



第2277期 2022.08.29~09.04

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 中華職棒「藥獅日」藥師擔任開球嘉賓 | 4版 環台藥事主管會議 智能化作業經驗分享 | 4版 Propranolol 可治療嬰兒型血管瘤

全聯會第15屆常務理事、常務監事選舉結果

黃金舜連任全聯會理事長



↑藥師公會全聯會於8月21日召開第一次理事、監事會議，並順利完成第15屆常務理事、常務監事、監事會召集人、理事長選舉。
←理事長由第14屆理事長黃金舜連任。

【本刊訊】藥師公會全聯會於8月14日召開第15屆第1次會員代表大會，順利完成理監事改選作業，並於8月21日召開第一次理

事、監事會議，在選監小組的協助下，亦順利完成第15屆常務理事、常務監事、監事會召集人、理事長選舉。理事長由第14屆理事長黃金舜連任，監事會召集人由前高雄第一藥師公會理事長蔡明聰擔任。

「我們開心一個晚上就好，接下來好好繼續做事」！理事長黃金舜發表當選感言，非常感謝全體理監事給予連任的機會，在未來三年，將更努力與新任理監

事一同為全聯會及全國藥師付出打拚，過去三年來在第14屆理監事和全體幹部的領導下，雖然遭逢新冠肺炎疫情，但憑藉藥師夥伴們上下團結一心，不僅讓藥師能見度大幅提升，更受到民眾信任。未來藥界仍面臨許多困難與挑戰，第15屆全體理監事與幹部們，將攜手合作突破種種難關。

第15屆常務理事、常務監事當選名單如下，理事長：黃金舜。常務理事：翁青聖、廖玲巧、趙瑞

全聯會第15屆常務理事、常務監事當選名單

職稱	姓名
理事長	黃金舜
常務理事	翁青聖
常務理事	廖玲巧
常務理事	趙瑞平
常務理事	蕭輔元
常務理事	范景章
常務理事	徐守正
常務理事	黃昭勳
常務理事	黃仁俊
常務理事	蕭彰銘
常務理事	簡明龍
監事會召集人	蔡明聰
常務監事	林隆昌
常務監事	李懿軒

(註：依得票數排序，票數相同者則依姓氏筆畫排序。以全聯會公告為主。)

平、蕭輔元、范景章、徐守正、黃昭勳、黃仁俊、蕭彰銘、簡明龍。監事會召集人：蔡明聰。常務監事：林隆昌、李懿軒。期盼在藥師公會全聯會新的理監事帶領下，持續順利執行會務與推動相關政策，為藥師開創新的篇章。

政府接納黃金舜建議 開放65歲長者免費領快篩

【本刊訊】感謝政府傾聽全聯會建議，開放65歲以上民眾領取免費快篩5劑，此預估將發出2,000萬劑，嘉惠400萬位長者，期能及早發覺社區確診長輩，及早投藥治療，降低我國高齡者重症率及死亡率。

新冠肺炎變幻莫測，惟多數國家皆致力於朝「與病毒共存」方向前進，開放邊境，我國自也

不例外，但在此同時，持續降低死亡率與重症率也屬核心防疫策略。65歲以上長者許多患有慢性病或多重疾病，於罹患新冠肺炎後，轉為重症與死亡率之風險皆較高，其自應作為政府防疫下預防、發覺、治療的優先族群。

藥師作為政府建立社區防疫線的關鍵助力，協助發放快篩以及調劑抗病毒藥物，深知及早發

現確診長者，盡早投藥對於防疫的重要性。

全聯會理事長黃金舜於前陣子向政府提出建議，幼童與長者對於疫情抵禦能力皆較為脆弱，因此針對65歲以上長者，除鼓勵施打疫苗外，也應擴及實施免費發放快篩政策，及早發現、及早治療，守住每條寶貴生命；對此，政府接納黃金舜之建言，並感謝

藥師願意持續在公衛領域為防疫貢獻，藥師所發送之免費快篩，政府也將如實給予服務費。

全聯會再次感謝藥師夥伴們始終與民眾站在一起，發揮專業協助防疫，也提醒各位藥師於執業時，務必謹慎留意自身健康，若符合資格亦應盡速施打疫苗，以降低重症風險。

中華職棒「藥獅日」 藥師擔任開球嘉賓

◎文／台南記者黃大晉

繼2021年3月14日中華職棒首次在台南球場舉辦職棒「藥獅日」，2022年的職棒藥獅日再度於8月19日重磅出擊、盛大登場。由台南市藥師公會理事長吳振名與發言人陳皇宇擔任開球員，這也是職棒首次邀請藥師擔任開球貴賓，表達對「藥師」的重視，同時感謝藥師近三年來對防疫所做的貢獻，現場大螢幕並播出台南市藥師公會拍攝製作的「藥問藥師最安全」系列、「藥盡全力、做到最好」、「走在防疫的路上有藥師真好」等五支宣傳影片。

