

郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號

藥師週刊

退件請退回  
新莊郵局



第2276期 2022.08.22~08.28

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
 發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
 投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
 電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
 版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 3版 藥局申報醫療費用視訊座談會釋疑 | 4版 國衛院發現降低新冠肺炎傳染方法 | 6版 比較Fentanyl或Morphine於重症病人之止痛鎮靜

## 全聯會第15屆第1次會員代表大會

# 第15屆理監事出爐 堅持承擔



↑藥師公會全聯會第十五屆第一次會員代表大會於8月14日召開，並完成第十五屆理事、監事選舉。

【本刊訊】藥師公會全聯會第十五屆第一次會員代表大會於8月14日召開，並進行理監事選舉投票。投票過程在選監小組與會務人員的合作下順利完成，並在當天下午4點30分產生35位理事、11位監事名單。

理事長黃金舜向第十四屆全體幹部以及會員代表表達感謝，他表示，第十四屆幹部成功帶領藥界對抗疫情，提升藥師形象，走向全世界，相信第十五屆的全體理監事幹部，未來三年將以第十四屆的努力成果為基礎，持續推進藥事照護、藥費總額、醫藥分工、拓展藥學外交等任務，繼續提升藥事服務的品質。

黃金舜坦言過去三年的任期內，都在防疫的工作中度過。從

口罩實名制到現在送藥到府、快篩試劑實名制，相關工作可以說是馬不停蹄，藥師的辛苦努力付出受到民眾肯定，也被政府所看見，從近期藥師公會舉辦的活動可窺探一二，去年的大會和用藥安全園遊會，總統均親自出席，親自力挺藥界活動，就是因為在防疫、公衛上的付出，提升藥師專業地位，感謝大家無怨無悔的付出才有今天的成果。

諮詢顧問葉明功表示，目前全聯會執行的計畫中，有食藥署、健保署和國健署等單位，期望將這些計畫納入常規補助；未來醫院藥師在門診用藥指導以及相關專業補助，要納入法律明文給付，在社區藥局端PCNE端相關用藥問題檢視上，也應獲得補

貼，讓藥師的專業能被發現，落實藥事照護。

此外大會也頒獎表揚，包括服務藥界屆滿60年資深藥師、藥師週刊金筆獎、各縣市公會卸任理事長獎、防疫紀實獎、建館有功人員獎、用藥諮詢熱心服務獎以及藥師週刊優秀成員獎，表揚這些對於藥界有顯著貢獻的藥師們！

在中午12點30分由全聯會選監小組召集人葉人誠宣讀投票規則，再依報到順序投票，最後順利完成投、開票作業，選出新任的35名理事與11名監事名單，繼續為藥師創造更優質的執業環境，並共同守護全民的健康福祉。

(相關報導見2版)

### 全聯會第十五屆理事當選名單

職稱	姓名	職稱	姓名
理事	陳志麟	理事	范龍昇
理事	黃金舜	理事	簡明龍
理事	吳振名	理事	范景章
理事	廖玲巧	理事	戴慶玲
理事	趙瑞平	理事	吳銘峻
理事	蕭博勝	理事	邱天青
理事	蕭輔元	理事	徐守正
理事	黃大晉	理事	彭麗靜
理事	張其純	理事	黃仁俊
理事	蕭彰銘	理事	陳志益
理事	謝志忠	理事	蔡永信
理事	安文彬	理事	簡勝淦
理事	范綱智	候補理事	范佐勳
理事	翁青聖	候補理事	邱議權
理事	黃昭勳	候補理事	林亮光
理事	蔡嘉珍	候補理事	鄭麗娟
理事	林江泉	候補理事	王南淵
理事	孫淑慧	候補理事	溫致群
理事	陳福龍	候補理事	游慶齡
理事	壽偉瑾	候補理事	李宗旭
理事	朱嘉偉	候補理事	吳守義
理事	黃知影	候補理事	許健一
理事	謝昆達	候補理事	鄭文柏

### 全聯會第十五屆監事當選名單

職稱	姓名	職稱	姓名
監事	李麗芬	監事	朱金玉
監事	蕭莉梅	監事	李懿軒
監事	謝右文	監事	黃彥儒
監事	林隆昌	監事	蔡明聰
監事	陳智芳	候補監事	徐銘醇
監事	李亞倫	候補監事	黃瑜偉
監事	董玟津	候補監事	林堃成

(依得票數多寡排序，票數相同者則依姓名筆劃排列)(註:當選以全聯會公告為準)

# 藥師公會全聯會第十五屆第一次會員代表大會晚宴

## 黃金舜：推進藥事照護 拓展藥學外交



↑藥師公會全聯會於8月14日舉辦會員代表大會晚宴，總統蔡英文親臨會場，她表示將與藥師一起努力，讓台灣藥事照護網絡更加完善。

【本刊訊】經過了8月14日整個下午的選舉後，過程順利圓滿。當日晚間全聯會舉辦會員代表大會晚宴，總統蔡英文、衛福部長薛瑞元、指揮官王必勝、疾管署長周志浩、食藥署長吳秀梅、立法委員莊瑞雄、吳玉琴、吳思瑤、林靜儀等均到場支持藥師。

