



第2279期 2022.09.12~09.18

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 2版 翁章梁贈中秋禮 感謝藥師疫起守護 | 2版 世界藥師節 同心協力 促進世界健康 | 4版 Aminoglycoside 藥物基因學進展



## 藥師被看見!

# 黃金舜再度獲聘總統府國策顧問

【本刊訊】總統府於9月2日公布遴聘及新聘資政27人、國策顧問70人。藥師公會全聯會理事長黃金舜再度獲聘總統府國策顧問，任期自111年9月1日起至113年5月19日止。

理事長黃金舜表示，非常感謝總統府賞識，這一年內總統蔡英文也多次蒞臨藥師公會活動，親自到場給予支持，藥師能被看見並非偶然，靠著就是各位藥師夥伴辛勤的努力付出，才讓藥界被看見，期盼在未來藥界相關的政策，能推動順利，修法更加完

備。

在未來將持續向中央爭取藥費獨立總額、醫藥分業單軌制等相關重要議案，也會擴大相關藥事照護業務，爭取長照2.0等相關專案，讓藥師專業在社區端、醫院端能做更多，能力越大責任越大，替國人用藥安全把關是藥師的使命。

→總統府公布遴聘及新聘資政、國策顧問名單。  
<https://www.president.gov.tw/NEWS/26932>

新聞與活動

總統府公布遴聘及新聘資政、國策顧問名單

中華民國111年09月02日

總統府於(2)日晚間公布遴聘及新聘資政27人、國策顧問70人，聘期均自111年9月1日起至113年5月19日止。

總統府發言人張博強指出，依據《中華民國總統府組織法》，總統府資政不得逾30人，國策顧問不得逾90人，總統此次遴聘資政27人，國策顧問70人。

資政名單如下：

王茂雄 田弘茂 吳勝雄(吳勝) 吳勝義 李明亮 李茂雄

李逸洋 沈國顯 林全 林信義 魏麗文 廖本瑞 廖豐

孫大川 張俊雄 張博強 許勝雄 陳忠品 張博志

陳耀庭 曾國雄 蔡寬毅 黃茂雄 黃麗虎 葉菊蘭

劉昭惠 蕭新復 薛志強

國策顧問名單如下：

王 璠 方昇茂 白正憲 田錦鴻 何美琪 何碧雲

吳靜吉 吳寶田 呂子昂 呂新民 李仲一 李金龍

林子儀 林恩松 林金結 邱俊邦 邱進福 施信民

施朝興 柯富揚 洪國棟 紀政 胡清燦 范振雄

蔡嘉鴻 翁金珠 翁源水 高謙秋 廖慶祥 張田潔

張甲長 張光瑋 張金華 張秋海 莊維周 許耀祥

陳永昌 陳其南 陳廷來 陳金田 陳茂仁 陳振文

陳國欽 陳添枝 陳義丞 曾廣海 游鳳雲 游文鳳

程文俊 廖永 黃金興 黃俊森 黃奕奇 黃萬教

黃超輝 黃銘得 楊信 蔡政毅 廖全平 廖武治

蔡天啟 鄭慶祥 盧博基 賴春生 謝世英 謝清志

魏明谷 羅耀光 羅煥榮 羅志華

## 12到17歲建議接種NOVAVAX疫苗

# 次世代疫苗開打 長者優先接種

【本刊訊】近期新冠肺炎病毒變異株BA.5肆虐，確診數連連攀升，許多地方政府也相繼取消中秋連假戶外烤肉等措施，而新冠疫苗追加劑的接種也有新措施。食藥署在9月2日舉行專家會議，核准莫德納的新冠肺炎「原型株+BA.1」次世代雙價疫苗緊急使用授權(EUA)，適用18歲以上追加接種。

根據中央疫情指揮中心統計，國內整體COVID-19疫苗接種人口涵蓋率第一劑93%、第二劑86.9%、基礎加強劑接種率0.8%、第一次追加劑接種率72.4%，第二次追加劑接種率9.7%。傳染病防治諮詢會預防接種組(ACIP)決議將該次世代雙價疫苗視為追加劑，將分兩階段開放接種，第一階段對象六十五歲以上長者及免疫力低下者，第二階段則開放給第一類醫事人員和機場港埠及50~64歲等族群，預估678萬人符合資格。

指揮中心表示，考量疫苗到貨數量，無法同時開放給所有民眾，研究也指出年輕、健康族群接種第四劑效果並不顯著，且各國都未建議年輕人接種，因此目前不會開放50歲以

下族群接種第四劑。至於青少年疫苗部分，決議開放12~17歲族群接種NOVAVAX疫苗，包含第二劑以及第三劑，兩劑至少要間隔四週以上。

此外，傳出1例BA.4本土個案為北部40多歲男性，於8月23日確診，為本土首例重複感染BA.4個案，該案於6月27日第一次確診。指揮中心指出，截至9月3日重複感染個案共9,833例，自七月修改定義以來則有4,414例，比例仍低。曾染新冠肺炎者在BA.5疫情中仍會有重複感染情況發生，但確診過的人感染BA.5的機率比未曾感染過者低八成，風險比沒確診過的人低。

不過，即便BA.5疫情看似有增溫跡象，對於邊境的開放也逐漸與國際接軌，自9月12日起，恢復實施美、加、紐、澳、歐洲與邦交國國民入境免簽證待遇。上述國家國民來台從事商務、參展、考察、國際交流、探親、觀光、社會訪問等活動，無須申請許可即可免簽入境。目前入境人數仍採總量管制，當事人入境檢疫措施應依指揮中心現行「3天居家檢疫

