

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
新莊郵局



第2282期 2022.10.03~10.09

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦
2版 高市府邀藥師等學者 參與毒品防制會報
3版 健康嘉年華 打造大台南健康城市
8版 確診之第1型糖尿病患 個案分享

藥師公會全聯會第14、15屆事務交接

「乘風破浪 開創新局」為藥界打拚



全聯會第14屆、第15屆帶職常務合影



業務交接



總務交接

←全聯會於9月23日舉辦「第14屆、第15屆事務交接會議」。

【本刊訊】藥師公會全聯會邁入第十五屆，理監事及常務理監事選舉已在一個月內順利完成，第十四屆任期將至，理事長黃金舜表示，新團隊秉持「乘風破浪開創新局」理念為藥界打拚，即便第十五屆幹部人事異動不多，仍於9月23日舉辦「第14屆、第15屆事務交接會議」。

常務由范景章擔任，至於會計常務趙瑞平、藥師週刊社長蕭輔元和藥學雜誌發行人廖玲巧則是繼續擔任該職務。在新任全聯會監事會召集人蔡明聰的見證下，第十四屆業務常務葉人誠，交接給常務蕭彰銘，第十四屆總務常務呂茂浪，交接給第十五屆常務范景章，過程圓滿順利完成交接。

全聯會第十五屆帶職常務人事任命也於9月2日公布，新任業務常務由蕭彰銘擔任、新任總務

第15屆全聯會：改革的列車不停歇！



↑藥師公會全聯會於9月23日召開第十五屆第一次常務理監事會議。



【本刊訊】藥師公會全聯會第十五屆第一次常務理監事會議於9月23日召開，本屆續聘章修績、林振順、洪章榮為政策執行長，新聘李麗芬、洪秀芬擔任政策執行長；副秘書長續聘林憶君、邱建強、簡勝淦、陳玉瑩、許有杉、蘇慧真、張盈棠、劉亮君等，也續聘李蜀平與葉明功分別擔任總顧問以及諮詢顧問一職。
改革的列車不停歇！理事長黃金舜表示，在健保等相關會

議仍持續為藥師爭取專業發揮空間，對於遠距看診「放寬非由藥師送藥」的討論，藥師公會表達強烈反對之意見，依《藥事法》第37條第2項規定，調劑應由藥師為之，另依《藥品優良調劑作業準則》第3條：調劑包含處方確認、處方登錄、用藥適當性評估、藥品調配或調製、藥品核對、取藥者確認、藥品交付及用藥指導之行為。唯有由藥師負責送藥到宅，方可不影響現行法規及符合最適專業者原則，全聯會將全力追蹤相關議題動向。
監事會召集人蔡明聰表示，2023年FAPA亞洲藥學會將在台北舉辦，預計在明年10月24~28日進行，這將是台灣藥師的榮耀與驕傲，屆時歡迎藥師共襄盛舉。全聯會今年11月將派代表團前往馬來西亞吉隆坡，與會今年的亞洲藥學會，將與各國藥師團體交流，並設有專屬於台灣的攤位，宣傳「2023FAPA在台灣」，也將舉

辦一系列相關活動，並舉辦「台灣之夜」，歡迎藥師踴躍參與。
全聯會的功能委員會：產業行銷、社區藥局、法規研究、藥學教育與規劃、公益公關、資訊與諮詢、醫院藥師、診所藥師、國際事務、中藥發展以及藥事照護等委員會編制延續，近期將會產生主任委員以及相關成員，常務會建議委員會名單中應有年輕藥師的加入，讓全聯會會務注入新血、持續向前精進。

高市府邀藥師等學者 參與毒品防制會報

◎文／藥師張家馨

高雄市長陳其邁於8月25日主持「高雄市政府毒品防制會報」第2屆第6次會議，此次為第二屆最後一次會議。

市長感謝跨網絡府外委員們，過去對市府毒品防制業務推動的支持，因此特別頒發感謝獎座給17位府外委員，包含已卸任的高雄市藥師公會前理事長施坤鎮，同時頒發感謝獎座給遞補的新任委員高雄藥師公會理事長張盈棠，承先啟後共同推動市府毒品防制工作。

此次會報中提到高雄市首創全國的社區及里辦毒防關懷站、



↑高雄市長陳其邁於8月25日「高雄市政府毒品防制會報」特別頒發感謝獎座給17位府外委員。

強化涉毒兒少保護機制、「點亮家中溫暖燈」計畫、戒癮醫療全國唯一加碼補助、提升醫療資源利用率、強化多元輔導、提早入監銜接輔導減少失聯、強化治安緝毒

成效及高風險場所監控等多項重點工作。陳其邁聽取報告後，期勉持續強化毒防網、治安網及社安網之跨網絡合作，並結合民間力量，有效打擊毒品犯罪、多元

輔導降低再犯、貫徹毒品防制政策，為市民打造無毒健康家園。

張盈棠表示，感謝前理事長施坤鎮立下良好的典範，遞補委員將接下前輩的火炬，與市府攜手合作，發揮一加一大於二的能量，全力配合市政府推動毒防宣導、衛教與關懷服務，並強調調藥局藥師於會第一線接觸到藥癮者，能深刻體會民眾受到毒品危害的慘況，期許未來持續加強社區民眾對毒品危害的認知和拒毒、防毒意識。借重藥師的專業提供專業評估，不僅有效減少醫療成本，也能落實防毒、拒毒及戒毒的全方位毒防工作。

