



第2319期 2023.07.10~07.16

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 重點推薦 2版 首推五大藥訣 全國藥模範
- 3版 FAPA論文摘要寫作 大公開
- 4版 智能藥櫃 把急診作業變聰明

## 管制藥品實地稽查出爐 有168家次違規

# 行政院：巴比妥等複方藥納第4級管藥

【本刊訊】新北市幼兒園日前驚傳不當餵藥案，藥師公會全聯會於6月13日發布新聞稿，全聯會呼籲主管單位進行藥物溯源，盡速找出幼稚園使用藥物來源，避免外界過度臆測，造成社會恐慌甚至傷害第一線醫療人員。行政院於7月3日發布新聞稿討論巴比妥等複方藥加強納管之後續精進管理作法、各縣市衛生局針對巴比妥及苯二氮平類藥品之實地稽查情形等議題。

行政院指出，未來公告後使用巴比妥(Barbiturates)及苯二氮平類(Benzodiazepines)複方藥品的機構業者，須依規定申請管制藥品登記證，並在業務處所設置簿冊，詳實登載管制藥品每日收支結存情形，並定期申報；機構業者如欲使用上述品項進行醫藥教育研究試驗者，須事前向衛福部提出使用管制藥品申請，經核准後始得使用。巴比妥及苯二氮平類複方藥品的輸入、輸出、製

造、販賣、購買及使用等相關事宜，必須確實遵照「管制藥品管理條例」相關規定辦理；衛福部將協助相關機構業者進行申請程序，並輔導配合相關管理流程。為強化管制藥品管理，食藥署及地方衛生局每年都進行業者及機構的管制藥品實地稽核，以確保管制藥品合規使用。今年各縣市衛生局管制藥品實地稽核情形，統計截至6月29日，管制藥品實地稽核機構及業者共6,823家

次，查獲168家次違規。其中有165家次為行政疏失，例如簿冊未落實每天結存與記載調劑或進貨時漏登記、登記購買來源錯誤、未依規定定期申報收支結存情形等；另有3家次為巴比妥類藥品的醫療不當使用通報案，已由地方衛生局依法進行裁處。



## 巴比妥及苯二氮平類之複方藥品 列第4級管制藥品

# 食藥署預計最快10月上路

【本刊訊】衛福部於6月27日召開管制藥品審議委員會第47次會議，決議將巴比妥(Barbiturates)以及苯二氮平類(Benzodiazepines)之複方藥品，未來將列為第4級管制藥品。上路時間待行政院核定。

存與記載等，未有流向不明情事發生。目前有3件phenobarbital不當使用案，為高雄市於6月17日、6月19日通報。

食藥署副署長陳惠芳表示，預估有6張苯巴比妥，以及10張苯二氮平類相關藥證持續生產中，未來若未依規申報，可裁罰3至15萬元新台幣，預告60日後，最快10月上路，依規定巴比妥、苯二氮平類複方藥品的機構業者，須

依規定申請管制藥品登記證，在業務處所設置簿冊，詳實登載管制藥品每日收支結存情形，定期申報；機構業者如欲使用這些品項進行醫藥教育研究試驗者，須事前向衛福部提出使用管制藥品申請，經核准後始得使用。

陳惠芳說明，依照納管辦法，醫事機構每月20日前，將藥品統計結存情形進行登載，畜牧、獸醫等機構則每年向主管機

關以及食藥署登記申報，以利清點藥品數量有無流向不明。

此外食藥署也在7月5日公布藥品第二級回收警訊，由「美時化學製藥股份有限公司」生產的「艾納脈軟膠囊40毫克 Anamide Soft Capsule 40mg」因出現「白色顆粒」的結塊，經廠商主動通報後啟動回收，該批生產5,000餘顆，已售出3,248顆需回收。

### 112年管制藥品實地稽核

- 統計(112/01/01-112/07/04)管制藥品實地稽核機構及業者計7,203家次，查獲177家次違規(違規比率2.5%)，後續由地方衛生局裁處。
- 食藥署112年6月15日發函地方衛生局加強稽查，統計(112/06/15-112/07/04)各地衛生局實地稽核機構及業者計1,113家次，查獲18家次違規(違規比率1.6%)，後續由地方衛生局裁處。
- 機構/業者違規態樣，以簿冊未落實每天結存與記載(如調劑或進貨時漏登記、登記購買來源錯誤等)、未依規定定期申報收支結存情形等行政疏失佔多數。
- 截至7/4，未有流向不明的情事發生。
- 截至7/4，有3件phenobarbital醫療不當使用通報案(高雄市於6/17、6/19通報)。