吳振名表示，今年疫情大規模爆發，藥師不僅負責政府的「實名制快篩試劑販售」，並由專責藥局來「調劑發放口服抗病毒藥」，同時為確診者提供「送藥到府」服務，三箭齊發的藥師防疫服務，讓不少藥師忙翻天。甚至有些藥師也染疫被隔離，讓藥師人力更加吃緊、疲於奔命，但藥師仍拚命顧好防疫工作，為的就是要保護好民眾的健康與生命安全。



↑ 2022年中華職棒「藥獅日」於8月19日在台南球場登場。透過現場轉播，台南市藥師公會再次將「藥師」的意象與招牌呈現在國人的面前。



↑ 2022年中華職棒「藥獅日」，臺南市市長黃偉哲（前排左）陪同台南市藥師公會理事長吳振名（前排右）共同出場。

陳皇宇指出，「送藥到府」最早出現在民國四、五十年代的寄藥包，當時是由藥廠的業務人員將藥品送到民眾家裡寄放，民眾有病痛時就可直接取用來治病，達到「自我藥療」的目標。這次疫情大爆發，面對詭譎多變的病情發展，由藥師來為確診者送藥到府，藥師可以同時向確診者進行用藥指導與衛教，讓民眾能安心度過染疫期的緊張情緒，「藥師送

藥到府」是一股相當重要的社會安定力量。

為了串連早期寄藥包的時代場景，吳振名更扮演送藥員，牽著骨董級的腳踏車（武車）載著醫療口罩，在臺南市長黃偉哲陪同下進場，讓現場掀起一股懷舊的討論話題。並由吳振名與柏貴企業股份有限公司董事長林景星共同致贈10,000片的醫療口罩給統一獅球隊來做為球員防疫配戴使用。

當日球場湧進超過2千名的觀眾，統一獅也在台南市藥師公會近400名藥師與眷屬的加油聲、助威聲下，以5：1擊敗兄弟象。

吳振名說，藥師為國家社會貢獻付出甚多，但藥師的能見度仍需不斷提升、不斷曝光，讓政府與民眾永遠記得藥師的好，記得藥師的價值貢獻，隨時想到就是需要藥師，這樣才有機會讓藥師的專業發揮空間與領域更加擴大。

診所藥師勞雇關係及藥師服務探究

◎文／新北市記者劉信伶

新北市藥師公會診所藥師委員會於7月31日舉辦「診所藥師勞雇關係及藥師服務」線上課程，此次上午課程邀請圓矩法律事務所律師蔡晴雨，講授醫療院所勞資爭議和解決機制。

勞雇關係始於訂立勞動契約（不限書面），藥師應徵職務一般屬於繼續性工作，為不定期契約，所以應符合法定事由方能終止勞動契約；而藥師受雇應受勞基法保障，須符合正常工時，而非責任制；藥師適用勞基法的前提，是有具從屬性的勞動契約，但當聘僱關係、委任關係有爭議時，是以「個案事實」加以認定，並不拘泥於契約表面文字。受雇藥師遇國定假日，約定補休對調是1日對1日，雇主不需付加倍工資，但當遇到休假等爭執時，雇主須負舉證責任。還有最常遇到的最低服務年限約定，需符合雇主為勞工提供專業培訓費用或履約應提供合理補償，上述二擇一，且不逾必要性及合理性，違反者約定無效。當遇到勞資糾紛時，勞資爭議的解決管道有申



↑ 「診所藥師勞雇關係及藥師服務」課程表。



↑ 新北市藥師公會理事長許有杉（左）頒發感謝狀給律師蔡晴雨（中）。

訴、調解、仲裁、訴訟等，蔡晴雨提到，行政調解很適合小規模爭議，如調解不成功，還可以向法律扶助基金申請律師（免免費用）；現在爭議門檻較低，有蠻多資源可協助勞工，別讓自己的權益睡著。

下午課程開場由藥師鄭文柏、鄭雅云，介紹診所藥師如何參與各場域藥事服務及實務分享。近年來藥師角色愈趨多元，逐漸由藥物供應者轉變為專業諮

詢、健康宣導及全人照護服務，在新北市藥師公會努力推行藥事服務下，希望透過此課程，分享藥師參與藥物供應外的服務經驗，及介紹診所藥師能參與的計畫案，讓診所藥師思考是否能積極參與相關服務，守護民眾健康。

課程壓軸，特邀博士蘇莞文，分享如何營造職場關係與藥事服務的良好溝通，要設立目標、了解對象的背景知識、角色

& 立場、對方需求、換位思考、適當提問、建立信任感等，蘇莞文也以情境題為例，為當日課程做實務解說。

從勞雇關係到藥事服務，加上良好溝通技巧的應用，這次課程希望提供各場域執業藥師實質幫助，並鼓勵診所藥師積極參與多元藥事服務，這也是新北市診所藥師委員會的願景與目標。