理事長黃金舜致詞時宣布好消息，繼印尼藥師會4月與全聯會締結姊妹會後，大韓民國藥師會亦表達與全聯會成為姊妹會的意願，並預計在9月簽署備忘錄，往後兩國藥師將更加深化彼此交流、分享經驗；另外，在本會積極爭取下，亞洲藥學會於8月10日正式通知全聯會成功取得2023年亞洲藥學年會的主辦權。

亞洲藥學會為目前亞太地區最大之藥學專業團體，創立於1964年，總部設於菲律賓馬尼拉。現任會員國有台灣、日本、韓國、印尼、泰國、印度、菲律賓、泰國、澳大利亞、馬來西亞、新加坡、香港、巴基斯坦、斯里蘭卡等24國全國性藥師團體，成員皆是亞洲的藥師，相信此能更進一步向亞洲各國展現台灣藥師的價

值。

前衛福部長、臺北市長候選人陳時中蒞臨晚宴，表達感謝防疫期間藥師的貢獻，他始終記得施行口罩實名制時，藥師承受種種民眾的負面情緒，十分委屈，直到今年的快篩試劑實名制與送藥到府，人力配置和藥物配送上都面臨艱困的挑戰，但藥師仍義無反顧、挺身而出。透過疫情成功彰顯藥師價值，陳時中認為，當初調漲藥事服務費是正確的選擇，期許未來繼續和藥師站在一起爭取藥界專業發揮的平台。

總統蔡英文也蒞臨會員代表大會晚宴會場，致詞時表示近期多次參與藥界活動，心中僅有滿滿的感激心意。另外，藥師的付出能夠讓民眾的健康獲得更完整照顧，近年來也見到藥師積極執行居家藥事照護服務，走出藥局、走入民眾家裡，期望未來藥事照護業務能更加完善。

### 榮譽榜



↑服務藥界屆滿60年資深藥師



↑各縣市公會卸任理事長獎



↑防疫紀實獎



↑建館有功人員獎



↑用藥諮詢熱心服務獎



↑藥師週刊優秀成員獎



↑藥師週刊金筆獎

# 全聯會首度主辦2023亞洲藥學會年會

◎文／高雄記者毛志民

全聯會理事長黃金舜於第15屆第一次會員代表大會宣布，成功爭取2023年亞洲藥學會(Federation of Asian Pharmaceutical Associations, FAPA)年會主辦權，預定於明年10月24日至10月28日在台北舉行。

亞洲藥學會創立於1964年，年會自1966年起每兩年舉辦一次，回顧國內藥師團體主辦，分別於1974(第5屆)、1984(第10屆)及2010(第23屆)(見附表)。今年在馬來西亞吉隆坡舉辦的年會因為受到新冠病毒疫情影響，

附表 亞洲藥學會年會在台灣主辦史

Date	Congress no. (with congress website hyperlink)	Place	Theme	Host Country Pres./ Congress contact window (with email contact hyperlink)
December 1-7, 1974	5 th Congress	Taipei, Taiwan, ROC	Research Towards Universal Progress in Pharmacy	Dr. Yun-Tao Sun
November 19-25, 1984	10 th Congress	Taipei, Taiwan, ROC	Advanced Pharmacy for Promotion of Health	Dr. Yun-Tao Sun
November 3-8, 2010	23 rd Congress	Taipei, Taiwan	Pharmacy and Society	Dr. Weng-Foung Huang

節錄自FAPA Congress History [http://fapa.asia/fapa\\_congress\\_main/](http://fapa.asia/fapa_congress_main/)

自2020年延期至今。當亞洲藥學會收到全聯會所提交2024年在台灣舉辦第29屆亞洲藥學會年會標書並審查內容符合標準，於8月7日召開會議審議，決定向全聯會提供在2023年舉辦一次特別的

亞洲藥學會年會機會，以彌補在2020年疫情大流行期間錯過的大會，全聯會抓緊這展現台灣藥師專業能力的良機，亞洲藥學會於8月10日正式通知全聯會成功取得2023年亞洲藥學年會的主辦權。

亞洲藥學會是亞太地區最大的藥學專業團體，總部位於菲律賓馬尼拉，包含24個國家的全國性藥師團體，全聯會首次成功爭取主辦，亦是拓展藥學外交契機。

# 健保特約藥局申報醫療費用 視訊座談會釋疑

◎文／台南記者黃大晉

中央健康保險署南區業務組於8月12日舉辦「111年健保特約藥局誠信申報醫療費用視訊座談會」。

會中邀請嘉義地檢署檢察官陳靜慧、臺南地檢署李駿逸主任檢察官為上線人員講述醫療及健保業務有關的基本法律觀念，並與南區業務組長官共同就健保特約藥局提出的問題釋疑。

有藥局提問：「數量誤植或申報上電腦操作錯誤算詐欺嗎？」在行為事實的判斷上，若非故意犯罪，並配合校正回歸正確，繳回溢領金額，通常是不會被認定為詐欺，但若是數量金額過大或異常行為事實期間過長，非屬疏忽錯誤，則另依事實來作認定。

