



第2272期 2022.07.25~07.31

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 藥師賢伉儷負重而行 只為相挺公會 | 3版 戶外快篩陽判讀門診 藥師使命必達 | 6版 Molnupiravir Capsule 用藥指導

全聯會第14屆第11次理監事會

黃金舜：感謝幹部為藥師專業空間竭力付出

【本刊訊】藥師公會全聯會於7月21日召開第14屆第11次理監事會暨25縣市藥師公會理事長聯席會議，也是第14屆的最後一次理監事會。

理事長黃金舜勉勵全體理監事、執行長、顧問、副秘書長等幹部，及各縣市公會與會務人員三年來的辛勞，並期許第15屆順利完成交接以及繼續推進藥界議題。

第14屆幹部甫上任即為各項重大議案奔走政府與民意機關，爾後新冠疫情來襲，全聯會各幹部也戮力協調有關口罩實名制、疫苗接種預約、快篩試劑實名制、送藥到府以及口服抗病毒藥物等相關事宜，帶領全國藥師在



疫情之下守護國人健康，也成功展現藥師在公衛領域的價值。

常務理事趙瑞平以及監事會召集人劉典謨，也對本屆理事長帶領的團隊表達肯定，從全聯會組織改革到開源節流，讓會務推

動順利。本屆也聘請多位副秘書長協助相關會務、計畫案等業務推動，均為無給職義務幫忙，感謝副秘書長們的無私付出。

另外有關於藥學教育規畫委員會提出討論「社區藥局實習教

←藥師公會全聯會於7月21日召開第14屆第11次理監事會暨25縣市藥師公會理事長聯席會議。

學實施辦法」，此將影響全國社區藥局藥師，須審慎討論，待內部凝聚共識後，再進一步與台灣藥學會、臨床藥學會討論較為適宜，因此，建議由下屆成立工作小組，由藥學教育規劃委員會、社區藥局委員會及熟悉社區藥局實習運作的幹部擔任成員，共同規劃。

第15屆全聯會第一次會員代表大會將於8月14日登場，屆時也將選出第15屆理監事，各縣市相關會員代表名單已提報至全聯會，亦完成理監事候選人抽籤序號相關前置作業，總統蔡英文也將於晚宴時蒞臨，再次表達對藥界的肯定。

全聯會「2022夏日消暑防蚊中藥記者會」

青草茶 防蚊包 藥師教您夏日消暑防蚊

【本刊訊】「冷在三九、熱在三伏」，7月16日「頭伏」後連續三週是一年中熱的期間。藥師公會全聯會中藥發展委員會於7月15日召開「2022夏日消暑防蚊中藥記者會」，教導大眾如何自製青草茶和防蚊包，因應炎炎夏日，獲得多家媒體報導，引發熱烈回響。

根據統計，台灣人每年喝掉約12億杯的手搖飲。參考世界衛生組織(WHO)建議，依每人每天攝取2000大卡熱量計算，精緻糖熱量不可超過每日總熱量的10%，大約是200大卡、50公克，一天一杯以上就容易超標，且市售青草茶經常添加糖分或其他添加物，並非完全適合高血糖、糖尿病患者飲用。



為配合逐漸普及的養生概念，新北市藥師公會中藥發展委員會主委林宸汝建議，民眾可使用「藥食兩用」的桑葉、魚腥草、甜菊、兔兒菜及薄荷熬煮青草茶。桑葉可防治夏日感冒，魚腥草則可殺菌、抗病毒，亦是防疫茶的內容物之一；另外甜菊、兔

←藥師公會全聯會於7月15日舉辦「2022夏日消暑防蚊中藥記者會」，教導大眾如何自製青草茶和防蚊包，因應炎炎夏日，獲得多家媒體報導，引發熱烈回響。

(Camphor)，而是使用化學合成的萘(Naphthalene)，這才是導致蠶豆症患者不適的主要元凶，為確保使用安全，建議詢問藥局藥師。

運用中藥來防蚊驅蟲已有千年的歷史，台中市藥師公會中藥發展委員會委員紀旻翰表示，將(公)丁香、石菖蒲、肉桂、廣藿香、艾葉、紫蘇葉、香茅、薄荷等藥草，少量抓取各10克並打碎後，藥草散發的氣味即具有驅蚊功效，效果可維持七天左右；另也可使用「水煮法」或「酒浸法」處理藥草，將液體進行過濾後即可製成防蚊液，對蠶豆症患者而言，中藥草製成的防蚊液，相較於市售防蚊液更為安全。

