

內郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號  
藥師週刊  
退件請退回  
板橋國慶郵局



第2305期 2023.04.03~04.09

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 3版 衛福部啟用 新興傳染病申報系統 | 6版 深層靜脈栓塞 口服抗凝血劑之療程 | 7版 FAPA分享會 鼓勵藥師踴躍參與

## 記者會：「再生二法 應落實專業分工嚴謹規管」

# 再生製劑接軌國際！藥師把關民眾安心！



↑藥師公會全聯會於3月28日偕同立委林為洲、陳椒華及台北市、新北市、新竹縣藥師公會、藥劑生公會一同舉辦「再生二法 應落實專業分工嚴謹規管」記者會，對外強調再生二法立法過程中，藥師在其中的重要性，不應被排除。

【本刊訊】立法院衛環委員會近期審查《再生醫療法草案》及《再生醫療製劑條例草案》，藥師公會全聯會於3月28日偕同立委林為洲、陳椒華及台北市、新北市、新竹縣藥師公會、藥劑生公會一同舉辦「再生二法 應落實專業分工嚴謹規管」記者會，對外強

調再生二法立法過程中，藥師在其中的重要性，不應被排除。藥師公會全聯會在記者會中發出四大聲明：(一)再生醫療製劑是藥品，沒有模糊空間；(二)再生醫療製劑由藥師進行調劑、監製乃捍衛國民健康之必要；(三)審議委員會應明訂納入醫學、藥

學、法律倫理等專家組成；(四)為遵循「風險分層、嚴謹規管」之原則排除藥證申請應增加「須經專門委員會審議」之程序。林為洲表示，醫師公會全聯會及藥師公會全聯會對於「製劑」是否屬於藥事法管理及「審議會」該扮演的角色，看法不相同。「行

政院目前的版本提到的審議過程及使用這些製劑的方式，會讓外界有所疑慮，呼籲政府應調和相關專業團體間的歧見，讓所有相關專業領域人士都能有所貢獻，才能完整保障民眾健康。」

醫師公會認為「再生製劑有別於一般藥品」，藥師公會認為再生製劑就是藥品；醫師公會認為「再生醫療審議會」具有審查與核定再生醫療製劑藥品許可證之權責，但藥師公會認為該權限屬於主管機關食藥署的權責。

黃金舜認為，再生醫療製劑符合我國藥事法的藥品定義，即使訂定專法，也不能脫離藥品管理的基本原則，國際趨勢也是如此。藥品由藥師負責調劑、監製、藥物管理，是我國行之有年的法規制度，也是藥師應盡的責任義務。

## 全聯會率團赴韓拜會姐妹會



↑藥師公會全聯會理事長黃金舜(右圖左)於3月23日率團拜會大韓藥師會會長崔光勳(右圖右)，期望兩會會務交流熱絡，增進台韓兩國藥事交流。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於3月23日率團赴韓拜會姐妹會，親自拜會大韓藥師

會。去(111)年11月於馬來西亞舉辦亞洲藥學會年會(Federation of Asian Pharmaceutical Associations,

FAPA)期間，全聯會與大韓藥師會簽署締盟，正式成為姐妹會，期望未來兩會會務交流熱絡，增

進台韓兩國藥事交流。黃金舜表示，在疫情初期，台韓兩國相繼執行「口罩實名制」的政策，以藥局為據點販售防疫物資，扮演相當重要的角色，此後台灣藥師執行送藥到府、快篩劑實名制等，相信兩國藥師投入公共衛生，有豐富的經驗進行交流，誠摯邀請大韓藥師會出席年底在台北舉辦的亞洲藥學會年會。

大韓藥師會會長崔光勳致詞時表示，歡迎中華民國藥師公會蒞臨，在年底的亞洲藥學會，將大力支持籌辦，明(113)年由韓國主辦亞洲藥學會年會，也歡迎台灣藥師朋友與會。

# 大臺中藥師公會聯誼會 凝聚共識



↑臺中市藥師公會與臺中市新藥師公會為凝聚兩會的共識，於3月11日召開聯誼會議。

◎文／台中記者王梅芳

臺中市藥師公會與臺中市新藥師公會為凝聚兩會的共識，於3

月11日召開聯誼會議，會中邀請臺中市食品藥物安全處處長傅瓊慧與會。

此次的會議，主要討論有關大型活動辦理的協調及針對藥師以送贈品方式招攬慢箋之行為等

事項進行討論。兩公會因地緣因素，各自資源有所差異，不管是活動辦理或重大議題的決策，唯有團結合作，才能維護全體藥師會員的權益及全民用藥安全。

台中市藥師公會理事長陳振聲期待兩會的聯誼會議能定期召開，針對特定議題或者活動辦理，讓兩會溝通交流無礙，才能讓會員能得到更好的服務。



## 用藥安全諮詢 藥師Can Help



↑藥學生至社區藥局實習，更了解社區藥局的功能。

◎文／藥學生葉又華、指導藥師周樺葵

小時候只要生病，爸媽都會帶我們到家裡附近的診所看診，看完醫生後就直接在診所內的藥局領藥，很少會到社區藥局，所以長期以來對社區藥局的印象就是購買保健食品的地方，直到來到社區藥局實習後，才有進一步的認識。

