

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2322期 2023.07.31~08.06

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 嘉市建立「珍愛生命藥局」 關懷民眾情緒 | 4版 阿茲海默症 前期治療新藥上市 | 7版 2023FAPA徵稿時間 延長至8/31

身心障礙族群用藥照護研擬座談會

完善藥事照護及執業品質



↑藥師公會全聯會於7月26日舉辦「身心障礙族群用藥照護研擬座談會」，藉以完善藥事照護及執業品質。

【本刊訊】台灣多達近8,000家社區藥局，民眾已習以為常的前往領藥以及購買藥品。不過您曾想過嗎？看似簡單的進入藥局購買藥物領藥，對於部分身心障礙的民眾來說，可能是一件不容易的事情。
藥師公會全聯會於7月26日舉辦「身心障礙族群用藥照護研擬座談會」，並邀請食藥署、身心障礙聯盟、智障者家長總會、台灣

社會心理復健協會、中華視障聯盟、台灣障礙者權益促進會、脊髓損傷者聯合會等一同討論。
其中多數的單位認同，藥師公會在疫情間，許多第一線的社區藥局藥師，投入送藥到府的工作，對於行動不便的人士來說，的確是一大福音。藥師公會全聯會副秘書長邱建強表示，藥師交付藥品是調劑的一部份，重要的是與病人衛教和說明，惟送藥屬

於新冠疫情期間的專案，若要後續延伸，恐怕有賴政府計畫案支援，或者採取自費方式進行，藥師公會將著手研擬相關配套措施。
食藥署將規畫發放無障礙設施相關物品，第一批將發送至參與食藥署藥事照護計畫之藥局，第二批將發送給未參加本計畫，但有意願增設無障礙空間之藥局。截至111年底，全國共有2,284家藥局完成無障礙自我檢核填報。

對於社區藥局該如何精進，才能符合身心障礙友善的條件？中華視障聯盟表示，點字只占所有實際實用比例的不過1.5%，根據調查，約有98%的視障朋友會攜帶智慧型手機出門，希望藥局的藥師將用藥諮詢、衛教等資訊，使用在手機的錄音功能上，如增加此指引，將嘉惠不少視障朋友。
除了相關指引外，多數與會代表認為，在藥局前增設「服務鈴」，可以讓行動不便的朋友，能更便利的找到藥師；也希望在騎樓，甚至藥局內有更安全的行動空間，以便等待藥師調劑。藥師公會全聯會政策執行長李麗芬認同此看法，認為無障礙坡道的設置，必須符合便利性，若有空間限制，服務鈴的增設，相信所有藥師都會贊同讓藥局更加貼近身心障礙的朋友們，提供完善的藥事照護。

龍捲風侵襲美輝瑞藥廠

普利斯德注射劑恐受影響

【本刊訊】國內常用的「普利斯德注射劑100微克/毫升」恐面臨供應問題。食藥署於7月26日表示，美國輝瑞藥廠於美國北卡羅來納州的工廠遭逢龍捲風破壞，有多款藥品的供應恐怕會出問題。
食藥署藥品組科長楊博文表示，美國輝瑞受到龍捲風襲擊，但經查後國內可能受影響的藥品僅有1項「普利斯德注射劑100微克/毫升」，衛署藥輪字第024002號)主成分為Dexmedetomidine，主要使用於插管、人工呼吸器照

護病人，以及接受手術等病人的鎮靜用途上。
楊博文表示，根據輝瑞回報，原本預計8月要再輸入三個月的藥品，雖皆已完成生產未受到影響，但運輸的時間、貨量都須要再確認。台灣每月用量約為9000多支，目前台灣庫存仍有3.6萬支，約為四個月的庫存，臨床端部分，目前也有Propofol或BZD類等藥品替代，國內另一家同成分、劑型、劑量的藥證，已敦請其增加產能，確保國內藥品不短缺。

美國龍捲風影響輝瑞藥廠

- 國內有1項藥品於輝瑞該廠製造，為普利斯德注射劑100微克/毫升(衛署藥輪字第024002號)，主成分為Dexmedetomidine。另國內尚有1張同成分劑型劑量的藥品許可證，有在供應。
- 該藥品主要使用於插管及人工呼吸器照護病人、接受手術等病人之鎮靜。
- 國內該成分劑型藥品尚有4個月庫存，另輝瑞預計8月輸入我國之藥品，目前已生產完畢，存放於其他倉庫，並未受龍捲風影響。
- 另臨床端部分情形亦可以Propofol或BZD類藥品替代。
- 因應國際藥品短缺情形加劇，為避免影響我國藥品供應，食藥署除持續監測相關藥品之供應情形，並請輸入藥品業者，加強監測國外製造廠之生產及供應情形，倘有異常情形，儘速通報本署。

