



第2330期 2023.09.25~10.01

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司 (02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 重點推薦 2版** 長者健康藥樂活 知識競賽開跑
- 3版** 韓國藥師參訪台中藥局 看見醫療制度差異
- 4版** 藥品仿單查詢平台 查資料更方便



## 113年度健保總額協商 整體藥事照護預算再創新高

# 通過3千萬提升用藥品質藥事照護計畫



↑ 113年度健保總額協商於9月20日登場。理事長黃金舜(左圖右二)挑燈夜戰力守「提升用藥品質藥事照護計畫」，最終帶來好消息。

【本刊訊】健保總額協商於9月20日登場，從上午9點開始，直至晚間11點半才結束。理事長黃金舜全程坐鎮超過12小時，緊守藥界計畫預算。

第一場的醫院總額協商，本會提出「抗凝血藥品藥師門診」計畫，預計花費兩千萬元。黃金舜表示，Warfarin屬於高警訊藥品，根據數據，目前病人只有三到四成凝血功能(INR值)有控制在合理區間，絕對有必要藥師介入發揮專業。此案獲得付費者代表認同，同意列入。

有關「提升醫院用藥安全品質方案」的臨床藥事照護部分，黃金舜發言表達此項執行成效良好，應轉為常態化給付，以利臨床藥師被列為臨床必要人力。最後此案，仍留在專款給付，但健保署估算此將花費1.2億元，有望明年專款金額較今年的9,000萬再增加。然而，醫院總額部門協商未獲共識，兩案併陳送衛福部裁決。

針對其他預算部門「提升用藥品質藥事照護計畫」，有代表質疑執行率不佳。對此，黃金舜說明，前兩年藥局果斷承擔防疫責任，投入實名制、送藥、口服抗病毒藥物等工作，甚至還有藥師為了送藥失去性命，全聯會的防疫表現應受各界大力信任；此計畫收案條件為三張慢箋和十種藥物品項，醫院端為達標醫院評鑑規範，若開立過多藥物系統就會跳出警示，在此篩選機制下，社區藥局案量就相當少，故盼研議放寬條件，並同意繼續編列三千萬經費。最後終獲同意繼續編列三千萬預算。全聯會順利代表藥師爭取各大藥事照護預算，鼓勵各領域藥師跨出調劑業務，積極執行藥事照護。

### FAPA 2023

亞洲唯一藥學盛事  
3,000名國內外產官學藥學專家齊聚一堂

## 9/30 報名即將截止

敬請把握最後入場機會

年會主題  
「後疫情時代，公共衛生體系的韌性、安全與社會公平：藥師攜手相挺」  
HEALTH SYSTEMS RESILIENCE, SECURITY AND EQUITY: PHARMACISTS CAN HELP

10/24(TUE)~10/28(SAT)  
台灣·台北·  
TICC台北國際會議中心

活動官方網站 活動報名連結

主辦單位:

Learn. Connect. Explore.

## 感謝立委吳思瑤召開協調會

# 同意 研議藥學生員額控制 各校系員額協商平台

【本刊訊】慈濟大學於8月11日行文教育部，擬在113學年度增設藥學系學士班並招收30名學生，教育部也在9月6日函覆慈濟大學同意增設。藥師公會全聯會對此表達強烈反對。

全聯會第一時間知悉後，9月7日立即發函教育部表達嚴正抗議，亦向政府相關機關、各地區民代表達不滿，並於9月8日提供完整說帖，說明此事貿然決定未事先諮詢本會，有欠周全，且當前藥師人力充足，增設藥學系將破壞藥事人力市場平衡，以日本為例，在未加以管控藥師人力下，即造成的教育品質、人力供過於求等種種問題。全聯會提出應實施藥學

