



第2278期 2022.09.05~09.11

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 台中市新藥師公會 會徽設計徵選開跑!
4版 糖尿病照護量能課程 提升基層藥師專業技能
5版 疫苗主題館 疫苗也是藥嗎?

9/1起 開放65歲以上免費領用快篩試劑

藥局提早訂貨確保供貨充足

9/1新制報你知!!

開放入境旅客自行駕車

機場配套措施

- ▶ 機場指定停車場或區域
- ▶ 設置入境專用動線
- ▶ 環境清消
- ▶ 防護裝備

自駕旅客請落實相關防疫措施
(詳請參閱防疫準則及親友接送防疫建議)

入境檢疫3+4

放寬自主防疫期間可返家1人1室

PCR
0 1 2 3 1 2 3 4

- ▶ 1人1室以單獨房間含獨立衛浴設備為原則，但不可入住一般旅館
- ▶ 後4天自主防疫地點異動無須向地方政府申請

家用抗原快篩試劑

免費提供65歲以上長者 5劑家用抗原快篩試劑

對象 65歲以上長者(1957年(含)以前出生)

領取地點 持健保卡至全國近5千家販售家用快篩試劑之實名制健保特約藥局及衛生所領取
此免費領取份數，不會計算入實名制的購買資格

第5輪快篩實名制

份數及價格 每身分理字號至多能購買2份10劑，1份5劑，每劑100元，共500元(福利價另售，恕不適用)

購買地點 持健保卡至全國近5千家販售家用快篩試劑之實名制健保特約藥局及衛生所領取

2022/08/31 中央流行疫情指揮中心

童第三輪快篩試劑以及65歲以上長者第一輪的免費領用的快篩試劑，各社區健保藥局也提早訂貨做準備，自8月25日至9月7日區間訂貨之快篩均會提前2個工作天送達，每日訂貨上限為2箱，有販售實名制快篩試劑的藥局需要特別留意，為避免排隊亂象，敬請各藥局規畫排隊動線以及公告販售時間。

發送65歲以上免費快篩試劑第一天，就有長者提前七點半就來到藥局排隊，因疫情確診數每日還是三萬例以上，藥局營業前還是有不少民眾前來，但排隊人潮20分鐘內就消去，相關系統也順暢。藥師公會全聯會發言人黃彥儒表示，從購買人數逐週增加的狀態，就能發現確診人數又提升了，部分民眾也是幫確診家人購買，有之前快篩試劑實名制的經驗後，各地藥局排隊情形以及販售狀況也趨於穩定，有相關需求都可以至社區藥局詢問。

至於醫院端，規定再放寬，原本住院患者跟陪病家屬入院前

2天要先PCR篩檢，9月1日起可入院當天家用快篩即可；緊急住院者，於入住病房當日進行公費核酸檢驗或抗原快篩(含家用快篩)；但探病者為「完成疫苗追加劑接種達14天(含)以上」或「確定病例符合解除隔離條件，且距發病日或採檢陽性日15天(含)以上至3個月內」，得免除篩檢。

藥師公會全聯會公告

公告日期：2022.09.02

主旨：本會第十五屆帶職常務由理事長任命如下，以襄助理事長策劃督導各組推動業務。

1. 蕭彰銘常務理事，任業務常務。
2. 趙瑞平常務理事，任會計常務。
3. 范景章常務理事，任總務常務。
4. 蕭輔元常務理事，任藥師週刊社長。
5. 廖玲巧常務理事，任藥學雜誌發行人。

【本刊訊】中央疫情指揮中心於8月25日宣布，9月1日起65歲以上(1957年以上含)長者可持健保卡，至全國4,600多個販售抗原快篩之健保特約藥局及衛生所，每人可領取1盒5劑，預計發出2,000萬劑，約400萬人受惠。因近期BA.5變異株疫情再起，快篩試劑買氣提升。根據健

保署統計，8月9日至15日售出與領用共187,666份，8月16日至22日售出與領用共272,597份，8月23日至29日售出以及領用共326,364份，領用人數明顯上升。歸納目前藥局販售與發放快篩試劑的類別，除了原定一般民眾自費購買的第五輪快篩，1,000元2盒10劑外，還有0到6歲孩

小心詐騙！防疫補貼簡訊是詐騙

指揮中心：千萬不要點連結！

【本刊訊】「恭喜您符合條件，可提領防疫補貼，複製連結到瀏覽器打開…」，不知道您有沒有收到類似相關的簡訊呢？現在已經有許多民眾收到類似簡訊，大家要當心這其實是詐騙！中央流行疫情指揮中心於8月25日表示，近期流傳之不明訊息，

