



第2293期 2022.12.19~12.25

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 全國記者訓練會 學習做稱職好記者 | 3版 一場意外的省思 | 5版 巴塞爾聲明微電影競賽 藥師SHOW創意

中國疫情爆發恐出現搶藥潮？

黃金舜：目前供貨正常



【本刊訊】近日中國更改防疫措施，放寬嚴格的清零政策，確診人數也接連攀升，除了重症患者外，對於輕症的人不再嚴格封控，當地掀起了退燒藥搶購潮，中國自產的感冒藥供不應求，退燒止痛藥也有人囤積。因此外界擔心這股搶藥潮會延燒至台灣，根據部分藥師觀察，近期藥局反應購買退燒藥的人增加。

衛福部長薛瑞元於12月14日表示，國內民眾不用太擔心，強調食藥署都在掌握當中，一有異常缺貨，便會迅速處理。他還舉退燒藥為例，某知名品牌雖一時

供不應求，但替代藥品非常多，雖然有搶藥寄中國的現象，但還沒影響國內使用。

全聯會理事長黃金舜認為，在國門剛開放時，確實觀察到購買退燒藥、咳嗽藥的民眾增加，評估是因民眾擔心出國染疫，當時認為比重增加合理，現在因中國疫情升溫，當地及鄰近國家都出現缺藥，已開始密切注意民眾購買退燒藥、咳嗽藥的需求有沒有增加，就12月14日追蹤狀況來看，購買狀態正常，且目前廠商都能正常供貨，會持續注意。

近期藥局非處方藥的銷量微幅增加，推測應是受觀光潮復甦帶動，目前未耳聞有大批、多次購買的情況，民眾無須擔憂。且本土廠牌藥物品質優良，同一症

狀有多種廠牌可選擇，藥局可供應國人足夠的藥品。在緊密的地緣關係下，中國社會細微的動態常撼動台灣的社會情勢，尤其與民生重大相關的貿易關係更是明顯。然而經歷了數十年，台灣廠商已經練就「靈敏嗅覺」，對於潛藏在中國商機內的風險都有所保留與警惕，政府處理對岸危機事件也能更有效率的應變，深刻明白，與對岸互動完全沒有怠慢消極的本錢。

不論是前述的「搶藥潮」，或是近期中國暫停輸入台灣產品的風波，似已擾亂民心，但根據過往與食藥署互動經驗，相信食藥署已正積極處理，另亦針對藥品需求暴增的情形討論因應措施，民眾應可安心。

←全聯會理事長黃金舜於12月15日投書自由時報自由廣場《中國人「搶藥」有感》。

衛福部頒發專業獎章 肯定趙偉正貢獻

◎文／嘉義縣記者紀珮珊
在嘉義縣新港鄉騎機車熱心幫民眾送藥到宅，途中不幸往生，手中還緊握藥袋的藥師趙偉正，12月15日於新港生命紀念館舉行公奠。中央疫情指揮中心指揮官王必勝、總統府國策顧問兼藥師公會全聯會理事長黃金舜、嘉義縣衛生局長趙紋華、藥食科長陳惠貞、立法委員陳明文及嘉義市、新北市等各友會藥師，因感念趙偉正對藥師專業執著的精神，前往悼念致祭。



↑已故藥師趙偉正(右)熱心為民眾調劑及進行用藥指導。資料來源：ENewsCCU



↑中央疫情指揮中心指揮官王必勝頒發「衛生福利專業獎章」，彰顯藥師趙偉正終生熱心衛生事業，具有重大貢獻。

王必勝於會場頒發「衛生福利專業獎章」，彰顯趙偉正終生熱心衛生事業及對老人、身心障礙者及社區提供各項福利服務，具有重大貢獻。他表示，藥師平時

除處理藥局多項業務外，防疫期間參與COVID-19防疫政策，配合政府代售實名制口罩，並協助確診者送藥到宅，充分發揮藥師專業精神，盡忠職守的態度，令人感佩，足以成為楷模。

趙偉正在地經營藥局守護民眾健康40餘年，他時常在校園、社區中廣泛宣導正確用藥安全知識與觀念，持續執行藥事照護各項服務，並盡心投入在宅醫療行列，讓在宅醫療在社區落地

生根，他堅持協助獨居或失能長者送藥到府服務，並問候長者是否需要更多的協助，這樣關懷長者，已經持續10年以上，甘之如飴。此次為民眾送藥到宅途中發生意外，令許多鄉民心痛不捨。

全國記者訓練會



理事長
黃金舜



社長
蕭輔元



總編輯
許嘉紋



講師
洪敏中



講師
劉力仁

◎文／苗栗縣記者顏群芳

111年度藥師週刊全國記者教育訓練會12月11日於藥師公會全聯會舉辦。大家藉此凝聚共識，學習如何做一個稱職好記者，也藉此清楚了解全聯會現正推動的政策目標與展望，齊心合力共同為藥師開創新局。

會議一開始，首先由藥師週刊社長蕭輔元介紹四場講座的課程，並強調此次特別聘請業界名師來上課，相信大家都能獲益良多，且鼓勵大家踴躍投稿，以充實週刊的內容。隨後首場講座就由總編輯許嘉紋親自上陣，她表示自上任以來，除了給予讀者

