



第2299期 2023.02.20~02.26

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 13縣市相聚歡 台東縣長肯定藥師價值 | 3版 國民法官新制將上路 臺北地院庭長親授課 | 3版 新版長照服務手冊 公告修正

亞洲藥學會幹部訪台

全聯會率團拜會副總統賴清德



多種台灣小吃、台灣文化體驗，讓各國來賓享受尊榮，也能更深入了解台灣。黃金舜強調，這是藥界、也是台灣的一大國際盛事，希望賴副總統能夠多加支持。

亞洲藥學會會長 Yolanda Robles 致詞時提到，從台灣的醫療健保系統和製藥系統

↑藥師公會全聯會理事長黃金舜於2月11日率幹部及亞洲藥學會會長 Yolanda Robles，共同拜會副總統賴清德。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於2月11日率藥師公會幹部及亞洲藥學會(FAPA)會長 Yolanda Robles 與相關幹部，共同拜會副總統賴清德，並當面報告藥師公會籌備2023年亞洲藥學年會之相關進度。

黃金舜表示，隨著疫情逐漸緩解，國際性的交流也逐漸恢復，去(111)年底藥師公會率團至馬來西亞參加亞洲藥學年會，成績斐然，成功宣傳台灣藥師於新冠疫情中在公共衛生的付出。藥師公會代表台灣三萬多名藥師，是藥界最具代表性的團體，有義務讓台灣藥師與世

界接軌。第十五屆藥師公會幹部上任後，積極拓展藥師外交空間，去年已和印尼藥師會、大韓藥師會締結為姐妹會，也成功加入亞洲藥學會會員，並順利取得2023亞洲藥學會FAPA年會的主辦權。

今年的亞洲藥學年會將於10月24~28日，在台北國際會議中心召開會議，並安排相關參訪行程，預計有23個國家、三千多名國內外藥師、藥學生共同參與。藥師公會秉持台灣人「好客」精神，將熱情接待國外貴賓，並準備

模式中，學到很多東西，也期待看到台灣藥師如何透過藥師專業實踐社會責任。她指出，亞洲各國藥師們從疫情大流行以來，做出許多貢獻，例如確保口罩和其他醫藥用品和服務的取得，「我們認為時機成熟，非常適合讓台灣的藥師公會全聯會舉辦亞洲最大的國際藥學會議」。

賴清德肯定藥界的努力，同時也感謝藥師過去三年義無反顧地承擔防疫工作，替民眾送藥到府、調劑口服抗病毒藥物等任務居功厥偉，也感謝亞洲藥學會的信賴，願意選擇台灣作為2023年會的舉辦地點。

2023 FAPA 年會第二次籌備會議

FAPA總部派員場勘並參與會議



↑亞洲藥學會總部於2月11~13日派員，來台場勘台北國際會議中心(TICC)，並在2月13日上午參與2023 FAPA年會第二次籌備會議。

【本刊訊】亞洲藥學會總部於2月11日至13日派員，來台場勘台北國際會議中心

(TICC)，以了解會場各場合使用場地與空間規畫，全聯會並在2月13日上午召開2023 FAPA年會第二次籌備會議，由FAPA秘書處 Secretary General Christine Aileen Benosa 和 Secretary Kartrice 一同與會。

首先就開幕式形式做全面討論，為讓國外嘉賓感受到台灣人好客的熱情，預計規畫將以傳統舞龍舞獅迎賓，也比照奧運會模式，讓各國代表團分別唱名入場，也有相當隆重的會議啟動儀式。理事長黃金舜特別指示，必須掌控好時間，以免延誤後續行程，也需預留配合相關安檢時間。

各組針對近期的工作進度進行報告，在學術組的部分，目前已經成功邀約到日本籍的中村祐輔教授前來演講，其曾獲2021以及2022年諾貝爾醫學獎提名；參訪組目前也與國內醫院、藥廠以及生技公司接洽，作好準備接待外賓，展現台灣醫療生技的實力，更安排觀光景點、夜市等文化特色地點；公關文宣組的部分，FAPA秘書長Christine建議，彙整每日新聞並簡短翻譯成英文，以供各國代表團檢閱，也將與各國成立新聞群組，有相關報導皆可交流，讓更多民眾知道亞洲藥學會。

13縣市相聚歡 台東縣長肯定藥師價值



↑由全聯會理事長黃金舜帶領與會各縣市理事長一字排開，台東縣長饒慶鈴與在場所有幹部留下難得紀錄。(圖/藥師林其宏提供)

◎文/台東縣記者黃維光

自2019年起新冠疫情一波波襲來，歷經多次延期的「基宜花東暨南部七縣市公會幹部聯誼」，終於在111年12月17日如期舉行。為了讓參與的各縣市幹部間能無後顧之憂且充分達到聯誼的目的，台東縣藥師公會將舉辦場地設於遠離人煙的知本溫泉區-金聯世紀酒店舉辦。

此次七縣市公會幹部聯誼，

包括台南市吳振名、南瀛王英彥、高雄市張盈棠、高雄第一劉亮君、屏東縣陳春貴、澎湖縣陳福龍、基隆市黃瓊瑜、宜蘭縣楊永安、花蓮縣林憶君等九個縣市的藥師公會理事長率領幹部蒞臨台東與會；台中市陳振聲、新竹市柯廷佳與南投縣潘志宏等三位理事長也蒞臨共襄盛舉；藥師公會全聯會理事長黃金舜也率領常務理事一同出席，讓地主台東縣理事

