



第2323期 2023.08.07~08.13

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文未經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 民眾自我用藥照護之挑戰與前瞻 | 4版 G6PD缺乏者戒菸藥物諮詢 | 7版 2023EAPA徵稿時間延長至8/31

酷暑炎熱！全聯會召開夏日防曬修復記者會

藥師叮嚀先防曬再防蚊&修復撇步

【本刊訊】夏日炎炎，暨去年夏天藥師公會全聯會中藥發展委員會舉辦夏日防蚊記者會獲廣大迴響後，全聯會於7月31日舉辦「夏日防曬修復記者會」。

理事長黃金舜表示，教導民眾戶外防曬乳選購須知、蘆薈防曬修復、自製中藥修復液和易導致中暑藥物注意事項，內容豐富又具衛教意義。記者會現場有各大媒體前來採訪，共獲得3家電子和12家平面媒體報導。

服用抑制汗腺分泌藥物 恐增中暑風險

綜合媒體報導，全球氣溫屢創紀錄，7月3日是全球有紀錄以來「最熱的一天」，顯然高溫以及炎熱，是所有台灣民眾在夏天必須學會面對的天氣。藥師公會提醒，民眾戶外活動要注意防曬和熱傷害風險，有在服用抑制汗腺分泌藥物，恐怕會增加中暑風險，要盡量減少戶外活動。

藥師公會中藥發展委員會主委黃世勳提醒，民眾若有服用特定藥物恐怕會增加中暑機率，要避免外出曬太陽。像是血管收縮劑、三環抗憂鬱藥、抗組織胺藥物等可能會影響流汗或其散熱作用，心血管用藥β-blocker類則是會影響皮膚血流，降低散熱功能；中藥的部分如：何首烏與白芥子，也會引起高熱，民眾要特別留意。

「先防曬再防蚊」間隔15分鐘

在進行戶外活動時，使用防曬產品避免曬傷、曬黑成了必備動作，但要如何選購？全聯會中藥發展委員會副主委王儀潔表示，常見的防曬乳外部標示，均有PA (Protection Grade of UVA) 和 SPF (Sun Protection Factor) 係數。PA 主要是用來抗紫外線 UVA，UVA 主要是造成皮膚曬黑與老化的主因，+ 號則是表示延緩曬黑時間，每多一個+ 則多延長2~4倍防曬時間；SPF 主要是用來抗紫外線 UVB，UVB 則是會造成曬紅與曬傷，SPF 係數越高，代表延緩皮膚曬紅的時間，而選購



↑藥師公會全聯會於7月31日舉辦「夏日防曬修復記者會」，獲得廣大媒體採訪報導。

標準依照個人使用習慣及需求而異。王儀潔特別提醒，近來登革熱疫情再起，民眾在使用防蚊液與防曬乳的順序，須「先防曬再防蚊」，且兩者需間隔15分鐘以上，以避免部分防曬乳中的「二苯甲酮」成分與防蚊液中的敵避 (diethyltoluamide, DEET) 成分作用，造成刺激皮膚、噁心、想吐或暈眩。



易提高中暑機率的藥物

藥物	因素
β-blocker	影響皮膚血流，降低散熱功能
利尿劑	增加脫水的風險
甲狀腺補充劑	刺激新陳代謝，增加身體熱量產生
血管收縮劑 (如：抗偏頭痛藥物)	促進血管收縮，進而影響流汗的散熱作用
三環抗憂鬱藥	抗膽鹼作用，會抑制腺體分泌，減少流汗
抗組織胺藥物	1. 促進血管收縮，進而影響流汗的散熱作用 2. 抗膽鹼作用，會抑制腺體分泌，減少流汗
何首烏、白芥子	引起高熱

若戶外活動不慎曬傷後，建議民眾先用冷水降溫，使用市售的蘆薈凝膠等產品，局部冷敷改善不適。黃金舜指出，若居家使用新鮮蘆薈，建議是取其新鮮果肉類似果凍凝膠的部分，而蘆薈的綠皮部份在處理時要避免接觸，其含有的蘆薈大黃素 (Aloe emodin)，恐怕會導致皮膚過敏等現象。

此外在家自製簡易曬傷中藥護理外敷藥液，可以緩解曬傷的不適感，將雷公根、蒲公英、白及、生甘草、黃芩加水及米酒，先浸泡30分鐘再小火熬煮20分鐘後，加入冰片攪拌蓋鍋關火放涼，使用乾淨紗布沾濕，覆蓋曬傷部位，冷敷約莫10~15分鐘，每日3~4回。可將剩餘的藥液裝入玻璃製的噴霧罐中，攜帶外出使用。

台中市新藥師公會管制藥品集體銷燬



↑台中市新藥師公會於7月26日舉辦集體管制藥品銷燬活動。

◎文／藥師翁筱媛

在健保藥局的日常作業中，管制藥品的管理是相當慎重的一環，但就算如此，在貨品管理中也難免會遇到效期問題。

因為管制藥品的特殊性，效期品的處理過程也較為複雜。台中市新藥師公會社區藥局委員會看見社區藥局的需求，因此

於7月26日舉辦管制藥品集體銷燬活動，邀請台中市食品藥物安全處相關人員來到公會現場監督及作業，各藥局將有效期問題的管制藥品一併帶至現場銷燬，大大節省各位藥師的時間。