藥師公會姊妹會之藥學外交推展史

◎文／藥師毛志民

8月14日，在第15屆第一次會員代表大會中，全聯會理事長黃金舜興奮地宣布先後與印尼、韓國藥師洽簽備忘錄締結成姊妹會。

從本刊歷年報導可知藥師公會全聯會、臨床藥學會、台灣藥學會、年輕藥師協會、藥學生聯合會等國內藥學團體和外交部代表積極參與每屆世界藥學會年

會 (International Pharmaceutical Federation; FIP)，足見藥界對拓展國際藥學外交的重視。

全聯會與各縣市藥師公會幹部，長年致力與國際與城市藥學團體交流並締結姊妹會，除前述今年全聯會重大進展外，台北市、桃園市、臺中市與台南市南瀛藥師公會皆有姊妹會，齊為藥學外交盡心盡力。

藥師公會姊妹會

藥師公會	國家/城市	締結年	姊妹會
全國聯合會	印尼	2022.4	印尼藥師會
全國聯合會	南韓	2022.9	大韓民國藥師會
台北市	東京	1976	公益社団法人東京都藥劑師 (公益社団法人日本東京都藥師會)
台北市	首爾	1979	서울약사협회 (韓國首爾特別市藥師會)
台北市	上海	2013	上海市藥學會
桃園市	澳門	2013	澳門藥學會
臺中市	釜山	2005	釜山廣域藥師會
台南市南瀛	仁川	1988	韓國仁川廣域市藥師會

陽明交通藥學系 首屆藥學生和碩士生畢業了



↑大學部畢業生和師長合照。



↑碩士班畢業生和師長合照。

◎文／林滿玉

國立陽明大學為發展全方位的藥學教育與藥學研發，在105學年經教育部核可，迎來第一屆「國立陽明大學藥學系」大學部新生。

陽明藥學系是6年制的藥學系，培育具備人文素養與關懷、藥學專業知識及臨床藥學技能，且有科學論證、終身學習及團隊合作能力的藥學領導人才。為延續藥學教育之教學與研究，陽明藥學系在109學年招收碩士班，培育具創新技能、科學論證及終身學習能力之進階藥學研究人才。

民國110年2月1日，國立陽明大學和國立交通大學合併為國立陽明交通大學，自此成為「國立陽明交通大學藥學系」。民國111年6月11日(110學年)，陽明交大藥學系舉行第一屆畢業典禮，歡送26位藥學生和12位碩士生，成為藥學界優秀的生力軍。

畢業典禮開始，陽明交大藥學院院長康照洲感謝校方、藥學先進、藥業團體和臨床藥學單位的支持和幫忙，讓藥學系得以成立並順利開展，同時勉勵畢業生要

具有終身學習的精神，在社會上站穩腳步，展露頭角。校長林奇宏勉勵第一屆藥學畢業生「Be a game changer」，當一個可以改變世代的人，找尋自己利基，後來居上，為校爭光。校友張鴻仁董事長勉勵畢業生要有「獨立思考的能力、追求真理」，並且對應張鴻仁在106年對這些畢業生的演講「第一屆是名牌，跟著你一生」。校友總會會長莊仁祥表示，校友會是畢業生永遠的後盾，和學長姐保持聯絡，「今日你以陽明交大為榮，明日陽明交大以你為榮」。主任林滿玉則是勉勵畢業生，在創下藥師國考優異紀錄時，仍要持續努力，為將來的自己留下自由選擇的本錢。典禮中，台北市藥師公會理事長張文靜代表北市公會親自頒獎給表現優異的畢業生。

因為新冠肺炎疫情的因素，此次畢業典禮邀請來自國內外先進和師長，以線上或寄送卡片的方式勉勵並祝福畢業生。美國俄亥俄州立大學教授Carbone勉勵畢業生要有國際觀，和國際保持互動和合作。日本藥科大學副校長都築稔鼓

勵畢業生充分發揮自己的能力，以高遠的志向開創未來。博士許中強慷慨的捐贈讓藥學系得以順利開展，他叮嚀畢業生不要忘記「陽明交大是你的根(root)」。

來自學界的勉勵，包括為畢業生上過課的九州大學藥學院教授Hamase和Koyanagi，和國內其他藥學院系的院長和系主任的勉勵。

協助藥學專業實習的醫學中心，台北榮民總醫院院長陳威明勉勵畢業生「完成一件事不在於個人力量的大小，而在於堅持理念和團隊合作」；和信治癌中心醫院院長黃達夫告訴畢業生「真知力行的最終目的是為病人的福祉」。

健喬信元董事長林智輝，勉勵大家預見演變，採取變革，順風轉舵。新加坡國際藥廠副總裁吳碧芬(Peggy Wu)，她勉勵大家When nothing is certain, then anything is possible。

交大校區副校長陳永富和無法親臨現場的副校長楊慕驊表示「歡迎大家隨時回到母校，畢業生永遠是陽明交大大家庭的一份子」。同時也邀請來自陽明校區各



↑藥袋邀請卡。

藥學系第一屆學長姐傳承自己初出社會的經驗，期待將來看到畢業生在社會上有精彩傑出的表現，為學弟妹樹立良好的典範。

國立陽明交通大學藥學系第一屆畢業典禮在師長為畢業生撥穗並留影，歡樂和帶著一絲絲離愁之中，完美落幕。

(本文作者為現任陽明交通大學藥學院院長)

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1) 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@seed.net.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2) 可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