長韋惠羣與幹部倍感榮幸。

這次聯誼會議最特別的是，台東縣長饒慶鈴親自出席參與會議，並於致詞中感謝全台藥師於疫情間，默默付出守護民眾的健康。專題演講邀請台東在地知名樂團「一凡心識內樂團」，團長周美君是台東縣藥師公會理事陳昭宏的夫人，分享結合社區藥局、音樂藝術與社區長輩關懷活動的多元藥局服務模式，獲得熱烈迴

響。

餐敘開場邀請到台東縣在地歌手，也是服務於台東馬偕醫院藥師黃蓉，以充滿活力與爆發力的歌聲震撼全場，並以原住民傳統歌謠配上台東縣藥師公會幹部帶領與會來賓完成原住民傳統圍舞，給所有嘉賓獻上最尊榮的歡迎禮，也為整晚的餐敘鋪陳熱絡且溫馨的氛圍。隔日清晨，台東縣藥師公會安排知本森林遊樂區的自然山林導覽，徜徉在自然的懷抱中。經過大自然洗滌心靈後，中午享用健康野菜鍋。

相信這次有參與的各公會藥師先進能感受到心靈與身體的洗禮，回到各自工作崗位上，以嶄新的心情守護台灣民眾的用藥安全。也衷心期盼台灣能安然度過每一波的疫情，期待大家再次相遇的場合能更加自在更少擔心。

臺南市長黃偉哲 春節到藥局發紅包



↑臺南市長黃偉哲於大年初三特別到藥局發紅包給藥師，感謝藥師於春節期間仍繼續堅守發放口服抗病毒藥的崗位，讓市民可以安心過年。

◎文/台南記者黃大晉

臺南市長黃偉哲於春節期間，除了至多地發放紅包，也持續關心市民健康。1月24日(大年初三)特別到樂森藥局發紅包給藥師戴彰延，感謝藥師於春節期間仍堅守發放口服抗病毒藥的崗位，讓市民可安心過年。

台南市藥師公會理事長吳振名和市議員陳皇宇感謝市長於百忙之中還想到守在防疫第一線的藥師，給予藥師加油打氣。

吳振名說，確診後的病程變化瞬息萬變，如何在春節期間仍

能讓確診者可快速領到口服抗病毒藥Paxlovid來照顧健康是藥師很重視的，因此，在今年長達10天的年假中，本會協調轄下發放口服抗病毒藥的專責藥局，每天都有藥局營業讓確診者可以領到藥。

陳皇宇感謝專責發口服抗病毒藥的健保藥局藥師在春節期間還繼續守護市民的健康，甚至都還有藥師願意幫確診者送藥到府，因此，他也送上充滿喜氣的菜頭盆栽給藥師，祝福在新的一年萬事如意、好彩頭。

謝宏信當選 台南西藥商公會理事長



↑藥師謝宏信(中)，榮膺台南市西藥商業同業公會第30屆理事長。

◎文/台南記者黃大晉

成立於民國35年的台南市西藥商業同業公會，會員包括西藥進口商、代理商、經銷商、製藥公司和早期領有營業執照的藥局、西藥房，於1月15日進行理事長改選，藥師謝宏信當選第30屆理事長。

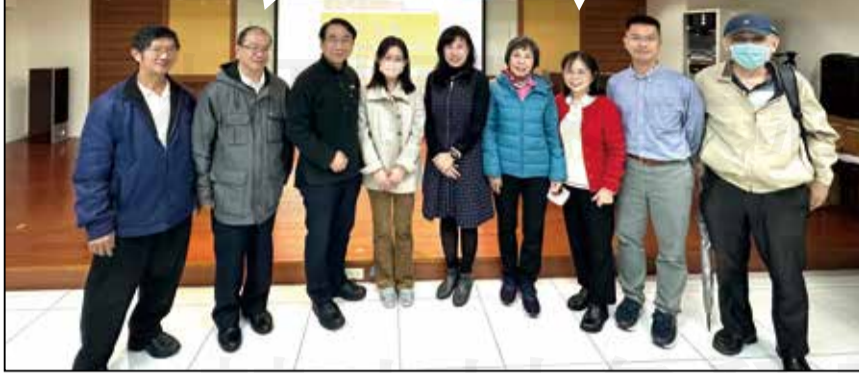
家傳中藥背景出身的謝宏信，希望能把這項華人傳承數千年的本業守住，同時繼續發揚光大，於是，在他所經營的宏吉藥局以西藥調劑、中藥調配並存的型態呈現。此外，不論是戒菸衛教師、長照藥師的資格，用藥安全宣導講師、失智症防治宣導講

師等藥師執業各類進修課程資格他都不曾放棄。

謝宏信在本會，亦擔任公關委員會主委，最著名的傑作包括重陽敬老資深藥師坐雙層巴士出遊同時宣導防疫、聘請專業視障按摩師為資深藥師紓壓、籌辦中華職棒「藥獅日」活動挺在地統一獅球隊。

多年來，在大港國小的校慶中宣導用藥安全，成為守護師生健康的「校藥師」，急公好義、樂於助人是他最好的寫照。榮膺理事長職務，未來他將帶領台南市的西藥商、製藥商來維護供藥品質，守護市民的健康。

