



第2290期 2022.11.28~12.04

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所: 中華民國藥師公會全國聯合會 社址: 104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話: (02)2595-3856 傳真: (02)2599-1052 承印: 益響實業有限公司 (02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 重點推薦 3版** 防疫藥師英雄 感恩有您
- 4版** 調增戒菸服務補助基準 提升服務品質
- 6版** 浸泡中藥調味酒 該知哪些法規?

全聯會第15屆第3次常務理監事會

黃金舜: 著手籌備2023 FAPA

【本刊訊】藥師公會全聯會第15屆第3次常務理監事會於11月17日召開，理事長黃金舜向常務會報告這次參加2022亞洲藥學會的心得，也表示，剩不到一年的時間就要承辦2023 FAPA年會，本會需開始進行事前的籌備工作，目前暫定籌組：籌備委員會、執行委員會和大會秘書處，轄下並設有11個各功能組別，並責成副秘書長陳玉瑩為執行長。

亞洲藥學會過去每兩年舉辦一次年會，原定2020年在香港舉辦，但遭遇新冠疫情而取消，我

國與韓國欲爭取2024主辦權，經過協商後2023年補辦。台灣非常難得有機會舉辦到國際間的大型會議，從開幕式、會議、閉幕式以及相關活動，都需審慎以對，讓活動能順利進行。

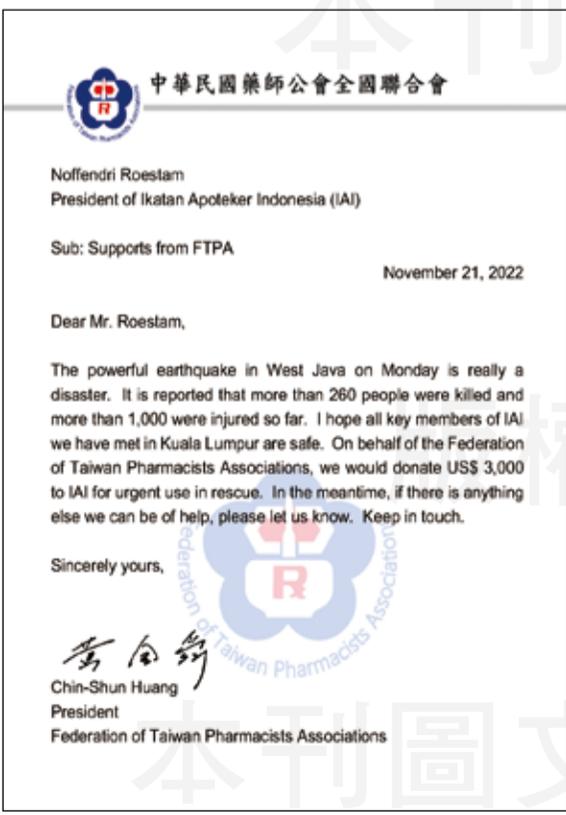
針對近期藥局反應，因調劑口服抗病毒藥物，卻因為醫令自動化(REA)審查作業遭到核刪。檢核代碼CV1：開立或調劑口服抗病毒藥物之健保卡就醫資料逾72小時上傳或未上傳者，不予給付當次診察費(E5204C、E5208C)或藥事服務費；檢核代碼CV7：

就醫日未於隔離期間內。對此全聯會也向指揮中心反應不合理之處，強調72小時之判定，須是以「調劑日」為起算日，不是以「開立日」，此舉對藥師極為不公平，指揮中心會議結論決議，健保署會以調劑日計算後補付，藥師不必做申覆動作。CV7的部分，一律依就醫日重新計算。藥師們努力為確診者調劑與送藥，業務繁忙，相關部門應給予藥師更合理的申報時間。

另外馬祖地區傳出，北竿、東引等地藥師休假時，是由不具

藥師執照的行政人員代理調劑，立法委員林靜儀及洪申翰於11月16日，邀集衛福部相關機關及本會討論。目前馬祖地區僅9名執業藥師，人數嚴重不足，夜間一個小時值班費也僅300元，依靠外地藥師短期支援並非長久之計，本會建議須調整藥師待遇，補足缺額，以提高藥師前往馬祖執業之誘因。最後，衛福部當場承諾後續將與馬祖地區的衛生主管機關聯繫，輔導辦理相關程序申請經費，並進一步向地方政府了解當地藥師的薪資與福利規定等。

印尼發生強震 全聯會隔海伸援手



【本刊訊】印尼於台灣時間11月21日下午發生芮氏規模5.6強震。據媒體報導傳出死亡人數已經超過270人，仍有40人下落不明，全聯會理事長黃金舜聞訊後，立刻向印尼藥師會表達慰問之意，並致贈美金3,000元給印尼藥師會(IAI)作為緊急使用。

印尼藥師會(IAI)於今年4月與全聯會締結為姊妹會，雙方於11月初的亞洲藥學會年會也正式見面，兩會邦誼穩固，對於台灣藥界的國際發展意義重大。

黃金舜表示，印尼與台灣一樣，位於地震帶上，時常會有地震來襲，台灣能夠深刻體會對於地震災情所帶來的影響，期望捐贈3,000美元慰問金，能協助印尼夥伴購買物資等急難

使用，幫助受災印尼夥伴度過艱困時刻。

印尼藥師會會長Noffendri於11月24日回信表達誠摯謝意，表示救助金將用於部署救難物資至災區，並提供予受災戶救難金，印尼藥師會也正協助相關單位進行救災，感謝這份來自台灣的善意。

