

郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
新莊郵局



第2269期 2022.07.04~07.10

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

「用藥安全路 藥師來照護園遊會」圓山花博廣場舉辦

總統蔡英文：藥師是台灣防疫英雄！



↑「用藥安全路，藥師來照護」園遊會活動，6月26日在臺北圓山花博舉辦，總統蔡英文（左三）親臨參與揭幕儀式。健保會主委周麗芳（左一）、食藥署長吳秀梅（左二）、桃園市長鄭文燦（右二）、台北市副市長蔡炳坤（右一）共同參與。



↑總統蔡英文。



↑藥師公會全聯會理事長黃金舜。



↑食藥署長吳秀梅。



↑「用藥安全路 藥師來照護園遊會」，人山人海、現場熱鬧非凡。

【本刊訊】頂著攝氏近30度的高溫，藥師公會全聯會籌備多時的「用藥安全路，藥師來照護」園遊會活動，6月26日在臺北圓山花博入口廣場舉辦。總統蔡英文、桃園市長鄭文燦、台北市副市長蔡炳坤、健保會主委周麗芳、立委吳思瑤、蔣萬安、吳玉琴、蘇巧慧、林奕華等貴賓均蒞臨現場共襄盛舉，現場更是湧入約數萬多名民眾一同參與。除了食藥署和各縣市公會外，亦有藥劑生公會、各地方衛生局以及藥商前來設攤，活動內容及獎項多元豐富，吸引許多家庭親子一同共襄盛舉。

全聯會精心設計許多攤位闖關活動，藉由趣味互動，向民眾推廣用藥知識，並宣導社區藥局除了販售藥物外，亦有提供藥事照護、藥物調劑、用藥諮詢等服務，歡迎民眾善加利用，與藥師拉近距离。總統蔡英文親臨現場，感謝藥師在疫情期間參與防疫工作，不畏風雨為確診民眾送藥到府，成為國家抗疫的重要力量。也感謝全國藥師們持續致力於，讓民眾了解藥品資訊和正確用藥的方法，並提醒民眾，台灣進入疫情發展的關鍵時刻，請大家一起提升疫苗覆蓋率和遵循防疫措施，共同努

力回復正常生活，最後也再次感謝黃金舜領導全聯會，全力支持政府政策執行。藥師公會全聯會理事長黃金舜希望透過這次的活動，讓在場的大朋友、小朋友知道，如何透過藥師，去了解正確的用藥觀念，到社區藥局時，無論是中藥、西藥和健康食品，都可以為您解答相關問題，希望大家在活動後收穫滿滿。食藥署長吳秀梅致詞時提到，藥師們的努力不是僅在防疫期間，在醫師開的處方箋，或者指示用藥等，都要經過藥師的調劑與把關，全國有超過八千家藥局以及三萬位藥師幫

大家服務，希望民眾可以與藥師做朋友，讓藥師守護全民健康。藥師在疫情期間的辛勤付出，獲得社會的肯定，吸引眾多廠商善心參與此次活動，並邀請藝人李羅，擔任公益宣傳大使，進行有獎徵答以及帶動跳口訣操，為本次園遊會增添一大亮點。全聯會期盼民眾可以將所學習到的用藥安全知識，實踐於日常生活中，並謹記「用藥找藥師」，在鄰近藥局找到一位專屬自己的家庭藥師，為自己解決藥品的各種問題，擁有更健康的生活。

↓ 6月26日「用藥安全路 藥師來照護」園遊會
當天，藥師工作人員大合照。



用藥安全路 藥師來照護 熱鬧滾滾

黃金舜：藥師是民眾好朋友 隨時守護全民健康



↑ 藝人李璦(中)，擔任公益宣傳大使，進行有獎徵答以及帶動跳口訣操。



↑ 特別獎。



↑ 繪畫比賽頒獎。

◎文／全聯會記者李彩蓮

「用藥安全路，藥師來照護」公益活動，是藥師公會全聯會與食藥署持續定期合作籌辦的大型活動，過去103年與107年在自由廣場擴大舉辦，108年則至台中草悟道舉行。

今年在圓山花博盛大舉辦，這是睽違3年再度舉辦，也是疫情後藥師公會辦的首場大型活動。本次活動除精心設計用藥安全相

關攤位外，亦邀請活動大使李璦與民眾互動，還有兒童劇團帶來精采表演，園遊會熱鬧滾滾。

全聯會理事長黃金舜明確表示，醫師開的處方箋都須經藥師調劑，非處方藥也都需經過藥師把關才能販售，台灣有八千多家社區藥局、三萬多位藥師為大家服務，社區藥局藥師是民眾好朋友，隨時守護人民健康。