112.07.05

### 管制藥品實地稽核重點

- 簿冊登載及相關管理事項：如：是否設置簿冊詳實登載管制藥品每日收支結存情形(管制藥品管理條例第28條第1項，罰鍰6-30萬元)、是否依規定之期限及方式定期申報(管制藥品管理條例第28條第2項，罰鍰3-15萬元)等。
- 管制藥品之處方及使用：如：涉醫療不當使用管制藥品(管制藥品管理條例第6條第1項，罰鍰6-30萬元)、醫師處方使用第一級至第三級管制藥品是否領有使用執照(管制藥品管理條例第7條，罰鍰6-30萬元)等。
- 管制藥品證照管理事項：如：購買管制藥品是否領有管制藥品登記證(管制藥品管理條例第16條，罰鍰6-30萬元)等。
- 管制藥品保管設備：如：第一級至第三級管制藥品是否專設櫥櫃加鎖儲藏(管制藥品管理條例第24條，罰鍰6-30萬元)等。
- 管制藥品之調劑：如：調劑第一級至第三級管制藥品，是否有領受人簽名(管制藥品管理條例第10條第2項，罰鍰3-15萬元)等。

(資料來源：食藥署)



# 首推五大藥訣 全國藥模範 從嘉開始



↑嘉義縣衛生局於6月9日舉辦「用藥安全路 我嘉來照護」藥事照護啟動記者會。

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

嘉義縣衛生局於6月9日舉辦「用藥安全路 我嘉來照護」藥事照護啟動記者會，宣傳藥事照護服務再升級，持續為民眾用藥安全把關。

嘉義縣藥師公會理事長周志輝帶領監事團隊共同參與，展現守護民眾用藥安全的支持與決心。會中亦穿插宣導「用藥安全」的行動短劇、舞蹈與熱舞表演，活潑、熱鬧又逗趣，讓宣導成效加分不少。

近年來，嘉義縣衛生局持續推動「行動藥管嘉-藥事照護服務」，今年服務再升級，推出獨嘉五大「藥」訣：(一)衛教「藥」安全。(二)廣告「藥」合法。(三)不法「藥」稽查。(四)達人「藥」檢舉。(五)我嘉「藥」搜尋。提供不同年齡層正確用藥觀念及打擊不法業者，積極守護長者與民眾用藥安全與健康。

五「藥」訣分別為：啟動食藥保衛團宣導列車前進校園、職場

與社區，協助民眾進行藥品及醫療器材總體檢，嚴「嘉」把關；成立食藥網軍，監控電台、電視及網路，打擊不法食品廣告；跨局處聯合檢警調，打擊不法藥物及遏止違規業者；民眾可經由檢舉專線(05-3620613)，通報衛生局，檢舉違規事證，把握打擊不法的黃金時間；建置藥品資訊或違規案件之搜尋平台，食藥e點通，食藥安全報你知，能讓民眾搜尋相關新知。希望透過五「藥」訣，能為民眾營造友善用藥環境，讓民眾「藥」安全，「藥」安心。

嘉義縣衛生局長趙紋華表示，「食藥保衛團」衛教宣導菁英部隊直接進入鄉里，提供民眾在地化藥事服務、安全用藥知識與醫療保健訊息，能解決民眾多重用藥之問題，協助民眾正確用藥，共同守護民眾健康。也呼籲民眾要堅持「不信」、「不買」、「不吃」、「不要」、「不推薦」五不原則，用藥問題找藥師，用藥知識足，健康又幸福。

# 致謝防疫英雄 新竹市政府感恩頒獎



↑新竹市衛生局於6月8日舉辦COVID-19「疫無反顧，因為有您」有功單位頒獎。

◎文／新竹市記者陳柳蒼

中央流行疫情指揮中心解編後，新竹市政府為感謝各界防疫夥伴與市府團隊共同防疫，新竹市衛生局於6月8日主辦COVID-19「疫無反顧，因為有您」有功單位頒獎活動，共計頒發112個單位，由副市長蔡麗清頒獎致敬。

新竹市受獎的有功藥局，依筆畫順序為：大家藥局、幼能健保藥局、禾心藥局、全禾藥局、合康連鎖藥局(西大店、食品店、滄雅店、關新店)、好鄰居健保藥局、沐橙親子藥局、法瑪士藥局、保安藥局、倫洋藥局、倫洲藥局、健和藥局、康妍藥局、康博中西藥局、閱安藥局等。

蔡麗清說，新冠肺炎席捲全球逾三年，嚴峻的疫情讓市民的生活型態被迫改變，近來國內進入新冠疫情第四波流行期，市府仍持續邀請醫療院所的防疫夥伴們，與市府共同防疫、加強衛生教育宣導，以減少市民感染風險

和傳播病毒可能性。

衛生局長陳厚全表示，防疫最前線除醫護人員和警消人員外，認真在工作崗位上的夥伴，都是「防疫英雄」。他感謝大家的付出與努力，與醫護人員相輔相成，展現人性的美善和無私。

新竹市藥師公會理事長柯廷佳也感謝所有藥師在疫情期間的努力，包括口罩及快篩試劑實名制販售、調劑抗病毒藥、抗病毒藥衛教及送藥到府等，由於藥師承擔與付出，獲得社會大眾對藥師更加信賴與肯定。