最正確的報導內容，嘗試改變編排模式，希望用照片來說故事，以圖文並茂的方式來增加週刊的可讀性；為配合明年亞洲藥學會(FAPA)在台灣舉辦，將在週刊設立實用英文專欄，以精進外語能力，協助拓展國民外交。

隨後由中華社區教育發展協會職訓部主任洪敏中，帶領記者們分組團隊學習，他提到身為一個最佳記者，需要擁有六大條件，以台語發音分別是「目色金、嘴甜、面笑、腰軟、腳手快、耐心夠」。並舉知名電視記者為例，需要具備敏銳的觀察力，保有平易近人的親和力，發揮迅速確實

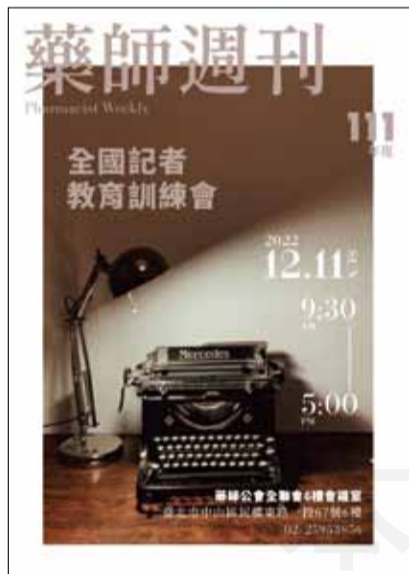
的行動力，以勝任記者的職務。並用鐵達尼號沉船事件模擬危機發生時，如何決定其處理的先後次序，來凝聚團隊的共識。

下午的課程邀請到自由時報生活新聞中心主任劉力仁分享「如何下個好標題，並善用圖表來寫文章」。因為好的標題可吸引讀者點閱文章，所以可用簡單易懂、一目了然的方式來下標，切忌使用太過冗長、不雅的字語，或釣魚式的標題來誘使讀者點閱。如有適合的照片、表格，也可以加在文章當中，讓讀者更易讀取重點。不過要留意照片出處，避免版權的爭議，也要確保照片的正

確性，曾經就發生將當歸、川芎的圖片誤植，請記者們多加留意。

最後壓軸登場的是全聯會理事長黃金舜，他提到第15屆團隊共有六大政策目標要推展，包括推動藥費獨立總額、深化藥事照護、步入公衛領域、積極拓展藥學外交、推動重大法案、接軌國際醫藥政策，讓藥師能夠協助減少藥物浪費，擴展服務量能，並建立失智、疫苗衛教機制，積極參與各項國際藥學組織，持續追蹤各項法案修法進度，與國際標準同步，造福全民的健康。

學習做稱職好記者



許一個好看好讀的週刊

◎文／台中記者易玫伶

記者訓練營第一堂課由藥師週刊新任總編輯許嘉紋，期許記者賦予「對文字的使命」。藥師週刊一年50期，需要稿件的字數，總量要68萬字，文章主要由記者們共同貢獻，經過編輯委員們審稿，集眾人之力完成每週刊物的出版。

「不知道各位讀者們有沒有發現這幾個月藥師週刊的改變？」許嘉紋說，仔細閱讀FAPA與公職選舉的特別報導，美編排版上，提供直覺式圖文訊息，讓讀者快速掌握重點。

週刊內容除貼近藥師們有興趣的話題外，也包含各地方公會為會員們所做出的服務與活動等報導，歡迎記者們藉由週刊與全聯會或各地方公會多溝通交流，分享藥界政策與想法。記者們除了培養自己的「記者力」，尋找題材，跟上時事，也可透過一次次的文字報導，發揮藥師與記者的雙重專業，分享實用且正確的資訊。期許記者們可以寫出好看好讀的文章，讓更多人能夠加入欣賞與閱讀藥師週刊的

行列。

第二堂的課程，洪敏中帶領大家學習團隊合作。以Problem Based Learning與角色扮演的的方式帶入討論，學習聆聽他人意見並交換各自觀點。藉由此次難得相聚的機會，讓大家更熟悉彼此為藥師週刊的夥伴，並增進彼此的感情與交流。經過一整個上午記者間的交流與課程聽講，學習到許多寫稿的技能與方向，也獲得更多能量與想法，得以豐富文稿內容。

◎文／新北市記者呂品儀

總編輯許嘉紋以「許一個好看好讀的週刊」為題，教導大家認真去思考什麼是讀者想要的？什麼是公會所需要的？什麼是週刊所需要的？一篇好的文章哪些是必須的元素？如何善用圖像、下標題等，最後應該怎麼寫，才能創造出一篇圖文並茂的文章，吸引讀者的青睞。

總編輯同時教導記者必須具備敏銳的嗅覺，在第一時間嗅出可發揮題材，在不抄襲、不過度解讀或引用他人評論的文章，認真書寫、真實呈現、確實檢查後，做正確的報導。



↑藥師週刊總編輯分享「許一個好看好讀的週刊」，讓更多人能夠加入欣賞與閱讀藥師週刊的行列。



↑藥師記者需培養敏銳觀察力。

投保意外險 台南市為送藥藥師加保障

◎文／台南記者黃大晉

倍受全國矚目的「送藥到府」任務，嘉義縣藥師於執行任務中發生令人感到悲傷與不捨的事件。令人動容的是發生的當下，藥師的手仍緊握尚未送達的藥袋，顯見藥師心懷病患、視病猶親的大愛精神。