當日共有71家健保藥局的藥師依序來到現場，帶著少則一種，多則一百種的管制藥品來到現場銷燬，期間食安處的長官也在現場進行管制藥品相關法規的宣導及解惑。

有藥師帶著一百多種過期管制

藥品來，是因為他累積了數年，原來的銷燬流程較複雜繁瑣，以致於一直抽不出時間處理，這次活動他帶了兩大箱藥，能在公會一次性解決，讓他如釋重負。

台中市新藥師公會社區藥局委員會舉辦此次活動，作為健保藥局及食安處之間的橋樑，整場活動流程清楚快速，除節省藥師們的時間，同時也加強輔導藥師管理管制藥品的各個流程，藥師參與踴躍並正向回饋，紛紛希望這活動能夠每年定期舉辦。

民眾自我用藥照護之挑戰與前瞻

◎文／藥學生許孟傑、指導藥師王四切

健保給付指示藥品的議題引起藥師們的熱絡討論與回響，嘉南藥理大學擴大舉辦「健保指示藥不給付與民眾自我用藥照護論壇」，也開放線上同步參與，共吸引三百多人參加。

前藥師公會全聯會理事長古博仁為論壇做開場引言，他提到臺灣民眾對健保的滿意度極高，但考量到少子化和高齡化，指示藥的給付恐會造成健保持續虧損，故公共衛生等領域的專家學者應集思廣益擬定出一套改革方案，讓民眾養成自我照護的意識，使健保永續。

健保署簡任技正連恆榮認為，健保給付藥品的關鍵應在於「必需性」，有臨床必需性的藥品即維持給付，非必需性的則不予給付。民國100年時，維他命和胃藥就

是基於這個準則而取消給付，而同年也曾研議要取消感冒藥的給付，無奈迫於輿論壓力而暫緩，時至今日未能實行。

談及藥品處方藥的轉類困境，食藥署非處方藥小組諮議委員劉文雄表示，指示藥及成藥諮議小組要通過藥品的轉類至少需要耗時一至兩年，說服的過程尤為艱辛，轉類之餘，醫師團體質疑，社區藥局「良莠不齊」，因此「不適合將社區藥局納入醫療體系」。面對質疑聲，劉文雄建議藥師除推動藥品轉類、也要在轉類後提出藥效及安全性的評估研究，以「科學證據」來消除質疑。另外社區藥局藥師也要積極參與「藥師訓練計畫」，持續獲



↑嘉南藥理大學擴大舉辦「健保指示藥不給付與民眾自我用藥照護論壇」。

取最新的用藥資訊，確保能提供民眾安全且有效的用藥諮詢，用專業來獲取民眾的信任。

在綜合討論時段，現場及線上參與的藥師皆踴躍提問、表達意見和疑惑，三位與談人也依據自身的專業領域、透過不同角度的論述來回答。此系列論壇

達成政府官員、學者、藥師、師生等多向溝通，基層藥師的意見也能夠確實傳達到政府決策端。期待未來有更多類似的論壇和討論，凝聚各方力量，共同探討健保議題，推動健保的進步與改進，共同提升用藥環境。

臺大醫院院慶 藥師宣導廢藥處理步驟



↑為慶祝臺大醫院128週年院慶及提倡全民健康照護與預防保健，特別規畫宣導廢藥處理步驟相關活動。

◎文／新竹縣記者梁紫暄

為慶祝臺大醫院128週年院慶及提倡全民健康照護與預防保

健，特別規畫相關活動，地點於新竹高鐵路對面新成立院區臺大新竹分院生醫醫院。寬敞的一樓大廳外是充滿朝氣陽光灑落，大廳內優美的大提琴與小提琴演奏著，餘音繞樑不絕於耳，藥劑部教學負責人帶著新進藥師與實習生一同擔任廢棄藥品

宣導大使。在醫院的諮詢窗口常收到民眾沒有用完的廢棄藥品，詢問藥師

是否可以回收或是給需要的病人使用。面對這樣的問題藥師該如何教育民眾？首先，必須告知民眾，藥品一旦離開藥局發藥櫃檯後就算沒有使用，藥師也不能再將此藥品放回調劑櫃供其他民眾使用；如不需使用的藥品請於診間直接告知醫師不要開立，避免健保的濫用與資源的浪費。接著，告知民眾需交由醫院回收處理按藥品分類進行，如管制藥品、抗生素、抗癌藥、賀爾蒙製劑、免疫抑制劑等藥物，其餘的藥品民眾可以在家自行處理。處理的方式為破壞原包裝，丟入一般垃

圾袋、打包清運。生醫醫院藥劑部藥品諮詢藥師製作衛教單張並拍攝廢棄藥品回收步驟影片，提供民眾參考（掃描QR-code即可觀看）。

大部分民眾不知道廢棄藥品的回收原則與步驟，根本的問題應該是減少廢棄藥品的出現，筆者呼籲藥師們應適時的提醒民眾勿囤積藥品，也在此號召對此議題有興趣的藥師聚集起來，一起向政府商討對策以保護珍貴的資源。



