

內資已付
國郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
新莊郵局



第2273期 2022.08.01~08.07

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 醫藥分工 藥師下一步如何走？ | 3版 確診Omicron 治療和調理 | 6版 Benazon®可用於 緩解痔瘡合併尿布疹？

總統赴高雄訪視送藥到府 感謝藥師付出

◎文/藥師張家馨

總統蔡英文於7月22日前往高雄建佑藥局聽取簡報，了解高雄市藥局參與「送藥到府」流程及目前執行成果，對於基層藥師的辛苦付出表達深深感謝。

高雄市長陳其邁、總統府國策顧問暨藥師公會全國聯合會理事長黃金舜、高雄市藥師公會理事長張盈棠、高雄市第一藥師公會理事長劉亮君、高雄市藥劑生公會理事長張振芳、高雄市新高雄藥劑生公會理事長王輝上及建佑藥局負責人徐守正藥師等一同出席。

高雄總共有256家社區藥局投入藥師送藥到府的服務，截至7月20日已經高達2萬5600多件，是全國執行效率最好的城市，總統蔡英文頻點頭讚許。

蔡英文感謝藥師在疫情期



↑蔡英文總統於7月22日前往高雄市訪視「送藥到府」，肯定藥事人員不辭辛勞提供送藥到府服務，守護人民健康。



間，扮演重要角色。她針對台灣疫情表示，「我們開始要走向正常生活」，這段時間還是請大家要先戴好口罩。高雄市長陳其邁感恩防疫期間藥師的付出，他呼籲50歲以上的市民接種第4劑疫苗，增強身體保護力。

張盈棠表示，感謝總統對基層藥師的辛苦付出表達肯定，疫情初始藥師支援各項防疫政策，包括口罩實名制、快篩試劑實名制及確診者送藥到府，公會積極與市府相關團隊居中協調，讓整體服務更加流暢。最感動的是很

多藥師走出藥局，不分晝夜、不畏風吹、日曬、雨淋提供送藥服務，為了防疫，藥師工作量增加許多，透過社區藥局藥師的專業，不僅醫療資源能妥善運用，更能分流醫療量能，顯示社區藥局藥師在公共衛生上的重要性。

全聯會拜會立委洪申翰 盼爭取藥師發揮平台

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於7月26日率領幹部，拜會立法委員洪申翰。會中討論再生醫療製劑草案修法、動物用人藥問題，雙方交流相關意見。

黃金舜表達，為符合國際趨勢，再生醫療製劑應以藥品概念進行管理，所有醫事人員也都應持續精進此新興領域的專業。另外，日前受矚目的「動物使用人用抗生素」議題，他則再度說明，藥界不反對動物使用人藥，僅認為主管機關農委會應當擬定嚴謹的管理配套措施，供獸醫界遵循，並應持續鼓勵藥廠申請動物用藥許可證，健全動物用藥市場。對於獸醫開立的動物用藥物，則應朝透明化方向邁進，使飼主可知悉寵物使用的藥物為



↑藥師公會全聯會理事長黃金舜(前排右二)於7月26日率領幹部，拜會立法委員洪申翰(前排右三)。

何，洪申翰對此也十分認同。談及疫情期間藥師所配合的各項政策，副秘書長許有杉表示，新北幅員廣大，有的區域雖不符合偏鄉定義，來回卻需耗費

將近三小時，藥師仍義無反顧，盡力滿足民眾需求。全聯會社區藥局委員會主委邱議權說明，藥師調劑抗病毒藥物，將近30%的處方箋，藥師發現民眾服用存有

風險，嚴重者可能有危害性命之虞，故請醫師更正處方箋，此即是藥師專業的最佳具體展現，期盼委員與政府可重視此部分。

洪申翰表示，藥界對於相關法案的主張並非無理，未來居中協調時將持公允的態度，以社會大眾福利為核心考量；此外，藥師從口罩實名制、送藥到府、快篩試劑實名制，到調劑抗病毒藥物的無私付出、價值展現，社會大眾有目共睹，他十分感謝藥師，且認為專業有價，給予藥師相對應的回報完全合理，故當場允諾，後續將協助藥師向政府爭取執行防疫業務之額外費用。

