

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2311期 2023.05.15~05.21

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 北市公會與21大醫事團體 推整合醫療服務 | 3版 總統蒞臨新北市晚會 肯定藥師防疫貢獻 | 3版 「藥品優良調劑作業準則」 7/20生效 提前做好準備

國健署召開「長者不老美學 量六力潮時尚」

攜手藥師公會 加入長者功能評估服務計畫



↑理事長黃金舜於5月5日出席國健署舉辦「長者不老美學 量六力潮時尚」記者會。

【本刊訊】藥師公會去年底與國健署合作，執行社區藥局提供長者功能評估服務試辦計畫，為提升國內社區藥局參與公共衛生之服務量能，使社區藥局得成為最貼近民眾之基層醫療保健

評估服務計畫，邀請藥師、醫師、護理師、護士、營養師、驗光師、物理治療師、聽力師、職能治療師等八個全國聯合會理事長共同倡議，呼籲國內醫事機構齊推動，共同守護長輩健康，提升長輩的老年生活品質。

藥師公會全聯會理事長黃金舜於5月5日出席國健署舉辦「長者不老美學 量六力潮時尚」記者會。他表示，社區藥局是民眾的好鄰居，現在擴大為長者服務，評估其腰圍、血壓、失智症早期發現及憂鬱防治等，讓全民健康獲得更大的照顧，藥師公會願意加入這個活動。

台灣2025年邁入超高齡社會，隨著老化趨勢，衰弱與失能人口逐年增加，推估65歲以上長者將超過2成，我國已有400萬名老年人口，其中12.7%有失能狀況，17.5%有衰弱風險。為預防延

緩長者衰弱失能，國健署推動「長者量六力」評估服務模式，世界衛生組織(WHO)指出，維持「認知、行動、營養、視力、聽力及憂鬱(情緒)」是不老關鍵，國健署參考WHO提出的長者整合式照護(ICOPE)策略，去年推出「長者六力評估」服務模式，目標延緩衰弱失能，提升個人內在能力，包括記得起、走得動、吃得下、看得見、聽得清、心情好。

長者量六力服務共468個社區據點加入，有20萬人次自評；另有458個醫療機構加入，服務8.3萬人，經專業人員評估後，顯示任何一項功能異常者約佔16%，約1.3萬人。而六項功能異常率排名，最高為行動能力9.1%，其次為認知功能4.3%、營養2.4%、聽力2.3%、視力2%、憂鬱(情緒)1.5%。

長者量六力先透過22縣市衛生局資源整合、轉介網絡，並輔導醫療院所提供評估服務。今年國健署邀請藥師、醫師、護理師護士等八個全國聯合會，加入長者功能評估服務計畫，招募有意願的醫事機構加入服務，使長者能及早發現衰退徵兆，早期介入運動、營養飲食及社會參與等活動，降低及延緩失能風險。

2023 FAPA年會 即日起可投稿文章摘要

【本刊訊】2023亞洲藥學會年會籌辦在即，主辦單位藥師公會全聯會之各委員會陸續進行籌備工作，而相關文章摘要即日起已經開始接受投稿，截止時間是6月30日，投稿前須注意相關規定，也須以全英文投稿，欲投稿的藥師要多加留意。

雖然目前投稿文章摘要還不需付費，但仍需遵守下列規定：留意英文文法，本會不提供相關文法、錯別字校對；如文章為多人共同撰寫，須徵詢共同作者同意後方可一同署名；摘要字數不超過300字；

文本應為單倍行距；段落應以空行分隔；邊界應設置為1"(吋)；字體大小應為12 pt；字體樣式應為Calibri。摘要內容，須註明為下列擇一學科分類：工業製藥和營銷、社會和藥局行政、藥物和健康訊息、醫院和臨床藥學、社區藥局、藥學教育、科學。檔案限定為WORD檔，歡迎有意願投稿之藥師踴躍投稿。詳細投稿規範見活動官方網址。



↑2023FAPA投稿規範。

北市公會與21大醫事團體 推整合醫療服務



↑ 臺北市藥師公會理事長張文靜與北市21大醫事團體共同拜會臺北市衛生局長陳彥元（前排中）。

◎文／藥師尹岱智

臺北市藥師公會理事長張文靜與臺北市21大醫事團體共同拜會臺北市衛生局長陳彥元，聯合提出臺北市整合性醫療服務宣導普及計畫，獲得臺北市政府與衛生局的支持，為服務民眾健康再

跨出嶄新的一步。

為因應國內人口老化快速，且多重慢性病的型態增加，僅靠醫療次專科的照護，已無法滿足老年人照護的實際需求，政府目前正在推動整合醫學照護計畫，以跨科別、跨體系的整合照護模式，提供

中老年人更全面的服務。臺北市21大醫事團體合作緊密，各有專業，期望透過此計畫，整合各職類醫事團體的專業，讓民眾能體驗諮詢服務，醫事專業人員以淺顯易懂的語言、遊戲、互動方式來展現專業，更貼近民眾，增加民眾健康保健的觀念。

臺北市藥師公會將積極參與此計畫，推動用藥諮詢、用藥安全、多重用藥檢核，讓民眾更了解藥師的專業與角色，藥師與他們的健康息息相關，即使新冠疫情已過，「藥師 Can Help」的理念必須持續推動，讓民眾感受到藥

師的貢獻與重要性。

臺北市政府大力支持推動此整合性醫療服務宣導普及計畫，預計自7月1日~9月17日，每週六在臺北市12個行政區，由臺北市21大醫事團體共同協力執行，服務範圍包括醫療診斷、中醫諮詢、用藥諮詢、視力保健、口腔保健、心理諮商、運動評估、婦女保健諮詢等項目，讓專業進入社區，提供市民貼心且安心的照護，擴大醫療服務與宣傳，一起打造臺北健康城。

