



第2274期 2022.08.08~08.14

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 3版 長照積分系統開通查詢 若缺學分請盡速補齊 | 4版 迷夢中的陷阱 墨西哥鼠尾草 | 6版 製作中藥相關產品 可以到哪選購中藥材?

Paxlovid須保存在25度C以下?

全聯會發文表達藥界立場

【本刊訊】中央流行疫情指揮中心於7月14日發布公文，要求藥局與各醫療院所確實管理COVID-19口服抗病毒藥物，並訂有「口服抗病毒藥物實地查核表」，請各地衛生局進行實地抽查作業，其中有關查核表之保存溫度部分，似存有矛盾且並非合理，故全聯會已行文指揮中心表達意見。

該查核表第四項內容為，「依外盒規定之儲存環境保存(勿置於冰箱)，並存放於乾燥、高處櫃中」，目前外盒規定之存放溫度為25°C以下。根據「公費COVID-19治療用口服抗病毒藥物領用方案」第6次修訂版，最適宜儲放溫度為20~25°C，並允許介於15~30°C間，美國食品藥物管理局(FDA)於緊急使用Paxlovid之說明書亦如此記載。

全聯會認為，以不影響藥物

品質為前提，考量本國氣候與藥局儲存環境可行性，適度調控溫度並無不可。美國屬醫藥先進國家，且其抗病毒藥物的使用量遠高於我國，其如此規範，具有相當可信度為依循；另外，節能減碳措施亦為我國重要政策方向，針對大宗能源用戶訂有不可低於26°C之規範，而藥局自動門開關頻繁，若欲維持在25°C之下，勢必耗費額外電量，與政策方向有違。更何況疾管署既然先行公告領用方案，允許保存溫度在15~30°C間，後續頒布的查核表自應內容一致，否則藥局將無所適從，於忙碌調劑之餘，徒添額外困擾。

針對日前公告「COVID-19口服抗病毒藥物賠償處理程序」引起藥師廣泛討論一事，指揮官王必勝回應，指揮中心有職責和義務對於防疫物資擬定管理辦法，



↑指揮中心於7月14日發布公文，要求藥局與各醫療院所確實管理COVID-19口服抗病毒藥物。全聯會已行文指揮中心表達意見。

包括藥物、疫苗等，並非針對藥局，也包括醫療院所，若屬不可抗力因素亦不會裁罰，後續也將從寬認定。

全聯會將積極與主管機關溝通抗病毒藥物溫控一事，對不合理之規範將充分表達，再次感謝藥師調劑抗病毒藥物的辛勞。

威而鋼緩解「長新冠」後遺症 注意藥物交互作用

【本刊訊】許多民眾在確診新冠肺炎後，飽受「長新冠」後遺症困擾。指揮中心日前公布全國108家提供染疫康復門診的醫療院所，只要符合解除隔離6個月內，有多種症狀即可就診。民眾接受整合門診服務後，僅需繳交一次掛號費與一次部分負擔。

有醫師指出，部分患者因走樓梯非常容易喘而多次就醫，肺部X光、心電圖皆正常，不過直到開立「威而鋼」，改善肺部血流，相關症狀才獲得緩解。對此指揮中心回應，對於胸腔科醫師視病況開立威而鋼等血管擴張藥

物予以尊重。威而鋼屬於處方藥物，提醒民眾不要因為有症狀就自行購買服用，以避免副作用或交互作用。

事實上，威而鋼主成分西地那非(Sildenafil)，最早被研發是應用於高血壓及心絞痛的治療。理論上，藉由抑制PDE-5來增加平滑肌細胞內cGMP的量，希望能和nitrates類藥物一樣，造成動脈和靜脈平滑肌擴張，減少周邊血管阻力和心臟前負荷，改善心肌缺血區域的灌流量。有趣的是，在這些受試者身上共同普遍觀察到有陰莖勃起(penile erections)

的副作用，起初研究者並不以為意，直到1990年代，陸續有勃起障礙的相關文獻發表。

根據目前市面上含有Sildenafil citrate成分的藥物，依照劑量分別是20mg、50mg、100mg，相關對應的適應症也不同，以20mg Revatio瑞肺得膜衣錠為例，適應症為：成人肺動脈高血壓(WHO Group I)之治療以改善運動能力；Viagra 100mg威而鋼膜衣錠則是主要用以成年男性勃起功能障礙，劑量不同相關使用方式亦不同。20mg Revatio瑞肺得膜衣錠在實務上，越來越多人使

分區	縣市	家數	合計
臺北區	基隆市	1	27
	臺北市	11	
	新北市	11	
	金門縣	1	
臺南區	臺南市	0	14
	嘉義縣	3	
	屏東縣	10	
	新竹市	4	
高雄區	新竹縣	3	20
	苗栗縣	3	
	臺中市	15	
中區	彰化縣	8	26
	南投縣	3	
東區	雲林縣	2	14
	嘉義市	3	
	屏東縣	2	
	臺南市	7	
	嘉義縣	5	
東區	屏東縣	8	14
	嘉義市	5	
	臺南市	1	
東區	嘉義市	6	7
	屏東縣	1	
合計：108家			