節目流程還包括計畫案獎項

頒獎，由食藥署長吳秀梅頒發，包括「藥事照護服務楷模」，得獎者：藥師公會全聯會、宜蘭縣藥師公會、桃園市藥師公會、苗栗縣藥師公會、南投縣藥師公會、雲林縣藥師公會；「藥事照護服務傑出獎」，得獎者：新北市藥師公會、新竹縣藥師公會、彰化縣藥師公會、嘉義縣藥師公會、台南市藥師公會、台南南瀛藥師公會；「藥事照護服務績優獎」，得獎者：基隆

市藥師公會、台中市藥師公會、台中市新藥師公會、高雄市藥師公會、高雄市第一藥師公會、佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院藥學部、台東縣藥師公會。

園遊會寓教於樂與民同歡，節目內容豐富，還有公益活動大使與民眾互動，繪畫比賽頒獎，更精采的是民眾最期待的摸彩活動，把最大獎AUDI汽車開回家。



↑ 藥事照護服務楷模獎。



↑ 藥事照護服務傑出獎。



↑ 藥事照護服務績優獎。

盡「栗」推廣用藥知識 蘋安闖關拿大獎

◎文／苗栗縣記者顏群芳

食品藥物管理署於6月26日舉辦「用藥安全路，藥師來照護」園遊會。苗栗縣藥師公會和衛生局共同合作，在現場設立攤位，宣導正確用藥知識。

當天在苗栗縣藥師公會理事長梁文翰和藥政科長簡素華的帶領下，以「蘋安屋」為概念，設計一顆蘋果樹，以「我願意、我

做到」為主軸，來推廣像是我願意與藥師做朋友、我願意至合法藥局購買藥品、我做到一看清楚藥品標示、我做到一依照藥師說明來服用藥品，來向當天湧入攤位的民眾，灌輸用藥找藥師的觀念，讓他們可以一邊玩遊戲，又能開心的拿著宣導品、摸彩券，帶著滿滿的知識回家。

兩年多的疫情期間，很多活

動被迫取消，難得藉著此次的機會，能與民眾面對面互動，縱使天氣炎熱，又下起午後雷陣雨，但能把用藥知識傳遞給更多的民眾知道，流再多的汗水也值得。

→ 苗栗縣藥師公會理事長梁文翰（後排左三）和藥政科長簡素華（前排右一）的帶領下，以「蘋安屋」為概念，現場設立攤位，宣導正確用藥知識。



中市相揪打彈珠宣導 趣味無窮

◎文／台中記者黃寶珠

臺中市藥師公會由理事長陳振聲帶領照護委員會團隊及理監事共同參與「用藥安全路藥師來照護」園遊會，並與臺中市食品藥物安全處、台中新藥師公會一起完成任務。藉由「相揪打彈珠」最親民遊戲，讓民眾用打彈珠方式，選擇題目來作答，現場笑聲不斷。

除了基本用藥五不、藥品分級、中藥五點靈，更有醫

療器材相關問題及健康存摺問題，也不斷提醒民眾網路處處是陷阱，不要在網路購買醫療器材與藥品，以免賠了夫人又折兵。

利用園遊會方式舉辦用藥宣導活動，民眾藉由小遊戲寓教於樂，更了解有病看醫師、用藥問藥師。在遊戲問答中，民眾腦力激盪的回覆讓藥師有機會及時給予正確用藥知識，不管中藥、西藥用藥問題直接

找藥師就對了。臺中市藥師公會更加碼許多有毒植物辨識海報、市售易混用及誤用中藥材圖庫海報，給民眾有獎徵答小禮品，也是另類「一兼二顧」的中藥用藥宣導。

任何展現藥師專業的活動與宣導，都可拉近藥師與民眾間的距離，也是增加藥師曝光率的機會，也藉以創造雙贏，讓更多民眾了解與藥師做朋友好處多多。



↑ 臺中市藥師公會、台中新藥師公會、臺中市食品藥物安全處藉由「相揪打彈珠」遊戲，讓民眾用打彈珠方式，選擇題目來作答，現場笑聲不斷。

嘉市「籤筒」有獎問答 寓教於樂

◎文／嘉義市記者張凱堯

嘉義市藥師公會與嘉義市政府衛生局一同於「用藥安全路，藥師來照護」園遊會設攤，讓參與民眾能夠寓教於樂。

現場以有獎問答的方式呈現，就一般社區藥局藥師常見的民眾用藥、領藥問題，及提高民眾對社區健保藥局「能照顧您健康的好鄰居」有更深

刻的體會，設計一連串的題目，讓民眾於「籤筒」中抽出題目，再依問題選擇出正確答案，藉機會提供民眾更正確的用藥知識，推廣「用藥安全路，藥師來照護」的理念，讓所有民眾玩得開心、也能收穫滿滿。

主辦單位除了讓參與的民眾能有更正確的用藥知識，

更準備豐厚的抽獎獎品，包含Audi汽車、iPhone 13、捷安特折疊車等大禮，看現場充滿了熱情參與的民眾，縱使午後下了一場雨，也澆不息，待到活動結束，可見活動的成功。