在社區藥局的實習中，遇到形形色色的病人，有的是獨居老人，只要身體不舒服就會來藥局，因為擔心自己暈倒在家裡會沒人發現；有的則是經濟情況不好，沒有辦法負擔醫藥費，連就醫都有困難。每位病人背後都有故事，在這裡，筆者看到與醫院截然不同的情景，即是藥師與病

人的關係非常緊密，藉由領藥時教導病人藥品使用，在他們需要幫助時，藥師也會盡力提供協助；在路上碰面時也會主動跟他們打招呼，關心最近的用藥情況。相較於醫院藥師，社區藥師有更多時間與病人們互動，對他們的生活與經濟情況也較為熟悉，提供全面、個人化的用藥指導，對於病情的控制非常有幫助。

近年來，因配合政府防疫政策，民眾會到社區藥局來購買口罩、領取快篩試劑，越來越認識社區藥局的功用。在近期，台南市藥師公會舉辦用藥安全諮詢的抽獎活動，希望鼓勵更多民眾到社區藥局，了解藥師的專業。現在到未來，藥師變成民眾的朋友，為他們的用藥安全與健康把關。

## 高雄第一繼續教育 中西課程兼具



↑高雄市第一藥師公會於3月5日及12日於高雄長庚醫院舉辦繼續教育課程。

◎文／高雄記者吳宜庭

每年的繼續教育課程是藥師公會為會員們創造的大福利，能夠免費參與課程、學習新知，並獲取證照積分，是藥師夥伴最強力的後盾！高雄市第一藥師公會於3月5日及12日於高雄長庚醫院舉辦繼續教育課程，此次課程內容以長者用藥為中心往外延伸，除針對各項疾病的西藥介紹外，和以往較不相同的是帶進中藥的課程，吸引更多藥師們參與。

在進入高齡化社會的台灣，未來對於年長者的照護是一大重點。課程的開場先讓藥師戴慶玲點出關於無障礙空間的友善環境，對於長輩的重要性。接著由多位醫師帶來關於心血管方面的疾病預防及臨床藥物治療經驗，像是高血壓、腦中風、心衰竭及

心房顫動等，不僅是複習並統整基礎知識，更是帶出近年來臨床上的最新發現及更新治療指引。另外，長輩們關心的關節炎議題也在課程中被提及，還有常見卻常被忽略的皮膚疾病照護、嚴重可能

致命的肺炎預防課程、長者免疫疾病等，都讓課程豐富多元。

至於中藥方面，一開始由藥師吳坤璋帶來中草藥考察經驗分享，以及中藥材選購上的各種要領，在法規規範下，合格的檢驗項目、方法和規格，才能篩選出真正有治療效果的中藥材，讓在場藥師收穫滿滿；藥師李威寰則是介紹中醫藥物學各項溫裏祛寒藥，相當實用貼近生活。

2023年邁入後疫情時代，更新的感控措施不可不知，課程中也帶來感染管制內容。最後，由藥師蔡淑貞介紹的運動禁藥課程，是藥師較少接觸的地方，讓大家認識台灣根據世界運動禁藥管制機構的規範，而成立中華運動禁藥防治基金會，一同守護我們的運動選手。

# 衛福部啟用新興傳染病申報系統

子系統	防疫藥品器材子系統 (~3月5日)	新興傳染病用藥子系統 (3月6日~)
領用	庫存管理 > 使用回報 > 使用回報作業 > ※使用回報清單 點選該筆個案左列「編輯」進入修改資料	庫存管理 > 使用回報 > 使用回報作業 > ※使用回報清單 點選該筆個案左列「編輯」進入修改資料
功能項目名稱及路徑	庫存管理 > 使用回報 > 使用回報作業 > ※使用回報清單 勾選欲刪除之個案左列方框(可選擇多筆) 點選上方「刪除選取」	庫存管理 > 使用回報 > 使用回報作業 > ※使用回報清單 勾選欲刪除之個案左列方框(可選擇多筆) 點選上方「刪除選取」
領用撤銷	庫存管理 > 使用回報 > 使用回報作業 > ※使用回報清單 勾選欲刪除之個案左列方框(可選擇多筆) 點選上方「刪除選取」	庫存管理 > 使用回報 > 使用回報作業 > ※使用回報清單 勾選欲刪除之個案左列方框(可選擇多筆) 點選上方「刪除選取」