兒菜、薄荷可分別增添甜味、苦味，以及清涼口感，可隨個人喜好調整，輕鬆製成利尿消暑熱、健康無糖的青草茶。

除飲品外，防蚊是夏日必要課題，理事長黃金舜表示，部分市售防蚊產品雖使用「樟腦」等字眼，但其原料並非使用樟腦

嘉縣衛生局贈快篩試劑 感謝藥師付出

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

7月初，嘉義縣衛生局致贈嘉義縣藥師公會快篩試劑，感謝參與「協助確診或居家隔離民眾送藥到府」和「確診民眾親友到藥局代領藥品」之第一線藥師辛勞付出，每位參與的藥師將發放10份快篩試劑。近日將由藥師公會盡快發送到各參與送藥到府的社區藥局。

今年COVID-19疫情持續延燒，藥師配合中央疫情指揮中心政策，持續參與並支持艱辛的各

項防疫政策，從4月28日快篩試劑實名制正式上路，接著藥師參與協助確診者送藥到府服務。

藥師每天除發送快篩試劑、處理慢箋與各種藥局業務之外，百忙之中，更在沒有完善的防護裝備之下，幾乎是赤手空拳去協助居家隔離與確診民眾送藥到府服務，並以電話用藥指導，每天付出許多精神、體力與時間，還得把所有辛酸委屈往肚裡吞。

嘉義縣藥師公會理事長周志

輝，為參與「協助確診COVID-19患者或同住家人須隔離，或需自主健康管理的民眾送藥到府」，和「確診民眾親友到藥局代領藥品」之第一線藥師發聲，積極與嘉義縣衛生局長趙紋華、藥食科長陳惠貞等長官溝通，衛生局承諾，將致贈參與活動之每位藥師10份快篩試劑，感謝藥師在艱難防疫之路上的辛勞與貢獻。

周志輝表示，藥師送藥到府，每天暴露在COVID-19的高危

險環境中，努力不懈為民眾健康服務，對防疫之路的辛勞付出，長官們除了心疼不捨，更感激不已。藥師公會非常感謝嘉義縣衛生局對防疫藥師努力不懈的支持、疼惜與肯定，對所有防疫藥師致上最高的敬意與感謝，希望致贈的快篩試劑，無論在健康管理與精神上，都能予以最真心的感激與慰問之意。

臺中市有溫度共識營 團隊貢獻三心三力

◎文／台中市記者黃寶珠

臺中市藥師公會第32屆幹部共識營，7月16日由理事長陳振聲帶領團隊，在苗栗泰安錦水溫泉飯店召開。

理事長邀請陳志麟、李淑玲、蕭彰銘三位顧問蒞臨指導。感謝歷屆理事長用心與帶領，讓臺中市藥師公會會員人數與日俱增，以及添購新會館。在有限經費之下，各執業類別委員會幹部絞盡腦汁為會員創造更多優質福利。台中新藥師公會常務張耿熏，不辭千里參加會議與指導。本次也感謝地主苗栗縣藥師公會理事長梁文翰帶領團隊為所有人



↑臺中市藥師公會於7月16日舉辦第32屆幹部共識營，理事長陳振聲（前排左五）帶領團隊在泰安錦水溫泉召開。

打氣，並互贈紀念品，增加兩會友誼。

為凝聚各委員會的團隊力量，讓共識會議中各委員會主委，與輔導理監事彼此更認識、

溝通順暢，以及了解會員需求，利用這次共識會議，提出本屆這三年所要執行的計畫案。主委們準備豐富的資料輪流上台，每個委員會自計畫緣起、目標、執行

方法、預期成果到結論，報告精彩有力，連續八小時馬不停蹄，十四個委員會輪流報告與討論，不愧為本屆菁英。

理事長勉勵並肯定所有幹部，為公會貢獻出三心（熱心、愛心、一心）及三力（能力、魅力、精力），奉獻犧牲團結的精神，肯定是全台之最。他也鼓勵幹部帶領所有會員藥師把這三心三力發揮到淋漓盡致，一起服務民眾。也感謝疫情這幾年，藥師肩負起重大責任，各執業場域藥師每天都會面對確診者或其家人，但藥師還是堅守崗位，秉持著藥師can help精神，一起抗疫。