↑ 印尼11月21日發生強震，全聯會理事長黃金舜聞訊後，立刻向印尼藥師會表達慰問之意。

台中新與雙北公會三方交流 相互請益

◎文／台中記者劉宇琦

台中市新藥師公會理事長謝永宏於11月19日率領常務理監事核心幹部群北上，與雙北藥師公會進行交流請益活動。

臺北市公會理事長張文靜率領常務理事溫致群、常宏傳與會；新北市公會理事長許有杉則由監事長陳士介與常務理事邱明善陪同出席。

謝永宏致詞時指出，雙北是全國首善之區，雙北公會分居全國第一及第二大，會務運作與會員參與度等各方面都有值得其他公會借鏡之處，尤其在COVID-19



↑台中市新藥師公會理事長謝永宏(左五)於11月19日率領常務理監事核心幹部群北上，與雙北藥師公會進行交流請益活動。

疫情爆發期間，雙北首當其衝，則，因此不只前來學習，更要說但兩公會合宜的因應措施，也為聲感謝。日後其他各公會建立黃金操作準 張文靜解說推行中的末期腎

臟病前期(Pre-ESRD)病人照護與衛教計畫，並就政策推行配合與公會特色方面進行分享。

許有杉介紹新北市公會的組織架構革新、會員服務現況說明，也在優秀幹部延攬方面提出許多寶貴意見。

三會核心幹部稍後進行熱烈的會談，針對各公會間的生態差異、會務經營、會員需求、教育訓練、政策因應等各項議題進行討論，三方的交流讓彼此獲益良多，也促使友會間相互更加了解，對於日後的會務運作，也會產生正面效益。

行動藥管嘉再升級 成果展豐碩

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

嘉義縣衛生局於11月1日在衛生局一樓中庭舉辦「行動藥管嘉全面升級333」健康UP成果發表記者會，展現111年度嘉義縣推動藥事照護服務全面升級之豐碩成果。

近年來，嘉義縣衛生局積極持續推動多元藥事照護整合服務，今年全面升級333，將藥事照護之服務、品項、場域三大項全面擴大再升級，成效卓越：

- 1.在藥事照護人數已達3294人次。
- 2.送藥到宅服務人數創新高，高達1萬5141人次。
- 3.食藥保衛團，前進校園、社區、醫事C據點等，進行用藥安全多面相宣導服務1萬人次。
- 4.民眾正確用藥認知率提高10%，滿意度近100%。
- 5.用藥回收數量：藥品類3萬顆，



↑嘉義縣衛生局於11月1日舉辦「行動藥管嘉全面升級333」健康UP成果發表記者會。

保健食品類1,300顆及醫療器材類65件。

嘉義縣長翁章梁感謝嘉義縣藥師公會與社區藥局結合嘉義縣衛生局，持續推動藥事照護各項政策，為長者安全用藥把關，成效年年卓越，並嘉許與慰問藥師協助居家隔離與確診民眾送藥到

宅服務之辛勞，用專業共同守護鄉民用藥安全，努力不懈為民眾健康服務。

衛生局長趙紋華表示，「行動藥管嘉全面升級333」，展現多元藥事照護整合服務，透過專業的藥事照護「正確認知」，進而達到「安全用藥」與「健康提升」為目

標，感謝藥師提供專業的用藥安全諮詢服務，加上多面相用藥安全宣導服務，大幅提升民眾用藥安全能力，落實安全用藥，提升民眾健康的生活品質。

嘉義縣藥師公會理事長周志輝帶領理監事團隊參與成果發表會，並以「正確用藥守護健康」為主題，演出一場風趣幽默的行動劇，宣導「不聽」、「不信」、「不買」、「不吃」、「不推薦」之「用藥五不」原則，並強調「正確安全用藥，找藥師來把關」，為成果發表會揭開序幕，周志輝感謝藥師在藥事照護方面努力不懈守護民眾健康，期盼更多藥師能加入藥事照護服務行列，共同守護民眾用藥安全與健康。

南瀛公會共識營 激勵團隊凝聚力

◎文／台南記者林秀鈴

台南市南瀛藥師公會於11月5、6日舉辦第28屆理監事共識營。希望集思廣益、激發共識，提升團隊管理理念、協作力，解決公會推動變革的問題，期開創新願景並永續經營公會。

共識營中大家熱烈提出公會目前面臨的問題及可行的解決辦法，包括經費運用、簡化入(退)會員程序、新會員招募、繼續教育視訊等問題。

一場疫情使得我們的生活作息、工作方式、人際互動等，被



←台南市南瀛藥師公會於11月5、6日舉辦第28屆幹部共識營。

迫進行調整與改變，接著經濟通膨物價攀升，在會費維持不變，萬物齊漲下，勢必會壓縮到公會編列的年度預算不足情形，因此要有效運用經費外，還要視活動經費不足採部分負擔，例如自強

