



第2288期 2022.11.14~11.20

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 2版 2022 FAPA 特別報導
- 3版 藥翻轉命運 票投藥師
- 5版 疫苗主題館 藥師角色的國際趨勢

2022亞洲藥學會(FAPA)開幕 台灣百位藥師參與

藥師公會理事長黃金舜榮獲石館獎



↑台灣近百位藥師參與2022 FAPA。



↑理事長黃金舜(左三)獲頒最高榮譽的石館獎，表彰對社區藥局之卓越貢獻。



↑全聯會以台灣之名參加，並在會場外設立台灣攤位及展示國旗。



【本刊訊】2022亞洲藥學會(The Federation of Asian Pharmaceutical Associations, FAPA)11月10日於馬來西亞吉隆坡開幕。

近百位台灣藥師與會

藥師公會全聯會理事長黃金舜率領近百位藥師與會，黃金舜獲頒最高榮譽的石館獎(Ishidate Awards)，表彰對社區藥局(Community Pharmacy)之卓越貢獻。

全聯會以台灣之名參加

有別國際交流時多使用「中華台北」之名義，全聯會以台灣之名參加，並在會場外設立台灣攤位及展示國旗，宣傳明年2023亞洲藥學會在台北舉辦，也發放具有台灣特色與意象之文宣品，歡迎國外貴賓蒞臨台灣，欣賞台灣之美。

張豫立當選2027FAPA會長

全聯會醫院藥師委員會副主委，也是台北榮總藥學部主任張豫立，獲亞洲藥學會會長當選人，將於2027~2030年接任亞洲藥學會會長職務；常務監事李懿軒當選亞洲藥學會社區藥局委員會主委，任期為2023~2026。期盼在亞洲藥事交流上能讓台灣的防疫經驗跟國外藥師分享。

石館獎是為了紀念石館守三教授(Prof. Morizo Ishidate, 1901~1996)，由日本藥劑師會於1986年起向亞洲藥學會捐獻成立的獎項。石館守三擔任日本藥劑師會會長，任內制定「藥劑師綱領」，石館獎每兩年於亞洲藥學年會上頒發一次，表彰在五大領域有卓越貢獻之亞洲藥師：醫院藥學(Hospital Pharmacy)、藥學研究(Pharmaceutical Research)、製藥工程(Industrial Pharmacy)、藥學教育

(Pharmacy Education)、社區藥局(Community Pharmacy)。

◎文/高雄記者許永佳

為增加台灣在國際的高能見度，本次會議特別由全聯會理事長黃金舜帶領各級主要幹部，並號召全台灣各縣市公會理事長、理監事幹部及各醫療院所藥師等總數逾百人之會議團參與這次的藥學年度盛事。

今年FAPA大會以「藥師建立更好的醫療健康系統」為主題，旨在探討藥師在健康照護上做出的貢獻，以及繼續建立包容、有效、技術強大的醫療保健系統來滿足病人需求。

今年台灣藥師出席非常踴躍，全聯會也在現場設立攤位，為明年FAPA在台灣做第一波的行銷；各縣市公會的藥師們也展現熱情，在相繼合影時，「台灣讚不讚」、「台灣棒不棒」口號，也算另類成功的行銷台灣。

藥師公會全聯會與亞洲藥學會簽署備忘錄

2023 FAPA在台舉辦 分享「台灣經驗」



↑藥師公會全聯會理事長黃金舜於11月8日先行率團至馬來西亞，出席亞洲藥學會理事會，並完成「FAPA 2023/2024 MOA」簽約儀式。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於11月8日先行率團至馬來西亞，出席亞洲藥學會理事會。

黃金舜並在會中報告藥師公會主辦2023年亞洲藥學會年會的細節，獲得理事會全數同意通過，並與現任會長Dr. Yolanda Robles完成「FAPA 2023/2024 MOA」簽約儀式。