（作者為臺北市藥師公會常務理事）

宜蘭縣整合藥事照護計畫 開跑



↑ 宜蘭縣藥師公會於4月23日舉辦「完善國內藥事照護及執業品質計畫」培訓課程。

◎文／宜蘭縣記者葉雅雯

宜蘭縣政府衛生局委託宜蘭縣藥師公會於4月23日舉辦112年度食藥署「完善國內藥事照護及執業品質計畫」培訓課程，學員討論熱烈、收穫滿滿，課程完美落幕。

課程一開始由筆者介紹計畫內容，分為用藥配合度諮詢服務及處方判斷性服務。其中，用

藥配合度諮詢服務從111年開始導入使用「遵循醫囑領藥與使用藥物量表」(Adherence to Refills and Medications Scale, ARMS量表)，往年使用的量表只需要勾選是與否，藥師普遍認為ARMS量表困難的部分是必須幫個案釐清「從未如此」、「有時如此」、「經常如此」或「總是如此」的四種評分。今年

的用藥配合度諮詢服務還增加「追蹤」服務，在ARMS量表前測後每間隔七天得追蹤民眾改善情形1次，可追蹤2次。

為增加收案率，第二堂課程內容為「溝通與諮詢技巧」，在計畫案中藥師須具備的是治療性溝通技巧(Therapeutic Communication)，治療性溝通技巧目的是為收集個案完整資訊以確實掌握問題，並提供適切的藥事照護。葉雅雯藥師利用自身經驗，藉由案例分享讓藥師演練如何使用這些技巧，以幫助個案重建用藥功能、增加用藥配合度(Medication Adherence)。

處方判斷性服務課程由藥師陳宜興、林雅慧介紹照護記錄方法：「歐洲藥事照護聯盟協

會(Pharmaceutical Care Network Europe, PCNE)之藥物相關問題分類9.1版」，從P問題(Problems)、C原因(Causes)、I計畫介入(Intervention)、A介入的接受程度(Acceptance)、O問題狀態(Status of DRP)由五個分類編碼。兩位藥師分享機構及社區的案例，讓藥師們實際演練PCNE藥物相關問題分類系統的記錄方法。

ARMS量表及PCNE藥物相關問題分類系統，對藥師而言是新的藥事照護使用工具，期許透過培訓課程能更熟悉且應用在照護過程中。ARMS量表及PCNE藥物相關問題分類系統，是目前國際普遍使用的照護工具，希望藉此可以與國際接軌，讓世界看到台灣藥師在藥師照護的努力付出。

花蓮縣公會簽署合作協議 服務里民



↑ 花蓮縣藥師公會於5月11日與花蓮市四個社區發展協會簽署合作協議。

◎文／花蓮縣記者趙瑞平

三年多的疫情讓國人明白藥師的專業價值，這段期間藥師無

私的奉獻也受到國人的肯定。如今疫情舒解，讓藥師有時間可以做更多造福民眾的專業付出。花蓮縣藥師公會理事長林憶君於5月11日率領多位幹部藥師，和花蓮市主力、主學、國威、國聯等四里的社區發展協會共同簽署合作

協議，將利用活動期間派出藥師為民服務。

林憶君表示，會持續與社區發展協會各福氣站協調建立合作關係，利用民眾活動聚集時，提供用藥安全宣導及用藥諮詢。服務內容包含有民眾收到親友贈送的國外保健品由於包裝都是外文，不知道如何服用而放著過期，造成許多的浪費；對於醫師開立的處方藥不知是否有副作用及配伍禁忌，造成重複用藥或副作用的產生等項目。

這樣的主動出擊獲得了許多社區負責人的肯定，表示也希望能和花蓮縣藥師公會簽訂合作協議。林憶君強調，希望延續疫情期間，藥師發揮專業、協助民眾的角色。

藥師除了藥學專業，更充滿擁抱民眾的熱情，願意幫助民眾提升用藥知識、保護自己的身體健康。最後也感謝公會的藥師為民服務的付出，花蓮縣藥師公會願意接受更多的單位提出合作意願，屆時公會必將全力配合。

總統蒞臨新北市晚會 肯定藥師防疫貢獻



↑新北市藥師公會於4月23日召開第四屆第3次會員代表大會暨會員聯誼餐會，總統蔡英文蒞臨會場並合照。

◎文／新北市記者林高宏

新北市藥師公會於4月23日召開第四屆第3次會員代表大會暨會員聯誼餐會，理事長許有杉親自主持會議並帶領理事團隊籌備晚會活動，當晚席開100桌，冠蓋雲集、盛況空前。

晚會由薩克斯風演出搭配城

堡燈光秀暖場，貴賓陸續入座後由主持人依序介紹，緊接著總統蔡英文蒞臨會場，大家歡聲雷動紛紛拿起手機拍照，場面隆重盛大。首先許有杉簡報揭開序幕，過去幾年來藥師投入付出防疫工作，現在藥局的功能已經超越單純藥品調劑服務，更分區設立多

邀請貴賓們及理監事團隊上台與總統合影留念。新北市長侯友宜致詞時表示，他上任以來新北市藥師投入長照服務相較其他縣市踴躍積極，是他當市長最大的驕傲、最堅強的後盾，期盼繼續加油努力，守護市民用藥安全及健康。隨後播放藥事服務獎影片，

處巷弄長照站C據點，守護長者健康不遺餘力。

蔡英文致詞時再次肯定藥師對防疫工作和長照政策的貢獻，盼繼續與政府一起努力，共同守護國人健康，並

感謝派案窗口與區組長團隊串連合作，並邀請職業舞團上台勁歌熱舞與會員同歡，藥師智多星互動遊戲掀起晚會活動最高潮，大家紛紛拿起手機以Kahoot!搶答

並由前三名上台頒獎，接著全體理監事上台致謝歡唱「愛拼才會贏」，並開放現場貴賓點歌，議員張嘉玲一馬當先上台與幹部們合唱多首歌曲，展現歌后實力，獲得全場如雷掌聲，賓主盡歡。