國民法官新制將上路



↑臺北市藥師公會邀請臺北地方法院庭長黃怡菁至公會演講。

◎文 / 藥師田謹睿

過去某些社會矚目重大刑事案件的判決與一般民眾法律感情有所落差，引起熱烈討論，甚至對法

院有所批評。我國為了讓司法更透明，使判決能夠參考一般國民的正當法律感情，使判決更接地氣，於112年1月1日正式實施國民法官制

臺北地院庭長親授課

度，也就是讓一般國民參與特定重大刑案的審判，與法官一起決定被告有罪、無罪，以及有罪時應量處多重刑責的制度。

臺北市藥師公會特地邀請臺北地方法院國民法官庭法官兼庭長黃怡菁至公會演講，從誰可以當國民法官、國民法官怎麼選、國民法官的保障與權利、國民法官要做那些事、審判流程以及最後如何形成判決，向藥師們進行詳細的解說。會中大家也提出各式疑問，藉由法官的說明及討論，與會藥師從一開始對於被選上擔任國民法官的忐忑不

安，轉而期待自己雀屏中選，實際參與這項神聖的審判之旅。

國民法官雖然沒有法律背景，但可以把不同的生活經驗、價值思考、法律感情，帶進法庭。藉著國民法官的參與，促進國民與法院間的相互理解，加深人民對於司法的信賴，對犯罪的發生與處理有更深刻的認識，進而對公共議題有更深入的討論，實現公民參與的社會。

(本文作者為臺北市藥師公會法規委員會主委)

新版長照專業服務手冊公告修正

◎文 / 藥師許博程

「長照專業服務手冊」自107年3月公告後，於112年1月9日依衛部顧字第1111963026號公告再度修正，新版手冊與修正說明表詳見衛福部長照專區網頁。本文為介紹與藥師有關之更新內容摘要，以及執行因應之道與建言。

一、C碼整併的啟示：照顧組合代碼並非一成不變，會不斷被檢視並做滾動式修正，有可能被整併掉，當然亦有機會新增代碼。建議藥界應努力爭取藥事服務的專業服務CB碼，讓藥師在長照得以名正言順的執行服務，但與之同時，亦要審慎規畫內容期程、培力與盤點人力資源、研擬跨專業合作與溝通模式等細節，以免屆時成效不佳而慘被消失。

二、更重視照顧者的需求：長照使用者包含失能者與其照顧者。新版手冊之CA07¹目標新增「降低照顧者的照顧負荷」條文，

是為「家庭照顧者也需要被照顧」精神之體現。建議藥界應從「照顧者的痛點」著眼，思考哪些藥事服務可能對照顧者有所幫助。

三、執行人員資格更嚴格：原本醫事人員僅需取得「長照服務人員證明(即長照小卡)」即可執行服務，但依據衛部顧字第1101961102號函示，自110年1月1日起均需依規定完成訓練始可提供服務(詳見藥師週刊2217期<https://reurl.cc/mZKVKW>)。新版手冊明訂需完成Level II及符合衛部顧字第1091963201號公告之Level III，才有資格執行服務。

四、目標與作業內容說明更明確：新版手冊大幅改寫或補充說明「目標」與「作業內容」敘述。雖然明確的定義限縮執業的模糊空間，但執行人員亦可參考手冊內的說明來書寫服務紀錄，預期能減低紀錄被專員退件的機會。

五、強調個別化計畫、達成

共識與跨專業服務：新版手冊增訂服務計畫之擬定原則，強調「個別化」指導與訓練計畫、服務次數及期程應與個案及照顧者達成「共識」以及「跨專業」的合作。

六、強調不宜任意更換接受指導的照顧者。

七、指導紀錄形式更彈性：新版手冊明訂「每次均依個案、家屬及照顧者適合之形式，提供指導資料。不限於紙本，可使用通訊軟體、照片或影片連結等方式，可供反覆查閱。」建議藥師可發揮創意，開發不同形式的衛教方式，或靈活運用各種指導工具，讓個案或照顧者更容易理解。

八、明訂上傳服務紀錄作為申報之用。

九、取消CB03²強制跨專業服務規定：考量CB03適用對象的特殊性，其情緒障礙和人際關係建立是主要核心困擾，不易於短時間內接受兩種以上不同專業人

員進入，且跨專業合作需求可採用諮詢等方式達成，爰刪除本組合執行專業人員須兩種以上之規定。依據筆者的執行經驗，CB03是照會藥師的大宗(因為與失智症精神行為症狀及與身心科用藥有關)。如今取消強制跨專業服務，可預期藥師被照會的機會將下降。故爭取藥事服務納入CB碼勢在必行，以免藥師落入被邊緣化的窘境。就服務單位的立場而言，往後不必為了滿足核銷規定而去服務，或者因服務人力調度傷透腦筋，未嘗不是美事一樁。

因本次修正之內容有重大改變，服務人員與專業服務單位皆應仔細瞭解新版手冊相關規定。

註1：CA07-IADLs復能、IADLs復能照護；註2：CB03-困擾行為照護；註3：IADLs-現性日常生活活動；IADLs-日常活動。

→新版長照專業服務手冊



高醫藥學系65週年系慶熱鬧登場



↑高雄醫學大學藥學系於111年10月15日舉辦65週年系慶。

◎文 / 藥師賴語薇

高雄醫學大學藥學系於111年

開幕主場首位講演校友毒理學教授李志恒，提到藥學不止是醫學

10月15日逢五里程碑的歡慶，65屆積累成就上千位的校友，各自在臺灣不同的領域為藥學發光發熱，每逢藥學系生日，許多高醫校友一同共襄盛舉，活動熱鬧登場。

與化學的連結，是與生物有關的科學，從藥學教育演進到美國專科藥師13分科藥事照護，再談到歐洲藥學學分制度演進，其中含資訊教育、輻射、醫學、急救等台灣較缺乏的相關訓練及動物用藥的跨專業調劑與販售，時局轉變下，藥師執業需要多面向修煉。