也有藥局提問：「患者使用彩



↑ 健保署南區業務組於8月12日舉辦「111年健保特約藥局誠信申報醫療費用視訊座談會」。

色影印處方箋領管制藥品，藥師未察會有何刑責？」若僅是一時疏忽未察，因為藥師並非是故意犯罪行為人，所以，藥師通常是不會有刑責上面的問題，但為避免

這樣的情形發生，健保署南區業務組提醒藥師善用雲端藥歷查詢來避免重複領藥的風險。

「客人買的產品超過七天堅持要退貨，目前有無相關法規？」消

費者保護法第19條第1項規定通訊交易或訪問交易之消費者，得於收受商品或接受服務後七日內，以退回商品或書面通知方式解除契約，無須說明理由及負擔任何費用或對價。坊間所謂的「七天鑑賞期」僅限於「通訊交易」或「訪問交易」，藥局內的銷售屬實體店面交易，並不適用該法條。

「如果診所要求藥師做不合乎司法允許的事情，藥師會被如何處分？」健保署南區業務組提醒藥師，若是藥師有參與，藥師是會有行為責任，會有被移送司法機關偵辦的風險，再次呼籲藥師千萬不要當人頭藥師。

完整的座談會內容：<https://www.youtube.com/watch?v=v--929XV-Ow>



## 雲林藥事團體聯誼會 交流熱絡

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會於8月9日邀請縣內藥劑生公會、西藥商業同業公會、中藥商業同業公會舉行藥事團體幹部聯誼會，雲林縣衛生局長曾春美出席指導。

會中由各藥事單位理事長發表談話，藉此機會互動，進行各藥事單位在專業上的交流與訪談。雲林縣藥師公會理事長廖敦正致詞時表示，感謝各公會

理事長與幹部前來赴宴，本會為此次主辦公會，希望此次會議能圓滿成功。

會後，各公會幹部代表與衛生局長針對疫情，進行意見交流。曾春美表示，希望縣內的藥事單位能在相關領域持續為民眾服務與努力。

→ 雲林縣藥師公會理監事大合照。



## 作伙來做中藥 細數老祖先智慧的民間藥

◎文／台中記者黃寶珠

在台灣，農業社會時代，醫療尚未發達，生病了怎麼辦？

當時除「寄藥包」看圖說故事的吃藥之外，在那個年代也靠老祖先嚐百草智慧結晶-民間草藥，幫助了許多鄉村「做田人」脫離疾病疼痛。

現代醫學咳嗽看醫生，最常接到的處方就是 medicon + mucosolvan。但在那個年代，一般民眾最常用來治療久咳不癒的非「雞血藤」莫屬了，其在民間藥中具有重大意義。

### 雞血藤

茜草科 Rubiaceae 多年生藤本植物，因全草具有特異之氣味，味如雞屎，故名雞屎藤。別名五

德藤、牛皮凍、臭藤根。全草味甘、酸、微苦、性平。

藥用部位為全草或根（含藤莖），歸肺經、腎經。效用：祛風除濕、消食化積、止咳、活血止痛、治黃疸、經閉、胃氣痛、咳嗽、氣虛浮腫等。老祖先對於久咳不癒方例有多種，相信是許多民眾兒時回憶。



↑ 藥師體驗味如雞屎的民間藥雞屎藤。

一、雞屎藤、紅荊蔥各一兩，燉粉腸。

二、雞血藤根合米水磨，蒸熟食用。

三、雞血藤嫩葉煎雞蛋食用。

現代拜科技進步，不管在學習上或工作上競爭大壓力大，進而影響免疫系統。在臨床上常遇到的帶狀泡疹（皮蛇）就是與免疫息息相關，它好發於年長者及免疫力不足族群，是病毒引起，雖然不至於致命，但是它的後遺症尤其是皰疹後神經痛，讓人極具痛苦。現代醫學最常使用抗病毒藥 Acyclovir 口服併藥膏塗擦患部，用以加速患部癒合並減輕急性期的刺癢不適。老祖先對於帶狀泡疹嘖嘖稱讚的民間藥，也是目前有些中醫診所愛用的「倒爬麒麟」。

### 藤紫丹

紫草科 Boraginaceae 多年生木質狀蔓藤草本植物。別名倒爬麒麟、蛇藤、冷飯藤。藥用部位：根、莖、葉。莖味苦、辛、性溫。活血、祛風解毒、消腫、治筋骨痠痛、潰爛、心臟無力、白濁、白帶、帶狀泡疹。

老祖先對帶狀泡疹方例有藤紫丹鮮葉適量，加醋打碎，塗敷患處。艸字下加藥字即為「藥」，古代祖先在沒有化學藥的年代裡，嚐試百草，得到疾病緩解，身心快樂。除了化學藥品（西藥）之外，不管生藥、民間藥、中藥，身為藥師就是要當一位全能藥師，期待更多藥師夥伴一起加入，作伙來做中藥。

# 發現新冠病毒調控細胞快速感染新機制

【本刊訊】新冠肺炎疫情爆發至今已超過兩年，在全球蔓延造成高達5.8億人感染，六百多萬人死亡。

國家衛生研究院表示，新冠肺炎病毒(SARS-CoV-2)在進入人體後，主要藉由病毒表面的棘蛋白(spike protein, S蛋白)與人類呼吸系統上皮細胞表面的ACE2受體結合而感染，然而正常上皮細胞其實僅表現低量的ACE2蛋白，卻在感染後迅速誘發急性嚴重的呼吸道症狀，若能找出它快速傳播的機制，就有機會找到降低傳染的方法與策略。

