

內資已付  
國郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號  
藥師週刊  
退件請退回  
新莊郵局



第2267期 2022.06.20~06.26

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 2版 防疫天使藥師隊 前線抗疫護全民 | 4版 Paxlovid 特別留意point | 6版 臺灣清冠一號 不建議用於預防保健

## 國民健康署拜會藥師公會全聯會

# 盼攜手合作預防及延緩長者失能

【本刊訊】國民健康署長期與全聯會共同執行戒菸計畫，雙方已建立良好的合作默契。為使藥師能擁有更大舞台發揮專業，6月10日下午署長吳昭軍親自率國健署同仁拜會全聯會，討論社區藥局執行慢性病預防、失能預防相關計畫之可能性。

吳昭軍首先感謝全聯會與社區藥局在疫情期間，積極配合政策執行，展現藥師堅定為民眾健康服務的決心，不僅為台灣防疫灌注強大力量，亦使民眾對藥師的專業更加信任與熟悉。

接著，國健署針對長者失能部分說明，有數據指出，若長者有失能問題，四年內的存活率將僅剩下30%，因此，如何有效地「延緩失能」已成為現代高齡化社



↑國健署長吳昭軍於6月10日拜會全聯會，討論社區藥區執行慢性病預防、失能預防相關計畫之可能性。

會下的必要課題；對此，國健署已建置「長者量六力」Line官方帳號，提供居家自我評估服務，希望能協助長者發現功能異常，及早介入相關醫療措施。根據世界衛生組織(WHO)提出之「長者整合性照護計畫」，其中包括六大重點照護面向：認知、行動、營養、

視力、聽力、憂鬱，參照國際經驗，國健署希望借助社區藥局藥師的專業知識、衛教經驗，以及對於社區的熟悉度，擬定可執行的條件、場域，以及執行相關計畫。

有關目前已與全聯會合作執行的戒菸相關計畫，國健署說

明，目前完成簽約可提供戒菸服務的健保藥局共有789家，為進一步擴大計畫執行效益，後續規畫開放牙醫診所轉介有戒菸意願、戒菸輔助用藥需求之民眾至社區藥局，由藥師進行後續衛教諮詢及藥品調劑；另針對現行調劑費、行政程序繁瑣、換證條件過高的問題，也承諾將研議檢討改善措施。

最後，理事長黃金舜對國健署願意給予社區藥局有更多發揮空間表達感謝，並說明雙方合作執行戒菸相關計畫已經超過十年，期待未來不論在戒菸服務、社區健康促進等層面，皆能不斷精進、優化，促使更多藥師投入服務，共同為守護社區民眾健康盡一份心力。

## 「玉山藥師無限卡·藥師御璽卡締約儀式」記者會

# 推出專屬藥師聯名卡及優惠方案

【本刊訊】中華民國藥師公會全國聯合會與玉山銀行，推出藥師專屬聯名卡及優惠貸款方案，期望能實質協助藥師獲得更好的金融服務。於6月16日上午舉辦「玉山藥師無限卡·藥師御璽卡締約儀式」記者會。

疫情嚴峻期間，藥師辛勤付出的身影深植民眾心中，吸引社會各界的暖心支持。玉山銀行繼前陣子與藥師公會合作製作送藥小先鋒背心後，特別為藥師推出富含多重福利的「玉山藥師無限卡·藥師御璽卡」，並提供藥師優惠的貸款方案。

全聯會理事長黃金舜表示，

玉山銀行是台灣極具競爭力的銀行，連續兩年獲得富士比雜誌評選為「台灣最佳銀行」，在顧客關懷、環境保護、社會參與等為台灣社會帶來深厚的正向影響力，全聯會深感榮幸能夠與玉山銀行攜手合作，為藥師謀取更多福利。期盼在本次合作下，不僅給予藥師生活上的支持，藥師取得專屬的信用卡後，也能夠對於身為藥師感到驕傲，並繼續堅守崗位、為民服務，一同為健全台灣的用藥環境努力。



↑中華民國藥師公會全國聯合會與玉山銀行，推出藥師專屬聯名卡及優惠方案，並於6月16日上午舉辦「玉山藥師無限卡·藥師御璽卡締約儀式」記者會。

玉山銀行董事長黃男州，再度感謝藥師守護國人健康，很榮幸與藥師公會合作推出聯名卡，讓藥師朋友們有更好的金融服

務，也針對青年藥師創業、藥局信保貸款，實質協助到藥師，盡到社會企業責任。

「玉山藥師無限卡·藥師御璽卡」含有多重優惠，包含刷卡回饋、市區免費停車、道路救援等，使用新卡繳稅可享有多重好禮，相信能帶給藥師生活上更多便利；另外針對藥師貸款專案，於貸款額度及利率都享有特殊優惠，若藥師有計畫開設藥局等大筆資金使用需求，相信亦可作為一大助力，歡迎有興趣的藥師至玉山銀行官網查詢(<https://reurl.cc/g23a4b>)。