環台藥事主管會議 智能化作業經驗分享

◎文／台中記者劉宇琦

環台醫療策略聯盟首屆藥事主管會議於8月18日在光田綜合醫院召開。

此次共有基隆長庚、臺安、聯新、新竹馬偕、光田、埔基、嘉基、左營海軍、阮綜合、安泰、台東馬偕、門諾和羅東聖母等13家醫院藥事主管共襄盛舉。

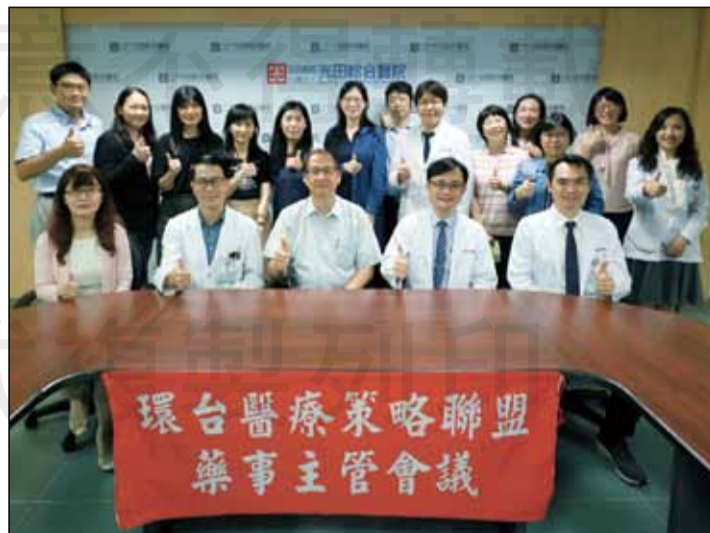
此會議以智能化作業經驗分享為題，由嘉義基督教醫院藥劑科主任林慧娟及光田綜合醫院藥劑部總藥師鄭鈞任分別分享西藥和中藥調劑作業智能化的管理措施及經驗。

嘉義基督教醫院藥劑科建置的智能化調劑管理系統，包含建置藥品條碼資料庫、藥品步驟化視覺化檢核以及輔助審核決策等，並於110年獲得國家醫療品

質獎肯定。

光田醫院藥劑部於110年以「智能中藥作業、教育與管理」為題獲得SNQ國家品質標章。並且於今年6月取得經濟部三項新型專利(包含中藥的履歷系統及藥品檢核顯示系統等)。對於中藥調劑作業的科技與現代化，不斷力求創新再造、持續精進。

會議承辦單位光田藥劑部長謝永宏指出，此次為環台聯盟藥事主管第一次聚會，別具意義，感謝13家醫院藥局主管皆能共襄盛舉。未來透過盟院互相分享、資源共享，達到共同成長、彼此共好的目標，讓藥師能成為病患用藥安全最佳的守護者，同時也作好醫療品質的把關角色。



↑首屆「環台醫療策略聯盟藥事主管會議」於8月18日召開，共有13家醫院藥局主管參與，並參訪光田醫院中藥智能作業與管理系統。

Propranolol可治療嬰兒型血管瘤

◎文／苗栗縣記者顏群芳

在兒科值班審核處方時，驚見醫師開立propranolol 10毫克半顆，要給五個月的嬰兒服用，正懷疑醫師是否開錯處方之際，查詢病歷發現診斷上寫著血管瘤，這才解開我心中的疑惑。

血管瘤之所以會發生，是因為血管內膜細胞異常快速增生所形成，本身屬於一種良性腫瘤，是嬰兒時期最常見的血管腫瘤，其病徵是會在皮膚表面上，出現塊狀紅斑，而影響到外表的美觀，一般會隨著年紀的增長而

逐漸消失，只需定期回診追蹤即可。不過若是長在五官上，就要積極介入處置，以免血管瘤越大，而影響到視力、呼吸道，阻礙嬰兒正常發展。

治療血管瘤的方法包括可使用雷射治療、手術切除等方式，而最簡便的方法，莫過於直接服用藥物，類固醇因具有抑制血管新生的作用，所以一開始被拿來應用在治療此疾病上。但是因為長期使用，會有月亮臉、水牛肩的不良反應，且會影響嬰兒的發育成長，所以並非最佳選擇。

在2008年，法國學者首次發現投予propranolol可使嬰幼兒的血管瘤變軟、顏色變淡，還可縮小病灶的範圍，而被醫界廣泛使用。Propranolol本身屬於一種非選擇性乙型阻斷劑，可阻斷交感神經傳遞路徑，能降低心跳速率。一般臨床上是用來治療高血壓、狹心症、偏頭痛、心律不整、原發性顫抖、甲狀腺亢進等疾病，因為推測它還具有血管收縮、抑制血管新生、降低血管內膜生長因子的表現，可促使內皮細胞凋亡。具有治療血管瘤的藥效，一般治療劑量為每天每公斤

1到3毫克，分兩到三次服用，特別的是，propranolol除了常見的錠劑劑型之外，還有水劑Hemangeol的劑型，每毫升含有4.28毫克，而嬰幼兒在使用此藥時，須留意心跳、血壓變化，預防有過低的傾向，還有可能產生低血糖、支氣管痙攣的不良反應。