+4天自主防疫」隔離檢疫規定辦理。相關措施將由指揮中心視疫情變化滾動式調整。

### ACIP專家會議COVID-19疫苗接種建議

#### 莫德納次世代雙價疫苗接種規劃

- 第一階段：65歲以上長者、長照機構住民、18歲以上免疫不全及免疫力低下者
- 第二階段：第一類醫事人員、機場港埠、居家檢疫相關工作人員及航空機組員/船員、機構與社福照護系統相關工作人員、50至64歲成人、18歲以上因外交、公務、洽商等工作需求需出國者

建議調整追加劑接種間隔為與上一劑間隔至少3個月以上  
(包含調劑與原劑及次世代雙價疫苗)

- 包含基礎劑最後一劑/基礎加強劑與第一次追加劑、第一次追加劑與第二次追加劑、第二次追加劑與第三次追加劑之間隔，確診後亦需間隔3個月後接種
- 12至17歲青少年追加劑接種間隔亦調整為與基礎劑最後一劑/基礎加強劑間隔至少3個月以上

#### Novavax COVID-19疫苗12至17歲青少年接種建議

- 接種2劑基礎劑，2劑間隔至少4週以上
- 建議以同製程疫苗完成基礎劑接種
- 可提供作為12至17歲青少年追加劑接種使用(可與基礎劑不同廠牌)

2022/09/06 中央流行疫情指揮中心



# 翁章梁贈中秋禮 感謝藥師疫起守護

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

COVID-19 疫情持續延燒，為了感謝嘉義縣藥師公會和協助確診者或需隔離及自主健康管理的民眾送藥到宅，及提供親友代領，並用電話提供用藥指導服務的58間社區藥局藥師，盡心投入防疫，嘉義縣長翁章梁及衛生局長趙紋華致贈中秋蜂蜜蛋糕，感謝藥師對防疫無私的辛勞與付出。

9月1日衛生局長趙紋華代表翁章梁致贈嘉義縣藥師公會中秋節禮品-蜂蜜蛋糕，感謝參與此次服務的「藥師」，每人獲贈一盒蜂蜜蛋糕。嘉義縣衛生局食品藥物管理科長陳惠貞特別加碼，致贈參與「因確診問題，協助送藥到宅服務」之藥局，每間「藥局」獲贈一盒健康醋禮盒，嘉義縣藥師公會理事長周志輝感謝縣長及衛生局長官對藥師暖心的支持與慰



↑ 9月1日嘉義縣衛生局長趙紋華代表縣長翁章梁致贈嘉義縣藥師公會中秋節禮品。

問，更感謝所有藥師對防疫的辛勞與貢獻。

趙紋華表示，感謝藥師配合中央疫情指揮中心，持續參與並支持艱辛的各項防疫政策，這段時間，藥師除參與代售快篩實名制外，百忙之中，協助染疫民眾

或家屬送藥到宅，因為藥師無私的付出，幫助許多民眾解決確診或隔離之用藥問題，共同抗疫，「疫」起守護民眾健康，並呼籲民眾戴口罩、勤洗手、完整接種疫苗，齊心抗疫。

周志輝表示，7月初，嘉義縣

衛生局為了感謝與慰問參與「協助確診或居家隔離民眾送藥到宅」和「確診民眾麻煩親友到藥局代領藥品」之第一線藥師辛勞付出，第一波致贈每位參與的藥師10份快篩試劑，9月1日又加碼第二波慰問禮，致贈中秋蜂蜜蛋糕與健康醋禮盒。感謝翁章梁、趙紋華和陳惠貞等長官，對藥師抗疫辛勞的肯定與疼惜，更衷心感謝藥局藥師挺身而出的參與「送藥到宅及提供親友代領，並用電話用藥指導」服務，藥師每天暴露在COVID-19的高危險環境中，不求回報的辛勞與付出，相信長官和民眾都已深刻感受到，適逢中秋佳節，在此致上最深的感謝與敬意。近日將由公會理、監事團隊盡快發送到各個參與此服務之社區藥局。

獲贈健康醋禮盒之藥局名單，依全聯會7月21日前google表單回報為主。

# 南瀛公會理監事會議 期許藥師好還要更好

◎文／台南記者林秀鈴

台南市南瀛藥師公會於9月3日召開「第28屆第六次理監事聯席會議」。當天台南市長夫人劉育菁及多位嘉賓蒞臨，感謝南瀛藥師在台南市健康醫療照顧體系中，提供民眾健康管理、藥事照護、長照等服務，讓市民活得健康又長壽。

劉育菁轉達市長黃偉哲讚許南瀛藥師將轄區內長輩照顧的很好，由於本市幅員遼闊，許多偏鄉地區長輩的人數高達當地人口數26%，甚至達到30%，其子女至外地就業，長輩的醫療健康管理照護常常是有賴於在地社區藥局藥師，藉由藥師的照護，讓出門在外地工作的家屬減輕對家中長



↑ 台南市南瀛藥師公會於9月3日召開「第28屆第六次理監事聯席會議」。

輩照顧的壓力。

會議中討論考量目前疫情狀況，會員聯誼活動日期將作調整及目前社區藥局業務執行窘狀與可能解決策略。嘉南藥理大學藥學院長王四切表示，社區藥局藥

師平日工作已經很忙碌，疫情期間配合政府防疫工作發放實名制口罩、快篩試劑、送藥到府等更是忙得焦頭爛額，因此著手將「藥妝生技產業系」導入藥、健康、生技的多元課程培育大健康產業流