生總額，增設藥學生員額協商平台，並應訂定標準檢視藥學系教育品質。

爾後，立委吳思瑤接獲本會意見，隨即邀集全聯會、衛福部醫事司與食藥署、教育部高教司與技職司，共同於9月21日召開協調會議。會議中，黃金舜再次嚴正表達藥學生員額管控的必要性。最後協調會做成決議如下：

- 一、增設藥學系應依法針對人才培育政策與社會需求等多面向進行評估，並邀集相關代表團體(藥師公會全聯會)表達意見。
- 二、我國藥師人力高於國際平均，不存在匱乏問題，增額將破壞整體人力市場平衡，教育部、衛福部應研議實施藥學生總額管制

↓ 立委吳思瑤(中)於9月21日邀集全聯會召開「我國藥學教育推動現況與通盤檢討」協調會議。



制度。

三、教育部應全面改革藥學教育，訂定檢視規範以汰劣擢優，確保教學品質，故教育部及衛福部同意建立各校藥學生員額協商平台，並於明年初啟動相關會議，廣邀藥界相關團體及大學參與。

四、有關慈濟大學獲准新設藥學系，請教育部及衛福部定期追蹤培育人才留任花東措施之執行，以符合其設立計畫書之目標。

全聯會將持續把關藥學教育品質與藥事人力市場穩定，也感謝吳思瑤大力相挺，堅守為藥學教育品質監督之責，促成本次順利協調。

# 傳承與感謝 北市藥師公會第21屆新團隊交棒上線



↑臺北市藥師公會於9月10日舉辦第20屆與第21屆交接典禮。

◎文／藥師蘇柏名

臺北市藥師公會於9月10日舉辦第20屆與第21屆理監事交接典禮。

參與典禮的長官及貴賓雲集，包括多位立法委員、臺北市議員、臺北市衛生局長陳彥元、藥師公會全聯會理事長黃金舜，以及各縣

市藥師公會理事長及醫事團體幹部等都熱情出席。

第20屆理事長張文靜說，過去三年因為遇到疫情，使得公會面臨突如其來的挑戰，從一開始的手忙腳亂，到後來身經百戰，反而因為疫情讓藥師從口罩實名制、送藥到府等服務，獲得民眾的肯定及信賴，更與眾多醫事團體建立深度的橫向連結。

臺北市衛生局長陳彥元指出，北市藥師公會在疫情期間，除協助發送實名制口罩及送藥到府外，還要擔起像是PCR車來速發藥以及執行各種衛生局相關的藥事服務計畫，實在功不可沒，也因此成為臺北市守護民眾健康不可或缺的好夥伴。

新任臺北市藥師公會理事長尹岱智於致詞

時表示，過去在前輩們的領導下，累積非常深厚的基礎，在此基礎上繼續將藥師專業以服務發揚光大。像是重視人才的培育以及傳承，因為年輕藥師有許多的創意及想法，公會的永續性必須要靠更多新血加入，才能豐富並加強藥師軟實力。此外公會將建構更完善的產學及異業合作，加強深度以及廣度，如建立「藥師公會商學院」即是未來的重點執行目標。

未來藥師仍有努力的空間，無論是學界還是業界，都必須要集合一心，才有辦法面對藥界的困境。最近遇到的廣設藥學系議題，或是各類管制藥品安全問題乃至於醫院和各校藥學系的學制問題，都有賴藥師公會居中協調。在新任理事長尹岱智的帶領下，首都藥師必然能安心發揮專業，成為民眾健康的守護者。