# 新北藥師關懷長者 安老院歌唱比賽



↑新北市藥師前往八里安老院為長輩舉辦歌唱比賽。

◎文／藥師吳明慧

新北市藥師公會公益事務促進委員會每年都會到天主教八里安老院做關懷活動。不同以往的關懷活動，安老院修女希望藥師

能在重陽節為長輩們籌辦歌唱比賽，因此邀請公關事務委員主委陳錦煌協助籌備策畫節目。

活動當天，新北市藥師公會理事長許有杉邀請新北市藥劑生

公會理事長洪裕貴、新北市西藥商業公會理事長謝明煌、新北市西藥職業工會理事長蔡明輝，帶領公會藥師夥伴，前往八里安老院為長輩辦理歌唱比賽，受到熱烈歡迎。

歌唱比賽在主持人吳秉珊理事和陳錦煌幽默風趣的開場後展開，參賽長輩平均年齡在80歲以上，大家都精心設計服裝造型參賽。每位選手演唱自己最拿手的歌曲參賽，有的演唱日語歌曲、有的唱國語歌「古月照今塵」。獲第一名的李素娥、吳張錦枝，特別挑台語歌曲「惜別的海岸」，讓台下許多乘

坐輪椅的銀髮長者興趣盎然，也跟著鼓掌哼唱。雖然是比賽，卻是最撫慰人心的聯誼活動。

為緩和比賽緊張氣氛，評審老師黃明洲、吳舜華、鄭美淑暖場與帶動唱。顧問趙順榮演奏薩克斯風和長者同樂，藥師們更親自伴舞表演讓氣氛更熱鬧。

參賽者人人有獎，獎品有獎盃、水果等，公益委員會副主委黃水濱更自掏腰包為每位長輩準備伴手禮，大家都感受到人間處處溫暖。

(本文作者為新北市藥師公會公益事務促進委員會主委)



# FAPA論文摘要寫作 不藏私大公開



↑臺中市藥師公會於5月26日舉辦「國際藥學研討會參與方式暨FAPA亞洲藥學會寫作課程」。

◎文／台中記者謝宜倪

今年7月底，FAPA論文摘要即將截稿，許多藥師想參與卻不知如何著手，臺中市藥師公會國際事務委員會於5月26日舉辦「國際藥學研討會參與方式暨FAPA亞洲藥學會寫作課程」。

臺中市藥師公會國際事務委員會主委謝宜倪在此課程詳述國際藥學研討會參與方式、寫作技巧、活動補助申請資訊、今年FAPA網路投稿畫面介紹。常務理事王人杰針對與會藥師目前投稿所遇到的瓶頸給予個別指導協助。

就投稿準備而言，謝宜倪提出建議：一、從工作和生活中找尋您有興趣探討的題目，考慮當前的問

題，確定具體的研究方向。可參考過去FIP、FAPA、臨床藥學年會口頭或海報論文相關領域的研究，以快速了解整篇摘要應有的架構便於收集素材。二、確定論文領域：研究方向歸類為七大類，如藥廠與市場行銷、社會藥學與行政管理、藥物和健康資訊、醫院和臨床藥學、社區藥學、藥學教育和科學。

王人杰提到，藥師常於舉辦各式講座活動卻不知如何轉化成投稿形式，可請與會人員填寫問卷調查，藉由蒐集資料進行統計分析以呈現活動成效。

整體而言，此次課程有助於優化參與者FAPA投稿寫作的的能力，會後國際事務委員會更將課程內容不藏私大公開，請見臺中市藥師公會臉書，希望能幫助有需要的人，提供給想參加亞洲藥學會(FAPA)及世界藥學會(FIP)卻不知道該如何準備的藥師。今年FAPA於7月31日截稿，不分執業類別醫院、藥局、診所、藥廠，想參加還來得及。

## 研討會論文題目整理：最近醫療、醫藥趨勢 & 藥師的日常

1. 末期腎臟病前期(Pre-ESRD)之病人照護與衛教計畫(醫院、社區藥局)
2. 全民健康保險提升醫院用藥安全與品質方案(醫院)
3. 全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫(社區藥局)
4. 111年度強化社區民眾用藥知能計畫(社區藥局)
5. ICOPE-社區藥局提供長者功能評估服務(社區藥局)
6. 糖尿病衛教、戒菸衛教成效分析(醫院、診所、社區藥局)
7. 藥師於機構、居家藥事服務成效分析
8. 藥師介入對都會社區獨居長者用藥配合度之改善成效探討
9. 藥師判斷性服務(疑義處方)錯誤類型/成效分析
10. PGY 藥師/實習生，學前學後自我評估分析
11. 藥學實習生藥物諮詢衛教學習成效分析
12. 病人藥物交互作用現況分析
13. 藥物諮詢服務之成效分析
14. 藥局用藥指導案件分析
15. 建置高齡化與友善藥事服務之成效
16. 藥物血中濃度監測之成效與處方照會分析
17. 門診逾期未領藥品之統計分析
18. 多重看診科別病人之藥物整合概況
19. 藥物不良反應案例型態分析
20. 醫事人員培訓計畫執行滿意度
21. 以遊戲教案模式提升社區關懷點長者用藥安全
22. 藥師參與糖尿病衛教、戒菸衛教團隊之執行成效
23. 居家藥事照護服務之藥品檢收型態分析
24. 藥師介入推動無菸校園之策略與成效分析
25. 運用 PCNE 藥物相關問題分類系統探討 X X 疾病藥事照護服務成效
26. 某社區藥局提供住宿型機構中癌症住民之藥事照護成效探討
27. 校園用藥安全宣導暨反毒活動成效評估
28. 藥師參與偏遠地區醫療服務現況