用在高山肺水腫和相關高山症症狀。提醒民眾，相關藥品使用主要還是需要醫師診斷以及開立處方，高血壓藥物與威而鋼可能產生交互作用，會引起血壓過低，尚有造成休克之風險，勿貿然自行服用。

台中照護計畫輔導月例會 案例分享

◎文／台中記者楊雅婷

臺中市新藥師公會於7月24日舉辦臺中市「弱勢家庭暨獨居老人藥事及全人健康照護計畫」第一次輔導月例會。

臺中市食品藥物安全處自100年起開始利用公益彩券盈餘基金施行此計畫案，由執登於臺中市醫療機構或藥局之藥師（藥劑生）參與，定期前往個案住處，瞭解其藥物使用情形、評估療效、協助整理藥物及檢視用藥情形，並用藥指導與藥物諮詢。

藥師提供居家藥事照護服務主要包含四大面向，包括：



一、於處方內容之評估建議，指導正確用藥。
二、如發現個案用藥問題，需填報藥事人員居家訪視用藥建議書予個案醫師。

三、如發現需社會福利救助者，應協助轉介至相關單位處理。
四、提供個別化用藥指導與諮詢服務。
月例會為針對契約藥師進

←臺中市新藥師公會於7月24日舉辦「弱勢家庭暨獨居老人藥事及全人健康照護計畫」第一次輔導月例會。

行輔導及進階之訓練，課程中就契約藥師進行收案及照護實務之常見問題及藥事照護之案例作分享，每位契約藥師年度內至少需參與一場次輔導月例會。

例會中邀請醫師劉醇忠專題演講「慢性腎臟疾病照護」，以腎臟病人常見貧血、腎性骨病變來討論用藥處方適當性。並由中國附醫藥師李怡慧說明計畫案進度與執行成果，排解填報系統操作問題等，並且現場指導藥師們如何開啟視訊教學，在疫情嚴峻下，仍能利用遠端軟體溝通無礙。

關懷無所不在 偏鄉社區用藥衛教

◎文／藥師李振嘉

來自嘉義長庚紀念醫院的交通車緩緩駛入位於嘉義縣東石鄉蔦松村的松湖宮活動中心。宮廟座落在一片湖泊旁環境相當清幽，為社區中主要的宗教信仰集中地，是平常社區民眾聚會的地方。

醫院藥師及社工師們下車時，宮廟工作人員正在布置衛教會場。提早抵達現場的阿公阿嬤都非常的熱情打招呼，感受到繁



華都市少有的溫暖。感受著這鄉下的溫暖熱情，大大緩解筆者首次獨挑大樑的緊

←嘉義長庚醫院藥師至嘉義縣東石鄉蔦松村的松湖宮活動中心宣導用藥安全。

張感，面對可愛又熱情的長輩，使出渾身解數，用最道地、又不失專業的方式，傳遞用藥安全中

最重要的「用藥五要」原則與廢棄藥品檢收六步驟。衛教過程中也獲得相當多有趣的回應，除活動中的有獎徵答以外，民眾也踴躍的提出自己用藥上的疑惑，互動相當熱絡。

藉由衛教講座深入偏鄉，與民眾互動的方式，將正確用藥訊息與觀念帶給偏鄉長輩，讓民眾能更加了解藥師的角色與價值，正是用藥衛教活動的主要目的。

藥學實習生體驗傳統青草舖

◎文／高雄記者賴語薇

陽光普照的上午，高雄市中藥委員會主委陳春月帶領一群藥師與藥學實習學生們，齊聚高雄市三鳳宮青草街裡最大間的「源山青草行」。

走進舖子裡，迎面而來的是清香青草味，緩解暑氣鬱蒸感，難怪每位工作人員在沒有空調的空間下依舊精神飽滿，天然香療，功力不可小覷！接待者是第二代的千金陳紋君，招待大家添上一杯杯鎮店招牌「青草茶與洛神茶」消暑。

講求療效前，最講究的是入喉的口感，一杯飲盡，果真齒頰留香，滿口生津！一邊喝、一邊聽著青草行的過去與現在，隨手一捻，手邊的金錢薄荷（葉對生，葉脈明顯，有香味）跟雷公根（葉互生，葉面平滑，無香味）的外

觀差異，原來金錢薄荷不只是沙拉，民間可用來治腦傷，然後釘地蜈蚣不是你以為的萬足蟲，其實是老一輩常常用來解中暑、各種腫瘡，帶著藍紫色小花在地上匍匐生長的植株，現在可是醫美術後加強消腫的茶飲。