（作者為臺北市藥師公會候補理事、媒體與公關委員會主委）

# 長者健康藥樂活 知識競賽開跑



↑桃園市政府衛生局及桃園市藥師公會擴大行銷用藥安全，於9月7日舉辦「112年度桃園市長者健康藥樂活知識競賽」活動。

◎文／桃園市記者蔡美琦

當社會步入高齡化之際，年長者由於慢性疾病的發生，容易造成多重藥物治療或藥物混淆的問題，因此提升用藥安全及減少藥物浪費

舉辦「112年度桃園市長者健康藥樂活知識競賽」活動。

當天的活動在公會的大力號召下，召集66

等議題日益被重視。為提供長者更貼近生活的用藥安全宣導，強化長輩自我用藥安全的知識，桃園市政府衛生局及桃園市藥師公會擴大推廣用藥安全，於9月7日在桃園市婦女館

位藥師共襄盛舉。共有66支隊伍參加競賽，以五人為一隊，包含隊員四人（凡設籍桃園市且年滿50歲以上市民）及指導藥師1人共同組成。

競賽採分組單淘汰制，以答題方式進行。初賽由每組答對題目最多1隊晉級複賽。在各隊的激烈競爭下，活動歷時三小時後圓滿結束，由龍祥開心樂活隊勇得第一名，第二名為大平歡樂隊，第三名為甄愛北貴隊。

得獎團隊由桃園市副市長王明鉅親自頒獎。他指出提升長者正確用藥的重要性，也感謝藥師公會鼎力支持，並期許透過趣味競答的方式，使長輩們寓教於樂、學習正確的用藥識能，進而改變生活習慣，並且分享健康觀念給更多的市民朋友。相信有健康的體魄，才能讓生命持續充實精采。

# 藥師變身算命仙 創新衛教模式超吸睛



↑台南市藥師創新衛教模式，化身算命仙，將衛教內容變成籤詩，用抽籤解籤的方式來作衛教宣導，吸引民眾大排長龍參加。

◎文／台南記者黃大晉

9月10日在安南醫院後方「門諾台南銀髮悠活園區」舉辦的2023國際失智症月園遊會，

藥師變身算命仙，用抽籤解籤的方式來為民眾指點失智症的防治方法和藥物濫用的預防，吸引民眾大排長龍。

臺南市議員陳皇宇表示，依衛生福利部（民國100年）委託台灣失智症協會進行之失智症流行病學調查結果，台灣65歲以上老人失智症盛行率為7.78%，也就是說65歲以上的老人每12人即有1位失智者，而80歲以上的老人則每5人即有1位失智者，推估未來的46年中台灣失智人口數以每40分鐘增加1位失智者的速度成長著，因此，國人對失智症的防治絕對不能輕忽。

台南市藥師公會理事長陳寶惠表示，藥師以往對民眾的衛教方式大多以演講、有獎徵答

的方式來進行，為增加與民眾的互動，以提高民眾對正確醫藥知識的吸收率，不斷創新改變做法，這場失智症和藥物濫用的宣導就是新模式之一。

負責這場宣導活動規畫的安南區明杰藥局藥師劉姿伶說，失智症是一個新課題，藥物濫用也是很重要的課題，現場布置成仿真的算命攤，讓民眾彷彿來到算命攤，暢所欲言表達內心的迷津後，藥師再給予正確的觀念與防治方法，讓衛教宣導能更生活化、更快達到預期效果，同時也用套圈圈的活動方式，來提高與民眾間的問答互動，這個項目也受到民眾的好評及熱烈參與。



# 韓國藥師參訪台中藥局 看見醫療制度差異



↑台中市與韓國首爾藥師於9月13日進行深度交流活動。

◎文／台中記者謝宜倪

韓國首爾藥師團隊於9月13日來台進行深度交流活動。

由臺中市藥師公會國際事務委員會委員王文卓策劃，邀請

JEEKIM公司暨Let's go! 韓國藥局副總YO Shanchuen及MEDILITY公司執行長Benny和其團隊，參訪多家臺中市特色藥局，包括日盛中西藥局、愛樂芬親子藥局、睦林健保處方藥局、澄光人文藥局、美術藥局等。

