



第2281期 2022.09.26~10.02

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 2版 花蓮918大地震 公會愛心送暖
- 3版 第80屆FIP開幕 台灣防疫被看見
- 4版 美核准Tirzepatide雙重機轉 二型糖尿病新藥

健保會112年度總額協商會議

黃金舜成功守住藥事照護預算



↑ 健保會112年度總額協商會議於9月21日召開，理事長黃金舜全程參與，一刻不敢懈怠，為藥師緊盯藥事照護相關計畫預算。

【本刊訊】健保會112年度總額協商會議於9月21日召開，討論明年度各總額部門預算及其分配方式之協議，協商從當天上午9點半，一路馬拉松式的協商至晚上9點，整整將近12小時才結束。理事長黃金舜全程參與，一刻不敢懈怠，為藥師緊盯藥事照護相關計畫預算。

從醫院總額預算支應的「全

民健康保險提升醫院用藥安全與品質方案」，由各層級醫院藥師提供臨床藥事照護服務，雖然最終醫院總額部門預算協商破裂，預算將呈部長裁決，健保署建議112年度本方案預算多增加1,000萬，編列9,000萬元，繼續支持藥師在醫院端提供藥事照護服務。此方案執行成效斐然，由醫學中心及區域醫院執行的「重症加護臨床

藥事照護」111年預算編列5,600萬元，第一季申報點數即已高達約1,380萬點。另外，地區醫院執行「門診臨床藥事照護」部分，今年度與去年同期相較亦有大幅進步，第一季申報約19萬點，較去年同期成長約7萬點，期盼未來有更多藥師願意投入。

另外，屬於其他預算的「全民健康保險提升用藥品質藥事照

護計畫」，則是社區藥局藥師提供藥事照護服務。協商一開始，黃金舜即率先發言，說明全聯會為執行該計畫所付出之心力，以及受疫情影響藥師執行該計畫的困境，最後表達藥師願意貢獻專業、服務民眾的誠心與決心，懇請委員繼續支持編列經費，最後順利守住3,000萬元預算。

除了上述計畫，「末期腎臟病前期(Pre-ESRD)之病人照護與衛教計畫」去年納入藥師，也獲得亮眼的執行成果，健保署說明所新增經費將持續支應藥師執行藥事照護。

藥事照護是藥師執業藍圖的重點，也是守護民眾用藥健康的必要方式，藥事照護在整體總額占比逐年擴大，是全體藥師的勝利，全聯會積極為藥師爭取給付，也鼓勵各位藥師踴躍參與計畫，一同擴展藥師發揮專業的舞台。

王文甫榮獲國際醫療典範獎個人獎

【本刊訊】藥師公會全聯會諮詢顧問王文甫獲頒第七屆國際醫療典範獎。

「第七屆國際醫療典範獎頒獎典禮」於9月21日在衛生福利部大禮堂辦理，王文甫憑藉在過去擔任亞洲藥學會FAPA幹部近30年時間，對於國際間用藥品質提升、促進各國實施醫藥分業、提升藥師專業技能等方面的努力，間接提升我國知名度與外界好感，榮獲個人獎。

王文甫領獎時表示，跟其他獲獎人在第一線擔任醫護或者以



← 藥師公會全聯會諮詢顧問王文甫(右三)獲頒第七屆國際醫療典範獎。

往的經歷不同，過去僅以藥局經營者的經驗進行交流，對於國際醫藥交流其實沒有太多經驗，不過靠著國際友人的協助下，逐漸

上軌道，也曾經自掏腰包捐贈物資進行國際醫療，透過其擔任亞洲藥學會理事長的影響力，將臺灣完善的藥事專業服務流程推展

至海外。

衛福部長薛瑞元在頒獎時表示，臺灣醫療與友邦及國際醫衛組織共同合作，彼此互利互惠，讓臺灣的國際醫衛實力受到國際關注，不僅成功提升臺灣能見度，也嘉惠全人類福祉。

國際醫療衛生促進協會致力彙整歷屆得獎者的國際醫療故事，發行《白袍下的全球拓荒者》(Global Pioneers in White Coats)中英文專書，藉由這些感動故事，讓全世界都能看到臺灣在國際醫療服務的熱忱、無私與非凡貢獻。

花蓮918大地震 公會愛心送暖

◎文／花蓮縣記者趙瑞平

花蓮縣玉里鎮於9月18日發生芮氏規模6.8大地震，紛紛傳出橋梁斷裂、樓房和台鐵車站倒塌、列車傾斜、道路坍方等災情，其中有多家健保藥局也遭受地震影響成為受災戶。

在第一時間，藥師公會全國聯合會理事長黃金舜立即指派常務理事趙瑞平及花蓮縣藥師公會理事長林憶君率領秘書長蘇德興、財務長林聰賢前往災區慰問受到災損的藥師同仁。

受災的藥師夥伴對於全聯會理事長黃金舜及花蓮縣公會理事長林憶君能即時回應且無畏餘震不斷，仍親自前往藥局慰問，都倍感窩心。這愛心送暖之舉，讓藥師對藥師大家庭的關心，感同身受，認為「最重要的是人平安健康！」心存感激。