黃金舜表示，藥師公會現擁有超過3萬名會員，是台灣最具代表性的藥事團體。在執行對抗COVID-19的傑出貢獻成為國際的

模範，希望能將相關的經驗與亞洲各國藥事團體交流。

他指出，2023年將是台灣第三度舉辦亞洲藥學會，期盼能在藥事外交的平台上，「台灣經驗」能讓大家看見，除推動藥事交流外，也推動台灣觀光產業，並強調台灣秋季氣候宜人、社區生活舒適、交通安全便捷並與世界各國有免簽待遇，是觀光活動的熱門選擇國家之一。

2023亞洲藥學會年會預計明年於10月24~28日，在台北國際會議中心舉辦。目標接待超過800



名國外藥師，國內預計有1,500名藥師與藥學生與會。會議主題包含藥學教育、新藥與科技發展、工業藥學、醫院與臨床藥學、社區藥學等內容，全面呈現後疫情時代的藥學新興發展，並邀請國內外專家學者分享。

亞洲藥學會成立於1964年，

以藥事交流為主的非營利組織，成員共有24個國家藥事團體，為亞洲最大的藥事團體之一。亞洲藥學會長期致力於實施各種計畫，加強製藥系統以解決全球健康問題。期待2023年亞洲藥學會年會在台灣，與亞洲藥學會相互映襯，給世界更好的台灣。

2022 FAPA主題：

Pharmacists Building Better Health System

【本刊訊】2022亞洲藥學會(FAPA)於11月10~12日在馬來西亞吉隆坡舉行，主題：藥師建立更優質的健康照護系統(Pharmacists Building Better Health System)。

FAPA會長Dr. Yolanda Robles指出，有三位歷任會長在場，藥師領頭羊們在各領域發光發熱。2020年尾損失了前會長Mohamad Dani Pratomo，感謝他對藥界的付出。FAPA是致力於社會文化等面向的組織，正如同FAPA的口號stronger and better together，我們一起努力。

籌辦主席Mr. Jack Shen Lim表示，過去三年是個大挑戰，我們損失很多人才，也改變執業模式。他以馬國藥師為榮，也以FAPA的一員為榮，這是COVID-19後第一次會議，藥師如何協助建立更好的醫療照護環

境，相信與會講者可以提供更好的經驗分享。

馬來西亞藥學會(MPS)會長Mr. Amrahi Buang表示，緬懷FAPA前會長Mohamad Dani Pratomo，藥師成為第一線照護專業被民眾所了解。COVID-19期間，馬國藥師無論在證明疫苗效用及確認藥物安全性治療效果。甚至建立遠距藥事服務領域，創造出國際化優質藥事照護價值。

馬來西亞衛福部秘書長說，很高興能承辦第28屆FAPA會議，FAPA扮演連結者和平台的角色，COVID-19促使世界變化的催化劑。健康是基本人權，我們要一起努力。Malaysia Plan是五年期計畫，它是針對經濟、強化國家等面向的計畫，希望提升馬國各種醫療福利，也要提升健康職能，現在正是替民眾建立更大福



↑原訂2020年舉辦的國際性藥學盛事—亞洲藥學會(FAPA)在新冠疫情的肆虐之下，睽違四年，終於在2022年11月10~13日在馬來西亞吉隆坡國際會議中心(KLCC)盛大舉辦。

利的過度期，也成為醫療提供者

和民眾間的溝通橋樑。會中期許藥業、社區藥局、醫院必須要一起努力建立更完善

的健康照護。透過新科技及經驗交換，能提供更好的照護，FAPA是聚集各地各領域藥師的地方，讓藥師專業守護全人類健康。

全聯會為藥師選將添糧草

◎文／台南記者黃大晉

為擴大藥師在公共事務的影響力，藥師公會全聯會鼓勵全國藥師投入今年11月26日的「九合一」大選，並於今年3月舉辦「111年藥師競選民代研習營」。參選，所要投入的人力、物力甚多，花費不少，為讓這些參選藥師有更多的資源來應戰，全聯會日前撥下補助款，台南市藥師公會也儘速將補助款轉交給參選人，祝福他們能順利當選。