2023.07.26

嘉市建立「珍愛生命藥局」 關懷民眾情緒



↑嘉義市政府衛生局攜手嘉義市藥師公會，於7月13日舉辦「嘉義市珍愛生命安心藥局計畫」說明及自殺防治宣導課程。

◎文／嘉義市記者商錦文

已故歌手李玖深受憂鬱症所苦，她的辭世讓歌迷們極度不捨。為了支持和關懷情緒低落的民眾，嘉義市政府衛生局攜手嘉義市藥師公會，於7月13日在藥師公會會館，舉辦「嘉義市珍愛生命

安心藥局計畫」說明及自殺防治宣導課程，有32家社區藥局響應參加。

嘉義市衛生局心健科長陳怡靜表示，歡迎藥師參加「珍愛生命守門人員」的訓練課程，計畫案提供衛教單張、海報及「嘉義市珍

愛生命藥局」認證標章供藥局張貼，方便民眾的辨識。也會提供心情溫度計(BSRS-5)問卷，針對1.睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒。2.感覺緊張或不安。3.覺得容易動怒。4.感覺憂鬱、心情低落。5.覺得比不上別人。6.有自殺的想法等。供藥師在藥局主動關懷疑似高風險之民眾時，協助填寫問卷。若量表施測分數大於10分之民眾，請回傳資訊通報，衛生局有專人統整資訊及聯絡轉介之資源，和之後繼續關懷的作業事宜。嘉義市社區心理衛生中心(電話:05-2255155)的服務項目包括有：自殺關懷訪視服務、免費心理諮詢、自殺防治、精神疾病防

治等，歡迎多加使用。

嘉義市藥師公會理事長林岫加指出，社區藥局是民眾的好鄰居，藥師在執業中遇到領長期用藥者，可以把握機會，主動關懷疑似的高風險民眾，幫助有自殺企圖的人度過關卡或是轉介至1925衛生福利部24小時安心專線做持續的關懷。藥師一齊參與「嘉義市珍愛生命安心藥局」的團隊，一同來強化珍愛生命的宣導事項，做好珍愛生命的守門人。



心情溫度計為簡式健康量表(Brief Symptom Rating Scale, 以下簡稱BSRS-5)的俗稱。

保護個資 南市水溶銷毀近3噸過期處方



↑台南市藥師公會為避免轄下各健保藥局領藥病患的個資及就醫用藥資料外洩，7月20日大規模舉辦「逾保存年限處方箋『清一清』水溶銷毀活動」。

◎文／台南記者黃大晉

台南市藥師公會為避免轄下

各健保藥局領藥病人的個資及就醫用藥資料外洩，7月20日舉辦

「逾保存年限處方箋『清一清』水溶銷毀活動」，將各健保藥局已超過法定保存期限的處方箋裝箱集中，專車載往紙業公司進行水溶式銷毀行動。今年總計銷毀將近3公噸重的逾保存年限處方箋。

台南市藥師公會理事長陳寶惠表示，台南市公會重視健保藥局的各項管理工作，尤其是在病人個資隱私方面，因此，這項水溶銷毀活動已連續舉辦7年。

陳寶惠說，很多藥師為了這些超過保存期限的處方箋傷透腦筋，既怕洩漏就醫用藥資料，又不能直接丟到垃圾車，七年前，台南市公會首開先例，特別訂定

每年七月舉辦大規模的「717逾保存年限處方箋『清一清』聯合水溶銷毀活動」，將問題徹底解決。

台南市藥師公會常務監事林隆昌表示，藥師不僅在前端將第一線的用藥安全把關工作做好，對於後端的病人就醫用藥資料保存處理也非常重視，採用水溶式銷毀是最環保的方式，也是最能把印在處方箋上的各項資料完全消失瓦解的最好方法。民眾若有處方箋都可放心拿到社區健保藥局請藥師幫忙調劑，藥師也都會做好處方箋的保存與銷毀程序，民眾可以安心。

高雄醫事團體盃桌球賽 隆重登場



↑高雄市藥師公會與藥劑生公會共同主辦的「112年高雄市醫事團體盃桌球錦標賽」。

◎文／藥師羅旭峯

高雄市藥師公會與藥劑生公會共同主辦的「112年高雄市醫事團體盃桌球錦標賽」，在理事長張盈棠鼎力支持下恢復舉行，活動就由公共關係委員會主委張錦毓、副主委葉世茂、陳淑真、蕭