包括總統府國策顧問暨藥師公會全聯會理事長黃金舜、立法委員羅致政、張宏陸、吳秉叡、蘇巧慧、議員翁震州、陳乃瑜、黃淑君等亦全程出席，總統並祝福活動圓滿順利，新北市藥師公會會務蒸蒸日上。

「藥品優良調劑作業準則」7/20生效 提前做好準備

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會於4月27日召開社區藥局會議，宣達的主題是管制藥品稽查與「藥品優良調劑作業準則」修正條文的簡介和說明，執業登記於診所和社區藥局的藥師們報名踴躍，出席的藥師坐滿了公會會議室的座位。

社區藥局委員會主委李玉如指出，管制藥品的管理，平時就需要很謹慎的處理，尤其是管制藥品

之藥品處方、簿冊、憑證須保存五年。管制藥品管1~管3的專用處方箋，調劑好之後調劑藥師所蓋的調劑藥師章，需要有藥師的證書字號。管制藥品的簿冊登記，需要每天登記數量、管1~管3需要逐筆登記，調劑的量也需要有合理性。

「藥品優良調劑作業準則」修正條文，於111年7月20日公告，法規將原25條的條文修正為52條。整理部分修正的條文如下表。

「藥品優良調劑作業準則」部分條文整理：

第12條	調劑處所應依需要，設置藥品專用冷藏或冷凍冰箱；其內應置溫度計，並保持整潔。
第13條	醫療機構或藥局應就其所調劑藥品之來源憑證及其他相關文件、資料，至少保存三年。前項文件、資料，得以電子化方式保存。
第14條	藥品應依貯存條件存放，避免光線直接照射，並有防鼠、防蟲措施。需冷藏或冷凍貯存之藥品，應每日監測藥品之貯存溫度，並製作紀錄。前項紀錄，醫療機構或藥局應至少保存一年，並以書面或電子化方式為之。
第16條	藥品庫存處所，應與調劑處所隔離。前項庫存及調劑處所，除醫療機構或藥局授權者外，他人不得進入。
第17條	對於已變質、逾保存期限或下架回收之藥品，應予標示並明顯區隔置放，依法處理。
第25條	疫苗、血液製劑或其他經中央衛生主管機關公告之特殊藥品，應分層分櫃保存，並明顯標示藥品名稱。
第26條	藥事人員自藥品拆封至調劑之期間，應注意專業包裝藥品之包裝材料及貯存環境，並標示藥名、單位含量及保存期限。
第31條	醫療機構或藥局調劑藥品，應訂定標準作業程序。前項標準作業程序，其內容應包括下列事項：一、調劑之步驟。二、調劑正確性之確認。三、調劑紀錄之製作及保存。
第50條	醫師依本法第一百零二條規定親自調劑藥品者，準用藥師法第十六條至第十八條及本準則之相關規定。
第51條	醫療機構或藥局，應督導其人員遵守本準則之規範。

嘉義市藥師公會理事長林岫加表示，藥品優良調劑作業準則修正條文，於111年7月20日公告，112年7月20日正式生效。違反該準則相關規定，應依藥事法第93條，處新臺幣三萬元以

上五百萬元以下罰鍰。敦請適用「藥品優良調劑作業準則」的各事業或單位和人員，要提前認識和瞭解修正法條之條文和涵意，為民眾的用藥安全和品質，大家一起努力。

GDP修正條文知多少？

◎文／台中記者謝宜倪

面對「藥品優良調劑作業準則」修正案將於112年7月20日生效，原25條法規修正為52條，對醫療機構或藥局有何影響？

根據藥事法第37條第1項規定：「藥品之調劑非依一定作業程序不得為之；其作業準則由中央衛生主管機關定之。」違者依同法第93條第1項處新臺幣三萬元以上五百萬元以下罰鍰。

醫院藥局、社區藥局、診所各執業類別藥師該如何因應藥品優良調劑作業準則(GDP)修正條文？此次修法概念從操作者思維轉變為管理者思維，力求人員專訓化、程序標準化、過程記錄化、標示明確化，各位藥師不妨詳閱條文內容，參考所提供的範例與建議作法，以及搭配實地訪查表與自我查核表，運用於所屬執業處所並督導其人員遵守本準則，避免後續進行查核時受罰。

★相關線上課程

1. 臺北醫學大學精進藥事服

務品質計畫「藥品優良調劑作業準則」相關教育訓練課程連結：
<https://www.youtube.com/@tfda4752>

2. 111年度「藥品優良調劑作業準則」相關教育訓練課程講義連結：
<https://drive.google.com/drive/folders/16lPVikIjsQGTbHya70mj78ObwmaVPAQu>

3. 實地訪查表及自我查核表下載連結：
<https://www.fds.taichung.gov.tw/2313480/post>

4. 藥品優良調劑作業準則法規
<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?pcode=L0030052>



美首批思覺失調症的雙月注射型藥物

◎文／藥師黃永成

2023年4月27日美國食品藥物管理局(FDA)批准日本大塚製藥(Otsuka)和丹麥靈北製藥(Lundbeck)共同開發首款每兩個月注射一次的aripiprazole延長釋放劑型注射劑(Abilify Asimtufii®)，用於治療成人思覺失調症(schizophrenia)或是作為第一型雙極性情感疾患(bipolar I disorder)的維持治療。