全聯會幹部向洪申翰對於藥界的重視表達感謝，並期盼繼續攜手合作，為國人的健康共同打拚。

第100屆藥事論壇登場 探討醫藥分工對策



↑第100屆藥事論壇於7月28日在台大國際會議中心舉辦，全聯會理事長黃金舜主講「醫藥分工的問題與對策：藥師下一步如何走」，獲得與會者熱烈討論。



【本刊訊】第100屆藥事論壇於7月28日在台大國際會議中心舉辦，主題「健保改革、醫藥政策與分工暨醫材與檢驗試劑短缺因應對策」。

由藥師公會全聯會諮詢顧問胡幼圃擔任主席，並邀請全聯會理事長黃金舜、健保署長李伯璋、亞東醫院院長邱冠明專題演講。

李伯璋演講中提及台灣的藥費相較於世界各國，的確高出許多，有必要進行改革，未來也將持續積極推動健保部分負擔改革。亞東醫院院長邱冠明則指出，台灣醫療十分廉價，此乃醫療相關從業人員過勞工作的成果，盼醫藥界共同思索此問題的解方。

黃金舜主講「醫藥分工的問題與對策：藥師下一步如何走？」主題，強調醫藥分工是「全人照護」的核心，卻因不當藥價差導致目前仍未完全落實，背離國際趨勢，並因而造成藥物浪費、濫用問題，使健保財務岌岌可危。為解決相關問題，藥師公會極力爭取擴展藥師執行藥事照護業務，在長照、社區藥局、醫院等場域都已有進展。此外，藥師公會也提出「藥費獨立總額」概念，期能引導醫院從醫療專業服務賺取利潤，促使藥價差合理化，改善「以

藥養醫」狀況，未來也將邀集各領域專家學者共同討論。

分級醫療是健保永續的重要核心之一，醫藥分工自也是其中重要一環。會中討論到指示藥退出健保給付，黃金舜強調，台灣就醫方便又便宜，國人看病沒有顧忌，看病次數遠大於其他國家。若改革指示藥的違法給付，不僅可以減少藥費、診療費，能節省上億元的健保資源，藥師的專業也能進一步發揮，達成醫藥界和健保三贏局面，李伯璋當場也認同此問題的確須盡快解決。

作伙來做中藥 神農嘗百草 來杯青草茶!

◎文／台中記者黃寶珠

近日，除了確診人數居高不下之外，全台38度高溫熱烘烘，暑熱民眾人數也增加，除了冷氣、電風扇、來碗剉冰之外，還有甚麼可以解暑？來點濟眾水？藿香正氣散？五苓散？

臺中市藥師公會中藥委員會今年度規畫一系列簡單又容易上手的實作課程，特別是依季節屬性來設計，不斷增加藥師軟實力，讓藥師在不同執業環境場域，能帶著簡單又專業的中藥知識教導民眾。

7月18日第一棒由中國醫藥大學藥學系博士班新生紀旻翰藥師來指導，選擇清熱退火、生津止渴的青草茶(又名青草涼茶、百草茶)為開端。

青草茶的內容選擇清冠一號中的魚腥草、桑葉、薄荷，又添加兔兒菜(蒲公英、小金英)、味甘性平的甜菊當甜味劑。

魚腥草

三白草科 Saururaceae 植物



蕺菜開花時期之地上部分，別名蕺菜(大和本草)，其新鮮葉有魚腥氣故俗稱魚腥草。其藥用能清熱解毒、消癰排膿、利尿通淋，治肺癰、肺熱咳嗽、小便淋痛、水腫、狹心症。藥渣敷臉還能潤膚美白、新鮮葉子外擦應用於頭部白禿。

桑葉

桑科 Moraceae 桑樹的乾燥葉，《續名醫類案》：桑葉宜五月五日六月六日立冬日採者佳。其藥用疏散風熱、清肺潤燥。大家所熟悉的桑菊飲、清燥救肺湯即含



有桑葉。

薄荷

唇形科 Labiatae 植物薄荷乾燥莖葉，宣散風熱、清利頭目，屬於清涼解表藥。因含揮發油，故注意採收後使用陰乾，較不易破壞有效成分，而且熬煮時採後下方式。

兔兒菜

菊科植物蒲公英帶根全草，清熱解毒。

甜菊

菊科植物甜菊乾燥枝葉，味甘性平，補養、強壯、降血糖，

在此為甜味劑。

以上五味藥材簡單且是藥食兩用藥材，藥師除了自用還可以推薦給民眾，尤其是不宜喝含糖飲料的糖尿病患者，此青草茶老少咸宜，寒性體質者只要加1-2片生薑即可調和寒熱，很適合藥師藉此以生藥學專業來衛教民眾。

誠如臺中市藥師公會理事長陳振聲勉勵藥師們，一起進來執行中藥業務，讓民眾連吃到蔥薑蒜，都會想到藥師，一起讓社區藥師曝光、一起讓藥局成為鄰里健康諮詢站。

←臺中市藥師公會中藥委員會今年度規畫一系列簡單又容易上手的實作課程。

確診Omicron的治療和調理(上)