國衛院免疫醫學中心特聘研究員譚澤華與莊懷佳團隊研究發現，受新冠病毒感染細胞中的蛋白激酶MAP4K3(又稱GLK)表現量較正常細胞多，且GLK高量之上皮細胞比例與疾病嚴重度正相關，並與國衛院感染與疫苗研究所研究員周彥宏合作，運用活體新冠病毒小鼠實驗證實此感染機制是新冠病毒可大幅感染的關鍵，同時也能解釋新冠疫苗造成副作用的機制。研究成果於7月發表於全球知名醫學期刊《EMBO Molecular Medicine》。

研究成果可進一步解釋新冠肺炎引發嚴

重發炎反應以及新冠肺炎疫苗產生副作用之機制。新冠肺炎疫苗中主要成分為棘蛋白或棘蛋白RNA，棘蛋白也可能會刺激誘發免疫細胞產生過量GLK，導致強烈的發炎反應，造成疫苗之副作用。期待透過進一步解開疾病致病機制，進而幫助治療藥物與疫苗的研發與篩選，開發緩解疾病症狀之新穎醫療方式，促進全體人民之福祉。

研究論文全文：<https://www.embopress.org/doi/10.15252/emmm.202215904>



## 新型首款阿滋海默症 經皮吸收藥物

◎文／藥師黃永成

2022年8月1日美國Corium生物製劑公司在2022年阿滋海默症協會國際會議中報告所研發的藥物每週一次ADLARITY(donepezil transdermal system)經皮吸收系統給藥的劑量相較每天口服donepezil的劑量，其在體內的藥物濃度相近，並可降低腸胃道副作用的發生率。

ADLARITY使用Corium的專有CORPLEX技術，目前為美國食品藥物管理局(FDA)核准的首款每週一次的donepezil經皮吸收藥物，適用於患有輕度、中度或重度阿滋海默症型癡呆(Alzheimer's Dementia)的患者。

Donepezil為乙醯膽鹼酯酶抑制劑(acetylcholinesterase inhibitors)，是Aricept®口服藥物的活性成分，常用阿滋

海默症的治療。ADLARITY經皮吸收給藥，可維持有效治療所需的藥物濃度，直接繞過消化系統，可降低胃腸道的副作用，並提供阿滋海默症患者更方便性的給藥方式。

ADLARITY經皮吸收系統的donepezil釋放活性與donepezil口服製劑相當，整體上胃腸道不良事件(adverse event, AE)較少。研究人員在1期試驗中，比較60名健康成人每週一次ADLARITY與每天一次口服製劑的donepezil使用程度，檢查參與者血液中donepezil的含量，其最高血漿濃度(Cmax)和曲線下面積(AUC)表現結果相近，顯示具有其生體相等性(Bioequivalence)。

除此之外，該研究有關藥物不良事件(AE)的結果顯示，相較使用ADLARITY

與口服donepezil的胃腸道AE發生率分別為14.5%及53.6%，分別細項包括：便秘(5.5%及17.9%)、噁心(1.8%及30.4%)、腹瀉(3.6%及12.5%)、腹痛(5.5%及1.8%)、嘔吐(0%及5.4%)。神經系統疾病AE的發生率分別為14.5%及30.4%：頭痛(14.5%及12.5%)、頭暈(3.6%及19.6%)、嗜睡(0%及10.7%)。

整體上ADLARITY的AE發生率遠低於口服donepezil。

參考資料：  
[https://www.drugs.com/clinical\\_trials/new-once-weekly-transdermal-alzheimer-s-dementia-therapy-adlarity-provides-delivery-equivalent-oral-20291.html](https://www.drugs.com/clinical_trials/new-once-weekly-transdermal-alzheimer-s-dementia-therapy-adlarity-provides-delivery-equivalent-oral-20291.html)

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

## 千「便」萬化 順暢不卡卡

◎文／指導藥師潘美如、藥學生林曉庭、林冠均

隨著現代人飲食習慣的改變，經常外食、飲食速食化、食物精緻化等，「便秘」漸漸成為許多人說不出口的文明疾病。

為什麼會造成便秘呢？便秘又應該如何改善呢？大里仁愛醫院於8月2日在門診候藥區以「千便萬化，順暢不卡卡」為標題，進行便秘用藥安全衛教講座。

便秘的常見原因包括：日常飲食缺乏水分及纖維素、上廁所時滑手機、身體機能異常(如：腸躁症、自律神經失調)等，甚至也有可能因抗憂鬱藥、安眠藥等藥物所引起。

便秘的改善方法有很多，非藥物療法包括：沉思者動作進行排便、順時針方向按摩腹部、多喝水運動、避免上廁所時滑手機等。而藥物療法則包括：刺激性瀉劑、瀉鹽、膨脹性瀉劑、滲透性瀉劑等，但需注意各種藥物如何正確使用，例如膨脹性瀉劑服用時需搭配大量



↑大里仁愛醫院於8月2日在門診候藥區以「千便萬化，順暢不卡卡」為標題，進行便秘用藥安全衛教講座。

水分，才能夠使其膨脹達到瀉下作用。

講座最後，講員帶大家一起做腹部按摩運動以及有獎徵答，互動中快樂的結束衛教活動。

## 廣川醫院

### 徵藥師正職及兼職(數名)

工作地點：新北市土城區裕民路276號  
(鄰近土城及海山捷運站)