通管理人才想法，期能協助社區藥局藥師業務，讓藥師有更多時間用在照護民眾身上。

全聯會常務理事黃昭勳表示，送藥到府服務雖辛苦，但始終秉持不求回報、使命必達態度，嘉惠許多不便領藥的民眾，到府交付藥品時適時衛教提供健康諮詢，替長輩把關用藥安全，無形中對藥師形象有著大大加分作用。

隨著醫療環境變遷，藥師的角色也愈加多元，全聯會理事長黃金舜努力為藥界爭取各種計畫，各公會也都竭盡全力配合執行，過程雖艱辛，卻也造就每一次成長，讓蛻變中的藥師好還要更好，不斷提升自我，展現藥師價值外，也讓藥界更茁壯。

# 世界藥師節「藥師同心協力 促進世界健康」抽獎活動

◎文／藥師毛志民

9月25日是世界藥師節 (World Pharmacists Day)，FIP世界藥學會活動的主題為「藥師：同心協力，促進世界健康」。台灣藥學會、台灣年輕藥師協會 (TYPG)、臺中市藥師公會和台灣藥學國際發展協會 (TIPAA) 聯合邀請全國藥師共

同加入世界藥師節慶祝活動，藥師對於民眾健康有正面的助益。

即日起至9/25(日) 23:59截止，可至FIP網站下載繁體中文圖像步驟：

一、製作2022WPD慶祝圖像

可至FIP網站 [www.fip.org/wpd2022-champion](http://www.fip.org/wpd2022-champion) 下載FIP官方

授權的繁體中文版圖像，參加抽獎活動。步驟為1. 選語言(繁體中文 Traditional Chinese)，2. 上傳個人照片，3. 填入個人資料(限英文)，4. 下載慶祝圖像。

二、藥師臉書分享參加抽獎

步驟1：請將慶祝世界藥師節圖像放在個人Facebook，並設定為

公開，再加入#WPD2022 #TSHPWPD2022 兩個Tag；步驟2：請到臺灣臨床藥學會FB專頁貼文下留言創意SLOGAN「當藥師同在一起，我們把OO變得更好了」；步驟3：完成上述步驟之具有台灣藥師證書者皆可參加抽獎！



# 職棒藥獅日 南市醫事團體坐貴賓室觀賽

◎文／台南記者黃大晉

今年8月19日在台南球場盛大舉辦的中華職棒「藥獅日」，台南市藥師公會特別邀請台南市25大醫事團體的理事長前來觀禮與欣賞這場職棒傳統精彩的「獅象大戰」，球場貴賓室也開放給這些貴賓觀賞球賽。

進場節目除了有大型藥師人偶娃娃當前導，二款「藥獅聯名款口罩」大旗押後，台南市藥師公會的藥師會員加眷屬將近400人更

坐在內野區的最佳位置來觀看球賽，現場以「藥師」為主體的氣氛濃厚。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，平日各大醫事團體都忙於各自的醫事崗位，在疫情稍緩之際，藉由職棒藥獅日一起觀看球賽，暫時放輕鬆，也彼此互相聯誼交流。

台南市診所協會理事長賴俊良醫師表示，這是他第一次到球場觀看職棒球賽，還能直接坐在

球場的貴賓室近距離觀賽，真是很棒的體驗，也倍感尊榮。

為了辦好這場以「藥師」為主題的活動，也再次擦亮「藥師」招牌，將「藥師」行銷到全國，台南市藥師公會常務理事林隆昌、公關活動委員會主委謝宏信、公會發言人也是台南市議員參選人陳皇宇，協同理事長多次前往統一獅球隊洽談，終能完成這場備受矚目的活動，也達到賓主盡歡的完美成果。



↑台南市藥師公會邀請台南市25大醫事團體的理事長於台南球場貴賓室，欣賞2022年中華職棒「藥獅日」精彩球賽。

## 由實證醫學介入臨床應用

◎文／藥師梁君安

財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會每年舉辦國家醫療品質獎吸引全國菁英團隊競逐。實證醫學競賽自第7屆(2006年)起至今邁入第23屆，從文獻查證(新人組、臨床組、菁英組)到臨床運用組，吸引全國醫療人員對於實證醫學益加熟悉與積極運用於病人照護，藥師在團隊中扮演重要角色，在實證醫學競賽榮譽榜上屢見藥師身影。

筆者於第21屆(2020年)開心獲得文獻查證臨床組獲金獎後，今年再次於實證醫學臨床運用組獲銀獎佳績，除了對兩次參賽過程刻骨銘心外，發表會中見到各組精彩表現令人眼界大開，其箇中滋味只有親身經歷過的人最能體會，但其中過程值得分享。

2020年參加末屆「現場」文

獻查證競賽，

由於疫情初期，主辦單位未提供電子設備，實證醫學競賽頓時衍生為各家醫院的「軍備賽」，賽前路上便可見到拖著沉重行李前往競賽現場的隊伍，在展示比賽的臨床問題後，

便陷入2.5小時緊湊又肅靜的搜尋與做報告過程，報告繳交後並非豁然開朗而是迎來人生中最難以下嚥、食不知味的一頓午餐，因為餐後便緊接各組十分鐘現場發表。這些都是各醫療院所幾年實證功力的展現，就怕一忘詞或