前台灣臨床藥學會(THSP)理事長簡素玉，帶來2030年TSHSP台灣未來十年藥事執業發展方向指

引，在2020指引的架構下及FIP世界藥學會藥學宣言的編修，訓練必需改變，尤其基層教育。未來藥事照護將走向有效照護-個人化精準醫療，藥物成癮照護也是藥師需要積極介入。曾任高雄市藥師公會理事長吳育昇，呼籲藥師積極投入公會，為民眾的用藥安全努力奮鬥。承先啟後，百年樹人的教育，感謝高醫在藥學的付出，生日快樂！

從懸疑華劇認識解離症

◎文／藥師劉俊良

近期熱播的華語懸疑劇「她和她的她」講述女主角因過去的創傷，而有解離症的發生。

解離症 (dissociative disorders) 是一種精神科診斷類別，在 DSM-5 (精神疾病診斷與統計手冊第五版) 中可分為解離性失憶症 (dissociative amnesia)、自我感喪失症 / 現實感喪失症 (depersonalization/derealization disorder)、解離性身份障礙 (dissociative identity disorder, DID)、其他特定的解離症 (other specified dissociative disorder, OSDD) 及未特定的解離症 (unspecified dissociative disorder)。其中以解離性身份障礙一般被視為最嚴重的創傷後心理障礙，與類近的其他特定的解離症亦被創傷與解離領域學者視為複雜解離症 (complex dissociative disorders)，有相近或共同的特徵與病理機制。

此外，DSM-5 對「解離」的定義是「意識、記憶、身份、情緒、感知、身體表現、肢體控制及行為在正常整合過程中之分裂及 / 或中斷」。解離可分為正常解離和病態解離。正常解離，一般人或多或少都經歷過，如發白日夢、偶爾健忘、看書看得入神。病態解離，則可能出現在解離症、創傷後壓力症、驚恐症、邊緣型人格障礙、思覺失調類疾病等患者身上，如心理創傷後失去一段記憶、回閃、暫時失去原本已有的知識或能力、意識到替代人格之存在。

解離症的臨床表現可分為五大類：失憶、自我感喪失、現實感喪失、身份認同混淆、身份認同轉變。各種解離症會有不同程度的解離症狀，其他精神科疾病也有可能出現一些解離症狀，因此為了要有效識別和診斷解離症，右表為臨床上常用的評估工具。

在藥物治療方面，2019年 Sutar 等人所做的一篇對於解離症藥物治療的系統性回顧文獻，內容結果中提到透過隨機對照試驗進行研究發現 Paroxetine 和 Naloxone 能控制由創傷後壓力症和邊緣人格障礙所出現的人格解體障礙症狀 (depersonalization symptoms) 和解離性疾病症狀 (dissociative symptoms)，由於統合分析中關於解離症的隨機對照試驗文獻異質性較高和不足，因此對於結果仍需要更多的臨床研究證實。倘若針對解離性身分障礙的解離症，目前尚無證據顯示何種藥物對解離症狀有直接治療的效果，而藥物治療一般用於減輕其他症狀或在患者失

控時穩定病情而已。

因此心理治療仍為首選療法，特別是針對於複雜解離症患者通常有很好的治療反應，一般也不需長期服用高劑量抗精神病藥物，故應及早且準確的診斷。讓患者了解其病因及協助幫忙處理可能會遇到的心理壓力狀況，進而穩定患者的情緒，並且談論更多有關與患者過去的創傷經歷以協助走出過往悲傷。

參考資料：

1. 馮康泓、劉炎慧：複雜解離症：跨文化的創傷心理障礙。臨床醫學月刊 2017；79：39-48。
2. Sutar R, Sahu S：Pharmacotherapy for dissociative disorders: A systematic review. Psychiatry Res. 2019, doi: 10.1016/j.psychres.2019.112529

評估工具名稱	內容
解離經驗量表 (Dissociative Experiences Scale, DES)	共 28 題，是最常用的解離自評量表，問及正常解離經驗及病態解離經驗，是非常有用的篩檢工具。基本上 DES 分數愈高代表解離經驗愈多。
DES-Taxon	共 8 題的分量表 (subscale)，特別用以評估病態解離經驗。DES-Taxon 用以識別 DID 和 OSDD 時，與結構性評估和臨床診斷皆有極好一致性。
身體化解離問卷 (Somatoform Dissociation Questionnaire, SDQ)	有 20 題式 (SDQ-20) 和 5 題式 (SDQ-5)，是另一個常用的自評工具，特別用以判斷身體化解離的情況。身體化解離被認為是複雜解離症常見的臨床特徵。
解離症晤談量表 (Dissociative Disorders Interview Schedule, DDIS)	是一個 132 題的結構性晤談工具，用以診斷 DSM-5 解離症、重度抑鬱發作 (major depressive episode)、身心症 (somatic symptom disorder) 和邊緣人格障礙 (borderline personality disorder, BPD)，也能評估 Schneider 第一級症狀 (Schneiderian First-rank symptoms)、與 DID 相關之特徵、物質濫用、童年受虐經歷 (肢體虐待和性侵犯) 等狀況。目前國際上有三個專門用以診斷解離症之工具，此為其中一個，有很好的信度和效度。
DSM-IV 解離症結構性臨床晤談量表 (Structured Clinical Interview for DSM-IV Dissociative Disorders-Revised, SCID-D or SCID-D-R)	美國國家心理衛生研究院 (National Institute of Mental Health) 研發，是一個半結構性的診斷工具，信度和效度極好，被認為是診斷解離症的黃金標準。它能有系統地評估解離症狀的嚴重程度，也能有效區分各種解離症及其他精神科疾病。