◎文／藥師黃鈴貴

新冠疫苗打三劑了，也勤做個人防護，更努力增強自己的免疫力，面對高傳染力的Omicron還是突破性感染。請不要驚慌，因已打三劑，基本上它已不容易造成中重症！

疫期、疫後如何進行調理來預防、緩解長新冠的後遺症，分享如下。

Omicron的感染和症狀

一、感染

1. 傳染力很強：新冠肺炎病毒，會在棘蛋白的地方產生突變，全球幾乎都是以Omicron為主的病毒株。根據美國CDC最新的報告，它的棘蛋白有30幾個位點的突變點，導致它的傳染力非常的強。
2. 潛伏期很短：約2~3天左右，所謂的潛伏期，是指從被感染到臨床出現症狀的期間。
3. 傳染期較短：約5~7天左右，推估是症狀出現的一至二天前，一直到有症狀的二至三天後。
4. 突破性感染高：因Omicron傳染力強，就算打了疫苗還是會突破性感染。但是有打疫苗的民眾，潛伏期、傳染期相對都比較短。

二、症狀

Omicron有流感化、輕症化的

情況，多是以以上呼吸道為主的輕症，如發燒、頭痛、鼻塞、流鼻涕、咳嗽等。但在台灣，小孩子慎防併發腦炎和孩童多系統炎症徵候群(Multisystem inflammatory syndrome in children, 簡稱MIS-C)。

Omicron 確診後的治療

一、西藥

1. 輕症：以症狀治療為主，如Panadol、Voren、Asverin、Bisolvon、Dimetane、Antiflan等。
2. 輕症、中症但不需呼吸器(65歲以上長者、65歲以下但有指揮中心公佈的重大風險因子者)，適用發病5天內治療，治療期5天：
 - (1)輝瑞的Paxlovid(帕克洛維)，但12歲以下、體重40kg以下不適用。
 - (2)默沙東的Molnupiravir(莫納皮拉韋)，但18歲以下不適用。
3. 中重症：根據世界衛生組織(WHO)定義，新冠肺炎確診的成人，若呼吸次數超過每分鐘30下，或在沒有使用氧氣下血氧濃度小於90%，或患者喘至需使用呼吸輔助機，就屬重症患者，請立刻至醫院急診。

二、中藥

1. 清冠1號：全身症狀較多者(輕症、中症不需呼吸器者)。

2. 銀翹散：鼻塞、流鼻涕、喉嚨痛、咳嗽。
3. 柴胡清肝湯：發燒、肌肉酸痛。
4. 其它：依症狀、體質對症下藥。
5. 中重症：請立刻至醫院急診。

Omicron 染疫期的保健

一、日常保健

1. 充分休息、充足睡眠、心情放鬆、均衡飲食、多喝水、適度的運動。
2. 多吃優質蛋白質(豆類、蛋、魚、肉、牛奶、優格、優酪乳等)。
3. 多吃富含鋅的食物(牡蠣、牛肉、蛋等)。
4. 多食富含抗病毒抗炎植化素：大蒜、蔥等；蘿蔔硫素：綠色花椰菜、高麗菜、大白菜、芥菜、芥藍等；槲皮素：蘋果、洋蔥、菇類、藍莓、蔓越莓等的蔬果。
5. 富含Vit C的水果(檸檬、櫻桃、芭樂、番茄、柳丁、奇異果、柑橘類、棗子等)。
6. 富含Vit D的食物(黑木耳、菇類、鮭魚、秋刀魚、鴨肉、雞蛋等)。
7. 富含Omega 3 不飽和脂肪酸(鯖魚、鮭魚、鱈魚、秋刀魚、亞麻仁籽油、各類堅果等)。

二、保健食品

1. 綜合維他命(各種維他命、礦物質、菸鹼素、葉酸、泛酸、生物素、葉黃素、茄紅素等)。
2. Vit A、Vit B群、Vit C、Vit D。
3. 含EPA+DHA(Omega 3 不飽和脂肪酸)各種比例的深海魚油。
4. 益生菌。
5. 鳳梨酵素。
6. 益生菌+鳳梨酵素。

(待續)

參考資料：

1. BBC News 中文 <https://www.bbc.com/zhongwen/trad/science-60068745>
2. 疾管署 https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/7UrQaVdMWdvd2J_l1wyehA
3. 國家中醫藥研究所 <https://www.nricm.edu.tw/p/406-1000-6497,r61.php?Lang=zh-tw>
4. 吃對植化素 吳映蓉編著 臉譜
5. 食品藥物管理署 <https://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=1507&r=29282578>
6. Clinical and Translational Medicine Volume 11, Issue 2 e281: 2021 <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ctm2.281> Bromelain inhibits SARS-CoV-2 infection via targeting ACE-2, TMPRSS2, and spike protein.

