



第2304期 2023.03.27~04.02

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 3版 發展民眾自我用藥照護 專家經驗分享 | 4版 新增Paxlovid 交互作用的藥物 | 7版 1張圖看懂「管藥簿冊」 常見錯誤

## 全聯會第15屆第7次常務理監事會

### 黃金舜緊盯立院審查《再生醫療法草案》修法動態



↑藥師公會全聯會於3月16日舉辦第15屆第7次常務理監事會。  
【本刊訊】藥師公會全聯會第15屆第7次常務理監事會於3月16日召開。近期全聯會業務繁忙，春酒晚宴甫結束，3月23日全聯會率團拜訪大韓藥師會，這也是兩會締結姐妹會後第一次拜會，落實藥事外交；另外也正在著手規畫幹部共識營，將在4月15~16日在新竹舉辦。全聯會理事長黃金舜於會中

報告全聯會目前的努力方向。他表示，連續兩週全聯會就《再生醫療法草案》，向立法委員們進行說明，多次表達藥師立場以及其中藥師擔任的角色，也表態支持行政院目前公布的草案版本。3月20日立法院衛環委員會也召開會議討論，針對再生醫療科技是否為藥品，立委與衛福部展開討論，全聯會與多名委員的立場相同，再生醫療製劑就是藥品，沒有模糊空間，也不可能排除藥師調劑與監製。全聯會將嚴密關注立院審查相關修法動態。另外針對近期的缺藥問題，黃金舜於3月21日率領全聯會幹

部，與衛福部長薛瑞元、次長王必勝、食藥署長吳秀梅與健保署副署長蔡淑鈴，共同討論藥物短缺供應調度措施。對此，黃金舜表示，應提出系統性分層彙整缺藥資訊，以及政府應加強宣導學名藥，部長皆表達認同與支持。疫情後藥業發展蓬勃，根據統計全國藥局去年增加近600家，藥學人才需求提高，相關部門與學校也相繼提出增設藥學系需求。目前台灣人口與藥師比例約為1萬比15，其他國家約是1萬比8左右，全聯會希望維持藥學生總額控管，仍需要與相關專家學者討論此政策。

## 全聯會拜會台北市長蔣萬安

### 爭取北市府支持FAPA舉辦



↑理事長黃金舜於3月16日率領幹部，前往台北市政府拜會市長蔣萬安，爭取北市府支持FAPA舉辦。  
【本刊訊】2023年亞洲藥學年會FAPA在台北國際會議中心舉辦！這句話相信藥師週刊的讀者應該都非常熟悉，10月底的亞洲藥學年會將在台北市舉行，屆時除了是台灣藥界的盛事外，衛福部、外交部等單位，均表達對藥師公會的大力支持，所在地東道

主的台北市政府也不例外，全聯會理事長黃金舜於3月16日率領幹部，前往台北市政府拜會市長蔣萬安，當面爭取北市府的支持。在擔任立委期間，蔣萬安在衛環委員會中，也相當支持藥師公會相關活動與議題，黃金舜過去也曾任台北市藥師公會理事

獲台北市觀光傳播局授權使用相關畫面，讓世界看到台北之美。蔣萬安允諾，會全力協助外賓參訪北市各大景點，隨著疫情解封，國際旅客回流，新的景點如臺北表演藝術中心、臺北流行音樂中心等，歡迎外賓參觀，如需交通接駁車或悠遊卡相關協助，會與相關局處討論，全聯會也誠摯邀請市長屆時一同出席亞洲藥學年會。





# 臺中市藥師公會拜會立委莊競程 捍衛用藥安全



↑全聯會常務理事蕭彰銘、臺中市藥師公會理事長陳振聲率幹部於3月20日拜會社福衛環委員會立委莊競程。

◎文／台中記者王梅芳

彰銘、臺中市藥師公會理事長陳振聲、顧問李淑玲、常務理事雷

巧華、理事黃寶珠於3月20日拜會社福衛環委員會立委莊競程，就再生醫療法規草案提出藥師公會立場，重申應以民眾用藥安全為根本，不能為了利益犧牲民眾的身體健康。

莊競程表示，支持行政院衛生福利部版本，基於病人權益，醫藥專業應分工，再生醫療製劑可產生療效，影響人體身體健康及生理機能，符合藥品的定義，應回歸藥事法之規範，將會全力維護此法條，對守護民眾用藥安全責無旁貸。