→ 嘉義市藥師公會與嘉義市政府衛生局一同於「用藥安全路，藥師來照護」園遊會設攤，讓參與民眾能夠寓教於樂。



用藥安全設攤宣導 高雄藥師不缺席

◎文／高雄記者許永佳

為推廣民眾用藥安全，傳遞民眾正確用藥資訊，6月26日由食藥署長吳秀梅與藥師公會全聯會理事長黃金舜於台北圓山花博公園共同籌畫舉辦「用藥安全路，藥師來照護」園遊會，總統蔡英文特別蒞臨現場致詞，感謝藥師們長期以來守護民眾健康與參與防疫工作的肯定。

活動當日天氣晴朗，現場

人氣強強滾。活動現場由各縣市衛生局與藥師公會規畫用藥常識宣導及闖關遊戲的攤位，其中高雄市衛生局、高雄市藥師公會與高雄市第一藥師公會聯合出席設攤活動。現場透過藥師們熱情解說，民眾可以體驗闖關遊戲，了解正確用藥觀念，整場活動寓教於樂、老少咸宜。

精彩的摸彩活動是另一項

高潮，今年主辦單位準備的獎品包括高級百萬Audi A1汽車、iPhone 13手機、Dyson吸塵器等，真是誠意十足啊！

藉由舉辦用藥安全宣導活動，希望能夠促進民眾與藥師之交流及建立信賴感，落實多年來藥師團體不斷推廣「用藥找藥師」核心觀念，讓藥師成為社區民眾信任的健康守護者，與民眾共同創造優良用藥環境。



↑ 高雄市衛生局、高雄市藥師公會與高雄市第一藥師公會聯合出席設攤宣導用藥安全活動。

戒菸噴霧不再納入 國建署補助計畫

◎文／藥師李品誼

去年剛納入國民健康署戒菸服務補助計畫之戒菸輔助藥品「尼古清戒菸噴霧(Nicorette QuickMist Spray) (每瓶13.2毫升, 含150毫克Nicotine)」, 原補助額度為新臺幣225元, 自111年7月1日起即不再納入補助計畫。

根據統計, 吸菸者單憑自己的意志力戒菸, 成功率只有約3~5%。透過專業協助以及藥物輔助, 可以大幅提升戒菸成功率。

戒菸噴霧的優點為攜帶方便, 且相較於咀嚼錠、吸入劑、貼片等其他尼古丁替代療法藥物, 能即時釋放尼古丁、快速緩解菸癮。其使用時機為: 當菸癮來時先噴一下, 若數分鐘後仍有吸菸的欲望時再噴第二下。

第1~6周時, 每次1~2噴(每次不可使用超過2噴, 每小時不可

超過4噴, 每天不可超過64噴), 並逐次減少用量。在第九周結束時, 每天平均噴霧次數應為原來的一半。之後繼續減少用量, 直到第十二周時, 一天不超過4噴。當減少至每天2~4噴時, 便停止使用噴霧。

下表以每日吸菸15支為例:

時期	階段	使用劑量
第1-6周	初期	1-2噴/次 15次/天
第7-9周	中期	中期開始減量 第9周結束時 8次/天為限
第10-12周	後期	2-4噴/天 成功戒菸

戒菸藥物的選擇越來越多, 每種都有其優缺點, 但不論使用的藥物、劑型為何, 適合自己的藥物就是最好的藥物。新冠疫情之下, 民眾在家防疫期間, 也不失為一個戒菸的好時機。



輔導藥師至藥局系統教學 提供優質藥事照護

◎文／苗栗縣記者顏群芳

有鑑於食藥署今年度的藥事照護計畫, 採用新的系統模式, 為了讓社區藥局的藥師能更快熟悉此操作系統, 苗栗縣衛生局特別與苗栗縣藥師公會三位輔導藥師合作, 受邀前往各藥局來做實地教學。

此次新的系統不像舊版本要先安裝特定程式, 且每次都要執行資料下載、上傳的動作。今年只要上全聯會的計畫案專區, 選取食藥署的強化社區民眾用藥知能計畫, 輸入全聯會 TPIP 的帳號、密碼, 即可進入系統。這次設計的頁面模式, 整體畫面跟舊版本比較起來, 相當淺顯易懂, 設計的有邏輯且簡潔, 讓人一目了然。

當首次登入新系統時, 會要求藥師進行個人資料編輯, 確保個人資料的正確性, 之後就可建立個案相關資料, 包括姓名、身分證字號、生日等, 最後就能進入重頭戲, 開始撰寫藥事照護紀錄了。第一步要依照個案的狀況先選擇配合度或是判斷性服務, 再從六項收案條件中勾選符合的選項, 之後再依照順序來執行影響用藥議題與評估、全身系統評估、建立醫藥紀錄、照護計畫, 最後則一定要上傳個案同意書。若是做判斷性服務, 則會顯示「藥師對醫師用藥建議單」, 若有醫師轉介個案, 則會顯示「醫療院所請社區藥師提供藥事照護之轉