鮮採青草不管在食用或入茶，也面臨農藥的問題。陳紋君分享自創品牌「賣艸人家」，在採購龍眼花的過程，六家沒有使用農藥的小農，送檢後只有兩家合格，其中一家竟然還超標，可見大地的愛護需要每一位台灣人的重視。

接著老師傅登場，講解他多年來的豐富經驗。之前老師講課提到的臭川芎，在民間常常用來幫助中風或心血管堵塞，搭配金錢薄荷協助腦血塊患者，鮮榨和蜜，老師傅很自豪的說著這兩味

藥救人經驗。

從夏日的解暑方到護肝、護腰青草，還有青草茶的土薄荷與清半夏的葉子外觀相似，需小心辨識！艾草蛋煎麻油對於暖子宮的食療，芙蓉葉對於頭瘡等外用效佳，其莖骨可用來祛風濕；在小兒開食慾方面，老師傅點出養脾的重要，這時候四神湯加點狗尾草就可以上場了。

大家非常踴躍地發問，聽得津津有味，青草舖的經驗與西方醫學的愛恨糾葛依舊是難分難解，理科藥學腦的我們如何串接，值得大家思辨，期待下一次傳統文化的洗禮。

→高雄市中藥委員會帶領藥學實習生參訪傳統青草舖。



長照積分系統開通查詢 若缺學分盡速補齊

◎文／藥師許博程

依據「長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法(以下稱「登錄辦法」)」第九條規定，長照人員應自認證證明文件生效日起，每六年接受下列課程，積分合計達一百二十點以上：一、專業課程。二、專業品質。三、專業倫理。四、專業法規。

前項第二款至第四款繼續教育積分課程之分數，合計至少十二點，其中應包括消防安全、緊急應變、傳染病防治、性別敏感度及多元族群文化之課程；超過二十四點者，以二十四點計。第一項長照人員依各該專門職業人員法規接受繼續教育課程性質相近者，其積分得相互認定。

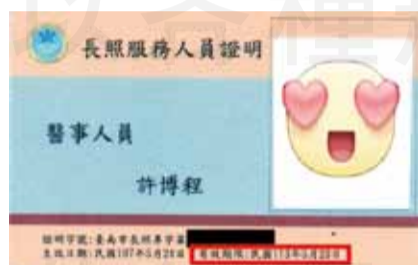
衛福部長照人員繼續教育積分系統已經上線，於111年8月1日起分階段開放查詢：

一、111年8月至9月：開放給長照服務人員證明(以下稱「長照

小卡」)的有效期限為112年12月底前之長照人員優先查詢。二、111年10月至12月：開放給長照小卡的有效期限為113年1~6月之長照人員查詢。

三、112年起：全面開放長照人員查詢。

有效期限請見長照小卡的正面下方(如圖一所示)。



↑圖一 長照小卡與其有效期限。

請到以下網址(https://ltcpap.mohw.gov.tw/molc)查詢長照繼續教育積分(如圖二所示)。不須登入，選擇查詢積分按鈕，跳轉頁面後輸入身分證字號、出生

年月日、檢核碼，就會顯示個人積分。查詢前先確認自己的長照小卡有效期限，是不是符合開放查詢的日期區間。若有操作問題請洽系統廠商02-77143958。

如有積分疑問，請逕洽辦課單位，如辦課單位確認已將參訓資料送認可單位，則洽認可單位確認。長照繼續教育認可單位名單如下：https://1966.gov.tw/LTC/cp-3999-42432-201.html。

依據「登錄辦法」第7條規定，服務人員於認證證明文件有效期間屆滿後，有繼續從事長照服務必要者，應於有效期限前六個月內，填具申請書，並檢附下列文件及繳納費用，向原發認證證明文件機關申請更新：

- 一、原領認證證明文件。
- 二、最近三個月內之一吋正面脫帽半身照片二張。
- 三、完成第九條第一項所定繼續



↑圖二 長照積分系統查詢步驟。

教育之證明文件。逾有效期限申請更新者，其依前項第三款規定檢具之證明文件，以申請更新日前六年內完成第九條第一項所定繼續教育之證明文件代之。藥師們，六年歲月如梭，若有缺相關學分請盡速補齊，以利長照人員換照。

確診Omicron的治療和調理(下)

◎文／藥師黃鈴貴

Omicron的疫後調理

新冠肺炎的後遺症，稱之為長新冠(意指確診兩週後至三個月內還是有症狀)，學術期刊《SCIENCE》專文報導指出，引發長新冠有三種可能：第一是病毒感染造成的微小血栓(易造成心肌梗塞、肺栓塞、中風、靜脈栓塞等)。第二是病毒殘留在體內並持續複製(病毒未盡)。第三則是因感染引起的免疫異常(如心肌炎易造成心衰竭、心律不整等)。常見的有慢性疲勞、咳嗽、喉嚨有痰、胸痛、胸悶、呼吸困難、關節疼痛、失眠、焦慮、腦霧等。