不管是再生醫療法或再生醫療製劑條例草案，應將重點回歸在民眾的健康為目標，維護民眾的用藥安全為使命。藥師的立場跟藥品的規範一樣，應將重點回歸在民眾的用藥安全上，不能為了利益犧牲民眾的身體健康與用藥安全，應由醫師開立處方、由藥師調劑，透過醫藥分工及各領域專業人才把關，才是長遠之計，也讓醫藥生技未來能正常發展。



## 桃園社區藥局分區座談 建置互動平台



↑桃園市藥師公會於3月11日舉辦社區藥局分區座談會。

◎文／桃園市記者鄭威

為有效宣達各項健保政策及建置溝通互動平台，桃園市藥師公會於3月11日舉辦社區藥局分區座談會，並且於下午進行水銷作業，現場共處理385箱作廢處方箋，動用3台貨車載送。

此次座談會特別邀請臺北醫學大學教授陳香吟分享，針對TFDA於111年7月20日公告修正「藥品優良調劑作業準則」，將於112年7月20日正式施行，社區藥局要如何因應法規修訂之作業準則並且提供「自我查核查檢表」，以符合最新規範。

健保署北區業務組醫務管理科布達「健保特約藥局相關規範暨重要業務宣導」及違約案例分享等。

藥師公會說明112年度兩大計畫案，分別是「整合友善用藥安全網絡計畫」以及「藥師好厝邊-社區照顧關懷據點及巷弄長照站用藥安全宣導與諮詢系列講座」，希望有更多的藥師參與，以提升藥事服務品質，增加社區藥局能见度。

桃園市政府衛生局藥政稽查科於會中宣導桃園市最新的肺腺癌免費篩檢計畫，以便藥師協助宣導，讓更多民眾可以免費篩檢。再次提醒藥政相關法規，要求藥局加強麻黃素製劑管理，並分享社區藥局常見的違規案例，例如無醫師處方販售處方藥，及非藥事人員販售藥品之情況，讓各藥師不要因認知差異或是對法規之不熟悉而遭受處分。

## 新北因應時事議題 廣泛討論



↑新北市藥師公會於2月21日舉行理監事聯席會議。

◎文／新北市記者呂品儀

新北市藥師公會於2月21日舉行第四屆第九次理監事聯席會議，理事長許有杉首先針對新北市政府衛生局函文「領有COVID-19口服抗病毒藥物合約機構應進行藥物使用與流向自主清查作業做說明」一事，已反應新北市衛生局進行溝通並提出訴求，應針對異常庫存藥局進行清查，而非要求正常登入且無異常

庫存藥局全面清查，同時也已反應藥師公會全聯會，近日正積極與衛福部進行協商中。

111年度因公會支出大於收入，監事會建議，請理監事及專業委員會辦理活動時可以邀請廠商贊助節省開支。

會議中並建議藥師公會全聯會行文健保署反應調整藥品項之發布時間應該提早，讓醫事機構能夠提早應變，以減少損失。

### 藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@taiwan-pharma.org.tw](mailto:pharmist@taiwan-pharma.org.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。





# 發展民眾自我用藥照護 專家經驗分享



↑嘉南藥理大學於3月18日舉辦社區藥局發展民眾自我用藥照護論壇。(圖/嘉南藥理大學公關組提供)

◎文/高雄記者曾雅聘

嘉南藥理大學於3月18日舉辦社區藥局發展民眾自我用藥照護論壇，三位講者均為各領域資深專家，實務經驗豐富，信手拈來毫無冷場，收穫良多。

和信治癌中心醫院藥學進階教育中心主任陳昭姿將藥品分級制度在台灣的發展與現況發表精闢見解，說明指示藥品及成藥諮議小組委員組成身分別占比，在討論時各立場的拉鋸，甚至最終結果仍可能被翻盤，過程艱辛。另現行三同藥品(同成分、同劑型、同劑量)，廠商得依現行「藥

品查驗登記審查準則」等相關規定，申請兩張許可證，分屬處方藥及指示藥(兩類並存)，但品名、適應症及包裝須有所區隔，現行這兩類並存原則也是常使眾人誤解之處。

成功大學藥學系暨臨床藥學與藥物科技研究所教授高雅慧於藥師在民眾自我照護的角色提供國外經驗，對比世界各地的社區藥師執業內容與範疇，在臺灣的藥師真的處處受限動輒得咎。更點出本土疫情期間發展的藥來速政策，對民眾用藥安全實有不妥之處；藥師協助民眾測血糖、傷口

照顧等需瞻前顧後膽戰心驚以免踩線，而辛苦取得各項資格後，才了解糖尿病及腎病照護團隊在基層組隊困難重重。讓身為第一線社區藥局藥師的筆者感同身受，醫藥政策未與時俱進考慮實際民眾需求，反而開倒車，著實委屈了社區藥局藥師們。這些種種皆有賴法令重新審視。

