

郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號



第2289期 2022.11.21~11.27

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2,3版 FAPA特別報導 | 6版 想要自己浸泡藥酒該怎么做 | 6版 臨床藥學大觀園 抗新冠病毒口服藥

全聯會與大韓藥師會締結姊妹會



↑ 台韓兩國藥師會簽署備忘錄正式締結為姊妹會。大韓藥師會會長崔光勳(左)、駐馬代表洪慧珠(中)、藥師公會全聯會理事長黃金舜(右)。



↑ 11月10日適逢亞洲藥學會FAPA開幕首日，藥師公會與印尼藥師會首次實體見面。

【本刊訊】藥師公會全聯會於11月11日舉辦亞洲藥學會「台灣之夜」，邀請超過16個國家的會議代表團出席晚宴，會中在我國駐馬代表洪慧珠的見證下，也與大韓藥師會(The Korean Pharmaceutical Association)簽署合作備忘錄，締結為姊妹會。

理事長黃金舜表示，台、韓兩國的藥師對於投身對抗疫情，在公衛領域貢獻專業具有豐富的心得經驗，期待能和大韓藥師會分享台灣藥師在口罩及快篩試劑實名制、送藥到府、健保數據利

用等歷程，並吸收韓國的成功經驗，彼此學習。韓國是台灣的鄰近友好國家，台灣、韓國對於彼此的文化、生活方式都有深度的了解，相信能夠建立暢通的合作交流管道。

駐馬來西亞代表洪慧珠致詞時提到，COVID-19在2019年襲擊全世界，一開始高傳染率、高死亡率，導致所有國家措手不及，但台灣透過完善的公共衛生醫療體系及數位科技，成功以「臺灣模式」有效控制疫情，向全世界展現亮眼的防疫成效。

與印尼藥師會(IAI)相見歡

藥師公會全聯會在今年4月與印尼藥師會(IAI)簽署備忘錄締結為姊妹會，惟當時疫情嚴峻，僅在線上視訊完成簽約，11月10日適逢亞洲藥學會FAPA開幕首日，藥師公會與印尼藥師會首次實體見面，並交換禮物，加固兩會邦誼。

理事長黃金舜表示，印尼與台灣有許多相似之處，兩國皆為海島型國家以及擁有相當多元的文化，在未來也都會面對高齡化

社會的挑戰，兩會締盟後，將對兩國藥事與民眾用藥的發展有正向關係。

印尼藥師會長Noffendri因國內有要事，無法前往至馬來西亞與會，由前會長Nurul代表出席。他表示，在過去GPP的訓練上，台灣與印尼的密切合作上有共事經驗，希望未來在疫苗注射及中藥領域能更深化交流。

兩會也互相贈禮，理事長黃金舜在會後，誠摯邀請印尼藥師會率團拜訪台灣，全聯會也會找時間前往印尼做交流。

台灣參展海報 榮獲最佳海報獎

◎文/高雄記者許永佳

今年參與投稿2022年馬來西亞亞洲藥學會(FAPA)學術研究成果之海報總數多達180篇，其中受邀進行口頭報告更多達76篇文章，顯示各國藥師在疫情下的學術表現絲毫不受新冠疫情影響。

此次投稿海報類別包含社區藥學、醫院與臨床藥學、工業製藥和市場行銷、藥學教育、社會和行政藥學與科學等

六大領域。

因新冠疫情因素，此次海報參展均採線上e-poster方式展覽，可說是環保與減少金錢浪費兼顧。醫院與臨床藥學類別是所有類別投稿篇數最多項目，與新冠疫情相關研究多達21篇，其中包含各國新冠疫苗與口服抗病毒藥劑使用經驗、藥師可提供臨床藥學服務或藥品傳送服務、自我藥療經驗分享等相關題目。另外，社區藥

學類別則著墨在分享社區慢性病病人之介入治療成效、藥師參與新冠疫情防控作為、參與遠距會診或用藥指導經驗分享。

值得一提的是，此次海報評選由台灣的中國醫藥大學新竹附設醫院主任傅永輝(主題：The Study of Drug Interactions between Herbal Medicine and Drugs)榮獲大會頒發最佳海報獎項殊榮，也再次成功在國際上行銷台灣。