莉梅等精心籌備，並於7月2日隆重登場。

此次協辦單位為高雄市衛生局、高雄市議員鄭光峰、議員李雅靜；協辦廠商有美西製藥有限公司、喜多納企業有限公司、美商亞培公司、金牌大師食品等公司

共襄盛舉，更提供精美禮品送給現場每位報名參賽的選手。

蒞臨嘉賓有藥師公會全聯會常務理事徐守正、高雄市議員李雅靜、高雄第一藥師公會理事長劉亮君，共同為在場的參賽選手們加油打氣。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，醫藥本一家，此次參賽隊伍是歷年來最多的，共計有192位選手，感謝大家再度對此活動的肯定，響應、熱情參與，希望能藉此桌球賽事紓解壓力、鍛鍊體魄、切磋球技、培養默契與團隊精神，以球會友來增進醫藥界情誼交流與合作，期許各隊今天

都有亮麗的好成績。

歷經長達6小時預、決賽激烈纏鬥廝殺，今年的球賽全由醫界技壓群雄囊括前四名，冠軍：耕明眼科診所，亞軍：崇光眼科診所，季軍：許耕豪復健科診所A隊，殿軍：高雄市醫師公會，高雄市藥師公會A隊與其他各隊同列第五名，活動尾聲就在藥師公會理事長張盈棠、藥劑生公會理事長張振芳分別頒發獎盃及獎品下，為今年這場錦標友誼球賽畫下完美的句號，期盼明年再相會。

(本文作者為高雄市藥師公會監事)

中部四大藥師公會 藥事照護交流座談會



↑臺中市新藥師公會於7月16日舉辦「中部藥師公會藥事照護交流座談會」。

◎文／藥師陳信宏

臺中市新藥師公會為促進照護領域之發展與合作，互相交流學習藥事照護計畫之推行策略與經驗，於7月16日舉辦「中部藥師公會藥事照護交流座談會」。

邀請臺中市、彰化縣與南投縣等鄰近縣市的藥師公會，推動藥事照護相關的代表蒞臨座談。座談會中針對「公會如何擴大召

募計畫案參與藥師人數並增加收案量及提高藥師執行照護意願」與「目前公會推動藥事照護計畫所面臨的困難及相應之解決措施」兩大議題進行討論。

臺中市新藥師公會理事長謝永宏感謝友會貴賓蒞臨參加，並表示臺灣正面臨高齡化社會，到2025年每五人就有一位老人，所以藥事照護很重要。

彰化縣藥師公會顧問洪章榮，也是全聯會政策執行長，他表示，社區藥局執業藥師年紀偏高，照護系統填報與申報過於複雜，導致藥師參與計畫的意願不高，因此彰化縣公會採取培訓醫院的年輕藥師來協助社區藥局藥師處理照護系統之填寫與申報。

南投縣藥師公會常務理事林澤輝表示，南投縣也存在社區藥局執業藥師年紀偏高、系統操作不易的問題，希望提高偏遠地區的照護給付費用，並且建議簡化照護系統填報與申報，Hcare系統藥歷輸入部分以使用掃碼方式取代雲端藥歷拋轉資料，以提高藥師參與意願。

臺中市藥師公會常務理事王人杰表示，今年隨臺中市新藥師

公會舉辦輔導藥師培訓工作坊，發現許多年輕藥師有意願參與，所以招募更多年輕藥師加入藥事照護是一件重要的事情，社區藥局的照護是以病人為中心，建議重新啟動居家藥事照護。

臺中市新藥師公會常務理事黃美勳表示，本會的幅員廣大，建議建置更完善的輔導獎勵制度，培訓課程可採用線上課程與實體課程並行，以減少偏遠地區藥師的奔波，再由輔導藥師協助增強藥師執行照護計畫的能力。

本次交流座談會中達成多項共識，希望透過藥師提供藥事專業服務解決民眾藥物相關問題，並建立更明確與流暢的藥事照護流程，以期創造更優質之藥事照護品質，共同守護全體國民健康。

(本文作者為臺中市新藥師公會藥事照護委員會副主委)

南投 繼續教育 銀髮族營養照護



↑南投縣藥師公會於7月8、9及16日，辦理112年藥事人員24點繼續教育課程。

◎文／南投縣記者邱麗慧

南投縣藥師公會於7月8、9及16日，在衛生福利部草屯療養院畢至樓辦理112年藥事人員24點繼續教育課程。

南投縣藥師公會理事長潘志宏針對近期最夯的中藥管理及糖尿病相關診斷、照護、用藥來設計課程，特別邀請嘉義市藥師公會中藥發展委員會主委商錦文藥師講解中藥實務，認識法規、中成藥、廣告藥、藥膳配料、養生茶包、民間方、飲品等合法商品的介紹，課中也提到「藥食兩用」怎麼用，如人參、當歸或黃耆等，可參考衛生福利部食品藥物管理署網站「可供食品使用原料彙整一覽表」，依表中備註食用部位、食用限量、限用產品型態或警語等相關事項使用，即可調配藥膳包、