GSK法規事務暨泛亞太法規策略處長蔡宜芳，在自我用藥照護之國際趨勢中點出：民眾自我照顧並負責任的自我用藥，往前推健康生活型態，往後延伸正確就醫，適當使用非處方用藥(指示用

藥、成藥)節省的不只有政府的財政，還有民眾時間成本，全球都在發展。

面對超高齡、少子化來臨，健保財政經營不易。醫療成本逐年提高(包括新藥、高貴藥品、罕見疾病用藥等)，未來還有更多急重症需要被照顧，不是依靠每年調降健保藥價就能平衡的，積極建議社區藥局應被納入基層

醫療、民眾自我照顧應為衛生政策的一環。

唯有利他、雙贏才能實踐。藥師公會全聯會應收集世界各國更多相關資訊並發展相關計畫蒐集國內數據，分析由藥師介入指導民眾使用指示藥品自我照顧的利弊，用數據來說服政府、民眾和其他團體，方為解決政府政策長年重視大型醫院而輕乎基層院所的變態倒三角醫療現況。此乃落實分級醫療，推動健保永續經營之道。



## 南市公會訂購客製化金酒 贈資深藥師



↑台南市藥師公會向金門酒廠訂購客製化紀念酒來送給資深藥師，用行動來表達愛台灣。

◎文/台南記者黃大晉

繼鳳梨、釋迦、石斑魚之後，中國海關總署近期宣告暫停台灣進口的商品也包含金門高粱酒。台南市藥師公會特別訂購一批印有「藥師娃娃」和「赤崁樓」圖案的客製化金門高粱酒，預定在藥師節送給台南市藥師公會年

滿70歲以上的資深藥師，也藉此表達力挺金門酒廠、支持台灣產業的立場。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，臺灣是寶島，擁有許多享譽國際的臺灣精品與臺灣企業，例如「金門高粱酒」、「台積電」，臺灣的生物科技、製藥產

業也是廣受國際青睞，在這座寶島上，還擁有無數善良的的人民和願意奉獻付出的人群，例如「藥師」，這些都是臺灣的價值與國寶。

吳振名說，延續三年的疫情，台南市藥師公會至今仍有不少年滿70歲以上的資深藥師還守在第一線為民眾服務、進行各種防疫工作，這些藥師是值得被尊敬、被疼惜的，為了送給這些藥師一份極具價值與意義的紀念品，台南市藥師公會特別向金門酒廠訂購專屬的紀念酒來送給這些資深藥師。

提案牽線促成這次贈送金門高粱酒的台南市藥師公會發言人陳皇宇表示，這次藥師公會的紀念酒特別指定選用金寧酒廠的老酒，老酒的「濃、醇、香」才足以

和這些資深藥師的「真、善、美」相匹配，瓶身上的赤崁樓圖案，呼應資深藥師在府城臺南為民眾健康奉獻一輩子的在地價值。

本身也是議員的陳皇宇說，「藥師」關心的不只是民眾的健康，對國家大事、弱勢團體、環境衛生，甚至是經濟發展的議題也都會關注，只要是為台灣好、對民眾有利的事，藥師都全力以赴、認真付出，就像寒風來襲的冬天，仍有很多藥師還兢兢業業不畏寒風為確診者送藥到府，只為讓他們能盡快服藥減輕病痛。

陳皇宇也說，希望藉由台南市藥師公會贈送客製化金門高粱酒的拋磚引玉行動，也能喚起更多的台灣企業、團體支持台灣精品、愛用國貨，一起用行動來愛台灣。

本刊提醒您飲酒過量，有害健康；禁止酒駕。



# 正視 職場復原力 提升醫院藥師軟實力

◎文／藥師張鐺璿、項怡平

復原力(Resilience)又稱心理韌性，泛指人或物體具有彈性、韌性或抗壓性；以心理層面而言，在面對逆境、壓力時，能夠成功調適的歷程。過去在校園健康促進活動中，推動復原力教育以陶塑學童身心靈，養成不畏挑戰的性格。

現今這樣的概念延伸至商業管理、更擴及醫療工作場域，人員的能力除以學歷、技能評估之外，是否具備高抗壓性或正向的心理素質，是越來越被重視的一環。具有高度復原力的人，在面臨個人困境與接受挑戰時，能夠以正向、積極、樂觀的態度，運用內外資源化解困境，並將其轉化為前進的動力。因此復原力高的人，通常具備抗壓性強、有效溝通、自省能力、設立明確目標、在失敗中學習以及謙虛的人格特質。