活動要如何收取費用及補助方式。為加速新入(退)會藥師完成手續辦理，將審視檢討如何改善以便利藥師，文件使用電子簽章取代需至現場辦理的可行性；主動邀請台南地區藥學系準藥師加

入，以壯大南瀛公會人數；因疫情關係，視訊直播平台市場成熟，預計明年將再提升視訊量方便會員進修繼續教育學分。

「一個人走的快，一群人走的遠。」這句話顯示團體的重要性，南瀛藥師公會理事長王英彥表示，一個團體需設定目標，還要有向心力、共識、默契、團結等，大家一條心，不分你我，齊心為公會，嘉惠會員、茁壯公會，這是辦理共識營活動的最大意義。

防疫藥師英雄 感恩有您

台北市藥師公會

表揚藥師防疫付出



←台北市藥師公會理事長張文靜(中)頒發感謝狀給送藥到宅核心藥師。

◎文／藥師尹岱智

「防疫藥師英雄」應該是新冠病毒防疫中對執業藥師貼近的形容。台北市藥師這三年來，一直在最前線防衛民眾健康，長久以來社區藥局、醫院及各領域藥師的奉獻，不但獲得總統、衛福部、各級政府的支持與認同，更得到廣大民眾的認同及感謝。台北市藥師公會於11月20日舉辦「全民防疫 感恩有您晚宴」，表揚藥師為照護民眾、為貢獻專業與提高藥師形象的付出。

台北市送藥到宅已累計服務32,000人以上，感謝抗病毒藥物發送的核心藥局、衛星藥局及各區發送藥局，照顧確診居隔者的用藥。他們背負著重大任務，面對感染的高風險與工作量暴增的辛勞，紓解民眾抱怨、尋找偏僻小路住戶、仍堅持使命必達。特別感謝社

區藥局主委曾光洵及團隊的及時協助、資訊分享及解答疑難。

北市聯醫、台北榮總、三總、萬芳、新光等醫院藥師，疫情期間支援「大型篩檢站及車來速給藥」，感謝在疫情中繼續執行「末期腎臟病前期之病人照護與衛教(PreESRD)計畫」的績優藥師團隊。

感謝執業40年的藥師長期以來的貢獻。衛生局團隊，總給予我們最大的支持與協助，與藥師共同守護市民健康。還有各功能委員會成員在防疫期間調整活動、及時應變。感謝會務人員默默地協助，共同完成此艱難任務，從過去的打包寄送口罩、分送酒精、疫苗造冊、連繫送藥藥局配對等複雜任務。以及線上繼續教育、軟硬體協助，不僅協助維持運作，更省下不少費用，值得掌聲鼓勵！

高雄市第一藥師公會

市長感謝藥師辛勞



↑高雄市第一藥師公會於10月23日舉辦聯誼餐會，高雄市長陳其邁蒞臨現場頒發感謝狀。

◎文／高雄記者吳宜庭

高雄市第一藥師公會於10月23日舉辦聯誼餐會。高雄市的大家長市長陳其邁蒞臨現場，並對

疫情以來努力不懈的藥師夥伴給予感謝與支持，齊心抗疫、守護高雄，市長頒發COVID-19防疫核心藥局貢獻獎，鼓勵大家。

台中市藥師公會

守護用藥 市府表揚



↑台中市衛生局於11月10日舉辦「111年藥事照護成果發表會」，表揚有功藥師，感謝藥師在第一線的努力。

◎文／台中記者王梅芳

台中市衛生局於11月10日舉辦「111年藥事照護成果發表會」，由衛生局長曾梓展特別頒發「藥事貢獻獎」、「特殊貢獻獎」、「醫藥轉介合作獎」、「藥事照護服務績優獎」和「COVID-19送藥到府服務績優獎」等獎項，表揚有功藥師，感謝藥師在第一線的努力。

近年因新冠疫情的影響，藥師們從口罩實名制販售、酒精代售、協助長者疫苗預約等，到今年的快篩試劑實名制販售、確診者送藥到府服務、抗病毒藥的調劑衛教等，面對防疫第一線的需求，藥師具備的不只是藥事的專業，展現更多的耐心跟同理心，堅守崗位，為公衛付出。

雲林縣藥師公會

縣長肯定防疫付出



↑雲林縣衛生局於10月30日表彰縣內社區健保藥局承接送藥到府第一線不辭辛勞的藥師。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣衛生局於10月30日邀請縣內四大藥事團體，包括雲林縣藥師公會、雲林縣藥劑生公會、雲林縣西藥商公會、雲林縣中藥商公會理事長與理監事出席參與，表彰縣內社區健保藥局承接送藥到府第一線不辭辛勞的藥師。

雲林縣衛生局為感念藥師防疫有功，特別由縣長張麗善頒

發獎項給四大藥事團體，由各公會理事長代表接受表揚，嘉勉大家防疫的勞苦功高。

張麗善致詞表示，透過雲林藥界團結，四大藥事團體分工合作不分彼此才能順利推動中央防疫的政策，特別是社區藥局的藥師付出貢獻很大。張麗善感謝藥界的努力，實現帶領大家「雲林上場」。