↑花蓮9月18日大地震，藥師公會全聯會理事長黃金舜立即指派常務理事趙瑞平（左圖右二）及花蓮縣藥師公會理事長林憶君（左圖左二）前往災區，慰問受到災損的藥師同仁。



台南藥局放球員人型立牌 府城變拍照景點

◎文／台南記者黃大晉

隨著中華職棒下半球季開打，台南市藥師公會首次與統一獅球隊合作製作球員人型立牌擺放於社區藥局門口，結果竟成為到府城觀光旅遊的遊客打卡拍照點。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，疫情逐漸解封，很多受疫情影響的行業都等待復甦，職棒觀賽的熱潮亦是，因此，今年藥師公會特別和統一獅合作製作球員人型立牌，來喚醒民眾為職棒加油及提醒民眾可持慢性病連續處方箋到健保藥局領藥。

來自基隆的獅迷孫嘉祥一家人看到人型立牌興奮地表示，很高興來台南旅遊。可在藥局門口



和心儀的球員拍照，還特別詢問藥局藥師總共有幾款球員的人型立牌，有意繼續再到其他藥局來和不同款式的人型立牌合照，成為到台南觀光旅遊的另一種不同



←統一獅球隊授權台南市藥師公會製作5種不同款式的球員人型立牌，分散在台南市的29家藥局，成為到府城觀光遊客拍照打卡的另類特殊景象。

蒐集樂趣。台南市藥師公會發言人陳皇宇表示，本次的人型立牌由統一獅球隊授權台南市藥師公會製作，共有五種不同的款式，分散

在台南市的廿九家藥局，成為球迷的拍照打卡點，也是藥師公會當初始料未及的。歡迎來自全國的統一獅迷和來台南觀光旅遊的民眾一起和這些人型立牌合照。

防疫不受限 台中特色藥局創意參訪

◎文／台中記者王梅芳

特色藥局參訪一直是臺中市藥師公會社區藥局實習的重點。今年暑假因為疫情因素，為了94位實習生及藥局藥師的防疫安全，不得不取消實體藥局參訪的行程，但又不願放棄這項學習重點，實習藥局委員會排除萬難，將實體參訪藥局改為難度高且耗時的線上參訪。

這次參訪特色藥局是指包含愛滋指定藥局的澄光人文藥局、中西藥經營的日盛中西藥局、全台第一家的愛樂芬兒童藥局、連鎖體系的丁丁藥



↑臺中市藥師公會於8月16日安排藥學生線上參訪特色藥局。

局、專業處方調劑的睦林藥局以及診所醫藥合作的佳境藥局。因每家藥局都有很特殊的經營特

色，一次就讓實習生看到多家有故事的藥局，機會極為難得。要讓特色藥局能在線上看的

清楚又明瞭，實在是一大挑戰。特別請託藥師與實習生運用實地拍攝藥局內外部陳設、店內特色實況、現場訪問藥師等方式，再經過耗工時的後製，線上參訪時也請受訪藥局藥師上線直播，讓每家藥局都能完整的呈現。

8月16日實習藥局委員線上參訪課程的這天，除了臺中市藥學實習生，也邀請社區藥局藥師一起參與上線，一同觀摩特色藥局的經營方法與理念，達到教學相長，相信未來會有更多特色藥局一同共襄盛舉。

第80屆FIP世界藥學會開幕 台灣防疫被看見

◎文／藥師梁雅詠、項怡平
因新冠疫情睽違兩年之久的世界藥學會(International Pharmaceutical Federation, FIP)於9月18~22日在西班牙塞維亞舉行。



今年主題為Pharmacy united in the recovery of health care，圍繞新冠疫情之下藥事服務新領域。在開幕典禮上，現任FIP理事長Mr. Dominique Jordan提到多國藥界在面對疫情上的努力，以及各國領導人與藥師的互動關係，其中包括總統蔡英文於2020年3月7日在社交媒體twitter上對藥師的致謝感言；理事長也曾擔任2020年台灣聯合學術會議keynote speaker，錄製影片也有提到蔡總統讚賞台灣藥師為疫情的奉獻與付出。

Mr. Dominique Jordan希望21世紀能成為藥師的世紀，藥師不只是基本的調配服務，而是公共

衛生服務重要的一員，在醫療體系中不可或缺的角色。完整的醫療照護必須有藥師的參與，並再次強調FIP 2030計畫，包括21個發展目標，涵蓋藥界各個領域的發展及科技創新。

開幕典禮亦安排佛朗明哥舞蹈表演，以現代舞方式加入演繹新冠疫情前、中、後的生活改變。開幕典禮後，大會在主廳外設welcome reception，在地方小吃及美酒下，台灣藥師聚首一堂，同時與其他國家地區的藥界先進互相認識及交流。

大會也預告，預計在2023年9月24~28日，於澳洲布里斯班將舉



↑因新冠疫情睽違兩年之久的世界藥學會於9月18~22日在西班牙塞維亞舉行。FIP理事長Dominique Jordan在FIP年會開幕典禮致詞，提到世界各國領袖感謝藥師們辛苦參與防疫工作，總統蔡英文感謝詞及照片置於明顯位置。

