



第2297期 2023.02.06~02.12

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2,3版 歡慶藥師節 首長讚揚藥師 | 5版 藥英文 Practical English | 5版 南市幹部展露笑容 拍賀歲照

全聯會第十五屆第5次常務理監事會議

黃金舜：藥師執業必須自律



↑藥師公會全聯會於1月13日召開第5次常務理監事會議。

【本刊訊】在農曆年連假前夕，藥師公會全聯會於1月13日召開第5次常務理監事會議，理事長黃金舜致詞時告誡全體幹部與全國藥師，近期因年節出遊人潮眾多，退燒藥、快篩試劑等藥品和防疫物資，民眾前往購買的人數會增加，必須留意是否有有心人士刻意搶購、惡意囤積。實名制快篩試劑屬於防疫物資，不得

轉售或換購物品，若有藥局藥師或民眾違法，全聯會將提報主管機關嚴懲，絕不寬貸。

在去年底12月時，台北市某藥局傳出，有媒體接獲民眾爆料，在台北市文山區跑了5間藥局普拿疼全被掃空，第5間藥局告訴他「台商叫我先預留600盒全包，且一盒出價1,500元，如果要先挪用購買就是要以1,500元的價格購買」，讓民眾爆怒。消息一出，全聯會與北市藥師公會立刻前往了解狀況，經查證後發現藥師確實涉嫌哄抬，於是請北市公會移送懲戒委員會，絕不寬貸，以正視聽，不容許個案因素，將全國藥師多年的努力與好形象毀於一旦。

在1月上旬傳出，雲林縣某藥局，因民眾領用免費快篩試劑後，自覺使用不到，在與藥師聊天中透露，是否可換取其他物品，事件發生後引發爭議。此案請雲林縣公會移送懲戒委員會，全聯會也叮嚀藥師千萬不要違法，執業過程中務必自律。

近期因疫情趨緩，年前因口罩銷量下降，已減少庫存，也要提醒民眾若有多餘的口罩，千萬別自己上網販售，最重可能挨罰100萬；若有醫療器材的需求請洽社區藥局；藥師也要提醒民眾，如有廢棄藥物別隨便丟棄，應放置於夾鏈袋中丟掉，若有特殊製劑藥物請洽社區藥局藥師協助。

開工第一天全聯會會務馬不停蹄開始運作

癸卯兔年開工 全聯會舉行開工團拜

【本刊訊】長達十天的春節假期過去，藥師公會全聯會於2月1日吉時舉辦開工拜拜，理事長黃金舜與常務理事范景章、簡明龍、常務監事李懿軒、政策執行長章修績、副秘書長林憶君、許有杉與全體會務人員進行團拜儀式，也點燃鞭炮，祈求新的一年全聯會諸事順利、藥師出入平安，並祝福大家新年快樂。

開工第一天全聯會會務也馬不停蹄地開始運作，在開工團拜日當天，精準生物醫學雜誌前來採訪理事長黃金舜「有關台灣醫藥環境的前景」。他強調，在過去醫藥還沒有分業的年代，藥師的專業常被埋沒，靠著多年的努

力，才讓藥師建立能夠守護民眾用藥安全的正面形象，經過這三年的疫情，藥師積極投入防疫，走向第一線協助民眾化危機為轉機，也成了民眾的好厝邊。

至於台灣醫藥環境未來的走向，黃金舜坦言，台灣目前在實施全民健保下，醫藥環境在世界200多個國家中，相對是健全的，平均每人每年花費約1,500美元，就能得到一定品質的健保服務。但健保在新藥和新科技的引進仍有所不足，不利整體醫療發展，台灣醫療支出多年來持續僅占GDP的6%，相較他國較低，為健全健保財務，政府也應思考如何提高，加強對國民健康的投資。



↑藥師公會全聯會於2月1日吉時舉辦開工拜拜。

就藥品部分來看，台灣自民國71年推動藥品實施優良製造規範(GMP)，歷經cGMP，再提升到國際PIC/S GMP，國產製藥的品質與先進國家並駕齊驅。食藥署

也在102年加入國際醫藥品稽查協約組織PIC/S。在藥局端與藥物品質上，民眾是可以完全放心，都會有藥師協助把關。

新北慶祝藥師節暨藥業忘年會 冠蓋雲集



↑ 1月11日舉辦新北市四大藥業公會（新北市藥師公會、藥劑生公會、西藥商業同業公會、西藥服務職業工會）忘年餐會暨慶祝藥師節聯歡晚會。

◎文/新北市記者呂品儀

疫情改變一切，原本新北市四大藥業公會每年都會舉辦聯誼會商討年度大事、增進友誼，因為疫情而停辦，闊別三年，終於在1月11日再度舉辦新北市四大藥業公會忘年餐會暨慶祝藥師節聯歡晚會。