血管瘤因是良性腫瘤，且會隨著時間消散，加上服用藥物的成效良好，算是相對簡單治療的疾病，唯獨在服藥期間，要提醒家長該注意的事項，若有不適，請盡早回診。

限制進食時間 有助肥胖成人減重與心血管健康

◎文／藥師許博淳

肥胖是現代最嚴重的文明疾病之一，各式不同的減重方法也是推陳出新，不管是藥物層面或是手術、改變生活模式等非藥物介入療法。

在2022年8月的JAMA Internal Medicine最新研究¹指出，經過臨床隨機試驗的研究發現，限制一天內的進食時間，確實可以讓受試者的體重降低得更多，血壓也下降，受試者的情緒也更佳。但可惜的是其他的新陳代謝指標例如血糖、血脂或是胰島素敏感性等檢驗數值並沒有與對照組具有統計上的顯著差異。

研究進行14週的減重計畫，將肥胖成人(25至75歲)限制熱量

攝取並分組，實驗組為限制僅能在早上7點至下午3點這8小時內進食；對照組則一樣進行限制熱量攝取的減重計畫，但不限制其進食時間。一天進食總時數大於12小時。實驗結果顯示限制進食時間組的體重降低程度更大，但對於降低體脂量、體脂率沒有影響。限制進食時間組的受試者較未限制者平均多減輕了2.3公斤，大約是未限制時間組的1.5倍，換算於熱量大約等於每日額外減少攝取214大卡。限制進食時間也能降低血壓、改善情緒指標包含疲倦怠倦感、活動活力與沮喪憂慮感。其他的心血管指標、進食量、活動力與睡眠指標則沒有影響。也不會因此降低除脂肪體

重，這與先前的研究一致。進一步分析達成完整實驗週期的受試者發現，他們所減下的體脂肪、軀幹脂肪量也較多。因此在這個14週長的研究結論藉由限制進食時間達到額外減重效果是有效的。

目前對於間歇性斷食的研究結果仍然不一致，導致在效果上眾說紛紜。先前在NEJM上所刊登的研究顯示²，禁食並沒有辦法額外降低體重，然而在後續這個研究卻能達到統計差異，作者歸納原因或許是研究設計上的差異，其斷食時間較長，大約是前研究的兩倍。或許是這樣所以效果才更好能夠達到統計上的差異。另外一個一樣在JAMA Internal Medicine發表的文章³利用不吃早

餐達到長時間斷食效果，發現會降低四肢的除脂肪體重，但本研究沒有發現這個狀況。雖然各個研究的結果時常相異，需要未來更進一步的研究討論。不過間歇性斷食是一個實施簡便且低成本的減重方式，各位減重中的夥伴不妨一試。

參考資料

1. JAMA Internal Med. doi:10.1001/jamainternmed.2022.3050
2. N Engl J Med. 2022;386(16):1495-1504. doi:10.1056/NEJMoa2114833
3. JAMA Internal Med. 2020;180(11):1491-1499. doi:10.1001/jamainternmed.2020.4153

猴痘病毒來了!該如何預防及治療?

◎文/新竹縣記者林宛萱

近期繼新冠肺炎(COVID-19)之後,另一個受全球矚目的傳染疾病就是猴痘。

台灣已於6月23日將猴痘列為第二類法定傳染病,首個個案也於隔日出現。猴痘與天花、牛痘同屬於正痘病毒屬(Orthopoxvirus),主要由齧齒類和靈長類動物傳播給人,為人畜共通傳染病,可分為中非、西非兩分支,中非分支比西非分支病毒更容易傳播,致死率更高。目前2022年的這波疫情,經PCR確診之樣本大都為西非分支。

大多數猴痘病患的病程為自限性(self-limiting),因此以輸液治療與維持營養等支持性療法為主,減輕症狀和併發症,藥物治療僅適用於重症或免疫力低下的高危險族群。目前國內已取得抗病毒藥Tecovirimat,此藥之作用機

轉為干擾正痘病毒屬表面蛋白質(VP37),抑制病毒繁殖、降低感染傳播。目前有口服膠囊與靜脈注射兩種劑型,適用對象為成人或體重至少13公斤以上的兒童,使用劑量為每12小時600毫克,共使用14天;口服劑型建議與脂肪量較高的食物併服,以增加藥物在腸胃道的吸收率;靜脈注射劑型不建議用於重度腎功能不全(CrCl <30mL/min)的患者;中度(CrCl 30~49 mL/min)或輕度(CrCl 50~80 mL/min)腎功能不全的患者及腎小管功能未成熟的2歲以下兒童若需使用靜脈注射劑型應監測腎功能;常見的藥物副作用為頭痛、噁心、腹痛和嘔吐。目前有證據顯示與Tecovirimat產生藥物交互作用的藥物包括Repaglinide(易發生低血糖)和Midazolam(降低Midazolam的藥效)。