臺中市藥師公會 樂齡藥師慶重陽

◎文／台中記者黃寶珠

因Covid-19 疫情關係，110年停辦一次的樂齡藥師慶重陽活動於111年擇於月圓人團圓的中秋連假，溫馨舉辦。

台中市藥師公會理事長陳振聲感謝所有獲邀參加的樂齡藥師，堅守自己崗位，發揮藥師專才服務民眾。自2020年2月開始，不分執業別的藥師，發揮在防疫公衛上的專業並配合中央滾動調整政策，感恩許多年長藥師投入口罩實名制發放，下班後更是全家總動員包口罩，也算是另類台灣奇蹟。

臺中市衛生局副局長邱惠慈感謝所有藥師對疫情的付出，對於一開始有些不理性的民眾的對



↑台中市藥師公會舉辦111年樂齡藥師慶重陽活動，共有15位藥師上台受獎。

待，藥師依然持續堅守崗位，從從口罩、疫苗、快篩試劑，到現在的送藥到府，展現藥師的高智慧與專業度，令人敬佩。食品藥物安全處長傅瓊慧感謝所有令人

敬佩的資深藥師，一路以來的相挺，點點滴滴在心頭，時序入秋，她也關心資深藥師要注意身體健康，有強健體魄才能繼續為民眾用藥安全把關。

今年度樂齡藥師獲獎者皆是耄耋之年，共有15位上台受獎，個個手腳矯健，不愧是民眾健康守護者，也把自己照顧在絕佳狀態。高齡85歲受獎人賴德雄目前還在藥品公司當管理藥師，他自高中開始接觸桌球至今60多年，比賽獲獎無數。談到最愛的桌球，眼神發亮，猶如在桌球比賽戰場上，英姿展現無遺。至今仍每週一到週六與賢妻對打一小時，體力與毅力實在值得晚輩們學習。

看到每位出席餐會的藥師也都是從心之年，收到公會準備的象徵健康幸福的小禮物「日光幸福麵」，眉開眼笑，相約明年再一起參加盛會。

新竹市藥師送藥到府 團結防疫守護台灣



↑新竹市藥師公會理事長柯廷佳(右)頒發感謝狀給「送藥到府」辛勞的藥師。

◎文／新竹市記者陳柳蒼

今年5月全台Omicron BA.2 疫情二級防疫警戒期間至今，新竹市民若經核酸快篩陽性者可透過下載「健康益友」APP進行遠距醫療諮詢或視訊看診，利用APP開立電子處方箋領藥，能夠自行選擇藥局調劑，若無親友代領藥物，可選擇由藥師親自送藥服務。經過醫師評估確認PCR陽性或核酸快篩陽性者，即刻居家照護並主動與本市責任醫院聯繫視訊診療，取得紙本處方，若無親友代領藥物，可以選擇經由

新竹市藥師公會媒合，完成送藥服務。

新竹市責任醫院有兩家，為新竹馬偕紀念醫院、新竹國泰綜合醫院，一共釋出344張外送處方。新竹市藥師公會經作業媒合14家健保特約藥局，順利將全數處方送藥到府，感謝參與藥局依開頭筆畫順序為：大家、中美、合康(中華)、全禾、好鄰居、長青、法瑪士、倫洋、倫洲、悅橙、康妍、康博、閱安、新康等藥局。

新竹市藥師公會理事長柯

廷佳特別嘉許辛勞藥師們，積極配合政府送藥到府計畫，落實「醫藥分業」，感謝法瑪士藥局藥師江金衛送藥到府拔得頭籌，藥師出現在病患最需要的時候，幫忙病患解除病痛之苦；同時也感謝核心藥局-保安藥局藥師陳彥圻、倫洋藥局藥師李璧瑤儲備抗病毒藥，在疫情期間百業蕭條中，藥師們忙得不可開交，共同扛起歷史性艱巨的任務，共創藥界另一番貢獻與榮景。面對不斷而來的疫情挑戰，藥師們必定全力以赴使命必達。

健康嘉年華 打造大台南健康城市

◎文／台南記者林秀鈴

台南市南瀛藥師公會受台南市政府邀請在大台南會展中心參展9月16~19日為期四天的健康嘉年華活動，傳遞正確健康資訊與公部門共同打造大台南健康城市。

公會參展「藥護保健照護聯展」主題，由相關的藥、護行業共同參與，藉此喚起全體國人對藥護服務的護理、用藥及保健觀念上正確知識及生活觀念。理事長王英彥及幹部親自坐鎮為民眾宣導正確用藥知識、自我藥療、防疫觀念等藥事照護。

中藥、西藥、健康食品並用可以嗎？中藥局執業的王英彥向民眾衛教，中藥、西藥都是藥，一起吃進去人體就有可能產生交互作用，例如中藥的龍骨、石膏、石決



↑台南市南瀛藥師公會參與9月16~19日為期四天的健康嘉年華活動，傳遞正確健康資訊與公部門共同打造大台南健康城市。

明跟四環素一起服用，會降低四環素的吸收，影響療效；時序已入秋天氣漸轉涼，國人習慣進補，補藥中常見當歸、川芎都是活血類的中藥材，當它們與西藥的抗凝血藥併用時，會增加病人出血的風險；健