↑有關「防疫藥品器材子系統與新興傳染病用藥子系統」之比較。

◎文／藥師陳攻君

自3月5日起，衛生福利部疾病管制署優化COVID-19口服抗病毒藥通報流程，啟用「新興傳染病申報系統」，原疾管署智慧防疫物資管理資訊系統中，抗病毒藥物位於「防疫藥品器材」分類項目，提供包含韋如意®(Remdesivir)、倍拉維®(Paxlovid®，Nirmatrelvir與Ritonavir)、莫納皮拉韋®(Molnupiravir)及Evusheld®(Tixagevimab與Cilgavimab)等抗病毒藥物的進貨、調撥、領用與外單位撥出等記錄申報作業。由於該項目僅提供每日申報之統計數量申報，並無個別病人之逐筆資料登錄，易造成後續個案使用藥品之紀錄查詢匯總較有難度。

因此COVID-19口服抗病毒藥通報流程啟用「新興傳染

病申報系統」，系統更新並將倍拉維®(Paxlovid®，Nirmatrelvir與Ritonavir)與莫納皮拉韋®(Molnupiravir)二種口服藥物移動至新興傳染病子系統中進行申報。新系統申報作業網址如右，輸入帳號密碼後直接進入「新興傳染病申報系統」作業。

COVID-19用藥自3月6日起，改於「新興傳染病用藥」子系統登錄相關用藥個案明細資料等；有關防疫藥品及新興傳染用藥子系統功能比對後，新增之使用回報作業說明，參考如上比較表。

資料來源：智慧防疫物資管理資訊系統COVID-19口服抗病毒藥物新增功能教育訓練簡報及使用手冊



## 「新興傳染病申報系統」作業流程：

**系統網址**  
<https://smis.cdc.gov.tw/SMIS/>

智慧防疫物資管理資訊系統

已有帳號之機構，可直接以現有帳號登入，毋須重新申請

**進入新興傳染病子系統**

登入後點選新興傳染病用藥子系統

- 進貨調撥：申請進貨
- 點驗：查詢及維護點驗進貨調撥
- 出賣：查詢及維護移撥資料
- 使用回報作業：新增物資使用及用藥對象資料
- 該用回報作業：回報該用的使用資料

↑新系統申報作業網址如下，<https://smis.cdc.gov.tw/SMIS/>，輸入帳號密碼後直接進入「新興傳染病申報系統」作業。

# 社區藥局指導藥師培訓 強化師資陣容



↑111年社區藥局實習指導藥師培訓工作坊，由嘉南藥理大學主辦。

◎文／藥師董秀花

社區藥局實習指導藥師培訓工作坊，由嘉南藥理大學主辦，嘉南藥理大學校友總會、新北市藥師公會、高雄市藥師公會協辦。3百多位藥師報名，最終完成線上課程、測驗及格、實體工作坊完訓，取得合格證書共2百多位。

「社區藥局實習指導藥師師資培訓」強化、充實師資陣容，讓藥學生在短短的社區藥局實習期間，可以更有效率的學習。疫情期間社區藥局藥師肩負防疫重

任，工作變得更加繁雜艱鉅，今年開放社區藥局網路報名，透過資格審核讓更多有心參與者能投入。體恤社區藥師的忙碌，邀請古博仁、高雅慧、余萬能等老師錄製第一天線上課程，學員須於指定時間內至嘉南藥理大學網站上課且課後測驗及格，才能參加實體課程-教案討論與製作，今年教案新增社區公共衛生、社區藥局發展民眾自我照護課程。運用「KJ法」(親和圖法)讓學員提出自己的見解，再將想法分類、歸納、整合，找出教案的教學總目

標(GIO)隨時而來的挑戰與變化。工作坊及個別以小組討論的模式，先進的電子行動目標白板App加上學員間頻繁的討論、(SBOs)，互動，雖不輕鬆卻在大家的分享、交流間，激盪出不同的火花。SBOs的教學步驟、方法、花費時間、預算、教學場所、物資等，最終制定其評量方式，完成教案製作並上台分組報告，才算完成培訓並頒發完訓證書。討論前，由藥師李錦炯前導說明，讓學員快速上手。全台五場邀請18位講師，帶領學員有效率的討論，每組配有一位五年級藥學生，快速輸入討論結果完成報告製作。

太平承泓藥局的藥師說，疫情延燒，擔任防疫守門員的藥師，繃緊神經、埋頭苦幹了三年，疫情讓民眾看見藥師，因此藥師更需要不斷充實新知，因應

隨時而來的挑戰與變化。工作坊以小組討論的模式，先進的電子行動目標白板App加上學員間頻繁的討論、(SBOs)，互動，雖不輕鬆卻在大家的分享、交流間，激盪出不同的火花。SBOs的教學步驟、方法、花費時間、預算、教學場所、物資等，最終制定其評量方式，完成教案製作並上台分組報告，才算完成培訓並頒發完訓證書。討論前，由藥師李錦炯前導說明，讓學員快速上手。全台五場邀請18位講師，帶領學員有效率的討論，每組配有一位五年級藥學生，快速輸入討論結果完成報告製作。

嘉南藥理學院院長王四切表示，在嘉南校友會總會會長許有杉大力支持下，目前社區藥局實習師資平台已建構完成，進入測試除錯階段，完成後會將所有具備師資的藥師資料匯入，提供給九大藥學系所運用，讓藥學生與社區實習場域媒合過程更加透明便利，調整每家藥局師/生比例，維持教學品質。