調增戒菸服務補助基準 提升戒菸服務品質

◎文／藥師蔡育儒

國民健康署自今(111)年11月1日起，開始實施新制戒菸服務人員訓練課程綱要，放寬戒菸新訓與換證的門檻之後，也接續修正「戒菸服務補助計畫作業須知」。本次修正配合112年1月1日起調增戒菸服務補助基準，期擴增醫事機構對戒菸服務之參與，並提升戒菸服務品質。

其中在藥師公會全聯會爭取下，與藥師切身相關的「藥事服務費」更名為「調劑費」並提升其費用，雖然最終衛教費並未如期提升，全聯會仍然會持續爭取屬於大家的權利。

戒菸服務補助計畫修正重點：

一、第一章(戒菸服務特約機構)：將具戒菸服務資格之公共衛生師納入得申請補助之戒菸服務人員，另外配合實務修正特約申請書、增加終止契約申請書，及有關戒菸服務機構資料異動之申請，及異動函文範本。

二、第二章(戒菸服務注意事項)：

1. 將「戒菸治療療程個案紀錄表」與「戒菸衛教療程個案紀錄表」整併及簡化為「戒菸服務療程個案紀錄表」。

2. 有特定情事時，得於病歷或紀錄表述明理由後，提供第三療程；第三療程經審查認定無正當理由者，不予補助。

3. 住院未達八日之戒菸衛教間隔由四日(含)以上修訂為二日(含)。

三、第三章(補助基準及申報程序)：

1. 「戒菸治療服務費」更名為「戒菸診察費」，並將自行調劑或處方釋出案件均調增為為300元/次；西醫師或牙醫師申請此項補助費用時，「戒菸服務療程個案紀錄表」內的「診察說明」，如未勾選「動機式晤談」或「治療決策」或「復吸處理」，且病歷未醫療法規範記載服務內容者，不予補助。

2. 「藥事服務費」更名為「調劑費」，各層級用藥1週均調增16元/次，用藥2週均調增13元/次。

3. 「戒菸衛教暨個案管理費」更名為「戒菸衛教費」：申請此項補助費用時，「戒菸服務療程個案紀錄表」內之「衛教說明」，應註明衛教內容或代號，未註明者，不予補助。

4. 增加初診後一年之「戒菸個案追蹤費」。

在111年底民眾逐漸走出疫情的陰霾，身為社區健康守門員的藥師們，是否想要投身戒菸的服務呢？戒菸服務全新的架構，不但降低參與門檻，也擴大整體醫事人員的參與，相信未來會更加地進入軌道。不管是已經加入戒菸服務的藥師，或是還在觀望的藥師，一起創造無菸環境！



修正之作業須知將於112年1月1日起適用，相關資訊請洽國健署戒菸治療與管理窗口，或網站：
<https://reurl.cc/GXX09A>



專業又有趣的中藥臨床實務課程



↑高雄第一藥師公會為提升藥師在中藥專業能力，規畫系列的中藥臨床實務課程。

◎文／高雄記者許永佳、藥師郭姮均

高雄第一藥師公會為提升藥師在中藥專業能力與中藥法規，由該會中藥委員會主委郭姮均籌備，特別規畫中藥臨床實務與實作系列課程，分別於8月7日、8月21日、9月18日、10月2日共計4天的課程活動，在高雄市第一藥師公會鳳山自由會館舉辦。

這一系列課程邀請李威寰、李維庭、涂嘉榮、林常江、張友萍等五位金牌講師，分別就

中醫師處方調劑、中成藥、食品中藥、中藥化粧品之法規概念、中藥配伍學與解析，課程中從中藥四氣五味的角度來舉例說明每味藥具有寒、熱、溫、涼之氣與酸、苦、甘、辛、鹹之味，藥酒常見中藥方劑概論及方義介紹、配伍分析等。

除專業知識傳授，課程中也安排實作課程，講師涂嘉榮的常見藥酒介紹與實作，學習中藥配方酒之製作，從酒瓶容器選擇與藥材處理擺面，樣樣都不馬虎，學員們都很高興拿回自己做的藥酒，預計40天後就可來細細品嚐。

今年最後一堂中藥課程重頭戲就是張友萍的實作課，學員親自製作具有調和氣血、鎮痛止痛功效之芍藥甘草湯糖漿劑、具有滋陰潤肺益氣補脾功效之瓊玉膏，還有大補精髓益氣養神功效之龜鹿二仙膠，在講師生動詳細的講解下，所有學員們興致勃勃參與自己手做的成品，課程就在專業且有趣的實作課程中，畫下完美的句點。

徵

平廷實業有限公司
PING TIN ENTERPRISE CO., LTD.
☎(07)345-8787 #33 蘇小姐
✉service@pingtin.com

