



第2332期 2023.10.09~10.15

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 藥局長者功能評估培訓 社區資源利用更有效 | 3版 FIP大會特輯 | 4版 政府應撤銷藥學系增設再論總額管制

2023 FAPA年會倒數一個月 宣傳倒數衝刺

24國藥師報名與會 讓國際看見台灣



↑全聯會就亞洲藥學會宣傳做出小巧思，除了發出註冊倒數貼文外，更在倒數24天內，依序在英文臉書粉專上貼文。9月30日點名24個國家地區的藥學團體，讓友會更有參與感。

【本刊訊】2023 FAPA 亞洲藥學會報名已於9月30日截止，目前已收到超過600位外籍藥師報名，更有超過1,500位國內藥師報名與會，國內外藥師交流值得期待，藥師公會全聯會也就籌備會議做最後倒數衝刺，要讓國際看見台灣藥師的能力！

藥師公會全聯會就亞洲藥學會宣傳做出小巧思，除了發出註冊倒數貼文外，更在倒數24天內，依序在英文臉書粉專上貼文。9月30日點名24個國家地區的藥學團體，讓友會更有參與感。另外也放上歡迎晚宴welcome reception預告影片(https://www.facebook.com/reel/844969323672226)，片中展示具有台灣特色的布置，也提前預告現場有駐唱樂團，符合主題「CRAZY NIGHT」。

要拿出台灣人的熱情與專業舉辦，「打造一個更加韌性、安全、平等的公衛照護體系，藥師攜手相挺」是本次年會的主題，更是我們的目標。在此之下設定豐富的論壇演講內容，涵蓋當前藥學界所有重大議題，有24個國家共同參與，每位人員的參與都是台灣莫大的光榮。→FAPA2023網站

放寬外籍看護限制 免看巴氏量表

【本刊訊】隨著台灣邁入高齡化加上少子化的社會，家庭聘僱外籍看護工的情形越來越多，根據估計約有22萬家庭申請，根據現行規定，病人需要經過醫師評估，且巴氏量表低於35分的嚴重依賴者才可以申請。惟申請門檻高，讓許多有需求的民眾難以請到外籍看護，因此，衛福部邀請各大團體及專家討論，研擬將採多元化方式認定放寬。

衛福部社會及家庭署署長簡慧娟表示，初步結論有三大族群列入免量表對象，第一，自核定長照服務日起，使用照顧服務持續6個月以上者；第二，經神經科或精神科專

科醫師臨床診斷失智評估量表輕度以上，即CDR=1以上；第三，原特定身心障礙重度等級以上免評項目，將失智症放寬至輕度，肢體障礙及罕見疾病不限病症，並增加兩類別包括呼吸器官失去功能障礙程度達重度以上、吞嚥機能失去功能障礙程度達中度以上。

衛福部推估放寬後受惠人數約60萬人，就執行可行性及相關細節，與勞動部進行討論後，最快10月進行會議，再進一步對外界說明。

巴氏量表(Barthel Index)又稱ADLs，是一種日常生活功能之評估量表，主要用來測量病患的治療效果及退化的情形。目前規定符合下列標準，即可申請外籍看護：1.年滿80歲以上，屬於嚴重依賴者(60分以下) 3.未滿80

流感疫苗 10月起分階段施打

【本刊訊】10月2日起，112年度公費流感疫苗開打。第一階段由十大族群開始施打，分別為醫事及衛生防疫相關人員、65歲以上長者等，第二階段將於11月1日開打，包含50~64歲無高風險慢性病成人族群。

今年「公費」流感疫苗有以下四個廠牌：國光生技(雞蛋型)、賽諾菲(雞蛋型)、東洋(細胞型)、高端疫苗(雞蛋型)除國小、國中、高中職、五專一至三年級學生於學校集中接種及特定造冊對象在指定地點接種流感疫苗外，其他民眾在居家附近有配合的醫療院所或各縣市接種站施打，不受戶籍地限制。