英國國民保健署(NHS)指出，多數長新冠患者會在數天內好轉，大約三個月就會完全復原。但需注意的是有少數患者會有血栓和心衰竭、心律不整的問題(需中長期治療)。

一、日常保健：同染疫期的保健
二、保健食品：同染疫期的保健
三、中藥、中藥飲品和粥：確診癒後需益氣養陰、清除餘邪，可依據個人症型、體質、脈象著手進行治療。

1. 補元氣：使用北沙參、西

洋參來涼補氣血，再輔以平補，如元氣粥(黑豆、紅棗、枸杞、百合各10公克和芡實、蓮子、山藥各20公克，可再加點瘦肉等煮成粥)。

- 2. 去邪氣：可用低劑量的清冠1號、銀翹散、中醫大抗冠方劑-藥液包(生黃耆、生白朮、防風、蒼朮、藿香、沙參、銀花、貫眾、桔梗九味中藥材)、清熱解毒湯等，來清除未盡的病毒。
- 3. 喉嚨癢、乾咳、喉嚨有痰。(1)喉嚨癢，可用喉糖、川貝枇杷膏。(2)乾咳、清喉嚨，可用銀翹散、桑菊飲、沙參麥冬湯、清燥救肺湯、百合固金湯滋陰潤肺；可食百合蓮子銀耳湯、冰糖燉梨、亦可以百合、白果、杏仁各20公克煮甜粥。(3)咳嗽合併有胸悶、喘，可用血府逐瘀湯。
- 4. 補肺氣：聖肺愈喘湯，它有降低肺臟發炎的功效，可有效改善長新冠患者的肺功能。可多攝取補肺的白色食材，如山藥、白木耳、百合、蓮藕、蓮子、洋葱、高

麗菜、杏仁、水梨、蘋果等；白色藥材，如玉竹、茯苓、淮山、芡實、川貝等。可以多吃山藥排骨湯、蓮子白木耳湯等。

- 5. 補胃氣：四神湯(蓮子、淮山、芡實、茯苓)，全部等比例，加豬肚或小腸或排骨熬煮，亦可煮粥。
- 6. 腦霧(brain fog)：腦霧不是疾病，而是一種認知功能障礙，專注力、記憶力和理解力突然急遽下降，如同陷入迷霧般的境地。(1)炙甘草湯加低劑量的清冠1號或銀翹散。(2)益氣聰明湯。(3)可用石菖蒲、薄荷、川芎、鬱金等中藥，輔以針灸治療。

臨床心得

- 1. Omicron具強傳染力、高突破性感染、潛伏期短的特性。目前台灣幾乎都以Omicron變異株亞型BA.2為主，現已有境外移入和本土的BA.4、BA.5案例，大家要慎防八月的另一波疫情。
- 2. 治療期無論中藥或西藥(請擇一)，如病情需要，請即

早服用，免得轉為中、重症。

- 3. 請相信醫師的診斷和治療，依病情和個人體質所開的處方，不一定要用西藥的抗病毒藥或中藥的清冠1號。但如果您的病情有變化，請即早告知醫師作立即的處置。
- 4. 長新冠後遺症是個棘手的問題，不能等閒視之，可至各大醫院、西醫診所的新冠康復者整合門診或至中醫診所，積極作疫後調理，維護自身的健康。

(全文完)

參考資料

- 7. J. Dairy Sci. 98:1593-1603; 2014 https://www.journalofdairyscience.org/article/S0022-0302(14)00884-4/fulltext Lactobacillus gasseri requires peptides, not proteins or free amino acids, for growth in milk
- 8. 風傳媒 https://www.storm.mg/lifestyle/4404525?page=2
- 9. 中醫藥司 https://dep.mohw.gov.tw/docmap/lp-866-108.html
- 10. 國家中醫藥研究所食療養生 http://lib.nricm.edu.tw/nricm/table1.htm

迷夢中的陷阱 墨西哥鼠尾草

◎文／藥師邱麗淑

簡介

墨西哥鼠尾草 *Salvia divinorum*，俗名預言者鼠尾草、先知鼠尾草，是一種唇形科、鼠尾草屬的植物，又名迷幻鼠尾草；是屬於亞熱帶、多年生的草本植物，喜愛濕熱(15~27°C)環境，長相和薰衣草有些類似，較為高大，長得很快，6個月內可長到2公尺高，會開出紫紅色的花朵。居家種植很容易，避免強烈日照，沒有特別的香味，很難以查覺。內含活性成分 Salvinorin A



↑墨西哥鼠尾草。(資料來源：台北市瑠公農田水利會)