↑ 中國醫藥大學新竹附設醫院主任傅永輝(中)榮獲大會頒發醫院藥局組最佳海報獎。

台灣藥師在國際舞台上嶄露頭角

◎文／台中記者謝宜倪

2022年FAPA亞洲藥學會於11月10~12日在馬來西亞舉行。

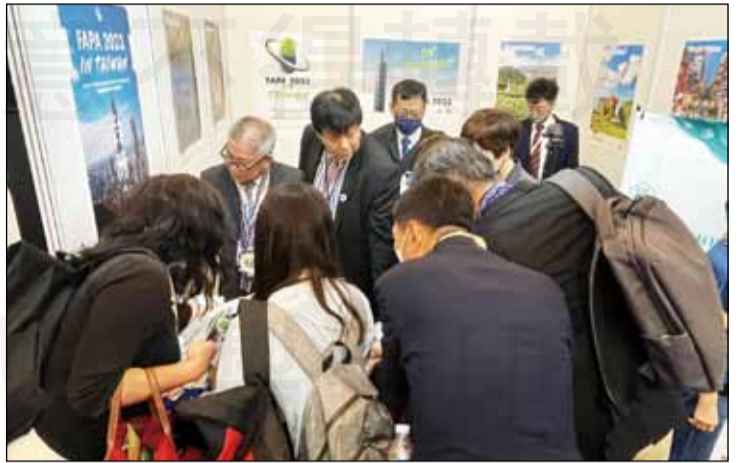
由於COVID-19疫情因素本次採實體與線上同步進行，該活動是COVID-19大流行後首次來自全球23個國家1,500多名藥學專家、藥師等不同藥學領域的菁英齊聚一堂，其中藥師公會全聯會率領近百位藥師與會。

由46名國際演講者就大會主題「Pharmacists Building Better Health Systems」在相關的各種議題，分享他們的專業見解。

本次亞洲藥學會會議，台灣藥師的表現獲得現場與會者許多讚許。理事長黃金舜獲頒最高榮譽的石館獎（Ishidate Award）；台



↑全聯會設立台灣專區攤位，發放具有台灣特色與意象之紀念品等，大力宣傳明年2023亞洲藥學會10/24~10/28在台灣舉辦。



北榮總藥學部主任張豫立，當選亞洲藥學會會長（2027~2030）；全聯會常務監事李懿軒當選亞洲藥學會社區藥局委員會主委（2023~2026）；中國醫藥大學新竹附設醫院主任傅永輝獲得醫院藥

局組最佳海報獎，海報獲得大會評審賞識，讓台灣藥師在國際舞台上嶄露頭角大放光芒。

藥師公會全聯會特別設立台灣專區攤位，中華民國國旗也在會場上飄揚，讓世界看見台灣，

大力宣傳明年2023亞洲藥學會10/24~10/28在台灣舉辦，也發放具有台灣特色與意象之紀念品、旅遊文宣品，歡迎國外貴賓蒞臨並在進行學術交流之際品嚐台灣美食及欣賞台灣之美。



■ FAPA-NPC's Gala Dinner於11月12日晚間舉行，由理事長黃金舜率領的台灣隊表演濃厚台式風格舞曲，成為全場矚目焦點，獲得當晚最佳服裝造型獎。

開幕式藥師交流熱絡 歡迎明年台灣相聚



↑藥師公會全聯會理事長黃金舜接下FAPA旗幟，將擔任明年的主辦國。



↑大會為所有來賓介紹FAPA新一屆的委員成員。

◎文／高雄記者許永佳

亞洲最受矚目的藥學年度盛會，來自亞洲各國藥師在馬來西亞進行為期五天精彩豐富的學術交流之後，終於圓滿落幕。

閉幕式同樣在吉隆坡國際會議中心（KLCC）舉辦，FAPA藥學學術活動的尾聲，各國藥師紛紛把握最後的交流活動，讓會場中

充滿熱絡歡樂的氣氛。

開場節目大會精心安排一首「何日君再來」的熱舞表演，隨著音樂節奏起落，舞者們載歌載舞將現場氣氛炒熱起來。接著特別安排分別主辦2023年與2024年亞洲藥學年會的台灣與韓國意象行銷短片，在學術活動結束前，全聯會副秘書長陳玉瑩代表全聯會

為現場各國所有與會藥師，預告下一屆亞洲藥學會將在2023年10月24~28日在台灣台北盛大舉辦，同時邀請現場所有與會來賓出席。

大會在最後為所有來賓介紹學會新一屆的委員成員，其中包含前主席王文甫與剛當選2027年主席張豫立兩位台灣籍成員。本屆主席Dr. Yolanda Robles在最後的