↑左起內科部醫師林馳揚、藥學部藥師梁君安、內科部醫師胡恭翊。

吃螺絲都將可能讓努力的成果化為烏有，當戰戰兢兢結束成果報告後，便懷著忐忑的心等待，當金獎隊伍公布的瞬間，全場的掌聲、尖叫聲與團隊成員的歡呼，讓好幾個月的努力結實纍纍。

精熟文獻查證的技術後，我

們再次挑戰臨床應用組，與文獻查證不同，更重視搜尋實證結果後，是否可以運用於日常照護過程?改善治療成效?而主題也因應參賽組別的臨床需求五花八門。我們運用實證搭配電子警示系統，建立加護病房病人鎮靜藥物選擇的系統，減少鎮靜藥物造成的不良反應發生;改變臨床作為與建立一個新習慣是漫長的過程，期間需要不斷的宣導、調整與修正，透過團隊的努力才能達到改善臨床果效的目的，不過即使過程艱辛，但最終將結果運用於病人照護並有顯著的成效，便格外有意義。

學習實證醫學技能是個起點，運用實證技巧改善醫療照護，才能迎向更完善病人照護的終點線。

(本文作者為高雄榮總藥學部藥師)

## 社區藥局多元學習 藥學生收穫滿滿

◎文／台中記者王梅芳

藥師可以執行業務的範疇包括藥品販賣或管理、藥品調劑、中藥調劑、藥事照護相關業務等，除藥品或含藥化妝品製造之監製外，這些業務都可在社區藥局執行，所以社區藥局實習對藥學生相對重要，是多元又充實的學習環境。

每家藥局的定位不同、經營管理上各有特色，尤其是藥師各有專長，台中市藥師公會希望藥學生除了實習單位的業務外，也能了解藥師在社區藥局的其他業務，所以實習輔導委員會特別安排核心課程，讓實習生能全方位學習。為何

叫「核心課程」，是因為這些課程的內容，是目前藥學生需要加強訓練與核心價值，比如藥事法規與倫理，但它能先讓藥學生了解社區藥局執業需遵守的規定，還有那些行為違反倫理原則，期望藥學生在學期間就能有正確的執業價值觀。

台中市暑假實習的核心課程，除中藥在社區藥局之中藥業務、處方判斷、台灣健保制度、藥局非處方OTC、藥事照護、二代戒菸、藥局經營管理、藥事法規與倫理、糖尿病衛教課程以外，今年又新增藥局之電子商務，它是一個消費趨勢，也是社區藥局另一可執行業

務，如何能達到效益又不違法，這真是又一門專業!除了藥學生能參與到這門課，也吸引了許多執業藥師全程參與。

今年暑假的核心課程因疫情因素無法實體上課，但講師們為了讓94位藥學生學習零落差，課程設計精彩、互動有趣，能到台中市社區藥局實習實在好幸福，難怪每年一開放登記，學生們無不趨之若鶩!

→台中市藥師公會今年暑假的核心課程因疫情採視訊課程，課程設計精彩，讓藥學生學習零落差。



# Aminoglycoside藥物基因學進展

◎文／台北市記者許哲維

衛生福利部今年初發布關於Aminoglycoside類抗生素的安全資訊風險溝通表，此類抗生素(包含amikacin、gentamycin和tobramycin等成分)具有廣效的殺菌效力，可用於革蘭氏陽性、陰性和立克次氏體等感染症，本類抗生素雖具有廣大的殺菌光譜，但其狹窄的治療濃度，使其於臨床治療上，建議需監測藥物血中濃度來增加療效和避免副作用，例如腎臟、前庭神經和耳毒性等，其中耳毒性包括聽力減弱或是永久的聽力損失。

透過流行病學的研究，發現病人的粒線體若具有「m.1555A>G」部位突變，使用本類抗生素會增加耳毒性的機率，故衛福部提供幾點供臨床醫療人員參考。

第一：須反覆或長期使用的病人，可考慮是否進行粒線體基因檢驗，請勿為了執行基因檢驗而延誤臨床治療。

第二：當本類抗生素使用於疑似粒線體突變的病人時，應考量其必要性或替代療法。

第三：於治療期間應監測病人肝臟、腎臟、聽力功能和血中濃度等理學和生化數據。

8月22日發布仿單修正事宜，禁忌症除原有的「對本產品過敏外」，新增「鼓膜穿孔之病人」，並建議於治療前、使用期間和治療後的一小段時間內，需監測病人的前庭、耳蝸和腎臟功能。

若用於耳部感染，需於使用前先確認病人是否有鼓膜穿孔之情形，耳部劑型用於開放性傷口或破損性皮膚可能會造成不可逆的部分或完全性的聽力受損，建議療程請勿使用超過十日。

若讀者有興趣更進一步了解，可參閱臨床藥物基因組學研究組織(Clinical Pharmacogenetics Implementation Consortium, CPIC)的治療指引，其中不僅提到「m.1555A>G」，也提及還有另外兩個與耳毒性正相關的基因「m.1095T>C和m.1494C>T」，文末也有提及該組織對於這類病人於不同臨床情境下的建議，可供醫療人員的參考，全文發表於CLINICAL PHARMACOLOGY & THERAPEUTICS 2022 Feb;111(2):366-372，供有興趣的讀者參考。