康食品與藥物亦存在交互作用問題，國人常用的納豆、銀杏健康保健食品，若與抗凝血藥物併用會有加成作用，增加出血機率，因此使用上都需謹慎小心，需請教藥師後服用。

新冠肺炎期間為降低感染而減少出入醫院，慢箋至藥局領藥最方便、社區藥局也提供確診及居隔者可由親友代領藥物或由藥師送藥到府服務。在發生輕微症狀時，可就近赴社區藥局在藥師的指導下，取得安全有效的非處方藥，減少就醫、候診花費的時間，善用厝邊社區藥局，由專業藥師為您服務。

王英彥表示，「用藥安全路，藥師來照護」不僅是一句口號，更是藥師的職責，藥師除了為民眾把關用藥，在新冠肺炎疫情期間參與口罩實名制、快篩試劑實名制、送藥到府等防疫工作，在公衛領域扮演著重要角色，已加深民眾對藥師熟悉度及信賴度，再怎麼辛苦也都值得了。

輸人不輸陣 台南健康嘉年華藥師尬場演講

◎文／台南記者黃大晉

9月16~19日由臺南市政府衛生局在臺南會展中心舉辦的臺南健康嘉年華，除了食衣住行育樂延伸的六大展區攤位展示臺南特色智慧醫療、綠能建設、健康保健品、機能服飾、府城特色美食等好物，會中更安排各專業領域的專家於現場舉辦講座論壇，台南市藥師公會不惶多讓，派出常務理事陳寶

惠、鄭朝仁上台主講尬場。

陳寶惠主講「幸福醫療環境，健保資源知多少？（聰明就醫輕鬆省）」；鄭朝仁講述「認識藥品標示分級，正確使用更安心」，都吸引不少民眾聆聽，尤其陳寶惠的講座時間正巧遇到市長抵達會場的開幕式時間，精彩的演講內容仍讓觀眾安座聽講，沒讓台下空無一人，演講功力深厚。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，只要是對藥師形象加分的場合，藥師就該露出，不只讓民眾知道「藥，問藥師」，更要讓民眾深刻體會「有藥師真好」。

→9月16~19日臺南健康嘉年華，台南市藥師公會由常務理事陳寶惠、鄭朝仁擔任現場講座論壇的主講人。



後疫時代 實體臨床雙月會登場

◎文／高雄記者許永佳

好事多磨！歷經五月份起南台灣新冠疫情的攪局，延宕三個月的實體臨床雙月會課程終於在8月20日於義大癌治療醫院隆重登場。

此次活動由義大醫院藥劑部首次承辦衛福部暨醫策會、臺灣臨床藥學會、臺灣藥學會及藥師公會全聯會等六大機關團體共同參與之藥事職類師培研習活動；開場由義大癌治療醫院院長洪朝明親蒞臨致詞，臨床藥學會理事長謝右文也特別南下出席參加，為此次課程活動增添光彩，兩位長官特別對從台灣各地遠道而來出席活動，這種學習精神給予高度

肯定。

第一堂課程特別請來義大醫院公共事務部長陳文旭，將醫療糾紛溝通技巧以恢諧風趣方式分享，內容有別於生冷的法規課程；第二堂課是由義大醫院牙醫部長陳文惠，運用精心設計教具帶領大家學習微翻轉的教學魅力，帶領學員體驗學習遊



↑臨床雙月會課程8月20日於義大癌治療醫院隆重登場。

戲化與遊戲式學習的教學技巧，課程中學員們高度熱烈討論親身體驗一堂超棒的互動學習課程；壓

軸之藥學專業與教學工具分享課程則由曾連兩年榮獲國家醫療品質獎競賽-EBM文獻查證金獎之義大藥劑部臨床藥師林于雅擔任講師，課程內容以急性心肌梗塞案例之照護教學經驗搭配精美簡報與流暢清晰的口條分享如何利用實證文獻整理、建構心智圖邏輯式思考與創新衛教單製作，讓在場學員全神貫注動作筆記。

三堂課程場場精彩，課程內容設計涵蓋溝通技巧、教學工具、教學技巧與藥學專業多元面向，從課後學員們紛紛對於主辦單位用心籌備的回饋與感謝，就知道此次的學習課程之旅收穫滿滿。

藥品不純物與管理機制

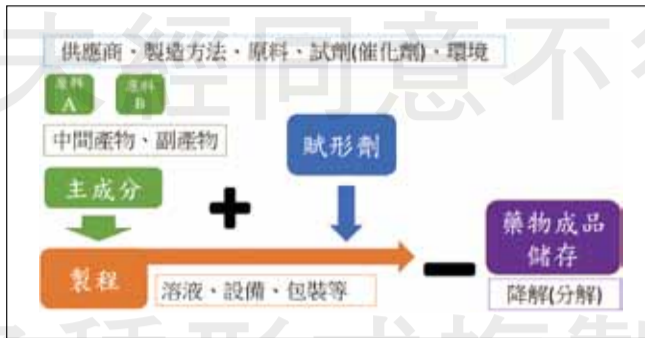
◎文／藥師陳浩銘

108年爆發胃藥 ranitidine 部分原料中含有不純物 NDMA 以及 Sartan 類高血壓藥品發現不純物 NMBA；109年於國外發現糖尿病用藥 metformin 藥品恐含致癌物 NMDA；110年也爆發戒菸用藥 varenicline 恐有亞硝胺類的疑慮，一直到今年(111年)也曾有蚊蟲止癢藥品驗出不純物超標的狀況。