平廷是以差異化專業服務為特色的藥品行銷公司，擁有30年藥品銷售經驗，銷售遍及全國。

產品行銷經理	1名/年薪80萬以上
學術專員	1名/年薪60萬以上

- 年輕人實現自己理想的工作首選
- 具有藥師及醫藥相關科系者尤佳
- 公司職務培訓
- 升遷機制

上班時間及地址：	員工福利：
8:30~17:30 週休二日 高雄市中區區府路105號8樓	久任獎金、年終獎金 員工旅遊、三節禮金/禮品

職缺請上 104 人力銀行 查詢

預防大腸癌 無痛式大腸鏡檢可降低恐懼感

◎文／藥師黃永成

在用藥諮詢服務中，常有腸胃科門診的病患詢問有關大腸鏡檢查及清腸藥使用事宜。其中部分病患對大腸鏡檢查會有恐懼感，甚至「談鏡色變」，主因為傳統型檢查過程中，會引起某種程度的焦慮、疼痛與不適感，讓許多病患難以承受，也與個人的容忍度及操作醫師經驗有關。

大腸鏡檢目前仍是臨床診斷的利器，直接檢視腸道組織是否有潰瘍、發炎或惡性組織等，大腸息肉與大腸癌具有高度的相關性，早期發現異常或惡性病灶時，可立即做切片或切除息肉供病理診斷，可降低大腸癌的發生。檢查過程中，大腸鏡一般是從肛門口伸進直腸至小腸開口處，常伴有壓迫、牽扯、腹脹、腸絞痛、想解便等不適症狀，導

致受檢者產生恐懼。

因此，愈來愈多的大腸鏡檢查進行時，在受檢者身體狀況容許下，醫師會給予麻醉止痛藥及鎮靜劑，減輕病患不適感，以利檢查的進行，也就是「無痛式大腸鏡檢查」。

「無痛式大腸鏡檢查」，是經由靜脈給予短效的麻醉止痛及鎮靜劑，致使病人意識模糊，甚至睡著，以減少病人的焦慮、疼痛與不適感，這種麻醉方式對病患意識僅為輕度的壓抑。接受無痛式大腸鏡檢查前，需要禁食八小時，醫護人員會事先在受檢者的手上打上點滴，以方便給與靜脈麻醉藥物，檢查前會由麻醉醫師評估受檢者生理狀態，詢問有無藥物過敏史，給予短效鎮靜安眠藥物(如Dormicum®)，經由儀器監測受檢者的心跳、血壓及血氧

濃度，再靜脈注射麻醉止痛藥(如Rapifen®)和抗焦慮鎮靜安眠藥物(如Valium®)或短效作用快的麻醉藥物(如Propofol)，以達到清醒鎮靜(conscious sedation)麻醉層次。

麻醉醫師在旁會密切監控生命徵象，腸胃科醫師則操作鏡檢，過程中仍會留意呼吸、心跳、血壓、心電圖及血氧濃度的變化等。併用鎮靜安眠藥物和嗎啡類止痛藥物會增加呼吸抑制的風險，需留意噁心、嘔吐、頭昏、嗜睡等副作用，待檢查完成後，大多數受檢者會在15分鐘內恢復意識，需略作休息至確認意識清醒再離開。對患有氣喘、6個月內曾罹患心肌梗塞、1個月內曾發生中風、病態性肥胖、對麻醉藥物過敏和心肺功能不佳的人較不適合採用。

110年國人十大死因中，癌症仍蟬聯40年位居首位，在十大主要癌症順位排名，「結腸、直腸和肛門癌」位居第三位，與高脂飲食、高纖食物攝取不足、吸菸、喝酒、體重過重、缺乏運動等因素有關，導致腸道癌化的比例上升。如何提早癌症發現及治療，除糞便潛血檢查之外，最佳的方式就是接受大腸鏡的檢查。

患有家族性胃癌、大腸癌病史的人40歲以上，或有大腸息肉、潰瘍性結腸炎患者，建議每3~5年定期進行胃鏡、大腸鏡檢查，或可連同一併進行檢查。無痛式鏡檢目前仍是一項較為安全，可減少焦慮、疼痛及不適感的健檢選擇。

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

不可忽視的支氣管擴張症

◎文／藥師李品誼

疫情當前，許多人開始注意起自己的身體健康狀況，若排除感染、自身疾病等原因後，仍有久咳、膿痰、痰中帶有血絲，或合併胸悶、胸痛及呼吸困難等情形時，須懷疑是否為支氣管擴張症(Bronchiectasis)。

支氣管擴張症是指支氣管的管壁組織遭到破壞而導致不可逆的永久性擴張，患者在臨床上會出現反覆的呼吸道感染、咳血、慢性呼吸道阻塞，嚴重時還可能因為肺炎或大量咳血而危及生命。

造成支氣管擴張症的病因包括感染(如分枝桿菌感染、病毒感染)、先天結構異常(支氣管軟化症)、免疫功能不全(HIV、免疫球蛋白缺乏)、結締組織疾病(類風濕性關節炎、紅斑性狼瘡)、纖毛功能異常等，若沒有給予適時的治療，隨著病情加重，膿痰阻塞呼吸道，氣管黏膜持續的受到傷害，恐造成惡性循環。

治療上，應以治療根本病因為優先，若治療後仍有持續頻繁(每年大於或等於3次)的症狀惡化，則可以考慮給予長期抗生素(吸入或口服)治療。

長期抗生素治療建議如下：

(1) 支氣管擴張症合併慢性

P. aeruginosa感染，使用吸入型抗生素作為第一線治療，其中inhaled colistin為首選，gentamicin或amikacin為替代用藥。若吸入型抗生素無效或無法耐受，則以口服macrolides (azithromycin、erythromycin)作為補充或替代。