疾管署表示，今年公費流感疫苗共採購698.6萬劑，其中國光生技349.3萬劑約占總量5成、賽諾菲192.1萬劑、台灣東洋86.4萬劑、以及高端70.7萬劑約占1成。

接種公費流感疫苗時，民眾不能指定疫苗廠牌，黃立民認為：「民眾不用特別選擇什麼廠牌，因為傳統流感疫苗各家做的品質都差不多，不論是國產、進口廠商皆可安心接種。」

用藥不南 FUN心投 南投表揚績優藥師



↑南投縣政府於9月24日舉辦「112年藥事照護成果發表暨績優藥事人員表彰大會」。

◎文／南投縣記者詹薰儀

南投縣政府為響應9月25日國際藥師節(World Pharmacists Day)及我國用藥安全日，於9月24日舉辦「112年藥事照護成果發

表暨績優藥事人員表彰大會」。由南投縣政府秘書長洪瑞智出席頒發「藥事照護服務傑出獎」、「COVID-19口罩實名制服務貢獻獎」、「COVID-19快篩實名制服務

貢獻獎」、「COVID-19抗病毒藥物調劑服務貢獻獎」、「COVID-19送藥到府服務貢獻獎」等獎項，表揚績優藥師。

縣議員林憶如、林儒暘、南投縣衛生局長陳南松、南投縣藥師公會理事長潘志宏等貴賓蒞臨現場響應。

洪瑞智表示，感謝藥師協助南投縣政府推動藥事服務，守護鄉親健康守護南投。針對縣內65歲以上獨居長者及身心障礙者提供藥事人員送藥到府服務，透過衛生局、社會及勞動處與社區藥局的協力合作，讓獨居行動不便

的長者也能享有專業用藥諮詢及藥事照護，降低就醫的困難性及提升用藥安全性。

陳南松表示，南投縣自109年迄今已有11鄉鎮市40家社區藥局協助推動藥事服務計畫，包括社區用藥整合、機構式住民用藥評估、醫藥雙向轉介及送藥到府等服務，服務受益人數逾2,500人次。並感謝南投縣藥師公會多年來協助縣府推動藥事服務計畫守護民眾用藥安全，期盼有更多熱心服務的社區藥局共同響應投入藥事照護計畫行列，布建更多的社區藥局服務據點，守護全民用藥安全。

藥局長者功能評估培訓 社區資源利用更有效



↑國健署「112年社區藥局辦理長者功能評估及血壓腰圍管理服務試辦計畫」於9月10日舉行實體增能研習營。

◎文／高雄記者張家馨

近年來台灣社會邁入高齡化社會，老年人口的照護醫療健保支出負擔逐年攀升，若在初期即由專業醫事人員介入延緩長者老化過程或提前示警，可減輕醫療資源負擔，因此國民健康署規畫「112年社區藥局辦理長者功能

評估及血壓腰圍管理服務試辦計畫」，共辦理三場實體增能研習營。

血壓腰圍管理服務試辦計畫之目的，是希望提升民眾對於測量血壓認知及對自身血壓異常有警覺心，藉著社區藥局藥師教導民眾正確血壓量測方式、建立居

家血壓量測觀念及了解血壓722原則(參閱藥師週刊第2326期2版)，培養民眾疾病預防性血壓管理觀念，改變生活型態，並針對血壓與腰圍數據異常個案進行衛教(如S-ABCDE原則)與相關資源轉介。

國健署參考世界衛生組織(WHO)長者整合性照護指引(Integrated care for older people, ICOPE)，推動長者功能評估工作，針對65歲以上長者評估延緩失能的關鍵六大面向：認知功能、行動能力、營養、視力、聽力及憂鬱。及早介入運動與營養等處置，在長者功能衰退的早期，發現可能導致失能的風險因子，以生活功能為積極介入重點關鍵，