的感謝致詞中，再次感謝各國所有與會來賓參加這次藥學盛會，並期待明年與大家在台灣相聚。

◎文／台中記者謝宜倪

FAPA-NPC's GALA DINNER 主題為「The Crazy Rich Asians」於11月12日晚間舉行。

來自亞洲十幾個國家的藥師將各國特色、民族服裝、觀光美景融入舞蹈表演中。由理事長黃金舜率領的台灣隊以多首High歌組曲展現濃厚台式風格，成為全場矚目焦點，並宣傳2023年台灣將舉辦FAPA歡迎各國藥師來台。黃金舜獲得當晚最佳服裝造型獎；Lucky Draw最大獎則由全聯會常務理事黃昭勳獲得，在熱鬧的氣氛中圓滿結束。

亞洲藥學會年會 優良藥事執業論壇(GPP forum)

【本刊訊】亞洲藥學會自2012年起每年舉辦優良藥事執業(Good Pharmacy Practice, GPP)國際訓練課程，並指定臺北榮總藥學部為訓練基地；自2014年起每屆年會皆同步舉辦優良藥事執業論壇(GPP forum)，分享訓練成果。

今年論壇邀請臺北榮總藥學部主任張豫立、藥師陳美瑜及和信藥劑科副主任姜紹青等核心授課老師分享十年來之計畫執行沿革、成果及未來展望，另邀請三位校友分享受訓經驗。

此訓練課程計畫係源於前任亞洲藥學會會長王文甫之發想而建構，有鑒於多年觀察發現亞洲各國藥事執業環境與水準差異甚



↑優良藥事執業論壇與會者合影。

鉅，而台灣在藥界多年來的持續精益求精中，已有許多成就及經驗值得分享。透過講課、小組討論及北榮藥學部各項藥事作業之實地參訪，引導學員了解GPP之概念及應用。因應COVID-19疫情，此課程自2020年起調整為線

上互動式課程持續舉辦，自開辦以來已收訓來自亞洲14國，共162位藥師，並引導學員們回國後開展其國內藥事作業之改善計畫。

數位曾參與此訓練計畫之學員更因其專業領域之優異表現，於今年獲選於亞洲藥學會下個任期

(2023-2026)擔任重要職位，如副會長、醫院暨臨床藥學委員會主席、社會藥學暨藥事管理委員會主席、醫藥資訊委員會主席等。

依據歷年來執行經驗及學員反饋，此訓練課程預計將拓展訓練內容至優良社區藥局執業之範疇，及無菌製劑調劑等專題深度訓練計畫，以符合亞洲各國之需求，進一步提升亞洲藥事執業水準。

優良藥事執業國際訓練課程深獲學員及亞洲各國藥學領袖好評，亦促使我國與亞洲各國藥界領袖建立良好互動與國際友誼，期待未來可透過持續舉辦此跨國訓練，深化各國之交流與合作。

張豫立 擔任FAPA2022專題講座



↑北榮藥學部主任張豫立應邀在醫院暨臨床藥學專題會場發表演說。

【本刊訊】臺北榮總藥學部主任張豫立為現任亞洲藥學會醫院暨臨床藥學委員會主席(任期2019-2022年)，受邀於今年會前

的「Transforming Pharmaceutical System: Lessons from the COVID-19 Pandemic」工作坊中以「How to Mitigate Drug Shortages and Building up the Supply Chain Resilience during the COVID-19 Pandemic」為題，向各國與會的會長、代表及FAPA核心幹部分享台灣藥品短缺的機制與處理經驗，並建議各國師法台灣經驗建立跨領域的全國性整合機制來有效處理缺藥問題，獲得與會專家代表肯定與熱烈討論。

張豫立在大會醫院暨臨床藥學專題會場應邀發表演說，講題為「The Roles of Hospital

Pharmacist in Building up the Health System Resilience during the COVID-19 pandemic」，以北榮及台灣經驗分享疫情期間醫院藥師完成的多元成就，包括制定多項藥事防疫作業準則供全臺及亞洲各國藥師參考；運用視訊藥事服務、車來速、戶外門診等措施進行工作模式調整，有效降低病人疑慮與急診作業壓力，並大幅提升病人就診方便性；在醫院端實施處方管控、限制自費、主動評估可能短缺品項，並與學會及政府通力合作，建構藥品供應短缺處理機制，有效維持藥品正常供應、確保醫療及用藥服務的

健全及韌性；在服務與教育端則分享透過充分運用數位轉型(digital transformation)，包括線上OSCE、運用Youtube平台推播教學活動、遠距臨床案例討論、建置AI藥師門診與自然語言用藥諮詢app等，證實台灣藥師在疫情期間稱職的角色扮演，讓與會各國藥師充分體會台灣藥師優質的藥事服務水準。