藥師賢伉儷負重而行 只為相挺公會

◎文／台南記者黃大晉

對於不認識林進財、周玲娟藥師夫妻的人來說，7月14日在台南市藥師公會「逾保存期限處方箋『717清一清』水銷活動」現場，看到夫妻倆協助搬運裝滿處方箋的厚重紙箱上貨車堆疊，還以為他們是搬運工人或是貨運行的司機，已連續幾年無私奉獻，主動出車無償協助載運台南市各藥局待銷燬的處方箋到「國榮紙業」進行處理，無私的精神與實際的行動真是令人感佩。

很多人以為公會辦活動預算經費、公祭是天經地義、合情合理的事，但遇到要繳會費、提高會費時又唉唉叫。台南市藥師公會的理監事團隊為撙節開支，盡量為會員節省荷包，在活動辦理上或是預算的編列上，也都盡

量尋求資源協助來減少費用的支出，例如：717水銷活動就沒編列預算，如此才能在購買新會館半年內即還清銀行的貸款，避免債留下屆或讓未來的藥師背負沉重的財政負擔。

曾任台南市藥師公會理事的周玲娟雖已卸任幹部職務多年，但只要是公會的活動有需要幫忙，總是相挺到底，溫文儒雅的林進財更是默默的做、實實在在的做，夫妻倆不愛出風頭，也不願站上檯面，但只要是對公眾有益的事，他們必然前行，貢獻一己之力。

去年七月因疫情嚴峻，台南市藥師公會暫停717水銷活動，今年復辦，台南市各藥局實際載送到會館的待銷燬舊處方箋，較原登記時的數量增加過大，超出貨



↑台南市藥師公會「逾保存期限處方箋『717清一清』水銷活動」，林進財（中）、周玲娟（右）藥師賢伉儷，已連續數年無私奉獻，主動出車無償協助搬運、載運台南市各藥局待銷燬的處方箋到國榮紙業進行銷燬。

車可承載的範圍，也壓得貨車輪胎變形，讓在現場處理的幹部、會務人員看得怵目驚心，擔心運送過程的安全，緊急喊卡，拜託晚到或量大的藥師自行開車載到位在台南官田工業區的國榮紙業

進行銷燬。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，各藥局逾保存期限待銷燬的處方箋，不一定要等到公會辦理「717清一清水銷活動」時才載到公會，量大者，平日也可和「國榮紙業」連絡，自行載送過去進行銷燬，若是有用塑膠袋或大夾鏈袋裝處方箋者，應先將塑膠袋或大夾鏈袋拿掉，因為水銷無法溶化這些塑膠，會導致紙廠的設備損壞。

吳振名除了感謝林進財、周玲娟藥師賢伉儷的無私奉獻相挺公會，也感謝公會每次活動出錢、出力、提供資源協助的藥師，公會是大家的，因為有愛、有包容，也因為會員願意無私付出相挺，使台南市藥師公會的會務工作越來越好。

醫院戶外快篩陽判讀門診 藥師使命必達

◎文／高雄記者許永佳

今年新一波Omicron新冠疫情持續延燒，5月起包含高雄市等中南部各縣市疫情也陸續升溫。隨著疫情逐漸擴大，中央流行疫情指揮中心防疫政策也隨之滾動式調整，而各地方政府為能有效防治疫情，紛紛制定各項防疫措施讓醫護人員與民眾有所遵循。

五月下旬，眼見著疫情趨勢線逐漸攀高，高雄市衛生局特別指定30家醫療院所成立戶外快篩陽判讀門診，讓民眾進行居家快篩檢測呈陽性結果後，可以立即便民就醫，針對染疫者感染症狀開立藥品，若符合高風險條件者，醫師可以再開立口服抗病毒藥劑Paxlovid®或Molnupiravir讓病人盡快服用藥品，以降低惡化中重度病情風險。

面對緊急防疫政策，義大醫



↑義大醫療體系下的三家醫院在不到48小時內，完成戶外快篩陽判讀門診的醫護人員調度與軟硬體設置。

療體系下的三家醫院在不到48小時內，完成戶外快篩陽判讀門診的醫護人員調度與軟硬體設置。同一時間藥劑部門也積極安排藥品設置、領藥動線及輪值藥師安排，同步立即謹慎學習防護衣穿脫流程演練，希望能在完整的防護準備下，為染疫民眾提供正確

