

內資已付
國郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
新莊郵局



第2287期 2022.11.07~11.13

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 高齡化社會 邀您加入「高齡友善藥局」 | 5版 施打疫苗後副作用 藥師罩你 | 6版 Paxlovid®的藥物 交互作用與劑量調整

「全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫」

用藥找藥師! 微電影推廣藥事照護



↑藥師公會全聯會正在拍攝藥事照護宣傳微電影，預計於12月中在全聯會官網和臉書粉絲團推出，劇情溫馨感人，值得期待。

【本刊訊】「看病找醫師、用藥找藥師」，是藥師公會在凸顯藥師專業中常用到的一句話，為了增加民眾對用藥安全的認知，加深對「藥事照護」的認識，「全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫」從110年10月底開始，經過前期計畫執行籌備、藥師熱心參與及推動，現在已經進入完全的執行階段。

有鑑於現階段民眾對「藥事照護」的認識不足，民眾的用藥相關問題多仰賴藥師們的專業與熱誠，主動覺察民眾的用藥問題。社區藥局藥師除平日繁忙的例行及管理業務之外，若能增加民眾對於「藥事照護」的認知，加強對於「用藥」就去「找藥師」的認知行為連結，即能增加民眾自行至藥局的機會。如此，民眾至藥局能主動開口詢問有關用藥的事情，能買到的不僅是商品，還能得到更多對自己或家人有益的資訊。

「藥事照護」是藥師執行專業項目的發展趨勢之一，同時，與其他專業職類跨領域合作，並主動關心民眾用藥情況、深耕社區更是社區藥局及藥師未來期待塑造的形象及願景。於是藥師公會全聯會找來專業劇組來拍攝藥事照護宣傳微電影，為了貼近真

實情境，除了在專業攝影棚拍攝外，特別到台北市弘元中西藥局取景，藥師曾光洵、林博弘提供實際上在給藥時，對於病患的衛教與相關注意事項，也給予飾演藥師角色的演員技術指導與鼓勵。

影片劇情藉由父女之間的親情與羈絆，以家庭故事為出發，父親身體發出警訊後，女兒主動尋找藥師求助，經藥師介入，改善父親的用藥習慣，也讓家庭氣氛更加和諧。全片預計於12月中在全聯會官網和臉書粉絲團推出，劇情溫馨感人，值得期待。

此外，林博弘更是用心經營多媒體，目前有「木屐藥師」Youtube頻道和「藥師ING-木屐藥師」podcast，內容除了經營藥局的甘苦談外，也有台灣的教育狀況與升學制度，國中數理方面的解題技巧，家中若有學生想報考藥學系，可推薦去收聽與觀看。

「居家隔離」走入歷史!

11/7起鬆綁COVID-19確診者管制措施

【本刊訊】面對全世界逐漸放寬入境檢疫規定，指揮中心近期宣布相關措施。

中央疫情指揮中心指揮官王必勝表示，疫情有加速下降趨勢，確診人數已連續三週下降，現在是第四週，很明確疫情可控制，原先與確診者接觸，分別以是否接種3劑以「3+4」與「0+7」方式隔離。11月7日起，無論是否接種過疫苗，一律改成「0+7」，免居家隔離。

11月7日起也取消3劑令限

制，民眾參與宗教活動(遶境、進香團)、團體旅遊(由旅行社承攬，參加成員彼此之間屬不特定人士的旅遊)、健身房及八大行業，皆無相關限制；營業場所及公共場所體溫量測，也不在進行強制性的規範，但各場所(如醫院、長照機構等)仍可視營業或服務性質需求，自行決定健康監測方式。

對於確診者隔離天數，指揮中心11月2日也做出最新決議，將居家照顧縮短為「5+n」，隔離期滿前快篩陰性可提前解除自主

健康管理，預計11月14日開始實施，5天之後不管篩陰、篩陽都可以出門，篩陰就跟正常人一樣，不需要自主健康管理，但11月7日至11月14日的確診隔離天數還是以「7+n」為原則。指揮中心表示，會觀察將上路的「7+n」，看一週後疫情是否有變化，相關隔離天數有異，請民眾多留意(n=0~7)。

11月1日起，實施第七輪家用抗原快篩試劑實名制，及第五輪0-6歲學齡前幼兒與第三輪65

歲以上長者免費領取1份(5劑)快篩試劑。日前有立法委員質詢時說到，目前仍有1.3億劑庫存，根據目前每日免費領用統計僅20萬劑，衛福部長薛瑞元回應，正在研擬擴大免費發放對象中，有需要就會進行調整。

指揮官王必勝表示，預計將於2週內評估快篩免費發放對象是否再擴大，且會展開口罩令鬆綁討論；未來將與台灣人工智慧實驗室規畫台灣社交距離APP轉型，可望附加更多實用功能。