藥用植物教師培訓 搭捷運採藥趣



↑台中市藥師公會舉辦「藥用植物種子教師培訓」繼續課程，7月22日舉行結訓考試報告。

◎文／台中記者王梅芳

認識中草藥並不難，從身邊的一花一草著手，貼近我們的生活，會發現處處是驚喜、處處是寶藏。

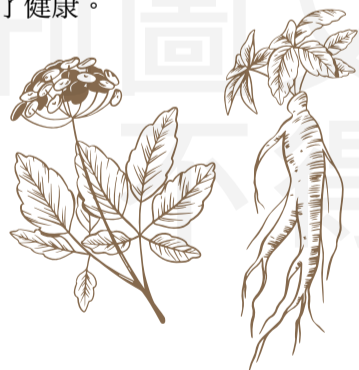
台中市藥師公會中藥發展委員會，為培育藥用植物專業人員，於5月6日至7月22日期間，舉辦「藥用植物種子教師培訓」繼續教育課程，每周搭台中捷運，在捷運站附近就地取材學習，讓藥師體驗藥用植物就在身邊。從認識植物外觀，了解其藥用特性，讓更多藥師投入藥用植物領域，奠定中藥知識基礎。

課程雖然安排在炎炎夏日，藥師們頂著酷熱的天氣，由教授黃世勳帶領，連續六周不缺席，在台中市每一站的捷運間採集不同的藥用植物，認真的學習不同植物的外觀及藥用的特性。

令人驚嘆的是，中藥發展委員會於7月22日舉行結訓考試報告，藥師們各個大展身手，將六周所學的藥用植物帶入花草茶、

養肝茶、降糖茶、植物純露、調酒、薰香精油、糕點、藥酒等，應用在生活化上；各科藥用植物介紹及藥用植物現場解說分享，個個分享到欲罷不能，一整天的報告也讓台下的學員收穫滿滿。

因中草藥與中藥不同於，中藥是記錄在官方本草藥典的，中草藥屬於民間代代流傳的藥方，都是老祖宗留下智慧。藥植藥性分為寒熱溫涼，主要由其形態功效命名，常會因為外型相似而同名異物但功效不同。一般消費者稍有不慎就會誤解而誤用，藥師們更應學習相關知識，提供相關的諮詢，便能幫助民眾避免誤用傷了健康。



桃園藥師夏日消暑 中藥防蚊香包實作



↑桃園市藥師公會中藥發展委員會舉辦夏季中藥實作課程，藥師實作防蚊香包。

◎文／桃園市記者藍偉玲

面對酷暑難耐的炎炎夏日，惱人的蚊蟲和炙熱的溫度，桃園市藥師公會中藥發展委員會舉辦夏季中藥實作課程。教大家製作防蚊香磚、防蚊香包，並介紹臺灣常見青草藥藥材，品嚐消暑解渴的青草茶。

藥師蔡雅惠分享多年從事中藥手作和調配中藥的經驗，並介紹藥事法和食品衛生管理法之相關條例，讓藥師瞭解如何合法製作中藥商品並販售；今年7月20日施行藥品優良調劑作業準則，藥師該如何依循相關規範，正確調劑。

課程主題介紹蚊蟲叮咬的迷思、易被叮咬的六大族群類型、適合孕婦和寵物使用的防蚊精油成分，以及辨識防蚊香包所用的中藥材等，並分組實作精油防蚊香磚、使用粉碎機磨碎中藥材製作防蚊香包。

藥師鄭朝駿分享在中藥調劑遇到的困境，以及如何進修專業

中藥知識。此外介紹臺灣三大青草街各區域的特色：北部以批發為主、中部多以乾貨為大宗，而南部以種植作物為主故多販售鮮品青草藥。

課程的精華內容，包含青草茶中常用的中草藥品項，例如鳳尾草、北茵陳、魚腥草、咸豐草、兔兒菜、薄荷等。南北常有「同名不同藥」的藥材，例如「貼壁蟑螂」，北部用爵床科的哈啞花、南部則使用菊科的黃鶴菜。民間有許多青草藥名稱通用，卻是不同藥材，藥師應小心區分以免混用誤用。

最後提供不同類型的青草茶配方試飲，讓參與課程的藥師，實際感受到台灣在地的青草茶文化，為本次課程畫下完美的句點。



玉山30畫家畫玉山 共享藝術真善美

◎文／高雄記者張家馨

玉山銀行繼前陣子與藥師公會合作製作「送藥小先鋒」背心後，適逢玉山銀行30周年，舉辦「玉山30畫家畫玉山」活動，共有2,202件各具特色的作品參賽，邀請藥師公會會員前往欣賞。透過這些作品不只發掘國際藝術家眼中的台灣及玉山印象，更能感受到跨國創作交流的藝術生命力。

全國巡迴展陸續於北、中、南部巡迴展出，將得獎作品所展現的玉山風情及人文之美，與社會大眾分享。高雄市藥師公會理事長張盈棠與常務理事杜仿裕於高雄旗艦大樓5F i-Center，欣賞美麗的畫作，感受到身心靈的寧靜與放鬆。

今年第三度舉辦「畫家畫玉山」活動，前兩屆曾於2012、2017

年舉辦，活動受到愛好藝術人士與各界的熱烈響應，此次分為社會組、學生組、國際組，共2,202件作品參賽，為臺灣藝術界繪畫徵件少見。透過畫家們的動人筆觸，充分展現及傳遞玉山之美，展現玉山的美麗與充滿希望的生命力，透過藝術家的創意與動人筆觸，展現出作品創作與熱忱，顯出藝術交流的可貴。

張盈棠表示，藉由海內外藝術家以及青年學子們的畫筆，看到玉山不同的風貌與豐富的情感，也讓他想起幾年前登上玉山的悸動，親身體驗到玉山的自然景觀以及臺灣動植物生態的多樣性，是所有人都應珍惜並加以保護，也希望透過藝術的感動喚起人們保護自然的意識，加深對台灣這片土地的熱愛。

