



第2270期 2022.07.11~07.17

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 3版** 高雄市藥師公會 獲全國反毒有功團體
- 5版** 第一線肺結核藥物 分類介紹
- 6版** Tamoxifen用於包囊性 腹膜硬化症治療

我國藥學人才充足

感謝空柯建銘協調維持藥學生總額

【本刊訊】藥師在疫情期間於公衛領域的貢獻深植人心，大幅提升民眾的信任度，近年亦成為莘莘學子熱門的出路選擇，這是藥師透過專業獲得社會肯定的絕佳證明，全聯會感謝所有藥師的辛苦付出。

2019年OECD會員國平均每萬人口有8.6位藥師，參照我國衛生福利部統計，2020年台灣平均每萬人口之藥師人數則為13位，高於OECD國家平均值許多，顯見我藥師人力充沛。

目前全台設有九大藥學系，藥學生採總額管制，即限制全國藥學系每年總招生人數不得超過一定額度，目前總額約1,000人。

近期耳聞中山醫學大學預計設立藥學系招收45個名額，另亞洲大學、慈濟大學、義守大學及國立中山大學似亦有增設藥學系之意願。本會對於各大專院校願意培養藥學人才的心意表達肯定，惟增加藥學生總額，可能影響藥學生畢業後的工作機會，須審慎評估。

此議題也受到立委柯建銘關注，並邀請相關單位召開會議討論，會議中教育部高教司、醫事司及食藥署皆表示，我

108-111學年度各校藥學系招生名額(人)

校名	111學年度	110學年度	109學年度	108學年度
國立台灣大學	36	35	34	36
台北醫學大學	178	180	178	181
國防醫學院	25	31	19	19
中國醫藥大學	182	182	170	191
國立成功大學	24	28	24	24
高雄醫學大學	110	107	106	111
陽明交通大學	27	27	26	26
嘉南藥理大學	256	256	256	256
大仁科技大學	188	188	208	206
總計	1,026	1,034	1,021	1,050

(※依各校系實際公布人數為準)

國目前藥事人力尚屬充足，醫事司則建議，可先行依據各校藥學系的師資、設備等情形，衡酌是否

有須調整各校員額，對於空出之員額，再另行討論、分配予他校。最後，在柯建銘的引導下順利做出決議：在維持現行藥學生總額之前提下，請教育部進行各校藥學系評比，重新檢討各校藥學系員額，如有空出之員額，可供他校新設藥學系，或供既有藥學系增加員額，此後續再由專家會議予以審查決定。

全聯會感謝柯建銘重視藥學人才培育及未來發展，願意協助居中協調此議題，找出可兼顧各方考量之方案。務實、嚴謹的藥學培育是藥界發展的重要基礎，全聯會亦十分重視，將持續與藥學團體合作，精進我國藥學教育。

「動物使用人用抗生素」引發熱議

農委會應堅守管理義務 不得危害人用藥管理制度

【本刊訊】藥師公會全聯會處理「動物用人藥」議題已近十年，前陣子因一宗獸醫師涉違法使用「不具藥證」之動物用藥事件，此議題再次引起全民熱議，並獲得立委關注。

近日立委高嘉瑜及邱顯智皆陸續召開協調會議，邀請食藥署、疾管署、農委會防檢局、獸醫師團體以及藥師公會全聯會參與，釐清目前動物用藥需求的關鍵問題；全聯會理事長黃金舜亦於7月1日率領常務葉人誠、諮詢顧問葉明功、副秘書長邱建強拜會立委邱顯智，再次表達全聯會立場。

民國108年曾一度公告《人用藥品用於犬貓及非經濟動物之

使用管理辦法》草案，預計同意人用藥品若外盒貼有「動物用」標籤，即可供獸醫合法使用於動物身上，但顯然此將導致人用藥品管理趨於混亂，並可能發生人用藥品濫用或違法流通之情形。故當時在全聯會堅決反對之下，此辦法草案暫未通過。

後續全聯會、獸醫師團體、食藥署、農委會取得共識，同意增設「獸醫師專案申請人用藥品治療動物之暫行替代品項」，開放某些人藥可供動物使用，另農委



↑全聯會理事長黃金舜(右二)於7月1日率領幹部拜會立委邱顯智(中)，針對「動物用人藥」議題，再次表達全聯會立場。

會亦允諾將簡化動物藥證申請流程，加速發照時程，健全動物用藥市場。

本次爭議的焦點在於動物使用人用抗生素，國際上已有共識，抗生素若不當使用，不僅會產生抗藥性問題，亦可能導致

「超級細菌」出現，危害整個生態系。故各國針對抗生素使用、監測、管理皆訂有明確規範，謹遵嚴謹審慎使用原則。

全聯會認同動物無藥可用問題須盡快解決，故從不反對動物使用人用抗生素，僅係主張，主管機關有責任發布相關使用指引供獸醫師遵循，並建立完善的監管措施，如：納入感染科及公衛等專家，定期召開會議檢討、追蹤人用抗生素品項及使用情形，並鼓勵藥廠申請動物用藥許可證等。

全聯會將持續在各會議上表明藥界立場，並要求動物用藥的主管機關農委會承擔責任，堅守管理義務，不得因便宜行事而危害既有的人用藥品管理制度。

嘉義市13~14屆團隊交接 市長頒證書

◎文／嘉義市記者張凱堯

嘉義市藥師公會於6月12日舉辦第14屆理事長暨理、監事當選授證典禮。由常務監事張國輝監交，嘉義市長黃敏惠親頒新任理事長林岫加與理監事的當選證書。

交接典禮貴賓雲集，嘉義市長黃敏惠、立委王美惠、衛生局長廖育璋、社會處副處長溫秋蘭、嘉義市議會秘書長張元厚、嘉南藥理大學藥理學院院長王四切、全聯會常務理事黃昭勳、台北市公會理事長張文靜、新竹市公會理事長柯廷佳、台中市公會理事長陳振聲、台中市新藥師公