米八芭藥師週記



「認識毒品 保護自己」講座 切勿以身試毒



↑ 大里仁愛醫院於門診候藥區舉辦「認識毒品，保護自己」衛教講座。

◎文／藥師潘美如、

藥學生鄭佳怡、黃月虹

毒品的濫用不只釀成許多社會問題，也造成許多家庭的破碎。該如何避免接觸毒品或受到毒品的危害呢？

大里仁愛醫院於門診候藥區舉辦「認識毒品，保護自己」衛教講

座。

現今很多新興毒品有多樣化的偽裝，可能混合多種成分，並透過組織性的行銷，一不注意便可能接觸到毒品，不得不防。

講座中提到現今常見毒品會對腦部造成的影響，

以及對身體的危害，藥物濫用對身體是百害而無一利，切勿以身試毒。

最後提供民眾遠離毒品的方法，避免在自己不知情的情況下誤觸毒品，另外若身邊有藥物濫用者，該如何給予求助管道並提供幫助。

跨科OSCE教案 多元教學訓練



↑藥劑科學員與住院醫師視訊進行藥物諮詢，考官在旁考核(左)。

◎文/台南記者陳佳玲

在醫院的教學訓練，除一般藥師外，還肩

負著PGY和藥學實習生的訓練，在醫院評鑑制度下，各家醫院在教學上努力創新。醫院希望在訓練上可以走出藥局，發展跨科別的合作，讓學員的學習可以跨領域發展。

郭綜合醫院藥劑科自105年開始就與放射科合作「顯影劑的施打與不良反應通報」，顯影劑由藥師調劑後交付病人，病人拿到顯影劑至放射科後，在施打後可能會出現不良反應，此時需要藥師協助後續的通報，藉由一般的醫院行政流程串起兩個不同單位的合作，讓學員更清楚流程，並學習各單位的處理模式。

自110年起，希望在跨領域合作上可以更多元發展，新增檢驗科和住院醫師加入，藉由醫技與醫療單位合作，讓學員看到更寬更廣的臨床合作。此次以新冠疫情為背景，在病人入院後確診新冠肺炎，考核單位在因應確診病人的防護裝備，藥劑科則是與住院醫師進行抗病毒藥品的諮詢考核。

跨領域合作已製作OSCE教案，並進行演練及學員考核。考核學員表示，經過訓練才知道，原來病人從入院到給藥需要經過這麼多單位，也明白這些單位扮演的角色有多重要。

目前教案已標準化，將持續做為未來教學訓練之用，也期待更多單位的加入，讓更多學員可以獲得更多層面的學習。

目前教案已標準化，將持續做為未來教學訓練之用，也期待更多單位的加入，讓更多學員可以獲得更多層面的學習。



↑藥學生從指導藥師身上不僅能學習到藥物的相關知識、法規及藥局的經營管理，還有藥師的經驗分享。

◎文/藥學生王珮諭、指導藥師周樺蓁

社區藥局實習是每位藥學生的必修學分，從指導藥師身上不僅能學習到藥物的相關知識、法規及藥局的經營管理，還有藥師的經驗分享，像是居家藥事照護。

實習時，遇到領慢性病處方藥的阿姨，她說，以前常忘記吃藥，後來貼心的孫女買了一星期藥盒來分裝藥物，現在都不會忘記吃了！因此想問藥師能不能拿藥盒來直接幫她分裝？身為沒有經驗的實習生，當下心裡覺得不行，

非所有需求都要照單全收，而是要去思考是不是真的幫助病人。

站在藥局的立場，需要思考的是這樣可能導致發藥時很難核對藥物，若日後藥物有問題誰都不樂見。且答應這個阿姨後，有可能阿姨的家人鄰居也會有同樣需求，日後會很為難。最後藥師建議可以請孫女幫忙，且藥物每週放一次就好，避免上述的疑慮發生。

在實習期間也觀察透過等藥空檔的問候及閒聊，不僅能拉近藥師與民眾間的距離，更能

獲得民眾真正的用藥習慣、飲食習慣和保健觀念，這些都是健保卡中讀取不到的珍貴訊息，藥師也能透過這些發現隱藏的用藥問題，進而給出更好的用藥建議。

也因為這樣，附近的居民都很信任藥師，像是藥局附近住著一位患有心臟疾病的婆婆，平時自己住在沒有電梯的公寓，常常擔心自己突然發作會沒有人發現，因此只要心臟感覺有點異狀就會趕緊下樓來藥局坐坐，狀況不對也能馬上協助送醫，有醫事人員的陪伴會讓婆婆比較安心，身體狀況也會漸漸穩定。婆婆讓筆者知道原來社區藥局不只是方便居民領藥的地方，更是讓獨居長者安心的所在。