的用藥指導服務。正值進入夏天的季節，在南部台灣炙熱的太陽照射下，即使冷氣設備強力放送，在安全設備完善的戶外發藥站，仍無法讓包裹在密不透風防護裝備裡的醫療人員感受到涼意，不到半小時，全身衣服都濕透，更能體會到即便

在酷熱的天氣下，醫療人員為了防疫付出的一片心力。面對染疫成人或是染疫小孩家長，仍然可以從語氣或眼神中感受到因染疫透露出焦慮不安的情緒，藥師們秉持藥事服務精神，在醫師開立處方的同時隨時提供用藥建議；病人臨櫃領藥時，為了要清楚傳達正確用藥方式，透過口罩與玻璃隔板阻隔，藥師提高嗓子與民眾對談，深怕民眾未能完整了解服藥方法與注意事項，尤其是口服抗病毒藥劑需要考慮藥物交互作用、腎功能不良劑量調整與正確服藥方式等因素，才能確保民眾用藥安全。

面對這場防疫大作戰，所有藥師們如同其他醫護人員均能為防疫善盡職責，為民眾提供便捷領藥與用藥指導服務，讓民眾能放心拿藥，也安心服藥。

「戒」就對了！酒癮戒治衛教講座

◎文／藥師陳宛儀

筆者身為嘉義長庚醫院藥師，很難得有這個機會，能夠代表藥劑科受邀前往法務部矯正署嘉義看守所，進行酒癮戒治衛教。

分享的主題包括：酒精攝取的吸收與代謝以及酒精對人體的影響；關於飲酒的小迷思；如何初步評估自己或身邊的親友是否有酒精成癮的風險或徵兆？萬一已經成癮了有什麼求助的管道？倘若尚未成癮有什麼方法能夠控制酒精攝取，避免走入酒精成癮的窘境呢？最後分享今年酒駕新法



←嘉義長庚醫院藥師至法務部矯正署嘉義看守所進行酒癮戒治衛教。

上路之具體規範。呼籲聽眾切記「開車貪杯，樂極生悲」！「喝酒不開車」不只是一句標語，更是我們應該要銘記在心、身體力行且務必遵守的大原則，萬一出席的場合勢必得

喝酒，以「安全回家5招式」應對：0容忍，喝酒絕對不開（騎）車；1人赴宴不開（騎）車；2人以上「指定駕駛」好放心；3杯下肚「代客叫車」服務周到又貼心；似有醉意Call友接送安全又安心。千

萬不要硬著頭皮駕駛，否則不僅對自己的生命安全沒有保障，更可能造成他人的危險。

過程中除了藉由穿插四格漫畫、案例分享、宣導短片、有獎徵答等方式與聽眾互動，亦拋出問題引導收容人反思，期待透過這樣的方式能夠加深聽眾的印象。並期許在接受戒癮課程後，收容人都能夠改變自我過去對於飲酒的錯誤認知，並強化其法治觀念；而當酒精成癮時，也能夠求助於正確的管道。

醫院反毒設攤 寓教於樂有別於傳統宣導

◎文／藥師李佳勳

台南柳營衛生所主辦「無菸環境宣導 健康嘉年華」親子健康塗鴉活動在德元埤荷蘭村熱鬧登場。

柳營奇美醫院長期承接衛福部食藥署計畫，為有效推廣高風險族群濫用藥物之預防，特別設置濫用防制教育據點以宣導各項健康議題，本著地主隊精神響應無菸環境嘉年華活動，在全程配合防疫措施下，前往設攤進行反毒相關主題宣導。

攤位上準備擬真毒品、毒品氣

味體驗跟反毒桌遊等宣導品項。擬真毒品的部分，因為參與的是小朋友，很多都沒有聽過甚麼是毒品，而現今毒品包裝樣態多元，常偽裝成巧克力、咖啡包、軟糖、果凍等易容易引起幼童興趣的零食外觀，藉由活動的參與，來提醒小朋友不能食用來路不明的食物，也提醒家長新興毒品多樣的偽裝。