無論國際知名藥廠或是本土藥廠，從原料藥到成品，都曾有這類的狀況發生，到底發生了什麼問題呢？

不純物 (impurity) 就是非屬表列活性成分或賦形劑的其他成分，其可分為：(1)有機不純物、(2)無機不純物、(3)殘留溶劑。藥品從前驅物來源、活性物質合成

生產之中間體 / 副產物、製造過程中使用的試劑 (如催化劑、助濾劑)、存放期間分解 / 降解的物質，都可能是不純物的來源。不純物屬於藥品品質中的重要關鍵屬性 (critical quality attributes) 之一，可能影響安全或療效。全球各國醫藥法規單位對於不純物的管制越趨嚴謹，然而在實務上要將不純物降低至完全不存在，恐難以在真實世界中達成，因此可以思考，到底應該將這些不純物含量控制在多少的合理範圍內才算合理。國際醫藥法規協會 (ICH) 亦



↑藥品不純物可能來源簡圖

有針對不純物發布相關指引供世界各國醫藥衛政機關參考，我國無論在中華藥典〈元素不純物〉或是食藥署所公告的〈不純物指引〉、〈藥品元素不純物管控實施方式(草案)〉都有相關資料可參考。此外，在藥品申請查驗登記時會予以審查不純物相關資訊，主管機關亦會監控國際上其他不純物相關訊息，若當國外有不純

物等相關影響藥品品質的資訊，也會展開調查我國已核准品項 / 流通於市面上的品項 (可參考TFDA 消費者紅綠燈專區)。若有影響產品品質疑慮，也會啟動產品回收機制 (可參考TFDA 產品回收資訊查詢)。

參考資料：

1. ICH 不純物相關指引: <https://reurl.cc/7D6vzk>
2. TFDA 新藥之不純物指引: <https://reurl.cc/8o1ZMd>
3. TFDA 藥品元素不純物管控實施方式 (草案): <https://reurl.cc/yrxjV6>
4. TFDA 國際藥品品質警訊: <https://reurl.cc/p1Qjk4>
5. TFDA 產品回收資訊: <https://reurl.cc/3odlZL>

美核准首批罕病ASMD藥物

◎文／藥師黃永成

2022年8月31日美國食品藥物管理局 (FDA) 批准賽諾菲子公司健贊 (Genzyme) 最新的罕見疾病藥物 Xenpozyme® (olipudase alfa) 的使用許可，成為首款用於酸性鞘磷脂酶缺乏症 (acid sphingomyelinase deficiency, ASMD) 的治療藥物。

尼曼匹克症 (Niemann-Pick Disease, NPD) 也稱為鞘磷脂-膽固醇脂質沉積症 (sphingomyelin-cholesterol lipidosis)，是一種脂質代謝異常的遺傳性疾病，過量脂質累積於病人的肝、腎、脾、肺、骨髓、腦部等，而造成器官的病變，主要分為兩大類：(1) 尼曼匹克症 A 型和 B 型是由鞘磷脂磷酸二酯酶-1 基因 (sphingomyelin phosphodiesterase-1 gene, SMPD1) 的致病變異引起的基因疾病，其特徵是酸性鞘磷脂酶的缺乏或活性不足。(2) 尼曼匹克症 C 型是由 NPC1 和 NPC2 基因的致病性變異所引起，這些變異導致低密度脂蛋白 (LDL) 膽固醇和其他大分子 (如鞘糖脂) 的代謝及運輸障礙。

ASMD 屬於尼曼匹克症的 A、B 型。在美國被診斷出患有 ASMD 的人不到 120 人，其中大約三分之二的患者是兒童，主要是 SMPD1 基因突變引起，導致分解複雜脂質 (sphingomyelin) 的酸性鞘磷脂

酶的缺乏。最嚴重的是在嬰兒時期出現的致命神經退化性疾病 (尼曼匹克症-A 型)，患者的酸性鞘磷脂酶幾乎沒有活性，導致鞘磷脂累積在肝、脾、肺等多各器官與神經系統中，最常見的症狀是肝脾腫大。症狀出現在從嬰兒到成年時期的任何年齡，患有最嚴重和早期症狀的嬰兒很少能活超過三歲，其他可以存活到成年 (尼曼匹克症-B 型)，最後仍會死於呼吸衰竭。

Xenpozyme® 是一種液壓溶酶體酶替代療法，可減少鞘磷脂的蓄積。在一項針對 31 名患者進行隨機、安慰劑對照 (placebo-controlled) 研究結果顯示，可明顯減小脾臟和肝臟的大小，並改善肺部功能。

日本今年 3 月批准 Xenpozyme® 用於患有 ASMD 的兒童和成人，治療其非中樞神經系統 (non-CNS) 症狀的表現，歐洲也於 5 月陸續核准。Xenpozyme® 先前已獲得 FDA 快速通道、突破性治療、優先審查及孤兒藥的資格，每兩週靜脈輸注給藥一次，未來在美國標價上市。

參考資料：

1. <https://www.fiercepharma.com/pharma/sanofis-rare-disease-drug-xenpozyme-scores-fda-approval-after-nods-japan-and-europe>

2. UpToDate: Overview of Niemann-Pick Disease.

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

疫苗主題館

什麼是疫苗猶豫？(下) 解決疫苗猶豫的小撇步

藥師幫您解決疫苗猶豫
雙向溝通釐清民衆疑慮

多數人考慮的點-安全性的問題

- 「疫苗所提供的免疫力不如直接感染疾病所獲得的自然免疫力」
- 「疫苗裡的賦形劑具有毒性」
- 「疫苗會過度活化免疫力導致免疫功能失調」

溝通的重要性

- 聆聽、理解病人的訴求，嘗試使用開放式問題，來建立起溝通的契機。
- 找出潛在的疫苗猶豫族群、提高他們對疫苗的認知與知識、提供更方便的接種程序。
- 嚴懲散佈疫苗相關假消息。