會理事長謝永宏、嘉義縣公會理事長周志輝等率各公會理監事幹部與會祝賀。

黃敏惠致詞時表示，特別感謝嘉義市的藥師們，對市府衛

生政策推動的支持及市民用藥安全及健康的照護，尤其面對本次COVID-19疫情，從口罩、快篩試劑、確診及居隔者的送藥到府任務，藥師均當仁不讓的負起服務

←嘉義市藥師公會於6月12日舉辦第14屆理事長暨理、監事當選授證典禮。

市民的責任，令人感動及感謝藥師們的付出。

林岫加表示，從加入公會開始，參與了公會與市府的多起計畫案，從社區的訪視計畫，多年的藥事照護計畫等，讓身為藥師的我，不只有在社區藥局內等待民眾，而是走出大街，深入從未到過的小巷訪視民眾，發現需要幫助的民眾，能為社會盡一分力量，著實充實。希望未來公會也能持續進步，更需要各位幹部的全力支持與輔助，為嘉義市藥師公會的未來一起努力。

彰化藥師大會 簡約隆重圓滿成功

◎文／彰化記者胡妙貞

隨著疫情持續的燃燒，公會活動都被迫不得不一再的延期，但一年一度的大會在法制上又不能不如期召開，在公會幹部集思廣益縝密的考慮下，終於決定利用繼續教育的場地，以不聚餐的方式，採取簡約隆重的方式舉行。

彰化縣農會的講堂相當寬敞，且符合國際標準，在防疫上也能保持相當的安全距離。彰化縣藥師公會第24屆第3次會員代表大會於6月26日舉行，適逢全聯會在台北圓山花博舉行「用藥安全路，藥師來照護」大型園遊會，以至全聯會理事長黃金舜無法親自前來，他仍特別指派業務常務葉人誠和藥師週刊社長蕭輔元代表



前來祝賀。

理事長童玟津在致詞中，特別感謝公會所有幹部在疫情的壓力下，費心兼顧疫情讓會務維持正常運作。她特別指出，藥師節時，選在幅員廣大的溪州公園舉辦藥師節慶祝活動；關心資深會員，在重陽節表揚資深藥師；為了推動長照，遠赴嘉義新港全安

藥局取經，讓大家對長照的實務有進一步的了解；對會員身心紓解的自強活動和充實知識的繼續教育，也都克服所有困難，如期舉行。

在這一年中，各領域的藥師都全力配合政府的防疫政策，從口罩實名制、協助販售酒精、幫民眾預約疫苗施打，到最近的快

←彰化縣藥師公會第24屆第3次會員代表大會於6月26日舉行。

篩試劑實名制和抗病毒藥送藥到府，藥師們無不全力以赴。因此獲得衛生局科長黃世雅之讚許。全聯會常務葉人誠在致詞中特別強調，今年是選舉年，藥師要在政府的施政上得到重視，必須在政壇上有足夠的影響力，最根本的方法就是從基層扎根，因此全聯會有輔導藥師參與基層村里長選舉的方案，他特別讚許目前彰化縣就有三位現任的村里長，希望大家更上一層樓，作為全聯會爭取法案改革的後盾。

今年大會雖沒有熱鬧的聚餐，但聞名全省的桂圓蛋糕和實惠的全聯禮券仍讓所有會員代表都滿載而歸，大會也在簡約隆重中順利閉幕。

「快篩陽得來速」機制 民眾安心拿藥與諮詢

◎文／台中記者易政伶

自疫情延燒開始，各地方政府的防疫策略有差異，但是想要攜手與民眾一同度過難關的心是一樣的。

「快篩陽得來速藥局」自從台中市政府下令之後，五月初開始，戰戰兢兢過了快兩個月，如今要漸漸踏入第三個月。在防疫的路上，台中市許多醫院與醫療人員都投入了許多心力，從零開始，一起支撐起這項業務。

在快篩陽得來速藥局，調劑審查發藥三讀五對，向病人做藥品衛教任何一個步驟絕對不



能少，就怕一個輕忽讓病人吃錯藥品，尤其是面對小朋友用藥更須小心劑量核對，並囑咐家長回家之後，應多注意小朋友的活動情況，避免憾事發生。

在得來速藥局遇到病人詢問各式各樣的問題。像是口服抗病毒藥什麼樣的人可以服用？或是中藥清冠一號的相關事項，或是什麼症狀該吃哪一項藥品，還有

←台中設立快篩陽得來速藥局，藥師發藥三讀五對，向病人做藥品衛教，任何一個步驟不能少。

慢性處方箋藥品是否需要調整。其他問題如保險證明如何申請？工作請假需要什麼證明？該如何申請？要居家隔離幾天？今天是第幾天？居家隔離證明要怎麼申請？該如何自主通報？PCR結果要等待多久才會出來？PCR結果要如何查詢？面對外籍人士時，也需要轉換語言向病人衛教回答。

在「快篩陽得來速」相遇的大家，隔著層層的防護環境，確診者與醫療人員彼此都惴惴不安，但是一個個關卡走過去了，在病患的一句謝謝，一切的辛苦都是值得的。

高雄市榮獲111年全國反毒有功團體 藥師公會

◎文／藥師張家馨

教育部主辦「111年反毒有功人士團體頒獎典禮」，於6月24日於國家圖書館舉行。高雄市藥師公會理事長張盈棠特別北上領獎，接下總統蔡英文頒發之獎盃。會中表揚拒毒、戒毒、防毒與緝毒四大組別，共計26位反毒有功人士或團體，並對所有從事毒品防制業務機關同仁的努力與付出給與肯定。