為鼓勵藥師投入教學，目前社區藥局實習指導師資的延續是採取積分制，每培訓一位藥學生，就可獲得積分2點，只要集滿8點積分，就可再展延6年，只要每年都有持續教學，就無需擔心師資延續問題。

# 大仁57週年校慶 追思董事長黃國慶



↑大仁科技大學於3月20日舉辦第57週年校慶。校長郭代瑛追思董事長黃國慶。

◎文／高雄記者張家馨

大仁科技大學於3月20日舉辦第57週年校慶慶祝大會，校友一同參與學校盛會，同時舉行第十屆校友總會理監事選舉與交接典禮，藥師公會全聯會理事長黃金舜受邀出席，場面熱鬧非凡。

由於董事長黃國慶於今年三

月初過世，上午九點於大禮堂舉行感恩音樂會，特別邀請嘉賓分享心目中的董事長。回憶董事長的「烏龜哲學」，他推崇烏龜的緩慢，因為慢也是一種思考，能看清世界、看見自己；他推崇大仁大愛，普世價值，他希望每位同學，能夠感受到仁愛，感受到幸

福及學會幸福，才是大道，亦是真正的教育。會中發放烏龜紀念帽給與會來賓，在屏東欣韻合唱團樂聲中溫暖結束。黃金舜表示，創校近六十載，作育英才無數，校友遍布各地，身為校友，以大仁校訓「力學行仁」為人生指引，督促自己在各職位皆不忘虛心學習，秉持恩師們的諄諄教誨持續堅守崗位，為社會盡力；大仁校友人才輩出，雖分布於各領域未必互相熟識，但對母校都有共同記憶，相信有了校友會的聯繫，先進後輩都能結交到志同道合的朋友，彼此激

勵及分享。高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，董事長是一位理想主義者，一生大膽追逐夢想，最終的夢想是希望大仁有機會成為桃花源、大仁的學生能夠領悟桃花源的精神，最終帶著桃花源的精神去影響更多的人，是第一人把教育上升到桃花源高度的教育工作者。

第九屆總會會長林文全表示，兩屆四年的任期於今日圓滿完成，盡力完成並期許能將校友會發揚光大，回饋社會及提升母校聲譽。恭喜第十屆范景章校友當選第十屆總會長，相信其工作團隊必有一番作為，為校友會的各位服務。

范景章表示，感謝各位校友的支持，也相當感謝前總會長對校友會的付出，希望校友總會能越來越好。

## 雲林公會響應愛心捐血 健康與公益並重



↑雲林縣藥師公會理事長廖敦正帶領公會幹部參加「千人捐血公益大活動」。

◎文／雲林縣記者王慧瑜

虎尾獅子會於3月11日舉辦「千人捐血公益活動」，由雲林縣藥師公會理事長廖敦正帶領公會幹部參加。

雲林縣藥師公會呼籲，民眾能積極參與公益活動，為社會盡心力。此活動不僅是愛心捐血的機會，更是展現民眾共同關懷社會健康的舞台，期望透過此活動，讓更多人關注公益，一同為社會健康貢獻一份力量。

虎尾獅子會為此次活動準備豐富的獎品，包括限量版紀念T恤、精美禮品等，讓每位捐血者都能夠感受到回饋與關懷。同時，來自衛生局的專業護理人員也全程陪伴，讓每位捐血者都能安心地進行捐血。

雲林縣藥師公會呼籲，捐血是件有意義的公益行為，提醒務必遵守政府的相關規定，並在捐血後好好休息，保持良好的健康狀態。

### 米八芭藥師週記

藥師週刊 ||| 年合訂本 每本售價1000元



請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

# 「HLA-B\*5801 基因檢測」納健保

◎文／藥師黃靜瑜

111年6月起，健保署將「HLA-B\*5801 基因檢測」納入健保，對於第一次使用降尿酸藥 Allopurinol 的病人，可大大減少發生嚴重皮膚不良反應，包括史蒂芬強生症候群 (Steven-Johnson Syndrome, SJS) 以及毒性上皮炎 (Toxic Epidermal Necrolysis, TEN)。

HLA-B 是一種人類白血球抗原對偶基因，位在人類的第六

條染色體上，2005年長庚醫療團隊研究發現，HLA-B\*5801 是 Allopurinol 引發 SJS/TEN 等嚴重過敏反應的高風險基因 (OR=394)，即使患者存活下來，仍須面對不可恢復的後遺症，如視力受損、失明或腎功能異常等。

111年11月5日，風濕病醫學會與藥害救濟基金會聯合舉辦的「風濕免疫精準醫療研討會」中指出，Allopurinol 為痛風治療指引中的第一線藥物，同時也高居藥害

救濟排行榜首位。高雄長庚醫院藥劑部臨床藥師許茜甯以「降尿酸藥物基因檢測與藥物經濟學」為題指出，2015年間曾透過成本效益比值指標 (ICER) 來評估，在服用 Allopurinol 藥物前做 HLA-B\*5801 基因藥物檢測是否具有經濟效益，研究結果指出，每篩檢 461 位就可以防止 1 位病患產生 SJS，是具有相當的成本效益。