許多醫療單位倡行職場復原力，培養從業人員的復原力，營造正向能量的工作氛圍、提供適性教育及關懷機制；有些單位會安排溝通能力、戶外活動、穴道按摩、攝影作品等多項軟性繼續教育課程；義大醫院藥劑部針對提升藥局人員的復原力，安排系列活動，如新進藥師保母輔導、設立紓壓塗鴉牆、心情溫度計及開放鼓勵人員表達心聲、增進溝通能力、舉辦部徽、部服徵稿以及舉辦年度員工旅遊等，藉由多項調適心情的軟性活動，提升人員對於單位的認同與歸屬感，內化自我調節的能力。一旦復原力的理念深化在工作的日常中，即可凝聚部門向心力，增加整體工作效能，在執行醫療照護工作時，就能將正向能量擴散給同事及病人。

(本文作者為義大醫院藥師)



## 新增 Paxlovid® 交互作用的藥物

◎文／台中記者謝宜倪

依據 Paxlovid® (倍拉維) 中文用藥說明書 111 年 11 月 24 日修訂版，更新 Paxlovid® 禁忌藥物及藥品交互作用參考資料，提醒醫師開立處方及藥師核對處方時需密切注意，並詢問病人是否有使用相關禁忌藥物。

面對這麼多需注意交互作用的藥品有什麼能協助醫療人員查詢的工具？健保醫療資訊雲端查詢系統於畫面右下方提供「藥品交互作用」查詢功能，從「藥品交互作用」欄位點入後輸入想比對的藥品例如 Paxlovid®，此查詢結果是與病人目前系統餘藥做比對。有西藥對西藥的藥品交互作用提示，

畫面會顯示所比對的藥物是否為禁止併用、避免併用、不建議併用及需調整劑量或需加強監測；而中藥對西藥藥品交互作用提示，會顯示可能危及生命或需醫療介入以預防嚴重不良反應發生之比對項目。人腦記憶有限，醫師、藥師不妨多運用健保醫療資訊雲端查詢系統的查詢功能，輔助評估患者是否適合用 Paxlovid®，及告知病人或家屬需注意的事項。

資料來源：衛生福利部食品藥物管理署首頁>業務專區>藥品>COVID-19 專區>核准專案製造或輸入之 COVID-19 藥品相關資訊>輝瑞 Paxlovid 中文說明書 (1111124 版)



↑ Paxlovid® 交互作用交叉比對畫面。

Paxlovid® 新增的藥物交互作用	
藥物類別	類別內藥品
抗心律不整藥	disopyramide
抗凝血劑	apixaban
抗痙攣劑	clonazepam
抗精神病藥	clozapine
心血管藥	cilostazol
雙基胜肽酶 4 (DPP4) 抑制劑	saxagliptin
Janus 激酶 (JAK) 抑制劑	tofacitinib, upadacitinib
蕁毒類受體拮抗劑	darifenacin
麻醉鎮痛藥	meperidine
神經精神藥	aripiprazole, brexpiprazole, cariprazine, iloperidone, lumateperone, pimavanserin
肺動脈高血壓藥物 (PDE5 抑制劑)	tadalafil(Adcirca®)
肺動脈高血壓藥物 (水溶性蛋白型鳥苷酸環化酶 (sGC) 刺激劑)	riociguat
鎮靜/安眠藥	bupirone, clorazepate, diazepam, estazolam, flurazepam, zolpidem



# 美首款慢性腎病引起之貧血口服藥

◎文／嘉南藥理大學助理教授  
 陳素容、藥師張基元

全美約有3700萬人罹患慢性腎病，約每七人就有一人有腎臟疾病，病群體的其中81萬人中，有高達57萬人正接受血液透析，24萬人已接受腎臟移植。<sup>1</sup>

一月底，美國FDA通過口服藥物—Jesduvroq (daprodustat) 核可適用於慢性腎病引起之貧血(接受血液透析至少四個月)，有別於常見藥物紅血球生成刺激劑(Erythropoiesis stimulating agent, ESA)需透過IV輸注或肌肉注射給予，新藥口服預期具有優勢與高度藥物服從性。<sup>2</sup>

罹患慢性腎臟疾病(CKD)之患者，腎臟無法正常製造紅血球生成因子(Erythropoietin, EPO)，骨髓造血中心接收不到EPO訊號，因而導致紅血球製造不足，引發貧血(Anemia)，貧血常見臨床症狀包括：疲倦、暈眩；胸痛、睡眠困難、呼吸短促、不規則心律等。<sup>3</sup>