透過簡訊、郵件、Apple之iMessage及Line發送，以「【衛生福利部】恭喜您符合條件，可提領防疫補貼，複製連結到瀏覽器領取」等相關詞彙誤導民眾，並假冒衛生福利部名義製作假網頁，誘導民眾提供身分證影本、輸入個資、銀行帳戶等。指揮官王必勝提醒民眾，官方

正確網址應為.gov.tw，不會在gov前冠上其他英文或數字，如果發現這類情形，連結可能是假的、是釣魚網站。另外，民眾若關閉蘋果裝置專用免費訊息iMessage，也可防堵接收到相關詐騙訊息。點選設定→訊息→關閉iMessage。



↑ 防疫補貼簡訊是詐騙，指揮中心表示，千萬不要點連結！

111年台灣在宅醫療學會年會 高雄盛大舉辦

◎文／藥師張家馨

台灣已進入高齡社會，預計2025年將邁入超高齡社會，然而年紀、住宅與交通對於行動不便的老年人相當不利，外出看病成為一項艱難的任務。在日本，醫師到家裡替患者看病的行為稱「在宅醫療」，其目的是支援患者在家生活的醫療或健康照護的手段，在台灣也被稱為「居家醫療」。

為推廣在宅醫療與居家照護理念，2017年四月「台灣在宅醫療學會」成立，學會成員來自全台從事醫療相關工作的人員，以及居家服務員、社工員，到社福、公衛界的學者等，每年在全台各地舉辦年度大會。今年度年會於8月20、21日在蓮潭會館舉行，8月20日下午特別舉辦「回家」電影賞析活動，透過影片了解日本在宅醫療型態，進行跨領域座談與



↑台灣在宅醫療學會年會於8月20、21日在高雄盛大舉辦。

分組討論，比較各職別於疫情中與疫情後台灣在宅醫療與居家長期照護服務狀況。

高雄市藥師公會藥事照護委員會主委黃芬民於會中分享「COVID-19疫情期間」，藥師經歷

口罩實名制、快篩試劑實名制，直到四月中開始送藥到府，不僅表示開啟在宅醫療的啟動，更能再次讓社區民眾認識藥師的功能；另外過去社區藥師主要在社區藥局提供藥物調劑、確認患者正確

使用藥品及其他常備指示藥與成藥的販售，在宅醫療的領域裡，藥師相對於其他職別加入很慢，有了藥師專業的加入，相信民眾回家的路能更順暢。

今年度移師至高雄市，由社團法人台灣在宅醫療學會、高雄市政府衛生局、社團法人高雄市居家長期照護發展協會主辦，主題為「大船入港 厝邊ㄟ照顧」，結合海港及南部人文風情文化，邀請官產學菁英，於失智症及社區醫療及照顧議題，進行精彩學術交流。此刻全國因COVID-19疫情襲擊，更能凸顯在宅醫療的重要性。

在地老化，以社區為基礎的整合式照顧服務，已是長照政策趨勢，期望未來在宅醫療能減輕超高齡社會的負擔，減少醫療保險的給付，成為超高齡社會沉重醫療負擔的新解方。

獨居長者拿藥不「南」 投縣藥師送藥到府熊安心

◎文／南投縣記者詹薰儀

南投縣65歲以上人口比率高達19.7%，將邁入超高齡社會，長者人口比例急速上升，其中獨居長者約2,700位，占65歲以上人口數3%。

多數長者患有多重慢性疾病，長者常因行動不便，就醫取藥不易而停藥，且以獨居長者情形更為嚴重，獨居長者也因缺乏家人關心，比起其他長者更容易服藥錯誤。

近年來，南投縣政府衛生局與南投縣藥師公會攜手合作，整合社區藥局資源啟動「藥事服務計畫」。今年特別針對南投縣獨居長者提供送藥到府及專業的藥事服務，以解決南投縣交通不便及獨



↑南投縣政府衛生局與南投縣藥師公會攜手合作，今年特別針對獨居長者提供送藥到府及專業的藥事服務，以解決南投縣交通不便及獨居者用藥需求。

居者用藥需求。

筆者實地走訪參與計畫的水里鄉杏仁藥局，與藥師林江泉一

同到獨居長者家中執行送藥到府及提供用藥諮詢服務，林江泉表示，翁伯伯因慢性病連續處方箋

遲遲未領取，致電關心才知道翁伯伯的孩子都到外縣市工作，無法看顧長輩用藥。又因翁伯伯已經高齡92歲，也無法獨自出門領藥，藥也都快吃完了，所以就決定直接幫他把藥送到家。

因為這場疫情的關係，社區藥局藥師從實名制口罩、快篩試劑到執行送藥到府服務，讓民眾一次次看見藥師，也讓藥師一步步走入家戶。南投縣政府衛生局局長陳南松表示，為感謝本縣社區藥師在疫情期間，不畏辛勞，願意走出藥局進入社區，關懷獨居長者並提供專業的藥事服務，本局提供本縣社區藥局快篩試劑共2,400劑，表達對全體社區藥局藥師情「疫」相挺的感謝。

台中市新藥師公會 會徽設計徵選開跑!