將此基因檢測納入健保意義甚大，使病人在用藥前先行檢

測，以瞭解是否會發生嚴重副作用的重要指標。依照規定，新使用 Allopurinol 者，目前健保給付終身一次檢測是否帶有 HLA-B\*5801 基因。若檢測為陰性，需於一個月內開立藥品，否則不予給付。另檢測後的一個月內若未將檢測結果上傳，將不予支付。

提醒臨床醫師在使用此類藥物之前應當考慮先進行 HLA-B\*5801 基因檢測，以加強病患之用藥安全。

## 美核准首批雙特異性抗體藥物

◎文／藥師黃永成

111年12月23日美國食品藥物管理局 (FDA) 批准 Lunsumio<sup>®</sup> (mosunetuzumab-axgb) 用於治療至少接受過兩次全身治療的復發或難治性濾泡性淋巴瘤 (relapsed/refractory follicular lymphoma, r/r FL) 成人患者，將在未來幾週內於美國上市。

此次批准是基於 Lunsumio<sup>®</sup> 第2期臨床試驗 GO29781 的研究結果，包括疾病進展高風險或先前難以治療的患者。接受 Lunsumio<sup>®</sup> 治療的患者中有 80% (72/90) 出現客觀反應 (objective response, OR)，其中大多數可維持至少 18 個月，平均反應持續時間長將近 2 年 (22.8 個月)。客觀反應率 (objective response rate, ORR) 定義為腫瘤縮小達先前定義量並維持一段時間之病人比例，是完全緩解 (complete response, CR) 率 (癌

症所有徵兆和症狀消失) 和部分緩解 (partial response, PR) 率 (體內癌症數量減少) 的總和。完全緩解率 (CR) 達 60% (54/90)。在以推薦劑量接受 Lunsumio<sup>®</sup> 治療的 218 名非何杰金氏淋巴瘤 (non-Hodgkin's lymphoma) 受試者中，最常見的不良事件 (AE) 是細胞激素釋放症候群 (Cytokine release syndrome, CRS) 佔 39%，嚴重時，可能會危及生命，其他常見的不良事件 (≥20%) 則包括疲勞、皮疹、發燒和頭痛。

Lunsumio<sup>®</sup> 是一種可同時標靶雙抗體的 CD20xCD3 T 細胞結合雙特異性抗體藥物，分別為 B 細胞表面的 CD20 與 T 細胞表面的 CD3，為新型的癌症免疫療法。目前也同時進行皮下給藥劑型的臨床 3 期研究，擴大非何杰金氏淋巴瘤患者的早期治療選擇。

參考資料：

1. <https://www.businesswire.com/news/home/20221221005003/en/FDA-Approves-Genentech%E2%80%99s-Lunsumio-a-First-in-Class->

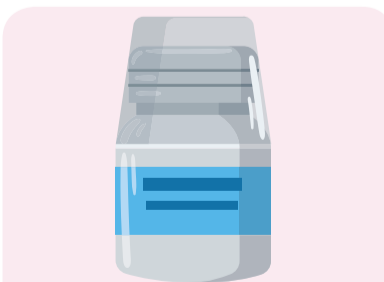
Bispecific-Antibody-to-Treat-People-With-Relapsed-or-Refractory-Follicular-Lymphoma  
(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)



為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。每則從發想、寫、審、修、畫、編等流程之工程不易，期待能讓藥師們輕鬆閱覽，成為每週必讀、在執業上有助益的實用英文寶典。誠摯邀請大家一起來「藥英文」！也歡迎轉載分享！



◎文／藥師毛志民



pediatric [ˌpɪdɪˈætrɪk]  
liquid medicine 小兒液劑



medicine measuring [ˈmeɪzrɪŋ]  
cup 藥用量杯



medicine bags  
藥袋

In order to administer **pediatric liquid medicine**, we need to use the **medicine measuring cup** correctly and store them in a proper environment according to the instructions on **medicine bags**.  
服用小兒液劑時，要正確地使用量杯，並依據藥袋指示存放在合適的環境。



## 中藥學堂

### 藥食兩用的中藥 - 龍眼 (三)

◎文／詹緣

在《本草備要》中提到：龍眼肉性甘溫歸脾，益脾長智，故又名益智，治思慮勞傷心脾，在古代作為食療，用於治療頭痛眩暈，又有益智聰腦的效果；含有龍眼肉出自《濟生方》的方劑 - 歸脾湯，為理血之劑主補脾陰、滋養心脾，就是用於治療思慮過度而傷心脾，引發的失眠、健忘、暈厥，或心脾作痛、舌苔淡白等症狀，另外也有益氣補血的效果，方中透過茯苓、酸棗仁、龍眼肉的性味，補心助脾，而心為脾之母，心陰復則能生血榮脾，脾氣壯則能統血、攝血，搭配黃耆、人參、當歸來補氣補血，進而達到改善貧血、減少眩暈及失眠的療效。