新北市政府衛生局長陳潤秋親自頒發食品藥物管理署109年度藥事服務傑出獎給新北市藥師公會，由理事長許有杉代表受獎。許有杉特別頒發感謝狀，感謝新北市第四屆區督導全力配合於COVID-19疫情期間，執行宣導防疫工作之辛勞與付出，協助計畫

案推動，無私奉獻。

晚會有莊嚴隆重的一面，也有輕鬆愉快的一面，藥師勁歌熱舞，加上來自全台的各縣市公會理事長，及新北市的立委、議員等到場祝賀，高朋滿座、冠蓋雲集、場面相當的熱絡，不時出現掌聲加上尖叫聲為晚會增添不少光彩。

隆重又有趣的慶生會，由主持人邀請現場的當月壽星上台切蛋糕，大家一起合唱生日快樂歌，為晚會創造另一波的高潮，接續下來的四大藥業公會輪流上台高歌一曲，展現團結合作就是力量的氣氛，讓彼此在歡唱聲、祝福聲中為晚會畫下完美的句點。

苗栗藥健康迎春送暖 慶藥師節

◎文/苗栗縣記者顏群芳

為迎接藥師節的到來，苗栗縣藥師公會於1月13日，舉辦「藥健康、藥安全、藥樂智」迎春送暖慶祝活動，與民眾共享藥師節歡樂的氣氛。

苗栗縣藥師公會理事長梁文翰親臨會場，感謝每位藥師的付出與努力，尤其在疫情期間，大家都戰戰兢兢的堅守崗位，負責口罩、疫苗、快篩試劑、送藥到府、調劑抗病毒藥等，藥師辛苦了，祝大家藥師節快樂。

藥師們做衛教宣導系列活動，並與民眾互動玩小遊戲，有鑑於春節過年時節，家家戶戶都要大掃除，所以也告知民眾別忘了檢視

家中藥物是否有過期，包括口服錠劑、藥水、外用藥膏、紗布、OK繃，都要定期清理，若有需丟棄的一般藥品，可依照「倒、沖、集、混、封、回」六步驟來處理。分別是「倒」把過期的藥水倒進夾鏈袋中；「沖」藥罐用水沖洗一下，沖洗過的水也要倒進夾鏈袋中；「集」把過期的藥丸從包裝中取出，全部放在夾鏈袋內；「混」將泡過的茶葉、咖啡渣或擦手紙，與藥丸及藥水混合在一起；「封」把夾鏈袋密封起來後，再跟一般垃圾一起丟棄即可；「回」剩餘的藥袋與藥罐要回收處理，至於一些較特殊的藥品，像是抗生素、管制藥品、抗腫瘤藥物、賀爾蒙藥品，因為其毒性



↑ 苗栗縣藥師公會於1月13日，舉辦「藥健康、藥安全、藥樂智」迎春送暖慶祝活動，與民眾共享藥師節歡樂的氣氛。

較強且會影響生態環境，需拿回原開立的醫療院所藥局做處理，才比較安全。

活動當天同時安排書法老

師來揮毫寫春聯，提供民眾來索取，讓大家在汲取新知之餘，還能帶著年節的喜氣，迎接錢兔似錦的金兔年。

屏東歡慶藥師節 局長讚揚藥師

◎文/屏東縣記者沈一勤

屏東縣藥師公會於1月15日召開第28屆第6次理監事會議，會後舉辦藥師節慶祝餐會。理監事會中審查111年度財務報告、112年度歲入歲出預算書，並討論2月舉辦的繼續教育、4月的自強活動。

本次慶祝活動以線上Google表單合併報名，減少紙張浪費，讓藥師們可以第一時間報名。2月舉辦的繼續教育將採實體課程與

線上課程合併實施，若不擅長使用線上課程或無設備可參與線上課程的藥師們，亦有實體課程可以參加。

會後舉辦藥師節慶祝餐會，屏東縣政府衛生局長張秀君致詞時，讚揚屏東藥師們不只防疫做得漂亮，在用藥安全的把關絕對是功不可沒。理事長陳春貴對過去一年藥師們的付出與辛勞深表感謝。



↑ 屏東縣藥師公會於1月15日舉辦藥師節慶祝餐會。

歡慶藥師節 臺中市新公會頒獎表揚績優藥師



↑臺中市新藥師公會於1月15日藥師節，盛大舉辦會員聯誼餐會，並頒發資深藥師與績優藥師等獎項給優良藥師、會徽得獎者。

◎文/台中記者易玖伶

臺中市新藥師公會於1月15日藥師節，盛大舉辦會員聯誼餐會，藉由此次聚會頒發資深藥師與績優藥師等獎項給優良藥師、會徽得獎者。

臺中市衛生局長曾梓展於百忙之中前來，感謝藥師們對於民眾藥事照護的付出，及在疫情期間的努力協助。立委江啟臣則感謝藥師始終如一服務民眾。市議員邱愛珊、蔡耀頡前來參與午宴。全聯會常務理事蕭彰銘、翁青聖代表出席。臺中市新藥師公會理事長謝永宏感謝會員們努力付出，也感謝各位長官與各公會理事長的蒞臨。這三年的疫情，