(2) 支氣管擴張症無合併慢性P. aeruginosa感染，以口服macrolides (azithromycin、erythromycin)作為第一線治療，臨床上視情況也可以考慮使用clarithromycin作為替代用藥。對於macrolides長期不耐受、無法口服或沒有反應的病人，則可考慮加上或轉換成吸入型抗生素。

目前已有有些案例報告指出，感染COVID-19後，會演變成支氣管擴張症，雖然現在缺少大量長期追蹤的數據，仍然不可輕忽。若臨床上遇到感染COVID-19後久咳不癒的患者，建議可尋求專業醫師進一步診治。

(本文作者為衛生福利部胸腔病

院藥師)

Toppure 源之田
陽光D3-800 特益康
食在安心 我們相信層層用心 你才可以食的安心
✓ 本品為多家醫學中心正式審核使用品項
嬰幼兒專用 400 IU
成人專用 800 IU
專為幼兒設計 膠囊裝填粉末劑型 可轉開膠囊將粉末，溶解於水或牛奶中食用。
唯一榮獲 國家品質認證的 維生素D3
0800-299168

中藥學堂

全聯會中藥教學講座【藥來做中藥系列20-20】

浸泡中藥調味酒該知道哪些法規和注意事項

◎文／台南記者黃大晉

上一篇有提到「藥酒」的定義：是指由藥廠製造出來且有申請藥證的才能稱為「藥酒」，是屬於「藥品」的一種。藥師浸泡自己要飲用且含中藥材的酒類，就只能稱為「中藥調味酒」，雖然是浸泡中藥調味酒，相關法規還是要了解清楚會比較好。

目前政府公告的「藥酒」基準方有22個方劑，如：十全大補藥酒、五加皮藥酒、周公百歲藥酒、龜鹿二仙藥酒等，查詢政府的資料，已核准可生產製造的中藥藥酒至111年底共發出約236張藥證，其分類等級皆為成藥或乙類成藥。

由民間酒廠製作出來且沒有申請藥證的只能稱為「調味酒」，合法的調味酒其製作有相對應的法規來做管理，一樣要符合法規才行。

未涉及藥酒22個基準方的含可食用中藥材酒類，酒精濃度在0.5%（含）以下者，為食品，其製造應符合食品安全衛生管理法。酒精濃度在0.5%以上者，屬於菸酒管理法施行細則第3條第1項第6款所稱「再製酒類」，其製造應符合菸酒管理法第10條規定，申領許可執照後，始得製造販售。

需要特別注意：沒有菸酒製造許可執照所產製的菸酒，屬於菸酒管理法第6條所稱私菸、私酒。依據菸酒管理法第45條規定，產製私菸私酒者，處5~100

萬元罰鍰。查獲物現值超過100萬元者，處現值1~5倍罰鍰，最高以1,000萬元為限。若是藥師要自己浸泡來自己飲用則沒有這樣的問題，但若是民眾要委請藥師代為製作浸泡，那就要將藥材包及酒分開，讓顧客回家自己浸泡，這樣才能不涉及菸酒管理法。

另外，客製化中藥調味酒也要注意以下幾件事：

1. 依照顧客需求要浸泡客製化的完整中藥調味酒（藥材+酒+酒罐），可以客製，但不可預製。
2. 客製中藥調味酒，記得請民眾寫下代客泡酒的「委託單」。
3. 非中醫師處方，泡酒時，不可使用含有毒劇藥品之中藥材。
4. 非可供食品中藥材的藥酒飲片包，可以客製，不可預製。
5. 可供食品原料與藥食同源之中藥材飲片包，可預製預包，但若無法提供營養標示，則不建議封口變成完整包裝，且需注意名稱不可與固有成方或藥酒基準方的名字雷同。

以上是浸泡中藥調味酒，基本上應該要先知道法規和注意事項。

※【藥來做中藥】系列文章，到此告一段落，希望能對閱讀此一系列文章的藥師有所幫助，也期待有更多的藥師投入「藥來做中藥」的行列。

（全系列完）



↑ 客製化中藥調味酒一定要注意，非中醫師處方，泡酒時，不可以使用含有毒劇藥品之中藥材。

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

抗新冠病毒口服藥品(下)

◎文／張立人

Molnupiravir 為核苷類似物，適用於發病5天內、年齡18歲（含）以上、具有重症風險因子且臨床上不適用其他治療選擇的輕到中度 COVID-19 確診者。單瓶包裝含40顆 molnupiravir 200 mg/cap，使用劑量為 molnupiravir 800 mg 一天兩次，完整療程5天，與安慰劑相比可降低30%住院或死亡率 (MOVE-OUT trial)，幾乎沒有藥品交互作用。但由於會影響骨頭與軟骨發育，故18歲以下兒童不適用，另具生殖毒性需做好避孕措施。