# 防疫天使藥師隊 前線抗疫護全民

◎文／台北市記者蘇柏名

自五月疫情爆發以來，臺灣已邁入與病毒共存的抗疫之路，然而這條路走得十分艱辛，考驗的不只是醫療量能，還有民眾對政府的信心。

許多民眾在這段期間快篩為陽性後，卻不知下一步該怎麼走。臺灣的公民水準相當高，民眾知道自己可能是確診者後，就不會到外頭與人群接觸，雖然大部分確診者為輕症，卻仍需給予以症狀治療。此時無法出門至藥局買藥的民眾，面對視訊診療量能有限或是因無法即時取得症狀藥物而同時面臨心理壓力以及身體症狀之困擾，苦不堪言。

有鑑於此，臺北市政府率先於北投士林科技園區開辦車來速服務，由醫師問診、採檢，再根據民眾需求，開立症狀治療的藥品或是抗病毒藥，由藥師親自交



↑ 北市政府開辦車來速服務，北市藥師公會理事長張文靜（左二）親自上陣，成為第一位防疫天使隊的藥師，與副市長黃珊珊（左三）、北市聯醫副總院長黃遵誠（左四）討論流程優化，縮短民眾取藥時間。

付及衛教，所有的流程皆在車內完成，民眾只需搖下車窗便可接受完整的醫療服務，除了保護隱私、還可以避免民眾彼此接觸增加感染風險，相當便利。

北市聯醫量能有限，醫院藥師無法抽身至車來速服務，於是開始了招募「防疫天使藥師隊」計

畫。在衛生局督導下，開放讓熱血藥師至北士科支援防疫藥事服務。藥師的骨子裡多具熱血，資訊才釋出，即接到大量藥師報名欲投身抗疫，站到第一線服務市民。

臺北市藥師公會理事長張文靜更是親自上陣，成為第一位防

疫天使隊的藥師。除了現場給予指導，也與副市長黃珊珊、北市聯醫副總院長黃遵誠進行討論，將流程優化，縮短民眾取得藥物的時間。藥師穿上密封的防護裝，在烈日下服務民眾，一站就是四小時，中間飲水如廁甚是不便，偶有藥師中暑嘔吐的事件，可謂相當辛苦。然而大部分的藥師皆表示，看到民眾拿到藥品，心裡大石頭終於放下的輕鬆表情，那一刻，就覺得再辛苦都值得！

疫情雖然嚴峻，也給了藥師更多服務民眾的空間，從送藥到府、到車來速給藥，都讓民眾切身感受到了藥師的專業及熱情。這艱辛的防疫路程，相信還有很多分布各地的「天使藥師」仍在辛苦奮鬥中，陪著民眾一起完成這艱難但有意義的任務。

# 台中兩會幹部聯誼會 樂見合作好夥伴

◎文／台中記者易玫伶

台中市新藥師公會於5月29日由理事長謝永宏帶領常務理監事們協同台中市藥師公會舉辦台中市轄區藥師公會幹部聯誼會，也邀請台中市衛生局食品藥物安全處長傅瓊慧一同共襄盛舉。

此次會議中，台中市新藥師公會與台中市藥師公會的幹部們針對未來可共同合作的議題加以討論。台中市藥師公會理事長陳振聲提到，藉由共同開辦課程與聯誼，及社區藥局實習生共同學習並交換資訊，給予雙方會員有交流的機會。台中市新藥師公會



↑ 台中市新藥師公會、台中市藥師公會於5月29日舉辦台中市轄區藥師公會幹部聯誼會。

理事長謝永宏則提及兩公會共同購買視訊會議軟體如CiscoWebex

或是Zoom，提供會員開會或繼續教育課程使用，也可提供社區藥

局指導實習生共同上核心課程使用。各項合作議題不斷拋出，面對大家討論熱絡的會議，傅瓊慧感謝藥師們對於送藥到府的努力與付出，也希望未來兩公會與食品藥物安全處合作，三方彼此保持良好夥伴關係，一同努力規畫後續活動行程。

此次聯誼會為台中市新藥師公會與台中市藥師公會搭起友誼的橋樑，也為兩公會開啟良好的交流。期待下次的會議彼此再相見，更期待兩公會於未來的合作發展，為藥師們創造更加優質與理想的執業環境。

# 義大管藥登e化 省時省力又安全

◎文／藥師周洸羽、項怡平

依據衛福部食藥署「年度管制藥品實地稽查獲違規者違規項目統計資料」所示，2018-2021年違規件數排行第一名皆為「簿冊登載不詳實」。為避免因人為疏失而違規受罰，近年來許多醫院逐步導入管制藥品簿冊e化。

傳統藥師逐筆手寫登記時，時常寫錯、漏寫、字跡潦草或忘記蓋章，需要浪費額外人力檢查

簿冊。義大醫院管制藥品簿冊e化包含明細部分和總表兩項，而管制藥品明細連動醫囑系統，擷取病人資料、調劑總量等，藥師只需確認蓋章覆核即可。

義大醫院目前已完成門急診、住院首日量、住院藥車管制藥品明細之e化，可節省大量調劑時間，也可避免常見的人工疏失。管制藥品總表則是整合藥庫、門診、急診、住院等各藥局

單位，無論是藥品調撥、調劑、購入等流向都可一目瞭然。總表更有自動偵錯功能，例如住院調撥藥品給急診藥局時，若兩個單位之進出庫日期、數量不一致，總表即會顯示錯誤。當日發出藥局總量若與結存量相悖，也可於總表及時勾稽錯誤。