藥師們在各領域與健康照護的努力深植全國人民的心，雖然疫情持續，但是公會服務會員不間斷；並提及去年時，為凝聚會員向心力，增加會員參與公共事務的機會，聯繫會員感情所舉辦的會徽設計徵稿及票選活動於當日公布成果。

謝永宏表示，十分感謝各位創作者將擁有權贈予公會。會徽設計得獎者於此次午宴頒獎。公會將會徽設計成口罩、杯子等官方版紀念品，抽獎贈予會員。

此次活動為了增加互動性，設置打卡專區給與會者拍照打卡，並結合FB集讚活動贈與參加者官方版紀念品。

會徽新出爐

◎文/台中記者劉宇琦

臺中市新藥師公會舉辦會徽徵稿活動，此次活動共計20件作品參加，皆由會員發想創作，於1月15日會員大會公布得獎作品，首獎由藥師楊士瑤獲選，他介紹作品設計理念：「臺中市新藥師公會在尚未縣市合併之前，原隸屬臺中縣藥師公會，因而設計的理念從文化、地理(山、海、屯)區域的意象角度切入。以圓形方向帶入整合的意念，並以臺『中』的十字造型亦能型意『醫療』為主體，加上『R』的藥師的形式意象，整合起基礎的架構，透過『山』、『海』、『屯-小麥』的意象圖型，表達出文化及地理上的意義。四格窗框代表著公會如『家』的意念，表達出這是為藥師付出心力的歸屬之地。配上以『綠』代表著『山』、『藍』代表著『海』、『紅』代表著『屯』、『黃』代表著『家的燈光』，透過這四原

色的鋪成，展現出臺中市新藥師公會不論在地理、文化、人文上，有著豐富、活潑有朝氣的新氣息！」

理事長謝永宏感謝會員熱烈參與此活動，充分展現了會員的向心力，相信藉由新會徽的產生，將更增添會員歸屬感。

臺中市新藥師公會會徽比賽得獎名單

第一名：楊士瑤

第二名：黃鈞蕾

第三名：陳冠羽

佳作：陳志豪、陳意卿、王韻翔、簡伯丞



↑臺中市新藥師公會會徽。

雲林公會聯歡餐會 縣長親臨祝賀



↑雲林縣藥師公會於1月15日舉辦第26屆第2次會員代表大會暨慶祝藥師節聯歡餐會。

◎文/雲林縣記者王慧瑜

雲林縣藥師公會於1月15日舉辦第26屆第2次會員代表大會暨慶祝藥師節聯歡餐會。雲林縣藥師公會廖敦正理事長感謝本縣藥師一年來的辛勞，積極配合防疫期間民眾用藥照護及各項計畫案的執行，並向全體會員進行會務報告，並進行推動多元藥事照護服務計畫表揚。

中午餐敘，雲林縣長張麗

善蒞臨會場，感謝所有藥師夥伴的協助與努力，守護全縣民眾的健康，期盼新的一年能更進一步提升民眾用藥安全品質。在縣長的帶領下，邀請縣衛生局長曾春美、藥政科長鄭雅琦、全聯會理事長黃金舜及各縣市藥師公會理事長等相關代表一同逐桌致意，祝大家新年快樂、鴻兔大展，此次會員代表大會在歡樂且溫馨的氣氛中，圓滿落幕。

南瀛慶藥師節 表揚資深會員



↑資深藥師開心拿著獎狀與王英彥理事長(左二)及台南市政府衛生局局長蘇世斌(右二)合影。

◎文/台南記者林秀鈴

適逢1月15日藥師節，台南市南瀛藥師公會舉辦慶祝藥師節聯誼活動表揚入會60、50、40年會員共80名，感謝資深會員對公

會付出心力與智慧，長期堅守崗位對藥界熱心奉獻不遺餘力，表揚實為藥師典範。

當天多位嘉賓共襄盛舉，受獎的資深藥師盛裝出席，台南市政府衛生局局長蘇世斌親臨現場頒發給入會60及50年資深藥師；台南市政府衛生局副局長黃文正、嘉南藥理大學校長李孫榮等多位貴賓頒發給入會40年資深藥師。

理事長王英彥表示，感謝資深藥師對公會及藥界的貢獻，期許資深藥師們能傳承豐富經驗給後輩，攜手共同創造藥界更美好的未來。

美核准Atogepant 預防偏頭痛新藥

◎文／藥學生江媚如、高雄記者毛志民

偏頭痛(migraine)是許多人深受其擾的疾病，美國FDA於2021年9月28日核准Atogepant為陣發性偏頭痛的口服預防性治療用藥。2022年6月21日宣布已向美國FDA提出預防性治療慢性偏頭痛擴大適應症的補充資料。