恭喜張豫立甫獲選為下屆亞洲藥學會會長(president-elect, 2023~2026)，並將於2027年正式接任會長，期許他能繼續將台灣優質的藥事作業發揚光大，嘉惠亞洲更多的藥師與病人。

台灣之夜 展現台灣熱情



↑2022台灣之夜(Taiwan night)活動於11月11日晚間展開，共15個國家與會，235位藥師參加。

◎文/台中記者謝宜倪

藥師公會全聯會於11月11日晚間，舉辦2022台灣之夜(Taiwan night)聯歡活動，邀請亞洲各國藥界友人共襄盛舉，澳洲、孟加

拉、柬埔寨、香港、印尼、日本、約旦、南韓、馬來西亞、巴基斯坦、菲律賓、新加坡、斯里蘭卡、泰國共15個國家與會，235位藥師參加，由全聯會副秘書長

陳玉瑩、國際事務委員會陳舜仁主委擔任晚會主持人。

首先與大韓藥師協會(Korean Pharmaceutical Association, KPA)會長崔光勳進行簽訂合作備忘錄

儀式，駐馬台北經濟文化辦事處大使洪慧珠一同見證中華民國藥師公會全國聯合會和韓國大韓藥師會，締結為姐妹會的重要時刻。隨後邀請亞洲藥學會會長Dr.Yolanda Robles、印尼藥師會前會長Nurul Falah Eddy Pariang以及日本藥劑師協會會長Dr.Nobuo Yamamoto、亞洲藥學會前會長王文甫致詞，揭開台灣之夜序幕。

國際夥伴透過攜手合作交流彼此醫療資訊經驗，全台藥師更藉此機會聯絡感情。以日不落、江南Style、Gangnam等勁歌舞曲將氣氛帶至最高點，不分國籍一同隨著旋律舞動身姿，打破語言隔閡促進彼此情感。

疫情後皮蛇的肆虐 (下)

◎文／藥師蔡季琴

帶狀皰疹初期以神經痛為主，或是皮膚感覺異常，經常被誤診而錯失黃金治療期三天。病程不久後會有類似小水泡出現，而且出現在單側居多，一周內會破裂、糜爛，最後結痂脫落。主要侵犯免疫力低下的族群，尤其是年長者，但熬夜，壓力大都有可能使抵抗力降低。

症狀最令人難以忍受的是帶狀皰疹神經痛，疼痛原因是病毒損傷神經組織，會產生自行放電的現象，程度因人而異，週期性出現如針刺、電擊般的疼痛，或者稍微碰一下就會產生劇痛、痛到晚上睡不著。水泡痊癒後表面看似皮膚傷口痊癒，但神經仍會因為損傷造成疼痛感持續數月或數年，稱為「帶狀皰疹後神經痛」。

治療藥物主要是抗皰疹病毒

目前適應症可以治療帶狀皰疹藥物之療程

學名	acyclovir	valacyclovir	famciclovir
商品名	Acylo®	Valtrex®	Famvir®
活性物質	acyclovir triphosphate	acyclovir triphosphate	pamciclovir triphosphate
劑量	400mg	500mg	250mg
帶狀皰疹治療程	成人一天五次，每次800mg，連續七天	成人一天三次，每次1000mg，連續七天	成人一天三次，每次250mg，連續七天
肝腎功能調整	1. 腎功能調整劑量 eGFR<10：一天兩次，每次一錠 eGFR<15：一天一次，每次1000mg 2. 肝功能不全不需調整	1. 腎功能調整劑量 eGFR15-30：一天兩次，每次1000mg eGFR<15：一天一次，每次1000mg 2. 肝功能不全不需調整	1. 腎功能調整劑量 eGFR10-29：一天三次，每次125mg 2. 肝功能不全不需調整

資料來源：藥品仿單

藥，每種藥物的療程皆不同，但作用機轉都是相同的。藥物一連串的活化需要病毒本身激酶存在才會作用，進而阻擋病毒在人體內的複製，因此對於未受感染的正常細胞不會發揮任何效用，也否定民眾想服用抗皰疹病毒來預防的錯誤思維。目前適應症可以