這是一項艱鉅的任務，不是送一趟區區200元報酬可以道盡工作的心酸。從接單開始，核對處方箋、檢視藥局備藥是否齊全、備藥品項不足還得到處去聯絡追藥、回覆病患OTP密碼(處方來源若是健康益友)和答覆病患何時可以交付送達、Key單、列印藥袋、調劑、上健保雲端藥歷查看是否有藥物交互作用(特別是處方內容有口服抗病毒藥Paxlovid更是馬虎不得)、出門送藥、找路找門牌號碼、藥品放置病患家門口信箱或指定位置、聯絡病患取藥、拍照佐證回報、電話指導服藥方式與衛教、病患後續之諮詢服務。

時間的壓力、備藥的緊張、路況不熟的風險、車水馬龍的危機、晨昏夜晚視線不佳的障礙、大樓管理員異樣的眼神與盤問、病患等待的聲聲催促，沒有人知道這些執行送藥到府的藥師究竟承受了多少時間的壓力、緊張的心情，還有那看不到的重重危機，但這些執行任務的藥師一定都是心懷「病患優先」的心情，想要讓這項為確診者「送藥到府」的任務使命必達。

這些過程與心境轉折相信絕對不是政府官員或病患可以體會得到的。時間成本、風險成本、體力負擔、耗材支出、車損油資等，又豈是區區200元可以平衡的？我們悲傷不捨這項「送藥到府」的任務犧牲了一位優秀的藥師。

→藥師的貼心標註，就怕病患吃錯藥。



↑有藥師請安心，「全力以赴、使命必達」是台南市藥師公會為確診者送藥到府團隊奮不顧身、勇往直前的目標，只為讓市民更快獲得平安健康。

台南市藥師公會因深知這項任務不容易，執行任務的藥師承擔極高風險，但又不得不勇於承擔這項真正對政府穩定民心、對病患病情有助的神聖使命，於是，在五月初任務執行初期，即為自願報名執行這項送藥到府任務的92名藥師投保團體保險與意外險，讓這群藥師多一點保障。

一位藥師的養成不易，送藥到府200元和調劑處方箋為39~75點(調劑口服抗病毒藥僅54點)1點低於1元的報酬，真的能函括在疫情之下，藥師勇於為政府、為病患付出所做的貢獻與努力嗎？



↑台南市藥師公會在執行「送藥到府」任務初期，即為台南市報名執行這項任務的92名藥師投保團體保險與意外險，讓藥師多一點保障。



一件意外的省思 藥師交付的不只是藥物 是用藥安全

◎文／台中記者王梅芳

就怕民眾無同住家屬可協助拿藥，藥師事先規畫好送藥路線，讓民眾有藥用。

藥師：「阿姨妳好，我準備出發，您的藥要放在門口嗎」。就怕閃失，我們堅持親自交付。

藥師：「這口服抗病毒藥有分白天吃跟晚上吃」。就怕病患吃錯藥，藥師依醫囑貼心地將藥分裝好，並在藥袋上標註用藥時間。

藥師：「已查詢您的用藥，要請您將血壓藥先減半，並監控血壓哦」。就怕病患慢性用藥的交互作用，藥師事先查詢雲端藥歷。

有了先前發放口罩的經驗，藥師今年協

助快篩試劑實名制並無特別的問題。因疫情升溫，民眾防疫物資跟自我居家藥物的需求備增，藥師除了原本處方箋調劑跟日常工作外，業務量突然大增，再加上「抗病毒藥調劑」、「送藥到府」業務，真的是一大考驗。

每天忙到昏天暗地，幾乎只能利用晚上結束營業後才能送藥，常要送到半夜才能回到家，還要擔心染疫及人身安全問題。

身為一位藥師，因為對專業的堅持，我們參與送藥到府的工作，我們交付的不只是藥物，而是協助民眾平安度過疫情，過程雖然疲憊不堪，仍以民眾的需求為優先，為民眾的用藥安全把關。

◎文／新北市記者呂品儀

看到媒體報導藥師為民眾送藥到府發生意外，手上還緊抓著藥袋，心痛了一下！事情的發生，是一面借鏡，送藥到府是藥師提供民眾的貼心服務，是否也可以藉由事件的檢討，避免憾事重演！請政府相關單位重新檢討是否應該要為藥師保意外險？是否應該給藥師合理的調劑費？

感謝新北市藥師公會理事長許有杉於11月6日舉辦送藥到府藥師感恩餐會，由許有杉率領全體理監事幹部代表上台，感謝送藥到府的藥師的辛苦與付出，感謝新北市政府衛生局對藥師的重視，並由局長陳潤秋親臨現場頒獎。

美核准2款結合型肺炎鏈球菌疫苗

◎文／藥師李品誼

美國FDA於2021年6月批准輝瑞藥廠的20價結合型肺炎鏈球菌疫苗(Prevnar 20)用於18歲以上成人接種，預防因肺炎鏈球菌引發的侵入性疾病及肺炎，其與該藥廠2010年核准上市的13價肺炎鏈球菌疫苗(Prevnar 13)相比，除了原有的13種血清型(1、3、4、5、6A、6B、7F、9V、14、18C、19A、19F、23F)外，還增加了與侵襲性肺炎鏈球菌感染症(invasive pneumococcal disease, IPD)、高致死率及抗生素耐受性相關的7種新血清型(8、10A、11A、12F、15B、22F、33F)，是目前FDA批准涵蓋最多種血清型的結合型肺炎鏈球菌疫苗。