偏頭痛是復發型神經系統性疾病，患者能感到單側搏動性頭痛，並可能伴隨有噁心、嘔吐、畏光或聲音等現象。全球約有19%的女性與10%的男性罹患此疾，且為導致晚年失能的主因之一。陣發性偏頭痛的定義為一個月頭痛天數不超過14天；慢性偏頭痛為每個月發生15天以上的頭痛，且當月發生8天以上偏頭痛，兩者對患者身心皆帶來不容小覷的影響。疾病發作時，受到刺激的三叉神經節，其神經末梢會釋放降鈣素基因相關勝肽(Calcitonin gene-related peptide, CGRP)等神經勝肽物質，進而使硬腦膜中的血管擴張、刺激其中的痛覺感受器，並產生發炎症狀，引發一系列偏頭痛病徵。

CGRP是偏頭痛過程中的重要

神經傳遞物質，其為三叉神經中最豐富的神經勝肽，具有調節神經元敏感化、擴張血管和促進發炎等生理效應。臨床研究顯示，偏頭痛發作時血漿中的CGRP濃度升高，投與相關治療藥物後，濃度即恢復到正常值。因此，研究者致力開發於CGRP標靶治療的偏頭痛藥物。

臨床上常用於急性緩解的偏頭痛藥物，包含血清素受體致效劑(即triptans)、非類固醇類消炎止痛劑(non-steroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs)等，新型小分子量CGRP受體拮抗劑(即gepants)。預防性治療藥物則有β-腎上腺素受體拮抗劑、三環抗憂鬱劑、鈣離子通道阻斷劑、抗癲癇藥物(如sodium valproate與topiramate)、A型肉毒桿菌素(OnabotulinumtoxinA)等，和CGRP或其受體的單株抗體(Erenumab, Fremanezumab, Galcanezumab和Eptinezumab)等。

Atogepant為口服的CGRP受體拮抗劑，能競爭取代CGRP與受體結合部位，進而抑制血管擴張。有10毫克、30毫克或60毫克三種規格含量，每日口服一次。

此藥能有效減少每月偏頭痛發作的天數、增加偏頭痛發作天數減少≥50%的患者比例及減少需要使用緩解藥物的天數，各項指標皆顯示能有效改善患者生活品質。在873名患者的雙盲隨機研究中，相較於安慰劑有顯著差異並驗證有效性。

Atogepant尚無明顯的藥物交互作用，針對輕中度肝腎不全者無須調整劑量，重度肝功能不全之病患應避免使用此藥；而重度腎功能不全者建議劑量為每天10毫克。此藥常見的不良反應包含噁心、便秘與疲倦等，在高劑量給予下，無其他嚴重的肝腎損傷副作用，安全性和耐受性方面皆優。

參考資料：

1. AbbVie. QULIPTA (atogepant) tablets, for oral use: US prescribing information. 2021. <https://reurl.cc/MX1k2k>. Accessed 30 Sept 2022.
2. Ailani J, Lipton RB, Goadsby PJ, Guo H, Miceli R, Severt L, et al. Atogepant for the Preventive Treatment of Migraine. *N Engl J Med.* 2021;385(8):695-706.
3. Lattanzi S, Trinka E, Altamura C, Del Giovane C, Silvestrini

M, Brigo F, et al. Atogepant for the Prevention of Episodic Migraine in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Efficacy and Safety. *Neurol Ther.* 2022;11(3):1235-52.

4. 周美生、吳俊男、李建瑩。治療偏頭痛的新型藥物。藥學雜誌。37(3):51-59。 <https://reurl.cc/kqNL9n>
5. AbbVie Submits Supplemental New Drug Application to U.S. FDA for Atogepant (QULIPTA™) to Support Label Expansion for the Preventive Treatment of Migraine. 2022/10/26 取自 <https://reurl.cc/bG4nW3>

(本文藥學生為大仁科技大學藥學系臨床組)

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



米八芭藥師週記

疫情期間藥局怪現象

死都不要其他品牌

我很急很需要普O疼，一盒就好！可以賣我嗎？

抱歉，真的全部都缺貨了！這個也是大品牌好嗎？

不行。一定要普O疼！很急，到貨幫我留

???

不論用途就是只要紅色

藥師，我要準備確診備藥，有紅色普O疼嗎？

確診備藥的話，綠色的普O疼是綜合感冒藥比較適合喔！紅色只有止痛退燒，適合打疫苗

不行一定要紅色的！

???