**米八芭藥師週記**

**我要買保健品，要最好的！**

**菜鳥對應**：東西沒絕對好壞，是看適不適合自己。要看個人狀況跟需求，例如說...

**老鳥對應**：這個最好！一盒3萬

**苦口婆心**：囉嗦那麼多，最好的拿出來就對了！

**毫不廢話**：呃...有其他也不錯的嗎?

**有些人聽到價格後才願意好好聽說明。**

## 糖尿病患發生低血糖之處置

◎文／藥師黃永成

糖尿病患低血糖的發生常與治療用藥過量與否、低血糖反應調節缺陷及自覺意識反應受損等有關。低血糖的症狀包括：(1)自律神經性症狀(neurogenic symptoms)：冒汗、虛弱、心跳過快、心悸、顫動、緊張、飢餓、感覺異常等。(2)中樞神經缺糖症狀(neuroglycopenic symptoms)：頭暈、易怒、混亂、虛弱、嗜睡、發作、意識模糊、視覺障礙等。老年人和長期糖尿病患的低血糖症狀可能以中樞神經缺糖症狀為主，表示患者已發生嚴重低血糖，需要他人的協助。

糖尿病的治療藥物以長效型磺醯脲類(如chlorpropamide)和胰島素導致低血糖的發生率較高。肝、腎功能不佳與年長者的病患發生低血糖的風險也較高；許多中草藥的成分具有降血糖的作用，也可能引起低血糖。許多

的研究結果顯示第2型糖尿病患，發生低血糖時會造成認知功能受損、增加失智症的風險、增加髖關節骨折的發生率等，另外認知功能的減退也會增加嚴重低血糖的風險。

低血糖的嚴重程度主要是以症狀的嚴重度來定義，並非以血糖值高低來區分。美國糖尿病學會照護指引將低血糖分為三個等級：第一級(54 mg/dL ≤ 血糖值 < 70 mg/dL)、第二級(血糖值 < 54 mg/dL)、第三級(嚴重低血糖，身體或意識上需他人協助才能處理的嚴重狀況)。如何避免發生嚴重的低血糖是最重要的考量點，在設定病患血糖控制目標時，先評估認知功能的狀態，如果認知功能衰退時，則適當放寬血糖控制範圍。在開始使用促胰島素分泌劑(如Sulfonylurea)或胰島素時，最好從低劑量開始，然後再根據病人血糖數值控制的情形，

逐步調高劑量。 $\alpha$ -葡萄糖苷酶抑制劑( $\alpha$ -Glucosidase Inhibitors)、雙胍類(biguanides)、DPP-4抑制劑(dipeptidyl peptidase-4 inhibitor, DPP-4)、胰島素增敏劑(thiazolidinedione, TZD)、鈉-葡萄糖協同轉運蛋白2抑制劑(SGLT2 inhibitors)，上述藥品單獨使用或合併使用較不會發生低血糖，但若合併促胰島素分泌劑或胰島素，則較有可能發生低血糖。

對已知患有糖尿病患且自我血糖監測(self-monitoring of blood glucose, SMBG)的血糖值低於70 mg/dl時，要特別留意低血糖症狀的發生。懷疑低血糖時，應立即檢測血糖，加以確認；如果無法檢測血糖，則視同低血糖處置。意識清楚的病人，給予口服醣類15-20gm，例如：葡萄糖片(粉)、方糖、含糖飲料或食物。意識不清的病人給予靜脈注射20-50ml的50%葡萄糖液或肌肉注射升糖素

0.5-1.0mg，病人意識恢復後，建議立即給予口服醣類。

SMBG的頻率須依照患者本身的健康狀況、使用的治療藥物、疾病控制狀態進行調整，最好能學習低血糖症狀的辨識和緊急處置，需注意的事項：飲食定時定量、定期監測血糖、適量運動、是否額外補充含醣食物、評估胰島素使用劑量、避免酗酒和空腹喝酒及檢視與用藥策略等。當發生低血糖時，都須檢視相關危險因子，如因使用長效型磺醯脲類或胰島素藥物，則需注意是否會延長低血糖的時間，至少持續監測血糖24~48小時，考量是否需要調整治療藥物或血糖控制的目標。

- 參考資料：
- 2022第2型糖尿病臨床照護指引
  - UpToDate: Hypoglycemia in adults with diabetes mellitus.

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)



疫苗主題館

# 疫苗教育訓練中區場 藥師can help!



←疾管署委託藥師公會全聯會辦理藥事人員流感疫苗教育訓練專門課程中區場次，在8月21日於台中市新藥師公會會館舉辦，共有近三十名藥師參與培訓。並進行假肉肌肉注射模擬、BLS急救實務訓練，讓每位學員都實地進行操作。

◎文／台中記者劉宇琦

去年藥師公會全聯會理事長黃金舜曾以《打疫苗，藥師can help!》為題投書媒體，表達藥師能在施打疫苗的工作上提供協助，文中提及「國際藥學聯合會(FIP)研究指出，利用藥師專業、社區藥局的可近性，控管疫苗不良反應風險，且有效提升疫苗接種率。目前已有卅六國允許藥師接種疫苗，美國大舉招募萬名藥師投入接種，澳洲邀近六千家藥局加入。」

有鑑於此，國內藥師對於較少接觸的疫苗業務，有必要充實相關知識及技術，以因應可能發生的狀況。緣此，111年疾管署委託藥師公會全聯會辦理藥事人員流感疫苗教育訓練專門課程中區場次，在8月21日於台中市新藥師公會會館舉辦，中部地區共有近三十名藥師參與培訓。