◎文／台中記者楊雅婷

台中市新藥師公會8月中公告舉辦「會徽設計」徵選活動，投稿時間為9月1日至10月31日。理事長謝永宏希望增進會員向心力，增加會員參與公會事務機會，並藉此聯繫會員感情，徵求創作者設計具「展現台中當地文化涵養」的標誌作為會徽。

目前尚有其他公會以當地景點、建築物當作題材，或以英文縮寫融入設計，深具各地公會獨特風格。

除此之外，近期台中市新藥師公會亦成立了能容納五千人之官版社群，可即時的訊息傳遞及公會活動通知。

本次徵選活動除了讓本會會

員親自參與會徽比賽外，評選方式為公會專業代表(60%)及官方社群會員(40%)予以投票選拔，凡是台中市新藥師公會的有效會員，加入公會社群即具有投票權利，且票選活動結束後，也會自投票的會員中抽出幸運兒贈予禮品。

會徽設計得獎者包含第一

名至第三名、最佳人氣獎及佳作等，將致贈獎牌和獎金，並安排於2023年會員代表大會頒獎。



台中市藥師公會 愛心贈書活動 嘉惠癌友



←臺中市藥師公會於8月19日在會館舉辦《就是藥盡一份力》愛心贈書給癌友的活動。

◎文／台中記者黃琇嬪

臺中市藥師公會於8月19日舉辦《就是藥盡一份力》愛心贈書「對話—大郭醫師的癌症診間微光故事」給癌友，以教育課程推廣公益活動，超過二百位癌友受惠。

臺中市藥師公會診所藥師委員會每個月都會舉辦「學術研

會」。8月的主題：「癌末患者放射醫療照護與溝通」，與會藥師捐出該日餐費，響應「台灣漢和國際精準放射醫療協會」贈書給癌末患者，協助患者與家屬走過抗癌之路。

本次研討會主講者邀請協會理事長、也是本次贈書的作者郭于誠醫師，他表示，此書分享

跟病患的互動，引導其他病人面對及接受癌症，接受不完美的自己，造就更完整的人生；讓病人覺得自己不是累贅，也讓逝去的患者用另一種方式在每個人的心中活下來。郭于誠在課堂間娓娓道出作為放射治療醫師最初至今的心路歷程變化、與自己的人生對

話，並勉勵大家遠離不當飲食、環境、習慣以遠離癌症，希望傳承理念讓更多人收益。

診所藥師委員會主委許建華致力於豐富公會會員的人文素養，此次課程結合公益，讓藥師心靈更富有，也帶著滿滿的專業倫理2學分，踏上愉快的歸途。

新北市用藥安全講座 宣導教材有3版本

◎文／新北市記者呂品儀

隨著科技的進步與3C產品的普遍化，民眾獲得健康照護的資訊更容易。但民眾對於正確用藥知識的分辨能力並未相對提升，無法有效判斷其資訊來源的正確性，導致不正確用藥行為而影響健康。因此新北市藥師公會配合新北市政府衛生局舉辦「111年度新北市用藥安全推廣講座」，藉由藥師專業的協助與宣導提供正確和即時資訊，讓民眾了解正確用藥觀念、提升自我健康與照護的品質，保障民眾用藥安全。

凡是新北市藥師公會會員，於108-110年曾執行過用藥安全宣導場次計畫、曾參加110年實體



↑新北市藥師公會配合新北市政府衛生局舉辦「111年度新北市用藥安全推廣講座」，藉由藥師的專業提供民眾正確資訊，以確保民眾用藥安全。

線上用藥安全宣導培訓或參與本會111年5月14日辦理招募說明會的藥師，就具有宣導講師的資格，可執行計畫案。

因應不同族群的個別需求，用藥安全宣導教材分為三種版本。銀髮族群強調在藥物廣告、正確辨識藥物及非藥物產品、勿

相信誇大不實廣告、三同藥物等；一般民眾則強化正確用藥五大核心能力、中藥用藥安全、鎮靜安眠藥、慢性病用藥等政策宣導；學生族群強調毒品、電子菸危害宣導。共同主題則是用藥安全五大核心能力，能力一：說清楚。清楚表達自己的身體狀況；能力二：對明白。看清楚藥品標示；能力三：用正確。清楚用藥時間與方法；能力四：愛自己。做身體的主人；能力五：做朋友。與醫師藥師做朋友。