# 新住民親子暑期反毒 健康拒毒熱鬧有共識



↑雲林縣衛生局毒品危害防制中心於7月1日舉辦大型新住民親子暑期反毒活動。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣衛生局毒品危害防制

中心、國際獅子會300E1區獅子探索委員會及民間單位共同辦理「反毒『新』

力亮，獅雲林共創」大型新住民親子暑期反毒活動，讓親子透過毒品危害的認知教育強化毒防拒毒的共識。

現場有國立自然科學博物館設計製作的反毒好遊趣系列特展，透過色彩繽紛的教具加深民眾及學生防毒的意志與正確使用藥物拒絕不當使用的情形。不但彙集整合衛生局、社會處、警察局、家庭教育中心、醫療院所、

就業中心等多元攤位進行用藥安全、菸害防制、健康促進、衛教推廣等好處宣推。

讓大家用心體會將防毒意志與知能向下扎根、向外宣傳，建立健康無毒家園，透過正確教育將個人、家庭及社區築起防毒保護網，拒絕毒品危害且運用在生活之中。藉此愛護自己、珍惜生命，勇敢向毒品說「不」。



↑可從財政部查藥品相關批發零售資訊。

◎文／高雄記者毛志民

依據財政部資料顯示111年藥

訊？可從「財政統計資料庫查詢」之營利事業家數及銷售額中查知。

## 如何從財政部查藥品批發零售資訊？

該統計資料之行業代號之分類係依照中華民國稅務行業標準分類，歷經9次修訂，查詢時需對應適用年度，例如若想了解民國107至111年近五年來的藥品相關零售家數和銷售額，就要點選第8次修訂(6碼)及地區別(其適用年度為107至111年)；接著設定統計期107年至111年，週期為「年」，計算模式為「統計值」，輸出模式為「EXCEL」，勾選家數總計及銷售額總計，再就行業分層大類：G - 批

發及零售業、中類：47-48 - 零售業、小類：475 - 藥品、醫療用品及化粧品零售業、細類：4751 - 藥品及醫療用品零售業，再展開便可點選4751-11 - 中藥零售，4751-12 - 西藥零售，4751-13 - 醫療耗材零售，4751-14 - 動物藥品零售，和4751-99 - 其他藥品及醫療用品零售(包括體溫計、血壓計等家用醫療器具零售)，按下查詢便可得(如圖)；批發資料查詢步驟亦然。





→導入智能藥櫃將此類藥品透過智能化取藥，可以讓醫院急診藥局變聰明。

# 智能藥櫃把急診作業變聰明

◎文／藥師李安儀、項怡平

急診藥局作業是高度講求效率的單位，除藥物安全正確是必備條件，速度是極重要一環，快狠準是急診藥師作業的常態。

高警訊、高濃度管制藥品、解毒劑為急診常見的三大類藥品，這些藥品於調劑、審核、發藥過程中，因人為疏忽容易造成嚴重病安問題。導入智能藥櫃將此類藥品透過智能化取藥，可以讓急診藥局變聰明。

智能藥櫃於急診藥局運用之優勢除可以系統自動確認數量，減少人為點班錯誤及工作負

擔之外，也可以經由條碼補藥，減少補錯藥風險；針對管制藥品登錄藉由系統化，降低人為登打錯誤疏失並可即時掌控及稽查管制藥品使用動向；高警訊、高濃度的藥品因為必須掃描條碼才能打開櫃體取藥，減少人為錯誤。

智能藥櫃可以多元運用於不同使用單位，降低人為疏失及減少藥師的工作負擔。目前越來越多的醫療院所採用不同規格設計的智能藥櫃，軟硬體均能客制化，大大減少藥師執業中而發生的疏失。

(本文作者為義大醫院藥師)

# 長者量六力 南市藥師幫起來



↑預防與延緩65歲以上長者失能的「長者量六力」評估轉介計畫，台南市有多家藥局幫民眾進行評估量測與轉介。

◎文／台南記者黃大晉

65歲以上，身體機能衰退的速度會越來越快，除了造成長者生活不便，也可能會加重子女照顧上的負擔，形成龐大的長照壓力。為此，國健署與臺南市政府衛生局全力推廣「長者量六力」的65歲長者功能評估計畫，台南市已有多家社區藥局可以幫忙65歲以上的長者評估「認知能力、行動能力、營養攝取、視力障礙、聽力障礙、憂鬱傾向」等六大生理功能，對於功能衰退的長者，也可幫忙轉介來取得各項政府資源、社區資源、醫療資源以利預防與延緩失能。

台南市藥師公會目前可提供這項服務的藥局彙整如下，東區：佑丞藥局、晉大藥局。北區：長榮健保藥局。安南區：明杰藥局、建壽藥局、涂逸權藥師藥局。歸仁區：喜樂藥局。官田區：安安藥局隆田店。