治療帶狀皰疹的藥物：acyclovir、valacyclovir、famciclovir，其治療療程如上表所示。

最好的預防措施是什麼呢？對於帶狀皰疹，維持身體免疫力是最簡單也是最有效的預防方式，另外年長者也有另一項選擇是施打帶狀皰疹疫苗預防。目前

建議使用於 50~79 歲之成人，多數採自費注射，雖然效益會隨著年齡增加而減弱，即使罹患帶狀皰疹可降低帶狀皰疹後神經痛的發生率。如果不幸發病，初期必須儘早服用抗病毒藥，可以阻止病毒持續繁殖與擴散，也可補充b群維生素幫助神經的修護。

如今被病毒入侵的時代，務必要照顧好自己的身體，因為抵抗力下降，很多疾病就會找上門來。面對每位前來領藥的病患及家屬，可以感受到他們當下遭受病毒侵害的疼痛感，無助地想尋求更好的解藥。筆者曾經是帶狀皰疹的受害者之一，因為誤診而獨自和帶狀皰疹病毒孤軍奮戰，此時更能發揮親身經歷的感受，向民眾衛教該如何面對此疾病並與帶狀皰疹後神經痛共處。

(本文作者為康健社區藥局藥師)

Aponvie預防術後噁心嘔吐 獲美首批

◎文／藥師黃永成

2022年9月16日美國食品藥物管理局(FDA)批准Heron Therapeutics藥廠研發的藥品Aponvie，用於預防成人術後噁心和嘔吐(postoperative nausea and vomiting, PONV)，也是目前首款靜脈注射(IV)給藥的P/neurokinin-1(substance P/neurokinin-1, NK-1)受體拮抗劑。

Aponvie是透過一次性30秒的靜脈注射劑量給藥，相較於默克藥廠的Emend藥物，在於靜脈注射配方與Emend口服劑型有所不同。靜脈注射32mg給藥後5分鐘內，在大腦中達到97%的受體占有率，血漿濃度至少維持48小時，具有藥效快速、作用持久的優勢。

本次批准是根據兩項臨床試驗的數據，該試驗是將Aponvie與目前標準治療用藥葛蘭素史克(GSK)的口服藥Zofran進行比較，結果顯示相較於Zofran，Aponvie患者在手術後最初24小時和48小時，嘔

吐情形減少約50%，同時具有良好的耐受性及與Zofran相同的安全性。

Heron公司的鴉片類替代藥物Zynrelef®(bupivacaine + meloxicam)緩釋溶液，於2021年5月獲FDA批准為首款唯一緩釋雙效局部麻醉劑(dual-acting local anesthetic, DALA)，用於成人軟組織或關節周圍滴注，以在足部和腳踝、中小開腹和下肢全膝關節置換手術後產生長達72小時的術後疼痛緩解。該公司並表示合併上述藥物組合，現今已能解決術後疼痛和術後噁心和嘔吐問題。

參考資料：

1. <https://www.fiercepharma.com/pharma/heron-scores-fda-go-ahead-aponvie-iv-alternative-pills-postoperative-nausea>
2. <https://www.herontx.com/product-portfolio/zynrelef/>

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)



藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：

- (1) 請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。
- (2) 可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



糖尿病主題 吸引近2千人線上研習

◎文／台南記者黃大晉

由台南市藥師公會、成大醫院藥劑部於9月24日共同主辦，以「糖尿病、胰島素的使用」為主軸的繼續教育課程。

在台南治療糖尿病頗富盛名的周劍文診所院長談到胰島素的治療時機與未來趨勢。他談到兩個重點：1.在糖尿病的治療上，胰島素的使用越早越好，對糖尿病患的血糖控制更見成效。2.胰島素搭配口服降血糖藥來使用，也可逐步減低胰島素的使用量。目前台灣的糖尿病患僅約13%有在施打胰島素，比例較低。

成大醫院醫師林威宏談到，洗腎病患大約有48%有糖尿病的



↑由台南市藥師公會、成大醫院藥劑部共同主辦的繼續教育課程，吸引近2,000人線上同時研習。

問題，因此，目前糖尿病共照網也開始與腎臟病共照相結合，人體的每個腎臟是由100萬個腎元所組成，隨著年齡增長，腎元會開始萎縮減少，然而，因為腎臟病

初期的症狀都不太明顯，也就容易被忽略而延誤就醫，等到醫院看診時，大都已進入第4、5期。

成大醫院營養師黃薇說，坊間奶水類的糖尿病營養補充品，

對於食量較少的老年人或是食慾不佳或是早上趕上班沒空吃早餐的糖尿病患就很適合來做補充。

市立台南醫院醫師黃聖德表示，GLP-1型胰島素近來備受青睞的原因除可抑制食慾、降低體重，不會造成低血糖的問題更是廣受好評，除此之外，使用在糖尿病患的治療上，同時可降低心血管和腎臟病的風險。若是單純想要用在減肥方面，他提醒，初期使用有效是給想減重者一個信心與希望，長期體重控制仍須減重者自己的飲食習慣來調整，否則，減重者若攝取過多的高醣、高升醣食物，GLP-1型胰島素還是無效的。