工作內容：藥品調劑、藥物諮詢

工作時間：

■正職：08:30-22:00(兩班制)

■兼職：自選排班時段

薪資：

■正職：薪資65000-70000元/月(福利：勞健保、勞退、公會會費400元/月、三節獎金、年終獎金)

■兼職：500元/時

資格：

■正職：具藥師執照需執登，每年25小時持續教育學分

■兼職：具藥師執照不必執登但需報備支援，每年25小時持續教育學分

連絡資訊：0975575751王小姐  
有意願者請來電

# 癲癇藥物新選擇 Zonisamide Oral Suspension

◎文／藥師林玥灼

Zonisamide 於1972年在日本始用於治療精神疾患，1990年代後廣泛地在日本和南韓治療癲癇。目前在台品項為 Zonegran®，每錠含主成分 zonisamide 100 mg 的膜衣錠。2022年七月中旬，zonisamide oral suspension (Zonisade®) 成為第一個及唯一經美國 FDA 核准含 zonisamide 成分的新劑型藥品，用於成人局部發作及青少年大於16歲以上癲癇之輔助治療。Zonisade® 為每毫升含主成分 zonisamide 20 mg 的白色、草莓味口服懸液，包裝於150 mL 琥珀色 PET 塑膠瓶，有安全瓶蓋。

## 用法用量

口服投與每日一次或每日兩次，空腹或隨餐服用皆可。

建議劑量以每日一次服用，起始劑量為每日100 mg (相當於5 mL Zonisade®)。依病人臨床反應和接受度，以二週為間隔，每次提高每日劑量100 mg，至每日維持劑量400 mg。若需要更高的劑量，每日最高劑量為600 mg。

雖然 zonisamide 尚未核准用於兒童，但不少研究指出，在不同年齡層兒童，甚至是嬰兒，使用 zonisamide 都有不錯的治療效果，能有效減少各類型癲癇發作。兒童依體重計算劑量，從較低的起始劑量開始，慢慢增加，將副作用降到最低。根據英國藥品和醫療產品管理局 (MHRA) 資料，6到17歲且體重介於20到55公斤的兒童，建議劑量以每日一次服用，起始劑量為每日1 mg/kg。觀察兒童用藥後癲癇控制狀況或副作用是否發生，以一或二週為間隔，每次增加每日劑量1 mg/kg，調整至每日維持劑量6~8 mg/kg，每日最高劑量為500 mg；體重大於55公斤的兒童，建議劑量以每日一次服用，每日維持劑量為300~500 mg。

## 其他特殊族群

- 有生育能力或計畫懷孕的女性：動物試驗顯示有生殖毒性。服用 zonisamide 治療期間直到停藥後一個月須避孕。
- 孕婦：懷孕期間不得使用 zonisamide，如需用藥，應和醫師充分討論權衡利弊得失後決定。
- 哺乳：Zonisamide 會分泌到人

對 zonisamide 或磺胺類藥物 (sulfonamides) 過敏者為治療禁忌可能的副作用

副作用	症狀	處置
常見副作用 ≥ 10%	厭食、激動、易怒、混淆狀態、憂鬱、運動失調、頭暈、記憶力減退、嗜睡、複視	若症狀影響生活時請與醫師聯繫
嚴重副作用	嚴重的皮疹，包括史蒂文生氏-強生症候群 (SJS)，毒性表皮壞死溶解症 (TEN)、過敏反應及重大血液障礙，包括再生不良性貧血、嚴重免疫不良反應，包括藥物疹併嗜伊紅血球增加及系統性症狀、少汗及體溫過高 (主要是小兒科患者)、自殺意念與行為、急性近視及次發性隅角閉鎖型青光眼及代謝性酸中毒	請立即就醫

類乳汁中，必須決定停止授乳或停止/避免 zonisamide 治療。等到完成 zonisamide 治療後一個月才可重新開始授乳。

- 老年族群：通常從劑量範圍中較低的劑量開始使用。
- 腎功能不全患者：可能需要減慢增加 zonisamide 劑量的速度並密切監測。急性腎衰竭患者或觀察到 creatinine/BUN 濃度有臨床上顯著且持續升高時，應停止服用。

## 禁忌及副作用

對 zonisamide 或磺胺類藥物 (sulfonamides) 過敏者為治療禁忌。可能的副作用如附表。

## 交互作用

- 併用其他中樞神經抑制劑 (包括酒類)：增加中樞神經抑制，認知功能障礙或精神異常等副作用的風險。
- 併用其他碳酸脫水酶抑制劑 (carbonic anhydrase inhibitor) 類的藥物 (如 topiramate 及 acetazolamide)：增加酸中毒嚴重度及腎結石風險。
- 併用 CYP3A4 誘導劑 (如 phenytoin 及 carbamazepine 治療的癲癇患者)：併用之 CYP3A4 誘導性抗癲癇藥或其他藥物若被停用、調整劑量或新增，zonisamide 的濃度也許會改變，因此可能需要調整 zonisamide 的劑量。