(丹酚-A)，原產地在墨西哥山區的雲霧森林中，是墨西哥瓦哈卡州(Oaxaca)的特有種，在當地是亞馬遜原住民用於宗教的通靈儀式，深受女巫們的喜愛。

毒害作用

墨西哥鼠尾草的成分丹酚-A (Salvinorin A)可以誘發一種稱為「kappa型阿片受體」蛋白，繼而擾亂人的思想，而kappa型阿片受體就可以影響情緒、思想、記憶和上癮行為。有類似大麻或迷幻藥LSD的作用，剛開始使用時，有情緒放鬆及欣快感，心情愉悅地無法控制的大笑，持續使用後，會引起暈眩及口齒不清，漸漸地讓人產生幻視、幻聽以及幻覺和精神錯亂。

台灣原生種鼠尾草，種類也有許多種，卻不含 Salvinorin A (丹酚-A)的成分，大多作為芳香及園藝觀賞用植物，不會有濫用的危害；但是墨西哥鼠尾草濫用會導致肢體動作紊亂、情緒暴躁和思想混亂，具有強力迷幻作用，現在已經有很多國家禁止使用。

案例報告

李先生，33歲，擔任健身選手，因持刀攻擊鄰居老人及踹鄰居大門，被報警帶至某精神科醫院急診，會談時，個案自述

因疫情於去年5月三級警戒後，諸多比賽被取消，延後又無法外出，被關在家中，情緒漸煩躁沮喪。個案表示，曾使用墨西哥鼠尾草，使用後，意識會連結到航空母艦，在那裏有不同的團體，拿刀那天本來是要體驗各種負面情緒，聽到鄰居關門很大聲，覺得就是衝著自己來的，所以就狂踹他們，後來警察就來了。個案表現的躁症症狀，包括言談難打斷、誇大妄想、衝動性高、想法計畫多等，對精神病症狀的病識感較低，依然相信幻聽，依然覺得「關二爺」對自己有任務交派。

不違法的新興毒品

根據我國毒品危害防制條例所稱毒品，指具有成癮性、濫用性、對社會危害性之麻醉藥品與其製品及影響精神物質與其製品。墨西哥鼠尾草會有迷幻效果，已經被濫用卻遲遲未列管為毒品，既不是食品，也不是藥品，目前販售毫無限制，網路平台隨時可購買來使用，年輕人經常使用的PTT、Dcard版均可見到

使用心得分享：「過了很久時間，才逐漸地回到人間」、「吸食後間眩暈，有如靈魂離開軀體」、「抽離時彷彿自己是上帝，無所不能」，皆出現在使用經驗中。彷彿是不違法的新興毒品，長期濫用的結果，將會損害國人的身心健康。

納入列管

國際上已有許多國家開始管制，香港於2012年將墨西哥鼠尾草及其成分丹酚-A歸類為危險藥物，對其販運、製造、管有、供應、進口及出口實施嚴格管制，最高可被判罰款500萬元及終身監禁。美國許多州、韓國、日本、澳洲、英國也都立法列管禁止使用，台灣已於111年7月4日公告將「墨西哥鼠尾草(Salvia divinorum)」及「沙維諾林A」(Salvinorin A)增列為第三級毒品。期望降低或杜絕此有害植物及其製品的危害，維護國人的身心健康。

(本文作者為臺北市立聯合醫院松德院區藥劑科藥師)

中華民國藥師公會全國聯合會

藥師技能再進化 價值再升級+

全民健康保險 提升用藥品質之藥事照護計畫

給付型藥事照護 社區健保特約藥局專屬

照護藥師 熱烈招募中!

掃描QR CODE 了解更多!

申請流程 更多計畫資訊

米八芭藥師週記

藥師，我眼睛有點紅，皮膚也有長東西耶！

可以拍一張照片讓我確認狀況嗎？

居隔患者

叮咚！

終於傳來了！好慢喔...

美肌開爆

修好修滿

皮膚長的東西呢？

COVID-19下 非藥物預防方法

◎文／藥師王涵瑩

2019年新型冠狀病毒(COVID-19)在中國蔓延，並在2020年1月31日由世界衛生組織(WHO)宣布COVID-19為「國際公共衛生緊急事件」，該病毒以直接接觸或飛沫傳染，存在於鼻腔和口腔黏膜，鼻黏膜潮濕的環境且在基底層有血管收縮素轉換酶2(ACE2)接受器存在，使冠狀病毒具有與接受器結合並感染鼻黏膜細胞的能力¹。COVID-19大多數患者有明顯上呼吸道症狀，而老年人和患有慢性病，如高血糖、高血壓及心血管疾病的人中，容易併發嚴重急性呼吸窘迫綜合症(ARDS)和細胞激素風暴^{2,3}。