這次由國際事務委員會主委謝宜倪陪同，安排

兩位精通韓文、中文的藥師協助翻譯，讓兩國藥師能迅速了解彼此醫療制度的共同問題與差異。藥價給付砍減和原廠藥缺貨是台

韓兩地都面臨的問題。韓國藥局多採用瓶裝裸錠和全自動包藥機餐包形式，與臺灣以PTP鋁片為主，一藥一袋的藥品給予形式不同。在韓國，慢性病患者可一次領取六個月份，甚至最多一年份的藥物，而臺灣則是開立三個月慢箋逐月領取，除非有出國機票佐證簽署切結書方得領三個月份藥物。韓國社區藥局已實施高度自動化的結帳與電子處方系統，民眾於社區藥局自助機器掃QR CODE刷一下處方箋，插入信用卡就能直接計價扣款，亦可用處方箋辨識系統，拍一下處方箋立即自動將所需資料匯入藥局系統，大幅減少藥師的工作量。

藥品部分負擔分配比例，韓國

整筆藥物計價後，30%民眾自付，70%政府保險支付；相較於臺灣超便宜的部分負擔藥費100元以下免錢，101元以上收取20%最多200元，臺灣醫療太廉價反而不珍惜。

藥事服務費與薪資待遇，韓國藥事服務費，三天份處方給付150元，三十天份處方給付400多元；臺灣藥事服務費三天份處方給付54元，二十八天處方給付75元，在全世界物價上漲的情況下，韓國藥事服務費明顯高於臺灣，平均月薪達14萬，令多數台灣藥師羨慕不已。本次活動不僅促進臺韓藥師的專業交流，提供寶貴的經驗和洞見，有助於雙方醫療發展，期待未來能有更多互動。

## 藥學生參訪特色藥局 開眼界



↑台中市藥師公會於8月17日安排藥學生參訪各特色社區藥局。

◎文／台中記者王梅芳

台中市藥師公會實習輔導委員會於8月17日安排藥學實習生一天的社區藥局參訪，因學生人數眾多，特別分為四大路線參訪，於實習的尾聲讓實習生參訪不同型態、不同特色的藥局。

這次安排的參訪藥局有：裝潢別緻的「無限藥局」，結合直播行銷，將年輕人習慣的網路帶入傳統藥局；「愛樂芬兒童藥局」結合自然療法，打造一個適合兒童、親子的舒適空間；強調人文精神的「澄光人文藥局」，為愛滋指定藥局，又有調劑及管理一、二級管藥的管理，替民眾創造最大的便利；全台最美的「分子藥局」，從品牌商品帶給學生

創新思維；「日盛中西藥局」的藥師以自身的例子鼓勵學生，即使非祖傳中藥世家，也能做出中藥亮眼成績；「向上中西藥局」的藥師則以「為何要學中藥」開場，讓學生反思為何學中藥及如何學好中藥；全台規模最大的「大樹藥局」，如何跨品牌、跨產業、跨海外的執行計畫，並活用各種行銷模式創造最大利益；典型的小型連鎖「元生藥局」，以工業風創造一個相當親民且舒適藥局環境；「康是美」的產品豐富度及井然有序的陳列展示，目前也跨足處方調劑及寵物市場。

感謝這些無私的藥師，提供參訪場所讓學生們開眼界，同時也收穫滿滿盡興而歸。

## 中藥實習生見習社區宣導 「讓藥師教你聰明看中醫」



↑國軍臺中總醫院中藥局安排藥學生，至太平區見習中藥宣導「讓藥師教你聰明看中醫」活動。

◎文／台中記者楊雅婷

隨著中藥實習指導教師培訓在各地地方公會圓滿舉辦，及實習場所陸續建構完成，國軍臺中總醫院中藥局迎來第一批大仁科技大學實習生，課程安排上除了基本的科學中藥調劑、水藥煎煮與儀德中西藥局參訪外，中藥局組長李維帶領實習生至太平區新光里社區活動中心見習「讓藥師教你聰明看中醫」中藥宣導，教導民眾如何選擇合法的中醫師、看中醫師時應詳細告知病情、如有慢性病用藥應提醒醫師並讓藥師檢核交互作用，叮嚀民眾應注意服中藥後反應，勿隨意相信誇大特效藥。