藥師應該具備有回答這類問題的知識與能力，並且能夠簡化概念讓一般民衆也能輕易了解。

中華民國藥師公會全國聯合會

◎文／藥師陳冠霖

在上期簡單闡述疫苗猶豫的概念，以及其發生原因的分類。然而疫苗猶豫經常是多因素所造成的結果，且不同疾病與不同文化脈絡，也會呈現不同的疫苗猶豫狀態。特別是在現代社會中，網際網路的普及使得反疫苗的迷思與謠言可以更快速的傳播，這使得民衆可能對疫苗抱持著錯誤的信念與態度。

在面對不實的謠言，藥師作為藥物知識的守門員，應能夠

提供正確的疫苗相關知識，改善民衆對於疫苗的認知與信念，並使民衆能察覺接種疫苗對於疾病預防的重要性。特別是疫苗不良反應的相關的資訊，更是重中之重，因為大部分的疫苗迷思都與疫苗不良反應相關。

藥師在執業過程中可能會遇到病人透漏或詢問疫苗相關的迷思，例如：「疫苗所提供的免疫力不如直接感染疾病所獲得的自然免疫力」、「疫苗裡的賦形劑具有毒性」、「疫苗會過度活化免疫力

導致免疫功能失調」等，藥師應該具備有回答這類問題的知識與能力，並且能夠簡化概念讓一般民衆也能輕易了解。

醫療人員自身對於疫苗的認知也會影響其與病人推廣疫苗的意願，有研究指出，部分醫療人員在病人顯現出疫苗猶豫的時候會覺得不知所措，日益複雜的疫苗接種排程以及疫苗相關知識，也成為部分醫療人員提供相關服務的最大阻礙。當藥師自認為缺乏相關的能力或甚至自身對疫苗抱持著部分負面態度，應該與同儕討論或持續進修相關知識。

除了具備知識之外，溝通也是非常重要的環節，以下有幾個溝通的技巧能用在解決疫苗猶豫與其他常見的醫療問題。首先，應先聆聽並理解病人的訴求，人們通常希望能夠被聽見自己的需求，而不是被動的接受資訊。在聆聽完之後，可以嘗試使用開放式問題，來建立起溝通的契機，例如：您擔心的是什麼呢？為什麼您會這樣認為？對話的當中注意自己必須顯露出同理心，而非指責與嘲笑。在適當的時候可以與病人建立起共同點，例如：我曾經也這樣擔心過。最後建立並給予明確且強而有力的建議。

不過，在實務上要能真正解決疫苗猶豫的問題必須採取多管齊下的策略，僅靠衛教是無法涵蓋疫苗猶豫的所有環節。在策略

上，研究顯示最有效的介入措施包含：找出潛在的疫苗猶豫族群、提高他們對疫苗的認知與知識、提供更方便的接種程序、對散播反疫苗謠言進行懲罰、與地方或社群意見領袖合作。

目前台灣尚未有由藥師所主導的疫苗相關介入政策或措施。儘管我們預期 COVID-19 的大流行已經進入尾聲，但疫苗猶豫在未來仍然會是重要的公衛議題，藥師們仍需要繼續更新疫苗相關資訊，也希望未來在疫苗推廣上，主管機關能夠更重視藥師的可近性，設計以藥局為基礎的相關介入措施。

參考資料

1. Dubé, Eve, et al. "Vaccine hesitancy: an overview." *Human vaccines & immunotherapeutics* 9.8 (2013): 1763-1773.
2. Jarrett, Caitlin, et al. "Strategies for addressing vaccine hesitancy—A systematic review." *Vaccine* 33.34 (2015): 4180-4190.
3. Haymarket, V. J. U. P. "The role of the pharmacist in overcoming vaccine hesitancy." *US Pharm* 45.4 (2021): 28-31.
4. Lisenby, Katelin M., Kruti N. Patel, and Michelle T. Uichanco. "The role of pharmacists in addressing vaccine hesitancy and the measles outbreak." *Journal of Pharmacy Practice* 34.1 (2021): 127-132.

藥師公會全聯會 公告

• 全聯會接受衛生福利部國民健康署補助辦理「111年社區藥局提供長者功能評估服務試辦計畫」(ICOPE)，由社區藥局執行「長者健康整合式評估」，有助於早期發現長者功能衰退狀況，維持及改善長者身體功能與心理健康，並適時的給予用藥評估建議及轉介。

欲執行此計畫之條件如下：

1. 須為健保特約藥局，或參與過相關計畫為佳 (詳見下方連結)
2. 須參加本計畫說明會暨教育訓練，並通過藥局資格評核

邀請全國社區藥局藥師一同參與此計畫，共同建立一套社區藥局健康服務模式。

計畫簡介及說明會流程詳見以下連結：
<https://dpm.taiwan-pharma.org.tw/article/3679/>

本計畫說明會暨教育訓練資訊如下：

時間：
第一場：10月15日(六)
第二場：10月22日(六)

地點：中華民國藥師公會全國聯合會
(臺北市中山區民權東路一段67號6樓)

報名連結：<http://reurl.cc/O4a39A>

截止日：即日起至10月6日(四)或額滿為止
為廣納各地藥師參與，亦鼓勵公會辦理視訊場次，若當區辦理視訊場次，則以參與視訊場次為優先，謝謝！
若有任何問題，歡迎洽全聯會 02-2595-3856 (分機126)蕭郁珊。

中華民國藥師公會全國聯合會

藥師技能再進化
價值再升級+

全民健康保險
提升用藥品質之藥事照護計畫

給付型藥事照護 社區健保特約藥局專屬

照護藥師
熱烈招募中!