藥師管理管制藥品時，必須提高警覺，戒慎恐懼、嚴格把關，避免一不小心誤觸法律罰

款。然而人力再小心仍不可能完全避免疏失，管制藥品簿冊e化，對於現場調劑藥師而言可說是一大福音，大幅減少人工作業時間，增加調劑的順暢度。

對於管理而言，節省非常多的人力、管理、直接、間接及無形的成本。



（本文作者為義大醫院藥師）

# 會員權益設「法」保障 與律師簽訂顧問契約

◎文／台中記者劉宇琦

法律與人民的生活息息相關，各種領域的藥師，其執業生涯也和法條規章脫離不了關係。藥師懂法，進得以保障權益，退可以避免誤蹈觸法！

因此，對於公會會員來說，有一個專業的法律諮詢對象，是一件貼心又安心的大事。有鑑於此，甫就職履新的台中市新藥師公會團隊便積極多方尋訪合適的律師，在6月9日由理事長謝永宏，率領常務理監事於西屯會館與宇順法



↑台中市新藥師公會於6月9日舉辦與律師張耕豪(右四)簽訂法務顧問契約儀式。

律事務所律師張耕豪簽訂法務顧問契約，理監事與資訊法規委員會成員同時在線上觀禮見證。律師張耕豪學養俱佳，畢

業於台灣大學藥學系，並為東吳大學法學碩士，因為具有藥學背景，所以對於醫藥相關法條相當熟稔，於全聯會與各大公會皆享有盛名。

此次台中市新藥師公會與張耕豪簽訂之顧問契約內容，除了提供應有的諮詢與法務服務之外，也針對會員提供法律教育課程講座，公會幹部研議日後將依據會員提出之需求，逐年安排相關法律講座，開放會員參加，善於利用此項資源。

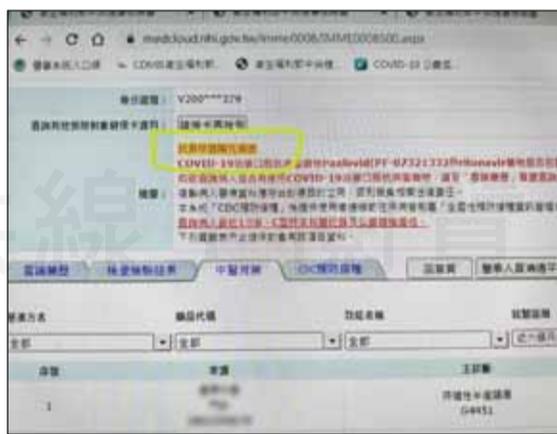
# 善用雲端藥歷 藥師送藥到府更有力

◎文／台中記者黃寶珠

健保署的雲端藥歷讓醫師開立處方、藥師調劑藥品及用藥諮詢開了極大方便門，尤其目前正在執行的居隔確診者送藥到府，讓藥師不用擔心民眾的用藥黑數，在衛教及諮詢方面大大的給力。

因應 COVID-19 疫情持續升溫，輕症確診者居家照護、藥師送藥到府案，實施至今約兩個月。全台有2,000多家健保特約藥局配合指揮中心推動的「輕症確診者居家照護」計畫，送藥到府藥師全員動起來。從一開始的不熟悉流程與方向、缺藥、調藥、

人員的調度、甚至擔心送藥到府增加藥師的染疫風險，與醫師端的溝通，慢慢改善一些問題，也增加了健保雲端送藥到府健保藥局申請「因應天災及緊急醫療查詢作業」，只要在平台輸入確診者ID立即呈現雲端查詢用藥及檢查數據。藥師經由雲端藥歷瞭解確診個案的用藥，無論中醫、西醫用藥一個都不放過。甚至領處方藥同時，可知個案是否確診者，讓藥



↑健保藥局藥師經由雲端藥歷瞭解確診個案的用藥狀況。

局可迅速執行店內消毒作業，確保藥師及相關工作人員安全性。尤其，為加速高風險確診

者能迅速服用抗病毒藥物，以降低重症甚至死亡案例，送藥到府的藥局接到 Paxlovid 處方時，需詳閱雲端藥歷所有用藥與檢驗數據，以利評估是否有其他藥物交互作用與禁忌，更要瞭解個案的 eGFR。假如 30-59ml/min 則須改為 0.66 dose BID，請個案一次服用兩粒，假如 <30ml/min 則不建議使用此藥。

好的利器，讓藥師增加對個案用藥透明度、增加衛教正確性與信心度、減低醫療糾紛，讓醫療團隊能一起守住疫情，早日甩開疫情陰霾，恢復正常生活。

# 好康報你知：用藥安全、C肝防治課程

◎文／嘉義市記者董秀花

「寶貝在嘉的長者」，嘉義市衛生局已經連續五年舉辦長者健康促進課程，參加對象以65歲以上長者為優先，課程包羅萬象。其中「用藥安全」主題由嘉義市藥師公會協助，派出堅強的師資陣容，因應時事搭配應景的公衛議題，提供長者最新、最即時的養生、保健、用藥之道。