期待透過150場的用藥宣導，能夠讓藥師走出執業場所，分享專業知識為新北市民的健康共同努力，創造「健康百分百、人生更精彩」雙贏境界。

藥師發揮創意 民眾秒懂服藥

◎文／台中記者黃寶珠

就在今年4月底左右，因應疫情嚴峻，藥師開始執行居家安心照護計畫「藥師送藥到府」服務。

由於短期間確診人數急速爆增，又新冠抗病毒藥物能有效減低重症及死亡率。為讓高風險個案盡快領到藥品並盡速服藥，中央滾動式修正，5月中旬開始在全國1千多家藥局配送抗病毒藥Paxlovid，社區藥局藥師開始抗病毒藥的衛教人生。

不管送藥到府亦或親友到藥

局領藥，確診者居隔大部分是有家人照顧或陪伴，但總會遇到較弱勢民眾，如獨居長者、如兩老夫妻一起住等，隨時有不同狀況考驗藥師。

透過雲端藥歷知道個案的用藥及檢查數據，遇到eGFR介於30~60ml/min需減低藥量時，拿起畫筆，發揮簡單繪圖創意並加以彩色，配合Paxlovid原本的設計加以修飾，並給予色彩區分，讓弱勢獨居及無親人照護的長者個案，秒懂如何服藥。再以簡單順

口令「不可咬碎、不可磨粉、直接配水吞下、連續吃5天」，長者在電話那端會說「知影、知影、知影喔」，藥師才能放心。

自COVID-19疫情以來，藥師經歷了口罩、疫苗、缺藥、快篩、送藥到府，確實讓社區健保藥局忙翻了，而藥師在公衛防疫這條路上，永不缺席。

一因應疫情嚴峻，針對Paxlovid用藥衛教，藥師發揮創意繪圖上色，民眾秒懂抗病毒藥。



英國批准 莫德納首款Omicron二價新冠疫苗

◎文／藥師黃永成

英國藥物及保健產品管理局 (Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency, 簡稱MHRA) 於8月15日批准美國藥廠莫德納 (Moderna) 開發的二價新冠疫苗上市。針對原始野生型 (wild-type) 病毒株及Omicron (BA.1) 變異株可提供保護力, 成為首款Omicron獲得批准的新冠疫苗。

Moderna的二價疫苗針對兩種冠狀病毒株, 一半劑量可對抗原始野生型, 另一半可預防Omicron亞型變異株BA.1, 這是去年冬天引發新Covid感染的omicron早期變異株。目前在世界各地廣泛使用的疫苗, 是根據中國武漢出現的原始野生型病毒株所開發的。

MHRA表示, 在一項臨床試驗數據顯示, Moderna二價疫苗的加強劑可引發針對omicron BA.1和原始野生型病毒株的強烈

免疫反應。另一項探索式資料分析 (exploratory analysis), 此款升級版的二價疫苗還對目前最新的Omicron亞型變異株BA.4和BA.5產生良好的免疫反應。目前BA.4及BA.5變異株已成為許多國家的主要流行病毒株。

英國計畫在秋季為50歲以上及免疫系統較弱的族群進行另一輪加強注射, 以加強對弱勢族群中對新型流行變種病毒的保護。MHRA表示, 英國疫苗接種和免疫聯合委員會 (Joint Committee on Vaccination and Immunisation) 未來將就如何推出二價疫苗的施打提供建議。

參考資料:

<https://www.bloomberg.com/news/articles/2022-08-15/uk-takes-world-s-first-step-toward-omicron-tailored-covid-shot>

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

糖尿病照護量能課程 提升基層藥師專業技能

◎文／藥師劉俊良

衛福部國民健康署委託台灣基層糖尿病學會於8月21日舉辦「推動基層診所參與糖尿病健康促進機構」之糖尿病照護量能提升進階課程。

課程內容主要為胰島素介紹及使用時機、注射胰島素的心理障礙及操作技巧, 另外還有血糖監測的操作技巧與方法介紹等精彩實用內容。

根據此次上課內容, 基層診所與社區藥局藥師給予糖尿病患者衛教與提醒為下:

使用胰島素前應先洗淨雙手並檢視胰島素液是否為澄清和無結晶物質, 外觀是否完整, 然後用酒精棉片消毒筆針與針頭連接處, 再以轉入方式裝上針頭。若為混合型胰島素, 每次注射前應輕輕上下翻轉或將注射筆夾於手掌間滾動, 將藥物充分混合均勻。

若為第一次使用此胰島素筆, 應先設定為2單位將針頭向上方式輕彈試管和按壓按鈕, 直至一滴胰島素液出現, 以確保排氣和是否可正常注射。注射時應將針頭用垂直90度的方式注入已消毒的皮膚內, 再壓下按鈕到底並停留10~15秒以確保使用劑量