G6PD缺乏者戒菸藥物諮詢

◎文／藥師江錦明

病人過去病史有G6PD缺乏，自述曾因吃苦瓜導致溶血急診就醫。目前使用Nicotinell TTS 20貼片戒菸，病人描述皮膚因貼片使用後產生藥布疹之副作用，醫師將貼片換成Nicotine Chewing Gum，病人到藥物諮詢室詢問藥物使用上是否安全？

目前台灣戒菸藥物有非尼古丁製劑(Varenicline、Bupropion、Clonidine、Nortriptyline等)及尼古丁製劑(貼片、口香糖、吸入

劑、口含錠)兩種選擇。首先認識疾病G6PD缺乏症全名為「葡萄糖-六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症」是一種基因異常而導致的先天代謝疾病，紅血球內G6PD (Glucose-6-phosphate Dehydrogenase) 缺乏所致，台灣地區常見的先天性代謝異常疾病。G6PD是一種酵素，在人體內協助葡萄糖進行新陳代謝，過程中產生一種保護紅血球的物質，以對抗某些特別的氧化物。缺乏這種酵素，使紅血球容易受到服用藥物(表一)或某些的

特定物質或食物(表二)等的破壞而發生溶血，如程度嚴重即發生「急性溶血性貧血(acute hemolytic anemia)」。

基於病人先前病史考量。醫師先查詢尼古丁製劑(口香糖)仿單，仿單內無任何有跟G6PD缺乏相關警語或禁用。查詢尼古丁製劑(口香糖)內賦形劑中含有Xytiol及Menthol等成分，查閱Xytiol及Menthol成分相關資料，文獻中對薄荷醇(Menthol)屬於沒有證據等級禁忌食物，在安全性

顧慮下建議醫師選擇用其他劑型或是非尼古丁製劑藥物。

G6PD缺乏病人雖然對薄荷醇(Menthol)屬於沒有證據等級禁忌食物，在長期使用或食用情況下包括口香糖、漱口水、防蚊液、濕紙巾、止癢膏、爽身粉等產品中都可能具有薄荷醇成分建議注意自身身體發生狀況。

(本為作者為彰化基督教醫院門診諮詢藥師)

表一 G6PD 缺乏症用藥物禁忌

DEFINITE RISK OF HAEMOLYSIS (有明確溶血風險)	
藥理分類	藥品
驅蟲藥	β-Naphthol, Niridazole, Stibophen
抗生素	Nitrofurans類: Nitrofurantoin, Nitrofurazone Quinolones類: (Ciprofloxacin, Moxifloxacin, Nalidixic acid, Norfloxacin, Ofloxacin) Chloramphenicol Sulfonamide類:(Sulfamethoxazole + Trimethoprim)
瘧疾用藥	Mepacrine, Pamaquine, Pentaquine, Primaquine
變性血紅素血症用藥	Methylene blue
抗分枝桿菌用藥	Dapsone, Para-aminosalicylic acid, Sulfones - Aldesulfone sodium (Sulfoxone, Glucosulfone, Thiazosulfone)
抗腫瘤用藥	Doxorubicin, Rasburicase
泌尿生殖系統止痛藥	Phenazopyridine (Pyridium)
其他	Acetylphenylhydrazine, Phenylhydrazine

POSSIBLE RISK OF HAEMOLYSIS (潛在溶血風險)	
藥理分類	藥品
止痛藥	Acetylsalicylic acid (Aspirin), Acetanilide, Acetaminophen, Aminophenazone (Aminopyrine), Dipyrone (Metamizole), Phenacetin, Phenazone (Antipyrine), Phenylbutazone, Tiaprofenic acid
抗生素	Furazolidone, Streptomycin Sulfonamides磺胺類(Sulfacytine, Sulfaguanidine, Sulfamerazine, Sulfamethoxypyridazole)
癲癇用藥	Phenytoin
降血糖用藥	Glibenclamide
解毒劑	Dimercaprol (BAL)
抗組織胺	Antazoline (Antistine), Diphenhydramine, Tripelemamine
降血壓用藥	Hydralazine, Methyl dopa
瘧疾用藥	Chloroquine derivatives, Proguanil, Pyrimethamine, Quinidine, Quinine
肺結核用藥	Isoniazid
帕金森症用藥	Trihexyphenidyl (Benzhexol)
心血管用藥	Dopamine (L-dopa) Procainamide, Quinidine
檢測癌症試劑	Toluidine blue
痛風用藥	Colchicine, Probenecid
激素類避孕藥	Mestranol
Nitrates 硝酸鹽類	Isobutyl nitrite
維生素K	Menadiol Na sulfate, Menadione Menadione Na bisulfite, Phytomenadione
維生素	Ascorbic acid (Vit C) (rare)
其他	Arsine, Berberine (in Coptis chinensis) Para-aminobenzoic acid

(資料來源：DRUGS TO AVOID IN G6PD DEFICIENCY MIMS Summary Table, 2006) *更新資訊見：www.g6pd.org

表二 須留意的食物以及化學物質

應避免使用	應小心使用	沒有明確證據
蠶豆 茶 含苯胺的染料	含1-phenylazo-2-naphthol-6-sulphonic acid食用色素	南瓜，未熟桃子，野豌豆屬的植物，葫蘆巴的種子，花粉，大麻，Silver sulfadiazine，球蘭，薄荷醇 (Menthol)，Aluminium phosphide，蠶豆屬植物

(資料來源：What G6PD-deficient individuals should really avoid. Br J Clin Pharmacol (2017) 83: 211-212)