Jesduvroq (daprodustat) 為缺氧誘導因子脯氨酸羧化酶抑制劑(hypoxia-inducible factor prolyl hydroxylase inhibitors, HIF-PH inhibitors)，藥理機轉透過穩定與增加細胞核內轉錄因子HIF-1 $\alpha$  與HIF-2 $\alpha$ ，使得增加HIF下游反應基因之表現，紅血球生長因子為其

中之一。<sup>4</sup> Jesduvroq (daprodustat) 每日口服一次，飯前、飯後皆可，給藥起始劑量需依照患者紅血球程度、肝功能與其他治療等因素作調整，有五種劑量之錠劑：1 mg、2 mg、4 mg、6 mg、8 mg，副作用包括：高血壓、腸胃道不適。<sup>5</sup>

臨床試驗ASCEND-D (NCT02879305) 收納共2964位接受透析治療之CKD病患，以1:1隨機分布至各組：血液透析(HD)病人，隨機分至口服Jesduvroq (1316位)與IV epoetin alfa (1308位)；腹膜透析(PD)病人亦由隨機分布至口服Jesduvroq (171位)與皮下注射darbepoetin alfa (169位)。受案病人年齡平均為57歲，男性占57%，臨床試驗為期至少六個月追蹤，主要觀測終止點為平均血紅素之變化：Jesduvroq與現行療效藥物非劣勢性(non-inferiority)之比較。結果顯示，不論在血液透析(HD)或是腹膜透析(PD)組，在95%信賴區間中觀測期內的紅血球之變化，口服Jesduvroq達到與現行療效藥物之非劣勢性。<sup>5</sup>

美FDA對Jesduvroq發出警告，提醒注意相關的死亡、中風、心肌梗塞、靜脈血栓栓塞和血管通路血栓形成的風險增加。

1. [https://www.kidneyfund.org/all-about-kidneys/quick-kidney-](https://www.kidneyfund.org/all-about-kidneys/quick-kidney-disease-facts-and-stats)

disease-facts-and-stats  
 2. <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-approves-first-oral-treatment-anemia-caused-chronic-kidney-disease-adults-dialysis>  
 3. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/anemia#treat>

4. Maxwell, P., Eckardt, KU. HIF prolyl hydroxylase inhibitors for the treatment of renal anaemia and beyond. Nat Rev Nephrol 12, 157-168 (2016).

5. FULL PRESCRIBING INFORMATION- JESDUVROQ (daprodustat)



榮獲國家品質標章  
 SNQ Safety and Quality  
 國品字第P080061號

美國全新葉黃素 / 蝦紅素  
 六合一升級專業配方

本品於2022年進行正式IRB人體臨床試驗，目的在於以臨床數據證實產品食用安全性。

榮獲三大國際原廠品牌正式授權

黃金比例 10:2  
 葉黃素 10mg + 玉米黃素 2mg

AstaReal™ 頂級足量  
 天然雨生紅球藻 蝦紅素

Lipotic® + Runoside®

來自真正百位上班族及百位媽咪  
 試用使用心得分享 滿意度高達 94%

諮詢專線 0800-299168

藥師週刊 111 年合訂本  
 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351  
 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。每則從發想、寫、審、修、畫、編等流程之工程不易，期待能讓藥師們輕鬆閱覽，成為每週必讀、在執業上有助益的實用英文寶典。誠摯邀請大家一起來「藥英文」！也歡迎轉載分享！

## 藥英文 PRACTICAL ENGLISH

◎文／藥師洪鈺惠

refill prescription 長期處方藥

altered [ˈɔltəd] sense of taste/smell 味 / 嗅覺異常

hoarseness [ˈhɔrsnəs] 聲音沙啞

Inform your pharmacist and doctor of your past medical history and refill prescriptions; thus, they could evaluate your medications to avoid drug-drug interactions. Potential side effects of Paxlovid® include altered sense of taste or smell, increased blood pressure, hoarseness, diarrhea, and nausea.

告知藥師及醫師您過去的病史和長期處方藥，如此，他們可以評估您的用藥情況，避免藥物交互作用的發生。Paxlovid® 可能發生的副作用包括：味嗅覺異常、血壓升高、聲音沙啞、腹瀉和噁心。

(本文作者為高市聯醫藥師)



## 中藥學堂

### 藥食兩用的中藥 - 龍眼 (二)

◎文 / 詹緣

#### 龍眼肉的製乾

李時珍曰：「曬焙令乾。」《中國藥典》則記載為「夏、秋二季採收成熟果實，乾燥，除去殼、核，晒至乾爽不黏。」可見龍眼肉炮製製乾的主要方法為直接曬乾或是火焙。清《龍眼譜》則有更為詳細的介紹：「擇空室一所，在僻地處，下以浮碳引火，上用老糠蓋之，緩其火勢而炙之。兩旁用竹筍鋪於土坑之上，每筍盛果三四百斤，密圍四壁，不令通氣，火悠悠然。焙至兩日一夜，反復挑撥之，果乾而後止。」在火焙龍眼肉時，一定要控制好火候與時間，火候過大，時間過久則會導致肉焦，影響品性與功效。<sup>1</sup>