申請流程 更多計畫資訊

掃描QR CODE 了解更多!



中藥學堂

全聯會中藥教學講座【藥來做中藥系列20-12】

如何用廣告行銷手法來提升藥膳包的銷售

◎文／台南記者黃大晉

商品的銷售一定離不開「廣告」、「行銷」兩個層面，五感（視覺、嗅覺、味覺、聽覺、觸覺）就是廣告行銷的媒介，如何透過五感體驗來達到深層廣告、立體行銷？這是「藥師做中藥」藥膳包可以去嘗試、去努力的方向。

首先，一個精緻或創意特色的藥膳包外包裝、一個看來有層次節奏的排面陳列，則是吸引民眾視覺關注的起點，也是廣告的開始。對於以西藥或保健食品為主體的藥局產業，要做中藥、要賣中藥，總是需要創造出一個亮點來讓這些藥膳包凸顯出來，如此，才能有效宣誓「藥師有在做中藥」，如果沒有大大的中藥櫃來彰顯氣勢也沒關係，挪出一個空間，將包好的藥膳包陳列出來，將排面做出來，甚至將它們做成一個專櫃、一個主題櫃的方式，自然就能達到廣告宣傳的效果。

傳統寫上「補冬」二個字的紅紙最能傳達藥膳包食補的意涵，「藥師做中藥」在藥膳包的陳列處附近或是在藥局入口處貼上這樣一張紅紙，具有畫龍點睛的廣告效果。

除了傳統的方式可以表現，創意趣味的展演方式也是吸睛的方法之一，例如主題櫃的標語可寫：「大小通吃靠這帖」；四物藥膳包的排架卡或是產品名也可趣味寫上：「姑娘好美」，諸如此類的趣味創意表現。就看大家如何發揮，有去過南投妖怪村買過那個帶有趣味名的糖果包嗎？就是那個概念，搞個趣味創意或許可以帶來更多商機。

在藥膳包的包裝方面，若是會包傳統「虎頭包」的，在虎頭包上面加一張大大的紅紙寫上祝福的話或是烹煮說明也很吸引人，若是用牛皮紙立袋，設計一個顯眼漂亮的商品標籤，也會很誘人。

若是藥膳包陳列的空間條件許可，加個中藥相關的裝飾物件搭襯，例如擺上一個存放中藥丸的大大彩繪瓷罐或是立起一支傳統秤藥材的「戥仔」，或是將各種不同的藥材用玻璃製的種子瓶、中藥罐展示陳列出來，再加個投射燈，來點聲光影音效果，那絕對可以把藥膳包塑造成一種實用的精品，創造「藥師做中藥」藥膳包應有的利潤價值。



↑「補冬」二個字的紅紙最能傳達藥膳包食補的意涵，在藥膳包的陳列處附近或是在藥局入口處貼上這樣一張紅紙，都會具有畫龍點睛的廣告效果。（照片由：協和藥局陳春月藥師提供）

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

Empagliflozin 用於心衰竭之劑量(下)

◎文／陳柏璋

案例：林女士 年齡：84 身高：155 cm 體重：92.8 kg
腎功能：BUN=65 mg/dL; SCr=1.0 mg/dL; CCr=73.3 mL/min
肝功能：ALT=18 U/L
HbA1c：6.0
診斷：正常收縮分率心衰竭

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Spiroonactone tab 25 mg	0.5 tab	QD	PO
Furosemide tab 40 mg	0.5 tab	QD	PO
Empagliflozin tab 25 mg	1 tab	QD	PO

疑義類別：劑量過量

疑義處方：Empagliflozin tab 25 mg 1 tab QD PO

正確處方：Empagliflozin tab 10 mg 1 tab QD PO

處方評估(續)

3. SGLT2 抑制劑

人體藉由腎臟的再吸收作用來維持葡萄糖的平衡，其中 sodium-glucose cotransporters (SGLTs) 扮演重要角色，SGLTs 包含 SGLT1 及 SGLT2 等載體蛋白，SGLT1 分布於大腦、心臟及小腸的上皮細胞，而 SGLT2 多數存在於腎臟近端腎小管上，SGLT2 抑制劑的機轉為抑制近端腎小管 SGLT2 以降低葡萄糖再吸收量，進而增加葡萄糖的排出，故 SGLT2 抑制劑被用於治療糖尿病。後續試驗如 EMPA-REG、CANVAS、DECLARE-TIMI58 等發現 SGLT2 抑制劑有心血管保護作用，可減少心衰竭住院和心血管死亡風險，而 DAPA-HF、EMPEROR-Reduced 等試驗更證實 SGLT2 抑制劑可用於治療 HFrEF 病人無論是否具有糖尿病，使用劑量為 dapagliflozin 10 mg QD、empagliflozin 10 mg QD。而 EMPEROR-Preserved 則證實 empagliflozin 對 HFpEF 病人無論是否具有糖尿病亦有療效，建議劑量為 10 mg QD，故 2022 年 AHA/ACC 心衰竭指引將 SGLT2i 納入可用於治療 HFpEF 的選擇 (class 2a)。