誠徵藥師

東和外科診所

具證照
新優
三節獎金
勞健保
供餐

台東市大同路150號
(089)311011、0933-352412 林秘書

2023 藥局週記

睡眠三部曲

睡得好 睡得快 睡得香

1+2≠3

五味子+銀杏+棉舒康

買2箱送半箱

全館優惠 2/27止

買5000送300

凡活動期間訂購者(不取金額)送 葛藜苜蓿C飲乙份

維生素D600U	1500元	鹿茸膠囊	5000元	鹿茸補腦汁	1100元
鹿瓜子	2500元	紅景天+蜂+馬寶	3500元	鹿茸滋補酒	1500元
L-精氨酸	1900元	薑黃膠囊	1800元	鹿茸滋補酒	2500元
單方紅景天	4000元	鹿茸滋補酒	2800元	卡那素(肉桂)	1500元
牛樟芝	6000元	頂級山西醋	2800元	鹿茸滋補酒	1100元
補腦軟膠	3000元	鹿茸滋補酒	2800元	白標正鹿茸滋補酒	2000元
大蘇精	1200元	鹿茸滋補酒	2800元	鹿茸滋補酒	800元
珍珠精	3000元	鹿茸滋補酒	2800元	鹿茸滋補酒	4000元
鹿茸精	3500元	鹿茸滋補酒	2800元	鹿茸滋補酒	1000元
金龜刺楸	1800元	山參子藥酒	5500元		
五味子芝蔴	2100元	紅藍(鹿茸)膠囊	3300元		
葛藜苜蓿(神經膠囊)	4500元	紅藍(鹿茸)膠囊	1000元		

凡生藥師有限公司 全館唯一可少量客製化代工
TEL:0800-855-059 專業研發、製造、代工、批發分銷
FAX:(095)285-0121 品質保證或可少量多樣代工、歡迎來電諮詢

全聯會公告

112年藥品調劑教育訓練 北區場

上課日期：3月10日(五)
12:30- 15:00

上課地點：藥師公會全聯會 6樓會議室

學員名額：限50人 (以報名順序為主)

相關報名請掃描 QR Code ↓

藥師加入緊急救援 宜蘭縣政府表揚



◎文/宜蘭縣記者陳奕志

111年10月17日因受「尼莎」環流及東北季風共伴效應導致大雨有300多人受困明池山莊，其中有20名遊客的用藥有即時需求，還為1位需癌用藥搶命，宜蘭縣藥師公會常務理事高瑞陽配合宜蘭縣政府衛生局及醫師公會前理事長王維昌於10月18日凌晨投入救援工作，在3:30完成藥物調劑後，於5:45交班於宜蘭縣

←宜蘭縣長林姿妙(左)親自頒發感謝狀，表揚藥師高瑞陽(右)協助2022年尼莎颱風受困民眾調劑事宜。

政府消防隊，接力方式希望盡快送達有用藥需求的受困民眾。

救援行動是由許多人共同完成，包括當時在巡邏的羅東聖母醫院醫療團隊當地投入、宜蘭縣政府衛生局的統籌、醫藥人員的夜半投入、軍警消的接力措負，才能完成這項緊急救援行動。

宜蘭縣政府於12月27日邀請當天協助醫療團隊，並由縣長林姿妙親自頒發感謝狀。守護民眾用藥安全是藥師職責，不論何時、何地，只要有用藥需求，藥師絕不缺席。

南市幹部展露笑容拍賀歲照



◎文/台南記者黃大晉
 挺過疫情嚴峻的2022年，台南市藥師公

←台南市藥師公會理事、顧問團隊拍攝兔年賀歲照片，祝福台南市和全國的藥師在新的一年能鴻兔大展、萬事如意。

會於1月8日召開理監事會，同時拍攝2023兔年賀歲照片。

疫情未歇，面對長達十天春節連假，也許是因為台南市已做好口服抗病毒藥發藥藥局與送藥到府藥師的任務編配，可以讓台南市確診民眾在春節連假中仍能順利領到藥，拍起賀歲照，大家心情格外輕鬆，難得笑開懷，也藉賀歲照片祝福台南市和全國的藥師在新的一年能鴻兔大展、萬事如意。

為自己許一個新年願望



↑拍攝於部立桃園醫院新屋分院外埤塘。

◎文/新竹縣記者梁紫暄

嶄新的一年已開始，隨著世界局勢的變化與疫情持續蔓延，身為藥師已具備不變應萬

變的能力。不變並不是字面上的意思，而是在變化快速中尋求可以穩定自身與生活變化的對策，唯有平時的磨練與適度的放空，保持彈性的面對所有的變化便可在世道中取得平衡。

新的一年準備好給自己什麼樣的禮物？新的一年準備好用什麼心態去面對一如既往的工作和生活？相信大家心中已有答案，跟隨著最直覺的念頭開始著手吧！化繁為簡是最堅實的信念。不要害怕Just do it!

為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，從本期開始，每週於此版面刊登。

內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。每則從發想、寫、審、修、畫、編等流程之工程不易，期待能讓藥師們輕鬆閱覽，成為每週必讀、在執業上有助益的實用英文寶典。誠摯邀請大家一起來「藥英文」！也歡迎轉載分享！

高雄市第一藥師公會公告

期別	上課日期	學分積點
112年度3月份 20點繼續教育-第1期	3月05日(日) 3月12日(日)	20
112年度4月份 20點繼續教育-第2期	4月09日(日) 4月16日(日)	20

上課地點：高雄長庚醫院/高層眷舍1樓星光廳
 費用：會員免費/非會員1,500元
 招生人數：300人

每梯次招生【依報名先後次序】排定期別，不得異議。請來電(07-7769876)，確認參加之期別。

藥英文

PRACTICAL ENGLISH



Personal protective equipment(PPE) is vital to protect patients and healthcare workers from viral infection.