## 注意事項

- 不可任意停藥。
- 避免飲酒或同時服用可能造成嗜睡的藥品。
- 從事需要高度警覺性的活動時應謹慎 (例如駕駛或操作機器)。
- 服藥時使用專用的量具或餵藥器，不可用一般湯匙代替。
- 每次服藥前需先均勻搖晃口服懸液。
- 避光儲存於室溫下 (20°C ~

- 25°C)。
- 開封後30天將藥品丟棄。

## 結語

健保藥品給付規定 zonisamide 限用於其他抗癲癇藥物無法有效控制之局部癲癇發作之輔助性治療 (add on therapy) 或作為新診斷成人局部癲癇發作之單一藥物治療。

期待新劑型的 zonisamide 口服懸液能提供更多樣的癲癇治療藥物選擇，讓吞嚥困難病人、兒童等特殊族群得到更好的用藥照護。

參考資料：

1. Epilepsy Foundation. (2022, March 11). Seizure medication

list: Zonisamide. <https://reurl.cc/YX6RWL>

2. Drugs@FDA: FDA-Approved Drugs. (2022, July). ZONISADE (Zonisamide). <https://reurl.cc/LMdLbX>
3. electronic medicines compendium (emc). (2021, March 31). Desizon 20 mg/ml oral suspension. <https://reurl.cc/60lYay>
4. Zonegran® 仿單 (2021年5月28日)
5. 全民健康保險藥品給付規定 (2022年7月28日更新)
6. IBM Micromedex (本文作者為高雄市立鳳山醫院藥劑科藥師)





## 中藥學堂

全聯會中藥教學講座【藥來做中藥系列20-6】

### 做藥膳包、茶包需準備哪些工具和配件

◎文／台南記者黃大晉

很多人一想到「藥師做中藥」，就開始擔心是不是還要訂做一個大大的中藥藥櫃？是不是需要準備很多的切藥、搗藥工具？是不是還需要買蒸籠、竹篩來炮製藥材？是不是還需要準備很大的空間來存放中藥材？

其實，這些擔心有點太過。是需要準備一些工具和配件沒錯，但它們所占的空間並不會很大；現在，很多的藥材飲片都已經預先炮製，不需要再去九蒸九曬；除非您要將中藥做為最主要的發展項目，否則，一開始不需要準備大大的中藥櫃，只需要給這些藥材一個展示、存放與調配的工作空間就夠了。

台灣是海島型氣候的國家，藥材容易受潮、蟲蛀是不爭的事實，所以在早期常可見到中藥房需備竹篩在外曝曬藥材，但現在已不多見，原因為何？原因在於以前沒有冰箱或是冰箱不大，所以經常曝曬藥材來防潮就成了必需的工作，現在只要一個冰箱就可解決大部分的問題，所以，「藥師做中藥」真的沒有以前那麼難。

如果藥師要做中藥，該準備哪些工具或配件呢？對於初學者來說，只需要一個磅秤來秤藥材、一些方紙來放置要調配的藥材、各種尺寸的棉布袋來裝盛細碎的藥材，水氣、糖分或黏性較高的藥材（如：枸杞），用透明的夾鏈袋來裝著就可以了。若調配好的藥膳包要展示「美美」的，就需要準備一些各種尺寸的牛皮紙夾鏈立袋。這樣就足夠來進行「藥師做中藥」的工作。

當藥師您的功夫、功力越來越進步，想要做的品項越來越多，或使用的藥材越來越多元化，這時候，才需要開始準備刀具、砧板、不銹鋼搗臼、杵、鋼剪、打粉機、毛刷、各種瓶罐、茶包袋、真空機、封口機等器具。

做中藥，有點像小時候學騎車，先從學步車入門，再來是腳踏車、摩托車、汽車。等您會了，就會想要再進一步來改款，想要突破創新，進行各種研究與嘗試，甚至擴大規模。這時，中藥大藥櫃、各種中藥相關的器皿、擺飾，就會自然而然的擴充了。

藥師，您想開始嘗試來做中藥了嗎？



↑「藥來做中藥」一開始需要準備的工具配件不多，磅秤、棉布袋、夾鏈袋、牛皮紙立袋、方紙，有了這些，就可以開始來做中藥了。

## 臨床藥學大觀園

《御藥之道》

### 比較 Fentanyl 或 Morphine 連續輸注用於使用呼吸器重症病人之止痛鎮靜(上)

◎文／黃偉倫

疼痛 (pain) 是重症病人常見的問題，原因包括管路置入、無法配合呼吸器、腸胃不適、皮膚乾癢、術後傷口疼痛等。如未適當控制，將可能造成病人焦慮、躁動 (agitation)、譫妄 (delirium)，甚至因無法適當配合呼吸器而使血氧飽和度降低。美國重症醫學會 (Society of Critical Care Medicine, SCCM) 將靜脈注射鴉片類止痛藥 (如連續輸注 fentanyl、morphine 等) 列為重症病人非神經疼痛 (non-neuropathic pain) 的首選止痛藥。過去普遍認為 morphine 可能會造成組織胺釋放並影響血行動力學，且其代謝物 morphine-3-glucuronide (M3G)、morphine-6-glucuronide (M6G) 於肝、腎功能不全病人的體內可能會蓄積，增加過度鎮靜、癲癇的風險，因此常使用 fentanyl 止痛鎮靜 (analgo-sedation)。然而未有隨機分派試驗比較兩者在重症病人止痛鎮靜的效益。