#### 化學成分

龍眼肉的主要成分為醣類、胺基酸、脂質及維生素，也含有許多微量元素，是極具營養價值的水果。

**醣類：**醣類是龍眼甜美可口的來源，主要成分為葡萄糖、果糖及蔗糖，除了容易吸收，能提供熱量、補充營養之外，在中醫理論認為甘味有和中緩急的效果，能滋補身體，且與其他中藥並用時有調和的作用，避免藥性過於強烈。

**維生素：**龍眼肉含有維生素B、C及E，對貧血、心悸、失眠等症狀都有幫助，還能提升免疫力。

**微量元素：**龍眼肉含有鈣、鎂、鐵、鋅、銅、錳等元素，鐵有促進血紅素生成的效果；鋅是增強體力，參與身體組織合成/代謝反應的重要元素。<sup>3</sup>

#### 臨床功效

龍眼肉和大棗同為補脾的藥材，但大棗著重在補脾合胃、治脾虛；而龍眼肉則傾向養心補血、治心虛。另外，同樣是產於夏季的水果，龍眼肉和荔枝肉經常被放在一起比較：

	龍眼肉	荔枝肉
科別	無患子科	無患子科
其餘可入藥部位	殼、核、葉、花	殼、核
性味	性溫，味甘	性微溫，味甘、酸
歸經	歸心、脾經	歸脾、肝經
功效	補益心脾，養血安神	生津補血，理氣安神
適應症	心悸、焦慮、失眠、健忘	止痛、煩渴、呃逆
最早出處	《神農本草經》	《本草綱目拾遺》

#### 參考資料

1. 胡家虎 李國平 包朗。龍眼肉的本草考證。中國野生植物資源。2021；6；40-6。
2. 中華人民共和國衛生部藥典委員會。中華人民共和國藥典（一部）。人民衛生出版社。1964；73-74。
3. 郭倩倩 張曉衛 周喧宜。龍眼的化學成分與藥理活性研究。現代生物醫學進展。2011；12；11-23。

(待續)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

## 臨床藥學大觀園

《用藥之道》

### Emgality® (galcanezumab, 120 mg/ml/prefilled pen) 恩疼停注射劑用藥指導 (下)

◎文 / 呂宛靜

#### 注意事項

1. 請置於原外盒中，貯存於2°C~8°C冰箱冷藏（勿冷凍）；或冰箱外30°C之下最多可貯存7天。若未冷藏請勿再放回冰箱。
2. 請勿搖晃。置於外盒內避免光照，直到注射前再取出。
3. 請勿注射於皮膚壓痛、瘀血、發紅或硬皮部位。
4. 遺漏劑量處理：本藥用於偏頭痛預防性治療之建議劑量為首次皮下注射240 mg（2支注射筆），之後每月皮下注射120 mg（1支注射筆）。若初次劑量（負荷劑量）僅注射部分劑量（兩支注射筆中僅注射一支），應儘快注射遺漏的一支劑量。後續固定每月注射一支維持劑量，如果忘記注射，應儘快給藥一支劑量，此後自最後一次給藥日起重新回到每月一次用藥時程。請勿額外投予或是增加劑量來補足錯過的注射。

#### 可能副作用及處理方式

- \* 可能的副作用有注射部位反應、過敏反應（搔癢、紅疹、蕁麻疹及呼吸困難）；若發生嚴重過敏反應（臉部、嘴、舌頭或喉嚨腫脹、呼吸困難等），請盡速就醫。
- \* 用藥後如有任何不適症狀，或疾病症狀未改善，請與醫師或藥師聯繫，並儘快就醫。

#### 參考資料

- \* 恩疼停 [仿單] [使用說明]. Indianapolis, USA: Eli Lilly; 2020
- \* Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2022. Accessed April 8, 2022.
- \* Micromedex® (electronic version) . Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed April 8, 2022.