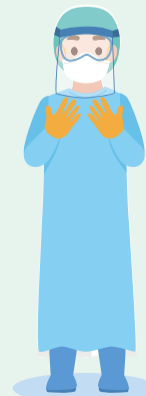
個人防疫裝備對於保護病人及醫療人員避免受病毒感染至關重要。



Surgical Mask
外科口罩



N95 Mask/N95 Respirator
[ˈrespə,retə]N95 口罩



Personal Protective Equipment
[ɪ'kwɪp,mənt] (PPE) 個人防疫裝備



中藥學堂

詩經茹蘆染紅裙、婦科良藥始內經 中藥茜草^(六)

◎文／何永奕

結論

茜草作為一味傳統中藥，始載於《神農本草經》，卻有諸多別稱，從歷代本草典籍來看，使用較多的名稱當屬「茜根」、「茜草根」及「茜草」。關於茜草的形態描述及繪本，最早見於宋朝《本草圖經》，宋朝以前沒有相關茜草形態之文字描述及繪圖，故其是否為茜草正品，無從考證。然而茜草 *Rubia cordifolia* L. 基源為茜草科茜草屬，該同屬植物形態相似，很容易造成混淆。因此，在性味及歸經的考證上，《神農本草經》中記載茜草「味苦寒」，但對其歸經並沒有詳細說明。像《名醫別錄》、《大觀本草》、《新修本草》則沿用本經中「苦寒」說法。不過，《本草綱目》、《本草備要》、《本草求真》則補充茜草具酸、鹹之味，如時珍曰「茜根，氣溫行滯，味酸入肝而鹹走血，專於行血活血。」再如《本草備要》原文「味酸走肝，而鹹走血。」而《本草求真》原文「茜草味酸鹹寒」，可見性味與歸經相對應，酸入肝經，苦入心經。然而非官修的個人著作，如《藥性論》中對茜草描述為「味甘」，《本草新編》「入肺、脾二經」，對茜草的性味與歸經有所出入。究其原因，可能是古人將其他茜草屬植物當作茜草來用，所記載有可能不是茜草，故有所差異，但整體而言，茜草性味苦寒，歸心、肝經。

至於炮製對茜草的有效成分之影響，清炒茜草時的大葉茜草素含量，遠高於茜草生品和茜草炭。推測清炒過程中溫度升高，使大葉茜草素更容易釋出，使含量增加。然而炒炭溫度過高，使大葉茜草素含量降低的原因，有可能是昇華所致，或是在受熱過程中結構發生改變，生成了新的成分。不同炮製方法中應注意的事項：清炒過程中要用文火，溫度不能太高，以避免炭化；炒炭過程中，為了「存藥性」，不能將其表面顏色和內部顏色都炒成焦黑色。

在茜草傳統療效方面，近年來發現了茜草的許多新的生物活性，如抑制人體表皮細胞的異常增殖從而治療銀屑病、RA 系列的抗腫瘤作用、茜草多糖的抗氧化作用等。隨著對茜草有效成分的結構及藥理作用的研究，將來的臨床應用也許會帶來古藥新用的新亮點。^{12、13、14、15}

(全文完)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

Trastuzumab deruxtecan 用於HER2 基因變異之非小細胞肺癌

◎文／林章綺

肺癌為2019年臺灣癌症登記個案數增加最多的癌別，非小細胞肺癌 (non small cell lung cancer, NSCLC) 則是肺癌當中最常見的細胞型態，而非小細胞肺癌又再細分為肺腺癌 (adenocarcinoma)、鱗狀細胞癌 (squamous cell carcinoma)、腺樣鱗狀細胞癌 (adenosquamous carcinoma)、大細胞癌 (large cell carcinoma) 和肺肉瘤樣癌 (sarcomatoid carcinoma)。流行病學研究發現臺灣非小細胞肺癌的主要發病族群是女性或無抽菸者，且對於化學治療的反應不佳，現已知發病主因為驅動因子突變 (driver mutation) 所導致，如EGFR、MET或ALK等，因此近年來發展許多標靶藥物針對這些突變點做治療。Trastuzumab deruxtecan (T-Dxd) 是一種抗體藥物複合體 (antibody-drug conjugates, ADCs)，針對具有人類上皮細胞生長因子接受體第二型蛋白 (human epidermal growth factor receptor 2, HER2) 的腫瘤細胞作為標的，釋出具有細胞毒性的 deruxtecan，達到殺死腫瘤細胞的作用，目前T-Dxd已廣泛使用於乳癌及胃癌，因為非小細胞肺癌約3%與HER2過度表現有關，因此T-Dxd開始朝向非小細胞肺癌的領域發展。