宜蘭 ⑩ 莊淑如 爭取延續專業服務

◎文／宜蘭縣記者陳奕志

藥師莊淑如為宜蘭市在地女兒，為宜蘭縣藥師第一位，擔任民意代表。她從宜蘭市大東里長開始，並當選宜蘭縣兩屆縣議員。

莊淑如長期關懷弱勢，疫情期間投入健保藥局實名制口罩、快篩試劑代售。在疫情最緊繃時刻奔走協助媒合企業團體捐助口罩、血氧機等贈予縣政府供第一線防疫人員及縣民使用。在宜蘭市競爭激烈的第一選區（17選7），用選票留下優質的議員，讓藥學專業可以在宜蘭縣發聲。



台中 ① 吳佩芸 再戰台中南屯議員

◎文／台中記者王梅芳

2018年以9票之差落選台中市南屯區市議員的吳佩芸藥師今年再次挑戰。

吳佩芸從藥師專業的角度，不僅持續替醫療人員爭取權益，未來也會持續與各社區藥局合作，保障民眾健康，推廣藥師專業，落實醫藥分業，並於各社區據點協助高齡長者用藥安全，一起守護全民健康。



屏東 ⑩ 陳春貴 鄉代3屆 為民服務

◎文／屏東縣記者沈一勤

擔任三屆的屏東縣林邊鄉民代表陳春貴藥師，拚連任繼續為民服務。

他建請鄉公所，購置公務車，支援獨居及行動不便長者，安心就醫或回診免受車程之苦且耗時，並快速規畫道路安全，解決林邊中林路和菜市場路段遇雨淹水之難，讓鄉民能有良好居住環境及完善建設。樂於為民排憂解難的他，希望家鄉能不斷發展，造福鄉親。



台南 ② 陳皇宇 藥翻轉命運 票投藥師

◎文／台南記者黃大晉

今年，在全省各地都有不少藥師投入參選。在臺南，參選新豐區（仁德、歸仁、關廟、龍崎）議員②陳皇宇藥師，在民進黨內初選時，以0.1%的些微差距擊敗對手獲得提名，可見，每一票都很重要、很關鍵，只有「票投藥師」，讓更多的藥師參選人當選，藥師的未來才有改變機會。



嘉義 ① 蕭博勝 選鄉長 打造勝利番城市

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

2022年嘉義縣番路鄉長候選人①蕭博勝藥師，競選總部成立大會，深獲在地鄉民熱情支持。

無黨籍候選人蕭博勝，在地經營社區藥局30多年，曾任嘉義縣藥師公會第26、27屆理事長及義消分隊長等地方職務，長期參與多項公共事務。

此次選舉，決定以藥師的身分踏入政壇，期望用藥學專業與服務鄉親的熱誠之心，與鄉民共同打造「勝利番城市」。



屏東 ④ 李建霖 拚鄉長 建構宜居之鄉

◎文／屏東縣記者沈一勤

擔任兩屆鄉民代表的藥師李建霖，積極服務鄉里。本次角逐屏東縣萬丹鄉長，期望提升為萬丹鄉親的服務細節及效力。

李建霖表示，結合地方特色及活化用地，創建萬丹風貌的特色夜市、舉辦市集活動以強化觀光產能，注重教育升級、增設公托、加強推廣農產品及產業等，為鄉親建構祥和宜居之鄉。



疫情後皮蛇的肆虐 (上)

◎文／藥師蔡季琴

今年初夏新冠疫情席捲全台灣各地，約一個月的高峰期使得人心惶惶，民眾紛紛到社區藥局搶購綜合感冒藥，維他命C以及電解質等相關藥品。最近興起另一波風潮—帶狀皰疹的抗病毒藥物，陸續有民眾前來詢問帶狀皰疹病毒藥。究竟是否為新冠疫情帶來的效應呢？COVID-19病毒似乎替確診者原本健康的身體重新洗牌，不僅帶來長新冠後遺症，也