總統蔡英文表示，毒品防制是政府工作的重中之重，今天現場集合跨部會的首長和同仁，除表揚反毒有功的夥伴及團體，也要一起展現政府反毒的決心。並重申，面對毒品絕對零容忍，政府會持續整合各方資源，全力落實防毒、拒毒、緝毒、戒毒工作，並表示行政



↑ 高雄市藥師公會榮獲111年全國反毒有功團體，由總統蔡英文頒發獎盃。

輔導若有效，就不需要司法介入。因此，目前各縣市少年輔導委員會皆擴增人力中，未來將結合福利、教育、心理及醫療等資源，協助接觸毒品的青少年，同時請第一線反毒夥伴，持續提供寶貴的經驗和建議，讓兒少藥物濫用的輔導資源

網絡更健全、更完善，發揮最大的效果。

行政院長蘇貞昌則說，毒品是萬惡根源，一旦涉毒，萬劫不復，政府用盡全力，就是要把反毒做到最好，今日活動顯示政府對毒品的重視以及對所有有功人員的感謝，並強調防毒工作不能疏忽大意，政府用最大的決心，不只經費預算、政策法律、相關教育等各個層面，盼能以各得獎者為典範，讓反毒工作在全國各縣市、各工作地點及各階段都能做到最好，讓臺灣的反毒工作更成功、國民更健康、國家更平安。

張盈棠表示，社區藥局會站在第一線，持續加強社區民眾對毒品危害的認知和拒毒防毒意識，建立在地專業反毒藥師團

隊，在社區藥局成立毒品防治關懷站，持續深耕社區服務，並借重藥師的專業，投入不只社區，在校園、職場等各類場域，使民眾遠離毒品，除增加藥師專業職能外，更能提升藥師的能見度。

頒獎典禮許多部會首長共襄盛舉，包含衛生福利部食品藥物管理署長吳秀梅、財政部關務署長彭英偉、憲兵指揮部指揮官周廣齊、法務部長蔡清祥、法務部調查局長王俊力、警政署刑事警察局長黃嘉祿等。由蔡英文頒發反毒有功民間人士及團體共計13組，隨後由院長逐一頒發反毒有功公務機關人員共13人，表示對於長期推動反毒工作辛勤付出的肯定，並與得獎者及其家屬、友人合影。

高市防疫再加碼 贈社區藥局快篩試劑

◎文／高雄記者許永佳

今年6月起，高雄市Omicron 新冠疫情開始進入高原期，為配合中央防疫政策，高雄市自6月1日起，針對(一)幼兒園(二)國小學生(三)兩歲以上未就讀幼兒園的學齡前兒童(四)六十五歲以上長輩(五)設籍原鄉原住民等五

種對象，加碼快篩試劑發放。

無獨有偶，高雄市長陳其邁為感謝第一線社區藥局在疫情期間發揮專業知識，配合政府政策與市府並肩作戰，為市民健康盡心盡力，6月22日起，額外贈送全市每家社區藥局快篩試劑兩支，希望社區藥局藥師們在全力參與防疫的同

時，也不要忘記關心自己的健康狀況。

→ 高雄市長陳其邁為感謝第一線社區藥局在疫情期間發揮專業知識，為市民健康盡心盡力。自6月22日起，贈送全市每家社區藥局快篩試劑兩支，以資感謝。



南市藥師為確診者送藥到府 使命必達



↑ 鄉下地方送藥到府的任務，對藥師來說是一大挑戰。光是找路問路就需花掉不少時間，但藥師仍甘之如飴，只為讓病患能順利取得藥品。

◎文／台南記者黃大晉

電話那頭傳來極其虛弱的聲音詢問：「請問藥師，我是確診者，可是我只有一個人租房子在台南，已有在『健康益友』點選你們藥局，請問能不能幫我送藥到府？」；另一通電話又是極其焦急的聲音：「我們全家都確診，已看完視訊門診，可是沒有辦法出去拿藥，請問你們可以幫我們送藥過來嗎？」從這波疫情再爆發以來，有提供送藥到府的藥局，經常會接到類似這樣的電話。

東區佑丞藥局藥師陳昭佑表示，一開始，民眾並不清楚完整的送藥到府服務是需要透過「健康益友」APP完成視訊看診，然後點選想要調劑的健保藥局傳送資料，才會有紀錄存在。許多民眾或診所端直接打電話

請藥師幫忙送藥到府，基於體恤民眾焦急無助的窘境，還是一樣承接下來，盡速將藥品送到民眾家門口，讓民眾得以安心治病；後期，民眾已知需透過「健康益友」APP傳送資料，也讓藥師更放心來完成這項便民服務。

安南區涂逸權藥師藥局的藥師陳寶惠說，鄉下地方，有些住家無門牌號碼或是巷弄相隔距離較遠，人口少，不只無法找人問路，導航有時也找不到正確位址，往往找路就需花費掉不少時間。為了將藥品順利送達，藥師也是甘之如飴找路，只願民眾可以順利取得藥品，快速恢復健康。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，台南市藥師公會與南瀛藥師公會(舊台南縣行政區)的

藥師，這次參加為確診者調劑服務專案的藥局共有169家，其中有提供送藥到府服務的健保藥局有121家，這些藥師除了藥局日常的業務工作外，此次額外再為民眾提供這項服務，縱然忙得不可開交，依然奮不顧身。