同時，2021年7月核准的默沙東15價結合型肺炎鏈球菌疫苗(Vaxneuvance)也於近期獲FDA核

准擴大使用，不僅適用於18歲以上成人，也可用於出生滿6週以上的嬰幼兒及青少年。

兩款結合型肺炎鏈球菌疫苗比較如表一。

而國內目前已核准上市有兩種肺炎鏈球菌疫苗，皆為不活化疫苗，分別為13價結合型疫苗及23價多醣體疫苗，比較如表二。

雖然台灣目前還未核准15價及20價結合型肺炎鏈球菌疫苗，但施打現有的肺炎鏈球菌疫苗對於容易感染的族群同樣可以達到一定的保護力。近期流感疫苗開打，呼籲符合公費接種資格的民眾可以「左流右肺」，同時施打流感疫苗及肺炎鏈球菌疫苗，達到雙重保護力。

(本文作者為衛生福利部胸腔病院藥師)

表一 美FDA新核准兩款結合型肺炎鏈球菌疫苗比較

藥廠	輝瑞Pfizer	默沙東MSD
疫苗名稱	PCV20 (Pevnar 20)	PCV15 (Vaxneuvance)
適應症	預防侵襲性肺炎鏈球菌感染症	
價數	20價結合型肺炎鏈球菌疫苗	15價結合型肺炎鏈球菌疫苗
血清型	1、3、4、5、6A、6B、7F、9V、14、18C、19A、19F、23F(13種)及8、10A、11A、12F、15B、22F、33F(新增7種)	1、3、4、5、6A、6B、7F、9V、14、18C、19A、19F、22F、23F、33F
適用對象	18歲以上成人	出生滿6週以上

表二 兩款國內已核准肺炎鏈球菌疫苗比較

藥廠	輝瑞Pfizer	默沙東MSD
疫苗名稱	PCV13(Pevnar 13)	PPV23 (Pneumovax 23)
適應症	預防侵襲性肺炎鏈球菌感染症	
價數	13價肺炎鏈球菌結合型疫苗	23價肺炎鏈球菌多醣體疫苗
血清型	1、3、4、5、6A、6B、7F、9V、14、18C、19A、19F、23F	1、2、3、4、5、6B、7F、8、9N、9V、10A、11A、12F、14、15B、17F、18C、19F、19A、20、22F、23F、33F
適用對象	出生滿6週以上	出生滿2歲以上
作用	活化T細胞，產生免疫記憶	活化B細胞，但不活化T細胞
接種後保護力	約10年開始遞減	約5年開始遞減

米八芭藥師週記

1600元。
這吃什麼？要注意什麼？怎麼吃？

這個是改善@#%... 吃法是*&^%#... 需要注意@\$^...

大姐，商品跟找錢給您。那是我的喔。
你們不是一起的嗎？
不認識喔
我問一下而已啦

有些老人家真的很愛了解別人買了什麼。

特孕安 綜合維他命 膜衣錠
Nutra Plus Prenatal Tablets

產前 孕期 產後 《全方位守護孕產婦與寶寶的健康》

孕期營養-關鍵5寶
葉酸 600mcg 碘 150mcg 鐵 40mg 維生素 800 IU 葉黃素 2mg

14種維生素+10種礦物質

榮獲國家品質標章
SNQ Safety and Quality 國品字第B00605號

Women's Health 百位孕媽咪試用
97% 媽咪感到方便又安心 願意推薦給懷孕友人

“低”腸胃刺激副作用!!

0800-299168

買一送一 (贈送109年合訂本) 送完為止

藥師週刊 110年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

限 量 發 行

巴塞爾聲明微電影競賽 藥師SHOW創意

◎文／台中記者謝宜倪

台灣臨床藥學會於10月14日舉辦第五屆台灣教學醫院藥事作業實踐巴塞爾聲明微電影創意決賽，本屆初賽競爭激烈，共吸引全國十二間教學醫院投稿報名，最終八部影片獲選進入總決賽。

決賽當天邀請到六位評審，其中三位是影像藝術製片專家：世新大學數位多媒體設計學系助理教授馬紹·阿紀、夏和光影像有限公司導演黃約農及文字影像工作者黃作炎；在藥學專業的部分則由臺大醫院藥學部主任黃織芬、臺北榮民總醫院藥學部主任張豫立、奇美醫院藥劑部長蘇慧真等三位醫學中心主任擔任評審。

什麼是巴塞爾聲明？世界藥學會於2008年在瑞士巴塞爾舉行FIP Congress in Basel，制定醫院藥學未來發展的準則，稱之為巴塞爾聲明(Basel Statement)，包含六大主題：醫院藥師與採購；醫院藥師對處方的影響；醫院藥師與藥品配製和配送；醫院藥師與給藥；用藥監測。醫院藥師人力資源配



←台灣臨床藥學會於10月14日舉辦第五屆台灣教學醫院藥事作業實踐巴塞爾聲明微電影創意決賽。

置、培訓和發展。

此次比賽，藥師不僅發揮專業，更發掘各醫院潛藏著微電影創作家，入選總決賽的八部影片各有特色，將巴塞爾聲明表現淋漓盡致、精彩絕倫，評審屢屢讚揚每位演員呈現獨特魅力，藥師團隊的作品達專業攝影水準。