登革熱決戰境外友善醫療 強化社區醫療防線

◎文／藥師張家馨

因應邊境檢疫措施逐漸鬆綁，高雄市政府衛生局為阻絕境外移入登革熱病毒，避免環境中病媒蚊擴散社區，防堵本土疫情流行，高雄市衛生局於8月26日邀請疾病管制署、醫師公會、藥師公會、國際友善醫療院所、移工仲介工會及勞工局，共同啟動「高雄市登革熱決戰境外友善醫療方案」，以強化社區防疫醫療防線，提高流行地區入境民眾自主健康管理意識，保障國際移工健康，降低傳染病群聚流行的風險。

高雄市衛生局長黃志中說明此方案將進行的策略為：1.在小港機場設立檢疫轉介站，如民眾從登革熱流行地區入境，有發燒、骨頭痠痛、紅疹等疑似登革熱症



↑ 高雄市衛生局於8月26日邀請疾病管制署、高雄市藥師公會等，共同啟動「登革熱決戰境外友善醫療方案」，以強化社區防疫醫療防線。

狀者，配合疫調工作並抽血，可獲得250元禮券。2.針對非具健保身分的國際移工，提供醫療支持連結，鼓勵移工勇於就醫。3.同時防止COVID-19新冠肺炎、登革熱等傳染病疫情，雇主、管理人或仲介人員主動於發病24小時內，

陪同移工前往高雄市醫療院所就醫並完成通報，每例可獲獎勵金250元，如經確診為法定傳染病，再頒贈獎勵金2,500元等相關措施。4.入境民眾居家檢疫登革熱病媒監控部分，則是東南亞境外移入民眾若進入高雄市社區，衛生

單位將對住戶進行家戶外孳生源檢查及清除工作。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，過去登革熱疫情常由境外移入開始，此次衛生局結合各相關單位共同推動「高雄市登革熱決戰境外友善醫療方案」，期望及早發現境外移入個案，阻絕病毒擴散至社區。社區藥局提醒民眾，加強住家內外環境整潔及清除孳生源，大雨後除主動落實「巡、倒、清、刷」，也別忘了巡視積水容器，避免積水，不要的容器予以清除，留下的器物也要刷洗以去除蟲卵，並妥善收拾或予以倒置，避免環境中埃及斑蚊等病媒蚊孳生，也可藉由使用防蚊液來驅蚊，防堵本土疫情流行。

相挺藥師 球星人型立牌氣勢壯盛

◎文／台南記者黃大晉

9月16~19日連續4天在臺南會展中心盛大舉辦的「臺南健康嘉年華」，各參展單位無不卯足全力來吸引民眾目光，台南市藥師公會把握此一參觀人數眾多的大型展覽活動，搬出16座統一獅球員的人型立牌供民眾拍照，一字排開的陣勢更顯浩大。

繼第一波以「慢性病處方箋，藥局領藥最方便」、「自我藥療找藥師，藥師可以幫忙你」為主題陳列在台南市的部分藥局供民眾拍照，形成話題，成功吸引媒體報導。

第二波球星人型立牌主打「相挺藥師」，希望民眾在更多的健康政策議題上相挺藥師，也延伸至年底的選戰上，期許有更多的民眾來支持藥師背景的候選人，把票投給藥師，讓更多的藥師能順利當選各公職、民意代表來為民喉舌、為民服

務，擴大藥師的服務領域。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，今年在全聯會的號召下，全國投身選戰的藥師比往年多，也代表藥師對於現有執業環境仍有諸多期盼與改革的空間，希望在未來能有更好的「友善執業環境」，因

此，不論是基層的村里長、鄉鎮市長或是鄉民代表、縣市議員選舉都有藥師投入選戰，趁疫情這三年，民眾對藥師的貢獻服務有感之際，再推出「相挺藥師」的口號來爭取更多選票，幫助更多藥師獲得勝選。



↑ 台南市藥師公會推出第二波「相挺藥師」的統一獅球星人型立牌，一字排開，氣勢壯盛。

高齡社會 邀您加入「高齡友善藥局」

◎文／台中記者王梅芳

年長者常有跨院或跨科看診領藥的需求，也會自行購買成藥使用，造成多重用藥而危害身體健康。

「高齡友善藥局」已是當前立即性的需求，推出年長者多項貼心服務，如提供座椅、老花眼鏡或放大鏡、高齡友善藥袋標示等；並提供免費藥物諮詢及用藥說明、用藥安全及健康促進等衛教

資訊宣導、指導清除廢棄藥品、特殊劑型用藥，以及加值及轉介服務等。另外，還有藥師會親自送藥到府的服務。

國際上將65歲以上人口占總人口比率達到7%、14%及20%，分別稱為高齡化社會、高齡社會及超高齡社會，台灣已經於1993年成為高齡化社會，2018年轉為高齡社會，預估2025年將邁入超高齡社會，等於每5個人就有一

個人是65歲的長者，老年人口占總人口比率將持續的升高。台灣1998年才進入高齡社會，然而推估不到3年(2025年)就將跨入超高齡社會。

社區藥局在疫情期間扮演著公共衛生不可或缺的一員，不管是慢性病領藥或者用藥諮詢，幾乎是年長者居多，藥師能協助長者的範疇只會日益增加，也相信「善待今天的老人，就是善待明天

的自己」。隨著長者健康需求腳步加深，社會對醫療與長照介入服務，也會快速增加，臺中市政府邀請您一起加入「高齡友善藥局」，一起善待長者。

申請專區下載相關資料：<https://pse.is/4mgcbk>



→高齡友善藥局標章。



部分工時勞工是否適用變形工時?