疫情嚴峻有距離 衛教熱情零距離

◎文／藥師蘇修寬

今年四月中，筆者帶領PGY(Postgraduate Year, PGY)藥師及藥學實習生至太保民眾服務社，深入社區，進行一場用藥安全演說。

原本擔心衛教活動會受新冠肺炎疫情影响，帶著忐忑的心情抵達現場後，卻看見長輩們充滿活力地做體操，全程配戴口罩且遵守安全社交距離。有長輩看見團隊立刻熱情地打招呼並說道：「已經很久沒有人來上課了！」言語中透露出欣喜與期待，感受到疫情確實造成許多活動的延宕，將正確用藥的觀念傳達給民眾的使命感也因此油然而生。

這次用藥安全的衛教主要宣導內容為：提醒民眾不購買來路不



↑嘉義長庚醫院藥師至嘉義縣太保市民眾服務社宣導用藥安全。

明的藥、注意自身的健康、看診時清楚說出個人身體狀況以及定期量血壓並提交紀錄給醫師評估

的重要性。藥品的保存與廢棄藥品處理則讓PGY藥師主講，除了衛教的簡報以圖表取代文字讓長

輩更容易理解，也全程以聽眾的慣用語-台語演說，藥學實習生也在PGY藥師進行廢棄藥品處理解說時，搭配實際操作，現場演練讓民眾印象更深刻。

過程中民眾的問題包羅萬象，非常踴躍地舉手發問，可見大家對於用藥安全的議題也相當重視。有位阿姨聽到藥品保存的原則，提出本身有在服用止痛藥品Acetaminophen，因為怕壞掉所以放置於冰箱存放，是否恰當？藥師當下回覆阿姨：藥品沒有註記「需冷藏」，就不需要放冰箱。藥師也藉機教育民眾並矯正觀念，其實多數藥品只須放置室溫乾燥、陰涼及避光處保存，若保存方式有誤，將增加變質風險，不可不慎！

簡介兒童多系統 發炎症候群(MIS-C)

◎文／藥師顏群芳

在後新冠肺炎疫情時代，與病毒共存是趨勢，其首要任務也轉為降低感染者中重症的發生率與死亡率。目前對於孩童來說，「兒童多系統發炎症候群」(Multisystem Inflammatory Syndrome in Children, 簡稱 MIS-C)，是臨床關注的一大焦點。

根據衛福部統計到7月17日的資料顯示，台灣12歲以下兒童的重症個案共有103例，而前三名分別為MIS-C(42例)、腦炎(23例)、肺炎(18例)，以下針對MIS-C做介紹。

MIS-C顧名思義就是孩童身體產生發炎症狀，體內的發炎指標都會升高，例如C反應蛋白(CRP)、紅血球沉降速率(ESR)、前降鈣素(PCT)，且幾乎所有的個案都會發燒。另外會出現皮疹、結膜炎、腸胃道症狀(腹痛、嘔吐、腹瀉)、心肌功能不良、手足肢端腫脹等表徵。須留意的是，不要與兒童另一種疾病川崎症混淆，因兩者存在著一些共通點，不過MIS-C的個案孩

童年齡通常較大，介於7~10歲，且發炎指數較高、較多腸胃道症狀，心肌受損症候及休克也比較嚴重，相對的川崎症主要好發於嬰幼兒，且血小板數目會增加，所以在做鑑別診斷時，需要抽血驗血球、發炎指數(CRP、ESR、PCT)、肝腎功能、心臟生物指標(BNP、troponin)、凝血指數(d-dimer、fibrinogen、PT/aPTT)來釐清病情。

在治療方面，主要以注射免疫球蛋白為主，像是以2gm/Kg的劑量來給予IVIG(Intravenous immunoglobulin，靜脈注射免疫球蛋白)。至於是否要合併使用類固醇Methylprednisolone來治療，則尚無確切的證據。不過若孩童的疾病狀況比較嚴重，是可考慮併用類固醇來治療，至於更嚴重的患者，則可使用anakinra來治療，它是一種介白素(interleukin 1, IL1)受體的拮抗劑，若是病情無改善，則可改用另一種抗人類介白素-6(IL-6)受體的單株抗體tocilizumab。此外若無特殊禁忌