關於龍眼殼的記載最早出自《滇南本草圖說》，在《本草再新》提到：味甘，性溫，無毒。歸肺經。外用研成粉末可敷在外傷及瘡口，有斂瘡生肌的效果；內服煎煮湯劑則能治療頭暈、耳聾，有聰耳明目的作用。此外，現代研究分析龍眼殼的萃取物含有酚類、類黃酮和多糖，在體外研究對大鼠的巨噬細胞測試發現具有提高抗氧化活性、抑制自由基和發炎因子 TNF- $\alpha$  活化的效果，在抗發炎藥品的開發有一定的潛力。<sup>4</sup>

龍眼核同樣始載於《滇南本草圖說》，味為苦、澀，性平，入肝、脾、膀胱三經。《綱目拾遺》：張觀齋云，桂圓核仁，凡人家有小子女者，不可不備，遇面上或磕傷及金刃傷，以此敷之，定疼止血生肌，愈後無痕；若傷鬢髮際，愈後更能生髮，不比他藥，愈後不長髮也。說明了龍眼核外用對各種外傷有止痛、幫助傷口癒合及除疤的效果。《嶺南採藥錄》形容：「療疔氣，敷瘡癩，又止金瘡出血。」近代研究分析發現龍眼核含有鞣花酸 (Ellagic acid) 和沒食子酸 (Gallic acid)，具有抗氧化、抗自由基，甚至有抗菌和抑制癌細胞的生長、分裂的效果。<sup>5</sup>

龍眼花最早出自《泉州本草》，味澀，入肝、脾、膀胱三經，內服煎成湯液可治淋症，也就是泌尿系統方面的疾病，有溫腎利尿的效果。在食療方面，其花蜜可釀製成龍眼蜜，為蜜中上品，外觀呈琥珀色，具龍眼香，也是兼具美味、營養及療效的藥材。

龍眼葉味微苦，性平，有清熱解表、燥濕的效果，可內服及外用，內服可緩解風熱型感冒的發熱，外敷可治毛囊炎及濕疹，最早記載龍眼葉的《滇南本草圖說》描述為：採葉曬乾為末。敷搽小兒七星處，出痘瘡時只出數點。而又解胎毒。有助於孕婦的體質調養，改善皮膚紅腫癢的現象。

#### 參考資料

4. 盛康美 王宏潔。龍眼肉的化學成分與藥理作用研究進展。中國實驗方劑學雜誌。2010；5；16-5。
5. Huang, G. J., Wang, B. S., Lin, W. C., Huang, S. S., Lee, C. Y., Yen, M. T., & Huang, M. H. (2012). Antioxidant and Anti-Inflammatory Properties of Longan (Dimocarpus longan Lour.) Pericarp. Evidence-based complementary and alternative medicine : eCAM, 2012, 709483. <https://doi.org/10.1155/2012/709483>。

(待續)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

## 臨床藥學大觀園

《習藥之道》

### 深層靜脈栓塞與肺栓塞 使用口服抗凝血劑之療程

◎文／翁如潔

病人問：我深層靜脈栓塞，醫生開 apixaban 給我，請問要吃多久？

藥師答：選用 apixaban 之起始劑量為 10 mg bid 使用 7 天，之後維持劑量為 5 mg bid，療程依復發風險從 3 個月到終身，治療 6 個月後若需繼續使用可考慮降低劑量。

#### 藥師該知道的事

深層靜脈栓塞與肺栓塞可選用之口服抗凝血劑有維他命 K 拮抗劑 warfarin 及直接口服抗凝血劑如 dabigatran (Pradaxa<sup>®</sup>)、apixaban (Eliquis<sup>®</sup>)、edoxaban (Lixiana<sup>®</sup>)、rivaroxaban (Xarelto<sup>®</sup>)，療程依復發風險從 3 個月到終身，治療 6 個月後若需繼續使用可考慮降低劑量，依藥品選用可分三種模式：重疊 (overlapping)、轉換 (switching) 及單一口服治療 (oral monotherapy)。

選用 warfarin 需採重疊療程，warfarin 與針劑抗凝血劑如 heparin 或 enoxaparin 重疊用藥，並調整 warfarin 劑量直到國際標準化比值 (international normalized ratio, INR) 達目標區間。待 INR 達 2-3，通常就可以停用針劑抗凝血劑並維持 warfarin 使用。

選用 dabigatran 或 edoxaban 需採轉換療程，需使用針劑抗凝血劑 5-10 天後，直接轉換成 dabigatran 150 mg bid 或 edoxaban 60 mg qd。若病人肌酐清除率 (creatinine clearance, CrCl) <30 ml/min 需避免選用 dabigatran。病人 CrCl 15-50 ml/min、同時使用強效 P-glycoprotein (P-gp) 抑制劑 (如 verapamil、dronedarone) 或體重 <60 公斤，需調整 edoxaban 劑量至 30 mg qd；CrCl <15 ml/min 或使用 rifampin 則應避免選用 edoxaban。