以下為實習生見習心得，劉

于筠說，「跟著學長一起去衛教如何聰明看中醫，中醫追求達到身體的平衡，西醫比較重視數據，他們的治療觀念是完全不同的，看中醫要注意醫師有沒有執照、不要相信特效藥、不能隨便停西藥、不要相信把脈可以知道一切，中醫有望聞問切，也要綜合病人的所有狀況才能診斷，不是把脈就可以預測的。」

李姿嫻說，「藥師以生動有趣又幽默、貼近聽眾的方式來分享如何『聰明看中醫』，講到重點處時，看著大家頻頻點頭，甚至還有人提筆做筆記，就知道這次的衛教分享很成功。也讓我們學習到社區衛教，必須要以貼近民眾的語言來分享，如此一來，才能讓大家都有收穫！」

# 藥品仿單查詢平台 查資料更方便



↑藥品仿單查詢平台介面清楚且操作容易。

◎文／台南記者陳佳玲

或是斷貨的情況，不得已就得趕快找替代藥品來使用，換廠時就

要準備好仿單資料，以便日後被查詢問時的不時之需。

衛生福利部食品藥物管理署在111年底已建構「藥品仿單查詢平台」(https://mcp.fda.gov.tw/)，讓藥品仿單統一管理，查詢時更為便利。查詢介面十分清楚明瞭，可以輸入許可證字號、中文品名、英文名稱、製造廠名稱、藥品成分、

醫師處方藥、醫師藥師藥劑生指示藥品等分類，讓仿單的查詢範圍更為完整，查詢時資料更為齊全。

在操作介面上輸入任一查詢條件即可進行查詢，呈現的資料若有電子仿單，可以直接打開電子仿單明細頁觀看；若無出現電子仿單，系統則會連至藥證系統，在藥證系統也會有藥品資料可以觀看。電子仿單可匯出PDF、外觀包裝及ATC code等資料。電子仿單查詢-批次訂閱功能，可以一次輸入100項的藥品查詢，只要按照參考範例檔輸入許可證號或健保代碼即可進行查詢。如果有想追蹤的仿單資訊，系統裡也可以進行訂閱，是很個人化的設定，使用上十分便利。

藥品仿單查詢平台可以幫助藥師在查詢資料時的便利性，使用方式容易上手，是藥師不可或缺的好幫手。

其中藥品類別包含甲乙類成藥、醫師藥師藥劑生指示藥品等。

# 藥效，東西方不同嗎？銜接性試驗評估

◎文／藥師陳浩銘

藥品要上市必須經過臨床試驗，然而，國外所進行的臨床試驗結果，是否能夠外推至我國族群，使其擁有相同的「療效」及「安全性」？

國際醫藥法規協和會(ICH)於E5章節論述了銜接性試驗評估(BSE)的概念，各國藥政法規單位皆以此作為圭臬進行審查。為確保藥品效益不因種族有所差異、確保用藥安全，所以進行銜接性試驗評估(BSE)，但評估後也並非要求所有藥品皆須於台灣再次進行臨床試驗，乃在「減少重複執行臨床試驗，加速新藥於國內核准上市」與「國人用藥安全」取得平衡。政府審查單位將藉由評估藥物動力學(PK/PD)及臨床數據，確認族群內因性(如遺傳基因、生理代謝)及外因性(如醫療模式、環境)等因素後才有不同的結論。有可能被要求進行銜接性試驗(東亞人種)，可能被豁免不須執行，也可能雖然不需執行但須於仿單內加註警語，甚至修改使用劑量。