台南市藥師公會提醒民眾，有送藥到府需求的民眾可下載「健康益友」APP，透過視訊門診，再點選離住家最近有參加為確診者調劑服務專案的健保藥局，藥局端會收到第一封E-mail，藥局確認有足夠藥品可調劑時，會提供給民眾一組OTP的驗證密碼，民眾再次輸入密碼傳送後，藥師即會進行調劑與後續的服務，民眾可選擇親友代領藥品或煩請藥師幫忙送藥到府，有需求的病患可善加利用。

北榮藥學部 中正紀念堂防疫急門診紀實

◎文／藥師黃偉倫

自 COVID-19 疫情開始，全國醫療人員齊心投入防疫工作，臺北榮總藥學部堅守在防疫第一線，除原本調劑、臨床、教學、研究等業務外，配合臺北市政府於5月17日中正紀念堂設立「車來速」大型採檢領藥站，在兼顧院內服務量能下調配人力，擴大服務民眾。

在快速作業節奏下確保用藥品質與安全，是本次任務之重點。為此，5月13日接獲院方指令後，藥學部團隊在部主任張豫立之領導下分工合作，三天內即完成所有前置準備及相關作業規範，包括場地會勘、人員配置、成人與兒童藥品組套設計、調劑作業流程標準化、藥師教育訓練依不同分工模組化、藥教教材製作以及現場藥品耗量監測與補給機制數位化等，各主管亦輪流親赴現場指揮調度，確保任務順暢無虞。

有鑒於 COVID-19 症狀多樣，本部與臨床部共同設計處方組套，根據民眾年齡（成人、兒童）及症狀（發燒、咳嗽、流鼻水、腸胃不適等），設計六種緩解症狀的組套及兒童用藥劑量指導單，可指導家長依體重精準用藥，增進第一線醫師開立處方、藥師覆核發藥等流程之效率，使作業在快速的節奏中，亦能確保用藥安全。

隨著門診口服抗病毒藥需求增加，藥學部根據病人族群設計三種抗病毒藥品組套：Paxlovid



↑圖一 抗病毒門診用藥指導。

30 錠、Paxlovid 20 錠（腎功能不全）、Molnupiravir。考量口服抗病毒藥品適用族群不同且使用相對複雜，藥學部於進用口服抗病毒藥之初便於醫令系統嵌入藥物交互作用檢核機制，並彙整實證文獻製作查找表格、藥教海報、用藥指導單張供第一線醫師及藥師參考使用。

5月26日指揮中心公告快篩陽性視同確診，本院配合中央公告後兩天內即完成現場作業轉型，中正紀念堂「車來速」專案遂於5月28日起增加口服抗病毒藥領用服務。現場藥師運用大型看板提供即時、清楚、完整的用藥指導，獲得民眾一致好評。

梅雨季高溫溽暑，藥品運輸以及現場存放不易，為維持優良用藥品質與藥品療效，藥學部優化資訊化藥品庫存管理，除確保藥品供應無虞外，更創新藥品耗量即時監測機制，監測領藥人次、計算各時段現場藥品剩餘



↑圖二 口服抗病毒藥品圖像化藥教看板及使用須知。

量、預配藥品出貨量，並規畫後勤補給動線，使現場無需存放過多藥品，又能確保民眾領藥不虞匱乏。自5月17日至6月8日任務結束，在短短23天內，中正紀念堂專案服務26,184人次，領藥人次將近20,000人次，領取抗病毒藥品人次約600人次，每一份處方組套皆由藥師審核、完整交付民眾並進行用藥指導。暑氣蒸騰，藥師們穿著隔離衣，即便揮汗如雨，只要民眾仍有需求，藥師們



↑圖三 抗病毒藥袋標示。

義不容辭，堅守崗位提供醫療人員與民眾優質的藥事服務。

中正紀念堂「車來速」是臺北市量能最大的採檢領藥站，流暢的採檢、交付處方、用藥指導流程，獲得民眾、主管機關及媒體讚揚。能夠完成如此緊急的艱鉅任務，仰賴所有參與藥師充分發揮專業、勇於承擔責任及無私無我的熱忱。期許未來持續與全國藥師們並肩戰疫，相信必能度過疫情難關，迎向光明未來！

藥師週刊 110年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

新北市藥師公會 公告

新北市藥師公會診所藥師委員會 111年07月31日辦理「診所藥師勞雇關係及藥事服務」線上視訊課程（注意：自111年07月13日（三）下午13時30分開放報名，額滿請看網站公告）

報名時間：7月13日（三）下午13：30至7月17日（日）中午12：00（限本會會員150名，需繳清會費。）

7月18日（一）下午13：30至7月22日（五）中午12：00（外縣市藥師50名）。（額滿即止）

名額：限150位本會會員（需繳清會費）+ 50位外縣市藥師

上課地點：採視訊課程方式辦理（使用Cisco Webex軟體系統授課）

課程連結：<https://reurl.cc/d2ljx6>

簽到連結：<https://reurl.cc/OANglg> (09：30 - 10：30 線上簽到)

簽退連結：<https://reurl.cc/n13MEI> (16：30 - 17：30 線上簽退)

報名對象：新北市藥師公會會員150位（需繳清會費）+ 外縣市藥師50位。

詳情請洽本會網站：<https://reurl.cc/rDqWb1>

米八芭藥師週記

剛畢業—賣保健食品

這些保健食品應該對您有幫助！

要按時吃喔！

執業多年—買保健食品

這個我有需要...

這個也很需要...