使得原本潛藏在身體裡的水痘病毒因免疫低下而誘發成帶狀皰疹病毒。

一位近百歲的人瑞 (7/11) 確診，符合條件的情況下醫師開立 Paxlovid，兩週後子女拿著處方箋前來領帶狀皰疹抗病毒藥 Valtrex (祛疹易錠)。深入了解後才發現長者認為 Paxlovid 味道極苦，服用一次後，便拒絕服用，才導致此次免疫力降低引發帶狀皰疹。年紀越大身體抵抗力越低，而一

週後又看見其再次前來藥局領 Valtrex。

另一案例約七十歲的男性，因在不同診間來回奔波，被延誤就診。起初先到一般診所就診，主述右肩擴及右胸有疼痛感，診治後醫師建議轉介到心臟內科做檢查，檢查心臟無任何異狀後，進而轉介到神經內科，因此才被診斷為帶狀皰疹。

帶狀皰疹好發季節為秋冬，但近期不同案例陸續地在社區藥

局重演，查詢雲端藥歷後，歸納原因可能是於確診 COVID-19 後，造成免疫力下降而誘發。帶狀皰疹病毒專門攻擊免疫力低下者，根據「COVID-19 全球疫情圖」數據，台灣確診數已超過 25% (截至 2022/9)，代表台灣每四人就有一人免疫力過去曾經低下，因此更需注意身體的健康狀態。

(作者為康健社區藥局藥師)

臺中市藥師公會會員系統登入 全新改版

◎文／台中記者劉純玉

臺中市藥師公會因應會員數持續增加，公會今年特別規畫將整套會務系統全部換新及擴充，並增加軟體設備，以接軌新冠疫情後時代的課程。並預計於 11 月底

寄送明年 1 月 15 日藥師節晚會邀請卡，需要會員們先完成註冊手續，目前僅有 600 多人完成註冊，屆時恐會影響全體會員權益，請所屬會員配合，盡快完成註冊手續！

<https://www.tccpa.org.tw/>

[membersonly/auth-register.php](https://www.tccpa.org.tw/membersonly/auth-register.php)

注意事項

1. 請用 E-mail 帳號註冊會員專區。
2. 所有欄位均為必填。
3. 系統安全機制；登入後如未操作



功能單元時間超過約 30 分鐘時即會自動登出。

4. 本系統限在線會員使用，如會員已停權則無法登入。
5. 舊系統的會員，因資安考量停用身分證登入，請重新註冊。

台中市新會徽徵選 網路票選活動開跑

◎文／台中記者劉宇琦

台中市新藥師公會舉辦會徽設計徵稿及票選活動，理事長謝永宏希望凝聚會員之向心力，並增加會員參與公共事務的機會，藉此聯繫會員感情，邀請所屬會員踴躍參與、發揮創意為自己的公會設計代表性圖騰。活動截止日共有 20 件作品參與會徽設計活動。

本次活動評分內容：網路票選分數占 40%；票選時間：即日起至 11 月 21 日 23:59 止；票選方式：每位會員僅可投票一次，請完整參

閱投稿者設計理念及會徽圖像之後慎重投選。

凡參與投票之會員即有機會參與抽獎，票選活動結束後，將從參與投票名單中 (不論是否為得獎作品)，抽出參與投票之社群會員，贈送精美禮品一份，獲獎名單將另行通知。

投票網址：台中新藥師公會會員請記得加入官方社群 (實名制)，才能投票。

<https://reurl.cc/OEp5lg>



中華民國藥師公會全國聯合會

藥師技能再進化 價值再升級+

全民健康保險 提升用藥品質之藥事照護計畫

給付型藥事照護 社區健保特約藥局專屬

照護藥師熱烈招募中!