介單」; 若是社區藥局轉醫療單位, 則會顯示「社區藥局轉介病人就診單」。有相關的表單, 都建議要上傳到系統, 才能完成照護。

另外今年系統有一個照護紀錄確認列表, 可讓藥師檢視目前哪個項目尚未執行完成, 在首頁中也會顯示個案執行的進度與狀態, 都有利於藥師掌握目前收案對象的完成度, 不用擔心自己是否有遺漏的地方。在訪視過程中, 大家也會提出相關疑問, 輔導藥師都能給予適當的答覆, 幫助他們更快熟悉整套系統的操作模式。在全聯會的網頁上也有系統操作說明書, 可以快速查閱, 即時解決遇到的問題。

經過這次實地教學, 社區藥師都能更加了解系統操作的原則, 有利於往後收案執行方面。在衛生局、公會、輔導藥師、執行藥師的合作之下, 大家若能在各自崗位上做好自己的

事, 各司其職, 才能提供民眾最優質的藥事照護, 增進民眾的健康。

←食藥署今年度的藥事照護計畫, 採用新的系統模式, 苗栗縣衛生局邀請輔導藥師前往各藥局做實地教學。

鼎盛園地 2022 8/30止 全館優惠 88折 (所有優惠及折扣, 恕不合併使用)

贈1 凡活動期間訂購者(不限金額) 贈維生素C錠試吃乙份

贈2 成功加入LINE好友即贈 肥島龜鹿膠囊乙份

贈3 傳貼圖才成功

買2箱送1箱

凡活動期間訂購者(不限金額) 贈維生素C錠試吃乙份

買5+1 冬蟲夏草飲品 買10送1 贈300元

買5+2 紐西蘭高濃度葡萄乾飲品 買10送2 贈500元

買5+1 補鐵飲品 買10送1 贈300元

雞尾酒配方區(全部1000粒裝)

美妍(銀果酸)	1100元
熊果素	1500元
EGF勝肽	2500元
蜂窩海藻	3000元
Q10緊緻	1500元
納年修護	1100元
納年修護	1100元
魚子精華	2000元
卡尼素(肉酸)	850元
唐辛子膠囊	4000元
白鴉豆(納粉抑制劑)	2000元
綠茶粉膠囊	850元
頂級蜂王乳	4000元
HCA纖維錠	1000元

全聯會 可少量客製化代工

貝樂容(上海)生物科技有限公司 TEL:0800-855-059 FAX:(05)285-0121

專業研發、製造、代工面膜、臉部及身體保養品, 歡迎分裝、自創品牌或可少量多棧代工, 歡迎來電諮詢

猴痘疫情近況與疾病簡介

◎文／嘉南藥理大學藥學系助理教授陳素容、藥師張基元

自今年五月初英國出現首例猴痘確診病患，為一位自奈及利亞返國的個案¹，此後五月份中下旬陸續在歐洲（西班牙、葡萄牙、法國、瑞士、丹麥、奧地利）、美洲（加拿大、美國）、澳洲等地皆傳出感染案例；直至六月底疫情波及亞洲，新加坡、南韓傳出零星確診案例，台灣首例為一名25歲自德國返國的男子。

猴痘簡介

猴痘病毒（*Monkeypox virus*）隸屬於痘病毒科（*Poxviridae*），正痘病毒屬（*Orthopoxvirus*），與天花病毒同屬。病毒結構為包膜雙股DNA，由磚形蛋白外殼包裹，

含有約197 kb組成的190個閱讀股（reading frames），其能建構病毒複製在細胞液所需要的物質。²猴痘病毒屬於人畜共通傳染，流行於非洲一帶，潛伏期約為5-21天，傳播途徑有飛沫傳染，以及與感染者的分泌物、受損皮膚黏膜接觸。

臨床症狀

1. 皮膚：依序出現斑疹（macules）、丘疹（papules）、水泡（vesicles）、膿疱（pustules）階段變化，最終結痂（crust）。

2. 其他症狀：疲倦、發燒、頭痛、畏寒、淋巴腺腫大、肌肉痠痛等。

整體而言，感染者數週內即能康復，致死率約為10%，大規模傳播可能性低。治療策

略上，目前以支持性保守療法為主，另外，Tecovirimat已被歐洲藥品管理局(EMA)核准適用於天花、猴痘及牛痘的治療。Tecovirimat適用在13公斤以上的孩童，劑量上600 mg、12hr/次，連續兩周。³