症，像是排除個案的血小板低於10萬個單位，則建議在退燒之後使用aspirin，每天每公斤給予3到5毫克，來預防心臟疾病，並要持續追蹤其心臟功能。

MIS-C在台灣對於兒童來說是最常發生的重症疾病，所以須及早診斷並給予適合的藥物治療，才能降低其死亡率，保障孩童的健康。

糖尿病患常見的感染與疫苗注射

◎文／藥師黃永成

糖尿病患發生感染的原因主要是由於血糖控制不佳，高血糖會導致免疫功能降低，使得T細胞與嗜中性顆粒白血球的功能下降及減少細胞激素分泌。較常發生的感染包括：呼吸道感染(肺炎鏈球菌、流感病毒、結核菌)、皮膚與軟組織感染、泌尿道感染、牙周感染及手術後感染等。

糖尿病患容易引起泌尿道感染，導致腎盂腎炎和敗血症，大腸桿菌(Escherichia coli)及克雷白氏菌(Klebsiella spp.)是引起感染最常見的菌種。研究發現，血糖控制不佳(糖化血色素 > 11%)是產氣性腎盂腎炎重要的危險因子。服用降血糖藥SGLT2抑制劑(如Empagliflozin、Dapagliflozin、Canagliflozin等)時，需注意水分的補充及清潔，以降低泌尿道感染發生的機率。

肺炎也是糖尿病患常見的感染，引起的菌種如肺炎鏈球菌、葡萄球菌和革蘭氏陰性桿菌。另外，在相關的研究分析結果發現，糖尿病患得到結核菌感染的機率是非糖尿病患的3.1倍；在高血糖及患有多項糖尿病併發症的病患中，罹患肺結核風險更高，且伴隨較高的死亡率及復發率，也可能由於結核菌突變產生多重抗藥性結核病。咳嗽若超過兩星期以上，應建議轉診到感染科或胸腔科確認是否為結核菌感染。

依據大型觀察性的研究結果顯示，慢性病患(含糖尿病患)會提高流感住院和併發症發生的機會。健保資料庫研究顯示，糖尿病患施打流感疫苗可以減少住院率及死亡率，在病例對照研究顯示施打流感疫苗可降低79%糖尿病患流感的住院率。除此之外，糖尿病患也較容易感染肺炎鏈球

菌，施打肺炎鏈球菌疫苗亦可降低感染的嚴重度和住院率。

美國疾病管制局及衛福部疾病管制署針對糖尿病患在流感疫苗與肺炎鏈球菌疫苗的使用，提供相關的建議：(1)建議每年應接受流感疫苗注射，但不包含6個月以下的嬰幼兒病患。(2)應注射肺炎鏈球菌疫苗，建議18歲以上未滿65歲至少接種一劑23價肺炎鏈

球菌多醣體疫苗(PPV23)；大於65歲的病患，若前一劑為13價結合型肺炎鏈球菌疫苗(PCV13)，1年後再接種PPV23，若前一劑為PPV23且65歲前接種，建議隔5年後再接種一次PPV23。

參考資料：2022第2型糖尿病臨床照護指引

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

公告

藥品安全監視與藥害風險管理研討會

主辦單位：衛生福利部食品藥物管理署

承辦單位：財團法人藥害救濟基金會/全國藥物不良反應通報中心、長庚醫療

財團法人高雄長庚紀念醫院藥劑部、社團法人臺灣臨床藥學會

時間：111年8月20日(星期六) 13:00-17:30

地點：高雄長庚紀念醫院高層眷舍一樓星光廳
(高雄市鳥松區大埤路123號)

報名：https://www.tdrf.org.tw/2022/07/14/news02-46/



藥師不可不知的精油使用注意事項

◎文／藥師李苑甄

現代醫學在邁入整合身心靈健康時，芳香療法（以下簡稱芳療）也開始蓬勃發展起來。

芳療中精油的使用面向非常廣泛，它可以用來改善身心狀態，美容保養、情緒放鬆、緩解疼痛、改善失眠，甚至用於控制感染等。由於香氣宜人、使用方便，預計在後疫情時代會更加地受到重視。

歐洲國家如英國、德國、法國將芳療列入正統醫療的輔助療法之一，廣泛應用在醫療院所、收容中心及特殊照護中心。澳洲是尤加利跟茶樹精油的生產大國，更將精油產業視為國家經濟產業的重大發展事項之一。而日本則在經歷阪神大地震後，因為人們的身心靈需要被安慰，芳香療法備受重視，許多醫師也將芳

療應用在改善病人身體不適的處方中。

在台灣，部分醫院的安寧病房早已開始運用芳療來緩解病人的憂鬱與身體不適。今受到COVID-19疫情衝擊下，芳療的需求正逐步蔓延在大家的生活周遭，有醫師開設芳療門診；藥局擺設精油專區；社區大學開設初階芳療進修課程；里民中心請芳療師教導如何用精油緩解壓力。