申請流程

更多計畫資訊

米八芭藥師週記

欸欸！聽說隔壁醫師買了一台百萬名車耶！

那有什麼！我還開千萬的車呢！

你不是騎歐都拜嗎？

補這樣一車藥都百萬到千萬的呢！

COVID藥 疫苗 蛇毒血清 單株抗體 白蛋白 C肝藥 罕病藥

還好一般人不知道價值 不然藥師人身安全不保

疫苗主題館

藥師角色於疫苗接種與傳染病防治國際趨勢

◎文／藥師李懿軒

2020年新型冠狀病毒肆虐全球，各國及國際組織的領導人在全球衛生治理的討論方向發生戲劇性的變化。過去已開發國家在傳染病防治的討論，常常比不上非傳染性疾病(Non-Communicable disease)。當全世界的目光回過頭來關注傳染性疾病後，身為藥師可以在哪些面向作出貢獻與回應？

從2020年起，世界藥學會發布不少刊物，分享世界各國藥師於新冠病毒流行期間可以發揮專業的角度。其中關於疫苗接種就占了其中的7篇，比起疫情前的2篇，顯然加大力度希望推動藥師參與疫苗接種。另一方面，台灣的藥局在疫情期間參與公共衛生防疫的成果，也受到國際社會的矚目。世界上所有藥局通路，為社會中專業醫療保健物品提供通路；台灣六千多間的社區健保藥局，提供最縝密、及時性的醫療器材、防疫物資以及治療藥物的網絡。

從疫情以來，社區健保藥局參與口罩實名制、快篩試劑實名制，都是屬於醫療器材或防疫物資的供應。送藥到府與口服抗病毒藥的提供，除了是專業調劑服務外，亦涉及藥事照護的範疇。透過社區藥師的努力，確立藥師在台灣社會角色的常態。疫苗接種這項傳染病防治業務，亦涉及藥品供應、藥品調劑與藥事照護等藥師可參與的角色。

疫苗的物流及冷鏈管理，需要符合台灣乃至於國際上的藥品運輸相關法規，透過公共衛生體系分派到各醫療院所後，亦需要由藥事人員進行在醫療機構中的藥品管理。如何確保疫苗施打不至於臨時不足，需要配合整體疫苗接種的規畫，與不同人員間橫向的溝通；疫苗接種後的副作用管理，亦是藥師可以介入的藥事照護範疇。

在台灣因為法規的限制，目前藥師仍無法直接參與疫苗接種。但可以透過在疫苗管理中更深度的參與，準備好自身的專

**「藥」你健康！
藥師擴大參與推動施打疫苗**

回首疫情期間藥師做了什麼呢？

- 口罩實名制
- 快篩實名制
- 送藥到府

以上屬於醫療器材和防疫物資的供應，還有調劑服務與藥事照護，相信台灣藥師們的付出，讓國人看見外，也受到國際社會的矚目。

此外2020年起，世界藥學會加大力度希望推動藥師參與疫苗接種，而在施打疫苗的業務中，藥師也可以扮演重要的角色

- 藥品供應
- 藥品調劑
- 藥事照護

在經過疫苗物流、冷鏈管理分派到各醫療院所後，也需要由藥事人員進行在醫療機構中的藥品管理，以及接種後的副作用管理，也是藥師可以介入的藥事照護範疇，不過在台灣因為法規的限制，目前藥師仍無法直接參與疫苗接種。但可以透過在疫苗管理中更深度的參與，準備好自身的專業，成為守護國民健康的後盾。

中華民國藥師公會全國聯合會
FEDERATION OF TAIWAN PHARMACISTS ASSOCIATION

業，未來更能讓外界看到藥師的角色。傳染病防治需要建立起縝密、彈性的物資供應網絡，從實名制、抗病毒藥的分配，建立起寶貴的「台灣經驗」，而台灣社區

藥局藥師的角色更是重要。未來若有更多傳染病防治的需求，藥師也需要更進一步準備好自身專業，成為全民健康的後盾之一。

檢視計畫執行成果 拓展藥師專業能力

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會今年承接食品藥物管理署「推動多元藥事服務計畫」，從四月開辦說明會至今，在各藥師的努力下，已逐步完成計畫執行目標，並於10月12日在衛生局召開會議，檢視整體計畫改善事項。