茶包等產品販售。

漢銘基督教醫院家庭醫學科林中一醫師及美商亞培股份有限公司蔡嘉勳營養師主講「肌少症與營養對於銀髮族的影響」。課堂上提到台灣已成高齡社會，老人人口佔總人口16%。隨著年齡增加，肌肉質量會逐漸減少，直接影響人的體力、平衡感、保護力。導致肌肉流失的原因有：老化、疾病、活動力下降、營養不良，充足的營養可以支持免疫系統健康，因此均衡營養對健全的免疫系統很重要。

潘志宏除了對講師及課程內容的要求外，也注重上課藥師吸收效果，課後均會檢視學員滿意度，當做下一次課程邀請的參考，因此每每開課即獲得學員熱烈支持。

因應苯巴比妥事件 從衛教民眾課程做起



↑最近的苯巴比妥事件議題夯，新北市藥師公會特於6月20日「第四屆第十次理監事聯席會議」時提出討論。

◎文／新北市記者呂品儀

最近的苯巴比妥用藥事件鬧得沸沸揚揚，為此新北市藥師公會於6月20日召開的理監事會議中研議「公會要如何因應用藥相關新聞事件」。

苯巴比妥(Phenobarbital)列為四級管制藥品，臨床上用於鎮靜安眠與治療特定癲癇症狀。由於會引起頭暈、嗜睡，服藥後要避免開車及操作機器或是從事危險工作。本藥與很多藥品、食品、酒精會產生交互作用，因

而，為加強民眾正確的用藥概念，會議中決議用辦理衛教課程的模式，透過藥師專業的講解，讓民眾瞭解用藥相關知識。

「有病看醫師，用藥問藥師」，藉由用藥衛教課程，讓民眾瞭解藥師的專業價值，建立正確的用藥觀念。



全人照護藥您藥我一起守護



↑高雄長庚醫療團隊結合社區相關服務資源發起「屏東縣琉球鄉健康照護醫起行義診活動」。

發起「屏東縣琉球鄉健康照護醫起行義診活動」。

小琉球是臺灣離島中唯一的珊瑚礁島嶼，島上的人口約一萬兩千人，其中65歲以上的長者占比高達近兩成，已接近超高齡社會，但島上醫療資源有限，當居民有就醫需求時，僅能向島上零星的診所或衛生所求助，或搭乘船班到本島轉介醫院。

此次醫療團隊落實以病人為中心的整合性照護導向，以全人、全家、全程、全隊、全社區理念，就當地居民最常詢問的骨科及眼科著手，結合風濕免疫

科、中醫科、職能治療/物理治療師與藥師，提供在地居民簡易健檢、日常保健資訊與專業諮詢，並宣導用藥安全，提升居民生活品質與健康。

離島義診深入社區，近距離與民眾接觸，藥師與民眾做朋友，透過話家常的方式，進而發現民眾用藥問題，並適時建立民眾正確用藥態度及行為，本次活動居民反應熱烈，為了解島上居民用藥需求，藥師經問卷調查，發現有服用藥品者仍以保健用藥居多；其餘在地居民則以服用三高（高血壓、高血糖、高血脂）藥品為大宗；少數居民有定期使用情緒藥（例如抗憂鬱藥品）或睡眠藥物（例如安眠藥）。若是輕微症狀/不適（例如感冒），多會選擇在地診所看診或藥局購買成藥或指示藥；重大疾病則會前往屏東、高雄醫院就診。從藥物諮詢中，可以了解在地居民的健康狀況，藉由居民服用的藥品種類來提供合適的衛教資訊。

此次義診之行，見證跨領域團隊展現專業的照護技巧，了解藥師在跨領域團隊中的角色與職責，為PGY訓練過程寫下難忘的實作之旅，離島社區民眾的健康「藥」您「藥」我一起守護。

◎文/藥師陳妍蓁、呂京娜

疫情終於趨緩走向尾聲，在經歷這場世界之疫後，醫療人員守護民眾健康的心片刻不停歇。高雄長庚醫療團隊結合社區相關服務資源

科、中醫科、職能治療/物理治療師與藥師，提供在地居民簡易健檢、日常保健資訊與專業諮詢，並宣導用藥安全，提升居民生活品質與健康。

阿茲海默症 前期治療新藥上市

◎文/藥師吳紹祺、江吉文

阿茲海默症 (Alzheimer's disease) 是老年化社會應特別重視的疾病，依據世界阿茲海默症協會發布的數據顯示，全球約有5,500多萬名患者，到2050年預計將成長至1億3千9百萬人。它是一種神經系統退行性疾病，主要導致記憶力衰退、認知功能障礙及行為和情緒問題，尤其在老年人中更為常見，對患者及其照顧者在診斷後的生活造成許多挑戰。