多種病毒和細菌容易引起上呼吸道感染(upper respiratory tract infections)，誘發疾病，包括急性支氣管炎、普通感冒、流感和急性呼吸窘迫綜合症，常見症狀包括：流鼻涕、鼻塞、打噴嚏、喉嚨痛、頭痛不適、畏寒和咳嗽⁴。上呼吸道感染常規治療為支持性療法，建議補充水分和多休息⁵，減少或阻絕病菌經由口、鼻腔，除了口罩及洗手等公衛手段外，有

效清除存在於口、鼻腔的病菌，是另一種預防手段。文獻指出，鼻腔沖洗能有效改善鼻腔疾病患者的症狀和健康狀況⁶。

鼻腔沖洗作為一種非藥物預防方法，通過去除抗原、發炎物質^{7,8}和微生物(如細菌和病毒)^{8,9}來清潔鼻腔，針對冠狀病毒患者可以減少病程，舒緩症狀¹⁰，此外，可以透過改善鼻腔黏液纖毛功能降低上呼吸道感染^{11,12}。

過去研究，鹽水鼻腔沖洗可以降低上呼吸道症狀，尤其是鼻部症狀，如鼻塞和流鼻水^{8,10,13}，減少藥物治療及改善生活品質，除了緩解急性期症狀，也預防鼻部症狀復發¹³。另項研究，使用Iota-角叉菜膠作為鼻沖洗劑140 μL / 天，3次/天，結果顯示能夠降低鼻腔病毒量並減少發炎因子，改善鼻部症狀⁸。市售口、鼻腔劑中所含成分包括PVP-I、ethanol、essential oil、chlorhexidine、hydrogenperoxide，提供直接抑制病毒或參與口鼻腔黏膜免疫反應等作用機制。

鼻腔沖洗能舒緩上呼吸道感

染所引發的不適，具有預防及控

制呼吸道傳染疾病的潛力¹³，且大多數試驗者皆無不良反應⁹，但無法取代傳統的個人保護用具(口罩、面罩等)，卻仍具有極大潛力作為輔助預防呼吸道感染的有效方法¹⁴。

參考資料：

1. Yan Y, Chen H, Chen L. et al. Consensus of chinese experts on protection of skin and mucous membrane barrier for health-care workers fighting against coronavirus disease 2019. *Dermatologic Therapy*. 2020; 33(4): e13310.
2. Rothan HA, Byrareddy SN. The epidemiology and pathogenesis of coronavirus disease (COVID-19) outbreak. *J. Autoimmun*. 2020; 109: 102433.
3. Guo YR, Cao QD, Hong ZS. et al. The origin, transmission and clinical therapies on coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak – an update on the status. *Military Med Res*. 2020; 7: 11.
4. Thomas M, Bomar PA. Upper respiratory tract infection. *Statpearls publishing*. 2022.
5. Simasek M, Blandino DA. Treatment of the common cold. *Am Fam Physician*. 2007; 75(4): 515-20.
6. Tomooka LT, Murphy C, Davidson TM. Clinical study and literature review of nasal irrigation. *Laryngoscope*. 2000; 110: 1189-93.
7. Georgitis JW. Nasal hyperthermia and simple irrigation for perennial rhinitis: changes in inflammatory mediators. *Chest*. 1994; 106: 1487-1492
8. Eccles R, Meier C, Jawad M. et al.

Efficacy and safety of an antiviral iota- carrageenan nasal spray: a randomized, double-blind, placebo-controlled exploratory study in volunteers with early symptoms of the common cold. *Respir Res*. 2010; 11: 108

9. Ramalingam S, Graham C, Dove J, Morrice L, Sheikh A. A pilot, open labelled, randomised controlled trial of hypertonic saline nasal irrigation and gargling for the common cold. *Sci Rep*. 2019; 9: 1015
10. Ramalingam S, Graham C, Dove J, Morrice L, Sheikh A. Hypertonic saline nasal irrigation and gargling should be considered as a treatment option for COVID-19. *J Glob Health*. 2020;10(1):010332.
11. Talbot AR, Herr TM, Parsons DS. Mucociliary clearance and buffered hypertonic saline solution. *Laryngoscope*. 1997; 107: 500-503.
12. Bustamante-Marin XM, Ostrowski LE, Cilia and mucociliary clearance. *Cold spring harb perspect biol*. 2017; 9: a028241.
13. Slapak I, Skoupá J, Strnad P, Horník P. Efficacy of isotonic nasal wash (seawater) in the treatment and prevention of rhinitis in children. *Arch Otolaryngol Head Neck Surg*. 2008;134(1):67-74.
14. Christopher Stathis, Nikolas Victoria, Kristin Loomis, Shaun A Nguyen, Maren Eggers, Edward Septimus, Nasia Safdar. Review of the use of nasal and oral antiseptics during a global pandemic. *Future Microbiol*. 2021;16(2):119-130.

富康活力藥局 Fukang Pharmacy

月薪8萬up 等你挑戰!