毒品氣味體驗雖然只是仿真製作的試聞品，但對於沒有聞過的民眾，往往會被刺鼻的氣味嚇到，也有一些警消人員讚嘆大麻的味道

很真實呢！透過擬真的毒品氣味體驗，讓大家記住毒品的味道，若是在周遭環境中察覺到類似的氣味，都能留心並提高警覺。

反毒桌遊的遊戲設計，有別於傳統的反毒宣導，桌遊卡片上精緻的圖案及鮮豔的顏色，加上沒有過多艱深的文字，使大朋友、小朋友都能在遊戲中，輕鬆了解毒品對身體帶來的副作用與危害。

→台南柳營衛生所主辦「無菸環境宣導 健康嘉年華」親子健康塗鴉活動熱鬧登場。



淺談流感治療藥物

◎文／藥師黃永成

疾病簡介

流行性感冒（簡稱流感），每年於冬末至初春時會有季節性流感，是一種急性呼吸道疾病，致病原為流感病毒。

流感病毒可分為A、B、C、D四型，其中A、B型會造成季節性流行，目前主要流行的季節性流感病毒為A(H3N2)與A(H1N1)亞型以及B/Victoria與B/Yamagata等4類。流行高峰期約在12月至隔年3月，流感及流感併發重症的病例大多集中於秋冬季節而達到高峰。

潛伏期

人是季節性流感的主要傳染窩，一般在症狀出現後3~4天內傳染力最強，主要經由感染者咳嗽或打噴嚏產生的飛沫傳染，流感病毒可短暫存活於物體表面，因此也可能經由接觸傳染。

潛伏期一般為1~4天，約在發病後的1~2週內出現併發症。臨床常見症狀為頭痛、發燒、疲倦、流鼻涕、肌肉酸痛、喉嚨痛及咳嗽等，也可能伴隨腹瀉、嘔吐等，通常會在一週內痊癒。少數患者可能引起嚴重併發症，包括肺炎、心肌炎、腦炎及其他嚴重的繼發性感染或神經系統疾病等。高危險族群則包括65歲以上長者、嬰幼兒、孕婦、免疫功能不全者，以及罹患氣喘、糖尿病、心血管、肺臟、肝臟、腎臟等慢性疾病或BMI ≥ 30者。

預防保健

預防流感最佳方式為施打流感疫苗，65歲以上長者、嬰幼兒等高危險群應接受疫苗接種，避免感染流感所引起的併發症。接種疫苗後大約2星期後可產生保護力，保護力一般約6個月後會逐漸下降，須每年接種疫苗，以獲得足夠保護力。

治療照護

感染流感病毒後，大多數患者可自行痊癒，針對流感併發症患者的治療除支持性療法，如使用緩解不適症狀的藥物包括解熱止痛藥、止咳藥、化痰藥、抗過敏藥物等；另可給予抗病毒藥物予以治療（表一）。目前主要用於治療流感的抗病毒藥

表一 流感治療與預防的抗病毒藥物

藥物	含量	劑型	使用注意事項	常見副作用	作用機轉
Amantadine	100mg	口服	不建議使用於A型流感的預防與治療（高度抗藥性）	失眠、厭食、頭暈	M2離子通道蛋白抑制劑 (M2 ion channel protein)
Rimantadine	100mg	口服	不建議使用於A型流感的預防與治療（高度抗藥性）	失眠、頭痛	
Oseltamivir (Tamiflu®/Erafly®)	75mg	口服	一、A、B型流感病毒感染： 治療：75 mg 口服，每天2次，持續5天（治療5天後病情仍嚴重的患者可考慮延長療程） 預防：75 mg，每天1次，持續7天 二、A型流感病毒感染： 治療：75 mg 口服，每天2次，持續5天，或根據實際病況如肺炎，考慮更高劑量（150 mg，每天2次）和更長的療程（最多10天） 預防：75 mg，每天1次，持續7-10天	噁心、嘔吐、頭痛	神經胺酶抑制劑 (Neuraminidase inhibitors)
Zanamivir (Relenza®)	5mg/次	吸入	A、B型流感病毒感染： 治療：10 mg（2次5mg吸入），每天2次（間隔12小時），持續5天（如第1天服用2劑時，至少間隔2小時） 預防：10 mg（2次5mg吸入），每天1次，持續7天	頭痛、咳嗽、鼻炎	
Peramivir (Rapiacta®)	600mg/劑	注射	一、流感（急性、無併發症）：600 mg IV單劑量使用 二、流感（住院病人）：600 mg IV或300 mg每天2次，持續5天	腹瀉	
Favipiravir (Avigan®)	200mg	口服	第1天每次服用1600mg，每天2次，第2至5天每次600mg，每天2次，總投藥期間為5天。	腹瀉、噁心、嘔吐及高尿酸	RNA聚合酶抑制劑 (RNA polymerase inhibitor)
Baloxavir marboxil (Xofluza®)	20mg 40mg	口服	治療：12歲以上或體重須超過40Kg 80 kg以下：40mg（2片20 mg）單劑量使用一次；80 kg以上：80mg（2片40 mg）單劑量使用1次 預防：80 kg以下：40mg（2片20 mg）單劑量使用1次；80 kg以上：80mg（2片40 mg）單劑量使用1次	腹瀉、噁心、嘔吐、支氣管炎、頭痛	Cap依賴型病毒內切酶抑制劑 (Cap-dependent endonuclease inhibitor)