注射完畢。也要提醒患者為避免造成脂肪增生或萎縮應系統性輪替注射部位。最後使用過的針頭也要用不易穿透的廢棄容器收集, 切勿隨意丟棄。

對於全新未開封的胰島素應置於冰箱冷藏(2~8°C), 如果是要保存使用中的胰島素則是要避免溫度過高或過低的環境, 因這樣會破壞胰島素的藥性。

在血糖監測部分, 教導患者正確選購血糖機, 認明核可證照和看清楚說明, 監測前洗淨雙手並擦乾, 選擇指尖側邊皮膚採檢並用乾棉球壓住採血部位, 並適時輪替部位採血。可提醒患者在監測前先準備好用物, 如採血筆、針, 試紙和血糖機等以確保順利完成操作提高血糖監測準確率。

台灣患有糖尿病的人口眾多, 同時糖尿病也是高居國人十大死因之一, 此外近期又因新冠肺炎疫情的影響, 糖尿病患者也是高風險族群之一, 因此對於糖尿病的治療與照護衛教更應格外重視。這次透過台灣基層糖尿病學會舉辦課程分享, 交流相關糖尿病照護心得及知識, 提升患者醫療照護品質, 與增強普及台灣基層糖尿病照護醫療量能。



藥師技能再進化 價值再升級+

全民健康保險 提升用藥品質之藥事照護計畫

給付型藥事照護 社區健保特約藥局專屬

照護藥師 熱烈招募中!

申請流程 更多計畫資訊

掃描QR CODE 了解更多!

藥師公會全聯會 公告

- 2022年FAPA亞洲藥學會將於馬來西亞吉隆坡舉行, 原定論文投稿截稿日期為8月15日, 已延長至9月15日。為鼓勵更多藥師參與國際會議, 本會投稿補助截止日亦延至9月15日。請各位藥師把握投稿、申請補助時間, 謝謝!

本會補助辦法:
<https://dpm.taiwan-pharma.org.tw/article/3629/>

疫苗主題館

疫苗也是藥嗎？淺談疫苗相關的法規

◎文／藥師李懿軒

疫苗，對很多人來說可能熟悉，可能陌生。通常人的一生命中打最多疫苗的時候，不是在年幼懵懂無知時，就是步入老年階段了。但您知道嗎？疫苗其實也是一種藥品。

按照台灣藥事法的規定，疫苗算是「生物藥品」的一種。大家比較耳熟能詳的生物藥品還有像是單株抗體、干擾素、蛇毒血清等。有別於一般大家吃的藥，疫苗的原料來源並不是簡單的化學合成物質，而是依照微生物學、免疫學學理，將活菌、病毒或寄生蟲做滅毒處理，或是將生物有機體去活化、純化免疫原、將細胞設計成帶有免疫原等，甚至可以是上述多種技術的混和物。

「砰！這麼多複雜的東西，可以摻在一起做成疫苗嗎？」事實上，疫苗在上市時要做的定性、定量與品質管制可是馬虎不得。因為涉及細胞、生物有機體等物質，在定量分析上需要將結果用



實際的數據表示，而不能用一般常用的「合格」與「不合格」去做區分。去檢驗疫苗活性、物理化學特性的方法更有十幾種，為的就是希望生產出安全又有效疫苗。

不僅如此，為了讓疫苗活性物保持一定的安定性，以免太快失效，或是避免在運送、倉儲的時候難以保存，選擇疫苗的賦形劑也是相當重要的！但問題又來了，疫苗是需要透過皮下、肌肉注射進入人體的，要怎麼樣設計才能避免對人體的刺激或是產生過敏反應，又有許多物質不能加

入。這加加減減中間，也可以說是疫苗技術核心中的一環。

身為藥品的疫苗，當然也是需要經過臨床試驗才能上市。但有些時候，為了預防突發而來的疾病，主管機關針對可以免除臨床試驗的疫苗，公告品項以及免除條件。無論如何，疫苗仍須要遵守查驗登記審查辦法，來取得正式的藥物許可證字號，或經由主管機關緊急授權的許可證字號，才能供給國人使用。

雖然是藥品，但疫苗接種的藥害並不屬於藥害救濟基金所救

濟的範圍，屬於傳染病防治法授權設立的「預防接種受害救濟基金」所保障的範圍。有疑似因為接種疫苗導致的嚴重不良反應，經過專家的審議認定後，可以給予一定程度的救濟給付。

疫苗不只是藥品，還是很特殊的藥品。在醫療體系中，透過醫師、藥師、護理師及其他專業人員的相互協力合作，才能共同將有品質的疫苗提供給社會大眾。面對一些病毒或細菌，才能讓身體超前部署，贏在最前線！

食藥署公告 aminoglycoside 仿單加註警語

【本刊訊】食品藥物管理署於8月22日發布新聞稿表示，英國醫藥品管理局(MHRA)發布具粒線體基因突變之病人使用aminoglycoside類藥品，可能導致耳毒性風險增加的安全警訊。