(全文完)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師 / 美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。



您不可不知的管藥系列2

# 1張圖看懂「管藥簿冊」常見的錯誤

表1-1 【醫療機構、藥局】

管制藥品收支結存簿冊 (醫療機構、藥局、醫藥教育研究試驗機構、獸醫診療機構、畜牧獸醫機構)

管制藥品名稱	管制藥品成分及含量	藥品許可證字號	管制級別	製造廠名稱	收入數量	結存數量	備註
109.11.12	阿司匹靈	AP01090001	3	三昌藥業	55	-40	1
109.9.30	阿司匹靈	AP01090001	3	三昌藥業	50	-90	2
109.1.2	阿司匹靈	AP01090001	3	三昌藥業	1000	440	3
109.1.8	阿司匹靈	AP01090001	3	三昌藥業	20	860	4
109.1.10	阿司匹靈	AP01090001	3	三昌藥業	30	860	5
109.11.12	阿司匹靈	AP01090001	3	三昌藥業	15	850	
109.11.11	阿司匹靈	AP01090001	3	三昌藥業	50	830	

1 日期未按順序排列  
2 結存數量不可為負數  
3 結存數量漏寫  
4 購買來源沒填寫  
5 3級管制藥品未填寫領用病患姓名及領用數量

↑ 臺南市政府衛生局食品藥物管理科製作範例來教育提醒管藥簿冊登載常見的5大錯誤。(照片來源：臺南市衛生局管制藥品管理講習上課講義)

◎文/台南記者黃大晉

魔鬼藏在細節裡，管制藥品管理最常犯的錯誤「簿冊登載不詳實」，其實很多違規機構及業者都是無心之過，但法條罰則攤開，就只能乖乖受罰。

臺南市政府衛生局食品藥物管理科為教育轄下機構及業者避免錯誤發生，特別製作一張簿冊填寫常見的錯誤範例來作提醒，簡單一張圖竟然就可看到5項登載不詳實錯誤之處，可見魔鬼就藏在細節裡，在填寫簿冊時，要非常謹慎小心，疏漏不可。

第1項就是「收支日期未按照事實發生的先後順序排列」。

第2項就是「管制藥品的結存數量不可為負數」，都沒有藥，怎麼還能調劑發藥出去？

第3項「結存數量漏寫」，這也是不行的。法條就明確載明要詳實登載每日結存情形，漏寫就「噴飛」罰金6萬元，真的很不值得。

第4項「購買來源沒填寫」，不論是購買、受讓，都要註記來源者和他的管制藥

品登記證字號。

第5項「第3級管制藥品未填寫領用病患姓名及數量」，若屬第4級的管制藥品可免填寫領用病患姓名及領用數量，但屬第3級的管制藥品就需填寫，倘若屬於第4級的管制藥品要填寫領用病患姓名及領用數量上去亦可。

一張圖看懂管藥簿冊登載常見的五大疏失錯誤，千萬不要重蹈覆轍。

鼎晟園地2023全館優惠 4/28止

姐的逆靈美妍

膠原蛋白 補鐵 補鋅 神經醯胺 (賽洛美)

溫馨4月 第二件 88折

凡活動期間訂購者(不限金額) 即加贈EGF時空膠囊乙份 數量有限送完為止

加價購專區

全部1000粒裝,另有多種保養食品,歡迎來電索取目錄	1700元	賽洛美(神經醯胺)	4500元
膠原蛋白膠囊	1500元	康樂美(大豆黃質鋼)	2500元
膠原蛋白粉	2200元	嬌嫩(茄紅素)	1300元
印加果油	2000元	備滋玻尿酸	4500元
蜂膠	4000元	嬌嫩(胎盤)	3000元
蜂王乳	2800元	綠茶粉膠囊	850元
頂級山苦瓜	2500元	燕窩果膠囊	1500元
維他命+鐵	2500元	鹿茸子膠囊	1100元
維他命+鋅	2500元	蔓越莓膠囊	2000元
玫瑰四物鐵	1800元	薑黃蝦錠	1800元
金優補鐵能	2000元	高單位B群錠	2800元
五味子之葛錠	1500元	鎂醇母錠(啤酒酵母)	1000元
珍珠貝殼鈣錠	1500元	聖潔莓益生菌膠囊	2000元
維生素D600IU	1500元		

贈 EGF (時空膠囊) 乙份

貝美登生物科技(台灣)有限公司 全國唯一可少量客製化代工 專業研發、製造、代工、歡迎分裝、自創品牌或可少量多樣代工,歡迎來電諮詢

TEL:0800-855-059 FAX:(05)285-0121

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

## 徵藥師

醒師專案 輔導內部創業

圓你一個開店的夢想 堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333

3大階段: 培訓, 歷練, 開店

3大優勢: 品牌力, 商品力, 行銷力

3大原因: 免背存貨, 快速展店, 成功案例

醒師一班 已輔導6位內部創業  
醒師二班 已輔導8位內部創業  
醒師三班 已輔導24位即將開店  
醒師四班、五班現正募集中

快來卡位 我要報名 24小時內 將有專人回覆 我也想要報名

履歷免投人力銀行, 手機掃QR code線上填資料, 服務專線: 0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利