其他抗病毒藥如Cidofovir與

Brincidofovir,藥物作用機轉可干擾病毒核酸合成,體外試驗與動物實驗資料顯示對正痘病毒屬具有療效。Vaccinia Immune Globulin Intravenous (VIGIV)為針對天花病毒的靜脈注射免疫球蛋白,美國FDA核准其用於治療接種天花疫苗後之併發症,亦可在緊急狀況下用於治療正痘病毒屬感染病患。

台灣自1979年起停止牛痘接種,也因此猴痘成為現存最嚴重的正痘病毒感染症。美國FDA於2019年核准含有減弱天花病毒株製成之疫苗(JYNNEOS)來預防天花和猴痘感染,適用於18歲以上感染猴痘之高風險族群。另一種具活病毒的天花疫苗(ACAM2000)則被FDA核准用於感染天花的高風險者(如在實驗室操作天花病毒的人員)。目前美國CDC認為猴痘不容易在人際間傳播,不建議大規模接種疫苗,但暴露於高風

險工作者(如醫療人員)可考慮接種。

如同所有的傳染病,預防勝於治療,當民眾前往猴痘病毒流行地區時,需避免接觸齧齒類和靈長類動物,或生病、死亡動物,所有食物必須徹底煮熟後才能食用。醫療人員在照護疑似病例時需依循標準防護措施,針對陽性個案啟動接觸者追蹤,隔離曾接觸之哺乳類動物寵物;民眾如有疑似症狀,應及時就醫並主動告知旅遊史及接觸史。只要對疾病有更多的認識、對預防方式有更全面的了解,就能阻止傳染病的傳播;藥師在社區公衛的角色已在上一波COVID-19疫情中得到肯定,相信這次也不缺席!

參考資料:

- 1.衛生福利部疾病管制署。
- 2.美國疾病管制與預防中心。

米八芭藥師週記

弟弟,你的藥好囉!
藥師阿姨,藥會很苦嗎?
我有幫你加糖粉喔!

妳上次也這樣說!但是還是很苦!
這.....

等你體驗過人生的苦,就不會覺得藥苦了。

相信科學 實證醫學研究
Evidence-based medicine

特補樂PLUS[®]
NEW DIOS-25

• 男女適用單方

DHEA 25mg
DIOSGENIN (Contains Herbal DHEA)

特補樂PLUS[®] 榮獲刊登於國際醫學知名Nutrients及TJOG期刊,是台灣擁有多項人體臨床並獲得正面驗證的DHEA,目的在於以臨床數據證實產品食用安全性。

藥師週刊限定好康!
凡是藥師來電訂購,即加贈體驗品
特補樂PLUS 60粒一盒 (至111-9/30止)

0800-299168

藥師週刊110年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351
戶名:社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

買一送一 (贈送109年合訂本) 送完為止

限 量 發 行



中藥學堂

全聯會中藥教學講座【藥來做中藥系列20-7】

中藥傳統計量單位 要怎麼看、怎麼算

◎文／台南記者黃大晉

秤重一般物品的重量單位是以公制(公克、公斤)為單位,但調配中藥材飲片的重量則是以「分、錢、兩」為單位。調配藥單上的各種藥材書寫單位也都是以「分、錢、兩」來做標示,因此,「藥師做中藥」就需要知道這些中藥調配單位書寫方式與換算。若是向上游廠商訂購中藥材、飲片,則多以「斤」(台斤)為主要單位。

一斤(台斤)等於600公克,一斤等於16兩,一兩等於10錢,一錢等於10分,一分等於0.375公克。藥膳包最常使用到的中藥飲片調配單位是「錢」,因此,藥師只要記住一錢等於3.75公克,就很容易計算出藥單上的各藥材所需重量來進行秤重。

早期磅秤沒有那麼發達的時候,秤重中藥材是用「戥仔」這個工具,「戥仔」的台語發音有點類似「頂仔」的發音,利用槓桿的平衡原理來移動秤錘位置,藉此秤出藥材需要的份量。現在會操作使用「戥仔」的人越來越少,大多使用磅秤來秤重更為簡單方便,藥師若是能學會「戥仔」的使用操作,拍照起來是很帥的。

至於調配藥單上的「分、錢」,可能因個人的習慣寫法不同而看起來略有差別,自古傳下的基礎文字架構不變,較大的差別在於「5分」的重量,有人會寫「半錢」,因此,看懂「五」與「半」的寫法也是必須的。

實務操作上,初學做藥膳包的藥師,可以將要調配的藥膳包所需各藥材重量打在EXCEL表上,用EXCEL表的工具去換算成每份藥膳包所需各藥材公克數,這樣在抓取藥材秤重時就會更加清楚方便。同時,預定要做多少份藥膳包,該訂購多少藥材,用EXCEL來試算也很方便,才可避免藥材訂來,包到一半發覺某項藥材不夠用的窘境。

懂得調配中藥材飲片的重量單位寫法與算法,「藥師做中藥」就可以開始動手了。



↑早期秤重中藥材是用「戥仔」這個工具,藥師要能學會「戥仔」的使用操作,並了解中藥計重單位「分」、「錢」、「兩」的寫法。

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

比較 Fentanyl 或 Morphine 連續 輸注用於使用呼吸器重症病人 之止痛鎮靜(下)