參考資料：

1. DRUGS TO AVOID IN G6PD DEFICIENCY MIMS Summary Table, 2006
2. 葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症 (G6PD Deficiency) 衛生署出版 2018年 12月
3. What G6PD-deficient individuals should really avoid. Br J Clin Pharmacol (2017) 83: 211-212



面向多元族群 宣導新興毒品危害



↑醫院藥師前進台南粉紅點活動設置反毒衛教宣導攤位。

◎文／藥師李佳勳

第九屆2023粉紅點「開桌：

粉墨出席」在國立成功大學光復校區木製舞台前舉行，由成大性平會指導的「TO·拉酷社」社團，以「流水席」為活動概念舉辦的市集，當天活動包括舞台表演、音樂表演、座談會、攤位展示等，旨在提升對性別平等和LGBTQ+議題的認識和理解，並促進包容和尊重。

柳營奇美醫院長期承接衛生福利部食藥署計畫，為有效推廣高風險族群濫用藥物之預防，特別設置濫用防制教育據點，此次前進台南粉紅點活動設置反毒衛教宣導攤位，當天準備兩個小主題，其中一個為擬真毒品解說

及氣味體驗活動，擬真毒品有時被偽裝成糖果、餅乾或其他看起來無害的食品形狀，通常使用顏色鮮豔、造型精緻的包裝，使它們看起來與普通的咖啡包、茶葉包、軟糖無異，建議大家要警惕並保持警覺，不要接受來路不明的食物或者被不法人士以話術誘騙誤食。在氣味體驗方面，提供大麻、安非他命和k他命三個樣本，皆是透過香水調和而成，可更直觀地了解毒品的氣味特徵。經由體驗的民眾回饋，三種毒品味道都很刺鼻，安非他命有阿摩尼亞的味道、大麻接近燒麥草味、k他命則接近燒塑膠味。

另一主題準備一台特別的扭蛋機，用於回答有關毒品的相關資訊的問題，以選擇題的方式，讓來參加的人對毒品的相關知識多一分了解。像是毒品危害防制中心諮詢專線為0800-770885、K他命主要副作用為膀胱纖維化、大麻為第幾級毒品等相關問題。



LGBTQ+：

是一種性別認同分類的縮寫，分別代表Lesbian（女同性戀者）、Gay（男同性戀者）、Bisexual（雙性戀者）、Transgender（跨性別者）、Questioning（對其性別認同感到疑惑的人），+代表是更多無限性別認同可能。

管制藥品講習 調查局分享緝毒案例



↑臺南市政府衛生局舉辦「藥事法規暨麻黃素管制藥品宣導說明會」，會中邀請調查局機動站緝毒組分享實際緝毒案例。

◎文／台南記者黃大晉

由臺南市政府衛生局舉辦的「藥事法規暨麻黃素管制藥品宣導說明會」，在臺南市立圖書館公園總館多功能教室和視訊同步上課，會中邀請調查局機動站緝毒組陳組長來分享近年來實際的緝毒案例，讓藥師更加清楚安非他命毒品案件的情形，也讓藥師一

起來協同做好防治毒品危害國人健康的工作。

臺南市政府衛生局副局長黃文正表示，製毒原料麻黃素的管理越來越嚴謹，不讓非法者可以順利取得是防堵製毒的方法之一，感謝台南市的藥師鼎力支持配合。陳組長表示，目前安非他命製毒原料和製造方法可以分成：艾蒙德EMDE法、紅磷法、苯丙酮(P2P)等三大類，其中前二項製毒方式所使用的原料是麻黃素，也是和社區藥局比較相關的，在緝毒過程中，最常看到的是不法份子到處去藥局大量蒐購含麻黃素

成分的鼻炎藥或感冒藥來製毒，因此，藥師在銷售的過程中，特別注意可疑人士並進行預防措施是相當重要的，最後一項P2P是使用苯丙酮等化工原料來製毒。

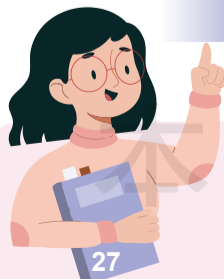
陳組長說，「毒品危害防制條例第17條第1項，犯第4條至第8條、第10條或第11條之罪，供出毒品來源，因而查獲其他正犯或共犯者，減輕或免除其刑」，意思就是鼓勵涉案人供出其他同夥換得減刑。之前案例曾有藥局負責人就是這樣被咬出販售感冒藥丸且有實質證據而判刑。

陳組長指出，防制毒品危害獎懲辦法第8條，第1項第3款載明：查獲各級毒品上游集團或大盤商，並緝獲主要犯罪嫌疑人。在法律層面來說就是會進行溯源，因此，藥局對於大量蒐購含麻黃素成分鼻炎藥或感冒藥的民眾千

萬要特別提高警覺，一定要依照食藥署對於藥局販售含麻黃素類指示用藥的規定，販售供應量以每人每次購買七日用量為原則，超出七日者，藥局應設置簿冊登載購買者姓名、藥名、批號、聯絡方式、購買原因等資料以供查核。

陳組長強調，過去就有藥商藥局業者未依規定限購，讓不法份子可以大量取得而被依犯罪嫌疑人移送法辦，所以在銷售含麻黃素類指示用藥千萬不可不慎。

台南市藥師公會表示，目前台南市社區藥局群組，一有藥師發現有民眾想要大量購買含麻黃素成分鼻炎藥或感冒藥，都會在群組上互相通報，提醒其他藥師提高警覺防範，除了防堵合法藥品被濫用製毒，也是對藥師的自保方式之一。



◎文／藥師易玟伶



get sick
生病



germ
病菌



alcohol-based hand sanitizer
[ˈsænəˌtaɪzə]
乾洗手

Washing your hands with soap or using alcohol-based hand sanitizer can keep hands clean. It prevents you from getting sick and spreading germs to others.