截至110年12月底，我國65歲以上人口數為393萬8,263人，占總人口比例已高達16.85%，成為「高齡社會」(aged society)，離2025年預估達20%「超高齡社會」(superaged society)已相去不遠。嘉義市戶政事務所統計，截至同時期嘉義市65歲以上長者人口數為44,992人，占總人口數比率為

16.99%，已經高於全國。

面對人口快速老化的衝擊，以及高齡化所衍生的健康照護問題，嘉義市衛生局於107年起以實證為基礎規畫，為了使健康服務向前延伸發展預防照護，強化社區初級預防功能，降低長者衰弱風險，舉辦社區長者「逆齡健康人生」系列課程計畫，結合社區資源及在地醫事公會師資群，協助社區中健康、亞健康長者及衰弱前期長者，介入一系列的健康促進活動，課程內容精采全面，其中「用藥安全」必不可缺。



↑嘉義市衛生局已連續五年舉辦長者健康促進課程，「用藥安全」主題由嘉義市藥師公會協助，提供最即時的養生、保健、用藥之道。

嘉義市藥師公會參與此合作計畫已邁入第五年，每年除了既定的用藥安全宣導之外，公會配合時事加入政府的公衛宣導。為配合2025年WHO的目標根除C肝，111年的議題為「C肝與C肝用藥」。台灣的C肝風險潛勢區

域，嘉義市西區、東區分列第9、10名，因此儘早篩出隱藏的C肝患者、接受新型抗病毒藥物的治療，才能達成2025根除C肝的目標。

保福里的講師由藥師李玉如負責用藥安全、藥師吳俊良擔任C肝防治。吳俊良從C肝的流病學、症狀、傳染途徑、併發症、C肝治療藥物的演進與優劣，到現下最夯的全口服抗病毒藥物，完整的給民眾扎實的介紹，並鼓勵民眾可以攜家帶眷，至嘉義市指定的免費快篩站進行抽血篩檢，因為「C肝有藥醫，健保幫你出20萬」。

隨著疫情進入社區化，藥師的工作除了快篩劑發放、確診者、居隔者送藥到宅等防疫工作外，藥安全宣導(藥師的日常)也開始啟動了，最棒的藥師們，加油！

# Paxlovid 須特別留意的point

◎文／苗栗縣記者顏群芳

Paxlovid是目前國內使用量最多的口服抗新冠藥，只要給予五天的療程，就能降低近九成的死亡率，對於後疫情時代的疾病控制，扮演著重要的角色。藥師也越來越熟悉其用法，在此提出幾點有趣的事項與大家分享。

**(1) Paxlovid 錠劑不是特殊劑型，為何一定要整顆吞服，不得咀嚼、分開或壓碎呢？**

答：關鍵原因是在 Ritonavir 這個成分上，此成分之前是被應用在愛滋藥品上，當時發現若將

Ritonavir 磨成粉，會降低整體藥物濃度，所以基於此考量，Paxlovid 才建議要整顆完整吞服，否則藥物濃度不夠，是無法達到預期的療效。

**(2) Paxlovid 需要依照腎功能來調整用量，當 eGFR 介於 30 到 60 mL/min 時，只需服用各一類的 Nirmatrelvir 和 Ritonavir，那 eGFR 該用什麼公式來計算呢？**

答：臨床評估腎臟功能方法有許多種，包括有 Cockcroft-Gault equation、Modification of diet in

renal disease equation(MDRD)、CKD Epidemiology Collaboration(CKD-EPI)，中文仿單上是使用 CKD-EPI 這個公式，藉由肌酸酐(Creatinine)、年齡、性別來推算 eGFR。

**(3) Paxlovid 若合併清冠一號使用，是否能達到中西合併，雙管齊下的作用？**

答：不建議一起使用，因為清冠一號十種藥材當中含有黃芩，此成分也有抑制 CYP450 的作用，會提升 Paxlovid 的濃度，且 Paxlovid 本身常見的副作用之

一是腹瀉，而清冠一號屬於寒性用藥，也會有腹瀉的作用，兩者同時併服，會加劇此副作用，所以一定不要同時服用，另外中藥當中的定喘湯、普濟消毒飲也含有黃芩的成分，一樣不要併服 Paxlovid。

以上是關於 Paxlovid 這個藥物，使用上比較特殊的地方，在臨床遇到相關問題時，可供參考。

參考資料：  
Paxlovid 藥品仿單、各廠清冠一號使用之說明。

# 新版高血壓治療指引 標準下修

◎文／藥師黃永成

以往高血壓診斷標準值為 140/90mmHg，台灣高血壓學會及心臟學會，依據一項由兩岸共同合作的大型臨床試驗結果，於今(11)年 5 月發布 2022 年台灣高血壓治療指引，兩項重要變革包括下修高血壓標準為 130/80 mmHg，並採用居家血壓取代門診測量血壓的新準則。

目前有四種量測血壓的方式，包括常規診間血壓(ROBP)、自動診間血壓(AOBP)、居家血壓(HBPM)和動態血壓(ABPM)。其中，居家血壓建議作為高血壓診斷、分期、起始治療與目標的標準量測方式，並採用 722 原則，也就是連續 7 天量血壓、早晚 2 次量血壓、每次量測 2 次取平均(每次間隔 1 分鐘)，以連續七天的居家血壓作為診斷標準。居家血壓應 <130/80 mmHg，若為動脈粥樣硬化心血管疾病(ASCVD)或心血管高風險病患，可以考量將收縮壓降到 <120 mmHg。