開創 2022 Fukang pharmacy 職涯新篇章

- 完整課程: 新人專屬輔導 完整實務傳授 在職持續成長 帶薪上課不耽誤休假
- 升遷順暢: 360°考核公開、公正 一年升任管理職 年年有主管職缺 晉升機會看的到
- 多元發展: 人才適材適用 專業講師晉升制 長照/輔具/戒菸 處方/保健/婦嬰
- 無痛創業: 無須自備 入股分紅 專人輔佐 從專業到管理

富康活力藥局·最懂藥師的心

- 專屬藥師直接對話面試。
- QR code填寫資料，24小時內專人回覆。

※同業轉職 絕對尊榮保密※

突破框架就是現在!

藥師公會全國聯合會 公告

單日課程：如何製作實習教案分組討論 + 執業藥師之人文素養與社會關懷
上課日期：8月20日(星期六) 08:30開始報到
上課地點：中華民國藥師公會全國聯合會6樓大會議室 (臺北市中山區民權東路一段67號6樓)
報名時間：8月9日(星期二)上午9點，限額40位，額滿截止。
報名網址：<https://reurl.cc/AOK618>
連絡電話：(02)2595-3856分機189，林志遠 資訊專員。

藥品安全監視與藥害風險管理研討會 公告

主辦單位：衛生福利部食品藥物管理署
承辦單位：財團法人藥害救濟基金會/全國藥物不良反應通報中心、長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院藥劑部、社團法人臺灣臨床藥學會

時間：111年8月20日(星期六) 13:00-17:30
地點：高雄長庚紀念醫院高層眷舍一樓星光廳 (高雄市鳥松區大埤路123號)
報名：<https://www.tdrf.org.tw/2022/07/14/news02-46/>

中藥學堂

全聯會中藥教學講座【藥來做中藥系列20-4】

哪邊可以買到中藥材來做 中藥相關產品？

◎文／台南記者黃大晉

有不少藥師對於「藥師做中藥」很感興趣，但會面對的第一個難題是「我不認識中藥盤商，中藥廠也不是全都有在賣中藥材，不知該到哪邊訂貨」？

其實，在藥師的大家庭中，有不少藥局藥師是在做中藥的，有些藥師為中藥房的第二代、第三代，甚至家裏的藥局或是家族企業就是中藥材的盤商、批發商、進口商，不需緣木求魚，可就近尋找這些藥局藥師來協助你走入「藥師做中藥」的領域。

近幾年來，有一些相當熱心的藥師，有感於在「藥師做中藥」這個領域備受打壓，或是遭外界嗤之以鼻認為「藥師不懂中藥」、「藥師占著茅坑不拉屎不做中藥」而發起開辦各種中藥相關課程，也吸引越來越多的藥師投入研習實作。甚至在去年，全聯會也大規模開辦「藥師做中藥」的實務課程，全省共有數百位藥師參加課程，也有超過200家藥局掛上布條、插出布旗，正式向民眾宣告：藥局也有在做中藥及其相關食材的藥膳包，讓民眾知道藥師懂中藥、藥師會做中藥。

不論是醫院藥師、診所藥師、或是社區藥局，但還沒有在做中藥的藥師，甚至是其他職場的藥師，若有興趣、也有意願要投入「藥師做中藥」這個領域的藥師，當您看到住家附近的藥局插有全聯會印刷製作的布旗，不妨可以進去向藥師請教，只要您想做中藥，相信一定會有不少藥師願意來幫您，您也就能從這些藥師提供的資訊中，找到訂購中藥材的地方或電話。

這幾年，在這群熱心推廣「藥師做中藥」的藥師們努力下，在他們無私、不藏「撇步」、不斷開課講課的教導、指導，全省開枝散葉，讓原先無中藥世家背景的藥師也懂得如何做中藥，甚至在「藥師做中藥」的領域中做的相當成功、相當出色，相信已有在做中藥的藥師，也都會願意延續最初推廣的前輩大愛精神，不藏私的來告訴您該如何踏入「藥師做中藥」這個領域，該準備什麼？甚至從旁來協助您進入這個領域，讓更多的藥師一起來做中藥，讓民眾肯定藥師懂西藥也會中藥，藥師真的是藥學的專家。



↑全聯會2021年舉辦的「社區藥局中藥調配與販售實務教學」講座，有參加的藥局均有宣傳布旗，有興趣做中藥的藥師可就近向這些藥師請益。

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

平痔隆 (Benazon®) 軟膏可用於 緩解痔瘡合併尿布疹嗎？(下)