舉幾個例子如：新一代的抗血小板凝集藥物Prasugrel (Efient® 抑凝安)，可用於需要冠狀動脈介入性治療(PCI)的急性冠狀動脈

症候群(ACS)，在藥物動學(PK/PD)上有顯著的東西方人種差異，故其於歐美仿單建議loading dose為60mg，但在我國與日本的建議劑量為20mg。又如FGFR抑制劑Erdafitinib (Balversa® 盼樂)，可用於治療局部晚期或轉移性泌尿道上皮癌的成人病人，在藥動學中也發現亞洲受試者的血中濃度較高，且不良反應數量也較高，雖然核准適應症使其上市，但仍須執行確認性療效臨床試驗。

人體某些藥品代謝酵素或基因型態具有東西方人種差異(內在)，或者因為生活模式、健保給付規定或處方模式不同(外在)，造成藥品療效或安全性擁有東西方種族差異。審查單位歷經三個月左右的時間進行審查，以確保國人用藥安全。臨床人員在使用藥品時，亦可留意使用效益是否與臨床試驗或文獻所提(西方人為主的資料)相同。

## 新北市藥師公會 公告

活動名稱	112年度自強活動【宜蘭一日遊】
報名及截止時間	112年10月02日(一) 13:30至10月13日(五) 12:00(額滿即止)
活動日期	112年11月19日(日)* 時程詳見【行程表】
名額	限額6輛車(240)位，額滿恕不受理(額滿請看本會網站公告)。

### 米八芭藥師週記

### 藥師的職業傷害

**Amp針劑**

超兇猛的藥品形式，幾乎沒有護理師能倖免，藥師也常在回收管制藥品空瓶時受傷。

**藥袋、紙箱**

雖然殺傷力不至於到噴血，但是頻繁接觸這些紙類，是刮花雙手的主因。

**排裝藥片**

有些藥片的邊緣就像刀片一樣銳利。剪過的藥片尖角更是可怕的凶器。

**洗手洗到乾燥、脫皮**

為了避免感染要頻繁的洗手，但是過度的洗手頻率會造成手部乾、紅甚至脫皮。



# 職場勞資爭議和解決機制 問題藏在細節裡



↑新北藥師公會診所藥師委員會於8月13日舉辦「診所藥師職場爭議與職業病物理治療課程暨診所分區交流會」。

◎文／新北市記者劉信伶

新北市藥師公會診所藥師委員會於8月13日舉辦「診所藥師職場爭議與職業病物理治療課程暨診所分區交流會」。

今年法規課程，邀請台北律

師公會勞動法委員會主委蔡嘉政律師授課，講述「職場勞資爭議和解決機制、案例分享」。魔鬼往往藏在細節裡，蔡嘉政實戰經驗豐富，勞資問題透過案例分享，有問必答深入淺出，讓藥師們更好

理解那些情況下可以爭取自身的權益，課後會員反映熱烈。像是在申請勞資爭議調解、產假、職災醫療、育嬰留停等期間，不可資遣勞工；如果勞動契約沒有簽屬或列舉到的部分，可直接比照勞基法；如果有勞雇關係認定糾紛，可從出勤記錄、薪資來源等事實認定；如月上班時數不滿正常工時，特休是按比例給予，而不是時數少或做一休一就無特休。透過課程，藥師對於勞動法更加的了解，蔡嘉政希望此課程，讓藥事人員從業時注意自己的權益，進而慢慢使整體職場環境改善優化。

下午課程接著動起來，由森暉物理治療所院長洪岳裕帶來「職

業病物理治療課程」，藥師長時間姿勢不良與高重複配藥工作造成肩頸僵硬與下背痛。洪岳裕手把手帶動作，舒緩藥師常見的肌肉骨骼疾病，避開會傷害頸椎的動作，並可在日常生活中穿插自我舒緩伸展運動，促進脊椎的健康。其實平日常動少用不到的小肌肉群，並持之以恆，會有顯著改善僵硬與不適感。

課程後，診所藥師委員會舉辦第一次「新北診所藥師分區交流會」，新北診所藥師群組進一步分為四大分區，兩年來第一次舉辦聯誼會，備茶點讓大家輕鬆提問討論，透過這次新北市藥師公會首次舉辦的診所藥師分區交流會，讓大家更了解公會一些活動運作方式。