選用 apixaban 或 rivaroxaban 需採單一口服治療療程。選用 apixaban 之起始劑量為 10 mg bid 使用 7 天，之後維持劑量為 5 mg bid 使用 6 個月，後續可考慮降低劑量至 2.5 mg bid。併用強效 CYP3A4 及 P-gp 抑制劑如 itraconazole 或 ketoconazole，則 apixaban 劑量需減半；CrCl <25 ml/min 或血清肌酐酸 (serum creatinine, SCr) >2.5 mg/dL、併用強效 CYP3A4 誘導劑或 P-gp 誘導劑如 rifampin、phenytoin、arbamazepine 則避免選用 apixaban。選用 rivaroxaban 之起始劑量為 15 mg bid 與食物併服 21 天，之後維持劑量為 20 mg qd 與食物併服使用 6 個月，後續可考慮降低劑量至 10 mg qd。病人 CrCl 30 ≤ ml/min、併用強效 CYP3A4 誘導劑或 P-gp 誘導劑 (如 rifampin、phenytoin、arbamazepine)、併用強效 CYP3A4 抑制劑或 P-gp 抑制劑 (如 itraconazole、ketoconazole)，則避免選用 rivaroxaban。

#### 參考資料：

1. Product information: Eliquis<sup>®</sup> tab, apixaban tab, Pfizer, 2019.
2. Kearon C, et al. Antithrombotic Therapy for VTE Disease: CHEST Guideline and Expert Panel Report. Chest. 2016 Feb;149(2):315-352.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/美國賓夕法尼亞州立大學生物化學、微生物學暨分子生物學系碩士)

# FAPA分享會 鼓勵藥師踴躍參與



↑臺中市藥師公會舉辦參加FAPA分享會。

◎文／台中記者謝宜倪

亞洲藥學會 (The Federation of Asian Pharmaceutical Associations, FAPA) 年會，2023年10月24~28日將由臺灣舉辦，對於國際研討會有哪些吸引人的地方呢？該如何準備？

臺中市藥師公會國際事務委員會於111年12月15日舉辦FAPA實體與線上同步分享會。由理事曾樹城介紹亞洲藥學會概況及分享參

與活動的動機與馬來西亞FAPA大會的所見所聞。國際研討會從精彩專題演講吸收新知，FAPA迎賓晚宴、全聯會與印尼藥師會交流會議、臺灣之夜及FAPA閉幕晚會，皆為與國內外藥師交流學習的好機會。

藥師常問，參加國際研討會之後能改變什麼？筆者列舉自身經驗，至研討會看見日本、韓國為提升安養機構住民用藥安全，以全自動

分包機進行餐包分裝，回台後也將此方式運用於醫療單位，不僅大幅減輕藥劑師調劑工作，也利於護理人員核對給住民藥物。

參與FIP或FAPA應該留意哪些事項呢？應注意(1)會議日期、時間、地點。(2)何時開放投稿、摘要格式規定。(3)如何知道是否錄取、何時收到審稿結果。(4)何時註冊、何時繳交費用。(5)海報論文列印。

論文摘要從何處著手？筆者分享可從工作及生活中找尋想探討的題目，或參考每年FIP、FAPA、臨床藥學年會、臺灣各學術研討會口頭或海報論文，並列舉28個最近醫療、醫藥趨勢結合藥師專業題目，供想投稿的藥師運用。以此次發表的壁報論文：藥師志工對社區C據點長照站民眾進行藥事照護的衛教成效當例子，介紹論文摘要架構(題目、背景、研究目的、研究方法、研究結果)，可先完成中文撰寫後再運用英文翻譯編修小幫手進行英文撰寫。

## 有趣校園宣導 認識多元的藥師



↑藥師至校園用藥安全宣導以遊戲、有獎徵答等方式，讓課程多元有趣。

◎文／新北市記者呂品儀

藥師公會全聯會理事長黃金舜曾說：未來藥師執業範疇必須是個多元的，需深化藥事照護、擴展藥學外交、推動重大法案、接軌國際醫療政策、步入公衛領域、建立失智評估模式、建置疫苗衛教機制等。

藥師在基層能夠做的事很多，譬如深入校園分享在戒菸、反毒、用藥宣導等。先思考衛教的對象是誰？需要的內容？要達

到的目的？如何架構？如何呈現？深思熟慮後，透過設計，融合遊戲、影片、圖表、有獎徵答等，讓課程多元有趣。

以青少年菸害防制的「天龍八不」為例，進行有獎徵答讓同學搶答，同學們以肢體表演方式，讓台下的同學去猜答案，加上不同的舉手搶答方式、投票表決等，自然而然的學會「堅持拒絕、告知理由、自我嘲解、逃離現場、友情規勸、轉移話題、反說服法、反激將法」等天龍八不，讓課程變得活潑又有趣。期待全體藥師一起努力成為多元角色藥師。