參考資料：

1. Monkeypox case confirmed in England (BBC) <https://www.bbc.com/news/uk-61363896>
2. Shchelkunov SN, Totmenin AV, Safronov PF, Mikheev MV, Gutorov VV, Ryazankina OI, Petrov NA, Babkin IV, Uvarova EA, Sandakhchiev LS, et al.: Analysis of the monkeypox virus genome. *Virology* 2002, 297: 172-194.
3. 衛福部猴痘指引教材

食藥署公告fibrate及statin類藥品臨床效益

【本刊訊】考慮及使用fibrate類、statin類藥品可能有引起胰臟炎或肝臟相關不良反應之風險。食藥署為確保民眾用藥安全，經蒐集國內外資料，重新評估該等藥品之臨床效益及風險後，決定修訂含choline fenofibrate及fenofibrate成分藥品中文仿單之禁忌症與警語，禁忌症增列「膽結石」、「嚴重肝功能不良（包括不明原因的持續性肝功能異常）」等項，並加刊肝功能不良及胰臟炎風險等相關警語。

另建議statin類藥品應於用藥前、出現肝損傷之臨床症狀時、提高劑量、更換藥品

品項，或臨床醫師認為需要時監測肝功能，於111年6月28日公告其再評估結果，要求含choline fenofibrate、fenofibrate成分及statin類藥品的許可證持有商應於112年2月28日前完成中文仿單變更，逾期未完成者將廢止其許可證。

食藥署提醒醫師開立藥品時，應遵循111年6月28日公告的再評估結果，審慎評估其用藥的風險及效益，同時於用藥期間注意病人是否出現嚴重不良反應的症狀或徵候，並提醒病人若出現不適症狀應儘速回診。

食藥署提醒，該等藥品屬於醫師處方藥，民眾應遵循醫囑服用，切勿自行過量或減量使用，服藥後若出現任何身體不適，或發生不尋常之疲倦、虛弱、食慾不振、上腹疼痛、皮膚或眼白變黃等症狀，請立即告知藥師等醫事人員或尋求醫療協助。

食藥署提醒醫事人員或病患懷疑因為服用藥品導致不良反應發生時，請立即通報給衛福部所建置之全國藥物不良反應通報中心，藥物不良反應通報專線 02-2396-0100，網站：<https://adr.fda.gov.tw>

「三心二疫」讓心血管疾病患者遠離新冠肺炎危機

【本刊訊】世界衛生組織指出，心血管疾病是全球死亡的主要原因，每年造成全球約1,790萬人死亡，其中有85%是導因於心臟病和中風。

依據衛福部109年死因統計，心臟病是國人第二號殺手，超過2萬人死亡，平均每26分鐘就有1人死於心臟病。110年因受到COVID-19疫情影響，民眾擔心染疫風險，減少至醫療院所或中斷治療。國民健康署吳昭軍署長呼籲，疫情期間，除了配合中央疫情指揮中心相關防疫措施外，同時鼓勵民眾遵循醫囑，保護自己的健康；如檢查結果異常，請務必確認診斷，才能早期診斷，早期治療，達到治療效果。

三高病史「護心」與「防疫」缺一不可

依據中央流行疫情指揮中心資料顯示，截至6月中旬因確診COVID-19死亡個案，註記有心血管病史者達三成，心血管病和COVID-19重症有相當的關聯性。美國心臟協會(AHA)指出，COVID-19病毒會與心血管系統交互作用，增加心血管病患者的發病率，並引起心肌損傷與功能障礙。歐洲心臟雜誌

疫情期間 心血管疾病照護建議五招

第一招—吃心	健康飲食：以均衡飲食為主，建議少油、少鹽、多纖維，利用蒸、煮、川燙的不同烹調方式取代油炸，並避免出現暴飲暴食的行為。
第二招—動心	規律運動：每週累積150分鐘的中度身體活動，例如：快走、慢跑、騎自行車、多爬樓梯少搭電梯。疫情期間長時間居家，更應增加活動量，可配合運動相關的影片增加運動量，且適時起身活動，避免久坐。
第三招—安心	定期健檢：國民健康署提供40到64歲民眾每3年一次，65歲以上民眾每年1次的免費成人預防保健服務，民眾可於疫情減緩時多加利用。
第四招—醫疫	規律用藥：定期量測血壓、血糖、體重及回診追蹤，以利醫師依據個人狀況調整用藥，遵照醫囑建議，切勿自行減量或停藥，並可優先選擇視訊診療和社區診所追蹤。
第五招—快疫	儘速就醫：疫情期間，仍要密切注意身體的狀況，如出現胸悶、胸痛、手臂疼痛、呼吸困難、噁心、疲倦、頭暈等心臟病徵兆，應儘速就醫，爭取黃金搶救期。

(資料來源：國健署)

(*European Heart Journal*)指出，COVID-19病毒感染導致心肌損傷、心律不整、心臟衰竭及血管功能障礙和增加急性心肌梗塞和缺血性中風的風險。因此，吳昭軍提醒有心血管病病史的民眾，疫情期間更要提高對心血管疾病的警覺性，留意身體的狀況，定期返回醫院追蹤檢查，才能早期發現異常，早期治療。