而達到預防及延緩失能。

原9月3日高雄場因颱風延期至9月10日舉行。高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，此次課程聚焦於提升民眾對高血壓防治之觀念及行為，期盼透過社區藥局，協助民眾了解血壓量測的重要性。此外也提出在社區中，常看到民眾將老化造成的功能衰退視為理所當然，民眾多忽視聽不清楚、走路變慢、健忘、無力等現象，也不知道要尋求協助。高齡者的健康需求往往是多重、複雜且長期，老化雖然無法避免身心功能衰退，但透過社區藥師及早評估，以各種健康促進策略，維持或提升長者身心功能，將能達到更為有效地社區資源利用。

物種分類特別演講及藥用植物標本特展

◎文／桃園市記者藍偉玲

桃園市藥師公會中藥發展委員會，於9月10日辦理中藥課程外，另首創先例，邀請13歲年輕講師盧家翊同學，分享自學動植物分類學之心得，並於現場展出可供藥用之珍稀植物標本。

「奇花異卉」這四個字，常存在於武俠小說中。故事中所描述的植物特性，可能是神醫手中的治病靈藥，亦或是使毒高手珍藏的天下毒物之最，然而不管是何者，總是離不開身為「藥」的性質。在倚天屠龍記一書中，治療趙敏「九陰白骨爪」毒性的「佛

座小紅蓮」、差點傾覆明教一眾的「醉仙靈芙」，以及栽種於崑崙派、差點把五姑變成豬頭的靈脂蘭，這些植物，往往有著驚艷的外表，卻潛藏著驚人的藥性。王難姑的「毒經」一書博大精深，各種使毒手法、劑量拿捏，張無忌讀後感嘆：「毒物可以殺壞人，自然也可以救好人。」儘管其中劇情多數為虛構，但用藥精神，亦復如是。

藥師的養成教育，在學習生藥學時，所接觸到的基原名稱，其實就是物種的身分證ID - 學名。而現今的中草藥圈子，常有

「同名異物」、「同物異名」的狀況存在：比方說「土沉香」一名，可以指瑞香科的「沉香樹」(白木香)，它是中藥「沉香」的基原植物之一；也可以是大戟科、常作為沿海防風林的毒性植物「土沉香」。兩者具有相同的名稱，但是性質截然不同。

在本次課程中，講師重新幫藥師們複習物種的學名命名法則、各式詞綴(附加在詞根上的虛



↑桃園市藥師公會於9月10日辦理中藥課程。

字)所代表的意義與格式、中文學名是否存在的迷思、在野外做植物觀察時會使用到的拍照技巧等，最後提供可信度高的網路學習及鑑別資源，與藥師分享。

臺灣之夜 FIP 重磅人士親臨致詞



↑ FIP臺灣之夜交流氣氛歡樂熱絡。(攝影/藥師許育嘉、何臻耀)

◎文/藥師黃偉倫、陳育傑

第81屆世界藥學會(International Pharmaceutical Federation, FIP)於9月24~28日在澳洲布里斯本盛大舉行。

今年適逢臺灣之夜舉辦第20週年，FIP理事長Paul Sinclair現場致詞特別感謝臺灣藥師每年參與FIP World Congress，未來藥師的角色將更趨多元，臺灣藥師在慢性健康照護、藥物科學發展、藥學教育等皆有卓越表現，鼓勵所有與會人員不畏挑戰，堅定步伐持續精進。

FIP副理事長Lars-Åke Söderlund感謝每年舉辦的「臺灣之夜」提供各國藥學先進與同好交

流的平台，除藥學發展外，更促成國際合作機會。FIP大會執行長Catherine Duggan盛讚臺灣藥師是友情的典範，且於科技發展、藥物科學、人力資源、藥學教育與藥事服務等各項領域表現卓越，堪為國際表率，並恭賀臺灣藥學國際發展協會理事長王春玉以多年國際藥學發展交流成就榮獲本屆FIP Fellowship Award。

駐布里斯本臺北經濟文化辦事處總領事范厚祿，肯定臺灣藥師於新冠疫情期間之貢獻，且隨人口高齡化與慢性疾病盛行率與醫療需求之增加，高品質的藥物以及完善的藥事照護於醫療照護扮重要