## 專屬女性的口服避孕藥

**愛己口服避孕藥** 藥師藥字號 027007 號

成分含量：每盒含去氧孕烯 0.02mg 及屈洛地 0.01mg。每盒含去氧孕烯 0.02mg 及屈洛地 0.01mg。每盒含去氧孕烯 0.02mg 及屈洛地 0.01mg。

**愛己口服避孕藥** 藥師藥字號 027226 號

成分含量：每盒含去氧孕烯 0.02mg 及屈洛地 0.01mg。每盒含去氧孕烯 0.02mg 及屈洛地 0.01mg。每盒含去氧孕烯 0.02mg 及屈洛地 0.01mg。

LOTUS 台北市信義區松仁路277號17樓 TEL: +886 2 2700 5908

培力藥品 PeiLi Pharm 台北市西屯區工業區六路11號 TEL: +886 4 2359 2576

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項  
僅限醫療專業人士參閱/詳細處方資料備索  
台北市南港區新豐路108090133號

Saforelle 絲蘭露

保濕加強，舒適加倍。

舒緩乳霜，雙重呵護。

牛蒡精華，有效舒緩。

慕斯泡泡，溫和輕盈。

法國私密護理領導品牌 Intimate expert for 30 years

#全球婦產科醫生推薦

培力藥品 PeiLi Pharm TEL: 04-23592576 | www.saforelle.com.tw  
台北市西屯區工業區六路11號

## Diclac<sup>®</sup> (1% diclofenac sodium) 痛立停 酸痛凝膠

德國原裝進口 迅速消除疼痛

街安藥字號 024161 號

培力藥品 PeiLi Pharm 台北市西屯區工業區六路11號 TEL: +886 4 2359 2576

### 消除疼痛

因為有微脂囊Liposome，外層結構類似細胞膜，能夠在極短時間內滲入皮膚表皮細胞。

### 提升吸收力

外層有所保護，增加了整體的吸收，更精準達到治療目標，提高臨床療效。

磷脂質 Phospholipid

親水端 Hydrophilic Head

疏水端 Hydrophobic Tail

有效成分 Active Ingredient

微脂囊 Liposome

適應症：短期使用以緩解因發炎反應引起之局部疼痛。使用方法：依據疼痛部位的面積大小，在疼痛部位輕輕擦入本品，每日2-4次，每天3-4次。注意事項：1. 醫師藥師藥劑生指示藥品。2. 對Diclofenac Sodium, Acetylsalicylic acid及其他非甾體消炎藥藥物，或對Propylene glycol有過敏反應者禁用本藥。3. 懷孕第三期禁用本藥。4. 本藥只能用於完整皮膚，不可用於裂開的皮膚或開放性傷口。不要與眼睛及黏膜接觸。僅供外用。5. 其他詳細注意事項與副作用請詳閱藥品仿單。

Reference: 1. 衛署醫器字第124300001, 2. 衛署醫器字第124300001, 3. 衛署醫器字第124300001, 4. 衛署醫器字第124300001, 5. 衛署醫器字第124300001

SANDOZ A Novartis Division 台北市中山區民生東路三段2號8樓 TEL: 02-23227777 / FAX: 02-23227328 免費諮詢專線: 0800-880-870

培力藥品 PeiLi Pharm 台北市西屯區工業區六路11號 TEL: 04-23592576 / www.peili.com.tw 台北市南港區新豐路110110273號

## 末梢血行障礙 之輔助治療 選擇

SANDOZ A Novartis Division

德國原裝進口

諾華集團出品

緩解腦部損傷 促進血液循環

末梢血行障礙的輔助治療 適用血管病變的糖尿病人

Coryol 40mg Film-coated Tablets 德可立爾 40毫克膜衣錠

【成分】每錠膜衣錠有效成分及含量：银杏葉萃取物(Ginkgo Biloba Extract) 40毫克。【適應症】末梢血行障礙之輔助治療。【用法用量】18歲以上，每次1錠，早、中、晚各一錠。有下列情形者，請勿使用。1. 對银杏葉萃取物或本藥其他成分過敏的人。2. 近期施行手術，因可能增加手術出血之風險。3. 懷孕或哺乳婦女。4. 12歲以下。

培力藥品 PeiLi Pharm 台北市西屯區工業區六路11號 TEL: 04-23592576 傳真專線: 04-23595124