物，以神經胺酶抑制劑為主，包括Zanamivir (Relenza®，瑞樂沙)、Oseltamivir (Tamiflu®克流感或Erafly®易剋冒)及Peramivir (Rapiacta®瑞貝塔)等，可同時治療或預防A、B型流感。發病後48小時內投藥效果最好，對於症狀嚴重或有併發症等高危險族群，即使超過48小時給藥仍具有效益。一旦出現流感相關症狀時，應儘速就醫正確診斷用藥，切勿自行購買藥物，避免產生抗藥性，配合飲食均衡、適當運動、休息及良好衛生習慣，均有助於預防流感。

- 參考資料：
- 衛生福利部疾病管制署
 - UpToDate: antiviral drugs for influenza pharmacology and resistance, <https://reurl.cc/OAx9G9>
 - IBM Micromedex.

（本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師）



米八芭藥師週記

藥師，我最近內褲會有分泌物要怎麼辦？

分泌物量多嗎？有顏色嗎？有味道嗎？

都是不同狀況

這個嘛... 我好像沒注意

不然藥師，你跟我到旁邊來一下好嗎？（小聲）

修但幾勒

原來是要給我看手機照片啦！我還以為要脫了！

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您Email信箱、姓名、週刊電子報。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

爸氣十足

鼎盛園地 2022 8/30止 全館優惠 88折

全品項第三件 88折 (所有優惠及折扣，恕不合併使用)

買2箱送1箱

珍珠嫩白	櫻花傅明酸
左旋C	六胜肽
熊果素	櫻桃石榴柔白
EGF撫紋	玻尿酸
蜂蜜海藻	胎盤膠原
Q10緊緻	鱈魚蛋白
蝸牛修護	蘆薈修護
魚子精華	

買5+1 冬蟲夏草飲品 高級(10瓶) \$300元

買5+2 紐西蘭高濃度葡萄糖胺飲品 1000ml \$500元

買5+1 補鐵飲品 500ml \$300元

成功加入LINE好友即贈 駝鳥鹿膠囊乙份

全國唯一可少量客製化代工

貝萊登生物科技股份有限公司 TEL:0800-855-059 FAX:(05)285-0121

專業研發、製造、代工面膜、臉部及身體保養品，歡迎分裝、自創品牌或可少量多樣代工，歡迎來電洽詢

藥師週刊110年合訂本

每本售價1000元

買一送一 (贈送100年合訂本) 送完為止

請速郵政撥號 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

藥師技能再進化 價值再升級+

全民健康保險 提升用藥品質之藥事照護計畫

給付型藥事照護 社區健保特約藥局專屬

照護藥師 熱烈招募中!

掃描QR CODE 了解更多!

申請流程 更多計畫資訊

康是美藥局藥師

展現專業，共創未來

優渥薪資 + 完整教育 + 職涯豐富完整

保障年薪85~100萬

挑戰年薪100~130萬

(依區域及擔任負責藥師與否有所差異)

職缺請上 104人力銀行 網站查詢

富康活力藥局 Fukang Pharmacy

月薪8萬up 等你挑戰!