第一線肺結核藥物的分類介紹

◎文／藥師顏群芳

在新冠肺炎疫情流行期間，只要聽到身旁有人咳嗽，不免引人側目，但若久咳不癒，持續兩週以上，就有可能是結核病，要盡速就醫，以免延誤病情。

結核病本身的致病原是好氧性的耐酸性結核桿菌，其傳染途徑是透過空氣或飛沫傳染，一般人只要吸入患者因咳嗽、說話過程中所噴出來的飛沫，就有可能遭受到感染。至於除了咳嗽，若出現哪些症狀就要特別留意是否感染肺結核呢？這時可用「七分篩檢法」來做自我評量，若出現以下五種症狀，且累積加總達5分(含)以上者，就建議趕快就醫檢查，包括咳嗽兩週(2分)，有痰(2分)，胸痛(1分)，沒有食慾(1

藥物(縮寫)	毒性/副作用	每日建議劑量依體重(mg/Kg)(容許範圍)Max(最大劑量)	一般用法劑量	
			50Kg以下	50Kg(含)以上
Isoniazid (INH)	肝、神經、皮膚敏感	5(4-6)Max:300mg	100mg/tab 2-3顆	100mg/tab 3顆
Rifampin (RMP)	體液、尿液變橘、肝、血液、胃腸不適	10(8-12)Max:600mg	150mg/tab 3顆	300mg/tab 2顆
Rifabutin (RFB)	肝、白血球低下、眼葡萄膜炎	5Max:300mg	≤30Kg:150mg 1顆 31-45Kg:150mg 1.5顆 ≥46Kg:150mg 2顆	
Pyrazinamide (PZA)	肝、高尿酸血症	25(15-30)Max:2000mg	40-55Kg:500mg/tab 2顆 56-75 Kg:500mg/tab 3顆 ≥76Kg: 500mg/tab 4顆	
Ethambutol (EMB)	視神經炎	15(15-20)Max:1600mg	40-55Kg:400mg/tab 2顆 56-75 Kg:400mg/tab 3顆 ≥76Kg: 400mg/tab 4顆	

分)，體重減輕(1分)，是很方便物包括有 Isoniazid、Rifampin、Rifabutin、Pyrazinamide、Ethambutol，以下針對各藥物的毒性、使用劑量整理成一張表格，

目前針對結核病的治療，是給予抗結核藥物，第一線藥

來供大家參考：

一般抗結核藥物治療時間約需六個月，依照個案的狀況，來延長治療時間，以提升成功率。在治療過程中，一定要請個案規律服藥，完成整個療程，才能降低抗藥性的發生，而傳染性結核病人在一開始服藥的前兩個星期，盡量在家休息，並戴上口罩，避免前往人潮擁擠的公共場合，等到規則服藥兩週或痰液檢驗呈陰性以後，就能恢復正常作息。

罹患結核病的個案只要每天按時服藥，就能完全治癒，藥師也可提醒個案，在服藥過程當中可能出現的不良反應，讓個案有所警覺，若真的感到不適，也能即時就醫，一起協助個案成功對抗肺結核的威脅。

疾管署 提升猴痘旅遊疫情至第二級警示

【本刊訊】疾病管制署表示，自今年5月全球爆發猴痘疫情以來，病例數持續快速增加且受影響國家日益增多，基於受影響國當地可能具暴露風險，疾管署宣布即日起，將具本土或不明感染源猴痘個案之44國之旅遊疫情建議提升至「第二級：警示(Alert)」。

疾管署指出，全球自今年5月起於非猴痘疫區爆發疫情以來，截至今年6月29日全球累計55國報告至少5,022例確診，其中以歐洲及美洲區域疫情最為嚴峻，累計病例前五名分別為英國、德國、西班牙、法國、葡萄牙。歐盟疾控中心

(ECDC)表示，此波疫情個案多為年輕男性，以親密接觸之人際傳播可能性較高；我國亦於6月24日出現首例自德國境外移入確診病例。

疾管署提醒，猴痘傳播途徑主要包含直接接觸病灶、飛沫及接觸汙染物感染，倘國人前往上述國家/地區旅遊，應避免前往可能與不特定人士密切接觸之社交活動等高风险場域；返國入境或接觸返國人士後，若出現發燒、淋巴結腫大、皮疹(可能僅有局部且少量)等症狀，應儘速就醫並告知醫療人員相

關接觸史。

相關資訊可參閱疾管署網站(<https://www.cdc.gov.tw/>)，或撥

打免費防疫專線1922(或0800-001922)洽詢。

高雄市第一藥師公會公告

111年度中藥委員會臨床實務與實作課程

課程日期：8月7日、8月21日、9月18日、10月2日等共計4天
上課地點：本會自由會館(高雄市鳳山區自由路164號6樓)
電話：07-7406465

報名方式：

1. 自即日起至7月22日(額滿或逾期截止。不接受電話報名。)

網路報名：<https://reurl.cc/2Zn23n>

公會報名：臨櫃報名(文衡會館) 公會電話：07-7769876

2. 名額有限，請報名後儘速繳費，網路報名完成後必須二天內完成繳費，逾期以自動棄權論。

繳費方式：

1. 匯款銀行：鳳山大東郵局 戶名：社團法人高雄市第一藥師公會 郵局代號：700 局號+帳號：01010820228981 繳完費用後，匯款單請於2天內傳送公會電子信箱kfpa830@gmail.com 或傳真07-7773303
2. 臨櫃繳費(高雄市鳳山區文衡路458號9樓 公會電話：07-7769876)