行世界藥學會，主題為Pharmacy building a sustainable future for healthcare - Aligning goals to 2030。歡迎各國藥界與學界等藥事人員踴躍參加，共襄盛舉。

傳承過往，台灣之夜在9月19日傍晚舉辦，台灣年輕藥師學會和數十位台灣藥師皆有參與此次活動，超過100位來自世界各地

藥界同好與藥師們互相交流。台灣藥學會理事長康照洲表示，未來三到五年計畫與FIP有更深的交流，特別是藥事教育和藥事服務方面。前FIP理事長Carmen Peña也到場支持並發言，感謝各位來到西班牙參加大會，再一次感受到台灣的熱情與友善。

(本文作者為義大醫院藥劑部藥師)

中藥委員會宣導「疫情中如何加強抵抗力」



↑台中市新藥師公會中藥發展委員會於9月3日進行「中藥安全宣導」，全程使用台語向當地鄉親宣導「疫情期間如何加強身體抵抗力」。

◎文／藥師楊雅婷

臺中市新藥師公會中藥發展委員會主委謝皓丞於9月3日在台中市太平區新坪里活動中心進行「中藥安全宣導」，全程使用台語向當地鄉親宣導「疫情期間如何加強身體抵抗力」。

「安迪湯」含黃耆、枸杞、紅棗常見的三味藥，其中黃耆補氣、枸杞補陽滋腎、紅棗補氣健脾，可用於增強免疫功能。

因天氣炎熱，介紹「生脈飲」內含人

參可益肺補氣，麥冬養陰潤肺，五味子固表斂肺，功效為益氣生津，斂陰止汗，可用於解夏日暑熱。

謝皓丞也強調中藥雖然溫和，但使用中藥應視個人體質，因人而異，不要聽信偏方，更不要購買電台廣告藥，購買使用前應該先諮詢醫師和藥師的專業意見。他不遺餘力至台中各鄉里宣導中藥正確知識，目前也帶領中藥委員會年輕委員們深入社區，保障民眾中藥用藥安全。

高雄市公會參加社團領袖交流 多元合作契機

◎文／藥師張家馨

高雄市政府社會局8月24日於高雄市流行音樂中心鯨魚堤岸第三館，辦理高雄市社團領袖研討交流活動，來自工商團體、自由職業團體、社會團體等代表齊聚一堂，高雄市藥師公會理事長張盈棠也受邀出席，期望透過當天活動，各社團領袖能了解未來市政政策方向與規畫，並促進多元合作契機。

高雄市長陳其邁特別感謝



←高雄市政府社會局於8月24日辦理高雄市社團領袖研討交流活動。

各社團領袖對高雄市政的支持與貢獻，因為大家一起打拚，讓高雄更進步、更溫暖，代表市府致上十二萬分的謝意。他並表示，民間的共同參與是推動市政的強

力後盾，城市的發展需要公民與社會共同參與，推動市政需要透過公私部門齊心協力。非營利組織向來是社會公眾議題的倡導及改革者，社團領袖更是推動市政

的重要助手，相信在座的社團領袖，一定會盡全力讓高雄變得更好。

張盈棠表示，上任後努力成為政策推動的協力者，了解會員需求，與高雄市府團隊整合運用及媒合各種可能資源，藉由公私部門攜手合作，發揮一加一大於二的能量，期許未來持續成為高雄市政府的後盾，並帶領公會朝向創新及永續發展之目標，共創幸福城市。

糖尿病患者^的骨質疏鬆症治療

◎文／藥師黃永成

骨質疏鬆症(osteoporosis)是骨質長期的流失所引起，初期通常不會有明顯的症狀，因此容易輕忽骨質疏鬆症可能產生骨折的潛在風險。依據世界衛生組織(WHO)的定義，成年人骨質疏鬆症是一種因骨量減少或骨密度降低而使骨骼微細結構發生破壞的疾病，惡化的結果將導致骨骼脆弱，並使骨折的危險性明顯增高。其診斷可依據臨床病徵證實為低創傷性骨折，或依據骨密度(bone mineral density, BMD) T值(T-score) ≤ -2.5來判定。男女骨質密度判讀時，當T值 ≥ -1.0時為正常骨量；當T值介於-1.0及-2.5之間為骨缺乏(osteopenia)或低骨密；當T值 ≤ -2.5時則診斷為骨質疏鬆症。

糖尿病和骨質疏鬆症有許多相同的致病因子，發生率一般會隨著年紀增加而上升。許多研究結果顯示，第1型糖尿病族群相較未罹患糖尿病族群其骨折相對風險較高；第2型糖尿病患比一般人的骨折風險高達三倍，以髖部骨折部位為主。糖化血色素(HbA_{1c})控制數值在9.0~10%或10%以上時，其骨折風險也會較高。