台南市藥師公會發言人陳皇宇表示，我國人口老化十分快速，目前全國65歲以上老年人口比率已超過14%，達到「高齡社會」標準，依據2017年國民健康訪問調查，超過84.7%的老人至少罹患一項慢性病，63.8%老人罹患兩項慢性病，42.8%老人同時罹患三項或更多的慢性病，這些慢性疾病及合併症不僅造成失能人口大幅增加，其所導致的疾病就醫及長照需求與負擔也隨之遽增。

台南市藥師公會表示，這項預防與延緩65歲以上長者失能的評估轉介服務，除民眾可自行聯絡可提供這項服務的藥局預約進行評估量測，各社區、團體、老人會如果有此服務的需求，也可聯絡該藥局或聯絡台南市藥師公會協助安排藥師到場服務。

## 藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@taiwan-pharma.org.tw](mailto:pharmist@taiwan-pharma.org.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。





# 血壓的全方位照護 保養與保健

◎文／彰化縣記者黃鈴貴

人一天中血壓是波動的，一般正常差距大約收縮壓20~30mmHg、舒張壓10~15mmHg。高血壓患者一般都容易有血管硬化的問題，如果再加上血壓忽高忽低差距太大（尤其是老年人），會使血管變得更脆弱，更容易引發腦中風、冠心病、腎衰竭等併發症。因此控制血壓已是每個人日常生活不可忽略的一環。而定期量血壓，更是做好血壓管理的首要步驟。以下是筆者提供日常血壓管理的建議供大家參考。

## 定期量血壓

許多民眾平日未養成監測血壓的習慣，往往依賴就醫看診前在醫療機構的單一血壓測量數值，然而部分病人會出現白袍高血壓，導致臨床上無法確實掌握血壓變化狀況，根據國際最新血壓照護的共識，鼓勵民眾在家量血壓，做好血壓監測，是更重要的。量血壓的方式建議採用「722原則」：連續「7」天量測、每天測量「2」次（早上起床後及晚上睡覺前各量一次）、每次量「2」遍計算平均值。

## 高血壓日常保養

吃得好、吃得健康，維持情緒的穩定，是維持血壓的好幫手。分享一些有助於維持血壓的飲食及生活方式。

（一）得舒飲食（Dietary Approaches to Stop Hypertension），簡稱DASH diet，是一種高血壓防治飲食法，由美國國家衛生院國家心肺與血液研究所（NHLBI）於1997年發表的一項飲食方法。得舒飲食的原則，採多食全穀類、補充蛋白質、適當堅果、選用富含不飽和脂肪酸的油脂、增加蔬果攝取，同時限制高糖食物及飲料、紅肉以及飽和脂肪酸的攝取。

（二）每天運動40分鐘，也可分次運動對降血壓的效果更好。

（三）維持情緒穩定。例如聽輕柔的音樂，或是從事園藝活動、飼養寵物等，被發現血壓波動幅度比較小。

## 有助血壓穩定的植化素或蔬果

（一）植化素

1. 生物類黃酮：花青素、檸檬黃素、芸香

素、芹菜素、白藜蘆醇等。

2. 胡蘿蔔素：葉黃素、茄紅素、辣椒紅素等。

3. 酚酸類：沒食子酸、對香豆酸、豆香雌酚等。

4. 有機硫化物：蒜素等。

（二）各色蔬果

1. 紅：紅甜椒、草莓、番茄、西瓜、山楂等。

2. 綠：綠花椰菜、蘆筍、甘薯葉、酪梨、奇異果、棗子等。

3. 白：馬鈴薯、洋蔥、苦瓜、桃子等。

4. 橘黃：柑橘、葡萄柚、南瓜、玉米等。

5. 藍紫：葡萄、茄子、黑木耳、紫菜等。

## 有助調節血壓的保健食品、中藥飲品

（一）保健食品

1. 有加葉黃素、茄紅素的綜合維他命。
2. Vit C。
3. Vit D。
4. 鳳梨酵素。
5. 益生菌。
6. Omega-3 不飽和脂肪酸。
7. 紅麴。
8. 納豆激酶。
9. Q10。

（二）中藥飲品

1. 杞菊決明子茶

【材料】枸杞5g、菊花5克、決明子8克、水500ml。

【作法】用熱開水沖泡，浸泡10分鐘即可飲用。

2. 杜仲杞菊決明子茶

【材料】決明子20克、菊花8克、杜仲12克、枸杞12克、水1000ml。

【作法】將所有藥材加水煮滾，熄火，悶15分鐘即可飲用。

3. 山楂決明子茶

【材料】山楂10g、決明子5克、水500ml。

【作法】用熱開水沖泡，浸泡10分鐘即可飲用。

4. 洛神花茶

【材料】洛神花10克、烏梅6顆、甘草3片、水1000ml。

【作法】水煮滾加烏梅、甘草，味道出來後，再加洛神花煮3分鐘，熄火，悶5分鐘即可飲用。

## 血壓用藥之使用

若經由生活方式或飲食習慣調整，仍無法有效維持正常血壓，可求助醫師開立適當處方，常見血壓用藥包括：A（ACEI/ARB），B（β-blocker），C（CCBs），D（Thiazide類）。通常單一藥品效果有限時，合併另一類血壓藥的複方已是主流的治療方法，降壓效果更顯著，也可降低個別藥品劑量，減少副作用發生機率。當血壓超過目標收縮壓20/舒張壓10毫米汞柱以上，建議初始治療使用複方藥物（single pill combination, SPC）；若血壓未超過目標收縮壓20/舒張壓10毫米汞柱，可以考慮使用半量複方藥物。高風險患者考慮腎臟交感神經阻斷術介入治療。