# 台灣中醫藥學會學術年會 無懼海葵順利舉行

◎文／嘉義市記者董秀花

台灣中醫藥學會第四屆第三次會員大會暨學術年會，不畏海葵颱風的強勢來襲如期召開。目前會員約260位，出席人數超過五成，風雨無法澆熄會員心中的熱情。

總統府國策顧問暨藥師公會全聯會理事長黃金舜致詞時表示，無懼於海葵颱風的侵襲，仍然堅持舉行學術年會及會員大會的就只有「台灣中醫藥學會」！可見會員的熱情與向心力。黃金舜也邀請與會來賓參與在台灣舉行的2023 FAPA亞洲藥學會，這是

亞洲的藥學盛會，截至目前為止已經有超過600篇的投稿，也鼓勵在場熱衷於中醫藥學術交流的會員，可以一起來投稿共襄盛舉。

台灣中醫藥學會屬非營利之社會團體，以弘揚傳統中醫藥，謀求中醫藥之發展，促進人民身心健康為宗旨，促成中醫藥學術傳承、創新、交流、合作為目的，只要是對中醫藥有興趣的人都可以申請入會。在理事長林文泉帶領下，學會熱衷於兩岸的學術交流參訪，並定期舉辦學術研討會分享醫藥新知。



↑台灣中醫藥學會舉辦第四屆第三次會員大會暨學術年會。

**藥英文**  
PRACTICAL ENGLISH 34

台灣大眾交通工具介紹  
MRT

◎文／藥師洪鈺惠

Mass Rapid Transit (MRT) is a convenient transportation system in Taipei. Most people use EasyCard, an electronic fare card, to pay for their MRT rides to work, school, or travel.

捷運是台北方便的交通系統。人們搭乘捷運去工作、上學、或是旅遊，且通常使用悠遊卡支付車資。



Mass Rapid Transit (MRT)  
捷運

transportation system  
運輸系統

EasyCard  
悠遊卡



為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。針對將舉辦的FIP & FAPA大會相關主題，藉由變換版面，讓閱讀產生新鮮感。亦提供藥師親近世界藥學趨勢，分享與外國藥師對話題材。最近是亞洲藥學會的特輯，特別準備交通美食相關的英文，讓大家可以簡單的英文向國外友人介紹喔！



## 中藥學堂

### 礦物類生藥： 浮石（輕石）(上)

◎文／藥師林大楨

110年8月間看到日本NHK的電視新聞報導：日本的小笠原群島附近的海底火山噴發，產生大量的浮石（日本名叫做輕石）。而浮石（輕石）隨著海水漂流，亦看到日本NHK的電視新聞報導說大量的浮石漂流到了沖繩及附近多數島嶼的海邊及岸上，影響船隻的航行及進出港口。110年11月29日和12月1、7日的台灣的電視新聞和報紙報導也有不少的浮石到達綠島和台灣東部的海域和海岸上面，影響漁民的船隻航行。

浮石收載在《本草綱目》（明·李時珍著）的石部卷九，石類。浮石又叫做海浮石、海石、水花，或是又叫做輕石、海南石、羊肚石。因其性質為多孔可浮在水面上，可以得自海岸，故名叫浮海石、浮石。<sup>1</sup>李時珍說：「浮石是大河或海的細沙，或水沫凝聚，日久後成為結晶者。其狀態像水沫或鐘乳石的樣子，有細孔像蛙的巢，白色、質虛而輕。現今的皮革工使用浮石來磨皮垢，甚妙。在海中者味鹹，入藥更佳。」<sup>2</sup>而《交州記》說：「海中有叫做浮石者。是輕虛的東西，用來磨腳良好。用水煮後飲之，可以止渴。」<sup>2</sup>