美國食品藥物管理局於今年7月6日核准第一款用於延緩阿茲海默症的單株抗體藥物 Lecanemab (lecanemab-irmb, 商品名: Leqembi)，對於症狀較輕的早期阿茲海默症患者，在18個月持續投藥下，可延緩病情惡化5個月。此項核准是基於一項為期18個月、多中心、隨機、雙盲、安慰劑對照、平行組研究3期試驗 (Clarity AD)，受試者為50至90歲的早期阿茲海默症 (輕度認知障礙或阿茲海默症引起的輕度癡呆) 患者，共1,795名，以1:1的比例隨機分配接受靜脈注射 Lecanemab (劑量為每公斤體重10毫克；每兩週一次；898名) 或安慰劑 (897名)，主要終點是18個月時臨床失智評估量表總分 (Clinical Dementia Rating-Sum of the Boxes；範圍是0至18，分數

越高表示損害越大) 的分數從基線的變化。

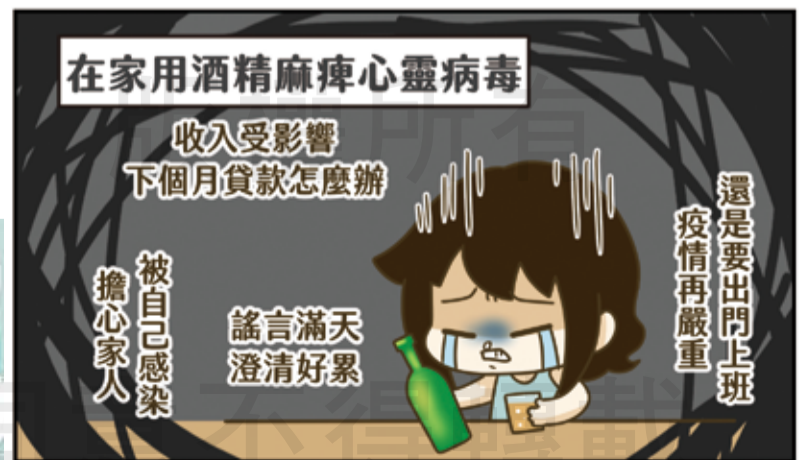
試驗結果顯示，與安慰劑相比，Lecanemab 在主要終點上顯示出從基線到18個月的下降具有統計學意義的減少 (兩組差異: -0.45；95%信賴區間: -0.67至-0.23； $P < 0.001$)。Lecanemab 最常見的副作用是頭痛、輸液相關反應和澱粉樣蛋白相關成像異常。

阿茲海默症在台灣已成為重要的健康問題，需要更多的研究和關注。提供早期診斷和有效的控制方法，以延緩疾病進展，提高病人生活品質。期待在不久的將來，此新藥能在台上市，造福更多人。

參考資料

1. van Dyck CH, Swanson CJ, Aisen P, et al. Lecanemab in Early Alzheimer's Disease. *N Engl J Med* 2023;388(1):9-21.

(本文作者為衛生福利部屏東醫院藥師)



本刊提醒您飲酒過量，有害健康；禁止酒駕。

財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會		
112年下半年24小時藥事人員繼續教育 Tel: 23012447		
日期	主題 (08:30-17:10)	講師
8月	1. 消炎止痛劑在風濕病的應用你知多少?	臺北榮總風濕免疫科 周君德教授醫師
8月	2. 退化性膝關節炎治療策略及案例分享	振興骨科部關節重建科 黃輝輝主治醫師
8月	3. 糖尿病代謝手術治療及案例分享	敬遠綜合醫院 莊 強 部主任醫師
8月	4. 醫療場域的性騷擾防治及性自主意識	三軍總醫院 王惠蘭 主治醫師
8月	5. 失智患者精神行為症狀的處理	遠東聯合診所身心科 黃佳倫主治醫師
8月	6. 癲癇的診斷與治療及病案分享	臺北榮總神經醫學部 謝慶源醫師
8月	7. 如何處理高血壓藥物及病案分享	封氏診所 王靜欣 醫師
8月	8. 後新冠疫病的感染管理及防疫	馬偕醫院感染管理科 謝維和科主任醫師
8月	9. AI在耳鼻喉科領域的應用	銘與耳鼻喉部 陳慧玲 力博定科主任醫師
8月	10. 透視關節節節痛：常見問題應對策略	嘉義長庚醫院復健科 許宏志副教授醫師
8月	11. 友善面對性別：評估和治療	臺北榮總婦女醫學部 趙雅如副教授醫師
8月	12. 老年病人臨床用藥問題及案例分享	臨床藥學發展基金會 林明芳藥師