「三心二疫」五招降低心血管風險

有鑑於心血管疾病會增加COVID-19致命風險，國健署提醒有三高病史及心血管疾病患

者，規律用藥及監測血壓不能間斷，才能有效控制病情及減少疫情造成的影響。疫情期間，國健署提出心血管疾病照護建議的五招，如上表所示。

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：

- (1) 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。
- (2) 可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



中藥學堂

骨碎補—文字讀音混淆品(下)

◎文/藥學生蔡佳芮、藥師廖培伶

表三 因不同地區流通之不同品項而混淆¹

紀載	正品	廣西藥用植物名錄				四川
植物	槲蕨 Rhizoma Drynariae Fortunei	豬毛蕨	石岩雞	寬羽線蕨	團葉槲蕨	土碎補
學名	水龍骨科 <i>Drynaria fortunei</i> (Kunze) J. Sm.	水龍骨科 <i>Phymatodes cuspidate</i> (D.Don) Alston	骨碎補科 <i>Davallia sinensis</i> (Christ) Ching	水龍骨科 <i>Colysis pohifolia</i> (Don) Presl	槲蕨科 <i>Drynaria bonii</i> Christ.	水龍骨科 <i>Polypodiodes amoena</i> (Wall. Ex Hook.) Ching
性味	溫苦	溫辛澀， 小毒	溫苦	溫淡微澀	溫微苦	涼微苦
歸經	肝腎				腎	
主治功效	補腎、活 血、續傷。 主治腎虛腰 痛、止痛、 壯筋骨、跌 打損傷	活血消腫； 續骨。主 無名腫毒； 小兒疳積； 跌打損傷； 骨折；腰腿 痛	壯筋骨， 強腰膝， 止痢。主 治跌打損 傷，筋骨 疼痛，久 痢，小兒 疳積	祛風通 絡，散瘀 止痛。主 治風濕腰 痛，跌打 損傷	益腎氣， 壯筋骨， 散瘀止 血。主治 腎虛耳 鳴，牙 痛，跌打 損傷，骨 折，風濕 腰痛，外 傷出血	舒筋活絡， 清熱解毒， 消腫止痛。 主治風濕痹 痛，跌打損 傷，腕腫瘡 毒
分布	湖南、浙 江、廣西、 江西、福 建、四川、 貴州	雲南、廣 東、廣 西、貴州	廣西、雲 南	福建、 台灣、 湖南、 海南、廣 西、貴 州、雲南	海南、廣 西、貴 州、雲南	安徽、江 西、台灣、 湖北、廣 東、廣西
典籍摘錄	神農本草 經；本草綱 目；藥性論	雲南中草 藥；廣西藥 植名錄；貴 州中草藥 名錄	廣西藥用 植物名錄	廣西藥用 植物名錄； 湖南 藥物志	廣西藥用 植物名錄	中國藥用 孢子植物； 廣 西藥植名錄

四、結論

骨碎補以補腎、活血續傷、止痛壯筋骨為主要功效，但因不同時期古籍記載用藥之品種不一，且中國各地區流通品項不一，依中國藥典中所規範骨碎補之正品為水龍骨科槲蕨之乾燥根莖，且乾燥品內含活性成分抽皮苷不得少於0.5%⁵，與臺灣中藥典收載正品的基原相同。因此坊間市售中藥材的品項應導正，以符合臨床治療之預期功效。

(全文完)

參考資料

- (1999)，中華本草，上海科學技術出版社，216-218；225-226；243-244；249-250；260-265頁。
- (2021)，臺灣中藥典 第四版，衛生福利部編印，287-288頁。
- 賴齡等，(2002)，市售骨碎補藥材之鑑別，藥物食品檢驗局調查研究年報，20: 135-154。
- 謝嘉芸等，(2020)，105-108年度市售中藥材混誤用狀況分析，食品藥物研究年報，11: 189-195。
- (2020)，中國藥典 2020年版 一部，國家藥典委員會編，267-268頁。

(本文作者為國防醫學院藥學生、指導老師為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

Harnalidge[®] OCAS[®] 需整粒吞服

(下)

◎文/陳柏璋

案 例：羅先生 年齡：88 身高：168.0 cm 體重：49.1 kg
腎 功 能：BUN=27 mg/dL; SCr=0.47 mg/dL; CCr=75.4 mL/min
肝 功 能：ALT=28 U/L; AST=29 U/L
診 斷：良性攝護腺肥大
備 註：管灌餵食

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Harnalidge [®] OCAS [®] tab 0.4 mg (Tamsulosin)	1 tab	QD	NGT

疑義類別：忽略用藥劑型

疑義處方：Harnalidge[®] OCAS[®] tab 0.4 mg (Tamsulosin) 1 tab QD NGT

正確處方：Urief[®] tab 4 mg (Silodosin) 1 tab QD NGT

處方評估(續)