本次參賽作品甚至出動空拍機拍攝，搭配手繪動畫結合COVID-19疫情時事，也帶入金門、嘉義風景名勝，將藥師執行巴塞爾聲明的實際情況展露無遺。經過數小時激烈評比後，最終由義大醫療財團法人義大醫院《你已忘記但我還記得的事》拔得頭籌，並獲得五萬元高額獎金。

其實許多巴塞爾聲明中所提及的內容已於醫院實施多年，期望透過徵選活動增加醫院藥師對巴塞爾聲明的瞭解，透過微電影讓世界看見台灣。

每個參賽作品都很優秀，也期待後續這些精心製作的微電影，能進一步推廣給民眾欣賞，讓更多人從微電影認識藥師，亦可提升醫病互信關係。

第五屆台灣教學醫院藥事作業實踐巴塞爾聲明微電影創意決賽獲獎名單

名次	醫院名稱	作品名稱
第一名	義大醫療財團法人義大醫院	你已忘記但我還記得的事
第二名	衛生福利部金門醫院	用藥金仔細 雙重齊把關
第三名	長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院	世紀之疫 藥師守護您！
佳作	高雄市立小港醫院	陪你走過疫情
佳作	佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院	藥把關，讓您好安心
潛力獎	臺中榮民總醫院	ALL for you, the Miracle!
潛力獎	國立成功大學醫學院附設醫院	最小的事
潛力獎	天主教聖馬爾定醫院	絕對藥速

你已忘記但我還記得的事

◎文／藥師賴昱錡、項怡平

台灣教學醫院藥事作業實踐「巴塞爾聲明微電影創意競賽」，截至目前已成功舉辦五屆，最早於2018年由社團法人台灣藥學國際發展協會(TIPAA)舉辦，2021年開始轉由社團法人台灣臨床藥學會(TSHP)舉辦，主旨為增加醫院藥師對巴塞爾聲明的瞭解、體現台灣醫院藥師提高藥事服務水準及促進用藥安全的努力，得獎作

品同時在FIP中發表，也是藥師締造的台灣之光。

義大醫院從第二屆即響應活動，年年參加巴塞爾競賽，每屆皆入圍決賽，第五屆脫穎而出成為第一名，題目為「你已忘記但我還記得的事」。內容講述一位執業多年的藥師，因現實各種挫折及不順遂，從一位充滿熱誠的藥師變成厭世前輩，卻在某天遇到積極熱血的新進藥師(PGY)，在教學過程中，反

而被新進藥師的熱誠積極而感動，漸漸找回自己當初服務的初衷及消失的熱忱。

相信在許多人的執業過程中，醫院的高壓及快步調常常讓人喘不過氣，會懷疑是否能夠一直保持高度的熱誠執行藥事服務，抑或只是一個包藥機器或病人抱怨投訴的垃圾桶。藉著「你已忘記但我還記得的事」微電影的內涵，大家可以重新審視自己，其

實日常生活中的處方審核、藥師衛教、藥品諮詢皆是藥事服務的範疇，而能夠守護病人的用藥安全、解決病人用藥問題，其實就是藥師的價值。近年來參加巴塞爾聲明微電影創意競賽的醫院越來越踴躍，劇本設定多樣化，拍攝技巧也越來越精進，讓藥師服務價值透過影片完整呈現。

(本文作者為義大醫院藥師)

我們這一代的醫院藥師

◎文／藥師應佳穎

我們這一代的醫院藥師，畢業那一年碰巧醫藥分業，讓懵懂的我們有機會跟著藥界前輩的步伐，為藥師執涯寫下歷史的一頁，也體認到校園裡的知識有限，我們必須懷抱更多的謙虛行事，若不充實自我，必當危機四處。謝謝那樣的過程，成就了這樣的我們！

密集勞力的時代裏，靠的

是上一代教給我們的勤勞樸實，務實且完全倚靠團隊合作方能完成每一天密集繁重的業務。回想充滿勞務的日子，是辛苦也是甘甜。謝謝那個年代裡的務實，扎實過穩了每一天。

我們也走過SARS，職涯首見的重磅瘟疫，醫院裡天天上演學校沒教的事。因為疫情，有人走了，也有人離職。那場瘟疫就在恐懼中悄悄退場。謝謝那場可怕

的疫情，奠定了17年後的防疫基礎，使我們更有信心，面對近年COVID-19的挑戰！

在醫院業務裡，服務之外就重教學了。過去類師徒制，我們在前輩身邊跟前跟後，認識環境，學習做法，也仿效精神。羽翼漸豐，前輩的教誨及靈魂成了我們行事的準繩。謝謝這群堅守的前輩們，像職場上的明燈照耀。

如今，我們也擔負起教學重

任，實習生、PGY學員各個兵強馬壯，學習能力、系統運用、實作能力無不讓老將們敬佩不已。藥師生力軍的素養渾然天成，賽事及報告屢傳捷報。謝謝這群優秀的後進，讓我們見證藥師也能如此自信及榮美。

如今我們一起跨進智慧醫療時代，結合新穎科技與大數據，期待開啟更美好的未來！

(本文作者為高雄長庚藥劑部藥師)



中藥學堂

詩經茹蘆染紅裙、婦科良藥始 內經 中藥茜草(三)