112年8月13日 (禮拜日)
4小時繼續教育 上午9:00開始

診所藥師職場爭議 & 職業病物理治療

外縣市診所藥師報名: 8月2日起
至12/31止 (額滿為止)

【新設診所藥師分區交流會】
與醫藥界交流互動
【新設診所藥師分區交流會】
與醫藥界交流互動

【新設診所藥師分區交流會】
與醫藥界交流互動

高市幹部參訪銀髮健身俱樂部 體驗課程



↑ 高雄市藥師公會理事長張盈棠率幹部參訪「銀髮健身俱樂部」，與經營單位交流。

◎文／高雄記者張家馨

我國已邁入高齡化社會，為使長者具有足夠肌力以降低衰弱風險，110年下半年起由國健署結合地方政府公有閒置或低度使用之空間，設置「銀髮健身俱樂部」，鼓勵長者就近依需求進行身體活動，以延長健康餘命，預防

及延緩失能。為了更深入了解相關內容，高雄市藥師公會理事長張盈棠率領理監事、藥事照護委員會與社區藥局委員會委員參訪「長生全方位銀髮健身俱樂部」，與經營單位相互交流。

中華國際全方位照護學會副理事長謝德賢表示，學會是第一個經營高雄市區銀髮健身

俱樂部的單位，初期經歷很多考驗，還記得開立的第一個班全軍覆沒，沒有學員接續報名下期，但後續團隊調整後，目前已開設七個班級，服務超過200人次且反應熱烈。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，銀髮健身俱樂部為長照服務體系的延伸，積極提供預防照顧服務，普及社區據點，除由專業人員提供正確、規律且安全的運動，提升肌力、肌耐力以及柔軟度，也能夠增加長者的人際互動機會，強化社會參與度，避免與社會嚴重脫節。目前已知楠梓區也有藥師參與開設，成果不錯，藉由結合在地資源，提升社區服務量能，期望當地65歲以上民眾參與運動，維持日常生活之獨立性、自主性。

活動當天特別安排專業教練，帶領大家一同體驗課程，配合瑜珈球利用簡單的動作，就能拉伸平時因工作緊繃的肌肉，增強肌力及核心，同時指導大家實際操作針對長者需求所設置之運動設備，期盼藉由專業運動指導服務，提升長者生活品質。

臺中市公會帶你跨進影音世代



↑ 臺中市藥師公會舉辦「show你的影」短片製作課程。

◎文／台中記者黃琇嬋

臺中市藥師公會中都藥師雙月刊舉辦

「show你的影」短片製作課程，利用手機及筆電APP操作，帶領會員簡單入門，跨進影音時代。

中都藥師雙月刊是全台藥師公會中少有的公會自有電子刊物，有鑑於世代更替，相對於文字，現在的人更喜歡觀看影音及圖片資訊，為豐富臺中市藥師公會會員的生活，也為培養及發掘藥師新世代影音製作人才，雙月刊在今年著手規畫各式課程，讓會員由淺入深，逐步了解3C暨AI的方便與魅力。

本次短片入門課程由熊健康藥局藥師林煜

喆擔任講師，教授AI資訊搜尋技巧及短片APP操作。他提到，不管是無中生有想要的圖片、由文字產生影片等，現在的AI都可以做到，由AI製造的圖片影音，目前沒有高重複性暨版權問題，是文案創作的好幫手。

雙月刊為確保參加的每位藥師都能有所收穫，採限額50名小班教學，並同時配置數位小幫手於席間，隨時協助學員解決操作疑問，整堂課氣氛輕鬆、互動熱絡，經由講師逐步講解操作技巧與功能，配合多功能的APP非常方便上手，每位藥師都收穫滿滿，也在當下完成了自己的小短片。

藥英文
PRACTICAL ENGLISH
26
2023 FAPA Congress
◎文／藥師蘇柏名

The 2023 FAPA theme is "Health systems resilience, security and equity: Pharmacists can help". Experts in pharmaceutical fields will all come together to work on the future of pharmacy.