4. 疑義說明

- (1) 此病人為正常收縮分率心衰竭 (HFpEF) 且無 DM，醫師開立 empagliflozin tab 25 mg 1 tab QD。
- (2) 根據 EMPEROR-Preserved 試驗，用於正常收縮分率心衰竭劑量為 10 mg QD，故此病人 empagliflozin 劑量應調整成 10 mg QD。

檢驗項目參考值

BUN (blood urea nitrogen): 7-20 mg/dL; SCr (serum creatinine): male: 0.7-1.5 mg/dL; female: 0.5-1.2 mg/dL; CCr (Creatinine clearance rate): >60 mL/min; ALT (alanine aminotransferase): 0-40 U/L

參考資料

1. Paul A Heidenreich, Biykem Bozkurt, David Aguilar, et al. 2022 AHA/ACC/HFSA Guideline for the Management of Heart Failure: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. Circulation 2022;145:e2895-1032.
 2. Anker SD, Butler J, Filippatos G, et al. Empagliflozin in heart failure with a preserved ejection fraction. N Engl J Med 2021;385:1451-61.
- (本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所碩士)

面對新病毒 南市公會提醒民眾備3機6藥



↑這波病毒更加兇猛，台南市藥師公會提醒民眾勤洗手、戴口罩、打疫苗，家中可先備好「3機6藥」，以利及時因應。

◎文／台南記者黃大晉

媒體報導9月14日中央疫情流行指揮中心公布的死亡病例中，一名20多歲男性確診病患當天昏迷隔天病逝，一日喪命，顯示這波病毒更加兇猛，當日新增本土病例已逼近5萬大關，除原有的病毒，新冠變種病毒BA.4、BA.5更是來勢洶洶，除傳染力更強，造成中重症甚至死亡的數字也一直在攀升。

台南市藥師公會提醒民眾除口罩和酒精仍不能放棄外，家中最好備有「3機6藥」，以利及時因應突如其來的症狀。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，新冠肺炎主要侵犯肺部，肺部受損後，血中帶氧

能力就會下降，發生缺氧昏迷、呼吸衰竭、休克致死的危險就會增加。因此，家中最好備有血氧機，以利即時偵測是否有血氧濃度下降的警示。確診時，身體處於發炎狀態，血壓、體溫都有可能升高，量血壓、體溫也是必要的檢查，建議民眾家中最好備有「血氧機、血壓計、耳(額)溫槍或體溫計」等三種檢測儀器。

台南市藥師公會發言人陳皇宇說，健康正常人的血氧濃度介於95~100%，當量測的血氧濃度處於91~94%之間，代表可能患有某些疾病導致血氧濃度偏低，當血氧濃度低於90%時，應有嚴重的疾病導致血中帶氧量不足，這時量測血氧的次數頻率就要增加，尤其是發現血氧濃度一直在往下掉時，更要特別小心注意，必要時要趕快送醫院做進一步的檢查，以免發生缺氧休克、呼吸衰竭或是猝死的危險。

陳皇宇表示，新冠肺炎感染初期最常見的症狀和感冒時的症狀類似，有「喉嚨痛」、「發燒」、「咳嗽」、「痰多」、「流鼻水」、「拉肚子」等現象，因此，醫師通常會開立這六項藥品，民眾居家也可到藥局購買這些症狀的指示藥品先備著，當有症狀發生時就進行自我藥療以減輕身體的不適，然後再找醫師詳細看診。

女神季 嫵妍窈窕藻享

凡活動期間訂購者(不限金額)贈 膠原蛋白 膠囊乙份

維他命+鋅 2500	藍藻錠(3000s)重量瓶 2100
維生素D600IU 1500	椰藻膠囊 5000
南瓜子 2500	紅景天+鋅+馬卡 3500
L-精氨酸 1900	薑黃膠錠 1800
單方紅景天 4000	高單位B群錠 2800
牛樟芝 6000	頂級山苦瓜 2800
鯊魚軟骨 3000	樟芝珍珠草 3000
大蒜精 1200	脫氫鹿膠膠囊 2800
珍珠草朝鮮蓴 3000	鈣片 800
韭菜籽 3500	L-麴菌膠囊 2000
金龜補腦能 1800	山藤子葉黃素錠 1500
五味子芝麻錠 2000	紅蚯蚓(鹿膠滋潤) 3500
寶洛美(神經膠) 4500	酪醇母錠(啤酒酵母) 1000

買2箱送半箱 (優惠不能同時使用)

珍珠蛋白	櫻桃石榴蛋白
EGF無紋	櫻花傳明酸
蜂蜜海藻	胎盤膠原
Q10聚維	鱈魚蛋白
鱈魚修護	靈芝修護
魚子精華	玻尿酸
六胜肽	左旋C
面膜可混搭出賣(每箱100片)	

買5箱另有優惠

鼎盛園地 2022 全館優惠

買5000 送300 (特價品不列入計算)

10/30止 男神們加價購

- 晚安凍膜(100ml) \$690
- 六胜肽面霜(30ml) \$300
- 護髮時空膠囊(30粒) \$120

5+1 冬補黑果飲品 \$300

5+1 補腦滋補品 \$500

5+1 補腦滋補品 \$300

成功加入LINE好友 面膜乙片 傳貼圖才成功~

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：

- 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。
- 可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

富康活力藥局
Fukang Pharmacy

月薪8萬up 等你挑戰!