此次批准是基於關鍵試驗031-201-00181的研究數據，該試驗比較Abilify Asimtufii®與每月的Abilify Maintena®，評估在相同適應症中的療效。藥物動力學分析結果顯示，每兩個月施打一次Abilify Asimtufii® 960mg與每個月施打一次Abilify Maintena® 400mg，受試者其藥物的血中濃度均為相似。在安全性方面，即使在多次施打給藥後，Abilify Asimtufii® 960mg發現仍具有良好的耐受性，其不良事件的態樣(Adverse Event profile)也與Abilify Maintena®相似。此研究發現兩者

具有一致性的療效，可提供病人藥物治療的另一選擇。

此次FDA批准Abilify Asimtufii®包括960mg和720mg的預填充式注射器(Prefilled Syringe)，這兩種注射器的設計都能維持aripiprazole在血漿中的濃度，並需由醫療人員經肌肉注射施打於臀肌給藥。Abilify Asimtufii®仿單的其中一項警語，提醒因失智症而出現精神病並正在接受抗精神病藥物治療的老年人其死亡風險增加。該藥物也可能導致中風、抗精神藥物惡性症候群(Neuroleptic Malignant Syndrome, NMS)、不受控制的身體動作和代謝問題。

參考資料：

1. <https://www.biospace.com/article/fda-greenlights-first-bi-monthly-injectable-for-schizophrenia-bipolar-1-disorder/>

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

【新書預購】與藥師做朋友②：0~99歲的養生寶典

21道主題 63道藥膳食譜

讓藥師告訴你守護全家人的養生藥膳

主編／中華民國藥師公會全國聯合會

審訂／中國醫藥大學藥學院

作者／王儀潔、謝皓丞、商錦文、黃世勳

304頁／全彩／定價400

目錄：藥材、食材介紹

◎重點藥材圖鑑 ◎食物屬性介紹 ◎藥膳定義及素食之考

◎藥膳料理中常用到的重量及容積換算參考

養生主題

1. 免疫力-提升保護力 當個健康元氣寶貝
2. 過敏兒-遠離哈啾、揉鼻、紅眼睛 拒當過敏體質兒
3. 考試好簡單-藥膳吃得巧 頭好壯壯 考試少煩惱
4. 男生轉骨方-維持少年不煩惱 肉厚結實體壯好
5. 皮膚保養方-潮姐靚妹最佳代言就是妳
6. 少女轉骨豐胸-前凸後翹 窈窕淑女養成記
7. 應酬好朋友-華燈初上 繼續也沒問題
8. 增進男性力-提升「性福」力，讓你虎虎生風
9. 月事調理-月事要平順 月來月安心
10. 求好孕-夫妻身體齊調理 就能容易添好孕
11. 好孕到登月調經-大手牽小手 迎接新生活
12. 抗鬱-好心情不憂鬱
13. 好眼力-晶亮明目強視力
14. 血糖控制-做個糖糖正正的台灣人
15. 血壓控制-血管保彈性 壓力不找你
16. 膽固醇-膽固醇好蛋壞蛋傻傻分不清
17. 降尿酸-讓生活變簡單 痛痛飛走了
18. 不老男神好體力-留住青春享幸福
19. 凍齡魔法有魅力-白雪阿姨俏如花 妖嬌美女看過來
20. 銀髮顯腦力-阿搭嘛不退化有撇步
21. 疫情的保健-喝出健康



前衛福部長 陳時中
 中國醫藥大學藥學院長 莊聲宏
 中華民國藥師公會全聯會理事長 黃金舜
 藥師週刊社長 蕭輔元
 藥師週刊顧問 趙正睿
 藥師週刊顧問 洪章榮
 共同推薦



藥師公會團體預購優惠專案4折(6/10前)

團購100本以上(單一運送地址免運費)

團購100本以內統一寄送縣市藥師公會

請掃QR-CODE閱讀簡介&填寫訂單

106台北市大安區辛亥路一段112號1樓

諮詢專線：(02)2363-2866 分機 17



加入桃園藥知識 一手掌握用藥新知



↑桃園市藥師公會於2023龍岡米干節設攤擺位，並推廣「桃園藥知識APP」。

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市衛生局暨桃園市藥師公會，於2023龍岡米干節設攤，對應中央流行疫情指揮中心在4月25日發布：「自5月1日起，嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)調整為第四類傳染病」，所做的即時用藥宣導活動。短短2小時，湧入民眾超過400人，讓參與的工作人員覺得「燒聲」很值得。

桃園市政府衛生局為推廣正確用藥觀念，委託桃園市藥師公會建立「桃園藥知識APP」平台，自109年9月成立開始，已經累計

70篇貼文，提供圖文並茂淺顯易懂的內容，讓大家做個與時俱進的用藥達人。

下載「桃園藥知識APP」，內容包含：一、不定時收到用藥小知識資訊；二、網站申請服務「桃園市整合友善用藥安全網絡計畫」，項目有：1.送藥到府；2.藥品分裝-用藥叮嚀寶盒；3.藥師為您提供用藥、評估服務，依您的情況約在您的家中、鄰近的藥局或是養護機構提供服務；三、400家桃園市友善特色藥局網站地圖查詢，項目有：1.藥物諮詢及用藥說明；2.指導民眾如何清除廢棄過期藥品；3.指導民眾操作血壓機、血糖機及測量血壓；4各職類照護人員轉介。

計畫整合委員會主委傅遠福表示，龍岡米干節自109年開辦以來，參與人數年年升高。期待民眾立即加入「桃園藥知識APP」，一手掌握用藥小常識。

米八芭藥師週記 - 藥局的各種客人

來自平行宇宙
 你說這次買要算我5折!
 ...我沒說過啦!
 有啦!我記得很清楚! 確定就是你說的!

跟風仔
 依您的狀況這款最適合!
 喔...啊大家都買哪一個?

愛面子大王
 這個要飯前吃?
 飯後吃吸收好喔。
 我知道!!!
 !?...