台灣專家出任FIP重要機構及委員會成員		
任期	職位	台灣代表
2022-2025	FIP理事會代表(具投票權)	台灣藥學會理事長康照洲
2022-2025	FIP理事會代表(具投票權)	臺灣臨床藥學會理事長張豫立
2011-	FIP法規組共同主席	台北醫學大學講座教授胡幼圃
2016-2024	FIP醫院藥學組西太平洋地區副主席	台灣藥學國際發展協會榮譽理事長王春玉
2021-2023	藥學教育品質宣言修訂委員會委員	臺灣大學藥學專業學院院長沈麗娟
2021-2023	藥學專業持續發展宣言修訂委員會委員	臺灣臨床藥學會榮譽理事長簡素玉
2021-2023	定點照護檢驗宣言修訂委員會委員	臺大醫院藥劑部副主任吳建志
2021-2023	南京藥學教育及人力宣言修訂委員會委員	中國附醫臨床藥學科科主任陳育傑

台灣藥師獲得FIP會士(FIP Fellow)殊榮	
2012	前衛生署副署長/台灣醫藥品法規學會 蕭美玲理事長
2023	台灣藥學國際發展協會 王春玉榮譽理事長

且不可或缺之角色。合作是永續發展的關鍵，臺灣在全球衛生扮演重要角色，各國先進支持臺灣參與WHO、WHA等各項國際衛生活動，分享臺灣經驗，共同提升全球衛生福祉。

臺灣臨床藥學會理事長張豫立於開幕演講向各國貴賓點出今年臺灣之夜的主旨：Taiwan Cares, Your Dependable Partner!臺灣專家持續參與多項FIP專題演講，涵蓋科技發展、藥物科學、藥事服務、藥品短缺應變、抗生素管

FIP會士獎(Fellowship Award)用來表彰為FIP做出貢獻的個人會員，展現強大的國際領導力，並為推動藥物科學、藥學執業進步做出貢獻。

理、公共衛生等領域。本次臺灣之夜由臺灣臨床藥學會籌畫，臺灣藥學會、藥師公會全國聯合會、臺灣年輕藥師協會與藥學生聯合會共同協辦，讓各國先進有賓至如歸的感覺。



FIP理事長 Paul Sinclair



FIP副理事長 Lars-Åke Söderlund



FIP大會執行長 Catherine Duggan



臺灣臨床藥學會理事長 張豫立演講

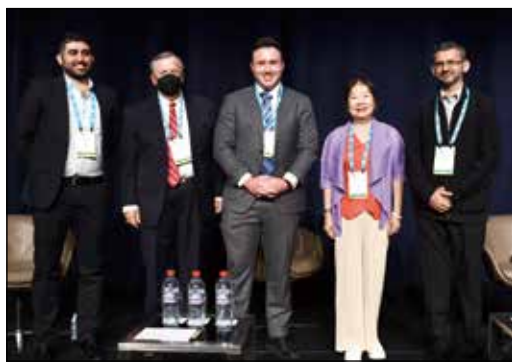


精美文宣



聽眾交流

王春玉 榮獲FIP Fellowship Award



↑ 臺北市藥師公會顧問王春玉(右二)榮獲2023 FIP會士獎殊榮(FIP Fellowship Award)。

◎文/藥師王彥婷、鄭詠安

臺北市藥師公會顧問王春玉榮獲2023世界藥學會貢獻獎(FIP Fellowship Award)，於9月24日在澳洲布里斯本舉行的世界藥學會年會開幕式中受獎。

世界藥學會貢獻獎旨在表揚國際上具卓越領導力，致力於藥物科學或藥學執業發展，並投入世界藥學會(FIP)事務的個人會員。本次是繼2012年衛生署前副署

長蕭美玲獲獎後，第二位台灣藥師獲頒此殊榮。

王春玉曾任新光醫院藥劑部主任、台灣臨床藥學會理事長、台灣藥學國際發展協會(TIPAA)創會理事長，並持續參與FIP將近三十年，於2016年當選FIP醫院藥學組(Hospital Pharmacy Section)西太平洋區副主席(Vice President - Western Pacific)，又於2020年再次當選連任至今。