究竟藥師的價值在哪裡？如何成為幫助病人、為病人把關的藥師？雖然這些問題一直存在心中，因為這段實習經驗，能以不一樣的角角度繼續思考，期許有一天能有更深、更廣的經驗分享，目前能做的還是繼續的學習！很謝謝榮記藥健康藥局的藥師們願意花時間傳遞正確的觀念，分享很多經驗，這些東西都是珍貴且無價的。

藥局實習一定「藥」的

為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，從本期開始，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。每則從發想、寫、審、修、畫、編等流程之工程不易，期待能讓藥師們輕鬆閱覽，成為每週必讀、在執業上有助益的實用英文寶典。誠摯邀請大家一起來「藥英文」！也歡迎轉載分享！

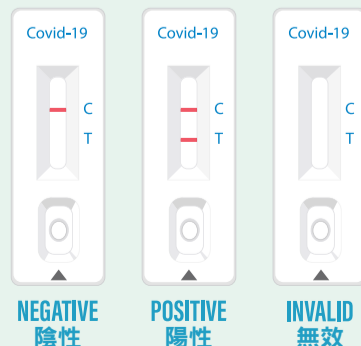
藥英文 PRACTICAL ENGLISH



Currently, seniors over 65 years of age and children under 6 years of age in Taiwan are allowed to get five at-home COVID-19 test kits for free each month.

目前台灣 65 歲以上長者及 0-6 歲孩童，已可享有每月領取五個免費快篩試劑。

at-home COVID-19 Test Kit 新冠家用快篩試劑



中藥學堂

動物類中藥—珍珠母(中)

◎文/劉羿楷

性 狀	
三角帆蚌	 <p>略呈不等邊四角形。殼面生長輪呈同心環狀排列。後背緣向上突起，形成大的三角形帆狀後翼。殼內面外套痕明顯；前閉殼肌痕呈卵圓形，後閉殼肌痕略呈三角形。左右殼均具兩枚擬主齒，左殼具兩枚長條形側齒，右殼具一枚長條形側齒；具光澤。質堅硬。氣微腥，味淡。</p>
褶紋冠蚌	 <p>呈不等邊三角形。後背緣向上伸展成大形的冠。殼內面外套痕略明顯；前閉殼肌痕大呈楔形，後閉殼肌痕呈不規則卵圓形，在後側齒下方有與殼面相應的縱肋和凹溝。左、右殼均具一枚短而略粗後側齒和一枚細弱的前側齒，均無擬主齒。</p>
馬氏珍珠貝	 <p>呈斜四方形，後耳大，前耳小，背緣平直，腹緣圓，生長線極細密，成片狀。閉殼肌痕大，長圓形。具一凸起的長形主齒。</p>

(圖片翻拍自《中國中藥材真偽鑒別圖典》)

化學成分

主要成分為碳酸鈣(90%以上)，另含有機質(3.5%左右)、尚含少量鎂、鐵、矽酸鹽、硫酸鹽、磷酸鹽和氧化物，並含多種氨基酸。⁵

藥理作用

結合近十年的國內外研究，珍珠母的藥理作用主要有鎮靜安眠、抗抑鬱、抗氧化、抗急性肝損傷、中和胃酸、調節免疫力、抑菌、降血糖、抗腫瘤、利尿、抑制離體腸壁和子宮收縮、降低缺血腦組織的單核細胞趨化蛋白含量等。其中鎮靜安眠與抗抑鬱最常被應用在臨床上使用。

1. 鎮靜安眠：珍珠母富含鈣、鐵、鈉、鉀等微量元素，這些微量元素可抑制神經和骨骼肌興奮，作用於睡眠主要影響快速動眼期，也可以通過調節機體其他方面的生理功能及代謝平衡等途徑作用。實驗證明珍珠母對實驗小鼠具有鎮靜安眠作用，其寡肽類成分可能是藥效成分之一，並通過調節ACTH來鎮靜安眠。

2. 抗抑鬱：珍珠母有一定的抗抑鬱作用。不同炮製品均具有抗抑鬱作用，但它們的抗

抑鬱程度不同，以超微粉細品最佳，其作用機制可能與珍珠母蛋白能夠抑制酪氨酸胺化酶，阻斷酪氨酸合成多巴胺，從而抑制去甲腎上腺素的合成有關。⁵

臨床應用

珍珠母具有質重沉降之性，重則能鎮，重可祛怯。故珍珠母有鎮心安神、平肝潛陽、清肝明目等作用，用於心悸失眠、驚癇發狂、煩躁易怒等心神不安的實證。臨床上珍珠母主要被用於治療失眠、神經衰弱、精神分裂、癲癇、眩暈、頑固性頭痛、抑鬱症等精神系統疾病，也可用來治療頑固性皮膚病、原發性高血壓、頑固性肝硬化腹水、慢性胃炎、胃潰瘍、濕疹等。治療心悸失眠、心神不寧，可與硃砂、龍骨、琥珀等安神藥配伍。治療癲癇、驚風抽搐，可與天麻、鉤藤、天南星等息風止癇藥配伍。治療肝陽上亢眩暈、頭痛、耳鳴，常與牡蠣、白芍藥、磁石等平肝藥同用。治療胃、十二指腸球部潰瘍，可用珍珠層研粉內服。治療皮膚濕瘡瘙癢，可研細末外用燥濕斂瘡。