身為社區居民健康小幫手的藥師們，對精油的使用準備好了嗎？以下針對三項重要的精油使用注意事項跟大家分享：

1. 精油可以塗抹在口罩上嗎？

答案：不可以。很多精油愛用者或者網路賣家會教導民眾將精油塗抹在口罩上，藉以增加口罩抗菌、抗病毒的功效，還可以聞到香香的氣味改善抑鬱的心情。

精油是由天然植物中萃取出來高濃度的有機物質、具有揮發性。塗抹在口罩上會破壞口罩結構及靜電層，大大損壞口罩的原本功能，因此不可以將精油塗抹在口罩上。

2. 精油可以口服嗎？

答案：建議不要自行操作。將精油滴在舌下來治病或者每天吃幾滴精油來改善免疫功能，這些都是很危險的動作，精油可能灼傷口腔、食道、腸胃道黏膜，甚至造成肝腎功能損傷！歐洲的芳療師能開出口服的精油處方，是必須在嚴格的訓練與規範中進行。沒有受過此訓練的藥師不應該建議以口服的方式服用精油。

3. 100%純精油可以直接塗抹在皮膚上嗎？

答案：建議不要。很多精油愛用者喜歡將純精油塗抹在身上，

以為「純天然的可以直接塗抹皮膚」，殊不知這些純精油會對皮膚造成刺激，日積月累下會進一步造成皮膚層損傷。

部分安全性高的精油如薄荷、茶樹、薰衣草精油等，少量直接塗抹皮膚是可以接受的，但是大部分的精油並非如此，有些種類的精油更具有高度刺激性，例如百里香精油，直接塗抹會造成紅熱的反應，更甚者如肉桂精油，直接塗抹會造成皮膚灼傷。

真正安全的使用方式應該要以植物油或者乳液、乳霜等基底稀釋後再塗抹。至於稀釋的濃度則依年紀、身體狀況、及使用部位有所不同。（建議使用前須做皮膚過敏測試。）

（英國IFA國際芳療師/美國NAHA高階國際芳療師/前台北榮民總醫院臨床藥師/陽明大學藥理所碩士）

談「儒醫」(一)

◎文／台中記者劉宇琦

每到大考放榜的季節，各醫學系總是高踞榜首，莘莘學子期待越過這道龍門能成龍成鳳！

不過，在中國古代醫師的地位並不高，韓愈《師說》：「巫醫樂師百工之人，君子不齒。」縱使如華佗這樣的名醫都還「然本作士人，以醫見業，意常自悔。」《三國志》，《後漢書》也說他「為人性惡，難得意，且恥以醫見業。」華佗這樣享有令名的杏林泰斗都還貴士賤醫，其他醫者的境況也就不難想像了。這種觀念一直到日治初期，都還未見有多大改變。

1895年日人據台，1897年（明

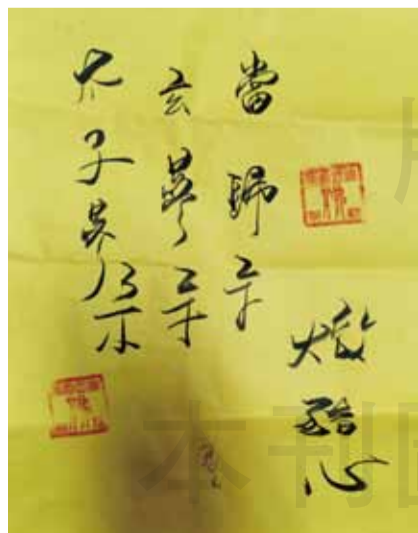
治30年）4月12日，為了培養本地醫療人員，臺北醫院院長山口秀高在後藤新平（時任臺灣衛生顧問）的建議下，開辦「台灣土人醫師養成所」，這是台灣官設近代醫學教育之開端。不過，當時臺人賤醫的觀念仍重，有資產、有學識的人並不願習醫。後來經過多方勸誘，才找到學漢學及藥房的子弟三十幾名，在半推半就下進到講習所，迄翌年4月，預備科畢業考結束，留下來的也僅僅五人。以醫為貴是日治之後，引進現代醫學教育，才使社會大眾對業醫者逐漸改觀的，迄今不過百年光景。

巫覡時代人們認為，疾病是因為神鬼作祟所引起，因此遇病就求神問卜、祭祀禱穰，神靈或者假借巫者之手，示下某物用以治病，所以原始時期是巫、醫不分的，要到

後來「醫」才獨立成一門專業。但信巫的現象一直到現在都還不曾斷絕，有些廟宇還藏有藥籤，民間改運解厄、收驚喝符水的習俗也還普遍流傳。

《漢書藝文志》有〈方技略〉，方技是總稱醫卜星相各種技術。也就是說醫師是一種技術人員，在三

教九流中排序居於士農工商之後，士人自然不屑為之。「萬般皆下品唯有讀書高」向來是中國人奉持的信條，讀書人，境界高的自許「經世濟民、致君堯舜上」，境界低的「學得文武藝，貨與帝王家」。總之，讀書致仕是唯一的出路，其他選項終究不是正途。