新北市藥師公會改組慢箋送贈品懲戒委員會

◎文／新北市記者呂品儀

新北市藥師公會於9月20日召開「第四屆第七次理監事聯席會議」。特別就提報到全聯會各委員會擔任幹部的名單做討論，重頭戲則是改組第四屆慢箋送贈品懲戒委員會。

理事長許有杉開場致詞表

示，希望藥師公會全聯會與地方公會資訊連結，所以提報各委員會主委到全聯會參與各委員會，這樣才能了解全聯會各委員會的運作，另外也希望新北市藥師公會在全聯會當理監事幹部的，每次都能夠列席理監事會議，了解新北市目前基層狀況及相關運

作，利於反應全聯會，同時也將全聯會政策及訊息傳達地方公會，才能達到資訊的連結。

會中討論第四屆慢箋送贈品懲戒委員會名單，依據本會會員

憑處方箋贈送物品處置辦法第三條第一項辦理，本會懲戒委員會設置委員9~15人，委員會應就理監事會中至少7人、法學專家學者或社會人士2人組成。



←新北市藥師公會召開「第四屆第七次理監事聯席會議」，會中討論改組第四屆慢箋送贈品懲戒委員會名單。

各縣市公會理事長 參選公職 請多支持

◎文／高雄記者張家馨

藥師公會全聯會鼓勵全國藥師投入今年11月26日的「九合一」大選，有多位縣市藥師公會理事長參選此次各級公職人員選舉如右表。這次，藥師要翻轉未來的命運，每一票都很重要，不論是議員的選舉、鄉鎮市長的選舉、村里長的選舉，不只「票投藥師」，藥師更要拉更多的人來票

投給藥師參選人，讓更多的藥師當選，才有機會影響未來的政策制定、讓用藥環境變得更好。

- 新竹縣理事長林禹佑
- ① 新竹縣第1選區議員
- 高雄市理事長張盈棠
- ① 高雄市第4屆鼓山區華豐里長
- 屏東縣理事長陳春貴
- ⑩ 屏東縣林邊鄉民代表

Toppure 源之田

陽光D3-800 特益康

食在安心 我們相信層層用心 你才可以食的安心

✓本品為多家醫學中心 正式審核使用品項

嬰幼兒專用 400 IU

成人專用 800 IU

專為幼兒設計 膠囊裝填粉末劑型 可轉開膠囊將粉末，溶解於水或牛奶中食用。

唯一榮獲 國家品質認證的 維生素D3

0800-299168



中藥學堂

全聯會中藥教學講座【藥來做中藥系列20-19】

如果想要自己浸泡藥酒該怎麼做

◎文／台南記者黃大晉

將中藥材浸泡到米酒、米酒頭或高粱酒這些酒品裏面，在民間通俗的用語就稱為「浸藥酒」。台灣民間長期以來都有浸藥酒的習慣，但「藥酒」這個名稱可是不能隨便亂用的，官方版對於「藥酒」的定義是指由藥廠製造出來且有申請藥證的才能稱為「藥酒」，是屬於「藥品」的一種。藥師浸泡自己要飲用且含中藥材的酒類，就只能稱為「中藥調味酒」，在這裏，我們還是暫時以藥酒來表示可能會較易讀懂。

藥師要浸泡藥酒，其步驟為：洗瓶、置入藥材、倒入白酒（蒸餾酒）、蓋上瓶蓋、浸泡一個月後，開蓋、補酒、再浸置。

浸泡期間，剛開始，需每日搖晃或攪拌一次，7天後改為每週攪拌一次，一般來說，浸泡後最快的飲用時間為浸泡後15~30天，依照所用酒品酒精濃度不同而有差異，通常以浸泡40~60天再來飲用較佳，因為有些結構較密緻的藥材，浸泡所需的時間要久一點才能將所含成分較完整溶解出來。