此次計畫的內容，除提供民眾基本的用藥整合服務、送藥到府服務、機構式照護、醫院與社區藥局雙向轉介合作外，還涵蓋推動無障礙環境、加強麻黃素製劑流通管理、設置藥事照護服務據點網絡、辦理社區及校園用藥安全講座，可說是包羅萬象，就是要提供全方位的服務，以照顧到不同民眾的需求。

綜觀目前的執行成果，除判



↑ 苗栗縣藥師公會今年承接食藥署「推動多元藥事服務計畫」，於10月12日召開會議，檢視整體計畫改善事項。

斷性服務只達到目標值的75%，其餘皆已達標。判斷性服務指的是當藥師在調劑處方箋，發現有疑似藥物治療問題時，能提供用藥建議回饋給醫師，幫助民眾解決問題。不過藥師執行上常會遇到

一種情況，那就是無法聯繫到開立處方的醫師，畢竟民眾沒有藥師的專業，無法與醫師做有效的溝通，就算給予紙本的用藥建議單，也常常是有去無回，經與會的人集思廣益後，認為可協調各

大醫療機構設置聯繫窗口，讓社區藥師遇到需要與醫師溝通的事項，可委由該醫療機構的藥師，來協助做溝通的橋樑，相較起來，他們會與醫師比較熟悉，且能夠找到醫師來傳達訊息，會是較有效率的方法。藥政科表示，日後會針對判斷性服務，做分析態樣，讓藥師能夠清楚知道可以執行的面向，協助把關民眾的用藥安全。

苗栗縣藥師公會理事長梁文翰表示，藥師除基本的調劑、銷售OTC、保健食品以外，還要積極參與各項計畫，才能拓展藥師的出路，建立與民眾的信賴關係，共創雙贏的局面，也期待未來能有更多藥師參與此項計畫，造福更多的民眾。

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1) 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2) 可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



中藥學堂

全聯會中藥教學講座【藥來做中藥系列20-18】

我的藥膳藥材該如何儲存較好？

◎文／台南記者黃大晉

訂購中藥材大都以「斤」作為秤重運輸包裝，但調配藥膳時，卻是以「錢」來計算所要抓取的份量。每種藥膳需求的藥材重量比例也不同，這時，就會有剩餘藥材，若沒有傳統中藥大藥櫃，又該如何來儲存這些藥材會較好？

中藥材的儲存環境，溫度控制在0至10度C以下可抑制黴菌的生長，相對濕度低於75%，藥材含水量低於15%，在這樣的儲存條件下，藥材就可存放較久的時間。因此，冰箱、冷凍櫃就是存放藥材的首選，也可選用保鮮盒或密封罐來存放替代，這樣也可阻隔空氣，避免藥材蟲蛀、發霉。

甜度高的藥材，如：枸杞、大棗、桑葚；種子類的藥材，如：去殼的柏子仁、薏米、芡實等；含醣類高的澤瀉、黨參；動物類的蛤蚧、蕲蛇、鹿茸；高價藥材的人參、龜鹿二仙膠，這些都是務必要冷藏才能保鮮防蛀的藥材。

藥材是否發霉變質，該怎麼來判斷？發霉的藥材，聞起來會帶有潮濕的霉味，藥材表面會帶有綠色或灰白色的絨毛，藥材摸起來會有滑膩感。當有這些現象出現時，藥材可能已經發霉了，這樣的藥材就要全部丟棄，不要再使用。

若是藥材全部或內部被蟲蛀空，或是藥材原品相缺損且多出一些粉末，那就是藥材被蟲蛀掉了，仔細去觀察，就會發現藥材有蛀孔、蟲卵或蟲蛀的痕跡，那樣的藥材就該去除捨棄不用，因為遭到蟲蛀、有蟲卵、蟲蛀痕跡的藥材被民眾購買回去，不僅觀感不好，在烹煮時，風味也可能會有走味的情形。

我們將品相完美的藥膳藥材交給民眾時，最好也同時提醒民眾，若沒要馬上使用，拿回家最好也存放在冰箱冷藏，或是一段時間就把藥材拿去曬太陽或用烤箱稍微烤過，才可避免藥材發生蟲蛀情形。