DESTINY-Lung 01 是一項多國多中心、開放式且為兩個世代研究的第二期試驗，收錄HER2過度表現或HER2基因變異、不可切除或轉移性非小細胞肺癌，且對標準治療反應不佳或於標準治療過程中復發的病人共91位，皆接受每三週靜脈注射T-Dxd 6.4 mg/kg，結果顯示92% (95% CI 85-97) 病人達到疾病控制及腫瘤縮小，達客觀反應率共50人 (55%, 95% CI 44-65)，其中1位 (1%) 達到完全緩解、49位 (54%) 達到部分緩解。整體病人對T-Dxd治療的中位反應時間為9.3個月 (95% CI 5.7-14.7)、中位疾病無惡化存活期 (progression-free survival, PFS) 為8.2個月 (95% CI

6.0-11.9)、中位整體存活率 (overall survival, OS) 為17.8個月 (95% CI 13.8-22.1)，試驗結束時共47位死亡。原本具有中樞神經系統轉移共33人，18人達到部分緩解，其中8位曾接受過腦部放射線治療的中位PFS為7.1個月 (95% CI 5.5-9.8)、中位OS為13.8個月 (95% CI 9.8-20.9)。安全性結果顯示共有88位病人 (97%) 曾發生至少一件與藥品相關之不良反應事件 (adverse event, AE)，嚴重程度第一至二級佔51%，主要為腸胃道副作用、血液毒性、食慾下降和落髮；46%病人發生第三級以上藥物不良反應事件，最常見為嗜中性白血球低下 (neutropenia) (19%) 和貧血 (10%)。經校正後有26%之病人 (24名) 發生藥物相關之間質性肺病，其中2名病人死亡。

整體而言，trastuzumab deruxtecan 對非小細胞肺癌的客觀反應率高且無惡化存活期長，相關藥品不良反應事件多為第一至第二級，病人多可耐受治療，但仍有少部分病人發生嚴重間質性肺病和肺炎而導致停止治療或延後劑量，美國國家癌症資訊網 (NCCN) 指引將trastuzumab deruxtecan列為晚期非小細胞肺癌的治療之一，且美國FDA已於2022年8月19日核准T-Dxd使用於HER2變異之不可切除或轉移性的非小細胞肺癌，但後續仍應密切監測T-Dxd的安全性資料，確保病人用藥安全。

參考資料

1. Li BT, Smit EF, Goto Y, Nakagawa K, et al; DESTINY-Lung01 Trial Investigators. Trastuzumab Deruxtecan in HER2-Mutant Non-Small-Cell Lung Cancer. *N Engl J Med.* 2022;386:241-51.
2. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology: Non-Small Cell Lung Cancer. Retrieved July, 2022, from the World Wide Web: <http://www.nccn.org>.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師)

戀戀高雄港

南投搭船暢遊



↑因為疫情影響，南投縣藥師公會連續兩年停辦藥師自強活動終於在111年11月27日恢復舉辦。

◎文／南投縣記者邱麗慧

因疫情影響，南投縣藥師公會連續兩年停辦藥師自強活動終於在111年11月27日舉辦。共有150位藥師及眷屬共同參加，四部遊覽車各從埔里、草屯、南投發車，公會考量大家的方便性沿途讓藥師上車，最終於嘉義大林老楊方城市觀光工廠會合。

旅途中，在萬國通路創意觀光工廠，參觀行李箱誕生，認識品

牌故事及工藝美學；在高雄港香蕉碼頭，讓藥師朋友找個地方坐下聊聊，搭遊港船加上專業導覽解說。

高雄港大港橋是亞洲最長跨港旋轉橋，每日下午三點會旋轉橋面讓船隻通行，真是一大奇觀，讓大家嘆為觀止。晚上餐敘於嘉義啤酒鴨餐廳，品嚐特殊風味的料理，就在快樂的氛圍下結束一天的行程，期待再相會。

疫情走 烤肉去

高雄第一親子烤肉趣



↑111年12月11日高雄市第一藥師公會特地選在著名風景遊憩地標澄清湖舉辦親子烤肉活動。

◎文／高雄記者許永佳

正值COVID-19疫情趨緩之際，111年12月11日高雄市第一藥師公會特地選在著名風景遊憩地標澄清湖舉辦親子烤肉活動，藥師與家屬約百餘人熱情參與，活動場面熱鬧非凡。