使用肥皂洗手或使用乾洗手製品可以幫助保持手部清潔，也可以預防生病以及避免將病菌傳染給他人。



中藥學堂

植物根莖類生藥：

生薑(乾生薑)、乾薑(上)

◎文／藥師林大楨

生薑(乾生薑)(*Zingiberis Rhizoma*)英文名: ginger, 乾薑(*Zingiberis Processum Rhizoma*)英文名: processed ginger。生薑其基原是薑科(*Zingiberaceae*)植物薑(*Zingiber officinale* Rosc.)的根莖, 除去木栓層外表後, 直接乾燥、或是經縱切後撒上石灰進行乾燥者, 叫做生薑(乾生薑)。而薑的根莖經熱水蒸製後乾燥者, 叫做乾薑。¹薑以小型品種、辛味強者當藥用為佳。生薑其原產地是印度, 生薑其學名 *zingiber* 的語源是梵語 *sringavera* 角狀的, *officinale* 指藥用的。現在世界各地熱帶、溫帶都有栽培。²

生薑其性狀為不定形分枝的根莖, 大致扁平, 長約 2~4cm, 直徑約 1~2cm。外表面灰白色~淡灰褐色, 帶有白粉。折斷面有纖維性、粉性。皮部稍薄由內皮和中心柱分開, 裏面有維管束散生, 有暗褐色之細點狀分泌物分布。鏡檢時可以看到有數層的木栓細胞, 基本組織中有充滿澱粉粒的柔細胞, 皮部周圍細胞有時含有草酸鈣之單晶, 油細胞散布於薄壁細胞中。黃褐色的維管束全部是側立性(閉鎖性並立型), 連接內皮以外者被纖維所包圍著。有特異的臭氣、味極辛辣。²生薑的相片圖及藥用植物圖, 可看參考文獻²。

生薑在使用上可分成①生薑: 即在漢方和中國使用的新鮮老生薑。②乾薑: 新鮮的老生薑經熱水蒸製後乾燥者。③乾生薑: 是新鮮的老生薑輪切後乾燥者, 在日本稱此種為生薑。④在中國所使用的薑尚有一種附皮用火干燥者, 叫做筠薑。而臨床使用乾薑的重量大約是使用生薑之重量的 1/4 量。²生薑和乾薑在臨床應用上其藥效是有所不同的, 生薑被認為有提高胃腸機能的作用, 可以鎮吐、祛痰, 使用在傷寒、頭痛、嘔吐、胃寒腹痛、咳嗽等症狀。而乾薑可以溫脾胃之陽, 故使用在脾胃虛寒之吐瀉、腹痛等症狀。³

生薑的化學成分含有: ①辛味成分 0.6~1.0%: (6)-gingerol (主成分)、(8)-gingerol、而其中的 shogaol 及 zingerone 是生薑經加熱或經鹼處理後 gingerol 類成分經脫水反應形成的二次性成分, 它們的化學結構及化學反應可看參考文獻³。且 shogaol 類成分在新鮮生薑植物體中並不含有, 在進行檢驗時應留意此點。②精油 0.25~3%: zingiberene (主成分)、 β -bisabolene、 α -pinene、1,8-cineole。③diterpene 類化合物: (E)-8 β -17-epoxylabd-12-ene-15,16-dial、galanolactone。²而在乾薑中, shogaol 類及 zingerone 之含量應比生薑(乾生薑)多。

參考文獻:

- 1.《最新生藥學》: 奧田拓男編。日本東京廣川書店株式會社發行。第220頁~第221頁。
- 2.《新訂生藥學》: 野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編輯, 林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權, 台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第123頁~第125頁。
- 3.《漢方藥理學》: 高木敬次郎監修、木村正康編輯, 林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權, 台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第326頁~第328頁。

(待續)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

單次高劑量

Liposomal Amphotericin B

用於隱球菌腦膜炎(上)

◎文／張立人

隱球菌腦膜炎主要是由新型隱球菌(*Cryptococcus neoformans*)和格特隱球菌(*Cryptococcus gattii*)兩種酵母菌感染, 所引起的腦膜炎。兩種黴菌分別常見於乾燥的禽鳥糞便, 尤其是高氮環境的鴿糞, 以及桉樹科植物如尤加利樹中, 隨著粉塵顆粒經呼吸道吸入人體。因為屬於伺機性感染黴菌, 正常人吸入後會被巨噬細胞吞噬而分解, 通常無症狀; 免疫抑制者如愛滋病人、器官移植者等, 無法破壞其厚重的夾膜, 而較容易出現肺部感染或穿過血腦屏障造成腦膜炎。本疾病盛行率與愛滋病盛行率具相關性, 以非洲地區國家最為常見。根據中央健康保險署資料顯示, 臺灣從2007年到2011年, 每年病例數約100-140人, 其中愛滋病人主要受新型隱球菌感染為主。