(待續)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

接種帶狀疱疹疫苗 會引起頭痛嗎？

◎文/王怡晴

病人問：我昨天剛打完帶狀疱疹疫苗(Zostavax[®])，回家後頭很痛，是正常的嗎？

藥師答：Zostavax[®]的頭痛副作用發生率約1-9%。接種疫苗後有可能出現頭痛，但仍需觀察並排除其他可能造成頭痛的原因。若頭痛持續或加劇，建議回診請醫師評估。

藥師該知道的事

帶狀疱疹(Herpes zoster)俗稱皮蛇，是水痘帶狀疱疹病毒(varicella-zoster virus, VZV)再度活化的表現。VZV初次感染時會引發水痘，痊癒後則潛伏在背根神經節或腦感覺神經節中，直到再度被活化引發帶狀疱疹。帶狀疱疹臨床表徵為延著皮節分佈的單側、疼痛性、水泡性皮疹。雖然水泡性皮疹是帶狀疱疹最明顯的特徵，但最常見的耗弱性症狀是疼痛，可能發生於感染的前驅期、急性發疹期、以及疱疹後期。一般人一生中發生帶狀疱疹的風險估計高達30%，年齡增長、疾病或藥品相關之免疫功能低下都可能誘發。帶狀疱疹可能引發嚴重併發症，如帶狀疱疹後神經痛(post-herpetic neuralgia, PHN)、細菌性繼發感染、運動神經麻痺、肺炎、視覺損害、聽力問題及死亡，其中PHN是最常見的嚴重併發症，可能影響病人生活品質。藥品治療主要以抗病毒藥(acyclovir、valaciclovir及famciclovir)為主，另依症狀給予止痛藥或抗發炎藥品等。

帶狀疱疹疫苗Zostavax[®]為活性減毒疫苗，可提高VZV特異性免疫力，2006年於美國核准上市，台灣則於2013年上市。Zostavax[®]適應症為預防50-79歲之成人帶狀疱疹，接種前無需確認患者是否有水痘或帶狀疱疹病史，因為曾受感染者的抗體會隨時間減弱，無法準確測定。預防性研究顯示，Zostavax[®]可明顯減少60歲以上族群帶狀疱疹發生率達51%及降低PHN發生率達67%。常見局部副作用如注射部位之紅斑、疼痛、腫脹、搔癢、血腫、溫熱感、硬結等不適感，全身性副作用則有頭痛、虛弱、四肢疼痛、腹瀉、關節痛、皮疹等，亦可能產生過敏反應。故針對接種疫苗者所提問，接種後確實可能出現頭痛，但仍需觀察，並排除其他可能頭痛的原因。若頭痛持續或加劇，建議回診請醫師評估。

參考資料

1. Product information: Zostavax[®] subcutaneous injection, zoster virus vaccine live subcutaneous injection. Merck Sharp & Dohme Corp. (per manufacturer), Whitehouse Station, NJ, 2017
2. Lexicomp online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2019. Accessed October 1, 2019.
3. Micromedex[®] (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed October 1, 2019.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明交通大學藥理所臨床藥學組碩士)

新北市公會 好柿成雙一日遊



↑新北市藥師公會於111年11月20日舉辦111年度會員自強活動「好柿成雙福虎生風一日遊」。

◎文／新北市記者呂品儀

新北市藥師公會年年舉辦自強活動，因疫情而停辦，好不容易疫情緩和，理事長許有杉克服萬難率領團隊於111年11月20日舉辦111年度會員自強活動「好柿成雙福虎生風一日遊」。

理事郭榮木在籌備此次活動

時，特別針對疫情、交通動線等多方面考量，規畫前往季節限定的金漢柿餅教育農園聽「懂柿長」說柿、柿餅體驗等，讓每位會員懂

柿、知柿又有伴手禮手提袋可做紀念，每個人玩得不亦樂乎！

下午安排親山近水的九芎湖步道導覽，之後順遊湖口老街，賞人文、吃美食，讓每位會員在旅途中遇見幸福，充滿正能量，幸福快樂的回家準備在職場上發光發熱，迎接未來的美好世界。

苗栗藥師山水之旅 體驗山林美景



↑苗栗縣藥師公會於111年10月26日舉辦會員南橫二日遊活動。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

秋高氣爽之際，在苗栗縣藥師公會理事長梁文翰帶領之下，於111年10月26日舉辦南橫二日遊活動，讓會員們都能攜家帶眷體驗山林美景。

111年5月全線開通的南橫，沿途會經過天池、埡口等知名景點，除了可欣賞到參天紅檜巨木，

也能眺望壯闊雲海翻騰景色，更能一探位於全台最高海拔的公路隧道「大關山隧道」，在標高2722公尺處，居高臨下，美不勝收。

之後造訪零海拔的台江國家公園，探索海岸濕地生態之餘，此時也是黑面琵鷺過冬的季節，藉此提醒大家要友善環境，才能保留此等美景給更多的人欣賞。

南瀛杉林溪自強活動 運動顧健康



↑台南市南瀛藥師公會於111年12月4日舉辦「杉林溪自強活動一日遊」。

◎文／台南記者林秀鈴

台南市南瀛藥師公會於111年12月4日舉辦「杉林溪自強活動一日遊」，藉以紓解會員們平日繁重的工作壓力及凝聚情感，希望於疫情期間，養成運動好習慣，增強免疫力、顧好健康。