亞洲藥學會 2023 年會議主題為「公共衛生體系的韌性、安全與社會公平：藥師攜手相挺」。各藥學專業領域的專家學者將齊聚一堂，共同為藥界未來努力！

Resilience
[riˈzɪljəns]
韌性、適應力

Security
[sɪˈkjʊərəti]
安全、保障、
防護、防禦（措施）

Equity
[ˈɛkwəti]
公平、公正



為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。針對將舉辦的FIP & FAPA大會相關主題，藉由變換版面，讓閱讀產生新鮮感。亦提供藥師親近世界藥學趨勢，分享與外國藥師對話題材。誠摯邀請大家一起來「藥英文」，也歡迎轉載分享！



中藥學堂

七則植物類

生藥釋名集解之討論(十六)

◎文／藥師林大楨

7. 棟(苦棟皮 *くれんぴ*):

苦棟皮的藥理作用，有學者的研究報告指出，苦棟皮的酒精抽出物和中性樹脂，對豬蛔蟲的頭部有麻痺作用。根皮的5%煎劑給與蚯蚓，大約1小時後蚯蚓漸漸的衰弱，一天以後死亡。酒精抽出物在30分鐘後蚯蚓出現衰弱，2小時後死亡。苦棟皮的化學成份 ascarol 有驅蟲的作用，vanillic acid 也有驅蟲作用。在含有苦棟皮的香豆素衍生物成份之萬分之一濃度的改良的 Locke's solution 中放入豬蛔蟲，在38°C，起初蛔蟲呈現興奮，接著漸漸出現不規則運動，5小時後停止運動，或為棒狀的狀態，放置48小時後仍然不會動。也有報告指出，其他具有驅蟲作用的成份包括中性樹脂的部份。⁴¹

苦棟皮的應用，當做蛔蟲驅除劑，外用時治皮膚疾病。川棟子理氣止痛，亦當蛔蟲驅除藥。³⁸也就是說，苦棟皮其效能和苦棟子相似，但苦棟子善於治痛，而苦棟皮長於殺蟲。兩者都可除濕熱之鬱結，治療蛔蟲引起的疝痛。⁴¹

本品樹皮之使用始見於《日華子本草》，曰：「棟皮，味苦，微毒，治遊風熱毒、風疹、惡瘡、疥癩、小兒壯熱，均以煎劑浸洗。」而《本草備要》收載苦棟子，曰：「苦棟子，一名金鈴子。瀉濕熱，治疝，殺蟲。苦寒，有小毒。能入肝舒筋，能導小腸、膀胱之熱。因引心包相炎下行，通利小便，為疝氣要藥。亦治傷寒狂熱熱厥，腹痛心痛，殺三蟲，療瘍疥。」

含有苦棟皮的生藥處方，例如：六味海人湯、石榴根湯、膽道蛔蟲湯(經驗方)。⁴¹

參考文獻：

38《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編集。林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版。第76頁。

41《原色和漢藥圖鑑(下)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第163頁。

(全文完)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

TMP-SMX 用於肺囊蟲肺炎之治療劑量(下)

◎文／王怡晴

案例：L先生 年齡：78 身高：170 cm 體重：65 kg

BUN=25 mg/dL; SCr= 0.59 mg/dL; CCr=94.9 mL/min;

ALT=34 U/L; LDH 313 U/L; CRP 14.71 mg/dL

診斷：肺囊蟲肺炎

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑	天數
Bacide® tab 400 mg (TMP-SMX)	2 tab	NOON	NGT	21

疑義類別：給藥劑量及頻次欠妥

疑義處方：Bacide® tab 400 mg (TMP-SMX) 2# NOON PO 21天

正確處方：Bacide® tab 400 mg (TMP-SMX) 3# Q6H PO 21天

疑義說明：

(1)此病人本身患有小細胞肺癌，因雙測肺炎合併呼吸衰竭入加護病房，影像學及臨床症狀強烈懷疑PJP感染，使用TMP-SMX進行治療，但開立處方為Bacide® tab 400 mg (TMP 80 mg-SMX 400 mg) 2# NOON，為預防PJP之劑量。

(2)TMP-SMX治療之療程為TMP 15-20 mg/kg/day+SMX 75-100 mg/kg/day口服或IV，分3-4次給藥，21天，依此病人65 kg，劑量應調整為Bacide® tab 400 mg 3# Q6H

檢驗項目參考值：

BUN (blood urea nitrogen): 7-20 mg/dL; SCr (serum creatinine): male: 0.7-1.5 mg/dL; female: 0.5-1.2 mg/dL; CCr (creatinine clearance rate): >60 mL/min; ALT (alanine aminotransferase): 0-40 U/L; LDH (lactate dehydrogenase): male: 135-225 U/L; female: 135-214 U/L; CRP (C-reactive protein): <0.5 mg/dL

參考資料：

1. 台灣肺炎診治指引(2018年)

2. Charles F (2023). Treatment and prevention of Pneumocystis pneumonia in patients without HIV. Uptodate, retrieved April 20, 2023, from <https://www.uptodate.com/contents/treatment-and-prevention-of-pneumocystis-pneumonia-in-patients-without-hiv/>

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/陽明大學藥理所碩士)

桃園自強活動 福山植物園森呼吸



↑桃園市藥師公會112年度自強活動，分三梯次舉行。

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會112年度自強活動，分三梯次舉行，參觀比總統府還難申請入園的福山