◎文／黃偉倫

Fentanyl與morphine的使用劑量分別為57.9 (IQR 40.0-88.0) μ g/h、123.6 (IQR 86.6-168.9) mg/h;兩組病人皆有98.5%使用propofol,然fentanyl組的使用劑量較morphine組高,分別為136.1 mg/h、123.6 (mean difference [MD] 9.44, 95% CI 0.72-18.15, $p=0.034$),兩組使用其他止痛鎮靜劑之情形則無顯著差異(midazolam: 21.5% vs. 26.7%,劑量分別為4.4 mg/h、4.6 mg/h;ketamine: 10.8% vs. 7.4%,劑量分別為9.7 mg/h、8.5 mg/h;dexmedetomidine: 20.1% vs. 19.0%,劑量分別為0.7 μ g/kg/h、0.6 μ g/kg/h,鎮靜深度亦相似(RASS -0.7 vs. -1.0, MD 0.21, 95%CI -0.07-0.48)。至第28天時,fentanyl組別的無呼吸器天數(ventilator-free days)較多(26.1天 vs. 25.3天, MD 0.79, 95% CI 0.31-1.28, $p=0.001$)、非ICU住院天數(ICU-free days)較多(24.0天 vs. 22.4天, MD 1.54, 95% CI 0.81-2.27, $p<0.001$)、存活者的ICU停留天數較少(3.5天 vs. 4.5天, subdistribution hazard ratio [SHR] 1.17, 95%CI 1.10-1.25, $p<0.001$);兩組非住院天數(10.5天 vs. 10.0天, MD 0.52, 95% CI -0.26-1.31, $p=0.188$)、ICU死亡率(9.9% vs. 13.6%, odds ratio [OR] 0.69, 95%CI 0.43-1.11, $p=0.128$)、住院死亡率(13.1% vs. 17.8%, OR 0.69, 95% CI 0.46-1.06, $p=0.089$)及28天死亡率(11.9% vs. 14.8%, hazard ratio [HR] 0.79, 95% CI 0.52-1.20, $p=0.280$)則無顯著差異。無呼吸器天數之次族群分析顯示,如病人較年輕(>65歲 vs. ≤ 65 歲: MD -0.04 vs. 1.24, p for interaction <0.001)或血中肌酸酐(serum creatinine)較高(>150 μ mol/L vs. ≤ 150 μ mol/L: MD 4.42 vs. 0.34, p for interaction 0.032),使用fentanyl的效益可能更顯著。兩組並未通報相關之不良事件。

由於此研究對於脫離呼吸器與轉出ICU無明確規範,且收納族群中,腎功能不全的比例較低。考量到morphine可能促使組織胺釋放,且具活性代謝物,使用fentanyl連續輸注可能仍是較適合的選擇,如病人狀況穩定可轉出加護病房,可視臨床情況轉換為等效劑量之鴉片類止痛劑。

(全文完)

參考資料

1. Barr J, Fraser GL, Puntillo K, et al. Clinical practice guidelines for the management of pain, agitation, and delirium in adult patients in the intensive care unit. Crit Care Med 2013;41:263-306.
2. Devlin JW, Skrobik Y, Gelinas C, et al. Clinical Practice Guidelines for the Prevention and Management of Pain, Agitation/Sedation, Delirium, Immobility, and Sleep Disruption in Adult Patients in the ICU. Crit Care Med 2018;46:e825-73.
3. Casamento AJ, Serpa Neto A, Young M, et al. A Phase II Cluster-Crossover Randomized Trial of Fentanyl versus Morphine for Analgesation in Mechanically Ventilated Patients. Am J Respir Crit Care Med 2021;204:1286-94.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/
國立臺灣大學臨床藥學研究所碩士)

中藥實務訓練研習會 學員收穫滿滿

◎文／嘉義市記者商錦文

111年度中藥實務訓練初階研習會第4期由中國醫藥大學推廣教育中心主辦，並於8月13、14日在中國醫藥大學創研大樓舉行。課程有申請繼續教育點數。

本次中藥實務訓練研習會課程分為四個單元：(一)中藥藥膏的介紹、中藥藥膏注意事項、中藥藥膏的實作。(二)中藥傷科外用藥簡介、中藥傷科外用藥注意事項、中藥傷科藥布的實作、中藥活絡油實作。(三)坐月子藥膳的設計規劃、坐月子藥膳的商機、坐月子藥膳10道實作。(四)中藥美容基本介紹、可食用中藥美容製劑實作、中藥面膜實作。

講師黃德仁指出，中藥傷科外用藥藥膏本次所使用的基底油，包括麻油和豬油，和其他所有使用到的藥材，都是可以食用的藥材，只是把它拿來製作成外用使用的劑型而已，因此這些成分都是安全和無毒的，是可以安心使用的。至於藥材成分的現場萃取，把握關鍵的步驟，用對的方法務實循序的操作，要失敗也是很困難的。