開創 2022 Fukang pharmacy 職涯新篇章

- 完整課程：新人專屬輔導 完整實務傳授 在職持續成長 帶薪上課不耽誤休假
- 升遷順暢：360°考核公開、公正 一年升任管理職 年年有主管職缺 晉升機會看的到
- 多元發展：人才適材適用 專業講師晉升制 長照/輔具/戒菸 處方/保健/婦嬰
- 無痛創業：無須自備 入股分紅 專人輔佐 從專業到管理

富康活力藥局·最懂藥師的心

- 專屬藥師直接對話面試。
- QR code填寫資料，24小時內專人回覆。

※同業轉職 絕對尊榮保密※

中藥學堂

全聯會中藥教學講座【藥來做中藥系列20-2】

了解法規後就可以放心開始做中藥

◎文／台南記者黃大晉

藥師可以做中藥，那我是不是所有的中藥材都可以拿來做成各種成品？

NO！藥師要做中藥，一定要先了解法規，才能避免違規違法，才能省掉麻煩。

啥？藥師做中藥還有規定限制，那這樣不就綁手綁腳、不好玩、不好做了嗎？

NO！目前公告「可同時提供食品使用之中藥材」（約37項）與「可供食品使用原料之中藥材」（約220項），這類的中藥材或草木本植物的材料就高達百種以上，這足夠你用了吧？詳細資料可上中醫藥司（<https://dep.mohw.gov.tw/docmap/lp-754-108.html>）或衛福部食藥署（<https://consumer.fda.gov.tw/Food/Material.aspx?nodeID=160>）網站中查詢。



↑中醫藥司



↑衛福部食藥署

那麼多的材料素材應該相當足夠讓您來搭配運用，只是，若非已公告的材料，尤其是中藥材，千萬不要使用。因為那些中藥材還是以「藥品」來管理，若業者販售非清單內的中藥材（正面表列），將會被依藥事法處3萬到200萬元罰鍰，所以一定要詳查可使用的品項。

另外，有些中藥材雖然公告可供食品使用原料，但在各品項的備註中有但書，例如：人參、當歸，在備註中都有特別記載「不得單一原料使用」，記得一定要做成複方的產品，您千萬不要用單一的原料來做成「人參茶」，那樣就會變成是違規，這是要被罰錢！另外也不要涉及中藥固有成方及其加減方。

另外一個要注意的是，這些公告可供食品使用原料之中藥材，必須要注意「中文名稱」、「學名基原」、「使用部位」是否正確一樣，千萬不能只看到一個名稱就認為有相同字串或類似名稱的材料都可用，那可能會誤觸紅線。

例如：公告可供食品使用原料的「美洲防風」，學名基原是 *Pastinaca sativa* L.，傳統中藥材「防風」，學名基原是 *Saposhnikovia divaricate* (Turcz.) Schischk.，兩者不同，「美洲防風」可供食品原料，「防風」就歸屬藥品管理。

又如：公告可供食品使用原料的「杜仲葉」、「杜仲雄花」，你千萬別因為有看到「杜仲」2字，就把歸屬藥品管理的傳統中藥材「杜仲」（乾燥樹皮）拿來當作食品使用，因為部位不同。

因此，藥師要放心來做中藥的第一個步驟就是要先了解法規，知道哪些材料可用、哪些中藥材不可使用，千萬不要搞錯，這樣就能安心來做中藥。



↑食藥署網站「可供食品使用原料彙整一覽表」查詢網頁中公告可用的「杜仲葉」、「杜仲雄花」，因使用部位與歸屬藥品管理的「杜仲」不同，千萬別搞錯了，以免受罰。

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Molnupiravir Capsule 用藥指導

◎文／張立人

外觀描述

Molnupiravir (每顆 200 mg)：橘色膠囊、82、印有公司標誌

用途

抗病毒藥品，用來治療輕中度新冠肺炎

用法

1. 每 12 小時一次，每次服用 4 粒，連續使用完整五天，請務必依醫囑按時服藥並完成療程。
2. 可隨餐或不隨餐服用。
3. 無法吞服且有用藥需求之病人，可以考慮打開膠囊加入 40 毫升的水中，混合攪拌 3 分鐘，配製成口服懸浮液後盡快服用。

注意事項

1. 請儲存於 20-25°C 以下乾燥的環境，遠離熱源及避免陽光直射。
2. 本藥未核准 18 歲以下病人使用。
3. 若您有懷孕的可能，於治療期間和使用最後一劑藥品後 4 天內應採取可靠的避孕措施。如果您和您的醫療照護人員決定在懷孕期間使用 molnupiravir 的效益和風險。
4. 若您正在餵哺母乳或有哺乳的計畫，於治療期間和使用最後一劑藥品後 4 天內不建議餵哺母乳。
5. 若您為男性，在使用 molnupiravir 期間與使用最後一劑藥品後至少 3 個月內應採取避孕措施。