高血壓患者的生活型態調整，建議採取 S-ABCDE 原則包括：鈉限制(Sodium restriction)、酒精限制(Alcohol limitation)、體重減輕(Body weight reduction)、戒菸(Cigarette smoke cessation)、飲食適應(Diet adaptation)和運動採用(Exercise adoption)。

1. 鈉限制：鈉攝取量應限制在每天 2-4 g(每天 5-10 g 鹽)，以控制血壓並降低心血管風險。
2. 酒精限制：(1)沒有飲酒習慣的人不應以任何理由開始飲酒。(2)沒有乙醛去氫酶(ALDH2)基因功能障礙的族群，男性酒精攝取量應限制在 <100 g/週，女

性則應限制在 <50 g/週。(3)乙醛去氫酶(ALDH2)基因功能障礙的族群，男性酒精攝取量應限制在 <64 g/週；女性則應限制在 <28 g/週，以改善血壓控制並降低全因死亡風險。

3. 體重減輕：理想的身體質量指數為 20-24.9 kg/m<sup>2</sup>，改善血壓控制及降低全因死亡風險。
4. 戒菸：無論使用傳統香菸或電子煙均該戒除，降低心血管風險。
5. 飲食適應：建議採用 DASH 飲食、飲用綠茶或紅茶可降低舒張壓和收縮壓。
6. 運動採用：規律地進行有氧運動(每週 5-7 天至少 30 分鐘的中等強度運動)，搭配或不搭配阻力運動，以改善血壓控制並降低心血管疾病死亡率。進行神經運動或訓練，例如太極、瑜珈和冥想，以降低血壓。針對血壓控制不良的患者(SBP > 160 mmHg)，不建議進行高強度運動。

藥物開始使用前，需確認高血壓診斷是經由居家血壓量測，排除續發性高血壓原因，且評估過心血管、動脈粥樣硬化心血管疾病、高血壓相關器官損傷(hypertension-mediated organ damage, HMOD)等。第一線藥物治療包括 A (ACEi/ARB), B ( $\beta$ -blocker), C (CCBs), D (Thiazide 類)。當血壓超過目標 20/10mmHg (收縮壓/舒張壓)以上，建議初始治療使用複方藥物(single pill combination, SPC)；若血壓未超過目標 20/10mmHg，可以考慮使用一半劑量的複方藥物。特定族群血壓控制目標如糖尿病、慢性腎臟病(非透析)、冠狀動脈心

臟疾病、使用抗血栓藥物等患者，建議 <130/80 mmHg；心臟衰竭、65 歲以上老人，收縮壓目標 <130 mmHg。  
參考資料：  
2022 Guidelines of the Taiwan Society of Cardiology and the Taiwan Hypertension Society for

the Management of Hypertension A Report of the Task Force of the Hypertension Committee and the Guideline Committee of the Taiwan Society of Cardiology and the Taiwan Hypertension Society.  
(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

# 使用消炎止痛藥 高風險群謹腎使用

◎文／財團法人藥害救濟基金會

隨著 COVID-19 疫情升溫，Omicron 變種病毒趨於流感化，民眾對於能舒緩頭痛、喉嚨痛及肌肉酸痛等感冒症狀的非類固醇消炎止痛藥 (non-steroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs) 需求增加，成為近期熱門的居家常備藥之一。

NSAIDs 類藥品臨床用途廣泛，常用於緩解牙痛、經痛或關節炎等各種疼痛發炎症狀，除了腸胃不適或水腫等常見的不良反應外，亦可能引發其他嚴重的不良反應，例如急性腎損傷或嚴重皮膚不良反應。根據藥害救濟基金會近年的統計，NSAIDs 類藥品亦是藥害排行榜的常客，當中，Diclofenac 及 Ibuprofen 是常見的致害藥品。

## NSAIDs 類藥可能引起急性腎損傷

藥害救濟基金會曾接到一件 Ibuprofen 引起急性腎損傷的案例：70 多歲陳先生本身有心律不整及心衰竭等病史，因為急性咽喉炎就醫，處方 Ibuprofen、抗組織胺等藥品治療，服用數日後，陸續出現下肢水腫、小便量減少、體重增加及蛋白尿等症狀，診斷懷疑是 Ibuprofen 引起的急性間質性腎炎，經住院治療數周後，病況改善出院休養。

NSAIDs 類藥品引起腎損傷的原因可分為兩種，一種是因過敏反應引發的急性間質性腎炎，這種情形較為少見 (發生率小於 1%)，症狀常伴隨有發燒或皮膚紅疹；另一種較常見的原因是 NSAIDs 類藥品會減少腎臟血流的供應，使腎臟過濾廢物的功能降低，長期

下來會提高腎損傷的風險。根據研究發現，使用 NSAIDs 類藥品，引起腎損傷事件的發生率約為 1~5%，用藥期間急性腎損傷發生的風險提高近兩倍。其中，高齡者或有心衰竭、腎臟病史的患者等，使用 NSAIDs 類藥品引起急性腎損傷的風險又比一般人更高。