◎文／藥師林素鳳

診所因經營型態，與其所聘僱之勞工，包括藥師、護理師、行政人員等，大部分是按其門診時間為約定工作時間。而大多數診所每天的門診時間拆成三節：早、中、晚各一節，每節時間平均為3小時；亦有拆成兩節，每節時間為2至5小時不等之情況。

在診所聘僱二位藥師輪班的情形下，每位藥師每週的約定工時不足法定工時40小時，所以又稱為「部分工時人員」。部分工時勞工權益與一般勞工相同，應依據勞動部頒布的「僱用部分時間

工作勞工應行注意事項」規定辦理。

惟部分工時勞工是否適用變形工時？勞動部早期函釋為部分工時勞工不適用變形工時。參閱勞動部103年11月05日勞動條3字第1030028069號函：「查勞動基準法第30條第2項、第3項及第30條之1規定制定時，係以每日正常工作時間8小時，兩週工作總時數84小時之全時工作勞工為規範對象，旨在使工時集中運用，減少勞工出勤次數，並減少企業排班問題；至部分工時勞工之工作時間，相較於全時工作勞工已有

相當程度縮減，依勞動基準法第30條第1項規定，已足使雇主彈性安排勞工之出勤模式，爰部分工時勞工無得適用前開彈性工時規定。」承上所述，因部分工時在性質上已經具有相當彈性，故主管機關認為應無再給予適用彈性工時之必要。

但勞動部近期的函釋則有限度給予放寬情形，參閱勞動部108年09月27日勞動條3字第1080130988號：「經衡平考量勞雇雙方權益及彈性工時規定意旨，事業單位依勞動基準法彈性工時規定調整工作日與休息日，以比

照政府行政機關辦公日曆表出勤者，其部分時間工作勞工亦得比照適用之，至非屬前開調整態樣，部分時間工作勞工仍無得適用同法彈性工時規定。」

綜上，若診所之出勤是比照政府行政機關辦公日曆表時(8週彈性工時)，則該診所內之全時勞工及部分工時勞工，均可適用變形工時。但若診所是採用其他變形工時，或非比照政府行政機關辦公日曆表者，則該診所之部分工時勞工，仍不可適用變形工時。

(本文作者為法律碩士)

台中藥師回家走走 闔家歡樂知性之旅

◎文／藥師許建華

9月25日是一個風和日麗、陽光晴朗的好天氣，距離臺中市藥師公會新會館正式啟用，已有一年的時間。過去受限於疫情，新會館在高規格的防疫措施下進行正式啟用典禮，近一年來，新會館舉辦不少會議課程和活動，身為臺中市藥師公會的一員，您是否常常回來走走？

為了讓所有的會員能夠更貼近新會館的各項設施，診所藥師委員會特別舉辦診所藥師回家走走輕旅行活動。當天到新會館集合報到，參觀會館的各個會議室、木玉藥舖和理事長辦公室。會員們用心瀏覽會史紀錄牆的介



↑ 台中市藥師公會於9月25日舉辦診所藥師回家走走輕旅行活動。

紹、早期省公會時期的資料、經典的木玉藥舖等，其中會員們最感興趣的是，理事長室裡和韓國姐妹會的交流記事，各項的照片和紀念物彷彿帶大家透過時光隧道回到當時，所有人、事、物歷

歷在目。

活動簡報一開始播放新會館啟用的紀錄影片，帶著大家回顧臺中市藥師公會一場完整的歷史之旅；黃柏全、陳俊宇兩位協同講師為大家進行臺中市草悟道

的發展現況和當紅景點草悟廣場的沙漠植物介紹，眾多藥師舉家參與，吸取另類知識。一趟輕旅行，參訪網紅名店I'm Talato塔拉朵義式冰淇淋、草悟廣場park2、日本建築師隈研吾規畫的勤美術館現景等，所有參與會員及家屬冰淇淋吃得開心，攝影手秒殺數百張美照，堪稱是一場闔家歡樂的知性之旅。

一場成功的活動，凝聚所有參加人員對公會的認同與向心力，背後是由眾多工作人員付出累積而成，期待大家常常回來公會走走，一起話家常。

(本文作者為臺中市藥師公會診所藥師委員會主委)

新北聯醫藥劑科投入ESG 響應國際淨灘

◎文／藥師陳志明

聯合國環境規劃署(United Nations Environment Programme, UNEP)估計每年有1,000萬~2,000萬公噸塑膠進入海洋，垃圾被海洋生物吞食後對海洋生態造成無法估計損失。

台灣是四面環海，新北市長侯友宜已在2021年4月21日宣示，2030年將打造八里區為淨零碳示範區，以2005年為基準，2030年願景目標為減少30%碳排放，並將於2050年實踐淨零碳。新北聯醫藥劑科持續關注環境永續問題，積極參與社會關懷及社會公益活動，以實際行動投入