6. 若您有任何過敏史、患有任何嚴重疾病或正在使用任何藥品，請主動告知醫師及藥師以評估用藥合適性。

可能常見副作用及處理方式

- * 較常見的副作用為腹瀉、噁心及暈眩等。
- * 用藥後如有任何不適症狀，或疾病症狀未改善，請與醫師或藥師聯繫，並儘快就醫。

其它叮嚀

- * 若您忘記服藥：從漏服藥品算起 10 小時以內，請於想起時立即服藥。從漏服藥品算起超過 10 小時，請跳過漏服的劑量，於下一個排定的時間正常服藥，不可以服用兩倍劑量。
- * 用藥前應諮詢醫療專業人員，確保使用方式正確，了解可能發生之副作用，以有效發揮治療效果。

參考資料

- * 臺北榮總藥學部藥教單張
- * Molnupiravir [仿單]. 默沙東; 1110504 版
- * 公費 COVID-19 治療口服抗病毒藥物領用方案; 1110510 版

（本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 臺灣大學藥學系臨床藥學學士）

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

Toppure 源之田

陽光D3-800 特益康

SNQ國家品質認證
Safety and Quality
國品字第B00345號
營養保健食品

✓本品為多家醫學中心正式審核使用品項

成人專用 800 IU
嬰幼兒專用 400 IU

特益康 D-Sol 60粒裝

專為幼兒設計 膠囊裝填粉末劑型 可轉開膠囊將粉末，溶解於水或牛奶中食用。

唯一榮獲 國家品質認證的 維生素D3

藥師週刊限定好康!
凡是藥師來電訂購，即加贈體驗品 特益康D 60粒一盒 (至111-8/31止)

0800-299168

OH歐舒特 Trust®
OHTrust 歐舒特
口腔防護噴霧 (原味/薄荷) 30mL
美國OTC註冊產品

薄荷 氫氧負離子薄荷精油 降低口腔異味 經UK Soil Association 認證 100% Org PPAI 薄荷精油

原味 氫氧負離子 無色無味

高濃度氫氧負離子防護 口腔健康、清潔、濕潤、幫助降低口中異味、牙菌斑及牙周病發生率 *搭配正確刷牙習慣效果更佳

健康的「第一道防線，隨身防護！」

- 時刻保護口腔環境!
- 臺北醫學大學共同研發專利 隨身必備的安全防護
- 溫和不刺激 適合長期使用
- 天然安全，不含氯、不含藥
- 不含酒精、香精、防腐劑
- 大人小孩都適用

Nonoplus life 諾康生醫科技 訂購或更多相關訊息請洽
OHTrust 諾康生醫 OHTrust
Nanopluslife

諾康生醫科技股份有限公司 0800-006-495

Alvogen | Lotus

站也不適 坐也不適

您是否有口難言，坐立不安的困擾?

ALVOLON 艾歐復隆

醫藥級成分，作用於靜脈與微血管。不含類固醇

有效緩解靜脈曲張與痔瘡的腫脹、疼痛等不適症狀

口服方便使用，一天兩次 讓您一錠有笑

ALVOLON 500 mg film-coated tablets

本藥品經北市衛藥廣字第111040133號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026665號。
藥商：美時化學製藥股份有限公司/台北市信義區松仁路277號17樓。電話：0800-025188

使用前請詳閱說明書 警語及注意事項

喜婦寧錠 Cimidona®

最懂您的 黑升麻

有一種分手 是迎接更自由的人生

喜婦寧錠陪您渡過不適的分手過程 有效緩解更年期不適症狀 如：熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁、憂鬱

ALVogen | Lotus zeller

喜婦寧錠 Cimidona® tablets
30 Tablets For Discomforts of Menopause
Black Cohosh (Ze 450)

MADE IN SWISS

瑞士原裝進口 瑞士治療更年期症狀的優選藥物

非荷爾蒙製劑 天然草藥純化提煉 藥性溫和

1天1次 有效緩解更年期過渡不適症狀

本藥品經北市衛藥廣字第111060213號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026341號。
藥商：美時化學製藥股份有限公司/台北市信義區松仁路277號17樓。電話：0800-025188

使用前請詳閱說明書 警語及注意事項

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2022-2023年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名 😊

我要報名 😊

+1 😊

快來卡位



24小時內
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利