活動剛好是戶外口罩解封的第一個周末，到達杉林溪，盡情

享受無罩下的森呼吸，眾人開心地在美如月曆般的森林中拍照，恣意吸取大自然的芬多精。

杉林溪的樹木隨著不同季節氣候轉化成不同的色彩，迷人的樣貌讓遊客不禁發出讚嘆，就好像藥師也是隨著醫療環境變遷勇敢蛻變，創造藥師最高價值。

理事長王英彥鼓勵大家，面對各種問題要想辦法克服，才能夠創造屬於藥師的一片天。

高市公會好暖心 谷關溫泉添暖意



↑高雄市藥師公會舉辦111年度自強活動兩日遊。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市藥師公會舉辦111年度自強活動兩日遊，理事長張盈棠率領會員共120人，於111年12月3、4日至台中市谷關溫泉區，在山巒景色中來一趟悠閒健康之旅，為此次冬季旅遊增添暖意。

台中谷關是山中的溫泉之鄉，入冬後不只可以泡溫泉，還能吃山菜、活魚，旁有一條日式風味的街道，讓人感受日本溫泉鄉的異國風情。

張盈棠表示，希望藉由此次旅遊，慰勞藥師疫情期間的付出，希望大家盡興地享受翠綠山林仙境般美景，藉以紓解平時壓力，蓄積能量，期待明年再相會。

新竹市藥師公會 基隆賞海觀景



↑新竹市藥師公會於111年12月4日舉辦自強活動一日遊。

◎文／新竹市記者陳柳蒼

111年12月4日台灣北海岸雖受東北季風影響風雨交加，但常言道斜風細雨不須憂。新竹市藥師公會舉辦自強活動，從新竹集結搭乘遊覽車前往基隆知名景點一日遊。

首站來到基隆海科館，眼見藥師們駐足觀望雨情，心情真的有放鬆。停留二小時後，驅車前往海鮮餐廳共進午餐，補充能量。貴賓桌坐著基隆市藥師公會理事長黃瓊瑜及幹部們，

為大家接風洗塵，本會理事長柯廷佳深感謝意，互贈伴手禮，以示禮尚往來。在此必須提到本活動的總舵手：自強活動委員會主委楊宗諭藥師，感謝他為活動盡心盡力解決各種疑難雜項，完成任務。

在飽餐之後，前進和平島濱海公園，探訪奇岸怪石景觀。在回程上，車輛暫停在面對正濱漁港色彩屋，大家下車拍照留念。回到家鄉享用美味晚餐，結束一日豐富之旅。

藥膳養生、勞動契約、 藥局行銷講座 3委員會籌畫



↑臺中市新藥師公會舉辦線上繼續教育課程，由三個委員會共同籌畫講座。

◎文／台中記者楊雅婷

臺中市新藥師公會舉辦線上繼續教育課程，由中藥委員會、診所委員會和產銷委員會共同籌畫「藥膳養生」、「勞動契約」與「藥局行銷」講座。

臺中市新藥師公會中藥委員會主委謝皓丞主講「居家養生藥膳」，介紹「藥食同源」概念來提升藥膳效果，中藥方劑結合食補，像加入酒能加強療效，加肉可讓湯頭更美味可口，提升民眾接受度，期望藥師以中醫藥所

學，指導民眾使用合適中藥。

律師張耕豪為臺大藥學系畢業，擅長協助醫藥、勞資事件協調。說明受聘藥師在勞基法下如何守護自我權益，如與雇主簽訂書面契約，務必一式兩份，雙方留存。工時安排也是勞工特別關心的重點，上班時間分為法定工時（一例一休）、變形工時（包括2週、4週、8週變形工時）與責任制等，另外，加班費的計算在課程中，也仔細地向藥師解說。

最後由年輕創業家林嘉宏介紹「藥局銷售技巧的策略」，因應網路時代來臨，傳統單點藥局該如何升級、轉型並擴大客群，他憑藉自身創業經驗，鼓勵藥師發展網路行銷與專業諮詢，建立與顧客的信賴關係。

用藥安全繪畫比賽

投稿時間
即日起
2023年5月21日(日)
晚上23:59止

上傳至本活動報名專頁，逾期不予受理。

活動簡章

參賽資格

- (一)全國國民小學在籍學生(含應屆畢業生及在臺就學之外籍學生)。
- (二)高年級組(五、六年級)：主題【用藥安全】4格漫畫。
- (三)中、低年級組(一-四年級)：主題【用藥安全】平面繪畫。
- (四)每人投稿件數1件為限。

主辦單位：FDA 衛生局藥事處
承辦單位：中藥師公會

相信科學 實證醫學研究

Evidence-based medicine

特補樂PLUS[®]

NEW DIOS-25

• 男女適用單方

DHEA 25mg

BIOGENIN
(Contains Herbal DHEA)

ANKEI

使用MCC膠囊 穩定性高 適應度快

特補樂PLUS[®] 榮獲刊登於國際醫學知名Nutrients及TJOG期刊，是台灣擁有多項人體臨床並獲得正面驗證的DHEA，目的在於以臨床數據證實產品食用安全性。

0800-299168

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市藥生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達100%

加盟店東-獲利統計					
統計時間: 2021年度	每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%	

2022-2023年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-Id)加LINE留言

快來卡位 24小時內 將有專人回覆

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利