三心二意型
 我還在想要買哪個
 那我先結後面。
 那就這個好了!
 結帳囉!
 等等!另一個是不是比較好?

「世界地球日」藥師可以怎麼做？

◎文／高雄記者毛志民

每年的4月22日是「世界地球日」，這個打從1970年代興起於美國校園的環保運動，至1990年代推展全世界，成為環保主義者的節日和環境保護宣傳日。本年度主題延續去年的「投資我們的星球」(Invest in our planet)，其目的為「守護地球，刻不容緩」。近年來空氣品質差、日夜溫差大，民眾的健康受到極端氣候的影響日甚，我們可以怎麼做？

一、身為地球公民針對維護地球環境，三個方面養成日常環保習慣是刻不容緩的：

1. 減少及避免浪費：隨身攜帶環保杯瓶及餐具，使用手帕擦汗等可重複使用的生活物品，減少一次性使用物品；回收利用紙張、塑膠、玻璃和金屬等物品，維修和再利用舊衣物和家具；購買食物時，即便是特價或是借福食材，亦需適量選購，將剩菜剩飯製成堆肥。

2. 節約用水及用電：善用天然光照明，選擇能效高如LED燈泡等有節能標章之產品，適當遮蔽窗戶，定期清潔空調濾網，適當調節空調至適當溫度，關閉不使用的電器和燈光，以晾曬衣物取代烘乾機使用。

3. 支持環保人事物：購買有機食品 and 環保清潔劑等環保產品，捐款或參加志願活動來支持環保組織，參加在地的植樹和清潔海灘等環保活動；向政府表達對環境問題的關注；選擇依環保、低碳方向規劃行程的綠色旅遊；也可在日常分享環保信息，鼓勵身邊的親友共同力行環保習慣；票選支持環保政策候選人等。

二、身在藥局工作的藥師可以在地球日和日常的每一天裡，在藥局持續推廣如利用和使用可重複利用的容器以減少浪費，在不使用時關閉燈光和設備來節約能源，並推廣使用環保產品；還可以教育病人諸如環境可持續性發展的重要性，我們的健康與地球的健康間的關係唇齒相依。具體作法建議如下：

1. 推廣可持續發展的做法：例如可以回收包裝材料，改用LED照明，使用可重複使用的提袋。

2. 教育病人重視環保：可以教育病人藥物

使用和處置對環境的影響，鼓勵他們正確處理來釋放藥物，根本不需要使用推進劑便是典範。

三、對於在藥廠工作的藥師，注意製藥過程中的環保可概分五個面向：

1. 減少排放和廢棄物：藥廠應該透過使用更環保的原物料、製程和技術來實現減少排放到空氣、水和土壤中的廢棄物和有害物質。

2. 降低能源消耗：藥廠應該使用節能設備、改善生產流程和使用可再生能源等方式來盡可能地減少能源的消耗。

3. 降低水資源消耗：藥廠應該回收和重複使用水資源、改進生產流程和使用更環保的清潔劑等盡可能地減少使用水資源。

4. 減少包裝和產品使用對環境的影響：藥廠應該使用可回收材料、減少包裝的體積和重量等盡可能地減少產品包裝和使用對環境造成的影響。

5. 符合環保法規和標準：製藥廠應該減少有害物質的排放、管理危險廢棄物和使用環保的製程等方式來符合國家的環保法規和標準。

回顧製藥史，在20世紀末，傳統的吸入器所使用氯氟烴(chlorofluorocarbon)推進劑，會破壞臭氧層對環境有害而被迫禁用，卻促使各家製藥公司開發新的推進劑和吸入器，其中百靈佳股格翰(Boehringer Ingelheim)公司開發的Respimat®吸入器，便使用獨特的噴嘴系統和物理原

世界地球日起源於1969年，當時美國加州的聖塔芭芭拉(Santa Barbara)外海發生大規模漏油事件，300萬加侖石油導致上萬隻海洋生物死亡災難，在1970年4月22日號召了上千萬名民眾走上街頭，要求乾淨的水源和空氣，成為美國首個大規模且訴求保護環境的遊行活動。時至今日，乾淨的水源和空氣仍是不變的健康要求，藥師應攜手大眾共同努力做環保。

用藥安全繪畫比賽

投稿時間
即日起
2023年5月21日(日)
晚上23:59止

上傳至本活動報名專頁，逾期不予受理。

活動簡章

參賽資格
(一)全國國民小學在籍學生(含應屆畢業生及在臺就學之外籍學生)。
(二)高年級組(五、六年級)：主題【用藥安全】4格漫畫。
(三)中、低年級組(一~四年級)：主題【用藥五不】平面繪畫。
(四)每人投稿件數1件為限。

主辦單位：FDA 食品藥物管理署 承辦單位：中華民國藥師公會全國聯合會

為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。每則從發想、寫、審、修、畫、編等流程之工程不易，期待能讓藥師們輕鬆閱覽，成為每週必讀、在執業上有助益的實用英文寶典。誠摯邀請大家一起來「藥英文」！也歡迎轉載分享！

藥英文
PRACTICAL ENGLISH
Attractions in Taiwan

◎文／藥師易玖伶

台灣景點介紹 - 日月潭 Sun Moon Lake

cable ['keɪbəl] car 纜車

Sun Moon Lake 日月潭

aboriginal [ˌæbəˈrɪdʒənəl] 原住民風味食物
cuisine [kwiˈziːn]

Tourists can ride bikes around Sun Moon Lake, take a cable car, or go on a boat cruise to explore the beautiful scenery of the lake. They can also enjoy the local aboriginal cuisine such as wild boar sausages, millet rice dumplings, and grilled millet rice mochi.
遊客們可以在日月潭環潭騎自行車，搭纜車或乘船探索湖景。他們也能享受原住民風味食物，像是山豬肉香腸、小米粽和烤小米麻糬。