在充滿大片樹林的烤肉區下歡樂登場，公會特別準備豐富食材與水果飲料，烤肉活動就在歡樂笑聲中進行。

許久不見的藥師彼此熱絡的

寒暄外，最開心的應該是各家小朋友可以歡聚玩遊戲。

公會幹部一早就到市場採買新鮮的食材，熬煮美味的關東煮湯頭讓大家享用。活動最高潮是食材主角烤乳豬，大小朋友無不爭相與烤架上的乳豬照相留念。

享用美食之後，走在湖畔步道，伴著午後微微徐風，欣賞著眼前美麗如畫的湖色風光，真是愜意！也為這場期待已久的戶外活動畫下完美的句點。

疫後人生

北帶安心宜蘭遊



↑臺北市藥師公會於111年12月4日舉辦宜蘭秋季一日遊。幹部及會員於仁山植物園合影。

◎文／藥師江振聿

隨著新冠肺炎疫情趨緩，防疫政策逐步解封，睽違二年，臺北市藥師公會於111年12月4日舉辦宜蘭秋季一日遊。興許是太久沒跟藥師夥伴一同出遊，本次活動一開放報名即火速額滿。當日，在理事長張文靜、常務理事尹岱智及監事會召集人范景章等人的帶領之下，四部遊覽車浩浩蕩蕩地往宜蘭出發！

午餐安排在「山中傳奇」，張文靜及尹岱智囑咐餐廳精心準備道地的宜蘭料理，好好慰勞在防疫最前線的辛苦藥師們，一定要

讓大家吃得好、吃得飽。朱瓊慧主委及伙伴特別安排宜蘭美食，又是西魯肉、炸中卷，一會兒主廚手路菜、老闆私房菜，飢腸轆轆的會員們無不大快朵頤，席間，新北市藥師公會常務理事黃雋恩及理事郭榮木也特地撥冗前來與會，與大家相見歡，一同享受這山中傳奇。

回程的路途上，公會創建各車隊line群組，邀請大家上傳、分享活動照片，將這趟旅程的美好回憶留下深刻的印記！

（作者為臺北市藥師公會國內聯誼委員會副主委）

身心靈放鬆

基隆復辦自強活動



↑基隆市藥師公會111年復辦自強活動，規畫宜蘭一日遊。

◎文／基隆市記者楊博仁

疫情趨緩，民眾自發性落實防疫措施之下，時隔一年，111年復辦自強活動。基隆市藥師公會理事長黃瓊瑜規畫行程豐富，兼具郊遊踏青與休閒放鬆身心的宜蘭一日遊。

當日拜天公作美之賜，上午行程到安農溪分洪堰風景區，晴空萬里，能見度破表。全台最美黃金花海隧道，觀賞園內空氣鳳梨、鹿角蕨等花草樹木，宛如進入一座植物大觀園；全台兼具景觀、人文藝術的日式庭園渡假園區「綠舞日式主題園區」；中興文

化創意園區觀賞宜蘭青年們的創意之旅，令人驚豔。

後疫情時代，與疾病共存儼然是新的課題，在疾病與正常生活之中，我們慢慢找到出路，非常開心這次的自強活動，讓大家看見不同的風景，久違的得到身心靈的放鬆。

這次參加的會員及眷屬們都覺得滿意甚至有些意猶未盡，看到會員們滿意的笑容，讓公會幹部們都覺得這次的活動辛勞是非常值得的。

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市權生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計		統計區間：2021年度	
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬
店數占比	30%	20%	27%

2022-2023年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

快來卡位 24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

相信科學 實證醫學研究
Evidence-based medicine

特補樂PLUS[®]

NEW DIOS-25

• 男女適用單方



DHEA 25mg
DIOSGENIN (Contains Herbal DHEA)
ARNET

使用MCC膠囊 穩定性高 溶解速度快

特補樂PLUS[®] 榮獲刊登於國際醫學知名Nutrients及TJOG期刊，是台灣擁有多項人體臨床並獲得正面驗證的DHEA，目的在於以臨床數據證實產品食用安全性。

nutrients
Nutrients 2021 | 13(7) | 2448

TJOG 81 | 2022 | 333-328

0800-299168



BE A GAME CHANGER

好好享受自己的生活 做自己想做的事 · 愛自己想愛的人

全新口服避孕藥Alyssa[®] [Estetrol 15mg + Drospirenon 3mg]

創新的雌激素成分Estetrol (E4)，為人類懷孕期間胎兒肝臟產生的天然雌激素的合成類似物

獨特的藥理學特性，一種具組織選擇性作用的人體來源雌激素

Drospirenon (DRSP)，具有抗促性腺激素 (anti-gonadotropic) · 抗雄性素 (anti-androgenic) 和抗礦物皮質素 (anti-mineralocorticoid) 等特性

Lotus 使用前請詳閱說明書醫藥及注意事項

BE A GAME CHANGER

CHANGER

好好享受自己的生活 做自己想做的事 · 愛自己想愛的人

全新口服避孕藥Alyssa[®] [Estetrol 15mg + Drospirenon 3mg]

創新的雌激素成分Estetrol (E4)，為人類懷孕期間胎兒肝臟產生的天然雌激素的合成類似物

獨特的藥理學特性，一種具組織選擇性作用的人體來源雌激素

Drospirenon (DRSP)，具有抗促性腺激素 (anti-gonadotropic) · 抗雄性素 (anti-androgenic) 和抗礦物皮質素 (anti-mineralocorticoid) 等特性



Lotus 使用前請詳閱說明書醫藥及注意事項