課程分成兩大主題，首先是疫苗調劑與操作管理實務訓練，此課程由台北市立萬芳醫院急診醫學專科護理師張智維主講，介紹各種注射器具的特性與差異、Vial/ampule瓶開瓶方式、單手回套針具以免針扎以及藥品稀釋、混合、抽取技巧，課程中助教手把手教導學員，隨後並進行假肉肌肉注射模擬，讓每位學員都實地進行操作。

第二主題BLS急救實務訓練，由台灣應急整合服務股份有限公司執行長姜尚佑擔任講者，講解CPR心肺復甦術與AED自動體外心臟電擊器的操作使用，現場備有多具假人，因此每位學員皆能親自操作，並在教官考核下通過考試。

雖然國情與環境不同，國內疫苗的施打目前仍不屬藥師業務，但通過這樣實作課程的培訓，學員們對於疫苗調劑技術操作與急救技能皆能掌握，當需要藥師提供協助時，藥師們更能自信地喊出「打疫苗，藥師can help!」

雖然國情與環境不同，國內疫苗的施打目前仍不屬藥師業務，但通過這樣實作課程的培訓，學員們對於疫苗調劑技術操作與急救技能皆能掌握，當需要藥師提供協助時，藥師們更能自信地喊出「打疫苗，藥師can help!」

**COSMED 康是美藥局**

展現專業，培養經營管理  
豐富藥師職涯，共創未來

**保障年薪85~100萬**  
**挑戰年薪100~130萬**  
(依區域及擔任負責藥師與否有所差異)

- +** 優渥薪資
  - 基本月薪6萬~8萬元(依地區與職別而有不同)，獎金另計。
  - 每年依公司營運狀況及個人表現進行調薪、各項優渥獎金。
- +** 完整教育
  - 繼續教育學分每年20學分安排。
  - 2年完整教育訓練提升專業運用及經營行銷能力。
- +** 福利完善
  - 全額補助入會費及年費。
  - 各式津貼及優惠儲蓄基金。

職缺請上 104 人力銀行 網站查詢



~歡迎積極熱情的您加入康是美藥師團隊~

**Toppure 源之田**

**陽光D3-800 特益康**

唯一榮獲 國家品質認證的 維生素D3

本品為多家醫學中心正式審核使用品項

嬰幼兒專用 400 IU  
成人專用 800 IU

專為幼兒設計 膠囊裝填粉末劑型 可轉開膠囊將粉末，溶解於水或牛奶中食用。

0800-299168



# 中藥學堂

全聯會中藥教學講座【藥來做中藥系列20-9】

## 做好的藥膳包該如何標示

◎文／台南記者黃大晉

藥師若以「可同時提供食品使用之中藥材」(約37項)與「可供食品使用原料之中藥材」(約220項)做成的藥膳包，則屬於「食品」。既然歸屬食品，就需符合「食品安全衛生管理法」與「商品標示法」。

「食品安全衛生管理法」中，最容易踩到紅線的是第28條的規定：(1)食品、食品添加物、食品用洗潔劑及經中央主管機關公告之食品器具、食品容器或包裝，其標示、宣傳或廣告，不得有不實、誇張或易生誤解之情形。(2)食品不得為醫療效能之標示、宣傳或廣告。也就是藥膳包的標示說明：千萬不能涉及療效。

「不能涉及療效」？那有沒有不會踩到紅線又可以寫的廣告宣傳字眼可以參考？可前往衛福部食藥署網站查詢「食品標示宣傳或廣告詞句涉及誇張易生誤解或醫療效能之認定基準」公告文，裏面有很詳細的說明。

在該公告文的第四項，有舉出一些「通常可使用之例句」：【幫助牙齒骨骼正常發育。幫助消化。幫助維持消化道機能。改變細菌叢生態。使排便順暢。調整體質。調節生理機能。滋補強身。增強體力。精神旺盛。養顏美容。幫助入睡。營養補給。健康維持。青春美麗。產前產後或病後之補養。促進新陳代謝。清涼解渴。生津止渴。促進食慾。開胃。退火。降火氣。使口氣芬芳。促進唾液分泌。潤喉。「本草綱目」記載梅子氣味甘酸，可生津解渴(未述及醫藥效能)】。

除了上述公告可寫的詞句可用，千萬不要自己畫蛇添足寫下：養胃、補胃、固腎、補腎、解肝毒、降肝火等，這些傳統術語，那就會變成違規，是要被罰錢的。另外一些通俗的講法，如：改善過敏體質、治療近視、恢復視力、防止便秘、利尿...這些都通通不能寫！那也是很明確的違規，也是要被罰錢的。所以，「食品標示宣傳或廣告詞句涉及誇張易生誤解或醫療效能之認定基準」這篇公告文的內容一定要把它看清楚、讀明白。

另外，產品名稱也千萬不能涉及「固有成方」的藥品名，例如：四物湯、十全大補湯，這些名字屬於藥品方劑，若標示「四物湯藥膳包」，那就違規，改標成「四物養顏藥膳包」或是「養顏美容藥膳包」就沒涉及固有成方的藥名，所以，藥膳包的品名標示也需要特別注意。