↑神明箋是神明降駕指示由乩童代筆的藥箋。（藥師謝皓丞提供）

彰化縣藥師公會公告

彰化縣藥師公會 111 年度第三次繼續教育

時間：8月21、27、28三天

地點：彰化縣農會 14 樓

（彰化市中山路二段 349 號）

附註：本次含感控、兩性課程各 2 小時

報名：請以電話向本會秘書

詹小姐報名 04-7613930

中華民國藥師公會全國聯合會

藥師技能再進化
價值再升級+

全民健康保險
提升用藥品質之藥事照護計畫

給付型藥事照護 社區健保特約藥局專屬

照護藥師
熱烈招募中!

申請流程

更多計畫資訊

掃描QR CODE 了解更多!

中藥學堂

全聯會中藥教學講座【藥來做中藥系列20-3】

自用超有趣、掌聲加動力、 拚經濟「擦落去」

◎文／台南記者黃大晉

凡舉藥膳包、茶包、手工皂、肉桂捲、護唇膏、織染布匹…等，不論您想要做哪一類的中藥相關產品，一定要有所動力才能讓您繼續做下去。這個動力要從哪邊來？像是來自親朋好友的鼓勵聲、讚美聲、訂購聲…，這絕對會讓人想放棄都很難，自然而然就會走在「藥師做中藥」的路上。

「我是醫院藥師」、「我是診所藥師」、「我沒有開業」。做中藥對我好像沒意義？錯，大錯特錯！

如果您是愛吃一族，您知道產品中用到的中藥食材品質好不好嗎？如果您是愛美一族，知道使用產品中添加的中藥材正確嗎？如果您是聞香一族，想知道是哪一種中藥原料組合成會有這樣的味道、改換不同的中藥香料又會變化出什麼樣的香味？食安的問題、添加物的問題，這些都和我們息息相關，這幾年的DIY大行其道，不是沒有道理。

藥師做中藥，第一個有趣的地方就是可以自己來試吃、試用，進行各種體驗，來了解自己所做出的中藥各類成品其結果如何？吃起來、用起來的感覺如何。至少自己選買藥材，一定可以吃得安心、用的放心，這就是藥師做中藥的第一個好處。

當您開始做中藥之後，滿意自己的作品成果，不能只有自己，一定要讓更多人知道您有親自在做中藥的相關產品，因為這是掌聲的來源，也是繼續做中藥的另一股促進動力。

現在的網路傳播很方便，透過FB、IG、LINE、部落格，將您所做的中藥各種成品傳播出去。可以附帶說明自己DIY過程，或是體驗的心得，您就有可能得到來自親友的按讚聲或是聽到對方也想要體驗的聲音，這些就是對您自己、這位藥師，親自做中藥的鼓勵。

甚至您也有可能因此就獲得訂單，當有機會將「藥師做中藥」的成品變成另一收入的來源，您就會更有本錢，也更有興趣想要「擦落去」，認真經營「藥師做中藥」這個區塊。



↑現在很夯的甜點「肉桂捲」，就是用到中藥材「肉桂」。除了肉桂粉可以變出甜點，其他的中藥材還能做些什麼，你有去嘗試看看嗎？

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

平痔隆 (Benazon®) 軟膏可用於 緩解痔瘡合併尿布疹嗎？(上)

◎文／施立于

病人問：醫師開了平痔隆 (Benazon®) 軟膏給我父親，醫師說這個藥品除了治療痔瘡還可以治療尿布疹。請問痔瘡好了可以繼續用這條軟膏來處理尿布疹嗎？

藥師答：平痔隆 (Benazon®) 軟膏含有可緩解痔瘡疼痛的 benzocaine，成分尚有 diphenhydramine、bismuth subgallate 及 zinc oxide，因此若病人痔瘡周圍有尿布疹情形可使用平痔隆軟膏緩解相關症狀，但若病人僅有尿布疹請勿單獨使用。建議勿大量或大體表面積使用平痔隆軟膏，儘可能以可達療效之最少劑量使用，並且建議使用不超過一週。Benzocaine 可能造成變性血紅素血症，若在用藥後 (通常2小時內) 發生虛弱、精神混亂、頭痛、呼吸困難，或皮膚顏色呈蒼白灰色或藍色，可能是變性血紅素血症之症狀，請立即停止用藥。

