梗塞與因心衰竭住院風險，唯臺灣至今尚未取得許可證。

參考資料：  
1. Pitt B, Filippatos G, Agarwal R, et al. Cardiovascular events with finerenone in kidney disease and type 2 diabetes. *N Engl J Med* 2021;385:2252-63.

2. U.S. Food and Drug Administration. FDA approves drug to reduce risk of serious kidney and heart complications in adults with chronic kidney disease associated with type 2 diabetes. 2021.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/陽明交通大學藥理所臨床藥學組碩士)



### 聲明稿

暉致醫藥股份有限公司 (Viartis) 於2020年底成立，為美商跨國藥廠輝瑞普強 (Pfizer Upjohn) 與邁蘭 (Mylan) 合併而成的全球性醫療保健公司，暉致旗下原輝瑞普強產品，涵蓋心血管、中樞神經系統、泌尿系統、眼科、疼痛管理等知名處方藥品，由於許可證將由輝瑞大藥廠移轉至暉致醫藥股份有限公司，基於相關法規，故原輝瑞普強產品之外包裝與仿單都將進行變更，說明如下：

- 一、2022年4月起，市場上將開始流通外包裝印有暉致商標之產品，請民眾認明藥商名稱「暉致醫藥股份有限公司」與暉致商標 VIATRIS。
- 二、本次包裝變更僅為藥品許可證移轉，藥品仍由原製造廠生產，劑量及成份無任何改變。
- 三、暉致醫藥產品每年通過 100 個以上先進國家醫療審查機構的檢驗，嚴格遵守相關法規，品質與安全性無虞，產品品質與療效不會因包裝變更而有所影響，民眾可安心使用。
- 四、部分在有效期限內之舊包裝產品，仍會於市面上流通使用，若為經醫師處方、且經由醫療院所或藥局取得之舊包裝藥品，仍可繼續使用。

若民眾有任何疑慮，請第一時間諮詢醫師或藥師；亦可至衛生福利部食品藥物管理署網站中輸入品名查詢許可證及包裝變更後之外觀，網址：<https://info.fda.gov.tw/MLMS/H0001.aspx>。

電話諮詢：可電洽暉致醫藥股份有限公司詢問包裝變更相關問題，電話：(02) 6631-9900。

# VIAGRA®

## 威而鋼® 膜衣錠

Sildenafil 100mg

100 毫克

### 換新包裝

威而鋼近期更換新包裝，是因為藥品許可證已經由輝瑞大藥廠移轉至暉致醫藥股份有限公司 (Viartis)。

暉致 (Viartis) 是由輝瑞普強 (Upjohn) 和邁蘭 (Mylan) 於 2020 年 11 月合併成立的跨國性醫療保健公司。

本次包裝變更僅為藥品許可證移轉，藥品仍由原製造廠生產，劑量及成份無任何改變。



舊 藥盒尺寸大小不變 新

#### 新舊包裝辨識重點

- 1. 標識變更為 VIATRIS
- 2. 外盒顏色變更
- 3. 藥錠鋁箔包裝 LOGO 更新
- 4. 外盒藥商名稱變更 暉致醫藥股份有限公司

#### 防偽辨識重點

- 1. 注意包裝封口的完整度 手撕線拆封後即無法復原
- 2. 貼有雙鏡頭標示的「雷射防偽」標籤 不同的角度會顯現不同的折射光影
- 3. 本公司絕無透過「網購」或「情趣用品店」販售威而鋼



欲知詳細資料請掃 QR code 至食品藥物管理署許可證網查詢，點選左上角「仿單/外盒資料」可以查看最新的包裝。

北市衛藥廣字第111050081號

暉致醫藥股份有限公司  
台北市信義區信義路五段7號27樓A室  
VIAG-2022-0473-202204 製作日期：2202/04/28

VIATRIS 暉致  
國際品質 卓越堅持  
衛署藥輸字第 022383 號

# 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

# 徵藥師

醒師專案  
輔導  
內部創業



### 圓你一個開店的夢想

### 堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

## 藥師創業333



醒師一班  
已輔導 6 位內部創業

醒師二班  
已輔導 8 位內部創業

醒師三班  
已輔導 24 位即將開店

醒師四班、五班現正募集中

✓ 培訓  
✓ 歷練  
✓ 開店

### 3大階段

✓ 品牌力  
✓ 商品力  
✓ 行銷力

### 3大優勢

✓ 免背存貨  
✓ 快速展店  
✓ 成功案例

### 3大原因

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利