若要盡快將有效成分浸泡出，可先將藥材搗碎、切片，再行浸泡。藥材的有效成分分為水溶性與脂溶性，一般來說，浸泡藥酒的白酒濃度不宜過高，若一味追求高酒精濃度浸泡，雖然可以增加脂溶性成分的析出，但不利於水溶性成分的萃取，且脂溶性的成分過多，對身體也容易產生負擔。

若只浸泡乾的植物性藥材，可以用19.5%、22%或35%的白酒來浸泡，若是有用到有血有肉的動物性藥材，如：蛇、蛤蚧等，則需先用58%的高粱酒浸泡一週後，再加入較低酒精濃度（19.5%、22%或35%）的白酒繼續浸泡。

初浸泡時，藥酒液面不會有立即的變化，但藥材會慢慢將白酒的水分吸收，酒的液面會下降，浸泡完成時，就需再做補酒的動作，將酒補到一定高度才會漂亮好看。

藥酒要喝多少量較適合？藥酒的飲用原則為「少量、持續」，這樣的喝法才能讓藥酒產生最好的效果。一天飲用40~80c.c.，且分二至三次來飲用，如在飯後或睡前飲用，慢慢嚥服，感受一下藥酒在口裡散發出來的韻味，這樣的飲酒、品酒方式最為理想。

一般觀念認為「酒愈陳愈香」，但對於藥酒，這觀念非完全適用。正確的做法是浸泡2~3個月後即完成製做，如需要長時間存放，通常需先將酒瓶中的藥渣過濾取出後，並將藥酒置於陰涼處（避免照光）保存，如此才能久放。

這樣，藥師知道該如何來自製中藥調味酒了吧？

泡藥酒流程-填入藥材、倒入白酒



↑藥酒初浸泡時，液面不會有立即的變化，但藥材會慢慢將白酒的水份吸收，酒的液面會下降，浸泡完成時，就需再做補酒的動作。（照片節錄自藥師公會全聯會上課教材）

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

抗新冠病毒口服藥品(上)

◎文／張立人

隨著SARS-CoV-2 Omicron變異株興起，經歷一波又一波突變，許多已開發的單株抗體對BA.1、BA.2及當前流行株BA.4、BA.5已失去療效。所幸口服抗病毒藥Paxlovid® (nirmatrelvir 150 & ritonavir 100 mg/tab) 與Lagevrio® (molnupiravir 200 mg/cap)，在輕到中度症狀之非住院病人仍具有抑制病毒的能力，可減少病毒傳播、避免高風險病人疾病惡化到住院或死亡，並防止醫療量能被拖垮，依舊是防疫的重要用藥。美國FDA (food and drug administration) 於2021年12月22日與23日，分別核准新冠口服藥Paxlovid與molnupiravir的緊急授權 (emergency use authorization, EUA)，TFDA也於2022年1月核准此兩藥專案輸入。

Paxlovid®為複方蛋白酶抑制劑，適用於發病5天內、年齡12歲(含)以上、至少40公斤且具有重症風險因子之輕到中度COVID-19確診者。包裝中有兩種錠劑：nirmatrelvir 150 mg/tab與ritonavir 100 mg/tab，使用劑量為nirmatrelvir 300 mg + ritonavir 100 mg一天兩次(若eGFR≥30至<60 mL/min，則各吃一顆，一天兩次)，完整療程5天，與安慰劑相比可降低88%住院或死亡率(EPIC-HR trial)。常見副作用為味覺改變(金屬味、苦味)、腹瀉、高血壓、肌肉痛，多半停藥可恢復。須注意ritonavir為強力CYP3A4抑制劑，會與多種藥物產生交互作用，用藥時應考量藥品交互作用，評估是否併用及調整劑量。

(待續)

參考資料：

1. Hammond J, Leister-Tebbe H, Gardner A, et al. Oral Nirmatrelvir for High-Risk, Nonhospitalized Adults with Covid-19. N Engl J Med 2022;386:1397-408.
2. Jayk Bernal A, Gomes da Silva MM, Musungaie DB, et al. Molnupiravir for Oral Treatment of Covid-19 in Nonhospitalized Patients. N Engl J Med 2022;386:509-20.
3. Emi Takashita, Seiya Yamayoshi, Viviana Simon et al. Efficacy of Antibodies and Antiviral Drugs against Omicron BA.2.12.1, BA.4, and BA.5 Subvariants. N Engl J Med. 2022;387:468-70.
4. Ronen Arbel, Yael Wolff Sagy, Moshe Hoshen; et al. Oral Nirmatrelvir and Severe Covid-19 Outcomes during the Omicron Surge. N Engl J Med 2022; 387:790-8.
5. Ivan Gentile, Riccardo Scotto, Nicola S Moriello. Et al. Nirmatrelvir/Ritonavir and Molnupiravir in the Treatment of Mild/Moderate COVID-19: Results of a Real-Life Study. Vaccines 2022, 10, 1731.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/臺灣大學藥學系臨床藥學學士)