## 拍打棒互動與運用 促進健康照護



↑臺中市藥師公會樂活藥師志工隊演練「蘭草拍打棒的互動與運用」。

◎文／台中記者劉純玉

臺中市藥師公會樂活藥師志工隊辦「111年度樂活藥師志工期末成長課程」，邀請副

隊長阮于玲教學，帶領志工演練「蘭草拍打棒的互動與運用」。

「蘭草拍打棒」於上半年度志工成長課程，全為藥師志工手作，為藥事照護服務器材之一。樂活藥師志工隊與「食品藥物安全處」長期合作，共同投入藥事照護C據點的服務。此運動帶動民眾健康律動操並有效活絡筋骨，藥師志工也從中學習互動與運用，促進健康照護。

臺中市藥師公會理事長陳振聲，勉勵志工隊是最熱情活潑的一群，不僅對外C據點的服務，對內如有需要志工協助的事項，也都輪流到公會服務。感謝所有志工的相挺協助，有志工隊真好！

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



恆基醫療 恆春基督教醫院  
財團法人 HENG CHUN CHRISTIAN HOSPITAL

急徵

藥師 年薪 75萬 以上 (可議)

意者請備履歷、證照(影本)逕寄  
Email:1600042@hcch.org.tw  
地址:946屏東縣恆春鎮恆西路21號  
電話:(08)889-2293 # 386 人資邱主任

更多詳細內容請  
至1111人力銀行



# 角落小藥師 防疫真大心



↑ 2020年起，全民進入防疫大作戰，有些醫院設立領慢箋的快速窗口。

◎文／藥師應佳穎

2020年起，全民進入防疫大作戰，所屬醫院也不例外，為了多數領慢性處方箋民眾的健康及便利，設立領慢箋不必進醫院的快速窗口。不只提供民眾快速便捷的領藥選擇，同時也減少接觸病原的可能風險。從領藥民眾滿意的笑容中，藥師得到最棒的回饋。

此窗口不只提供領藥快速而正確的服務，也統整多年對院務的熟稔提供民眾更完善的協助。舉凡藥物諮詢、抽血檢驗時間位置指引、疫苗施打諮詢、快篩諮詢、公車轉乘、各大樓專科位置指引、出院指引、癌症篩檢等，儼然是院務諮詢站。

在藥物短缺的因應上，立即聯絡醫師，提供醫師相對適當替代藥物及劑量資訊，便捷民眾在正確診間找到醫師，指引如何完成連續處方箋異動程序及順利領藥。

每個晨起黃昏，藥師都在各個角落努力著，為每張處方箋的每個環節嚴格把關。我是角落小藥師，為我的每分金鐘盡心盡力而驕傲！

(本文作者為高雄長庚醫院藥師)

# 傾聽來自同理心 創造有溫度的藥局

◎文／雲林縣記者張志僑

良好的醫病關係在於信任，誠信與童叟無欺是經營社區藥局最基本的必要條件。傾聽的溝通技巧需要練習，而練習通常來自耐心的表現與同理心的發揮與落實。

前來社區藥局的民眾多半有不確定或是緊張的預期心理。藥師面對民眾可親切詢問「近來可好，有沒有什麼需要幫忙的地方」，而多數民眾需要藉由藥師耐心的傾聽，透過民眾講清楚說明白，才能得知其用藥或是病情資訊。

透過同理心來換位思考，也藉由多練習傾聽民眾的訴說，才能降低民眾對藥師白袍恐懼，進而將自身深層的問題告知藥師。藥師執業時面帶微笑、影響周遭氣氛，進而成為有溫度的藥局。

成功行銷對社區藥局的經營不可或缺，但

是學習應用上的「鷹架理論」對於如何改善醫病溝通不良，甚至減少民眾不必要的誤解與客訴確實是個不錯的選項。如何增加來客數、刺激消費購買欲望，來自於減少負面事件的發生與增加正能量與良善循環，藥師可以再用心領悟。



**普登生技** Pui Teng Biotechnology

**新適樂 PLUS 膜衣錠** Nu-Glaugen F.C. Tablets

令人驚豔的舒適明亮

穩定 舒緩

榮獲國家品質標章

美國全新葉黃素 / 蝦紅素 六合一升級專業配方

本品於2022年進行正式 IRB人體臨床試驗，目的在於以臨床數據證實產品食用安全性。

榮獲三大國際原廠品牌正式授權

黃金比例 10:2 葉黃素 10mg + 玉米黃素 2mg

AstaReal™ 頂級足量 天然兩生紅球藻 蝦紅素

Lipotic® + Runoside®

來自真正百位上班族及百位媽咪 試用使用心得分享 滿意度高達 94%

諮詢專線 0800-299168

**大樹藥局** 今周刊發表 台灣百大上市藥生技公司

**徵 藥師** 醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東 報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計				統計範圍: 2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料 創業加盟報名專線: 0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 · 創眾之制 · 集眾之力 · 創眾之利