有關使用糖尿病治療用藥如metformin、sulfonylurea(SU)、DPP-4抑制劑(dipeptidyl peptidase-4 inhibitor)、thiazolidinedione(TZD)、SGLT2抑制劑(sodium-glucose cotransporter 2 inhibitors)，其影響骨折風險較低；胰島素治療的病患與骨質密度、骨折風險的影響較高。使用

SU與胰島素可能會因增加低血糖的風險，伴隨跌倒與骨折發生。

骨質疏鬆症的預防與治療策略，糖尿病患與非糖尿病患均為相同，須注意的事項包括：(1)鈣質與營養的攝取，維持正常的骨骼，適量攝取鈣質(1000~1200mg/每日)是必要的。(2)適量日曬或外部攝取維生素D(800~1000 IU/每日)，可改善神經肌肉系統功能，進而降低跌倒的機率，與鈣質併服可有效減少骨折的發生。(3)每天適度運動或負重訓練等。

骨質疏鬆治療藥物，依作用機轉的不同，一般可分為：(1)抗骨質再吸收劑藥物：雙磷酸鹽(如：福善美 Fosamax)、雌激素、抑鈣素(如：密鈣息 Miacalcic)、選擇性雌激素調節劑(SERMs, 如

鈣穩 Evista)、RANKL(Receptor Activator of Nuclear Factor Kappa B Ligand)單株抗體如denosumab(保齡麗 Prolia)等。(2)造骨刺激藥物：副甲腺素及其活性片段如teriparatide(骨穩 Forteo)與抑制硬化蛋白(sclerostin)單株抗體如romosozumab(益穩挺 Evenity)。藥物治療主要是減少骨質流失、提高骨質密度及降低骨折或再次骨折的發生率。若經檢查診斷確認為骨質疏鬆症或具有高骨折風險者，應及早使用骨質疏鬆治療藥物，盡量預防失足跌倒，並定期追蹤及就診。

參考資料：2022第2型糖尿病臨床照護指引

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

美核准Tirzepatide 雙重機轉二型糖尿病新藥

◎文／藥學生趙芩、高雄市記者毛志民

美國藥政管理單位FDA於2022年5月13日核准Tirzepatide(Mounjaro)注射劑，用於改善第二型糖尿病患者的血糖，但不能用在第一型糖尿病及有胰臟炎的患者。

從國民健康署發布106~109年「國民營養健康狀況變遷調查」可知，18歲以上國人糖尿病盛行率為11.1%(女性9.7%；男性12.4%)，推估全國罹患糖尿病者約有218.6萬人。再者，今年6月底，衛福部統計處通告110年國人死因統計結果，糖尿病高居第五位，與109年相較，因糖尿病死亡人數亦增加(+11.0%)。有學者預測，2030年糖尿病將成為全球第七大主要死因。

Tirzepatide是第一個可以同時活化類升糖素勝肽-1受體(glucagon-like peptide-1, GLP-1)以及葡萄糖依賴性促胰島素肽(glucose-dependent insulinotropic polypeptide, GIP)兩種受體的藥物，當進食的時候，腸道會分泌GLP-1及GIP，這兩個腸道荷爾蒙都會增加分泌胰島素以及減少分泌昇糖素，比較不一樣的是，GLP-1會減緩胃排空進而抑制食慾，而GIP則在營養能量代謝上扮演重要的角色，兩者同時的作用對於血糖控制及減輕體重有加成的效果。

Tirzepatide注射劑用於皮下注射，建議的初始劑量每週一次2.5mg，使用四週後增加到每週一次5mg，若仍需更加嚴格的控制血糖，每次調升2.5mg，但調整後都需觀察四週的使用狀況才可繼續調劑劑量，直到達到最大的建議劑量每週一次15mg。常見的不良反應多為腸胃道方面：噁心(12% to 18%)、嘔吐(5% to 9%)、腹瀉(12% to 17%)、降低食慾(5% to 11%)、消化不良(5% to 8%)、便秘(6% to 7%)及腹痛(5% to 6%)；嚴重不良反應以低血糖(9.9% to 19%)最值得留意。

由表一可見調升劑量對下降HbA_{1c}與減輕體重的影響，合併Metformin與其他現有藥品療效比較，可知Tirzepatide在降HbA_{1c}及減輕體重的表現相對其他藥物都來得好。

參考資料：

1. 國民健康署。控糖5撇步 健康有保固。https://reurl.cc/eOVeK
2. 衛生福利部統計處。110年衛生福利部國人死因統計結果https://reurl.cc/O4Rl3y
3. FDA Approves Novel, Dual-Targeted Treatment for Type 2 Diabetes. https://reurl.cc/3Yb0El
4. 社團法人中華民國糖尿病學會(2022)。2022第2型糖尿病臨