中藥學堂

七則植物類 生藥釋名集解之討論(五)

◎文／藥師林大楨

3. 沒藥(もつやく):

現在對沒藥的〔釋名〕、〔集解〕做討論：

(1)〔釋名〕說：「沒藥又叫做末藥。」李時珍說：「沒、末都是梵語的發音。」是由阿拉伯語 murr 的音譯來的，苦味的意思。

(2)〔集解〕，①〔馬志說〕：「沒藥生波斯國，其藥材塊狀，大小不定，呈黑色，像安息香。」②〔蘇頌說〕：「現在海南諸國及廣州都有，樹木及樹根都像橄欖樹，其樹葉青而密。老樹則有脂液流淌到地面上，凝結成塊，其形狀有大有小，也類似安息香。隨時可以採集。」③〔李珣說〕：「按徐表的《南州記》說：是波斯松脂，外表形狀像神香，紅黑色。」④〔李時珍說〕：「按《一統志》云：沒藥樹高大像松樹，樹皮厚，有一到二寸。採收時先在樹根部挖掘一條坎溝，再用斧頭伐破樹皮，讓樹脂流入坎溝，等待十餘天即可採取之。李珣說乳香是波斯松脂，這裡又說沒藥也是松脂，大概是聽信了錯誤的傳聞。而所謂的「神香」者，不知是什麼藥物。」但乳香和沒藥都是橄欖科植物流出的橡膠樹脂，不是松樹。

現今生藥學認為沒藥基原是橄欖科(Burseraceae) *Commiphora* 屬之數種植物，例如①沒藥樹 *C. molmol* Engl.，② *C. myrrha* Baill.，③阿拉伯沒藥樹 *C. abyssinica* Engl.，④ *C. schimperi* Engl.，⑤ *C. serrulata* Engl. 等植物的樹皮自然流出或經割傷流出乾涸後的樹脂(resin)。⁴其產地為非洲東部的索馬利亞、阿拉伯南部。沒藥其性狀，依植物基原、產地有所不同，以由沒藥樹 *C. molmol* 所得到的 Heerabol Myrrha (Somali-myrrha) 的品質最好。具特有的芳香，味道苦、辛。本品和水一起研磨則產生黃色的乳濁狀液體。沒藥其化學成份含有：①樹脂 25~45%： α -， β -， γ -commiphoric acid (樹脂酸)、 α -， β -heerabomyrrhol (phenol 性樹脂)。②精油 3~10%：*cuminaldehyde*、*eugenol*、*m-cresol*、*pinene*、*dipentene*、*limonene*。③橡膠質 50~60%。沒藥於臨床應用：因沒藥具有分泌抑制、防腐作用，使用在化膿性潰瘍、鵝口瘡、咽峽炎(angina)、齒齦炎等含嗽劑、塗佈藥等。本品也有用做為沒藥酊的原料和香料，於漢方當為鎮痛藥。⁴沒藥之確認反應：①取本品粉末 1g，加 ether 3mL，振搖混合，將其濾液蒸發後，殘留物和發煙硝酸或是溴(Bromine)蒸氣接觸，則呈紅紫色。(Bonastre 氏反應，精油成份的檢出。)②尚可用其他儀器分析法。

參考文獻：

4《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編集。林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版。第 248 頁。

8《最新生藥學》：刈米達夫著。日本東京廣川書店株式會社發行。第 259 頁。

(待續)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

懷孕期間如何選擇止痛藥(上)

◎文／邱予芹

病人問：我目前懷孕中，最近腰痠背痛，家人有止痛藥 Ultracet[®]，我可以吃嗎？

藥師答：Ultracet[®] tab 為含 tramadol 和 acetaminophen 兩種成份的複方藥品。Acetaminophen 短期使用對於孕婦是安全的選擇，但 tramadol 於懷孕期間使用之安全性尚未確立。懷孕期間長期使用 Ultracet[®]，可能導致新生兒鴉片類藥物戒斷症狀，特別在懷孕的最後三個月會增加此風險，建議就醫諮詢醫師服藥之必要性。

藥師該知道的事：

疼痛影響生活品質，使用止痛藥物雖然有助於緩解不適，但藥品對於胎兒或嬰兒的風險不同，所以懷孕或是哺乳婦女在止痛藥品的使用應格外小心。止痛藥可分 acetaminophen、非類固醇類消炎止痛藥(non-steroidal anti-inflammatory drug, NSAIDs) (如 diclofenac、naproxen、celecoxib 等) 及鴉片類(opioids) 止痛藥(如 tramadol、codeine、morphine、fentanyl)，醫師根據 WHO 疼痛治療原則，依病人疼痛強度、部位與性質，分階段選擇適合的止痛劑與輔助藥物，達到適當的疼痛治療。

以上三大類的止痛藥品中，acetaminophen 對於孕婦及哺乳婦女是較安全的選擇，但仍建議短期服用，建議劑量與一般成人相同：單次劑量 325-1,000 mg，每日最高劑量不可超過 3,000 mg。Acetaminophen 以外的 NSAIDs 大多為前列腺素生成抑制劑(prostaglandin synthetase inhibitors)，藥理作用是藉由阻斷前列腺素的合成來抑制體內的發炎反應，達到消炎止痛的效果。而近年許多研究指出，前列腺素是排卵和胚胎著床過程的重要因子，長期使用 NSAIDs 可能會因為減少前列腺素合成而延遲排卵及影響胚胎著床，尤其在懷孕 8 週以前使用或是療程超過兩週，可能會增加流產風險，因此不建議準備懷孕或懷孕初期婦女使用。