備註：1. 四堂合報優惠費用：會員：1,200元/人(不退)；非會員：2,200元/人(不退)。2. 本次中藥課程視疫情滾動式調整。

巨人高中藥學護理專班
藥學系/護理系/醫事專業人才 升學搖籃

全國藥學護理權威
統測衛生護理類連續13年共應屆錄取

藥學系 710人 **物理治療系 331人**
護理系破千人

國北護233人 國立臺中護123人 長庚護649人
專業的教學、堅強的團隊、溫馨的教育

國立成功大學醫學院
NATIONAL CHENG KUNG UNIVERSITY MEDICAL COLLEGE

藥學護理專班錄取藥學系、護理系、物理治療系、語言治療與聽力系、放射系、醫檢系等醫事類科高達100%，校友佈及全台

一律免學費 可跨縣市報名

藥眼榜單·使你一藥而上·藥居全國第一
電話：(05)7835937轉23 地址：雲林縣北港鎮大同路647號



中藥學堂

紅麴處方藥 (壽美降脂一號®) 可能降低腦中風發生率

◎文/藥師蔡明涵

腦中風是造成全球人口死亡與失能的主因之一，世界衛生組織 (WHO) 統計 2016 年全球人口有 31% (約 1,790 萬人) 死於心臟血管疾病，其中有 85% 是由於心臟疾病和中風所引起。依據衛生福利部 109 年國人死因統計顯示，腦血管疾病為國人十大死因第四位，在 45~64 歲這個年齡層則排第三位。

中風對健康的影響極大，造成失能的後遺症則是我國成人殘障的主因之一。膽固醇過高是中風的主要危險因子之一，目前 statin 類藥物已被證明能有效控制總膽固醇，並被列為冠心病的一級預防藥物。

紅麴，或稱紅麴米 (RYR)，可有效降低總膽固醇和低密度脂蛋白膽固醇，國內取得「中藥新藥」許可證之紅麴處方藥「壽美降脂一號® (LipoCol Forte)」，每粒 LipoCol Forte 含有指標成分 Lovastatin 5.7 毫克。該品自 2010 年起被納入中醫健保給付，在醫生的處方指導下，高脂血症患者 (總膽固醇 ≥ 200 mg/dl 和/或低密度脂蛋白膽固醇 ≥ 130 mg/dl 和/或甘油三酯 ≥ 200 mg/dl)，每天服用 2 顆膠囊，持續至少一個月，可有效降低低密度脂蛋白，總膽固醇等血脂異常值。

為比較使用和未使用 RYR 的人之間發生中風的風險差異，台北醫學大學廖建彰、義守大學施純全及中國醫藥大學孫茂峰等多位專家學者，透過健保資料庫的數據進行回溯性研究，評估 RYR 對中風風險的影響。該研究找出 2010~2014 年間，首次服用紅麴處方藥治療的 34,723 位成年人患者 (年齡 ≥ 20 歲)，對照未服用紅麴處方藥的族群，其中包括 34,723 位首次服用 lovastatin 的成年人。

追蹤 2010-2017 年間健保給付突發中風案例，以多變量 Cox 比例風險模型並校正相關因子，計算服用紅麴處方藥與突發中風的風險比 (hazard ratios, HRs) 及 95% 信賴區間 (confidence intervals, CIs)。

結果顯示，相較於未服用紅麴的族群，服用紅麴處方藥的病患較低的中風風險 (HR 0.65, 95% CI 0.59-0.71)，包含出血性中風 (HR 0.60, 95% CI 0.44-0.83)、缺血性中風 (HR 0.49, 95% CI 0.43-0.57) 及其他型中風 (HR 0.53, 95% CI 0.42-0.67)。

結果同時也顯現紅麴處方藥與中風風險之關係，在男性、女性、年齡四十歲以上及各種不同疾病狀況的族群中，皆有達到統計上的顯著意義。而紅麴處方藥的投與頻次與降低中風風險相關 (HR 0.57, 95% CI 0.50-0.64)，也具劑量依存關係 (趨勢 p 值 < 0.0001)。該研究在今年 4 月亦發表於實證補充替代醫學期刊¹。

以往受限於環境，中藥實證發展有所侷限，但近年來中藥新藥在臨床研究上多有突破，綜合以上各項研究，未來民眾在降血脂方面，除了西藥，也多了中藥可選擇，期盼將來有更多實證研究，供臨床用藥運用。

參考資料：

1. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Volume 2022, Article ID 8160425, 8 pages.

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

Tamoxifen 用於包囊性 腹膜硬化症治療 (上)

◎文/盧孟穗

根據國際腹膜透析學會 (International Society of Peritoneal Dialysis, ISPD) 定義，包囊性腹膜硬化症 (encapsulating peritoneal sclerosis, EPS) 為一種持續或間歇之瀰漫性腹膜沾黏引起的腸阻塞綜合症，屬於長期腹膜透析病人極為罕見卻嚴重的併發症，發生率約 0.7~7.3%。長期進行腹膜透析之病人其腹膜因長期發炎促使表皮細胞產生間質化變性、纖維化及血管增生，最終導致腹膜鈣化增厚及纖維化，纖維化的組織包覆在腸道外引起腸阻塞及腹膜超濾 (ultrafiltration) 失敗轉而進展為 EPS，死亡率可能高達五成。當懷疑病人有 EPS 症狀時，首先要評估及治療潛在性疾病，之後可考慮是否將腹膜透析轉為血液透析。針對處於急性發炎期或有腹水情況之病人，目前文獻建議藥物治療可依病人臨床症狀選用類固醇如 methylprednisolone、prednisolone，免疫調節劑如 azathioprine、mycophenolate mofetil、cyclosporine 或選擇性雌激素受體調節劑 (selective estrogen receptor modulators, SERMs) 如 tamoxifen 等來緩解發炎情況，但無一致的標準治療劑量及療程；當病人已進展至腸道完全阻塞時，則只能採取外科的腸黏連分離術 (enterolysis) 並配合全靜脈營養補充等療法，但由於外科手術耗時且難度性高，容易產生腸阻塞復發、瘻管 (fistulas) 或腸壁穿孔等併發症，約有 25% 病人甚至需再手術治療。EPS 屬於臨床上極為罕見且致死率高的併發症，致病機轉不明且鑑別診斷不易，病人一旦發生 EPS 對照護團隊來說是相當棘手的問題。