食藥署彙整國內外資料，重新評估aminoglycoside類藥品的臨床效益及風險，於藥品安全評估諮議小組討論，決定該類注射、口服及耳部給藥劑型藥品中文仿單之「警語及注意事項」及「副作用/不良反應」等段落加刊「具粒線體基因突變病人與耳毒性風險」及「耳毒性」之相關安全性資訊，並統一修訂該類耳部給藥劑型藥品之「禁忌症」為「對本產品所含成分過敏之病人」及「鼓膜穿孔之病人」。

於111年8月22日公告再評估結果，要求上述藥品的許可證持有商應於112年4月30日前完成

中文仿單變更，逾期未完成者將廢止其許可證。

食藥署提醒醫師處方aminoglycoside類藥品予疑似具粒線體基因突變的病人時，應考量其治療的必要性或是否具其他替代療法，並建議於用藥期間持續監測病人腎臟、肝臟及聽力功能、藥品血中濃度及相關生化數值，以降低不良反應風險(包括耳毒性)。

藥師需提醒民眾，若使用aminoglycoside類藥品期間出現任何耳朵不適之症狀及癢兆，例如：耳鳴、聽力下降或聽力發生任何變化等，請立即告知醫療人員或尋求醫療協助。

食藥署提醒，因使用藥品導致不良反應發生時，請立即通報全國藥物不良反應通報中心，網站：<http://adr.fda.gov.tw/>。

唯一榮獲 國家品質認證的 維生素D3

0800-299168

中藥學堂

全聯會中藥教學講座【藥來做中藥系列20-8】

藥膳包裝 法規學問大

◎文／台南記者黃大晉

當藥膳包的藥材都調配好了後，要包裝藥膳包，就需先知道食品包裝的規範，在食品安全衛生管理法施行細則第20條有特別定義出「散裝食品」：本法第二十五條第一項所稱「散裝食品」。

「散裝食品」：指陳列販售時無包裝，或有包裝而有下列情形之一者：1. 不具啟封辨識性、不具延長保存期限、非密封、非以擴大販賣範圍為目的。

「包裝食品」：係指經固定密封、可長時間保存、具擴大銷售範圍之有容器或外包裝者。

因此，藥膳包要包裝成非密封的「散裝食品」或是包裝成有固定密封的「包裝食品」，兩者所規範的標示項目格式就有差別，特別是做成完全密封的「包裝食品」就需要有「營養標示」。

目前食品營養標示除了需標出「熱量，蛋白質含量，脂肪、飽和脂肪（或飽和脂肪酸）、反式脂肪（或反式脂肪酸）含量，碳水化合物、糖含量，鈉含量」這些固定項目的內容；另可就「每

一份量（或每一份、每份）○公克（或毫升）、本包裝（含）○份。」或「每份（或每一份量、每一份）」、「每100公克（或毫升）」或「每份（或每一份量、每一份）」、「每日參考值百分比。」兩種標示格式擇一文字記載說明給消費者明瞭。

如果藥師手做的藥膳包只是選擇用夾鍊立袋裝著，未完全密封，就視同未密封的「散裝食品」，若是將夾鍊立袋用封口機加熱封住來待售，那就變成完全密封的「包裝食品」，就需加貼「營養標示」。

對於初學做「可供食品使用原料之中藥材」相關衍生品的藥師來說，選擇未密封的「散裝食品」包裝應該是較容易入門的，等這些產品販售到一定程度或想要擴大販賣範圍，這時，就可再進階變成固定密封、可長時間保存的「包裝食品」較容易擴大販賣範圍與通路，其包裝標示一樣需符合包裝食品的規範才行。

切記，「散裝食品」與「包裝食品」最大的差別在於：「有沒有『固定密封』住？」



←藥師手做的藥膳包若只是選擇用夾鍊立袋裝著，未完全密封，就視同未密封的「散裝食品」；若是將夾鍊袋用封口機加熱封住來待售，那就變成「包裝食品」，就需加貼「營養標示」。（照片由：人和藥局孫麗珍藥師提供）

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Victoza® (Liraglutide) 胰妥善® 注射筆用藥指導

◎文／呂宛靜

用途

GLP-1 受體促進劑。用於第二型糖尿病血糖控制及預防重大心血管事件。

用法

*準備步驟：

1. 將注射筆從冰箱取出。
2. 使用前請先將雙手洗淨並擦乾。
3. 先檢查品名，確認是要注射的藥品。

用藥步驟

一、套上針頭（每次注射一定要使用新的針頭）：1. 打開筆蓋，以酒精棉片消毒橡皮頭。2. 撕開針頭保護膜。3. 將針頭筆直地旋入筆中並鎖緊。4. 取下針頭外蓋及內蓋，保留外蓋、丟棄內蓋。