↑在食藥署網站「法規資訊」內的食品類法規專區，有詳細公布「食品標示宣傳或廣告詞句涉及誇張易生誤解或醫療效能之認定基準」內文，藥師可上網詳讀。



# 臨床藥學大觀園

《習藥之道》

## 氫離子幫浦阻斷劑泡水後 可以放多久？(上)

◎文／邱予芹

病人問：我的母親有胃食道逆流，醫師開胃藥 Nexium® (esomeprazole 40 mg/tab)，但母親無法吞嚥，所以我們是泡水後給藥。但是藥品泡水後可以放多久呢？

藥師答：Nexium® 仿單註明須整粒吞服不可咀嚼或壓碎；若遇到無法吞服的病人，可將藥粒放入半杯水中攪拌至藥錠溶解後，於30分鐘內喝下。

### 藥師該知道的事

常見氫離子幫浦阻斷劑 (proton pump inhibitor, PPI) 包括 dexlansoprazole (Dexilant®)、esomeprazole (Nexium®)、omeprazole (Losec®)、pantoprazole (Pantoloc®)、rabeprazole (Pariet®) 等。PPI 類藥品選擇性且不可逆的抑制胃中氫/鉀離子交換幫浦 (H<sup>+</sup>-K<sup>+</sup> ATP ase) 而達到抑制胃酸分泌，不管生理性或是外因性刺激所引發的胃酸分泌均會被抑制。所有 PPI 在血漿中的排除半衰期都很短卻可以維持長時間抑制胃酸分泌，原因在於 PPI 對 H<sup>+</sup>-K<sup>+</sup> ATPase 具有不可逆的抑制作用，且人體合成新的 H<sup>+</sup>-K<sup>+</sup> ATPase 約需 50 小時，因此抑制胃酸分泌的效果可以持續很久。這類藥品可以有效抑制胃酸分泌，普遍用於治療消化系統相關疾病，包括消化性潰瘍、胃食道逆流疾病 (gastroesophageal reflux disease, GERD) 等。

長時間空腹之後 H<sup>+</sup>-K<sup>+</sup> ATPase 的表現量會最活躍，因此於每日第一餐飯前 30 分鐘使用 PPI 的效果最好。單次投予 PPI 無法達到最大制酸的效果，因為只有活化狀態的胃壁細胞才會被抑制，但約有 25% 的胃壁細胞是呈休止狀態而不會被抑制，因此 PPI 需要每天規律使用才有治療胃食道逆流效果。一般來說，使用 PPI 治療胃食道逆流須連續使用 8 週以上，約有 86% 的病人可以被治癒，且不同的 PPI 對症狀緩解及治癒時間長短相差不多。

PPI 經口到達十二指腸後可快速被吸收進入體內作用部位，但所有的 PPI 對酸均不安定，所以通常會以特殊劑型保護藥品成分，建議整粒吞服不可剝半、磨粉或壓碎，唯有些藥品可以泡水溶解或打開膠囊使用，如：耐適恩錠 (Nexium, esomeprazole 40 mg/tab) 可以泡水，泰克胃通膠囊 (Takepron, lansoprazole 30 mg/cap) 及得喜胃通緩釋膠囊 (Dexilant, dexlansoprazole 60 mg/cap) 可以打開膠囊給予無法吞服或必須經鼻胃管給藥的病人。耐適恩錠泡水後須於 30 分鐘內服用完畢不可留至下次使用，而得喜胃通緩釋膠囊或泰克胃通膠囊打開膠囊後，則須立即使用完畢。PPI 藥品特性比較如表。

(待續)

### 參考資料

1. Product information: Nexium tab, Esomeprazole tab, Södertälje Sweden: AstraZeneca AB, 2017
2. Michael, MW. Overview and comparison of the proton pump inhibitors for the treatment of acid related disorders. In: UpToDate, Post, TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA, 2020.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師 / 國立臺灣大學藥學研究所碩士)

# 高雄長青藥師 中秋烤肉聯誼趣



↑高雄市長青藥師委員會配合中秋節於8月27日舉辦「中秋節長青藥師烤肉活動」。

◎文／藥師張家馨

高雄市長青藥師委員會配合中秋節舉辦「中秋節長青藥師烤肉活動」，於8月27日上午在台糖高雄花卉農園中心舉辦，為配合政府防疫措施規定，僅開放210位報名，並要求除進食外，皆須佩戴口罩及保持安全社交距離。

高雄花卉農園中心位於高雄市橋頭區，佔地15.908公頃，為一畜殖場改種花卉植栽的綜合性休閒場所，利用現有之田園景觀與自然生態資源，使其兼具健康、休閒、教育、生活體驗與地區活化功能，將園區規劃概分四大發展主軸，以烤肉、焗土窯為中心，提供遊客從事休閒、聚會之場所。

活動當天艷陽高照，大家參與的興致依舊

高昂。因已事先分組，大家井然有序的領取食材飲料及器具後，一起分工合作，一下就聞到陣陣燒烤香味撲鼻而來。

藉由這次活動見到因疫情多日未見的同學、朋友們，不只增進藥師們情感交流，還能一邊享受難得的休閒時光，不禁感受時代在變，揪團烤肉焗窯的樂趣不變！

高雄市長青藥師會理事長張盈棠表示，此次活動在主委陳合發精心策畫下，不但享受美食及自然生態美景、大家更是有說有笑、樂在其中，增進彼此的感情。

前理事長施坤鎮、常務理事杜仿裕及多位幹部也到場參與，享受怡然自得的假日時光，並大合照為這次活動畫下甜蜜又溫馨的回憶。

## 藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：  
(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@taiwan-pharma.org.tw](mailto:pharmist@taiwan-pharma.org.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。  
(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