現今已知浮石是火山岩的一種，是地底下的酸性岩漿急速上升到地球表面時，因壓力減少使得岩漿中的揮發性成分膨脹，跑出地面後氣體很快的散失，因而生成為多孔、質地輕的岩石。因浮石是由海底火山噴發出來的，故吸收了海水的鹽分，其味道確實是鹹的。但前面李時珍的浮石成因說，即：「浮石是大河或海的細沙或水沫凝聚，日久後成結晶者。」此說是不正確的說法。<sup>1</sup>

參考文獻：

- 1.《原色和漢藥圖鑑（下）》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第374頁～第375頁。
- 2.《本草綱目》：明·李時珍著。中國醫藥研究所出版（台北市）。第338頁。

（待續）

（本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。）

## 臨床藥學大觀園

《論藥之道》

### Victoza® (Liraglutide) 用於第二型糖尿病治療(上)

◎文／陳柏璋

案例：潘小姐 年齡：53 身高：168.6 cm 體重：74.9 kg  
腎功能：BUN=10 mg/dL; SCr= 0.50 mg/dL; CCr=153.8 mL/min  
肝功能：ALT=16 U/L  
HbA1c：11.7  
診斷：第二型糖尿病  
用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Victoza® soln 6 mg/ml (Liraglutide)	1.8 cc	QD-INSL	SC

疑義類別：給藥劑量欠妥

疑義處方：Victoza® soln 6 mg/ml (Liraglutide) 1.8 cc QD-INSL SC

正確處方：Victoza® soln 6 mg/ml (Liraglutide) 1.8 mg QD-INSL SC

處方評估：

#### 1. 昇糖素類似肽-1 (glucagon-like peptide-1, GLP-1) 簡介：

人體進食後，腸道細胞會分泌腸泌素 (incretin)，而GLP-1即為一種腸泌素，由30個胺基酸組成。GLP-1會依據血糖濃度升高而刺激胰島素分泌，促使血中葡萄糖進入肌肉與肝臟儲存；同時GLP-1會抑制昇糖素分泌、降低胃排空速度及促使下視丘產生飽足感等功能。而DPP-4 (dipeptidyl peptidase-4) 則會將GLP-1分解為沒有活性的代謝物。因此第二型糖尿病藥物治療除了原有的機轉如提高胰島素濃度、延緩糖分吸收、使周邊器官的胰島素受器對胰島素的感受性增強，也開發如第一型類昇糖素肽受體致效劑 (glucagon-like peptide-1 receptor agonist, GLP-1RA)、DPP-4抑制劑等機轉。GLP-1RA可分為短效型及長效型，短效型為利用自然界的希拉毒蜥唾液萃取再修飾，而長效型則是將胺基酸修飾減緩DPP-4代謝延長作用時間。短效型對於餐後血糖有較好控制；而長效型則對於空腹血糖有較好控制，常見注射型GLP-1RA如附表。

參考資料：

1. Victoza [dosing and titration guide]. North Carolina, USA: Novo Nordisk; 2017.
2. Trulicity [dosing and titration guide]. Indiana, USA: Eli Lilly and Company; 2020.
3. Ozempic [dosing and titration guide]. Bagsvaerd, Denmark: Novo Nordisk; 2020.
4. Kathleen Dungan (2023). Glucagon-like peptide 1-based therapies for the treatment of type 2 diabetes mellitus. J.P. Forman(Ed.), Uptodate. Retrieved April 26, 2023, from <https://www.uptodate.com/contents/glucagon-like-peptide-1-based-therapies-for-the-treatment-of-type-2-diabetes-mellitus/>

（待續）

（本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所碩士）



# 大樹藥局

今周刊發表  
台灣百大上市櫃生技公司

# 徵 藥師

醒師專案  
開店創業

## 教你開一家會賺錢的店



### 分紅入股當股東，創業加盟當店東

### 誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

## 開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



### 2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名

我要報名

+1

24小時內  
將有專人回覆

快來卡位

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