◎文／藥師何永奕

功效與主治

1. 茜草根對血分有三方面功效，其功效為止血、活血化瘀、涼血。
2. 主治血熱咯血、吐血、衄血、尿血、便血、崩漏、經閉、產後瘀阻腹痛、跌打損傷、風濕痺痛等證。茜草除善治血外，多部本草典籍記載其「治蟲毒」功效確切。如《證類本草》、《名醫別錄》、《新修本草》、《日華子本草》及《肘後備急方》等均有描述。現代對於蟲毒的解釋，其一為毒蟲、寄生蟲或者細菌引起的疾病；其二指腎疾，肝炎，如《素問·玉機真藏論》「脾傳之腎，病名曰疝瘕，少腹冤熱而痛，出白，一名曰蠱」；其三類似於現代急性痢疾、腸炎之類疾病，如《聖濟總錄》「凡下痢膿血，間雜瘀黑，有片如雞鴨肝，與血皆下者，蠱痢也。此由歲時寒暑不調，濕毒之氣襲人經脈，漸至臟腑，毒氣挾熱，與血相搏，客於腸間，如病蠱注之狀，故名蠱痢」。^{3,4,5}

用藥禁忌

脾胃虛寒及無瘀滯者慎服。如《本草經疏》：病人雖見血癥，若加泄瀉、飲食不進者，勿服。《本草正》：氣虛不攝血及脾寒者勿用。《本草匯言》：精虛血少者，脾虛胃弱者，陰虛火勝者，俱禁用之。

臨床應用與配伍

由於茜草性寒入血分，故能涼血、止血，且能化瘀，可用於血熱妄行之多種出血證。

1. 如血熱咯血、吐血、衄血、尿血等證，輕症者單用，重症者可配小薊、白茅根、山梔子等，以增強涼血、止血之功，如《十藥神書》的十灰散。

2. 若治大腸蘊熱之腸風便血，常配黃芩、地榆、槐角等藥，以清腸涼血、止血。
 3. 治血熱崩漏方面，常配生地、生蒲黃、側柏葉等藥，以涼血止崩；倘若加上氣虛不攝，沖任虛損，漏下不止者，可再配伍炙黃耆、山茱萸、烏賊骨等藥，以補氣攝血，收澀固脫。
 4. 在治療瘀血經閉方面，由於茜草有活血祛瘀之功且能涼血，故可單用，又或配丹參、赤芍、當歸等藥同用，以增強活血通經作用；若為血枯兼瘀之經閉，配伍製首烏、熟地黃、川芎等，以養血活血通經。
 5. 治產後瘀阻腹痛，屬熱症者，常配敗醬草、紅藤、赤芍等藥，以清熱化瘀止痛；屬寒滯者，常配當歸、川芎、炮薑等藥，以暖宮散寒、化瘀止痛；兼氣虛血虧者，常配炙黃耆、人參、當歸等藥，以補虛化瘀。
 6. 若用來治療跌打損傷瘀腫，常配紅花、續斷、骨碎補等藥，以活血消腫療傷。
- (待續)

參考資料

7. 于瑞 高明潔 崔彬彬等。HPLC法測定中藥茜草中茜草素、羥基茜草素和大葉茜草素的含量。哈爾濱醫科大學學報；2017；51(3)：p195-199。
8. 張琳 彭亮 胡本祥。茜草的化學成分研究進展。現代中醫藥；2008；28-2：p52-54。
9. 肖烽 楊紅紅 呂中等。中藥茜草的研究進展。華中師範大學學報；2010；44-1：p62-69。
10. 葉瓊文 顏銘宏。台灣特有種植物林氏茜草暨市售茜草藥材之HPLC指紋圖譜分析及品質評價。高雄醫學大學。藥學碩士論文；2016。
(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

腹樂疏 (Forlax®) 瀉劑 要配多少水服用？

◎文／黃冠慈

病人問：腹樂疏 (Forlax®) 瀉劑應如何使用？服用時要注意甚麼？

藥師答：Forlax® 是一種滲透型緩瀉劑，使用時每包須溶於大約 125 mL 的水後口服，並建議在服用藥物後另外喝下約 125 mL 的水。此外，若同時有併用其他藥物，應與 Forlax® 間隔至少 2 小時，避免影響其他藥物之吸收。

藥師該知道的事

腹樂疏® (Forlax®) 是一種口服懸液用粉劑，屬於滲透作用方式的緩瀉劑，每包含 10 gm 的主成分聚乙二醇 4000 (polyethylene glycol (macrogol) 4000) 及部分的賦形劑 (糖精鈉 0.017 gm、果味香精 0.15 gm)。高分子的聚乙二醇為一種長鏈型聚合物，經口服後不會被腸胃吸收亦不會參與生物轉化，且由於本身結構之氫鍵可留住腸道中的水分子，因此口服此藥後可使腸道內的液體增多，而大量未被吸收的腸液刺激腸道導致輕瀉的作用。

Forlax® 適用於成人和 8 歲以上兒童便秘的症狀治療，其建議劑量為每天 1 至 2 包 (10~20 gm)，每日劑量應根據臨床反應進行調整，範圍可從每 2 天 1 包 (尤其兒童) 到最多 1 天 2 包，最好於早上服用，通常於服用後 24 至 48 小時可見功效。Forlax® 應作為暫時、輔助性的藥物使用，並須結合適當的生活及飲食習慣，經治療恢復大便暢通後，應持續調整生活方式及飲食習慣來維持正常排便功能，若改變飲食習慣後症狀仍持續，則要考慮是否有其他潛在原因並給予治療。使用 Forlax® 時，每包須溶於大約 125 mL 的水後口服，並建議在服用藥物後再額外喝下一杯約 125 mL 的水。此外，若同時還有併用其他藥物，應與 Forlax® 間隔至少 2 小時，否則會影響其他藥物之吸收。