鼎盛園地 活動：即日起至 2022 專業研發、製造、代工面膜、臉部及身體保養品，歡迎分裝、自創品牌或可少量多樣代工，歡迎來電諮詢

9/30止 全館優惠中

### 防護有加

全品項滿5000折300 (所有優惠及折扣，恕不合併使用)

買大送小 維他命+鋅錠 全方位好鮮情

贈！成功加入LINE好友 面膜乙片 傳貼圖才成功~

買2箱送半箱 優惠品不能同時使用

珍珠數白	豐桃石極素白
EGF無瑕	櫻花傳明酸
綠藻海藻	玻尿酸原
Q10緊緻	龍絲蛋白
鱘魚修護	靈智修護
六胜肽	玻尿酸
左旋C	

買5箱另有優惠 面膜可選贈出(每箱100片)

全館唯一可少量客製化代工 貝萊登®生物科技股份有限公司 TEL:0800-855-059 FAX:(05)285-0121

寶洛美(神經腦酸)	4200元
維生素D600IU	1500元
南瓜子	2500元
L-精胺酸	1900元
單方紅景天	4000元
牛樟芝	6000元
鱘魚軟骨	3000元
大蘇精	1200元
珍珠華朝鮮蓴	3000元
韭菜籽	3500元
金龜補腦能	1800元
五味子芝麻錠	2000元
玻尿酸(含HA)	4000元
納豆紅麴膠囊	4000元
腳氣蛋白	1700元
紅麴(含蝦藻菌)	3500元
絡絲母(啤酒酵母)	1000元
海藻膠囊	1000元
印加果油膠囊	2200元
紅景天+鈣+馬卡	3500元
靈芝軟糖	1800元
高單位B群錠	2800元
頂冠山苦瓜	2800元
樟芝珍珠草	3000元
鮑魚鹿膠膠囊	2800元
鈣片	800元
L-穀胱胺酸	2000元
山藥子葉黃素錠	1500元

## 旭立飛® 100毫克膜衣錠 一錠有效 重拾性福

Pharmascience 加拿大正原裝進口 by the 3rd largest pharmaceutical company in Canada

- ✓ 口服後迅速吸收
- ✓ 改善糖尿病患者勃起障礙
- ✓ 大幅改善患者勃起障礙，擁有美滿性生活
- ✓ 衛生福利部核准上市

Shilifil® (Sildenafil citrate)  
【適應症】成年男性勃起功能障礙。  
【使用方式】口服投與，成人建議劑量為50mg，約在性行為前一小時視需要服用，劑量可根據藥效與耐受性增加到100mg或減少到25mg，最大的建議劑量是100mg，最大的建議服藥頻率則是每日一次。  
【包裝】每片鋁箔包裝有4顆Shilifil®錠

衛部藥輸字第026430號  
衛部藥廣字第11106008號  
References: 旭立飛® 100毫克膜衣錠仿單

## 旭恆力® 膜衣錠30毫克 旭勢待發 恆久夠力

Shilonn® (Dapoxetine HCl) 與 Tadalafil 併用不影響其藥物動力學<sup>註3</sup>

- ✓ 有效延長射精時間 (IELT)<sup>註1</sup>
- ✓ 增進射精控制能力<sup>註2</sup>
- ✓ 改善PE延伸問題，提升性生活品質

【成分】每錠含有 Dapoxetine Hydrochloride 33.6mg (e.g. Dapoxetine 30mg)  
【適應症】用於治療年齡 18-64 歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：  
1. 陰道內射精潛伏時間 (IELT) 短於兩分鐘  
2. 難以控制射精，在性行為插入之前、當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精  
3. 因為早發性射精而導致病人明顯沮喪

本藥須由醫師處方使用，使用前請詳閱說明書之【警語】、【用法用量】及【注意事項】

衛部藥輸字第060856號  
衛部藥廣字第11007002號  
僅供醫療專業人士參閱

旭能醫藥生技股份有限公司  
新北市汐止區新台五路一段97號13樓  
PIC/S GMP製造廠：苗栗縣竹南鎮科研路25號  
TEL: 0800-097-099



# 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

## 徵藥師

醒師專案  
輔導  
內部創業



圓你一個開店的夢想

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

### 藥師創業333



醒師一班  
已輔導 6 位內部創業  
醒師二班  
已輔導 8 位內部創業  
醒師三班  
已輔導 24 位即將開店  
醒師四班、五班現正募集中

- ✓ 培訓
- ✓ 歷練
- ✓ 開店

3大階段

- ✓ 品牌力
- ✓ 商品力
- ✓ 行銷力

3大優勢

- ✓ 免背存貨
- ✓ 快速展店
- ✓ 成功案例

3大原因

快來卡位

我要報名

24小時內  
將有專人回覆

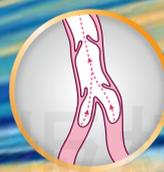
我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利

ALVOLON  
艾歐復隆

## 精彩生活 無後股之憂



艾歐復隆·有效改善

痔瘡 靜脈曲張

使用前請詳閱說明書  
警語及注意事項

Lotus  
美時化學製藥股份有限公司

美好人生·時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第111080201號核准 / 藥品許可證字號：衛部藥輸字第026665號  
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓  
諮詢專線：0800-025-188