二、排空（每次使用新的注射筆前需排空）：1. 旋轉劑量設定鈕，使排空標示線和指示線對齊。2. 將針頭朝上、輕敲筆身數次，使氣泡集中至頂端。3. 保持針頭朝上，將按鈕按到底，至劑量指示窗歸零，與指示線對齊，檢查藥液是否流出，若無排出，則應重覆排氣步驟直到排出藥液為止。

三、設定劑量：旋轉劑量設定鈕至所需注射的劑量，可以前後轉動調整至正確劑量，請注意不要壓到按鈕，以免藥液流出。

四、施打：1. 選擇肚臍以外的腹部、上臂、大腿輪替施打。2. 以酒精棉片採環狀消毒注射部位。3. 請依照醫療人員的指導方法注射，將針頭插入皮膚。4. 壓住按鈕，直到劑量指示窗刻度為零，且與指示線對齊。5. 針頭需持續於皮下停留至少六秒後拔出針頭。6. 針頭外蓋置於桌上，用針頭導入針頭外蓋，避免用手直接套入外蓋而針扎。7. 旋轉移除針頭，將針

頭丟棄於醫療回收桶。8. 套回筆蓋。

注意事項

1. 未開封的 Victoza® 應貯存於 2-8°C 冰箱冷藏（勿冷凍）。
2. 第一次注射後，Victoza® 可置於 15-30°C 之下，保存 30 天。
3. 可用沾有中性清潔劑的布清潔注射筆外緣，勿整枝筆浸泡、清洗會破壞注射筆。
4. 每日皮下注射一次。如果忘記注射，則每日一次療程應在下次預計的時間繼續。請勿額外投予或是增加劑量來補足錯過的注射。

可能常見副作用及處理方式

- * 較常見副作用為噁心、嘔吐、腹瀉、便秘、食慾差、注射部位不適、疲憊感；若發生下列罕見但較嚴重的副作用，請盡快就醫：嚴重過敏反應（嚴重出疹或癢、口咽腫脹、呼吸困難等）、腎功能惡化、暈眩或昏厥、心悸、低血糖症狀、黃疸、膽結石或膽囊炎、胰臟炎症狀（持續嚴重腹痛，可能延伸到背痛，或伴隨嘔吐）等。
- * 用藥後如有任何不適症狀，或疾病症狀未改善，請與醫師或藥師聯繫，並儘快就醫。

參考資料

- * 胰妥善 [仿單][使用說明]. Bagsværd, Denmark: Novo Nordisk; 2017
- * Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2022. Accessed March 4, 2022.
- * Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed March 4, 2022.

（本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師 / 美國愛荷華大學臨床藥學碩士）

台中市新藥師公會 大肚萬里長城步道行



↑台中市新藥師公會於8月14日舉辦大肚萬里長城登山健行活動。

◎文／台中記者易玖伶

8月14日一大早，在大肚山萬里長城步道，充滿活力的健行活動開始了。

此次登山健行活動由台中市新藥師公會舉辦，感謝診所藥師委員會及公關聯誼委員會一同策劃成行，也感謝當日監事王威堃主持活動與參與幹部成員的努力協助，讓大家有如此棒的活動可以參與。更特別感謝立法院副院長蔡其昌於百

忙之中到場致意。

此次健行，藥師與眷屬們參與踴躍。大家一起把握夏季最後的蟬鳴，一起在蒼鬱的樹林中漫步。大肚山萬里長城步道坐落於大肚山台地，步道蜿蜒而上有如萬里長城。台中市新藥師公會藥師會員與幹部們的情感就如同綿延不絕的步道，在互相扶持的道路上一同前行，一同克服難關，一同進步。期待下次的健康戶外活動再相見！

富康活力藥局 Fukang Pharmacy

月薪8萬up 等你挑戰!

開創 2022 Fukang pharmacy 職涯新篇章

完整課程

新人專屬輔導
完整實務傳授
在職持續成長
帶薪上課不耽誤休假

多元發展

人才適材適用
專業講師晉升制
長照/輔具/戒菸
處方/保健/婦嬰

升遷順暢

360°考核公開、公正
一年升任管理職
年年有主管職缺
晉升機會看的到

無痛創業

無須自備
入股分紅
專人輔佐
從專業到管理

富康活力藥局·最懂藥師的心

- 專屬藥師直接對話面試。
- QR code填寫資料，24小時內專人回覆。

※同業轉職 絕對尊榮保密※

突破框架就是現在!