↑ 新北聯醫藥劑科響應2022國際淨灘，10月2日在淡水沙崙海灘舉行淨灘活動。

ESG，ESG分別是環境保護活動(environment)、社會責任(social)和公司治理(governance)。

新北聯醫藥劑科在科室內確實執行垃圾分類、多年前已將藥

袋背面塑膠膠膜改為格拉辛紙材質，且不提供塑膠袋給領藥病人以執行減塑，並由藥師自行研發藥劑科line官方帳號，對民眾推廣正確用藥安全知識及整合掛號、

看診進度、藥品查詢、藥品諮詢等減少紙類用量之節能減碳措施。

響應美國海洋保育協會(TOC)每年發起的國際淨灘日，本科於10月2日舉辦淡水沙崙淨灘活動，由藥劑科主任李銘嘉帶領員工、員眷及藥學實習生，最小的1歲3個月到最年長55歲，此活動除了增進員工感情及親子關係，亦透過實際淨灘活動將ESG精神融入藥劑科DNA。此次頂著烈日艷陽淨灘3小時，共帶走70公斤垃圾，讓沙崙海灘恢復原本美麗的樣貌，積極朝無塑生活邁進，「不只要撿、更要減」，持續為台灣美麗的海洋盡一分心力。

居家訪視給實習生的啟發

◎文／台南記者陳佳玲

藥學實習生的醫院實習須滿640小時，其中需包含調劑、藥品行政、藥物諮詢和臨床藥事照顧等作業，每次安排實習課程時，都會安排居家訪視，實際帶學生到長者家中，看長者用藥情況，讓學生可以直擊病人在家裡用藥的真實狀況。

這次訪視的長者是一位90歲的獨居老先生，他固定到四個科別就診，分別是腎臟內科、腸胃內科、骨科和家醫科，由此可見其用藥十分繁雜。到老先生家，他拿出一袋藥品出來，說這袋藥品是他比較常吃的藥品，其他不需吃的放在房間，因為不常吃就不拿

出來了。筆者帶著學生一起檢查這袋藥品，發現裡面的藥品看診時間不同，有些是醫院拿藥，有些是到社區藥局拿藥，如此下來就會發生藥品效期不一的情況，老先生沒有「藥品先進先出」的概念，導致藥品效期紊亂，加上有些心臟用藥已累積近200顆未使用，實在令人擔憂。袋子裡還有一些抗感染藥品，老先生未好好遵守醫囑使用，也擔心可能無法治癒疾病造成隱藏式危險。

與老先生確認，四個科別用藥是否確實服用，老先生說只會用三分之一，其他的藥品覺得沒必要吃，都放在房間。

家中隨處可見藥品，觀察其並未妥善保存，倘若吃錯

藥，後果不堪設想。

最後將藥品略做整理，丟棄過期及變質藥品，並告知老先生藥品若是未使用，可於回診時告知醫師，讓醫師評估是否需繼續開立，勿自行調整藥品會造成危險，也建議藥品應集中保管，避免光熱和潮濕。

實習生居家訪視看到這一幕，直喊很驚人，想不到家中居然藏這麼多藥，也感嘆健保的浪費。筆者則是打算下個月再去搏感情，看老先生會不會願意把房間裡面的神祕藥箱拿出來，藥師可以協助整理。

→藥師帶領藥學實習生居家訪視，並協助藥品整理，將過期及變質藥品挑出。



服用綜合維他命可防止認知能力下降？

◎文／藥師黃永成

服用綜合維他命是否可防止認知能力下降？根據維克森林大學醫學院(Wake Forest University School of Medicine)與波士頓布萊根婦女醫院(Brigham and Women's Hospital in Boston)合作進行的一項新研究，發現每天補充綜合維他命可能會改善65歲及以上老年人的認知能力，每天補充可可萃取物對認知能力改善沒有影響。該項研究結果發表在「Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association」期刊。

COSMOS-Mind是一項大型隨機的3年期試驗，每年通過電話評估，認知狀態評估標準包括：電話訪談、單詞列表和故事回憶、口語追蹤、語言流利度、數字跨度、和數字排序等。該項研究針對補充綜合維他命及可可萃取物進行認知能力改善的探討，共納入2,262名受試者(平均年齡73歲；60%為女性；89%為非西班牙裔白人)，受試者被隨機分配到每天補充綜合維他命、可可萃取物及安慰組，為期三年的電話追蹤分析，評估記憶和其他認知能力。研究結果發現補充可可萃取物對認知能力改善沒有影響；補充綜合維他命可減緩60%(約1.8年)的認知能力下降，尤其在患有嚴重心血管疾病的受試者中，效果相對更為明顯，這相當重要，因

為這些族群的認知障礙和衰退的風險相對增加。

根據貝克教授(Laura D. Baker)表示，可可萃取物富含黃烷醇(flavanols)的化合物，在過往的研究發現這些化合物有助於促進血液循環、活化腦中血管的運作模式，對認知功能可能有正面的影響。正常身體和大腦功能需要許多微量營養素和礦物質來維持，老年人如果缺乏這些營養素和礦物質，可能會導致認知能力下降和增加失智(dementia)的風險。