Casamento 等人首先比較加護病房使用呼吸器的病人連續輸注 fentanyl 或 morphine 進行止痛鎮靜之療效。該研究為第二期集群交叉 (cluster-crossover) 隨機分派試驗，收納兩間加護病房使用呼吸器之成人病人，並排除接受心臟手術、不接受止痛鎮靜或生命末期照護者。病人的鎮靜深度目標為 RASS (Richmond agitation-sedation scale) 分數 -2 至 1 分 (除非有深度鎮靜之適應症)。一間病房使用 fentanyl，另一間病房則使用 morphine，於 6 個月後交叉互換 (cross-over)，新病人依該病房當時使用的止痛鎮靜劑治療，舊病人則維持使用原本的止痛鎮靜劑。結果顯示，fentanyl 組別 (n=344) 與 morphine 組別 (n=337) 兩組病人的基本特性大致相似：年齡中位數分別為 58.8、58.6 歲，BMI 分別為 29.6、28.6 kg/m<sup>2</sup>、APACHE II 中位數皆為 17 分，入院為內科比例分別為 64.2%、65.6%，進行非急需手術 (elective surgery) 比例分別為 12.5%、10.4%，緊急手術比例分別為 23.3%、24.0%。慢性腎病比例分別為 6.7%、8.0%，肝功能不全比例分別為 36.0%、42.3%。

(待續)

參考資料

1. Barr J, Fraser GL, Puntillo K, et al. Clinical practice guidelines for the management of pain, agitation, and delirium in adult patients in the intensive care unit. Crit Care Med 2013;41:263-306.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 國立臺灣大學臨床藥學研究所碩士)

# 台南市開拍藥師防疫宣傳影片

◎文／台南記者黃大晉

纏鬥將近三年的新冠肺炎疫情，「藥師」一直認真守在防疫的第一線，尤其是2022年的疫情大規模爆發，不僅不少藥師也染疫必須隔離，讓第一線的防疫人力吃緊。「販售實名制快篩試劑、發口服抗病毒藥、為確診者送藥到府」，三箭齊發的任務更是讓不少藥師忙翻天，為了記錄這段歷史，台南市藥師公會於8月9日正式開拍紀錄影片。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，這場持續將近3年的防疫大戰，藥師真的好辛苦，疫情總有一天會過去，疫情過了，誰還記得當時藥師曾經不顧自己的危險來幫助民眾做些什麼？而未曾參與這場防疫大戰的未來藥師，又有誰知道當時的情形是如何？因此，公會決定拍攝一部紀錄短片「走在防疫的路上有藥師真好」來記載這段抗疫歷史。以往的紀錄片大都會以較

正式嚴肅的角度來鋪陳，但台南市藥師公會這次影片的呈現方式，公會常務會議討論希望以帶點趣味又不失實情、有點事過境遷雲淡風清的感覺來作表現。

為了讓更多實際參與這次發口服抗病毒藥、為確診者送藥到府的藥師上鏡，台南市藥師公會邀請超過20位的藥師擔綱演出，用藥師來演出我們藥師防疫的故事。



↑台南市藥師公會拍攝2022年藥師協助防疫紀錄影片，台南知名景點選定入鏡，讓影片更具台南特色。

## 草澤鈴醫

◎文／台中記者劉宇琦

不同時代對於不同身分、不同背景的醫者有不同的稱謂，其中「草澤鈴醫」是個特殊而令人好奇的稱呼。

中文百科知識網頁上介紹：「鈴醫即走方郎中，古時行醫之時，郎中身負藥箱、手搖串鈴，成年累月地於村市街巷往來奔走，為百姓除災治病。」

鈴醫據聞始自宋代，又稱游醫、走方醫、草澤醫、虎撐醫、走方郎中、串方郎中、游醫郎中、江湖郎中、走鄉醫、串醫或走鄉藥郎等，指遊走江湖的民間醫生，以鐵串搖鈴招徠病家，故因搖鈴得名。相傳李時珍的祖父即為鈴醫。

網路圖片上的鈴醫身揹著藥囊行走街頭，左手舉著廣告布旗，右手搖動著他們最顯眼的裝備「鐵鈴」，陝西中醫藥大學醫史博物館內藏有清代鐵鈴實物。想像他們沿街搖鈴招攬生意的情景，與筆者兒時記憶中的冰淇淋攤販，騎著單車在大街小巷中按著喇叭「叭嘍！叭嘍！」頗有異曲同工之妙！

不過，游醫們的串鈴不能像叭嘍！叭嘍！隨便亂按！搖串鈴是有一定規矩的，一般的郎中放



↑鈴醫手搖虎撐在街坊巷弄招徠病人。

在胸前搖動，如果在肩膀的高度搖動，表示這個醫生醫術較高，串鈴若高舉過頭則表示這個醫師醫術高明。這種機制乍聽似乎相當科學，但若在講求自我標榜的現代，恐怕我們只能看到人人都舉在頭上的景象！