玉山藥師無限卡 · 御璽卡

向防疫的堅強後盾藥師致敬

一卡在手便利無限

指定綠色消費（台灣高鐵）享最高3%回饋

玉山挺你 滿足您開業資金需求

*更多專屬方案請洽玉山銀行各分行

活動期間：2022/6/16-12/31
 注意事項：◎詳細權益及注意事項請見本行網站。
 ◎玉山銀行保留活動修改、變更及終止之權利。

謹慎理財 信用無價

◎循環利率：5.88%~15%(依本行電腦評等而訂，基準日：2015/9/1)◎預借現金手續費(依預借現金約定結付幣別區分)：預借現金金額x3.5%+(新臺幣100元/3.5美元/350日圓/2.5歐元)◎其他相關費率依本行網站及申請書公告

玉山金控 玉山銀行

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市藥生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 · 200位藥師店東

報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計				
	統計區間：2021年度			
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2022-2023年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
 創業加盟報名專線：0986-685-408
 (同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 · 創眾之制 · 集眾之力 · 創眾之利

專屬女性的口服避孕藥

愛碧 GVEZA 3 mg/0.02 mg 21片裝避孕藥

衛署核字第027007號

成分表： 乙炔雌二醇 (Ethinodiol diacetate) 及左旋去氧孕烯 (Levonorgestrel) 口服避孕藥。用法：必須依照藥單上的指示，每天於同一時間，按部就班服用。每日1片，連續7天，空過7天，不論經期，再開始服用下一包。此藥為專為女性設計，能預防懷孕及避免性傳染疾病。

愛碧 GVEZA 3 mg/0.02 mg 21片裝避孕藥

衛署核字第027226號

成分表： 乙炔雌二醇 (Ethinodiol diacetate) 及左旋去氧孕烯 (Levonorgestrel) 口服避孕藥。用法：必須依照藥單上的指示，每天於同一時間，按部就班服用。每日1片，連續7天，空過7天，不論經期，再開始服用下一包。此藥為專為女性設計，能預防懷孕及避免性傳染疾病。

培力藥品 PeiLi Pharm 衛署核字第108090133號

Saforelle 蘇弗列

法國私密護理領導品牌 Intimate expert for 30 years

#全球婦產科醫生推薦

IPRAD 培力藥品 PeiLi Pharm

衛署核字第108090133號

保潔加強，舒適加倍。

舒緩乳霜，雙重呵護。

牛蒡精華，有效舒緩。

慕斯泡池，溫溫和輕盈。

TEL: 04-23592576 | www.saforelle.com.tw

Diclac[®] (1% diclofenac sodium) 痛立停 酸痛凝膠

衛署核字第024161號

迅速消除疼痛

德國原裝進口

消除疼痛

因為有微脂囊Liposome，外層結構類似細胞膜，能夠在極短時間內滲入皮膚表皮細胞。

提升吸收力

外層有所保護，增加了整體的吸收，更精準達到治療目標，提高臨床療效

磷脂質 Phospholipid 親水端 Hydrophilic Head 有效成分 Active Ingredient 疏水端 Hydrophobic Tail 微脂囊 Liposome

適應症：短期使用以緩解因發炎反應引起之局部疼痛。使用方法：依據疼痛部位的面積大小，在疼痛部位輕壓導入本品，每日2-4公分，每天3-4次。注意事項：1.醫師藥師藥劑師指示下服用。2.對Diclofenac Sodium, Acetylsalicylic acid及其他非甾體消炎藥過敏者，或對Propylene glycol有過敏反應者禁用本藥。3.懷孕第三期服用本藥。4.本藥只能用於完整皮膚，不可用於裂傷的皮膚或開放性傷口。5.不要與眼睛及黏膜接觸。備有說明書。6.其他詳細注意事項請參閱說明書。

SANDOZ A Novartis Division

培力藥品 PeiLi Pharm 衛署核字第110110273號

台北市中山區民生東路三段288號 TEL: 02-23227777 / FAX: 02-23227328 免費諮詢專線: 0800-880-870

末梢血行障礙 之輔助治療 選擇

SANDOZ A Novartis Division

德國原裝進口

諾華 集團出品

緩解腦部損傷 促進血液循環

末梢血行障礙的輔助治療 適用血管病變的糖尿病患者

德可立爾 40毫克 膜衣錠

Coryol 40mg Film-coated Tablets 德可立爾 40毫克膜衣錠

德可立爾 40毫克膜衣錠 Coryol 40mg Film-coated Tablets

【成分】每錠膜衣錠含有效成分及含量：銀杏葉萃取物(Ginkgo Biloba Extract) 40毫克。【適應症】末梢血行障礙之輔助治療。【用法用量】18歲以上，每次1錠，早、中、晚各一錠。有下列情形者，請勿使用。1. 對銀杏葉萃取物或本藥其他成分過敏的人。2. 近期有服用手術，因可能增加手術出血之風險。3. 懷孕或哺乳婦女。4. 12歲以下。

SANDOZ A Novartis Division

培力藥品 PeiLi Pharm

衛署核字第110110273號

台北市中山區民生東路三段288號 TEL: 04-23592576 | www.peili.com.tw