案例中的陳先生因對藥品過敏引發少見的急性間質性腎炎，而申請藥害救濟；本身亦有高齡及心衰竭病史等高風險因子，可能使腎損傷的嚴重度加重。藥害救濟基金會提醒高風險族群，特別是銀髮族或腎臟病史者，在使用 NSAIDs 類藥品時，應特別留意腎損傷及相關症狀表現，及早發現並停藥接受治療，有助於腎功能的恢復。

## 高風險族群主動告知病史

藥害救濟基金會提醒民眾，在使用 NSAIDs 類藥品前，應主動告知醫師或藥師自身病史及正在使用的藥品，並仔細了解用藥注意事項。

有以下情況的民眾，用藥後可能會提高腎損傷風險，應特別謹慎並留意相關不良反應症狀。

- 慢性腎臟病人：健保署分析大數據發現，NSAIDs 用藥不當，會使中重度腎臟病人提早進入洗腎階段。
- 高齡長者。
- 體液容積不足：大量的嘔吐、腹瀉或利尿；有心衰竭、肝硬化、腎病症候群等疾病。



目前有服用利尿劑、血管收縮素轉化酶抑制劑 (ACEI)、血管張力素受體阻斷劑 (ARB) 等降血壓藥。

為了守護腎臟健康，使用 NSAIDs 類藥品前應諮詢專業人員，詳閱使用說明，並按醫師或藥師指示服用，原則是「低劑量、短期使用」為主。若是用藥後疼痛超過十天或發燒超過三天仍未緩解，建議盡速就醫。

藥害救濟基金會提醒，服用 NSAIDs 類藥品期間，應補充足夠水分，一天應喝六到八杯水 (約莫

2,000 毫升)，且勿飲酒。如果出現尿量減少、下肢水腫、疲倦、食慾不振，甚至呼吸急促等症狀，應提高警覺，有可能是腎損傷前兆，儘速就醫。

參考資料：

1. 非類固醇抗發炎藥 (NSAIDs) 相關之藥害救濟審議例分析，財團法人藥害救濟基金會，《藥品安全簡訊》2021；75：13-21。
2. NSAIDs: Acute Kidney injury. 取材自 UpToDate
3. David Sabatino, et al., Nonsteroidal anti-inflammatory drug induced acute kidney: A review and case study, 《Journal of Renal Injury Prevention》2020; 9(4): 1-8
4. Clinical manifestations and diagnosis of acute interstitial nephritis. 取材自 UpToDate
5. 健保雲端系統守護腎臟病人，強化用藥安全三層防護，衛生福利部中央健康保險署，取自 <https://reurl.cc/2ZV60n>
6. Pain Medicines (Analgesics), National Kidney Foundation. 取自 [https://www.kidney.org/atoz/content/painmeds\\_analgesics](https://www.kidney.org/atoz/content/painmeds_analgesics)

## 藥學雜誌線上投審稿系統正式上線

為了簡化並加速藥學雜誌的投稿與審稿作業，藥學雜誌社已初步建置完成「藥學雜誌線上投、審稿系統」，系統，即日起正式上線，並停止紙本及 email 作業。網址如下：<https://journal.taiwan-pharma.org.tw/login>，輸入 TPIP 帳號密碼登入後，點選新增投稿並勾選「同意遵守」投稿簡則後，即可開始投稿。

何問題或建議時，不吝回饋予雜誌社，以作為優化系統的參考。

Email: [phjour@taiwan-pharma.org.tw](mailto:phjour@taiwan-pharma.org.tw) TEL: 02-25953856 ext.125



↑ 線上投審稿系統網址



↑ 線上投審稿系統—操作手冊

# 中藥學堂

## 骨碎補—文字讀音混淆品(上)

◎文／藥學生蔡佳芮、藥師廖培伶

### 一、前言

骨碎補屬中藥藥理分類的補益藥(補陽藥)，味苦、性溫，歸經肝、腎經，具補腎、活血續傷、止痛壯筋骨之功效，主治腎虛腰痛、跌打損傷<sup>1</sup>。根據臺灣中藥典第四版記載骨碎補之正確基原為水龍骨科植物 *Polypodiaceae* 槲蕨 *Drynaria roosii* Nakaike 之乾燥根莖。其稀乙醇抽提物不得少於2.0%，水抽提物不得少於1.0%，所含主要活性成分柚皮苷(Naringin)不得少於0.15%<sup>2</sup>。

### 二、市售調查現況

目前臺灣中藥行市售之骨碎補文字讀音混淆情況嚴重。藥物食品檢驗局調查從民國90年度，於台北與高雄隨機購買骨碎補30件，30件檢體皆為大葉骨碎補<sup>3</sup>。民國107年度，由衛生福利部中醫藥司規畫之中藥材抽樣計畫中，對市售骨碎補進行抽樣，抽樣10件檢體中有10件為誤用品項大葉骨碎補，誤用率100%<sup>4</sup>。因此，筆者再於111年3月實際至中藥行採買，追蹤市售骨碎補現況，隨機購買雙北中藥行6家，其中5家為大葉骨碎補，1家為光葉槲蕨，統計誤用率仍100%(如附表一)。