Tamoxifen 為一種 SERMs，目前核准用於轉移性乳癌及乳癌術後之輔助療法。過去有少數研究顯示，tamoxifen 對於一些組織纖維化的疾病有療效，可能轉為藉由抑制乙型轉化生長因子 (transforming growth factor beta receptors, TGF β) 及細胞激素 (cytokine) 過度活化來拮抗上皮細胞間質化過程，最終減少腹膜纖維化及血管增生，因而有助於改善 EPS 病人整體存活率。針對 tamoxifen 與 EPS 治療相關文獻並不多，迄今共四篇，最早為 2005 年 Summers 等人所發表的一篇單中心回溯性個案分析，共納入被診斷 EPS 病人共 27 位 (嚴重者 16 位、輕至中度 11 位)，平均接收腹膜透析 72.6 ± 39.7 個月，其中 13 位接受手術治療，10 位有使用 tamoxifen 治療 (僅 4 名使用 tamoxifen 病人有註記劑量為 10 mg qd)，27 名個案最終有 8 位死亡，整體死亡率 29.6%。在嚴重組使用 tamoxifen 治療的存活率高於未使用 tamoxifen 組 (60% vs. 45.4%)，但在輕至中度病人中不管有無使用 tamoxifen 存活率皆 100%，但此篇已看出 tamoxifen 對於較嚴重的 EPS 病人可能有好處。

(待續)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/
陽明交通大學藥理所臨床藥學組碩士)

富康活力藥局 Fukang Pharmacy

月薪8萬up 等你挑戰!



開創 2022 Fukang pharmacy 職涯新篇章

完整課程

新人專屬輔導
完整實務傳授
在職持續成長
帶薪上課不耽誤休假

升遷順暢

360°考核公開、公正
一年升任管理職
年年有主管職缺
晉升機會看的到

多元發展

人才適材適用
專業講師晉升制
長照/輔具/戒菸
處方/保健/婦嬰

無痛創業

無須自備
入股分紅
專人輔佐
從專業到管理

富康活力藥局·最懂藥師的心

- ◆ 專屬藥師直接對話面試。
- ◆ QR code填寫資料，24小時內專人回覆。

※ 同業轉職 絕對尊榮保密 ※

突破框架就是現在!



大樹藥局 台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

	加盟店東 - 獲利統計			
	統計區間：2021年度			
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2022-2023年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

快來卡位



24小時內
將有專人回覆

集眾之智 · 創眾之制 · 集眾之力 · 創眾之利

OHTrust 歐舒特 OHTrust 歐舒特 口腔防護噴霧 (原味/薄荷) 30mL

美國OTC註冊產品




原味

氫氧負離子
無色無味

薄荷

氫氧負離子
薄荷精油
降低口腔異味
經UK Soil Association
認證100% Org PPA1 薄荷精油

氫氧負離子作用原理



高濃度氫氧負離子防護
口腔健康，清潔、濕潤
、幫助降低口中異味、
牙菌斑及牙周病發生率
*搭配正確刷牙習慣效果更佳

健康的第一道防線，隨身防護!



時刻保護口腔環境!



臺北醫學大學共同研發專利
隨身必備的安全防護



溫和和不刺激
適合長期使用



天然安全，不含氣、不含藥



不含酒精、香精、防腐劑



大人小孩都適用



訂購或更多相關訊息請洽



諾康生醫 OHTrust



Nanopluslife



諾康生醫科技股份有限公司
0800-006-495

Toppure 源之田

陽光D3-800 特益康

唯一榮獲 國家品質認證的 維生素D3

嚴選SNQ國家品質認證



Safety and Quality
國品字第B00345號
營養保健食品

本品為多家醫學中心
正式審核使用品項

成人專用
800 IU



嬰幼兒專用
400 IU



專為幼兒設計 膠囊裝填粉末劑型
可轉開膠囊將粉末，溶解於水或牛奶中食用。

0800-299168



給孩子健康的笑容

保護牙齒 蛀牙剋星



小哈氟 氟錠0.25毫克 Tablets 0.25mg Zymafluor (Sodium Fluoride)

【成分含量與劑型】

主成分為 Sodium Fluoride Zymafluor 1/4 mg 錠含 0.25 mg 的氟 (以 NaF 形式) 、 Sorbitol 、 Colloidal silica anhydrous 、 Magnesium stearate 、 Peppermint oil 。

【適應症】

預防齲齒

【開封方式】



【用法用量】

時機：睡前-刷牙後使用 叮嚀：不應吞服

Table with 2 columns: 年齡 (Age) and 每日劑量 (Daily Dose). Rows include 6個月至2歲, 2-3歲, 4-5歲, 6歲以上, and 懷孕期.