血壓的管理，最重要的日常生活的保養，維持規律的作息、正確的飲食習慣、多食富含抗氧化的蔬果、適度的運動、控制體重、戒菸等，若是需要藥品的協助，也要經由醫師確診再開立適當處方，並且依醫囑服用。此外，定期量血壓，了解自我血壓變化，才是血壓管理最重要的工作。

參考資料：

1. 吃對植化素 吳映蓉編著 臉譜
2. 食品藥物管理署 <https://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=1507&r=29282578>
3. 國家中醫藥研究所食療養生 <http://lib.nricm.edu.tw/nricm/table1.htm>
4. 永信藥品 <https://www.yssp.com.tw/tw/magazine/1308>
5. J Clin Hypertens (Greenwich). 2020 Nov; 22(11): 1960-1967. Wide pulse pressure: A clinical review <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8029839/>

**誠意收購**  
PIC/S GMP藥廠

意者請備簡介資料→逕寄  
(必要時可先簽保密協定)

Email: bigravenkimo@yahoo.com.tw  
李經理收



◎文／藥師毛志民



Eucare app  
健康益友應用程式



application (app.)  
[ˌæpləˈkeɪʃən]  
應用程式



communicate  
[kəˈmjʊnəˌkeɪt]  
通訊、通話、溝通

In Taiwan, the "Eucare" app helps people, including patients with COVID-19, to communicate with doctors by using their phones or tablets.

健康益友這個應用程式可以幫助在台民眾和 COVID-19 病人使用手機或平板與醫師溝通。





## 中藥學堂

### 七則植物類 生藥釋名集解之討論(十三)

◎文／藥師林大楨

#### 6. 柏木(黃柏 おうばく):

現今認為黃柏(Phellodendri Cortex)的基原是芸香科(Rutaceae)植物①黃柏(關黃柏)*Phellodendron amurense* Rupr.、②黃皮樹(川黃柏)*P. chinense* Schneid. 除去栓皮之樹皮。而黃柏其學名之語源: Phellodendron: Phellos 栓皮, dendron 樹木。Amurense: amur 地方的。Chinense 中國的。黃柏: 黃色指皮部是黃色的。①黃柏藥材: 其性狀為半管狀~板狀, 灰黃色。有深色之皮目。具強纖維性故難折斷。破折面鮮黃色。在暗室中用紫外線照射會發出強烈黃色之螢光。味道極苦, 有黏液性可將唾液染黃。做鏡檢時可以看到有多數的纖維群、石細胞群、草酸鈣的單晶(形成結晶細胞列)。②黃柏粉末: 黃色~黃褐色, 有強苦味, 在紫外線之下有強的黃色螢光。加水後攪拌混合, 有顯著的黏性。<sup>35</sup>

黃柏其化學成份含有: ①benzylisoquinoline 生物鹼: berberine 1.5~3.5%、palmatine、magnoflorine、phellodendrine、jatrorrhizine、candicine。②苦味質: obakunone、obakulactone。③黏液等。黃柏自古即用在止瀉、消炎等方面, 其藥理作用: 有血壓下降、中樞神經抑制、抗炎症、抗貧血作用、抗菌。其化學成份 berberine 對淋菌、大腸菌、霍亂菌、傷寒菌及其他細菌, 呈現出強的抗菌殺菌作用。其苦味質能引起胃腸機能促進作用。<sup>35</sup> 研究報告指出, 將黃柏的煎劑經口投與給家兔, 可以看到血糖值在開始是上昇, 接著下降。止瀉作用方面, berberine 可以抑制因霍亂菌毒素引起的迴腸水份、鹽類分泌之下痢。也有報告指出, 有健胃、抗消化性潰瘍作用。<sup>36</sup>

在古代使用黃柏粉末於火傷、熱水引起的潰爛上面, 也使用在穿草靴的磨傷(即今穿鞋子引起的磨擦傷), 或做成膏藥使用等。這些都是對皮膚炎症的作用, 村山益溫等人除黃柏的生物鹼成分之外, 也報告黃柏所含有的 linoleic acid、palmitic acid 及 phytosterinic acid 的 ester 類的作用, 這些作用可能和促進創傷的治癒作用有關係, 如前面所述, 對於皮膚炎症除使用黃柏外用外, berberine 等生物鹼成份所引起的外用殺菌作用, 對於創傷也有促進治癒的作用。<sup>36</sup>