該項研究結果顯示，雖然可可萃取物對認知改善沒有影響，但每天服用綜合維他命可顯著的改善認知能力，這是首個老年人補充綜合維他命的大型長期研究。現在建議每天補充綜合維他命以防止認知能力下降還為時過早，仍需要再更大、更多樣化的族群進行研究，以瞭解補充綜合維他命為何有助於認知能力的改善。

參考資料：

1. <https://www.sciencedaily.com/releases/2022/09/220914102010.htm>
2. <https://alz-journals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/alz.12767>

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

米八芭藥師週記

實際上藥師的工作範圍

藥局

採購 助理 庫管 藥師 行銷

一般人以為藥師的工作範圍

藥局

藥師

你沒賣這個產品？

那哪邊有賣？

他賣多少錢？

它有什麼特色？

它適合我嗎？

疫苗主題館

施打疫苗後的輕微副作用 藥師罩你

藥師罩你！別怕疫苗副作用

-輕微反應-
例如：發燒、頭痛、肌肉痠痛、惡心、皮膚瘙癢、尋麻疹或紅疹等，一般會在發生後1-2天內自然恢復。

-嚴重反應-
例如：立即性的過敏反應、呼吸表現包含呼吸困難、聲音沙啞、氣喘、眼睛或嘴唇腫脹、頭昏、心跳加速等等。通常會在注射後幾小時內發生，建議在有專業醫療人員的處所觀察30分鐘再離開。

公費流感疫苗111年10月1日起開打了，大家趕緊手刀預約！

如果對於疫苗副作用有疑慮，歡迎多多諮詢鄰近藥局藥師，藥師能夠協助建立民眾正確的接種疫苗觀念，營造更安心的接種環境！

中華民國藥師公會全國聯合會

◎文／藥師李懿軒

流感疫苗與其他任何藥品一樣有可能造成副作用，包括接種後可能有注射部位疼痛、紅腫，少數的人則會有全身性的輕微反應，如：發燒、頭痛、肌肉痠痛、噁心、皮膚瘙癢、尋麻疹或紅疹等，一般會在發生後1~2天內自然恢復。

許多人可能會因為害怕這些副作用，而不敢去接種流感疫苗。甚至將疫苗的嚴重副作用與上述的輕微副作用混為一談。嚴重的副作用如立即性的過敏反應，會在注射後幾分鐘至幾小時內發生，臨床表現包含呼吸困難、聲音沙啞、氣

喘、眼睛或嘴唇腫脹、頭昏、心跳加速等等。因此，在注射疫苗之後，通常建議待在有專業醫療人員的處所觀察30分鐘再離開。

以過去的實證資料，大部分的人並不會產生嚴重的副作用，但仍然可能有一些全身性的輕微反應，像是發燒、頭痛、肌肉痠痛等。這些輕微的副作用通常會在發生後1~2天內自然恢復，若是真的很難忍受的話，仍然可以諮詢醫師、藥師後給予短期的症狀治療。

曾有國際期刊登載，不建議在施打疫苗前預防性給予解熱鎮痛藥物，以避免降低

注射疫苗引起的免疫反應。另一方面，我們亦很難得知注射疫苗後只是局部疼痛、紅腫，還是會引起發燒、頭痛等副作用。因此，也沒有事前給予解熱鎮痛藥物的必要性。

根據國內的研究報告，對於疫苗副作用的擔憂，即是造成台灣民眾疫苗接種猶豫的原因之一。藥師身為第一線臨床工作者，可以協助溝通，降低民眾對於疫苗副作用的疑慮。遍布全台灣的7,000多家社區藥局，可以提供施打疫苗後輕微副作用與民眾自我用藥的諮詢，進而創造台灣更好的用藥安全與疫苗安全環境。

流感疫苗 雞蛋培養與細胞培養

◎文／藥師陳浩銘

COVID-19疫情未平息，流感病毒伺機而動，施打疫苗仍是目前多數國家力推的防疫政策。

流感疫苗發展至今，全球已有多種類型的流感疫苗被開發，若以病毒活性區分可為減活(live attenuated)與去活(inactive)；若以技術平台區分可分為雞蛋培養(egg-based)與細胞培養(cell-based)；若以抗原類型區分可分為全病毒(whole)、裂解(split)、次單位(subunit)；有的疫苗還額外添加佐劑(adjuvant)。目前，台灣有許可證的流感疫苗包含Vaxigrip Tetra(Sanofi)、FLUARIX TETRA(GSK)、AdimFlu-S(國光)及FLUCELVAX QUAD(CSL)，前三者為雞蛋培養疫苗，最後一個為細胞培養疫苗。這些疫苗都是「無佐劑之去活化」疫苗。

季節性流感病毒株的選擇，乃由世界衛生組織(WHO)之專家根據流行病學與病毒演化學等依據進行預測，病毒流行的狀況南北半球各有不同，故南北半球病毒株選擇也就有所不同。WHO約在每年的二月左右會針對「北半球」進行疫苗組成病毒株建議，也就是提出候選疫苗病毒(CVV)。此外，專家們考量病毒在雞胚胎內繼代培養可能產生的微小突變，故WHO也會針對雞蛋培養或是細胞