3. 疑義說明

- (1) 此病人因良性攝護腺肥大，開立 Harnalidge[®] OCAS[®] tab 一天一次，一次 0.4 mg。
- (2) 病人採鼻胃管給藥，但 Harnalidge[®] OCAS[®] 不可磨粉，應調整為其他可磨粉之 α_1 交感神經受體拮抗劑，如 Urief[®] tab。

表 常見 α_1 交感神經受體拮抗劑比較

商品名	Harnalidge [®] OCAS [®]	Urief [®]	Xatral XL [®]	Doxaben XL [®]	Telowsin [®]
成分名	Tamsulosin	Silodosin	Alfuzosin	Doxazosin	Terazosin
劑 量	0.4mg	4 mg	10 mg	4 mg	2 mg
磨 粉	不可磨粉	可磨粉	不可磨粉	不可磨粉	可磨粉
受體拮抗類型	α_{1A} = α_{1D} > α_{1B}	α_{1A} > α_{1D} > α_{1B}	α_{1A} = α_{1D} = α_{1B}	α_{1A} = α_{1D} = α_{1B}	α_{1A} = α_{1D} = α_{1B}

α_1 交感神經受體主要有三種亞型：

- α_{1A} ：前列腺最多，調節前列腺、膀胱基部和頸部、尿道等平滑肌收縮
- α_{1B} ：血管最多，調節動脈血管收縮
- α_{1D} ：膀胱、脊髓和鼻腔通道最多，調節膀胱收縮和鼻腔分泌物

檢驗項目參考值

BUN (blood urea nitrogen): 7-20 mg/dL; SCr (serum creatinine): male: 0.7-1.5 mg/dL; female: 0.5-1.2 mg/dL; CCr (Creatinine clearance rate): >60 mL/min; ALT (alanine aminotransferase): 0-40 U/L; AST (aspartate aminotransferase): 5-45 U/L

(全文完)

參考資料

- Tamsulosin. Lexi-Drugs. Lexicomp. Wolters Kluwer Health, Inc. Riverwoods, IL. Available at: <http://online.lexi.com>. Accessed February 11, 2022.
- Debra A Schwinn, David T Price, Perinchery Narayan. α_1 -Adrenoceptor subtype selectivity and lower urinary tract symptoms. Mayo Clin Proc 2004;79:1423-34.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/陽明大學藥理所碩士)

食藥署邀您來+1

【本刊訊】為提升年輕人藥物濫用防制的認知，食品藥物管理署與極受年輕族群喜愛的插畫家「怪奇事物所」，合作舉辦【「反毒進行式 我+1 你來嗎？」梗圖由你來創作】網路活動（遊戲網址：<https://www.saynotodrugs2022.tw>），並在活動中融入常見的毒品危害及反毒防身五術資訊，邀請民眾一同發揮創意，製作獨一無二的反毒梗圖。

即日起至7月17日止，透過食藥署官網、睡睡平安臉書粉絲團及反毒反起來IG粉絲團，點選活動網站完成反毒梗圖創作，並填寫完整資料，就有機會獲得800元全聯禮券、輕巧收納手機摺疊

支架等多項生活實用好物，歡迎踴躍參加。

依據食藥署110年度「藥物濫用案件暨檢驗統計資料」年報統計，國人「首次濫用藥物年齡」，以20到29歲（占43.9%）居首位，其次為30到39歲（占24.7%）、再者為19歲以下（占21.7%），青年及青壯年族群約占九成，故透過網路及社群，向民眾傳遞藥物濫用防制知識，幫助其遠離毒品誘惑。

如欲查詢更多藥物濫用危害防制相關資訊，可上食藥署「反毒資源專區」（<http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=10070>）網站查詢。



藥師週刊 110年合訂本 每本售價1000元



請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

康是美藥局

展現專業，培養經營管理
豐富藥師職涯，共創未來

保障年薪85~100萬
挑戰年薪100~130萬
(依區域及擔任負責藥師與否有所差異)

+ 優渥薪資

- 基本月薪6萬~8萬元(依地區與職別而有不同)，獎金另計。
- 每年依公司營運狀況及個人表現進行調薪、各項優渥獎金。

+ 完整教育

- 繼續教育學分每年20學分安排。
- 2年完整教育訓練提升專業運用及經營行銷能力。

+ 福利完善

- 全額補助入會費及年費。
- 各式津貼及優惠儲蓄基金。

職缺請上 104 人力銀行 網站查詢



~歡迎積極熱情的您加入康是美藥師團隊~

給孩子健康的微笑

小哈氟[®]
Zymafluor[®] (Sodium Fluoride)