1. 黃柏的確認試驗: (1)將 diethylether 可溶物除去後, 在乙醇抽出液中加入鹽酸和 H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> 試液, 則溶液呈紅紫色(berberine 的檢出)。<sup>35</sup> (2)取(1)的乙醇抽出液當做試料溶液, Berberin HCl 為標準品, 進行 TLC。在紫外線(365 nm)下照射時, 可以看到和標準品相同的黃色~黃綠色螢光之斑點。<sup>35</sup> (3)本品粉末和水一起攪拌後, 則呈 gel 狀(粘液質, 和黃連粉末做區別)。<sup>35</sup>

#### 參考文獻:

- 35《新訂生藥學》: 野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編集。林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權, 台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版。第68頁~第69頁。  
36《漢方藥理學》: 高木敬次郎監修, 木村正康編集。林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權, 台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第406頁~第407頁。

(待續)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

## 臨床藥學大觀園

《習藥之道》

### 哺乳期間

#### 如何選擇止痛藥?(上)

◎文／張齡方

病人問: 請問哺乳期間可以服用 Ultracet® 及 Meitifen® 止痛嗎?

藥師答: Ultracet® 成份為 tramadol、acetaminophen, Meitifen® 成份為 diclofenac, 其中 tramadol 不建議於哺乳期使用。建議可單用安全性較高的 acetaminophen、diclofenac 或合併二藥做為哺乳期止痛控制。

#### 藥師該知道的事:

哺乳婦女需使用藥物時, 都會擔心藥物是否透過乳汁影響嬰兒, 考慮是否需暫停哺餵母乳及用藥後多久可重新哺乳等問題。其實被列為哺乳禁忌的藥品種類不多, 只要選擇適當的藥品並在適當時間哺乳, 就可以安全地使用藥物。一般來說, 分子量小、脂溶性高、蛋白結合率低的藥品較易分泌到乳汁, 哺乳期應優先選用短效且不易穿透乳汁、相對嬰兒劑量(relative infant dose, RID)低(<10%)、對嬰兒副作用較小的藥品, 並在藥物濃度最低的時點哺餵母乳, 降低嬰兒透過乳汁吸收到藥品的風險。

止痛藥在哺乳期的使用並非絕對禁忌, 但應優先選用非鴉片類的止痛藥, 以避免嬰兒產生戒斷症狀。Acetaminophen 是哺乳期止痛退燒的首選藥品, RID 僅 3.98% 且對嬰兒安全性的研究相當充份, 可安心使用。非類固醇消炎止痛藥(non-steroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs)亦可用於哺乳期消炎止痛, 臨床常用品項為 ibuprofen、diclofenac、naproxen。Ibuprofen 的 RID 約 0.6-0.9%, 僅少量分泌到乳汁, 半衰期短且無活性代謝物, 嬰兒使用的研究充足, 為哺乳期使用 NSAIDs 的首選藥品。Diclofenac 與 naproxen 皆可於哺乳期使用, 但相較於 ibuprofen, diclofenac 安全性資料較不充足, naproxen 則有半衰期較長的缺點, 因此均被列為哺乳期 NSAIDs 的次要選擇。哺乳期應避免使用鴉片類止痛藥如 tramadol, 若需使用, 應使用最低劑量並儘量縮短療程, 密切觀察嬰兒是否出現嗜睡、意識不清、癱軟、餵食困難及鴉片類藥品戒斷症狀。

#### 參考資料:

1. Amundsen S, et al. Pharmacological treatment of migraine during pregnancy and breastfeeding. Nat Rev Neurol. 2015;11:209-19.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師／陽明大學藥理所臨床藥學組碩士)



# 多元觀點看生藥



↑藥事人員生藥學術研討會，歡迎關注生藥學會粉絲頁。

◎文／藥師賴婉妘

水線草、白花蛇舌草差別在哪？您知道中藥材也有組合「肉」嗎？藥廠如何做品管？長新冠及膽結石怎麼辦？中華民國生藥學會第十一屆第2次會員大會暨112年度藥事人員生藥學術研討會，一次幫您解惑。

中國醫藥大學副教授黃世勳手持一株開滿小碎花的植物首先登場，詢問與會藥師是否知曉其名稱。原來，國人常將傘房花序的水線草，誤當成性狀相似的白花蛇舌草，從此例讓藥師體會植物圖考的重要性。黃世勳致力於《台灣本草》之基礎研究，長年對藥用植物及中草藥的研究成果，不僅投稿國際期刊，讓世界

看見台灣，許多考察亦集結成書，《實用藥用植物圖鑑及驗方》便是其一。

藥學博士鄭朝駿曾受派至中國內陸藥材產地，做產品品質監測與管理，熟知藥材進口規範，實務經驗豐富。課堂中由食安風暴帶著大家看中藥用藥安全，從自身經驗及新聞事件，分享關於中藥材異常物質，讓與會藥師更有實感。例如，50嵐四季春茶農藥殘留超標事件，讓大家認識有機磷及有機氯農藥的差別及人參的農藥殘留問題。聽過重組牛肉吧！原來大家熟知的熟地黃也有愛物惜物的碎屑組成品。從貼近生活的事件看中藥，讓中藥變得有趣又好玩。