串鈴不管在什麼位置搖，當游醫經過藥店門口時都不能再搖，據說是藥店裡都供有藥王牌位，在店門口搖鈴被視為欺師之舉，就像在關老爺面前耍弄大刀一樣，嚴重的甚至會被藥店的人收繳串鈴和藥囊！這某種意義上來說，應該也有強龍不壓地頭蛇的意義在，畢竟游醫是在別人的

地盤上討生活，生意做到別人店門前自然是低調以示尊重為好。

鈴醫大多是家傳或師授，水準參差，其中不乏濫竽充數甚至訛騙詐財者，但也有醫術高明身懷奇技者，有時旁出奇策反而解決了名醫束手的疑難雜症。宋代儒醫張杲《醫說》一書，及清代名醫趙學敏和鈴醫趙柏雲合作編輯的《<串雅>內外編》(1759年)中

記載了許多這樣的故事。參考資料：

1. 中文百科網頁 <https://www.easyatm.com.tw/wiki/%E9%88%B4%E9%86%AB>
2. 陝西中醫藥大學 <https://kknews.cc/education/vk34mpa.html>
3. 孫學達《老中醫》鈴醫：古代基層醫生寫真照 <https://auzhu.com/history/1201166.html>

相信科學 實證醫學研究  
Evidence-based medicine

特補樂PLUS<sup>®</sup>  
NEW DIOS-25

男女適用單方

DHEA 25mg  
DIOSGENIN (Contains Herbal DHEA)

特補樂PLUS<sup>®</sup>榮獲刊登於國際醫學知名Nutrients及TJOG期刊，是台灣擁有多項人體臨床並獲得正面驗證的DHEA，目的在於以臨床數據證實產品食用安全性。

藥師週刊限定好康！  
凡是藥師來電訂購，即加贈體驗品  
特補樂PLUS 50粒一盒 (僅111-9/30止)

0800-299168

### 藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：

- (1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@taiwan-pharma.org.tw](mailto:pharmist@taiwan-pharma.org.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。
- (2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。





**華信** | 國際醫藥股份有限公司  
Hua Xin INTERNATIONAL Co., Ltd.



官方網站

**自然革命**

營養補助食品

日本國內的GMP基準認定、有機JAS認定的工場で製造しています

精純萃取 · 釋放自然



**達特仕**

Dr's Choice

**5大精選配方**

強化健康保護力

全方位營養補給配方飲品

BEST QUALITY BEST QUALITY BEST QUALITY

**藥師推薦**

BEST QUALITY BEST QUALITY BEST QUALITY



**全品項機能保健** 專業研發 · 掌握健康



產品洽詢專線 0983016388 邱經理



**徵**

**招募藥師 · 夥伴**

共創美好未來



丁丁藥局是一家大型連鎖藥局，營業品項為藥品、長照醫療器材、成人營養品、嬰幼兒營養品及用品、奶粉、紙尿褲及醫美化妝品。目前全台灣有八十九家大型專業大賣場，營業面積 70-450 坪，有專職藥師及受過專業訓練的門市服務人員。公司穩健經營績效良好，積極展店中，歡迎您加入！

**制度福利**

公司制度	勞保、健保、年度員工體檢、勞退提撥金
進修福利	員工在職教育訓練
獎金福利	年終獎金、分紅、禮品
休假福利	育嬰假、特休假
居住福利	員工宿舍
補助福利	藥師公會入會費與年費補助、結婚補助、生育補助、員工及眷屬喪葬補助、員工購物優惠

**待遇**

訓練完成後，輪班藥師7萬~9萬/月；門市人員3~4萬/月（獎金另計）；有很好的昇遷機會，加上您的專業，將使您成為同儕羨慕的對象，快把握機會！加入最被看好的藥局通路業，找到優秀的公司，規劃您的豐富人生！

邀請您的加入 澎湖馬公市及台灣區各縣市，徵招募藥師及夥伴人員  
有意者請投遞履歷至 E-MAIL: tintin@norbelbaby.com.tw  
聯絡電話：0800-098-166 我們會儘快安排與您見面。  
詳細職缺請上 104 及 1111 人力銀行



**工作地點**

**大樹藥局** 今周刊發表 台灣百大上市標生技公司

**徵** 醒師專案 開店創業 **藥師**

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

**誠摯邀請** 第5個五年計劃 · 200位藥師店東  
報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東 - 獲利統計		統計時間: 2021年度		
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2022-2023年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線: 0986-685-408  
(同LINE-ID)加LINE留言

我也想要報名

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 · 創眾之制 · 集眾之力 · 創眾之利

**富康活力藥局** Fukang Pharmacy

月薪8萬up 等你挑戰!



開創 2022 Fukang pharmacy **職涯新篇章**

**完整課程**

新人專屬輔導  
完整實務傳授  
在職持續成長  
帶薪上課不耽誤休假

**升遷順暢**

360°考核公開、公正  
一年升任管理職  
年年有主管職缺  
晉升機會看的到

**多元發展**

人才適材適用  
專業講師晉升制  
長照/輔具/戒菸  
處方/保健/婦嬰

**無痛創業**

無須自備  
入股分紅  
專人輔佐  
從專業到管理

富康活力藥局 · 最懂藥師的心

- 專屬藥師直接對話面試。
- QR code填寫資料，24小時內專人回覆。

※同業轉職 絕對尊榮保密※

突破框架就是現在!