表一 Tirzepatide與其他現有藥品療效比較

Tirzepatide 單方治療 vs Placebo				
	Tirzepatide 5mg	Tirzepatide 10mg	Tirzepatide 15mg	Placebo
HbA _{1c} (%)	-1.87	-1.89	-2.07	+0.04
體重(kg)	-7.0	-7.8	-9.5	-0.7
合併 Metformin (vs Semaglutide) Tirzepatide 和 Semaglutide 皆每周一次投與				
	Tirzepatide 5mg	Tirzepatide 10mg	Tirzepatide 15mg	Semaglutide 1mg
HbA _{1c} (%)	-2.01	-2.24	-2.3	-1.86
體重(kg)	-7.6	-9.3	-11.2	-5.7
合併 1-3種口服降血糖藥品(vs Insulin Glargine) 註：1-3種口服降血糖藥品即metformin, sulfonylurea, SGLT-2 inhibitor Tirzepatide 每周一次, Insulin Glargine 每天睡前投與				
	Tirzepatide 5mg	Tirzepatide 10mg	Tirzepatide 15mg	Insulin Glargine
HbA _{1c} (%)	-2.24	-2.43	-2.58	-1.44
體重(kg)	-7.1	-9.5	-11.7	+1.9
日本病人接受 Tirzepatide 單方治療 (vs Dulaglutide) Tirzepatide 和 Dulaglutide 皆每周一次投與				
	Tirzepatide 5mg	Tirzepatide 10mg	Tirzepatide 15mg	Dulaglutide 0.75mg
HbA _{1c} (%)	-2.37	-2.55	-2.82	-1.29

床照護指引。台北市。出版者：社團法人中華民國糖尿病學會(2022)。
5. Mathers CD, Loncar D Projections of global mortality and burden of disease from 2002 to 2030. PLoS medicine 2006;3:e442
6. IDF Diabetes Atlas, 10th edition 2021 [article online], Available from https://www.diabetesatlas.

org/en/. Accessed Dec 15, 2021
7. IBM Micromedex® DRUGDEX® (electronic version). IBM Watson Health, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: https://www.micromedexsolutions-com.sfx.vghks.gov.tw/ (cited: 9/12/2022).
(本文藥學生為大仁科技大學藥學系臨床組)

疫苗主題館

什麼是疫苗猶豫?(上) 為什麼有人不願接種甚至反對疫苗?

什麼你還沒打疫苗?!

帶您來認識疫苗猶豫是什麼

在可取得疫苗的狀況下，猶豫或甚至是拒絕接種的情形就被稱作疫苗猶豫 (vaccine hesitancy)

世界衛生組織的免疫策略顧問小組認為造成疫苗猶豫的因素有「3Cs」

信心(confidence):
不單純只是指對疫苗效果與安全的信心，也有對醫療系統的信心，包含了疫苗施打系統的穩定性，以及不良反應發生後的處理流程。

自滿(complacency):
不認為接種疫苗為自己帶來的好處會大過於壞處。像是認為疫情感染風險很低或是自己可以得利於群體免疫，因此認為不需要施打疫苗。

方便(convenience):
個人取得疫苗服務或疫苗相關資訊的方便性。



中華民國藥師公會全國聯合會
FEDERATION OF TAIWAN PHARMACISTS ASSOCIATION

◎文／藥師陳冠霖

近年來因為 COVID-19 疫情的全球肆虐，疫苗作為重要的防疫戰略物資，已成為全民關注的焦點。然而，儘管臨床試驗已支持疫苗的有效性與安全性，仍有許多人對於打疫苗一事猶豫不決。疫苗猶豫 (vaccine hesitancy)，指的便是人們在可取得疫苗的狀況下，猶豫或甚至是拒絕接種的情況。

疫苗猶豫的議題並非在 COVID-19 疫情之後才出現，根據美國疾病控制中心的報告指出，美國孩童未能接種重要疫苗的比例從 2001 年的 0.3%，上升至 2015 年的 1.3%。而研究調查也發現有近八成的家長對於是否讓孩童接種疫苗感到猶豫。這顯示了疫苗猶豫早已成為重要的公衛議題。

會造成疫苗猶豫的原因很多，大部分原因最後指向的理由幾乎都是安全考量。由於疫苗施打的對象大多數是健康人，因此對於安全性的要求會比一般藥品來的更高。另外大眾在衡量疫苗利弊時，會考慮疾病嚴重性與疫苗安全性，但疫苗能夠預防感染與其併發症，使疾病的嚴重性逐漸被疫苗所消弭，那大眾對疫苗的關注自然會轉到疫苗的安全性上。

世界衛生組織的免疫策略顧問小組 (Strategic Advisory Group of Experts on Immunization, SAGE) 認為，所有會造成疫苗猶豫的因素都可以歸類到 3Cs，所謂的 3Cs 指的分別是信心 (confidence)、自滿 (complacency) 與方便

(convenience)。

「信心」並不單純只是指對疫苗效果與安全的信心，也有對醫療系統的信心，包含了疫苗施打系統的穩定性，以及不良反應發生後的處理流程。甚至是對於政策制定者的信心。在台灣的經驗中，我們也可以發現政治人物或政府官員對於疫苗的態度，也可能會影響民眾對於疫苗的信心程度。

「自滿」是指一個人滿足於現況，不認為接種疫苗為自己帶來的好處會大過於壞處。有許多因素可能會造成這樣的狀況，例如認為疾病帶來的傷害很小、現階段的疫情感染風險很低或是自己可以得利於群體免疫，因此認為不需要施打疫苗。