培養給予不同的CVV病毒株建議。

在核准適應症上，我國衛政審查單位乃依據個別產品的臨床試驗結果予以核准。參考Guideline on Influenza Vaccines (EMA 2016)，流感疫苗若擬於6個月至3歲的兒童取得預防流感之適應症，該執行臨床效益試驗(efficacy study)，而並非依照技術平台給予不同適應症。目前，適應症年齡均為6個月以上，僅國光公司的流感疫苗之適應症為3歲以上。

不同技術平台(egg-based vs cell-based)之臨床效果是否有差異呢？美國曾有一項分析約有五百萬人於真實世界(RWD)的研究，比較施打細胞培養(QIVc)或是雞蛋培養(QIVe)的四價流感疫苗，研究結果發現QIVc在減少因流感導致的呼吸系統相關問題而住院的相對疫苗效力(rVE)較QIVe高出5.3%，在高風險族群中其效力差異更高達10.5%。總結來說，細胞培養與雞蛋培養的流感疫苗，除了技術平台不同外，其病毒株種類、製造添加物及臨床療效都略有差異。

參考資料

1. Open Forum Infect Dis. 2021 Dec 4;9(1):ofab604.
2. J Med Econ. 2021 Jan-Dec;24(1):490-501.
3. WHO Recommendations for

Toppure 源之田

特益康 陽光D3-800

食在安心 我們相信 層層用心 你才可以吃的安心

✓本品為多家醫學中心正式審核使用品項

嬰幼兒專用 400 IU

成人專用 800 IU

專為幼兒設計 膠囊裝填粉末劑型 可轉開膠囊將粉末，溶解於水或牛奶中食用。

唯一榮獲 國家品質認證的 維生素D3

0800-299168

influenza vaccine composition. 4. Clin Exp Vaccine Res. 2020 Jan; https://reurl.cc/m3pn3Y 9(1): 56-63.



中藥學堂

全聯會中藥教學講座【藥來做中藥系列20-17】

如何讓藥膳包看起來色香味俱全，煮起來又好吃

◎文／台南記者黃大晉

要讓藥膳包看起來色香味俱全，煮起來又道地好吃，這時候就需要一些先前的工序處理手法。

舉個例子，「天水黨參」這味藥材，因為甜度高，煮起來的口味佳，很常被使用在藥膳上。但購入的斤裝藥材大部分為整枝原條狀，在藥膳包調配的秤重上較不方便，可先將參條撥散，取一束排列整齊，按照頭、身、尾去剪成一段一段，不僅在秤重上會較為方便，整個藥膳包所使用的份量，看起來會更顯豐富充足，讓消費者覺得花錢買得很實在。

又如：「肉桂」這味藥材，最重要的是它的油潤度，含油豐富光澤佳，比看起來像乾扁的樹皮好吧？所以，要讓肉桂看起來像是由一般藥材提升為上等藥材，「悶潤」的前置作業是有其必要的。先將肉桂噴灑米酒悶潤，逼出它的油脂香氣，再用桂刀斜切削片，或是用園藝剪來切段，就會讓肉桂看起來油油亮亮、閃閃動人，增加藥材的價值感。

一些帶有堅硬種皮的藥材，如：肉豆蔻、草果、桃仁、杏仁、棗仁等，先用杵臼敲打磨碎，不僅可以讓藥材的香氣散發出來，在烹煮時，也才能讓這些藥材的效果充分發揮出來。

一些細碎的藥材可用棉布袋分裝起來，這樣在烹煮時，不僅不會細碎藥材滿佈在湯面而影響食慾，也會帶有「獨家秘方」的視覺神秘感，增加藥膳包的外觀價值，例如：桂枝、桂蒂、小茴香。

部分藥材也可稍微炒過或微波爐加熱，來增加煮食後的香氣，如：黑豆、決明子。

含糖分高、黏度高或水氣高的藥材可裝在透明夾鏈袋內，再放入藥膳包中，以避免其他藥材受潮，如：枸杞、紅棗。

藥材的前置作業都做好之後，藥材裝袋、疊放的順序也很很重要，若是透明立袋式的，民眾較熟知的高貴藥材要放在最外面讓他一眼就看到，若是虎頭包式的，高貴藥材就要在最上層，一打開就看到。

將上述的動作做好，藥膳包就會看起來色香味俱全，煮起來又道地好吃。



↑ 完成的藥膳包，若是選用透明立袋式的，民眾較熟知的高貴藥材放在最外面，這樣更具吸睛的效果。

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

Paxlovid® 的藥物交互作用與劑量調整(上)

◎文／張立人

案例：黃女士 年齡：90 身高：158.0 cm 體重：46.5 kg
腎功能：SCr=0.9 mg/dL; CCr=30.5 mL/min, MDRD eGFR=58.8 mL/min/1.73 m², CKD-EPI eGFR= 61 ml/min/1.73 m²