藥師該知道的事

痔瘡可能會導致出血、刺激、搔癢、疼痛等症狀，而平痔隆 (Benazon®) 軟膏可緩解相關症狀。使用平痔隆軟膏時，先以清水及肥皂洗滌患處，患有內痔時可將所附軟管插在藥膏管口再插入肛內，輕輕擠壓及轉動藥膏後拿出，並將肛門口之藥品均勻塗抹於傷口，建議於早晚及大便後敷擦。患有痔瘡者應避免熬夜、飲酒及辛辣等刺激性食物，多吃蔬果多喝開水預防便秘，避免久站、久坐、久蹲及長時間蹲坐馬桶。多作肛門收縮及放鬆之運動。可多行溫水坐浴，以放鬆減輕肛門部位壓力。

平痔隆軟膏主成分除 benzocaine 外，尚有 diphenhydramine、bismuth subgallate (BS) 及 zinc oxide (ZnO)。Benzocaine 具局部麻醉作用，局部使用時可緩解患部疼痛；但 benzocaine 可能造成罕見但嚴重的變性血紅素血症 (methemoglobinemia)，若在用藥後 (通常於2小時內) 發生虛弱、精神混亂、頭痛、呼吸困難或皮膚顏色呈現蒼白灰色或藍色，可能是變性血紅素血症之症狀，請停止用藥並就醫。Diphenhydramine 屬於第一型組織胺受體拮抗劑 (H1 blocker)，局部使用時可減緩紅疹等局部症狀。BS 是一種難溶性重金屬，局部使用具止血收斂作用，BS 能刺激肉芽組織形成和再上皮化，除可加速血液凝集外，亦有助傷口癒合。ZnO 為收斂劑，具有促進皮膚修復與傷口癒合、抗發炎及抗氧化之作用，可改善痔瘡相關症狀。

(待續)

參考資料

1. Mai LM, et al. Synergistic effect of bismuth subgallate and borneol, the major components of Sulbogin, on the healing of skin wound. *Biomaterials*. 2003;24:3005-12.
2. Atherton DJ. A review of the pathophysiology, prevention and treatment of irritant diaper dermatitis. *Curr Med Res Opin*. 2004;20:645-9.
3. Kelly Crowley. Patient education: Hemorrhoids (The Basics). Post TW, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <https://www.uptodate.com> (Accessed on July 30, 2019.)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明交通大學藥理所臨床藥學組碩士)

Toppure 源之田

陽光D3-800 特益康

SNQ國家品質認證
Safety and Quality
國品字第B00345號
營養保健食品

✓本品為多家醫學中心正式審核使用品項

成人專用 800 IU

嬰幼兒專用 400 IU

特益康 D-SolTM 特兒康 D3-400

專為幼兒設計 膠囊裝填粉末劑型 可轉開膠囊將粉末，溶解於水或牛奶中食用。

唯一榮獲 國家品質認證的 維生素D3

藥師週刊限定好康!
凡是藥師來電訂購，即加贈體驗品 特益康D 60粒一盒 (至111-8/31止)

0800-299168

OH歐舒特 Trust®

OHTrust 歐舒特 口腔防護噴霧
(原味/薄荷) 30mL

美國OTC註冊產品

薄荷 氫氧負離子 薄荷精油 降低口腔異味 經UK Soil Association 認證100% Org PPAI 薄荷精油

原味 氫氧負離子 無色無味

氫氧負離子作用原理

高濃度氫氧負離子防護 口腔健康、清潔、濕潤、幫助降低口中異味、牙菌斑及牙周病發生率 *搭配正確刷牙習慣效果更佳

健康的「第一道防線」，隨身防護!

時刻保護口腔環境! 臺北醫學大學共同研發專利 隨身必備的安全防護 溫和不刺激 適合長期使用

天然安全，不含氯、不含藥 不含酒精、香精、防腐劑 大人小孩都適用

Nanoplus life 諾康生醫科技 訂購或更多相關訊息請洽

諾康生醫 OHTrust 諾康生醫 Nanopluslife

諾康生醫科技股份有限公司 0800-006-495

康是美藥局

康是美藥局藥師

展現專業，共創未來

✦ 優渥薪資 ✦ 完整教育 ✦ 職涯豐富完整

保障年薪 **85~100萬**
挑戰年薪 **100~130萬**

(依區域及擔任負責藥師與否有所差異)

職缺請上 **104人力銀行** 網站查詢

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市績生技公司

徵 醒師專案 藥師 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東 - 獲利統計				統計區間: 2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2022-2023年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線: 0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

快來卡位 24小時內 將有專人回傳

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