氟錠0.25毫克
Tablets 0.25mg

【成分含量與劑型】

主成分為 Sodium Fluoride
Zymafluor 1/4 mg 錠劑含 0.25 mg 的氟 (以 NaF 形式)、Sorbitol、Colloidal silica anhydrous、Magnesium stearate、Peppermint oil。

【適應症】
預防齲齒

【開封方式】

【用法用量】 時機：睡前、刷牙後使用
叮嚀：不應吞服

年齡	每日劑量
6個月至2歲	1錠 1/4 mg tablet
2-3歲	2錠 1/4 mg tablet
4-5歲	3錠 1/4 mg tablet
6歲以上	4錠 1/4 mg tablet 或 1錠 1 mg tablet
懷孕期間	1錠 1 mg tablet

應在兒童早期開始服用，但不應在6個月之前開始。

自至少6個月大到18歲的人，置於齒齦與頰之間慢慢地溶解，並應常改變位置，一次在右邊，下一次放左邊，最好睡前及刷牙後使用，如此可形成一高氟濃度在口中維持較長的時間。

會於口內溶解，最好放在牙齒與雙頰，左右交替更換位置。

對嬰孩的投予：本錠應磨碎用一些水溶解，可單獨吞服或加入奶中(但不與牛奶混合)或加入麥粉中。

Zymafluor[®] 小哈氟錠

【成分含量與劑型】主成分為 Sodium Fluoride、Zymafluor 1/4 mg 錠劑含 0.25 mg 的氟 (以 NaF 形式)、Sorbitol、Colloidal silica anhydrous、Magnesium stearate、Peppermint oil。【適應症】預防齲齒。【用法用量】6個月至2歲：每日睡前服用1錠。2至3歲：每日睡前服用2錠。4至5歲：每日睡前服用3錠。6歲以上：每日睡前服用4錠。或每日睡前服用1錠1mg錠劑。【開封方式】將錠劑放入開封器中，向內推，將錠劑取出。【投予】將錠劑放入口中，放在牙齒與雙頰之間，左右交替更換位置。【注意】本錠應磨碎用一些水溶解，可單獨吞服或加入奶中(但不與牛奶混合)或加入麥粉中。【禁忌】對氟化物過敏者。【副作用】服用後口中會有甜味。【藥物相互作用】服用後口中會有甜味。【儲存】密封於乾燥、避光、陰涼處。【包裝】每盒含10錠。【效期】自生產日期起算。【批發商】衛安藥業股份有限公司。【總經銷】衛安藥業股份有限公司。【地址】台北市信義區信義路五段7號27樓A室。【電話】(02)2722-1100。【傳真】(02)2722-1101。【E-mail】info@viatris.com.tw。【網站】www.viatris.com.tw。【版權】© 2022 VIATRIS 暉致。

治療過敏性鼻炎

5分鐘作用，快速有效解除不適症狀¹

與現有的第一線治療藥物相比，Dymista[®] 患者可以達到減少 50% 鼻部症狀，提前 6 天減少鼻部症狀。²

於美國、歐洲與世界三十餘國家同步使用中

First line treatment in the new ARIA guidelines

鼻適暢

定量鼻用噴霧劑 137/50

Dymista

137 micrograms azelastine hydrochloride
50 micrograms fluticasone propionate

適應症³

適用於治療 6 歲以上兒童及成人之中度至重度過敏性鼻炎的相關症狀。

用法用量³

每次兩鼻孔各噴 1 下，每天使用二次(早上和晚上)。可以依照症狀嚴重度調整用量，但每天用量不可超過上述建議劑量。

Dymista 鼻適暢 137/50 定量鼻用噴霧劑

【成分含量與劑型】Dymista 是一種鼻用噴霧劑，每次噴射劑量為 0.137 mL 的懸浮液，其中含有 Azelastine Hydrochloride 137 mcg 和 Fluticasone Propionate 50 mcg (137mcg / 50mcg)。【適應症】Dymista 適用於治療 6 歲以上兒童及成人之中度至重度過敏性鼻炎的相關症狀。【用法用量】Dymista 應按說明書內，每次兩鼻孔各噴 1 下，每天使用二次(早上和晚上)。可以依照症狀嚴重度調整用量，但每天用量不可超過上述建議劑量。【禁忌】對 Dymista 或其成分過敏者。【副作用】服用後口中會有甜味。【藥物相互作用】服用後口中會有甜味。【儲存】密封於乾燥、避光、陰涼處。【包裝】每盒含 10 噴。【效期】自生產日期起算。【批發商】衛安藥業股份有限公司。【總經銷】衛安藥業股份有限公司。【地址】台北市信義區信義路五段7號27樓A室。【電話】(02)2722-1100。【傳真】(02)2722-1101。【E-mail】info@viatris.com.tw。【網站】www.viatris.com.tw。【版權】© 2022 VIATRIS 暉致。

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2022-2023年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名 😊

我要報名 😊

+1 😊

快來卡位

24小時內
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利