FIP大會期間，王春玉在9月27日研討會中受邀擔任講者，該場次主題為：「資訊藥師：從使用者轉為開發者及評估者(Informatics pharmacists: From users to developers and evaluators)」，王春玉以新光醫院為例，分享台灣的醫院藥物資訊系統發展現況，作為藥物管理及臨床藥事服務資訊化的先驅，將台灣經驗提供給世界各國藥師，引發迴響。

(本文作者為臺北市藥師公會國際事務委員會主委、委員)

FIP新聞匯集

◎文/藥師周尊榮

FIP會中進行年度頒獎，像是愛爾蘭藥聯會與警政機關推動的防家暴愛心藥局(類似台灣愛心服務站)而獲得2023 FIP健康促進運動獎，澳洲莫納許大學(Monash University)開發「MyDispense」線上調劑模擬器，而獲得藥學教育組織獎等。

每年在FIP大會上，FIP教育和研究基金會都會選擇動物吉祥物，今年是凱麗無尾熊(Kylie Koala)。可以在FIP基金會展位上購買，而所有收益都全數支持FIP基金會的行政事務工作，該基金會促進藥師和藥物科學家的教育和研究，並擴大藥師在慈善計畫中的角色，以改善全球健康。

美國藥學專業委員會(BPS)宣布與FIP教育和研究基金會合作，首次提供一項國際研究資助。BPS將透過FIP基金會贊助一項高達五千歐元的研究補助金，讓非美國藥師為研究計畫尋求財政支持。為了符合資格，研究計畫必須通過BPS設立的研究目標，獲獎者將在FIP世界藥學和製藥科學大會上獲得認可。相關申請的更多資訊，請參閱(<https://reurl.cc/m00AqA>)。



政府應撤銷藥學系增設 再論總額管制

◎文／全聯會記者陳進男

教育部日前發文同意國立陽明交通大學以「外加名額」設立中醫藥學系學士班，引起中醫師團體抗議。又初步審核通過慈濟大學申設藥學系學士班，引發全國藥師團體抗議。由此可見，教育部在增設醫療人員養成科系時，似乎忽視了我國目前醫療人員人口比過高及少子化衝擊的兩大重要因素。這也是為什麼副總統賴清德在拋出政見，要增加大學護理系名額時，結果引發基層護理師不滿與批評的重要原因。

醫療人員之所以必須「總額管制」，主要的二大原因如下：

首先，醫事人員與人口的比例與國家的教育普及程度多所相關，教育未普及的國家，醫事人員與人口的比例自然偏低，然而多數教育普及與醫療發達國家，往往也未無上限的提高醫事人員與人口的比例，主要是避免教育資源浪費及因應人口實際需求。

其次，醫療涉及憲法保障的國民健康，培育醫療人員養成也需要耗費許多教育資源，醫療人員過度培育除消耗教育資源

之外，一旦供過於求產生紅海現象，將導致平均薪資水準下降，缺乏良好的薪資水準則更無法吸引優秀人才投入，進而醫療品質隨之下降，反而不利於國家國民健康。

以藥事人員為例，我國藥事人力每萬人高達13位，相較於世界衛生組織建議每萬人5位藥師，OECD會員國平均每萬人口有8.6位藥師，美國每萬人有9.5位藥師，我國相對其實均早已過高。