「方便」則是指個人取得疫苗服務或疫苗相關資訊的方便性，這當然涵蓋了地理、時間、價格、服務容量與教育普及度等因素。我們可以很容易想像那些偏遠地區或資源不足的地方，即便人們對疫苗的施打具有正面的態度，但一想到要克服重重困難才能打到疫苗，因而打消念頭。

藥師作為最容易接觸到的醫療人員之一，應該也必須在疫苗猶豫這項公衛議題上扮演重要角色，除了提供疫苗資訊與衛教之外，許多國家也已經允許藥師執行疫苗施打的業務，本文在此先介紹造成疫苗猶豫的可能因素，下期我們將繼續探討藥師在實務上能如何協助解決疫苗猶豫的問題。

米八芭藥師週記



拼命抱怨：藥師，幫我預約疫苗！不要 AZ！莫德納勉強，怎麼沒有輝瑞或嬌生啊！真爛耶！

疫苗比起廠牌更重要是搶時間盡早打！我也是打 AZ 啊！

努力解說

哈！可憐哪！

理智線斷

順便挑一下你喜歡哪個吧！可能會用到！

新北市藥師公會 公告

「生技產業管理藥師執業資訊及趨勢研討會」線上視訊課程

報名時間：10月3日 13:00 至 10月14日 12:00 (額滿即止)

名額：限本會會員 200 位 (需繳清會費)

上課時間：10月29日 08:30-17:00 (線上簽到 08:00-09:00；線上簽退 17:00-18:00)

※ 線上課程簽到與簽退採填寫 Google 表單方式，請務必提交表單完成簽到退。

上課地點：採視訊課程方式辦理 (使用 Cisco Webex 軟體系統授課)

報名對象：限本會會員報名參加 (需繳清會費)

詳情請洽本會網站 <https://reurl.cc/5pZQzz>



中藥學堂

全聯會中藥教學講座【藥來做中藥系列20-11】

如何提升「藥師做中藥」 藥膳包的零售價

◎文／台南記者黃大晉

同樣都是藥膳包，「藥師」所做出來的藥膳包與坊間在賣的藥膳包或是網路在銷售的藥膳包有什麼不一樣？該和他們訂定一樣的價格嗎？還是可以自訂更漂亮的售價？

其實這個問題可以對應到賣車的概念，同樣都是汽車，1200CC的車子和2000CC的車子，售價為何不同？TOYOTA和「賓士」二款不同廠牌的车子，售價為何不同？

「藥師做中藥」所做出來的藥膳包售價若要優於坊間或網路的售價，那就要去凸顯「差異化」和塑造「品牌」，該如何來進行？

在「差異化」的部分可從「藥材品項」、「藥材等級」、「藥材基原」來切入。

藥材品項：「四物藥膳包」和「加強版四物藥膳包」，所用的藥材一定不同，加強版所用的藥材項目絕大部份都會比普通版來的多，所以，加強版的售價會高於普通版，就像買車一樣，標準配備和增加選配的售價一定不同。所以，做個簡單的比較圖片來做說明，張貼出來教育消費者差異在哪邊，自然就能提高售價。

藥材等級：同一種藥材的等級可分好幾級，藥材的品相不同、進價不同，這就有點像去水果攤買水果，同樣是雪梨，大小顆、美醜不一，售價差很大，將不同等級的藥材護貝起來，並且標出售價來展示，對照「藥師做中藥」的藥膳包所選用的藥材等級，自然也可提高藥膳包的售價。

藥材基原：這個部分，民眾可能不是很清楚，但卻是可凸顯「藥師做中藥」的藥膳包和坊間藥膳包最大的差異與專業區隔，可選幾種「正品基原藥材」和代用品、誤用品的藥材並列展示來教育民眾，告訴民眾藥材選得正確才是藥膳包補益效果的重要關鍵，選擇「藥師做的」藥膳包才是明智與正確的，有專業知識來加持，當然售價也可稍微高一點。

將上述三個項目做好，也可同時建立「藥師做中藥」藥膳包的專業品牌形象，就有機會讓更多的民眾來選購「藥師做中藥」的藥膳包。



↑坊間常會將同屬蔘科的「翼蔘」拿來充當作「何首烏」使用，藥師若能利用藥材飲片來教育民眾該如何辨識正品或代用品，那就更有加分加成的價值出現。(照片由：涂嘉榮藥師提供。四片藥材切片皆為何首烏正品)

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

Empagliflozin用於心衰竭 之劑量(上)

◎文／陳柏璋

案例：林女士 年齡：84 身高：155 cm 體重：92.8 kg
腎功能：BUN=65 mg/dL; SCr=1.0 mg/dL; CCr=73.3 mL/min
肝功能：ALT=18 U/L
HbA1c：6.0

診斷：正常收縮分率心衰竭

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Spironolactone tab 25 mg	0.5 tab	QD	PO
Furosemide tab 40 mg	0.5 tab	QD	PO
Empagliflozin tab 25 mg	1 tab	QD	PO