兩者在於體外試驗結果顯示，抑制 Omicron 各變異株所需的濃度無顯著變化 (BA.1、BA.1.1、BA.2、BA.2.12.1、BA.4、BA.5)。根據 Ronen et al 於以色列2022年1月9日到3月31日的研究（包含 BA.1 與 BA.2），65歲以上病人使用 Paxlovid® 可降低無抗體者85%住院風險 (HR 0.15, CI 0.04-0.60)；降低有抗體者68%住院風險 (HR 0.32, CI 0.17-0.63)，顯示 Paxlovid® 對 Omicron BA.1 與 BA.2 亦具有臨床療效。更進一步可見 Ivan et al 於義大利的真實世界的研究，於2022年2月18日到6月30日（包含 BA.1、BA.2、BA.4、BA.5），收錄257位（96.1%至少接種過兩劑疫苗）發病5天內之輕中症具風險因子病人，分兩組使用此二抗病毒藥，結果平均快篩轉陰時間 molnupiravir 組10天、paxlovid 組8天 (p<0.01)，且兩組中分別只有3人 (2.1%)、1人 (0.9%) 住院，顯示面對 Omicron 最新變異株，兩藥尚能維持療效，且 paxlovid 能更快降低病毒量。

參考資料：

1. Hammond J, Leister-Tebbe H, Gardner A, et al. Oral Nirmatrelvir for High-Risk, Nonhospitalized Adults with Covid-19. N Engl J Med 2022;386:1397-408.
2. Jayk Bernal A, Gomes da Silva MM, Musungaie DB, et al. Molnupiravir for Oral Treatment of Covid-19 in Nonhospitalized Patients. N Engl J Med 2022;386:509-20.
3. Emi Takashita, Seiya Yamayoshi, Viviana Simon et al. Efficacy of Antibodies and Antiviral Drugs against Omicron BA.2.12.1, BA.4, and BA.5 Subvariants. N Engl J Med. 2022;387:468-70.
4. Ronen Arbel, Yael Wolff Sagy, Moshe Hoshen; et al. Oral Nirmatrelvir and Severe Covid-19 Outcomes during the Omicron Surge. N Engl J Med 2022; 387:790-8.
5. Ivan Gentile, Riccardo Scotto, Nicola S Moriello. Et al. Nirmatrelvir/Ritonavir and Molnupiravir in the Treatment of Mild/Moderate COVID-19: Results of a Real-Life Study. Vaccines 2022, 10, 1731.

（本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/臺灣大學藥學系臨床藥學學士）

藥師如何經營自媒體？

◎文／台中市記者謝宜倪

一般大眾對藥師的認知普遍保留在調劑給藥、發放實名制口罩與快篩試劑，如何讓藥師與民眾零距離並提升藥師、藥局能見度呢？台中市藥師公會社區藥局委員會於9月28日舉辦「多元媒體之實務應用技巧－藥師該如何經營自媒體」課程，當天採實體與線上視訊同步進行。

媒體就是我們感官的延伸，掌握了媒體，誰就可以控制我們的耳目。由筆者分享自身經驗，透過視覺媒體、聽覺媒體、文字影像與各種媒體的實務應用案例



←台中市藥師公會社區藥局委員會於9月28日舉辦「多元媒體之實務應用技巧」課程。

分享，提升藥師對於多元媒體概念的理解與操作能力，使之具備能依據大眾學習特性、教學環境等因素將媒體融入教學、行銷活動。

資訊爆炸時代常見的多元

媒體包括平面媒體（報紙、雜誌）、電子媒體（電視、電影）、廣播媒體（廣播、Podcast）、網路媒體（Facebook、YouTube、Instagram），課程中分析各種媒體優缺點與最新趨勢。媒體教育

(Media Education)為透過媒體傳遞思想，以不知不覺點滴式滲透進而影響人的思維模式，因此藥師可將所見所聞運用於專業及日常生活，以多元媒體提供正確醫藥資訊建立民眾的溝通橋樑。

最後教導藥師如何利用垂手可得的工具拍攝影片，以手機APP進行後製。

誤導民眾的網路醫療假訊息眾多，改變要從轉變腦袋著手，在創新的經濟時代，若不敏捷、無法跟上時代潮流就易被淘汰，期待更多專業藥師散發正能量。

新北市戒菸衛教課程 經驗分享

◎文／新北市記者呂品儀

身為藥師不管是在工作領域中或私人生活中都必須要隨時隨地學習，而經驗分享是一種好的學習，因此新北市政府衛生局與衛生福利部雙和醫院於9月15日共同舉辦「111年度新北市戒菸衛教充能實體課程」，讓對戒菸有興趣的藥師有終身學習的機會。

「戒菸是藥物治療比較好呢？還是戒菸衛教成效比較好？」雙和醫院家醫科醫師謝蔡豪問。根據研究戒菸衛教效果高於藥物治療。凡具有健保身分且不適合用藥者（如孕婦及18歲以下青少