植物園。會員暨眷屬總計376位參加，前往新北市和宜蘭縣交界的福山植物園一日遊。

公會在開放報名時，不到三天就滿額。幸運中籤的藥師，很珍惜這得來不易的機會，興奮地徜徉在陽光綠蔭下，亦步亦趨導覽老師精彩的解說。

領隊之一康樂委員會主委范翊萱表示，三

常見的烏龜、鴛鴦、多種候鳥也在水生植物池優游。為維護生態，園區除了例行公休外，每日也管控上限人數。同時明訂每年的三月份謝絕訪客，刻意讓動植物休養生息，尤其避免大眾對動物發情高峰期的干擾。

領隊之一常務監事蔡素禎說，名聞遐邇的福山植物園不愧是台灣及亞洲最大的植物園生態教室，處處都提供動植物最佳的生長環境。大家體驗福山植物園森呼吸，收穫滿行囊。

宜蘭自強活動



↑宜蘭縣藥師公會舉辦自強活動挑戰基隆嶼攻頂。

◎文／宜蘭縣記者陳奕志

在疫情宣布降級後宜蘭縣首度辦理會員自強活動，行程前突然連續近一週的大雨特報，讓所有參加人員忐忑不安，齊力祈求活動當天

再度挑戰基隆嶼攻頂

是個適合出遊的好天氣。

在眾人努力集氣，終於在6月18日出發當天迎來熱情的太陽，上次辦理基隆嶼攻頂是109年，當時活動報名被秒殺，在藥師熱烈敲碗下，原本預計110年度再次辦理，無奈遇到疫情攪局，一延再延終於112年再次成行。雖然天氣悶熱，但還

是很多藥師登頂成功，在黑白相間的燈塔紛紛打卡留下記錄，一路上也看到大家互相扶持，幫助體力不支的夥伴繼續前行。午宴時基隆市藥師公會理事長黃瓊瑜特地前來聯誼，又是一

次成功的情感交流。

用完午餐繼續走訪象鼻岩，沿途美麗的海岸讓人忘卻平日工作的繁重與煩憂，邊走步道邊遙望對岸的九份，聽著資深藥師講著古老故事，彷彿已經一秒進入時光隧道，遠看早上才攻頂的基隆嶼，讓人再三回味。

一天的行程很快結束，雖然每個人都已滿身疲憊，但可暫時遠離城市喧囂，又可探索台灣的美麗風光，也不枉一趟身心靈之旅，我們將收藏最美好的回憶，準備迎向未來每天不同的挑戰。

台南生藥採集、大津瀑布一日遊



↑台南市藥師公會在新任理事長陳寶惠的帶領下，前往高雄白雲山舉辦精彩的生藥採集活動。

◎文／藥師沈育弘

台南市藥師公會一年一度的生藥採集活動，前往高雄甲仙與六龜交界處的白雲山舉辦一場精彩的生藥採集一日遊活動，讓藥師深入了解生藥的採集與辨識生藥，同時體驗美麗的自然景觀和當地特色美食。

在台南市藥師公會理事長陳寶惠的帶領下，一行人登高而上來到位於白雲山的生藥採集點。由於白雲山擁有豐富的天然資源，這裡有許多生藥可供辨識。在採集過程中，幸運邀請到嘉南藥理大學教授林榮貴為講師。他

以豐富的經驗和專業知識，講解各種生藥的辨識特點和臨床應用。大家一邊聆聽著教授的講解，如：三

葉五加，可用於跌打損傷。一邊採集生藥，獲得難得的實踐機會。午後，前往大津瀑布展開一場清新的芬多精之旅。藥師盡情享受瀑布沖激下的清涼山泉水，欣賞大自然的美麗，同時感受山林間的療癒力量。

透過這次活動，台南市藥師不僅學到更多關於生藥採集的知識和技巧，也體驗到大自然的美妙和當地文化的魅力。此外，還促進會員彼此間的合作與交流，為未來的相關活動奠定良好的基礎。

FAPA 2023
亞洲唯一藥學盛事
3,000名國內外產官學藥學專家齊聚一堂
徵稿時間延長!!
期限至8/31止

年會主題
「後疫情時代，公共衛生體系的韌性、安全與社會公平：藥師攜手相挺」
HEALTH SYSTEMS RESILIENCE, SECURITY AND EQUITY: PHARMACISTS CAN HELP

10/24(TUE)~10/28(SAT)
台灣·台北·TICC台北國際會議中心

活動報名連結
線上投稿連結

主辦單位:

Learn. Connect. Explore.

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名 😊

我要報名 😊

+1 😊

快來卡位

24小時內
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利