疑義類別：劑量過量

疑義處方：Empagliflozin tab 25 mg 1 tab QD PO

正確處方：Empagliflozin tab 10 mg 1 tab QD PO

處方評估

1. 心衰竭簡介

心衰竭為心臟結構或功能出現異常，導致心輸出量減少或心內壓力增加，使心臟無法提供有效的血液循環，進而產生一連串症狀。常見症狀包含容易疲倦、呼吸困難、心搏過速、四肢水腫、夜頻尿症等。造成心衰竭的原因包含高血壓、冠狀動脈心臟病、瓣膜性疾病、心律不整、感染、心肌病變、藥物引起、自體免疫疾病等原因。心衰竭根據左心室射出分率 (left ventricle ejection fraction, LVEF) 將心衰竭分成了三類，LVEF ≤ 40% 為低收縮分率心衰竭 (heart failure with reduced ejection fraction, HFrEF)，LVEF ≥ 50% 則為正常收縮分率心衰竭 (heart failure with preserved ejection fraction, HFpEF)

2. 心衰竭治療藥物

心衰竭藥物治療策略以阻斷促使心臟重塑與疾病進展的神經內分泌路徑、減少臨床症狀、住院次數及死亡率為目標。在HFrEF之治療面用藥包含beta-blocker、ACEI/ARB、ARNI、diuretic、MRA等，均已證實對治療HFrEF有效；治療HFpEF方面，雖ACEI/ARB、ARNI、MRA等在臨床試驗皆未顯示具顯著療效，但臨床上若病人合併高血壓或冠狀動脈疾病仍會使用。而SGLT2抑制劑 (sodium-glucose cotransporter 2 inhibitors) 的出現為心衰竭治療帶來一絲希望。

(待續)

參考資料

1. Paul A Heidenreich, Biykem Bozkurt, David Aguilar, et al. 2022 AHA/ACC/HFSA Guideline for the Management of Heart Failure: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. Circulation 2022;145:e2895-1032.
2. Anker SD, Butler J, Filippatos G, et al. Empagliflozin in heart failure with a preserved ejection fraction. N Engl J Med 2021;385:1451-61.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所碩士)

親子共創「無毒社區 健康家園」反毒宣講活動

◎文／藥師劉駿龍

柳營奇美醫院承接衛生福利部食藥署計畫，特別設置濫用藥物防制教育據點以宣導各項健康議題。

臺南市政府毒品危害防制中心為了將反毒觀念推廣至社區各個角落，於103年開始臺南市「無毒社區 健康家園」計畫獲得社區的肯定與支持。希望結合社區力量讓人人都能成為反毒守門員，守護自己的家園，建構無毒社區。

新興毒品近來氾濫，網路發達青少年接觸毒品的機會增加，吸毒年齡層也有逐年下降的趨勢，為了將反毒觀念，推廣至社區各角落，111年臺南市「無毒社區 健康家園」計畫活動，柳營奇美醫院受邀到台南市立圖書館公園總館，在全程配合防疫措施下，進行反毒相關主題宣講。內容包含擬真毒品解說及社會上實際涉毒案例分享。毒防中心提供作工精美

的擬真毒品造型，如大麻餅乾、LSD 郵票樣本、恰特草茶包等，目的在凸顯平易近人的新興毒品偽包裝，其實有可能暗藏毒害危機。再來分享社會上實際涉毒案例，透過真實案例的分享，讓民眾深切了解毒品危害影響著社會各個角落。尤其讓青少年了解，接觸到毒品後，可能帶來的不良影響，反毒觀念向下扎根更是本次授課的核心目標。



↑ 111年臺南市「無毒社區 健康家園」計畫活動，柳營奇美醫院受邀到台南市立圖書館公園總館，進行反毒相關主題宣講。

電台暢談「銀髮族用藥安全」小秘訣

◎文／藥師林玉茹、洪永潤

人口高齡普及化，台灣榜上有名，老年化社會浮現老人用藥安全重要議題。隨著年紀增長，同時罹患多項慢性病機率增加，衍生跨院、跨科就醫，易導致重複用藥、多重用藥之用藥風險增高問題。另外，老人家因認知能力退化、服藥複雜性增加、使其

未能做到正確遵從醫囑服用藥物，故高齡者用藥安全守護是個刻不容緩的議題。

透過高雄成功電台老人用藥安全宣導專訪機會，於空中向聽眾朋友宣導，並導正舊有的用藥迷思與傳遞正確用藥觀念。「慢性病用藥 若數值正常，可以自行調整劑量嗎？」、「吃藥胃『糟糕』，可以

自行購買胃藥服用嗎？」、「老人家關節炎或痛風，不能吃香蕉與海鮮？」、「銀髮族慢性病多，用藥種類繁多又複雜，如何協助改善？」、「藥物與食物間之交互作用注意事項」，透過主持人與受訪者簡單幽默對與答，將藥師要講述觀念深植於聽眾腦海。

電台能無遠弗屆傳播訊息，

透過淺顯易懂語彙，解鎖民眾諸多的用藥迷思，總歸今日用藥受訪重點：用藥二師—「生病找醫師」、「用藥找藥師」；吃藥三正—「正確時間」、「正確劑量」、「正確藥物」，以確保病人之用藥安全及達到最佳醫囑遵從性。

(本文作者為義大癌治療醫院藥劑科藥師)

特孕安[®]綜合維他命 膜衣錠
Nutra Plus Prenatal Tablets

產前 孕期 產後 《全方位守護孕產婦與寶寶的健康》

孕期營養-關鍵5寶

14種維生素+10種礦物質

榮獲國家品質標章

SNQ Safety and Quality
國品字第B00605號

「低」腸胃刺激副作用!