◎文／施立于

病人問：醫師開了平痔隆 (Benazon®) 軟膏給我父親，醫師說這個藥品除了治療痔瘡還可以治療尿布疹。請問痔瘡好了可以繼續用這條軟膏來處理尿布疹嗎？

藥師答：平痔隆 (Benazon®) 軟膏含有可緩解痔瘡疼痛的 benzocaine，成分尚有 diphenhydramine、bismuth subgallate 及 zinc oxide，因此若病人痔瘡周圍有尿布疹情形可使用平痔隆軟膏緩解相關症狀，但若病人僅有尿布疹請勿單獨使用。勿大量或大體表面積使用平痔隆軟膏，儘可能以可達療效之最少劑量使用，並且建議使用不超過一週。Benzocaine 可能造成變性血紅素血症，若在用藥後（通常2小時內）發生虛弱、精神混亂、頭痛、呼吸困難，或皮膚顏色呈蒼白灰色或藍色，可能是變性血紅素血症之症狀，請立即停止用藥。

藥師該知道的事 (續)

尿布疹的正式疾病名為「失禁性皮膚炎」，常見於需要包尿布的嬰幼兒或臥床而無法自行如廁的成人，通常發生在與尿布直接接觸的皮膚表面。過多的水分、摩擦、pH值上升，及與尿液糞便接觸皆會破壞角質層屏障導致尿布疹。ZnO為常用的屏障製劑 (barrier preparations)，透過直接在皮膚上提供脂質膜或提供脂質穿透到角質層，以刺激正常細胞間脂質作用以維持屏障，藉此阻止化學刺激物和水分接觸皮膚並減少摩擦，可治療及預防尿布疹。

若病人診斷為痔瘡且周圍有尿布疹情形可使用平痔隆軟膏緩解相關症狀，但建議以可達療效之最少劑量使用，勿大量或大體表面積使用平痔隆軟膏，且使用不超過一週；若病人僅有尿布疹請勿單獨使用。若病人痔瘡已緩解，但仍需要治療或預防尿布疹，建議選擇透氣不回滲的尿布、保持通風、正確清潔，需要時可諮詢醫療人員後使用具有保護皮膚效果的乳液或藥品，如凡士林、ZnO 藥膏等。

(全文完)

參考資料

1. Mai LM, et al. Synergistic effect of bismuth subgallate and borneol, the major components of Sulbogin, on the healing of skin wound. *Biomaterials*. 2003;24:3005-12.
2. Atherton DJ. A review of the pathophysiology, prevention and treatment of irritant diaper dermatitis. *Curr Med Res Opin*. 2004;20:645-9.
3. Kelly Crowley. Patient education: Hemorrhoids (The Basics). *Post TW*, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <https://www.uptodate.com> (Accessed on July 30, 2019.)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明交通大學藥理所臨床藥學組碩士)

相信科學 實證醫學研究
 Evidence-based medicine

特補樂PLUS®
 NEW DIOS-25

• 男女適用單方

DHEA 25mg
 BIOSGENIN (Contains Herbal DHEA)

使用MCC膠囊 穩定性高 適應度快

特補樂PLUS® 榮獲刊登於國際醫學知名Nutrients及TJOG期刊，是台灣擁有多項人體臨床並獲得正面驗證的DHEA，目的在於以臨床數據證實產品食用安全性。

藥師週刊限定好康！
 凡是藥師來電訂購，即加贈贈品
 特補樂PLUS 60粒一盒 (至111-9/30止)

0800-299168

OH歐舒特 Trust®
 OHTrust 歐舒特
口腔防護噴霧
 (原味/薄荷) 30mL

美國OTC註冊產品

層層把關

薄荷
 氫氧負離子
 薄荷精油
 降低口腔異味
 經UK Soil Association
 認證100% Org PPAI 薄荷精油

原味
 氫氧負離子
 無色無味

氫氧負離子作用原理

高濃度氫氧負離子防護
 口腔健康、清潔、濕潤、
 幫助降低口中異味、
 牙菌斑及牙周病發生率
 *搭配正確刷牙習慣效果更佳

健康的**第一道防線**，隨身防護！

- 時刻保護口腔環境!
- 臺北醫學大學共同研發專利
隨身必備的安全防護
- 溫和和不刺激
適合長期使用
- 天然安全，不含氟、不含藥
- 不含酒精、香精、防腐劑
- 大人小孩都適用

Nanoplus life 諾康生醫科技
 訂購或更多相關訊息請洽

諾康生醫 OHTrust | Nanopluslife

諾康生醫科技股份有限公司
 0800-006-495

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師 醒師專案 輔導內部創業

圓你一個開店的夢想 堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333

- 3大階段: 培訓、歷練、開店
- 3大優勢: 品牌力、商品力、行銷力
- 3大原因: 免背存貨、快速展店、成功案例

醒師一班 已輔導 6 位內部創業
 醒師二班 已輔導 8 位內部創業
 醒師三班 已輔導 24 位即將開店
 醒師四班、五班現正募集中

快來卡位 我要報名 24小時內 將有專人回覆 我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利