↑ 111年度中藥實務訓練初階研習會由中國醫藥大學推廣教育中心主辦，並於8月13、14日在中國醫藥大學創研大樓舉行。

如果把關鍵的操作步驟都完成，只是讓大家把已經製作成半成品的A+B再加C充分的混合，經過加熱溶解就可以倒入容器分裝的速成方式，那麼關鍵的步驟您沒有學到，這樣是無法獨立操作完成成品的。

經過充分的講解操作步驟，領取藥材，按步操作，學員在現場都製作完成紫雲膏、黃連膏、中黃膏、黑玉斷續膏和金瘡膏的製作。

講師商錦文的「坐月子藥膳」，從認識簡單的藥材開場，接

著坐月子的重要性、為何要坐月子、坐月子注意事項、生活和飲食的適宜和禁忌、坐月子的分階段和各階段飲食攝取的重點食材選擇，讓坐月子成為媽媽和全家人健康的起點。

課程中，學員們依各自的分組分配，協力共同完成麻油雞、麻油拌麵線(素)、八珍山藥雞湯、豬腳花生湯、當歸羊肉湯、燉當歸羊肉、四神排骨湯、加味四物麻油雞、十全大補金目鱸魚湯、麻油猴頭菇素肉湯等十道坐月子期間經常會吃到的藥膳。

一鍋煮麻油，全室香；一人坐月子，其他的家人月外通通跟著進補。坐月子藥膳以補氣補血，滋養預防老化為主，亦可運用在虛弱體質的調養。食用期間需要監控血壓的穩定性，和藉著坐月子把媽媽的身體調養照顧好，是家庭的大事。

兩天的課程在輕鬆的氣氛中暫時畫下句點，大家帶著自製的面膜、藥膏劑、活絡油、傷科藥布，和吃進肚子裡的坐月子藥膳，滿足的道別，也期待下次不同主題課程的開辦。

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案 輔導內部創業

圓你一個開店的夢想

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333

- 3大階段：培訓、歷練、開店
- 3大優勢：品牌力、商品力、行銷力
- 3大原因：免背存貨、快速展店、成功案例

醒師一班 已輔導6位內部創業
醒師二班 已輔導8位內部創業
醒師三班 已輔導24位即將開店
醒師四班、五班現正募集中

快來卡位 我要報名 我也想要報名

24小時內 將有專人回覆

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利



玉山藥師無限卡 · 御璽卡

向防疫的堅強後盾藥師致敬



感謝藥師們於疫情期間無私奉獻，承擔起防疫的堅強後盾

一卡在手便利無限

- 專屬優惠** 國內一般消費享1%現金回饋，回饋無上限
指定綠色消費（台灣高鐵）享最高3%回饋
- 尊榮禮遇** 免費市區停車、指定餐廳與飯店住宿優惠、高額旅平險保障

玉山挺你 滿足您開業資金需求

*更多專屬方案請洽玉山銀行各分行

活動期間：2022/6/16-12/31

注意事項：◎詳細權益及注意事項請見本行網站。

◎玉山銀行保留活動修改、變更及終止之權利。



詳細介紹

謹慎理財
信用無價

◎循環利率：5.88%~15%(依本行電腦評等而訂，基準日：2015/9/1)◎預借現金手續費(依預借現金約定結付幣別區分)：預借現金金額x3.5%+(新臺幣100元/3.5美元/350日圓/2.5歐元)◎其他相關費率依本行網站及申請書公告

玉山金控 玉山銀行



康是美藥局藥師

展現專業，共創未來

✦優渥薪資 ✦完整教育 ✦職涯豐富完整

保障年薪85~100萬 挑戰年薪100~130萬

(依區域及擔任負責藥師與否有所差異)

職缺請上 104 人力銀行 網站查詢



徵

招募藥師·夥伴

共創美好未來



丁丁藥局是一家大型連鎖藥局，營業品項為藥品、長照醫療器材、成人營養品、嬰幼兒營養品及用品、奶粉、紙尿褲及醫美化妝品。目前全台灣有八十九家大型專業大賣場，營業面積 70-450 坪，有專職藥師及受過專業訓練的門市服務人員。公司穩健經營績效良好，積極展店中，歡迎您加入！

制度福利

公司制度 ：勞保、健保、年度員工體檢、勞退提撥金	獎金福利 ：年終獎金、分紅、禮品
進修福利 ：員工在職教育訓練	居住福利 ：員工宿舍
休假福利 ：育嬰假、特休假	補助福利 ：藥師公會入會費與年費補助員工結婚補助、生育補助、員工及眷屬喪葬補助、員工購物優惠

待遇

訓練完成後，輪班藥師7萬~9萬/月；門市人員3~4萬/月（獎金另計）；有很好的昇遷機會，加上您的專業，將使您成為同儕羨慕的對象，快把握機會！加入最被看好的藥局通路業，找到優秀的公司，規劃您的豐富人生！

◎丁丁連鎖藥妝



邀請您的加入

工作地點

澎湖馬公市及台灣區各縣市，徵招募藥師及夥伴人員
有意者請投遞履歷至 E-MAIL: tintin@norbelbaby.com.tw
連絡電話：0800-098-166 我們會儘快安排與您見面。
詳細職缺請上 104 及 1111 人力銀行