游醫的標配 虎撐

◎文／台中記者劉宇琦

現今的主要看診模式是醫師坐在診桌前，患者由四面八方來至診間掛號求診，由於醫師問診需要各種檢驗佐助，因此也無法遠離院所，但隨著老年化的步調加速，在宅醫療的需求也逐漸引起各界重視。

民國五、六十年代，鄉間有一種醫療模式是醫者至病家提供問診與治療服務，這對移動不便又抱病在身患者來說，無疑是便民與人性化的措施。不過，當時提供這種服務者，很多是藥劑生甚至只是診所、藥房的學徒出師，他們提著皮箱，帶著聽診器、注射器、血壓計、溫度計與藥品，騎上腳踏車等交通工具應邀在鄉村鄰里間「往診」。

中國古代有一種醫療形式稱為「游醫」，游醫們既不坐堂問診，也不是應邀往診，而是在里閭巷弄間行走巡遊，遇有病痛者或家屬招徠便施醫取備。

游醫們身揹藥囊、手持布招穿州越縣，在街頭巡行，他們既不定時，又不定點的服務，如何讓民眾知悉他們的到來？這時候就需要借助於游醫們的一項標準配備「虎撐」！

虎撐又叫做「虎銜」、「報君知」、「串鈴」、「藥鈴」等，通常是金屬製作類似甜甜圈的中空圓環造型，在中空圓環的外緣留有一道縫隙，環身內藏數顆圓珠，游醫拿在手中搖晃時會發出鈴聲，民眾就知道他們來了。

虎撐得名的由來據說源自藥王孫思邈，傳



↑虎撐又叫做「虎銜」、「報君知」、「串鈴」、「藥鈴」等，是古代游醫的標準配備。

說孫思邈有一次在山中採藥時迎面碰上老虎，他心想這下子完蛋了，恐怕要命喪「虎口」了，人生的跑馬燈都開始跑起來了！奇怪的是老虎並沒有配合他的內心戲撲上身來，反而是緩緩張開大嘴蹲在地上。這下子孫思邈被搞懵了，等到三魂七魄歸位後，他才看見老虎的咽喉中卡著一根動物的骨頭，想必是老虎享用的肉肉大餐並沒有去骨服務，虎吞虎嚙之下造成的食安問題。

於是孫思邈意會過來，原來老虎不是來用餐而是來求救的！藥王雖沒考過獸醫專科醫師，心想救虎一命也能勝造個幾級浮屠吧！於是準備伸出援手，但又怕萬一把虎兄給弄痛了，牠一閉嘴就當場變成一口虎頭鉗了！以藥王的專業不可讓這種低級的職業傷害發生，於是他拿起隨身的藥鈴撐住虎口，到位的安全防

護總算萬無一失，終於順利為老虎除去骨刺。從此之後藥鈴就有了虎撐的別名。

值得一提的是，除孫思邈之外，傳說中另外還有保生大帝大道公，也有著「點龍睛醫虎喉」的神蹟，且大道公還收下虎爺變成胯下座騎，因此大道公廟也都有供奉虎爺。

參考資料：

1. 百度百科 <https://reurl.cc/MXXaXk>
2. 網址：<https://kknews.cc/news/pxvr94z.html>。
3. 網址：<https://kknews.cc/culture/gzeqyle.html>
4. 鹿港天后宮網頁 https://www.lugangmazu.org/hd_ph2.php?type=1&id=205

★憑此廣告優惠，請掃QR Code了解！

12月藥師持續教育48小時

品質/倫理/感控/性別

台北醫學大學進修推廣處暨雙和醫院藥劑部合辦

LINE客服：<https://lin.ee/iLl3qO>
 招生專線：(02)6638-2736分機1302 洪小姐

康是美藥局藥師

展現專業，共創未來

✦ 優渥薪資 ✦ 完整教育 ✦ 職涯豐富完整

保障年薪85~100萬
挑戰年薪100~130萬

(依區域及擔任負責藥師與否有所差異)

職缺請上 **104人力銀行** 網站查詢

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
 報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達100%

加盟店東 - 獲利統計				統計期間：2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2022-2023年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
 創業加盟報名專線：0986-685-408
 (同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