懷孕 20 週後亦宜減少 NSAIDs 的使用，因為 NSAIDs 使用超過 48 小時就可能促使胎兒動脈導管(ductus arteriosus) 提早關閉而導致胎兒心肺毒性，也可能造成胎兒腎功能不全、羊水過少及胎兒腎衰竭等。因此，懷孕 20-30 週若需使用 NSAIDs，建議使用最低有效劑量及最短治療期間；懷孕超過 30 週後，原則上不建議使用 NSAIDs 止痛，如有需要應就診諮詢醫師後使用。鴉片類藥品在懷孕期間連續使用 1 個月以上可能造成新生兒的呼吸抑制，亦會導致新生兒鴉片類藥物戒斷症狀。此外，小型研究指出懷孕期間使用鴉片類藥品可能與胎兒神經管發展缺陷、先天性心臟功能不良、裂腹畸形(gastroschisis)、胎兒生長遲緩、早產等有關，但目前證據還不能證實其因果關係。為了提升孕婦和胎兒的安全，建議孕期疼痛先選用非鴉片類藥品，將鴉片類藥品留在其他藥品無法控制的嚴重疼痛時使用。

(待續)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師/臺灣大學藥學所碩士)

您不可不知的管藥
 系列5

1~3級管制藥品調劑需有專用處方箋



↑受理含第三級管制藥品的處方箋調劑時，需另外附有一張「第三級管制藥品調劑的專用處方箋」正本才可以。

◎文/台南記者黃大晉

社區健保藥局受理含有管制藥品的處方箋

調劑，以內含第四級管制藥品的最多，但還是有些藥局會收到含有第三級管制藥品的處方箋，收到這種處方箋，請一定要特別注意，除了一張是列有全部藥品的處方箋，還必需另外有一張「第三級管制藥品調劑的專用處方箋」才可以，若是尚有兩次可調劑，就需附兩張調劑專用處方箋，否則就是違規會被開罰。

第一級至第三級管制藥品的專用處方箋，除需明列病患的基本資料，還需有1.疾病名稱、2.藥品名稱及規格(劑型、劑量)和單次調劑總處方量、3.開立處方醫療機構的名稱與開立醫師的管制藥品使用執照號碼、4.處方(牙)醫師簽章。

藥師在受理第三級管制藥品調劑完成，交付藥品時需請領受人在專用處方箋上簽名，同時蓋上調劑藥師姓名、專業證書字號和調劑日期的印章，這樣才算完整。

調劑藥局需保存第三級管制藥品專用處方箋正本。

在簿冊的登載上，再次提醒：需填寫領用病患姓名及數量。

管制藥品的處方箋與登載簿冊保存年限為五年、一般處方箋的保存年限為三年。

在電子化的時代，藥師想要捨棄紙本手寫登載方式，將簿冊變成電子化來方便管理，是可以的，管制藥品設置簿冊管理採電子或紙本，可以二擇一。

榮譽榜 郭瑜芬、陳貞螢 服務最親切藥師



↑成大醫院藥劑部郭瑜芬(右)、陳貞螢(左)，獲萬人票選為成大醫院服務最親切的藥師。

◎文/台南記者黃大晉

由台南市藥師公會舉辦的慶祝112年藥師節「票選醫院服務最親切藥師」活動，成大醫院藥劑部郭瑜芬、陳貞螢兩位藥師在發出的一萬張選票中，獲得最多病人與病人家屬肯定選填，榮獲成大醫院服務最親切藥師的殊榮。

原畢業於屏東大仁藥專藥學科(後改制為大仁科技大學)的郭瑜芬，83年即在成大醫院

藥劑部實習，而後到嘉南藥理大學藥學系二技進修，再攻讀至成功大學土木工程學系，在校期間不只屢獲獎學金，甚至有出國深造的機會，但考量家中經濟，最後將出國留學的機會讓給妹妹，讓妹妹得以去美國求學。

已在成大醫院服務滿18年的郭瑜芬，很多老病人只要看到她站在藥局發藥的窗口，就像吃了一顆定心丸，因為所有的用藥問題都可以獲得圓滿解答。她說因為家中也有長輩要照顧，常和長者在一起，所以更加了解其用藥的習慣與問題，也就更能幫病人解決服藥上會碰到的問題，讓他們能照顧好健康，而對她說一句「謝謝」，就能讓她十分開心，這也是郭瑜芬能夠繼續在成大醫院快樂服務的原動力。

陳貞螢是中國醫藥大學藥學系畢業，大學一年級時，由護理系平轉到藥學系，從此開啟她的藥學人生，本身就是台南人的她，從小就開始講台語，因此，用台語來對病人做用藥指

導與衛教，不僅更加道地，也迎得台南在地病人的心，用台語來做有效的溝通，更獲得不少病人的肯定。

她說負責病人磨粉和85歲以上高齡長者專用的領藥窗口是很大的挑戰。某些長者會認為自己應該優先而不排隊，或是因為磨粉等藥的時間會較久，容易產生衝突，剛到成大醫院藥局上班時，每看到這樣的爭執衝突場面發生時，一開始也會生氣，心情也會受到影響，但因和父母、阿公阿嬤三代同住，逐漸養成同理心，能體會病人和家屬的心情，也練就出親切服務病患的態度，讓他們獲得滿意和歡喜。

成大醫院藥劑部主任鄭靜蘭表示，郭瑜芬和陳貞螢兩位藥師親切服務病人的態度值得肯定，也是其他藥師學習的對象，成大醫院藥劑部會不斷努力來讓每位領藥病人都感受到藥局視病猶親的親切感。

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



美康藥局

徵藥師

薪資 百萬年薪、員工入股

獎金 多項團體獎金
個人激勵獎金

訓練 系統性學習規劃
漸進式教育訓練

制度 符合法規休假期
月休9~10天

晉升 專業主管養成計畫
晉升挑戰管理職

恆基醫療 恆春基督教醫院
財團法人 HENG CHUN CHRISTIAN HOSPITAL

急徵

藥師

年薪 75萬 以上 (可議)