對於剛開始嘗試「藥來做中藥」的藥師，若擔心藥材的儲存不當會造成損失，可先挑選少少幾種藥膳配方，先購進所需的藥材品項就好，一來練習藥膳包的調配、包裝技巧，二來又可藉由這些較少品項的藥材來學習歸類，找到最佳的儲存方式。

「藥來做中藥」，所需的空間不大，可好好規畫，其實只要1~2坪就足夠來調配藥膳包了。



↑ 中藥材的儲存，目前還是以存放在冷藏櫃、冷凍庫是最簡單方便的方式。(照片由：馥生中西藥局林登福藥師提供)

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

Paxlovid®的藥物交互作用與劑量調整(下)

◎文／張立人

案例：黃女士 年齡：90 身高：158.0 cm 體重：46.5 kg
腎功能：SCr=0.9 mg/dL; CCr=30.5 mL/min, MDRD eGFR=58.8 mL/min/1.73 m², CKD-EPI eGFR= 61 mL/min/1.73 m²

診斷：新冠肺炎輕症

病史：糖尿病、高血脂、高血壓

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Paxlovid® tab (nirmatrelvir 150 mg & ritonavir 100 mg)	1+1 tab	BID	PO
Linicor® tab (niacin 500 mg/lovastatin 20 mg)	1 tab	QD	PO
Norvasc® tab 5 mg (amlodipine)	1 tab	QD	PO
Glucophage® tab 850 mg (metformin)	1 tab	QD	PO

疑義類別：交互作用、劑量欠妥

疑義處方：Linicor® tab (niacin 500 mg+lovastatin 20 mg) 1 tab QD PO
Norvasc® tab 5 mg (amlodipine) 5 mg QD PO
Paxlovid® 1+1 tab BID PO

正確處方：Norvasc® tab 5 mg (amlodipine) 2.5 mg QD PO
Paxlovid® 2+1 tab BID PO

應先停用 Linicor®，並於停藥至少12小時後再開始使用 Paxlovid®，直到結束 Paxlovid® 療程至少3-5天後再恢復使用 Linicor®。

處方評估(續)

2. 疑義說明(續)

- (3) Paxlovid® 中的 ritonavir 抑制 amlodipine 的代謝，可能造成病人出現低血壓、水腫等副作用，建議調降劑量50%，並密切監測副作用，待完成 Paxlovid® 療程後3天再調回原劑量。
- (4) Paxlovid® 的腎功能劑量調整是依據 CKD-EPI 公式。此病人經 CKD-EPI 公式估算 eGFR 61 mL/min/1.73 m²，劑量應維持 2 顆 nirmatrelvir+1 顆 ritonavir BID PO。

表、COVID-19 口服抗病毒藥物比較

商品名	Paxlovid®	Lagevrio®
學名	nirmatrelvir & ritonavir	molnupiravir
規格	150 mg/tab & 100 mg/tab	200 mg/tab
常用劑量	nirmatrelvir 300 mg + ritonavir 100 mg BID x 5 days	800 mg Q12H x 5 days
腎功能調整	eGFR 30-60 nirmatrelvir 150+ ritonavir 100 mg BID x 5 days eGFR <30 不建議使用	無須調整
給藥方式	整粒吞服，不建議撥半、磨粉、管灌(有提供做法，但仿單不推薦)	整粒吞服，可撥半、磨粉、管灌
藥物交互作用	影響多數 CYP 3A4	較無
常見副作用	味覺改變(金屬味、苦味)、腹瀉、高血壓、肌肉痛	影響骨頭與軟骨發育(18歲以下兒童禁用)、生殖毒性

(全文完)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 台灣大學藥學系臨床藥學學士)

多語用藥指示小工具 用藥安全無國界

◎文/台中記者謝宜倪



↑越南語用藥指示。

猜猜看在臺灣有多少移工呢？根據111年度五月份勞動部勞動統計查詢網資料，臺灣移工數量已超過67萬，可以坐滿45座小巨蛋，其中從事看護或家庭幫傭的移工人數約有21萬。面對高齡化社會無論是在家中或長照機構，外籍看護通常是長輩服藥最親近的人，藥袋上密密麻麻的中文，他們看得懂嗎？複雜的用藥頻率提升給錯藥機率，看不懂中文的外籍看護潛藏照護危機。