【使用方法】

自至少6個月大到18歲的人。置於齒齦與頰之間慢慢地溶解，並應常改變位置，一次在右邊，下一次放左邊，最好睡前及刷牙後使用，如此可形成一高氟濃度在口中維持較長的時間。

對嬰兒的投予：本錠應壓碎用一些水溶解，可單獨吞服或加入奶中(但不與牛奶混合)或加入麥粉中。

會入口內溶解，最好放在牙齒與雙頰，左右交替更換位置。

Zymafluor® 小哈氟錠 成分：Sodium Fluoride, Sorbitol, Colloidal silica anhydrous, Magnesium stearate, Peppermint oil. 適應症：預防齲齒。用法用量：6個月至2歲 1錠 1/4 mg tablet...

暉致醫藥股份有限公司 台北市信義區信義路五段7號27樓A室 衛署藥輸字第021010號/北市衛藥廣字第111050280號 藥商：台灣通商有限公司(台灣通商有限公司隸屬於VIATRIS暉致集團) VIATRIS 暉致 國際品質 卓越堅持



治療過敏性鼻炎

5分鐘作用，快速有效解除不適症狀*

- 與現有的第一線治療藥物相比，Dymista® 患者可以達到減少 50%鼻部症狀，提前 6 天減少鼻部症狀。*2
- 於美國，歐洲與世界三十餘個國家同步使用中



First line treatment in the new ARIA guidelines

鼻適暢

定量鼻用噴霧劑 137/50

Dymista

137 micrograms azelastine hydrochloride 50 micrograms fluticasone propionate

適應症：*3 適用於治療 6 歲以上兒童及成人之中度至重度過敏性鼻炎的相關症狀。

用法用量：*3

每次兩鼻孔各噴 1 下，每天使用二次(早上和晚上)。可以依照症狀嚴重度調整用量，但每天用量不可超過上述建議劑量。

Dymista 鼻適暢 137/50 定量鼻用噴霧劑

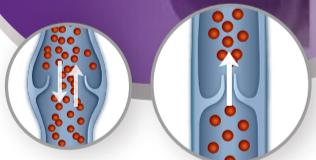
【成分與劑型】 Dymista 是一種含有兩種活性成分，每劑含有 Azelastine Hydrochloride 137 mcg 和 Fluticasone Propionate 50 mcg (137mcg/50mcg) 的成人及 6 歲以上兒童專用鼻用噴霧劑。【用法用量】 Dymista 的建議劑量為：每次噴鼻各鼻孔 1 下，每天使用二次(早上和晚上)。可以依照症狀嚴重度調整用量，但每天用量不可超過上述建議劑量。【適應症】 Dymista 適用於治療 6 歲以上兒童及成人之中度至重度過敏性鼻炎的相關症狀。【禁忌症】 Dymista 含有兩種活性成分，每劑含有 Azelastine Hydrochloride 137 mcg 和 Fluticasone Propionate 50 mcg (137mcg/50mcg) 的成人及 6 歲以上兒童專用鼻用噴霧劑。【副作用】 Dymista 含有兩種活性成分，每劑含有 Azelastine Hydrochloride 137 mcg 和 Fluticasone Propionate 50 mcg (137mcg/50mcg) 的成人及 6 歲以上兒童專用鼻用噴霧劑。【藥物相互作用】 Dymista 含有兩種活性成分，每劑含有 Azelastine Hydrochloride 137 mcg 和 Fluticasone Propionate 50 mcg (137mcg/50mcg) 的成人及 6 歲以上兒童專用鼻用噴霧劑。【懷孕及哺乳】 Dymista 含有兩種活性成分，每劑含有 Azelastine Hydrochloride 137 mcg 和 Fluticasone Propionate 50 mcg (137mcg/50mcg) 的成人及 6 歲以上兒童專用鼻用噴霧劑。【參考文獻】 Dymista 含有兩種活性成分，每劑含有 Azelastine Hydrochloride 137 mcg 和 Fluticasone Propionate 50 mcg (137mcg/50mcg) 的成人及 6 歲以上兒童專用鼻用噴霧劑。【其他資訊】 Dymista 含有兩種活性成分，每劑含有 Azelastine Hydrochloride 137 mcg 和 Fluticasone Propionate 50 mcg (137mcg/50mcg) 的成人及 6 歲以上兒童專用鼻用噴霧劑。

暉致醫藥股份有限公司 台北市信義區信義路五段7號27樓(A室) 藥商：台灣通商有限公司(台灣通商有限公司隸屬於VIATRIS暉致集團) VIATRIS 暉致 國際品質 卓越堅持



站也不適 坐也不適

您是否有口難言，坐立不安的困擾？



ALVOLON 艾歐復隆

- 醫藥級成分，作用於靜脈與微血管。不含類固醇
- 有效緩解靜脈曲張與痔瘡的腫脹、疼痛等不適症狀
- 口服方便使用，一天兩次 讓您一錠有笑



本藥品經北市衛藥輸字第111040133號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026665號。藥商：美時化學製藥股份有限公司/台北市信義區松仁路277號17樓。電話：0800-025188 使用前請詳閱說明書 警語及注意事項

您的ED病患 同時也被BPH症狀困擾嗎？ Two problems. One solution. 犀利士5mg每日錠

衛福部核准 可用於治療勃起功能障礙以及BPH症狀的PDE5i



- 犀利士5mg每日錠
- 可用於治療患者ED以及BPH症狀
- 每天服用一顆，無需顧慮行為時間與進食與否，以達理想的療效



犀利士® 5mg 每日錠 5 mg 5 mg 衛福部核准 可用於治療勃起功能障礙以及BPH症狀的PDE5i 藥商：美時化學製藥股份有限公司/台北市信義區松仁路277號17樓。電話：0800-025188 使用前請詳閱說明書 警語及注意事項