隱球菌腦膜炎的標準診斷為腰椎穿刺抽出腦脊髓液, 培養出黴菌。其次是檢驗血中或腦脊髓液的隱球菌抗原、基因片段, 並可搭配腦脊髓液內成分分析。疾病症狀主要源自於黴菌使腦膜發炎, 以及阻塞腦脊髓液的排出, 並分泌甘露醇製造滲透壓差而使腦壓升高。病人會出現頭痛、畏光、嘔吐、頸僵、癲癇發作、視神經壓迫等, 嚴重腦壓升高甚至可能導致腦疝(brain herniation)、昏迷或死亡。因此積極控制腦壓, 以及給予抗黴菌藥物是影響預後的兩大重要因素。其中控制腦壓以腦脊髓液引流為主要手段, 因為黴菌物理性阻塞腦脊髓液回流靜脈系統, 所以注射 mannitol、sorbitol 靠增加血液滲透壓來降腦壓, 或服用 acetazolamide 都無濟於事。而藥物治療則分成三個階段: 誘導期(induction phase)、鞏固期(consolidation phase)以及維持期(maintenance phase)。誘導期有許多不同的處方, 一般治療為給予每天注射 liposomal amphotericin B (L-AmB) 3-4 mg/kg 搭配一天4次口服 flucytosine 25 mg/kg, 共2到4週療程, 或直到腦脊髓液無菌為止。但 L-AmB 價格不菲, 健保限制用於腎功能不全者, 自費一劑約5000元, 60公斤病人兩週治療需約28萬元。另一可選擇每天注射傳統製劑 amphotericin B deoxycholate (AmBd) 0.7-1 mg/kg 搭配一天4次口服 flucytosine 25 mg/kg 共7天, 接著每日單用口服 fluconazole 1200 mg 至少7天。傳統製劑價錢便宜, 7天約3500元, 療效與 L-AmB 的處方相似, 但有較高腎毒性、輸注反應(寒顫、噁心、嘔吐)、離子流失、貧血等副作用而容易使治療失敗。

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/臺灣大學藥學系臨床藥學學士)

榮譽榜

甜姐兒楊智惠 醫院最親切藥師



↑總是帶著親切笑容的部立臺南醫院藥劑科藥師楊智惠，熱愛藥師的工作，獲得民眾票選為部立臺南醫院服務最親切藥師。

◎文／台南記者黃大晉

想要從全院26位藥師中，被民眾票選為最親切藥師，那可得要有一點真功夫才行，除了藥學專業要足夠，甜美的笑容更是不能少，即使是戴上口罩，眼神仍能散發出讓人安定的力量和輕柔關心的話語，也是博得病人和民眾

信賴的關鍵，衛生福利部臺南醫院藥劑科藥師楊智惠就是擁有這樣的特質，才能在票選中勝出，獲得該醫院服務最親切藥師獎。

畢業於大仁科技大學藥學系的楊智惠，畢業後先在家鄉的部立彰化醫院服務，後來又轉任到婦產科診所、生技藥廠、連鎖藥局，最後和夫婿落腳在臺南，進入部立臺南醫院藥劑科工作。因為有先前多種不同職場的工作經驗，讓她在與病人的互動中更加圓融，再加上個性較為外向，很快就能與病人進行有效的溝通，且對她更加信賴。

即使是固定來看診領藥的老病人，只要有領到氣喘吸入劑，在發藥的同時，她總是會不厭其煩的再詢問一次病人是否會使用，以確認病人領完藥後，可以正確使用來照顧好健康，也讓不少病人倍感溫馨。

楊智惠說她很喜歡在部立臺南醫院工作，因為每天的工作不會只固定在一個位置，也許

早上是在門診藥局發藥，下午就到UD(住院藥局)去做處方的調劑，或是輪派到擔任麻醉藥師的工作，讓每天的工作不至於單調。她說調劑包藥的動作普遍都會被認為是枯燥乏味的，但在她的想法：「同樣的動作重複做，不出錯且做到極致，就是專業」。

她說藥師的工作包含藥品的三讀五對、覆核有無交互作用、裝釘完成並親手交付藥品。每個動作都是專業的呈現，每把一份藥品交付給病人時，背後都是藥劑科的同事通力合作才能完成，病人的用藥安全是藥師的職責，所以，得獎的雖然是她自己，但患人給予的肯定榮耀應該是歸屬於整個藥局，也感謝同事們的協助。

部立臺南醫院藥劑科主任廖麗香說，醫院工作的藥師就是這麼單純、善良，也恭喜楊智惠在這次台南市藥師公會舉辦的「票選醫院服務最親切藥師」中獲此殊榮。

藥師週刊 111年合訂本 每本售價1000元



請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

恩主公醫院 薪資優
 藥向未來
招募 藥師
 竭誠歡迎您加入我們的行列!

月薪 6萬5仟元
 年薪 92~94萬
 部分工時藥師(含執登)
 時薪 500~600元/H
 福利佳 交通方便

有意者請洽：藥劑科 周小姐
 電話：02-26723456 分機7035
 E-mail：10286@km.eck.org.tw

FAPA 2023
 亞洲唯一藥學盛事
 3,000名國內外產官學藥學專家齊聚一堂

徵稿時間延長!!
 期限至8/31止

年會主題
 「後疫情時代，公共衛生體系的韌性、安全與社會公平：藥師攜手相挺」
 HEALTH SYSTEMS RESILIENCE, SECURITY AND EQUITY: PHARMACISTS CAN HELP

10/24(TUE)~10/28(SAT)
 台灣·台北·TICC台北國際會議中心

活動報名連結 線上投稿連結

主辦單位:

Learn. Connect. Explore.