Women's Health 百位孕媽咪試用
97%媽咪感到方便又安心
願意推薦給懷孕友人

0800-299168



←透過高雄成功電台專訪機會，藥師向聽眾宣導並導正用藥迷思與傳遞正確用藥觀念。

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(一)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmacist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(二)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

大勝藥品有限公司
www.dashengha.com.tw

本公司已通過藥品優良運銷規範(GDP)
提供各大公、私立醫院慢性處方箋藥品
加入會員線上服務方便又快速
專業+服務+迅速

04-24268228
FAX 04-24266698

www.dashengha.com.tw

疫情之下的權宜之策

◎文／新北市記者呂品儀

兩年多來的COVID-19疫情改變了生活許多事，在疫情爆發時，很多家長面對小孩子發燒不知無措，送到醫院怕感染、不就醫怕小孩子出問題，真是兩難。身為藥師提供建議，但以下建議不適用於兩個月以下的幼兒，也不適用於兒童本身患有嚴重疾病者。

發燒通常都是因為體內有部位被細菌、病毒等感染，人體正在啟動免疫系統來抵抗感染源；另外一種原因是身體並沒有發炎，但是因為身體熱量太多來不及散熱而使體溫上升，例如處在高溫環境下運動、中暑等。只要腋溫不超過37.5度、耳溫不超過38度，沒有伴隨其他嚴重的症狀，可以多喝水、多休息、適度觀察就可以，不需要過度擔心。

當肛溫、耳溫超過攝氏38度、腋溫超過37.5度即可能為發燒，可以採取以下措

施：

1. 睡冰枕

傳統冰枕內裝約一半的冰塊加適量的冷水到約八分滿，夾緊袋夾後用乾毛巾包裹當枕頭睡，或是購買市面上新型的冰寶式子母型冰枕，隨時把它放在冷凍庫，要用時取出包裹上乾毛巾，就可以視狀況使用。

2. 貼退熱貼

選擇小孩子適用的退熱貼，先局部清潔額頭、脖子、腋下、鼠蹊等部位，再將退熱貼剪成小塊貼在局部，利用退熱貼物理性降溫的原理，減低發燒時所產生的不適感（使用前請詳閱說明書，皮膚敏感者不適合貼於腋窩，使用前可以先做敏感測試，如果出現紅、腫、熱、痛情況請立即停止使用）。

3. 溫水拭浴

以毛巾沾溫水（約攝氏40~43度）輕拍耳後、身體四肢、腋窩、鼠蹊（大腿內側）等部位，以增加皮膚表

面血液循環達到散熱的目的。

經過以上一到兩種方式處理，過程中如果發現小朋友發燒超過38.5度，或活動力差、虛弱、無法進食、呼吸困難、劇烈嘔吐、主訴胸痛、抽筋、頭部僵硬、身體上出現紫斑等現象，應立即就醫。

建議平時就養成跟醫師、藥師做朋友的習慣，有病看醫師、用藥問藥師，期待疫情能夠快點結束，大家能夠回歸正常的生活。

參考資料

1. 衛生福利部國民健康署打破發燒的迷思
2. 衛生福利部國民健康署兒童發燒生病處置
3. 衛生福利部國民健康署健康的叮嚀 打破發燒的迷思
4. 大林慈濟醫院發燒怎麼辦 衛教單張
5. 台大醫院小兒發燒怎麼辦
6. 台視樂活生活醫館



↑當肛溫、耳溫超過攝氏38度、腋溫超過37.5度即可能為發燒，可以先採取睡冰枕、貼退熱貼、溫水拭浴等。

中華民國藥師公會全國聯合會

藥師技能再進化 價值再升級+

全民健康保險 提升用藥品質之藥事照護計畫

給付型藥事照護 社區健保特約藥局專屬

照護藥師 熱烈招募中!

申請流程 更多計畫資訊

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市生技公司

徵 藥師 醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東 報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東-獲利統計				統計期間: 2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2022-2023年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料 創業加盟報名專線: 0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 · 創眾之制 · 集眾之力 · 創眾之利

康是美藥局 COSMED 康是美

康是美藥局藥師

展現專業，共創未來

+ 優渥薪資 + 完整教育 + 職涯豐富完整

保障年薪85~100萬

挑戰年薪100~130萬

(依區域及擔任負責藥師與否有所差異)

職缺請上 104人力銀行 網站查詢