←新北市政府衛生局與衛生福利部雙和醫院於9月15日共同舉辦「111年度新北市戒菸衛教充能實體課程」。

年），還有尼古丁成癮度量表未滿4分者、抽菸不多要戒也比較容易，所以接受戒菸服務後3個月及6個月後，有專人追蹤及輔導就顯得非常重要。

衛教需要技巧，必須增強動機。在初次衛教時，要先表達「同理心」，比如「你的工作很辛苦、壓力很大，所以才吸菸嗎？」；第二個必須找出落差，例如家人對

你抽菸的看法？讓他自己說出家不人喜歡他抽菸原因；第三與抗拒纏鬥，當抽菸者說戒菸很難、告訴他至少可以少抽一點；第四強化自信，給予鼓勵「我相信你可以」；第五善用5R增強動機的諮商，讓抽菸者明確了解與抽菸的關聯性，例如抽菸的花費、抽菸的害處、戒菸的好處等。

戒菸衛教需要學習、藥師在職場上也需終生學習，透過學習能夠應用在工作上，適應不斷變化的職場需求，使自己具備職場競爭力，讓自己在工作上得到成就感，可以快樂學習、終身成長。

藥局實習心得 用心開始 藥改變

◎文／藥學生顏宇秀、指導藥師周樺蓁

社區藥局像是龐大醫療體系中的前哨站，提供民眾最專業、便利的用藥照護。每位踏進藥局的人都有自己的故事，都希望能從藥局中得到解答，甚至只是一絲慰藉，這些是筆者從來沒有想過「藥局在民眾心中有如此重要的影響力」。

還未在社區藥局實習前，聽到「藥師除了包藥，還能做什麼？」只能空泛的回答「很多」。藥師周樺蓁在第一個禮拜就拋出這個問題，請筆者思考。根據《藥事法》調劑規定包含處方確認、處方登錄、用藥適當性評估、藥品調配或調製、再次核對、確認取

藥者、交付藥品、用藥指導等相關之行為。在實習過程中，看見藥師盡責任把關民眾用藥安全，因此和民眾建立深厚的信任關係。

實習期間，會遇到民眾詢問藥師各種不同的用藥問題或保健食品推薦。在資訊爆炸的時代，民眾無法判別何為正確資訊，因此藥師在藥局的角色就不僅僅是「服務」，更多是「教育」的責任。其中印象最深刻的是，有位伯伯來電告知藥師，從藥局領取慢箋中的眼藥水，使用後會造成刺痛感，而之前並沒有此不良反應，藥師細心確認藥物使用、保存方式無誤後，當機立斷請伯伯改用不同批號的眼藥水，隔幾天，情況緩解的伯伯帶著眼藥水

來藥局感謝藥師。原本以為事件已經落幕，藥師卻查對庫存所有相同問題批號的眼藥水，並聯絡藥廠反應問題，從根源找出問題並解決，可以讓民眾避免用藥不適感，造成排斥就醫的問題。

實習期間經歷的大小事，更欽佩藥師的職業與使命，對每個人真心的關心，把關用藥安全、臨場應變解決各種的用藥問題，深刻的意識到成為一位合格的藥師需諸多學習與努力。期許自己未來能如同藥師周樺蓁，她執業多年，仍抱持初心、回饋社會，用自身小小的力量，努力做出改變，並視所有民眾如親人般的關心、教育正確用藥知識，發自內心的溫柔並沒有因現實的冷酷而



↑藥學生至社區藥局實習，深刻體認到藥師並不是只對冰冷的「藥物」負責，應更多關注服用藥物的「人」。

消失，深刻體認到藥師並不是只對冰冷的「藥物」負責，應更多關注服用藥物的「人」。

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
輔導
內部創業



圓你一個開店的夢想

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333



醒師一班
已輔導 6 位內部創業
醒師二班
已輔導 8 位內部創業
醒師三班
已輔導 24 位即將開店
醒師四班、五班現正募集中

✓ 培訓
✓ 歷練
✓ 開店

3大階段

✓ 品牌力
✓ 商品力
✓ 行銷力

3大優勢

✓ 免背存貨
✓ 快速展店
✓ 成功案例

3大原因

快來卡位

我要報名

24小時內
將有專人回覆

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之利·集眾之力·創眾之利

玉山藥師無限卡·御璽卡

向防疫的堅強後盾藥師致敬



感謝藥師們在疫情期間堅守崗位、守護全體國民健康，玉山藥師卡提供會員最尊榮貼心的用卡服務，讓藥師們享受健康、快樂的樂活人生。

新戶申辦

財富管理會員申辦

5%
現金
回饋

一般消費

回饋無上限

1%
現金
回饋

國外消費

綠色消費指定通路

最高
3%
現金
回饋



立即申辦



更多專屬優惠

注意事項：◎活動期間：2022/6/14-2022/12/31。◎一般消費定義請參閱玉山銀行信用卡網站。◎活動詳情及注意事項請詳見本行網站公告或掃描QR Code閱讀。◎若無註明則均以新臺幣計算。◎玉山銀行保留活動修改、變更及終止之權利。

謹慎理財 信用無價

◎循環利率：5.88%-15%(依本行電腦評等而訂，基準日：2015/9/1)◎預借現金手續費(依預借現金約定結付幣別區分)：預借現金金額×3.5%+(新臺幣100元/3.5美元/350日圓/2.5歐元)◎其他相關費率依本行網站及申請書公告

玉山金控 玉山銀行