開創 2022 Fukang pharmacy

職涯新篇章

完整課程

新人專屬輔導
完整實務傳授
在職持續成長
帶薪上課不耽誤休假

升遷順暢

360°考核公開、公正
一年升任管理職
年年有主管職缺
晉升機會看的到

多元發展

人才適材適用
專業講師晉升制
長照/輔具/戒菸
處方/保健/婦嬰

無痛創業

無須自備
入股分紅
專人輔佐
從專業到管理

富康活力藥局·最懂藥師的心

- ◆ 專屬藥師直接對話面試。
- ◆ QR code填寫資料，24小時內專人回覆。

※同業轉職 絕對尊榮保密※

MADE IN USA

特孕安[®] 綜合維他命 膜衣錠

Nutra Plus Prenatal Tablets

產前 孕期 產後 《全方位守護孕產婦與寶寶的健康》

孕期營養-關鍵5寶

14種維生素+10種礦物質

榮獲國家品質標章

SNQ Safety and Quality 國品字第B00605號

Women's Health 百位孕媽咪試用

97% 媽咪感到方便又安心 願意推薦給懷孕友人

“低”腸胃刺激副作用!

0800-299168

確診之第1型糖尿病患者照護個案分享

◎文／藥師劉俊良

高雄醫學大學附設中和紀念醫院糖尿病健康促進機構於8月26日舉辦111年度糖尿病個案討論會。邀請醫師陳怡樺、衛教師曾錦璋及營養師蔡育錐分享討論照護一位罹患新冠肺炎之第一型糖尿病患者個案。

受到新冠肺炎疫情影響，糖尿病患者的照護也受到些許衝擊，部分患者因深怕染疫或已經染疫，而自行停用藥物或沒有到院追蹤檢查，造成血糖控制不佳。糖尿病患者不但是罹患新冠肺炎的高風險族群，同時也是染疫後發生重症及死亡率相對機率較高的患者，因此不可不慎。

此次個案討論會透過不同專業醫事人員的照護及遇到問題之處理方式分享進行探討。像是在護理部分有遇到患者血糖起伏過大，這時會建議患者監測血糖的頻率要增加，以及要適時調整注射胰島素的劑量。患者若是吃不下，除使用配方奶和適量補充水分，速效胰島素要依食量進行調整。長效胰島素一定要按時施打，萬一有低血糖的狀況發生時，也要熟知「15-15處理原則」，那就是先驗血糖，確認低於70mg/dl時，補充15公克糖類食物(方塊糖4顆、養樂多1瓶等)，過15分鐘後再驗一次血糖，如果意識不清楚或血糖無法恢復，應立即就醫。若糖尿病患者出現腸胃不適或腹痛情形，要先分辨是罹患新冠肺炎的症狀，還是糖

尿病酮酸血症的發生，因此建議患者購買檢驗合格的尿酮試紙適時進行檢測。

在營養部分，會建議患者攝取充足的膳食蛋白質和纖維，也可以適度補充一些微量營養素，像是維生素D和鋅。因文獻提及較低的維生素D與病毒性呼吸道感染之風險增加有關，補充維生素D可能對流感病毒等呼吸道感染具有保護作用，此外還可透過肌肉和肝臟中的維生素D受體刺激胰島素分泌和降低周邊胰島素抗性。鋅的補充可降低感染冠狀病毒的發生率和嚴重程度，特別是缺乏鋅的高風險族群，如糖尿病患者及老人。另外鋅在先天和適應性免疫細胞中都具重要作用，且對於胰島素的激活和分泌也是不可或缺的。

在藥物部分，目前常見的口服新冠病毒藥物如Paxlovid和Molnupiravir和第一型糖尿病患者所使用的胰島素沒有藥物交互作用，因此不需要特別調整劑量。然而患有糖尿病的患者可能罹患其他慢性病如高血壓、高血脂等，因此若需服用口服新冠藥物時，對其治療慢性病的用藥，還是要留意是否有潛在重要的藥物交互作用發生。

藉由此次的個案討論會，透過跨領域的專業照護經驗分享交流，使得糖尿病患者即使在疫情中也能得到適當的照護，也使得藥師在不同的專業知識上獲益良多。

參考資料：

Sepideh Mahluji, Mahsa Jalili, Alireza Ostadrahimi, Jamal Hallajzadeh, Vahideh Ebrahimzadeh-Attari, Maryam Saghafi-Asl. Nutritional management of diabetes mellitus during the pandemic of COVID-19: a comprehensive narrative review. J Diabetes Metab Disord. 2021 Apr 5;20(1):963-972.

大勝藥品有限公司
www.dashengha.com.tw

本公司已通過藥品優良運銷規範(GDP)
提供各大公、私立醫院慢性處方箋藥品
加入會員線上服務方便又快速
專業+服務+迅速

☎ 04-24268228
FAX 04-24266698
www.dashengha.com.tw



大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案 輔導 內部創業

圓你一個開店的夢想

醒師一班 已輔導 6 位內部創業
醒師二班 已輔導 8 位內部創業
醒師三班 已輔導 24 位即將開店
醒師四班、五班現正募集中

快來卡位 我要報名 24小時內 將有專人回覆 我也想要報名

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333

- 3大階段：培訓、歷練、開店
- 3大優勢：品牌力、商品力、行銷力
- 3大原因：免背存貨、快速展店、成功案例

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利