診斷：新冠肺炎輕症

病史：糖尿病、高血脂、高血壓

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Paxlovid® tab (nirmatrelvir 150 mg & ritonavir 100 mg)	1+1 tab	BID	PO
Linicor® tab (niacin 500 mg/lovastatin 20 mg)	1 tab	QD	PO
Norvasc® tab 5 mg (amlodipine)	1 tab	QD	PO
Glucophage® tab 850 mg (metformin)	1 tab	QD	PO

疑義類別：交互作用、劑量欠妥

疑義處方：Linicor® tab (niacin 500 mg+lovastatin 20 mg) 1 tab QD PO
Norvasc® tab 5 mg (amlodipine) 5 mg QD PO
Paxlovid® 1+1 tab BID PO

正確處方：Norvasc® tab 5 mg (amlodipine) 2.5 mg QD PO
Paxlovid® 2+1 tab BID PO

應先停用 Linicor®，並於停藥至少 12 小時後再開始使用 Paxlovid®，直到結束 Paxlovid® 療程至少 3-5 天後再恢復使用 Linicor®。

處方評估

1. Paxlovid® (nirmatrelvir + ritonavir) 簡介

Paxlovid® 為 SARS-CoV-2 的複方抗病毒製劑，其中之一成分 nirmatrelvir 機轉為抑制病毒體內負責分解多肽鏈 (polypeptide chain) 的酵素 (3C-like protease 或稱 main protease)，使病毒功能蛋白與結構蛋白無法正常合成而死亡。適用於發病 5 天內，成人或 12 歲以上且 40 公斤以上兒童，且具有重症風險因子之輕到中度 COVID-19 確診者。包裝中有兩種錠劑：nirmatrelvir 150 mg/tab 與 ritonavir 100 mg/tab，一般建議劑量為 nirmatrelvir 300 mg+ ritonavir 100 mg 一天兩次，完整療程 5 天 (當 CKD-EPI eGFR 30-60 時，劑量應降為 nirmatrelvir 150 mg+ ritonavir 100 mg 一天兩次)，與安慰劑相比可降低 88% 住院或死亡率 (EPIC-HR trial)。常見副作用為味覺改變 (金屬味、苦味)、腹瀉、高血壓、肌肉痛。須注意 ritonavir 為強力 CYP3A4 抑制劑，目的為增加 nirmatrelvir 血中濃度與效用，但會與多數藥物產生交互作用。

2. 疑義說明：

(1) Lovastatin 和 amlodipine 主要經由 CYP3A4 代謝；ritonavir 則為強力 CYP3A4 抑制劑。

(2) Paxlovid® 中的 ritonavir 抑制 lovastatin 的代謝，可能造成嚴重副作用 (如橫紋肌溶解)，為絕對禁止併用，建議停用 lovastatin 至少 12 小時後方能開始使用 Paxlovid®，並應持續停用 lovastatin 直至 Paxlovid® 結束治療至少 3-5 天後。

(待續)

參考資料

1. Paxlovid [fact sheet for healthcare providers]. New York, MA: Pfizer; 2022.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 台灣大學藥學系臨床藥學學士)

嘉市嘉南校友會理事長 陳俊男接任



↑第12屆嘉義市嘉南藥理大學校友會理事長由藥師陳俊男(右)接任。

◎文／藥師董秀花

嘉義市嘉南藥理大學校友會第十二屆第一次會員大會於10月16日舉行。

會中完成第十二屆嘉義市嘉南藥理大學校友會理監事的選舉，藥師陳俊男接下第十二屆理事長。

嘉義市長黃敏惠、嘉南藥理大學副校長蘇銘宏、新北市藥師公會理事長兼嘉南藥理大學校友總會會長許有杉監交下，第十一屆理事長翁英峯與第十二屆理事長陳俊男完成交接。

法務部政務次長兼嘉義市校友會法律顧問的蔡碧仲次長幽默的表示，陳俊男交遊廣闊、見多識廣，什麼事都難不倒他，在理事長的帶領下，校友會定能日益壯大。

黃敏惠指出，嘉南藥理大學是南部孕育菁

英的搖籃，培養出許多優秀的藥界人才，疫情期間守護嘉義市民的健康，藥師們的貢獻有目共睹。藥師站在防疫第一線，從口罩實名制、酒精販售、快篩試劑、確診者或居隔者的藥師送藥到宅等，隨著疫情的變化市府各項防疫政策的推行，藥師積極參與功不可沒。

選戰將近，校友會也成了各候選人的兵家必爭之地，但一定要挺的就是自己人，嘉義縣藥師公會前理事長蕭博勝，也呼籲校友，拿起手中的電話，向住在番路鄉的親友們熱情的推薦擔任義消分隊長、長期參與番路鄉公共事務、深耕社區服務的蕭博勝。

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



藥師週刊 110年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

買一送一
(贈送109年合訂本)
送完為止

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

★憑此廣告優惠，請掃QR Code了解！

12月藥師持續教育48小時

品質/倫理/感控/性別



台北醫學大學進修推廣處暨雙和醫院藥劑部合辦

LINE客服：<https://lin.ee/iIL13qO>

招生專線：(02)6638-2736分機1302 洪小姐

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市藥生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達100%