表一 市售骨碎補混淆品項與鑑別特徵<sup>1</sup>

品項/基原	圖片	鑑別特徵
(正品) 槲蕨 <i>Rhizoma Drynariae Fortunei</i>		根莖為不規則背腹扁平的條狀、塊狀或片狀，多彎曲。表面密被棕色或紅棕色細小鱗片，緊貼者呈膜質盾狀；直伸者披針形，先端，邊緣流蘇狀，並於葉柄基部和根莖嫩端較密集。斷面紅棕色，有白色維管束排成長扁圓形。質堅硬，氣香，味微甜、澀。
崖薑蕨 <i>Rhizoma Pseudodrynariae coronantis</i>		根莖圓柱形，表面密被條狀披針形而鬆軟的鱗片，鱗片脫落處顯紫褐色，有大小不等的縱向溝脊及細小紋理。斷面褐色，點狀維管束排列類圓形。氣極微，味澀。
大葉骨碎補 <i>Rhizoma Davalliae divaricatae</i>		根莖圓柱形，通常扭曲。表面紅棕色至棕褐色，具明顯的縱溝紋和圓形突起的葉基痕，並有殘留的黃棕色鱗片。斷面略平坦，紅棕色，有多數黃色點狀維管束，排列成環，中心2個較大。質堅硬，不易折斷，氣微，味澀。
光葉骨碎補 <i>Rhizoma Drynariae Propinquae</i>		根莖扁圓形。鱗片紅棕色，革質，三角形，覆瓦狀排列。除去鱗片之表面有凹陷之圓狀痕跡，斷面維管束呈灰黑色排列橢圓形。質脆，氣香，味鹹澀。

(待續)

(本文作者為國防醫學院藥學生、指導藥師為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

# 臨床藥學大觀園

《習藥之道》

## 臺灣清冠一號 不建議用於預防保健

◎文／藥學生顏廷叡、指導藥師林益生

病人問：最近新冠肺炎疫情嚴重，朋友說臺灣清冠一號治療新冠肺炎很有效，請問哪裡能買到清冠一號？我可以買來當預防保健吃嗎？

藥師答：臺灣清冠一號是「治療」用藥，不是「預防」用藥，且為中醫師處方藥，須由中醫師處方後使用，不應自行購買服用。新冠肺炎確診病人應由中醫師診斷臨床症狀，評估治療效益與風險，並充分告知病人，經病人同意後再給予臺灣清冠一號口服使用。

### 藥師該知道的事

臺灣清冠一號濃縮製劑是由黃芩、魚腥草、栝樓實、北板藍根、厚朴、薄荷、荊芥、桑葉、防風與炙甘草等十種中藥材組成，目前衛福部已核准八家中藥廠於國內專案製造，此方劑主要功效為解表宣肺、清熱解毒、寬胸化痰、和胃降氣，主治外感時疫。藥理研究顯示，臺灣清冠一號可減少體內IL-6 (Interleukin 6) 和TNF- $\alpha$  (Tumor Necrosis Factor Alpha) 的生成、干擾SARS-CoV-2病毒棘蛋白與人體細胞ACE2 (Angiotensin Converting Enzyme 2) 受體的結合，與有效抑制病毒3CL蛋白酶(3-chymotrypsin-like protease) 之活性。其中黃芩與魚腥草能抑制IL-6和TNF- $\alpha$  的分泌；魚腥草與薄荷能阻斷病毒棘蛋白與ACE2結合；黃芩、荊芥、桑葉、厚朴能抑制病毒3CL蛋白酶之活性，其中以黃芩表現最為優異。臨床研究中12位病人在中位住院天數達21.5天後開始服用臺灣清冠一號，結果顯示於服用中位數第9天可觀察到三採陰的結果，且無明顯副作用。

目前臺灣清冠一號的臨床應用，主要是用於治療新冠肺炎無症狀帶原者與症狀初發作者，非預防保健使用，且藥材藥性多屬偏涼，對於體質偏虛寒或腸胃敏感者，在使用上可能造成輕微的腹瀉。另外，臺灣清冠一號屬中醫師處方藥，必須經由中醫師開立處方才能取得，不得自行購買服用。若確診病人有用藥需求，須請病人經專業中醫師評估是否符合適用條件，且充分被告知治療效益與風險，才可使用臺灣清冠一號治療。

### 參考資料

Tsai KC, Huang YC, Liaw CC, et al. A traditional Chinese medicine formula NRICM101 to target COVID-19 through multiple pathways: A bedside-to-bench study. *Biomed Pharmacother* 2021;133:111037.