Forlax® 僅含少量的糖或多元醇，因而可用於糖尿病病患或需要無乳糖飲食的病人，但不可使用於患有嚴重發炎性腸症 (潰瘍性結腸炎、Crohn 氏病)、毒性巨腸症、腸穿孔或有穿孔危險、腸癱瘓或懷疑腸阻塞、有症狀之腸狹窄與未診斷明確的腹痛症狀，如有果糖不耐症遺傳疾病的患者亦不得服用本藥品。使用藥物後若發生腹瀉，應特別留意患者是否出現水份與電解質失衡，尤其是老人、肝腎功能受損或同時有在使用利尿劑的病患。孕婦使用之資料有限，然因 Forlax® 幾乎不會被吸收，全身暴露量可忽略不計，因此本藥應無致畸胎性的考量，亦可於授乳期間服用。

參考資料

1. Product Information: Forlax (R) oral suspension, polyethylene glycol 4000 oral suspension. BEAUFOR IPSEN INDUSTRIE (per FDA), Taiwan, 2018.
2. Polyethylene glycol 4000. In: Lexi-drugs online [database on the Internet]. Hudson (OH): Lexicomp Inc.: 2020 [updated 31 Mar 2020; cited 21 Aug 2020]. Available from: <http://online.lexi.com>. Subscription required to view.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 台北醫學大學藥學系碩士班臨床藥學組碩士)

藥廠暨生技園區之旅

◎文／藥師彭麗靜

新北市藥師公會生技產業發展委員會於11月23日安排杏輝藥廠與赫蒂法莊園參訪，當天宜蘭的雨也沒影響期待已久觀摩生技廠之旅。

首站到杏輝藥廠健康園區，座落於自然環境優美的冬山鄉一隅，導覽員解說杏輝嚴謹的製藥環境，園內並設有「藥博士」象徵與大家一起克服癌症的決心、「玉兔搗藥園」則寓意潔白無瑕的品質精神及誠敬研發跪地求藥，加上「搶孤文物館」則有新藥開發、濟世眾生的精神故事。

經理簡報杏輝於市場上建立屹立不搖的品牌近40年，是研發、製造到生產及行銷並重之醫藥集團。生產針劑、固態製劑、賀爾蒙製劑等抗癌藥品，已通過PIC/S GMP認證；膜衣錠劑型更為全台唯一通過TFDA認證採用密閉系統的細胞毒殺固型劑工廠。此外，持續舉辦生醫論壇，與健康議題：如腦病變照護、乳癌防治、心血管疾病照護、胰臟癌及失智預防，提供未來生醫新思維。

結束杏輝參訪，下午則前往五結鄉佔地約6000坪的療癒生態園區「赫蒂法莊園」，於2021年4月開放入園參觀，是亞洲首座結合樂活養生、醫學美容與生態園林科學的生技觀光園區。由董事長謝偉斌親自簡報，其關係企業有順天堂、寶齡富錦、法國SVR醫美保養品



↑新北市藥師公會於11月23日安排杏輝藥廠與赫蒂法莊園參訪。

與Ozalys歐姿艾莉絲等國內外知名大廠，且在全台灣藥局有300多間駐點，更有全國獨創醫美保養品之研發、生產、行銷、倉儲與物流中心，秉持著30年專業藥廠精神與開發天然無負擔的優質保養品。

此次參訪受益良多，杏輝經理人分享如何洞見市場商機，傳遞品牌故事的價值；赫蒂法莊園的植萃生技輕旅、身心靈調養、療癒綠農、醫養園區等主題融為一體，打造深度身心靈享受。也感謝理事長許有杉、常務邱明善、理事李志浩、主委陳銀山、副主委魏慶鵬與袁道成等多名幹部，用心策畫安排此次藥廠暨生技園區參訪活動，增長生技知識，真是滿載而歸，感恩公會，有您們真好。

即日起至112年1月6日(五)
歡迎各位藥師將相關物資捐贈到
臺北市藥師公會
104 台北市中山區長春路15號7樓

請務必提供姓名、聯絡地址、電話
本會收受物資後
將開立捐贈收據予捐贈者以茲存信

捐贈單位與需求物資：
(1)臺北市士林區三王敬祖中心
維他命、高蛋白質食品、奶粉、改善腸胃道
酵素等相關保健營養品
(2)臺北市士林區禮堂宜幼院
維他命、熱水袋

[募集物資] 公益活動

藥師技能再進化
價值再升級+

全民健康保險
提升用藥品質之藥事照護計畫

給付型藥事照護 社區健保特約藥局專屬

照護藥師熱烈招募中!

申請流程 更多計畫資訊

PHYSIOMER® 舒喜滿® Baby吸鼻器

嘉德藥品企業股份有限公司 laboratoire de la Mer 法國原裝進口

親子專家 照顧你們全家!!