加盟店東-獲利統計				統計期間：2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2022-2023年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

快來卡位

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 · 創眾之利 · 集眾之力 · 創眾之利

康是美藥局藥師

展現專業，共創未來

✦ 優渥薪資 ✦ 完整教育 ✦ 職涯豐富完整

保障年薪85~100萬

挑戰年薪100~130萬

(依區域及擔任負責藥師與否有所差異)

職缺請上 104人力銀行 網站查詢

旭立飛®  Pharmascience 加拿大正宗原裝進口
by the 3rd largest pharmaceutical company in Canada

100毫克膜衣錠 一錠有效 重拾性福

- ✓ 口服後迅速吸收
- ✓ 改善糖尿病患者勃起障礙
- ✓ 大幅改善患者勃起障礙，擁有美滿性生活
- ✓ 衛生福利部核准上市



Shilifil® (Sildenafil citrate)
 [適應症] 成年男性勃起功能障礙。
 [使用方式] 口服投與，成人建議劑量為50mg，約在性行為前一小時視需要服用，劑量可根據藥效與耐受性增加到100mg或減少到25mg，最大的建議劑量是100mg，最大的建議服藥頻率是每日一次。
 [包裝] 每片鋁箔包裝有4顆Shilifil®錠

SHINER 旭能醫藥生技股份有限公司
 地址：苗栗縣竹南鎮科研路25號
 TEL: 0800-097-099

南部藥輔字第026430號
 南部藥廣字第11106008號
 References: 旭立飛® 100毫克膜衣錠仿單

Shilonn® 旭恆力® 膜衣錠30毫克

性福時刻...
 感覺才剛來，卻已經結束了？
 硬度不再是一切，
續航力才是王道！

旭勢待發 恆久夠力

- ✓ 有效延長射精時間(IELT)^{註1}
- ✓ 增進射精控制能力^{註2}
- ✓ 改善PE延伸問題，提升性生活品質



Shilonn® (Dapoxetine HCl) 與 Tadalafil 併用不影響其藥物動力學^{註3}

[成分] 每錠含有 Dapoxetine Hydrochloride 33.6mg (e.q. Dapoxetine 30mg)
 [適應症] 用於治療年齡 18-64 歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：
 1. 陰道內射精潛伏時間 (IELT) 短於兩分鐘
 2. 難以控制射精，在性行為插入之前、當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精
 3. 因為早發性射精而導致病人明顯沮喪

本藥須由醫師處方使用，使用前請詳閱說明書之【警語】、【用法用量】及【注意事項】

SHINER 旭能醫藥生技股份有限公司
 新北市汐止區新台五路一段97號13樓
 PIC/S GMP製造廠：苗栗縣竹南鎮科研路25號

衛部藥製字第060856號
 衛部藥廣字第11007002號
 僅供醫療專業人士參閱

註1: Faqil Elahi, Nizam Uddin, et al. Comparison of Effectiveness of Dapoxetine vs Placebo for Prolonging Intra Vaginal Ejaculatory Latency Time in Premature Ejaculation. Journal of Saidu Medical College 2019, Vol 9 (1) 2. McMahon C, Kim SW, Park NC, et al. Treatment of premature ejaculation in the Asia-Pacific region: results from phase III double blind, parallel-group study of dapoxetine. J Sex Med 2016; 7:256-266. 註2: Al-Udass, D, Desai, S, Gidwani, et al. Dapoxetine, a novel treatment for premature ejaculation, does not have pharmacokinetic interactions with phosphodiesterase-5 inhibitors. International

喜婦寧錠 Cimidona®

最懂您的黑升麻

有一種分手
 是迎接更自由的人生

喜婦寧錠陪您渡過不適的分手過程
有效緩解更年期不適症狀
 如：熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁、憂鬱



Alvogen | Lotus zeller

喜婦寧錠 Cimidona® tablets
 30 Tablets For Discomforts of Menopause
 Black Cohosh (Ze 450)

MADE IN SWISS

瑞士原裝進口
 瑞士治療更年期症狀的優選藥物

非荷爾蒙製劑
 天然草藥純化提煉 藥性溫和

1天1次
 有效緩解更年期過渡不適症狀

Alvogen | Lotus 使用前請詳閱說明書警語及注意事項

本藥品經北市衛藥廣字第111060213號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026341號。
 藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓 / 電話：0800-025188

ALVOLON 艾歐復隆

精彩生活 無後股之憂

靜脈曲張 痔瘡腫脹

艾歐復隆 有效改善 痔瘡 靜脈曲張



ALVOLON 500 mg (Eurasphal) tablets

- 天然植物萃取，不含類固醇
- 口服方便使用，適合忙碌的現代人
- 西班牙原裝進口，品質有保證

使用前請詳閱說明書警語及注意事項

Lotus 美時化學製藥股份有限公司
 美好人生 時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第111080071號核准
 藥品許可證字號 | 衛部藥輸字第026665號
 藥商 | 美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓

諮詢專線 | 0800-025-188