平時外籍人士至醫療院所看病或社區藥局購買指示藥，也常因語言隔閡造成用藥溝通困難。藥師胡廷岳與越在嘉文化棧(Listener聽你說)結合第一線的照顧經驗、跨領域合作，精簡成「打勾」就可以完成的多語用藥指示，內容包含用藥時間、用藥頻率、用法用量、副作用、建議與問題。

當醫師及藥師想給予患者提醒注意事項，可透過「打勾」傳達；外籍看護發現照護問題時亦可透過「打勾」向雇主、醫生反應。藥師在地國際化，用藥安全無國界，不妨於診所、社區藥局、醫院、長照機構、社區關懷據運用多語用藥指示小工具進行溝通，不僅能幫助各

國外籍人士正確用藥，並提升照護對象的用藥安全。

免費下載多語用藥指導資訊：

· 越南語 Tiếng Việt：
<https://bitlyli.com/越南語TingVit>

· 印尼語 Bahasa Indonesia：
<https://bitlyli.com/印尼語BahasaIndonesia>

資料來源：越在嘉文化棧(Listener聽你說)



藥師週刊 110年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

買一送一 (贈送100年合訂本) 送完為止

天涼好個秋 溫和調理/滋養

凡活動期間訂購者(不限金額) 贈 蔓越莓C錠乙份

全部1000種 另有各種保養食品 歡迎來電索取目錄	維他命+鋅 2500 2800元	藍藻錠(2000s) 1400 2000元
維生素D600IU 1500元	椰油膠囊 5000元	晚安凍膜(100ml) \$690元
南瓜子 2500元	紅景天+鋅+馬卡 3500元	六胜肽面霜(30ml) \$300元
L-精胺酸 1900元	薑黃錠 1800元	護髮時空膠囊(30粒) \$120元
解方紅景天 4000元	高單位B群錠 2800元	5+1 冬蟲夏草飲品 300元
牛樟芝 6000元	頂級山苦瓜 2800元	5+1 高單位補腦膠囊 500元
鯊魚軟骨 3000元	極珍珍珠草 3000元	5+1 補腦飲品 300元
大蒜精 1200元	脫氫鹿膠囊 2800元	EGF(時空膠囊) 乙份
珍珠草鮮煎 3000元	鈣片 800元	
韭菜籽 3500元	L-麩醯胺酸 2000元	
金龜補鐵能 1800元	山藥子薑黃膠囊 1500元	
五味子芝蔴錠 2000元	紅蚯蚓(會動膠囊) 3500元	
費洛美(神經腦酸) 4500元	酪胺酸(神經腦酸) 1000元	

買2箱送半箱 (優惠不能同時使用)

買5箱另有優惠

買2箱送半箱 (優惠不能同時使用)

買5箱另有優惠

買2箱送半箱 (優惠不能同時使用)

買5箱另有優惠

陽光D3-800 特益康

唯一榮獲 國家品質認證的 維生素D3

0800-299168

成人專用 800 IU

嬰幼兒專用 400 IU

專為幼兒設計 膠囊裝填粉末劑型 可轉開膠囊將粉末，溶解於水或牛奶中食用。

MUNDISAL® Gel 蒙得莎凝膠

具有良好消炎止痛效果 試用於發炎、疼痛、單純胞瘡 不含類固醇

長效 保護傷口 快速 消炎止痛

容量:10g

德國原裝進口

口內凝膠

健保有給付

健保藥品代碼: B021417329
北市衛藥廣字第111090177號 衛署藥輸字第021417號

嘉德藥品企業股份有限公司
104台北市民生東路2段176號5樓
產品諮詢專線: 0800-033-288

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計				統計區間：2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2022-2023年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我也要報名 😊
+1 😊
我要報名 😊



集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利