有意者請備履歷、證照(影本)逕寄
Email: 1600042@hcch.org.tw
地址: 946屏東縣恆春鎮恆西路21號
電話: (08)889-2293 # 386 人資邱主任

更多詳細內容請
至1111人力銀行

彰化縣藥師公會 公告

112年度第二次繼續教育
 時間: 112年5月28日, 6月3日、4日
 三天24小時
 本次課程專業22小時; 法規2小時
 費用: 學員1800元, 本會會員1500元, 符合本會規定者免費
 報名: 以電話向本會秘書詹小姐報名
 04-7613930



大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市衛生科技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東

報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東-獲利統計				
	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

快來卡位

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利



親愛的藥師，您好

依照衛生福利部食品藥物管理署的指示，我們提醒您：

- 含 gestodene 及 drospirenone 成分之複方口服避孕藥，如同其他含 estrogen 與 progestogen 之產品，可能會增加罕見但嚴重的血栓風險，其風險可能跟婦女本身既有的危險因子有關。當您決定調劑包含 gestodene 及 drospirenone 成分之複方口服避孕藥交予病人前，應先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子與病史，特別是與血栓相關的風險(例如年齡增加、抽菸、行動困難等)，並請留意病人是否發生動靜脈血栓的相關症狀。
- 含 gestodene 及 drospirenone 成分之複方口服避孕藥為醫師處方之藥品，不得無處方之情形下販售予一般民眾，藥局應留存其處方紀錄以備查核。

值得注意的是，醫療專業人員與使用含 gestodene 及 drospirenone 成分之複方口服避孕藥的婦女能充分了解動靜脈血栓的風險，促進及時且正確的動靜脈血栓診斷，進而減少併發症甚至導致死亡的風險。因此我們將此信函供您參考，而病人用藥安全指引也將隨藥品隨貨提供。或是您可以經由拜耳的網頁參考病人用藥安全指引，請您在提供藥品時同時提供病患清楚的用藥指導，並依據藥品仿單和病人用藥安全指引內容提醒病患關於動靜脈血栓相關之風險。

詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署的公告：「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone 等成分之複方口服避孕藥的風險計劃管理書」(部授食字第 1051408772 號)與各相關藥物的仿單，使用前詳閱說明書書語及注意事項。

祈麗安®錠 衛署藥輸字第 017244 號 悅己®膜衣錠 衛署藥輸字第 023338 號
悅姿®錠 衛署藥輸字第 024907 號 玫瑰安®糖衣錠 衛署藥輸字第 023077 號

PP-GYNE-TW-0009-1
Approved date: 2023-Feb-15
北市衛藥廣字第11203009號

親愛的醫療專業人員，您好


依照衛生福利部食品藥物管理署的指示，我們提醒您：

- Cyproterone acetate/ethinyl estradiol 複方成分藥物的適應症是：用於生育年齡婦女治療中度至重度且對雄性激素敏感(不論有/無皮脂溢出)的痤瘡和/或多毛症，或限於前述情形之避孕用。
- 用於痤瘡的治療，應於局部治療或全身抗生素治療失敗時才可使用。
- Cyproterone acetate/ethinyl estradiol 複方成分藥物也是一種荷爾蒙避孕藥，該品雖具避孕之作用，可供前述適應症情形之避孕用，但不可單獨用於避孕之目的，亦不應與其他荷爾蒙避孕藥併用。
- 如同其他含 estrogen+progestogen 複方成分藥物一般，cyproterone acetate/ethinyl estradiol 複方成分藥物可能也會增加罕見但重大的血栓風險，其風險可能跟婦女本身既有的危險因子有關，決定處方 cyproterone acetate/ethinyl estradiol 複方成分藥物予病人前，必須先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子，特別是與血栓相關的風險(例如年齡、抽菸、長期不能活動等)，細節請詳閱各相關產品仿單。

重要的是，醫療專業人員與使用 Cyproterone acetate/ethinyl estradiol 複方成分藥物的婦女能知悉靜脈血栓的風險，以幫助促進及時、正確的靜脈血栓之診斷，進而避免產生併發症，甚至是死亡。因此我們將這份教育信函寄送給您，而給予病人的病人用藥須知將隨藥品提供。

詳情請參考食藥署的公告：「含 cyproterone acetate 及 ethinyl estradiol 複方成分之風險管理計畫書」以及各相關藥物的仿單。

黛麗安®糖衣錠衛署藥輸字第 022877 號



台灣拜耳股份有限公司
台北市信義區信義路五段 7 號 53 樓

PP-DIA-TW-0022-1
Approved date: 2023-Feb-15
北市衛藥廣字第112030099號



德國科林，誠心可貴

德國健康館 Reformhaus

來自人體消化道菌株 耐胃酸耐膽鹼

不含香料、糖與甜味劑、無須冷藏

歐敏力 OMNi BiOTiC 益生菌



MADE IN GERMANY 德國原裝進口 REFORMHAUS

益生菌醫學 德國領導品牌

榮獲 歐洲雙料冠軍



OMNI-BIOTIC® Die Nr.1 Symbiotika-Marke in Österreich Apotheken ****

第1名

奧地利藥局 益生菌銷售

第1名

德國 非處方藥



大腸直腸外科 陳周斌 醫師 專業推薦

客服專線: 0800-829829





利甘寶益菌

成就彩色人生 好氣色有活力



戰力50益菌

養足體力 最佳防禦力



喜樂益菌

夜晚輕鬆好入睡 靈活思緒高專注



輕暢75益菌

促進新陳代謝 好穩定不慌糖



育兒寶樂敏益菌

媽咪營養打底 給寶貝防護罩