法國原裝

兒科專家 專為嬰幼兒稚嫩的鼻腔而設計

PHYSIOMER Baby Mouche-bébé Nasal aspirator

極柔軟鼻吸頭
舒適親膚，適合寶
寶稚嫩的鼻腔

全透明吸鼻器
方便媽咪控制吸力，
效果看的見

拋棄式濾片
有效阻隔吸出的
鼻涕，保護媽咪
與寶寶

超輕巧收納盒
攜帶簡單、方便使
用

嘉德藥品企業股份有限公司
104台北市民生東路二段176號5樓 0800-033288
衛署醫器輸字第007355.007716號 北市衛器廣字第111110204號

玉山藥師無限卡·御璽卡
向防疫的堅強後盾藥師致敬

新戶申辦	一般消費	國外消費
財富管理會員申辦	回饋無上限	綠色消費指定通路
5%	1%	3%
現金回饋	現金回饋	現金回饋

立即申辦 更多專屬優惠

注意事項：◎活動期間：2022/6/14-2022/12/31。◎一般消費定義請參閱玉山銀行信用卡網站。◎活動詳情及注意事項請詳見本行網站公告或掃描QR Code閱讀。◎若無註明則均以新臺幣計算。◎玉山銀行保留活動修改、變更及終止之權利。

謹慎理財信用無價◎循環利率：5.88%-15%(依本行電腦評等而訂，基準日：2015/9/1)◎預借現金手續費(依預借現金約定結付幣別區分)：預借現金金額x3.5%+(新臺幣100元/3.5美元/350日圓/2.5歐元)◎其他相關費率依本行網站及申請書公告

玉山金控 玉山銀行

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
輔導
內部創業



圓你一個開店的夢想

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333



醒師一班
已輔導 6 位內部創業
醒師二班
已輔導 8 位內部創業
醒師三班
已輔導 24 位即將開店
醒師四班、五班現正募集中

✓ 培訓
✓ 歷練
✓ 開店

3大階段

✓ 品牌力
✓ 商品力
✓ 行銷力

3大優勢

✓ 免背存貨
✓ 快速展店
✓ 成功案例

3大原因

快來卡位

我要報名

+1

24小時內
將有專人回覆

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利



親愛的醫療專業人員您好，

依照衛生福利部食品藥物管理署的指示，提醒您：

- 「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥，如同其他含 estrogen 與 progestogen 之產品，可能會增加罕見但重大的血栓風險；其風險可能與婦女本身既有的危險因子相關。決定處方此複方口服避孕藥交於病人前，應先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子與病史，特別是與血栓相關的風險等情形(如年齡增加、抽菸、長期不能活動等)，細節請詳閱相關產品仿單。
- 含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥為處方用藥，不得無處方之情形下販售予一般民眾，藥局應留存其處方紀錄以備查核。

重要的是，醫療專業人員與使用「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥的婦女，能夠知悉動靜脈血栓的風險，以幫助促進及時、正確的動靜脈血栓之診斷進而避免併發症、甚至是死亡。因此我們將這份教育信函寄送給您，病人的用藥須知將隨藥品一併提供。或者您也可以經由健喬信元公司的網頁參考病人的用藥安全指引，在您提供本藥品時，也同時提供病人清楚的用藥指導，提醒病人動靜脈血栓相關的風險。

詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署公告「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥的風險管理計畫及相關藥品仿單。

蜜止妊錠 衛部藥製字第 058638 號
衛部藥廣字第 11012001 號

健喬信元醫藥生技股份有限公司



親愛的醫療專業人員您好，

依照衛生福利部食品藥物管理署指示，提醒您：

- 含 cyproterone acetate/ethinylestradiol 成分複方藥品的適應症是：
 - 用於生育年齡婦女治療中度至重度且對雄性素敏感(不論有/無皮脂溢出)的痤瘡和/或多毛症，或限於前述情形之避孕。
 - 用於痤瘡的治療，應於局部治療或全身抗生素治療失敗後才可使用。
 - 此複方藥品也是一種荷爾蒙避孕藥，該品雖具避孕之作用，但不可單獨用於避孕之目的，亦不可與其他荷爾蒙避孕藥併用。
- 含 cyproterone acetate/ethinylestradiol 成分複方藥品可能也會增加罕見但重大的血栓風險。其風險可能與婦女本身既有的危險因子相關。決定處方含 cyproterone acetate/ethinylestradiol 成分複方藥品交於病人前，必須先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子與病史，特別是與血栓相關的風險等情形(如年齡增加、抽菸、長期不能活動等)，細節請詳閱相關產品仿單。
- 含 cyproterone acetate/ethinylestradiol 成分複方藥品為醫師處方用藥，不得無處方之情形下販售予一般民眾，藥局應留存其處方紀錄以備查核。

重要的是，醫療專業人員與使用含 cyproterone acetate/ethinylestradiol 成分複方藥品的婦女能夠知悉動靜脈血栓的風險，以幫助促進及時、正確的動靜脈血栓之診斷進而避免併發症、甚至是死亡。因此我們將這份教育信函寄送給您，病人的用藥須知將隨藥品一併提供。或者您也可以經由健喬信元公司的網頁參考病人的用藥安全指引，在您提供本藥品時，也同時提供病人清楚的用藥指導，提醒病人動靜脈血栓相關的風險。

詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署公告「含 cyproterone acetate 及 ethinylestradiol 複方成分之風險管理計畫」及各相關藥品仿單。

愛斯麗安膜衣錠 衛部藥製字第 044113 號
衛部藥廣字第 11012002 號

健喬信元醫藥生技股份有限公司

本刊物圖文未經同意不得轉載