天然藥物泛指一切具有藥用價值可直接供藥用的植物、動物、礦物及其加工品，如何確保其品質之有效、安全、一致及穩定？莊松榮製藥廠技術長江淑端特別說明，取決於正確優質的原料、標準化生產及精準的品管。在中藥的品質管控，雖製劑製作前會先針對藥材做

抽樣檢驗，然而，抽樣對品管人員卻是一大考驗，曾發生藥材測試沒問題，產品卻含黃麴毒素，以致須整批銷毀的慘案，可見藥廠品管的重要。

新冠疫情已延燒三年多，根據WHO資料顯示，染疫患者中約10~20%的人會有新冠後遺症，亦為俗稱的長新冠症狀。長安中醫診所院長張長志針對長新冠後遺症，報告其利用漢方生藥診療，對罹患長新冠三個月至半年不等的患者，給予協助使其對健康恢復得到滿意的結果。

最後壓軸由生藥學會代理理事長賴明彥，分享利用生藥療法治療膽石症，除膽結石相關介紹、回顧漢方生藥常用方劑外，大方無私分享其能縮小並排除膽結石、減輕疼痛、降黃疸指數等功效之配方。於去年9月起開始已累積52位膽結石完全排除的案例，可說是百分之百成功。

本次課程精彩無比，預計於7月23、30日及8月6日下午辦理暑期繼續教育課程，有興趣參與生藥研討的同好，歡迎關注生藥學會粉絲頁，活動訊息將陸續公告，也可電洽總幹事譚啟虹(0922-717417)。

## 高市捷運沿站植物導覽 互動熱絡



↑高雄市藥師公會舉辦「捷運沿站植物導覽解說」。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市藥師公會在橋頭糖廠舉辦「捷運沿站植物導覽解說」，邀請中國醫藥大學藥學系副教授黃世勳南下指導，由高雄市藥師公會理事長張盈棠代表致贈感謝狀。

黃世勳為現任藥師公會全國聯合會中藥發展委員會主委，常走訪各地區進行中草藥的田野調查，撰寫藥用植物、中醫藥相關圖書超過40冊。

沿著園區，路邊不起眼的藤枝綠葉，在黃世勳活潑生動、妙語如珠的講解下，化身為藥局、書本上熟悉的藥材，學員把握機會詢問，場面熱絡。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，古代人類通過採食植物和狩獵，逐漸了解某些植物，可以減緩病痛，有些則是引起中毒，甚至

死亡；根據古籍所記述「神農氏嘗百草之滋味，一日而遇七十毒」的傳說，生動描繪出藥物知識萌芽的過程，因而有「藥就是毒」的概念。中藥來源包括植物、動物和礦物等，其中植物類藥比例最多，使用也最普遍，期盼未來能有更多藥師加入中藥領域。



今日刊發表  
台灣百大上市藥生技公司

## 大樹藥局

# 徵 藥師

醒師專案 開店創業

### 教你開一家會賺錢的店

**分紅入股當股東，創業加盟當店東**

**誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東**  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

## 開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計				
統計區間	2021年度			
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

**快來卡位**

24小時內  
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利



喜婦寧錠 Cimidona®

# 最懂您的黑升麻

有一種分手  
是迎接更自由的人生

喜婦寧錠陪您渡過不適的分手過程  
有效緩解更年期不適症狀  
如：熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁、憂鬱



瑞士原裝進口  
瑞士治療更年期症狀  
的優選藥物



非荷爾蒙製劑  
天然草藥純化提煉  
藥性溫和



1天1次  
有效緩解更年期  
過渡不適症狀

Lotus

使用前請詳閱說明書  
警語及注意事項

本藥品經北市衛藥廣字第111060213號核准·藥品許可字號：衛部藥輸字第026341號·  
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓 / 電話：0800-025188

ALVOLON 艾歐復隆

# 精彩生活 無後股之憂



艾歐復隆  
有效改善 痔瘡 靜脈曲張



- 天然植物萃取，不含類固醇
- 口服方便使用，適合忙碌的現代人
- 西班牙原裝進口，品質有保證

使用前請詳閱說明書警語及注意事項

Lotus

美時化學製藥股份有限公司

美好人生 時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第111080071號核准  
藥品許可證字號：衛部藥輸字第026665號  
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓

諮詢專線 | 0800-025-188



BE A GAME

# CHANGER



好好享受自己的生活 做自己想做的事·愛自己想愛的人

全新口服避孕藥Alyssa® [Estetrol 15mg + Drospirenon 3mg]

創新的雌激素成分Estetrol (E4)·  
為人類懷孕期間胎兒肝臟產生的  
天然雌激素的合成類似物

獨特的藥理學特性·一種具組織  
選擇性作用的人體來源雌激素

Drospirenon (DRSP)·具有抗促性腺激素  
(anti-gonadotropic)·抗雄性素(anti-andro-  
genic) 和抗礦物皮質酮 (anti-mineralocorti-  
coid) 等特性



Lotus

使用前請詳閱說明書警語及注意事項

本藥品經北市衛藥廣字第111120014號核准·藥品許可字號：衛部藥輸字第028305號·藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓 / 電話：0800-025188