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市生技公司

徵 藥師
 醒師專案 開店創業
 教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店
開店第一年就獲利達 100%

	加盟店東 - 獲利統計			
	統計區間：2021年度			
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中
 手機掃QR code線上填資料
 創業加盟報名專線：0986-685-408
 (同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回應

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

喜婦寧錠 Cimidona®

最懂您的黑升麻

有一種分手
是迎接更自由的人生

喜婦寧錠陪您渡過不適的分手過程
有效緩解更年期不適症狀
如：熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁、憂鬱



Alvogen | Lotus zeller

喜婦寧錠
Cimidona® tablets

30 Tablets
For Discomforts
of Menopause

Black Cohosh
(Ze 450)

MADE IN SWISS

瑞士原裝進口
瑞士治療更年期症狀
的優選藥物

非荷爾蒙製劑
天然草藥純化提煉
藥性溫和

1天1次
有效緩解更年期
過渡不適症狀

Lotus 美時化學製藥股份有限公司

使用前請詳閱說明書警語及注意事項

本藥品經北市衛藥廣字第111060213號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026341號。
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓 / 電話：0800-025188

ALVOLON 艾歐復隆

精彩生活 無後股之憂

靜脈曲張 痔瘡腫脹

艾歐復隆
有效改善 痔瘡 靜脈曲張



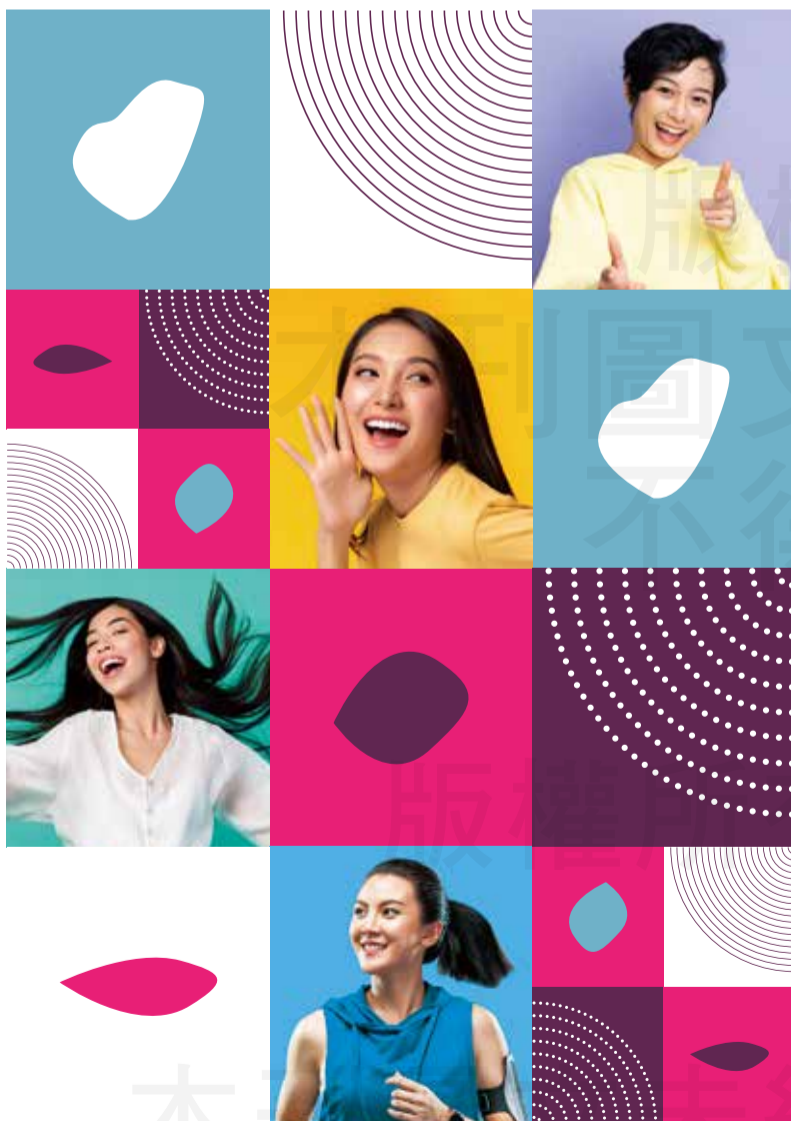
艾歐復隆膜衣錠500mg
ALVOLON 500 mg
film-coated tablets

- 天然植物萃取，不含類固醇
- 口服方便使用，適合忙碌的現代人
- 西班牙原裝進口，品質有保證

使用前請詳閱說明書警語及注意事項

Lotus 美時化學製藥股份有限公司

本藥品經北市衛藥廣字第111080071號核准
藥品許可證字號：衛部藥輸字第026665號
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓
諮詢專線 | 0800-025-188



BE A GAME CHANGER

好好享受自己的生活 做自己想做的事·愛自己想愛的人

全新口服避孕藥Alyssa® [Estetrol 15mg + Drospirenon 3mg]

創新的雌激素成分Estetrol (E4)，
為人類懷孕期間胎兒肝臟產生的
天然雌激素的合成類似物

獨特的藥理學特性，一種具組織
選擇性作用的人體來源雌激素

Drospirenon (DRSP) 具有抗促性腺激素
(anti-gonadotropic)、抗雄性素(anti-andro-
genic) 和抗礦物質質酮(anti-mineralocorti-
coid) 等特性



愛莉莎®膜衣錠
alyssa®
Film Coated Tablets

Lotus