(本文作者為國立陽明交通大學藥學生；指導藥師為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明交通大學藥理所臨床藥學組碩士)



### 聲明稿

輝致醫藥股份有限公司 (Viartis) 於2020年底成立，為美商跨國藥廠輝瑞普強 (Pfizer Upjohn) 與邁蘭 (Mylan) 合併而成的全球性醫療保健公司，輝致旗下原輝瑞普強產品，涵蓋心血管、中樞神經系統、泌尿系統、眼科、疼痛管理等知名處方藥品，由於許可證將由輝瑞大藥廠移轉至輝致醫藥股份有限公司，基於相關法規，故原輝瑞普強產品之外包裝與仿單都將進行變更，說明如下：

- 2022年4月起，市場上將開始流通外包裝印有輝致商標之產品，請民眾認明藥商名稱「輝致醫藥股份有限公司」與輝致商標 。
- 本次包裝變更僅為藥品許可證移轉，藥品仍由原製造廠生產，劑量及成份無任何改變。
- 輝致醫藥產品每年通過 100 個以上先進國家醫療審查機構的檢驗，嚴格遵守相關法規，品質與安全性無虞，產品品質與療效不會因包裝變更而有所影響，民眾可安心使用。
- 部分在有效期限內之舊包裝產品，仍會於市面上流通使用，若為醫師處方、且經由醫療院所或藥局取得之舊包裝藥品，仍可繼續使用。

若民眾有任何疑慮，請第一時間諮詢醫師或藥師；亦可至衛生福利部食品藥物管理署網站中輸入品名查詢許可證及包裝變更後之外觀，網址：<https://info.fda.gov.tw/MLMS/H0001.aspx>。

電話諮詢：可電洽輝致醫藥股份有限公司詢問包裝變更相關問題，電話：(02) 6631-9900。

## VIAGRA® 威而鋼® 膜衣錠

Sildenafil 100mg

100 毫克

### 換新包裝

威而鋼近期更換新包裝，是因為藥品許可證已經由輝瑞大藥廠移轉至輝致醫藥股份有限公司 (Viartis)。輝致 (Viartis) 是由輝瑞普強 (Upjohn) 和邁蘭 (Mylan) 於 2020 年 11 月合併成立的跨國性醫療保健公司。本次包裝變更僅為藥品許可證移轉，藥品仍由原製造廠生產，劑量及成份無任何改變。



#### 新舊包裝辨識重點

-  標識變更為 VIATRIS
-  外盒顏色變更
-  藥錠鋁箔包裝 LOGO 更新
-  外盒藥商名稱變更 輝致醫藥股份有限公司

#### 防偽辨識重點

-  注意包裝封口的完整性 手撕線拆封後即無法復原
-  貼有雙網頭標示的「雷射防偽」標識 不同的角度會顯現不同的折射光影
-  本公司絕無透過「網購」或「情願用品店」販售威而鋼



欲知詳細資料請掃 QR code 至食品藥物管理署許可證網查詢，點選左上角「仿單/外盒資料」可以查看最新的包裝。

北市衛藥廣字第111050081號

衛署藥輸字第 022383 號

輝致醫藥股份有限公司  
台北市信義區信義路五段7號27樓A室  
VIAG-2022-0473-202204 製作日期：2202/04/28

VIATRIS 輝致  
國際品質 卓越堅持

## COSMED 康是美藥局

展現專業，培養經營管理  
豐富藥師職涯，共創未來

保障年薪 85~100 萬  
挑戰年薪 100~130 萬

(依區域及擔任負責藥師與否有所差異)

### + 優渥薪資

- 基本月薪6萬~8萬元(依地區與職別而有不同)，獎金另計。
- 每年依公司營運狀況及個人表現進行調薪、各項優渥獎金。

### + 完整教育

- 繼續教育學分每年20學分安排。
- 2年完整教育訓練提升專業運用及經營行銷能力。

### + 福利完善

- 全額補助入會費及年費。
- 各式津貼及優惠儲蓄基金。

職缺請上 104 人力銀行 網站查詢



~歡迎積極熱情的您加入康是美藥師團隊~



## 藥師護理專班

【綜合高中】

#### 特色目標

- 規劃學生三年學習歷程，以線上資源結合實作課程，將學習與書面審查 (CWT中文檢定、化學乙丙級證照、TOEIC英文檢定等) 有效結合。
- 可考統測與學測，以科大及大學醫事相關科系為目標。
- 與嘉蕪、大仁、中台等醫事相關大學簽訂策略聯盟，攜手大學合作多家醫護機構，未來畢業優質工作可期。

- 未來就業
- 藥師
  - 護理師
  - 語言與聽力治療師
  - 物理治療師等醫護相關產業

線上說明會 週三19:00-20:00

6/15.6/22

#### 高額入學獎助學金

- 教育會考成績優良獎學金最高 \$1,000,000 元。
- 免試分發第1志願就讀服裝費減免 \$5,000 元
- 具日間國立學校錄取資格就讀日間部獎助學金 \$8,500 元。
- 現在報名服裝費減免 \$3,000 元至 7月31日止。

備註：各類獎學金申請均須檢附成績單及證明文件



青年高中  
YOUTH SENIOR HIGH SCHOOL

學校地址：41267臺中市大里區中洲路100號  
新生專線：04-24963333 #168、169  
報名網站：<http://newstu.gm.youth.tc.edu.tw>



# 大樹藥局

今周刊發表  
台灣百大上市櫃生技公司

# 徵 藥師

醒師專案  
開店創業

## 教你開一家會賺錢的店



### 分紅入股當股東，創業加盟當店東

#### 誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

## 開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



### 2022-2023年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名

我要報名

+1

快來卡位

24小時內  
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利