面對台灣未來少子化的衝擊，教育部對於醫療人員養成科系實應

逐年減編，不宜再行增設。

加上此次通過慈濟大學申設藥學系學士班過程並未依照大學法相關法規事先徵詢藥師公會全聯會意見，顯然有違反行政程序之瑕疵。

最後建議政府二點如下：

一、依照違反行政程序，取消慈濟大學申設藥學系學士班之申請。

二、依照我國現行藥師人口比現況及每年人口出生率，並參考世界衛生組織建議，逐年調降藥學系學生養成人數。

新血藥師有多少？

◎文／高雄記者毛志民

112年第二次專技藥師考試分階段考試於9月12日榜示695位新血藥師通過，對缺藥師的醫院藥局主管而言，猶如大旱望雲霓。

近兩年由於嘉南藥理大學與高雄醫學大學藥學系延長學制，藥學系畢業總人數減少，提高薪資與好福利，搶人、留人是必然。

回顧108至112年，近5年的專技藥師第一階考試共通過4,816位，平均錄取率為29.90%（錄取率介於13.82%至41.23%），第二階考試共通過4,333位，平均錄取率為94.92%（錄取率介於76.72%至99.44%），見表一、二，年平均有867位新血藥師（介於771位至1,005位）。

表一、108年至112年專技藥師第一階考試錄取率

年度	108 第一次	108 第二次	109 第一次	109 第二次	110 第一次	110 第二次	111 第一次	111 第二次	112 第一次	112 第二次
報名人數	1677	2107	1712	1946	1513	1979	1583	2176	1564	2353
到考人數	1483	1862	1487	1702	1301	1712	1341	1882	1310	2025
及格人數	416	559	546	581	327	550	286	776	181	594
錄取率	28.05%	30.02%	36.72%	34.14%	25.13%	32.13%	21.33%	41.23%	13.82%	29.33%

表二、108年至112年專技藥師第二階考試錄取率

年度	108 第一次	108 第二次	109 第一次	109 第二次	110 第一次	110 第二次	111 第一次	111 第二次	112 第一次	112 第二次
報名人數	142	738	137	892	134	783	146	671	191	758
到考人數	142	737	136	889	131	773	145	671	189	752
及格人數	140	726	121	884	122	729	117	654	145	695
錄取率	98.59%	98.51%	88.97%	99.44%	93.13%	94.31%	80.69%	97.47%	76.72%	92.42%

號外 《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》出版了！

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。

本書定價400元/冊，為嘉惠會員公會，特商請出版社辦理團體優惠專案，期間自即日起至明年2月底。

團體優惠專案：
定價7折(10~99本)、
65折(100~499本)、
6折(500~1,000本)、
55折(1,001~2,000本)、
45折(2,001本以上)。



如欲參與優惠專案購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理 (02)2363-2866分機13。 博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。



國際藥學研討會 聚焦AI與全人藥學教育

◎文／台中記者謝宜倪

國際藥學發展與藥學教育交流研討會 (International Symposium on Pharmacy Development and Education_ Pharmacy development in the AI era) 9月16日於台中舉行。

由臺灣臨床藥學會 (TSHP)、台灣藥學國際發展協會 (TIPAA)、臺灣打擊不法藥物行動聯盟 (TMPACT)，以及中國醫藥大學附設醫院藥劑部共同主辦，主題「AI時代的藥學發展

與全人照護藥學教育」。會議特別邀請FIP世界藥學會的國際專家。Dr. Whitley Yi深入探討「AI時代的藥學發展與全人照護藥學教育」，而FIP Technology Advisory Group Co-Chair, Mr. Jaime Acosta則分享全球各地實際運用AI進行各式醫藥領域的經驗和成果。

在「台灣經驗分享」環節中，講者探討如何「打造國際神隊友：多元化全人藥事照護教育」。此外，微型教學 (Micro Teaching) 也是

會議一大亮點，專注於環境設計、表單、以及全人藥師多元化照護訓練規畫。虛擬藥物辨識學習系統：以VR設備建置環繞3D藥物。打造安全、可靠、有效照護的框架。研討會同時也不忘回顧和展望「與時俱進的台灣藥學教育與發展」，藉此交流國際經驗和促進台灣藥學教育的全面發展。這場研討會不僅為國內外藥學界提供高質量的交流平台，也為未來藥學和健康科技的發展方向劃下重要的藍圖。

藥英文 PRACTICAL ENGLISH 36

台灣在地美食介紹 - 鹽酥雞
 Taiwanese salty crispy chicken

◎文／藥師易玫伶

salty crispy chicken
 鹽酥雞

bubble tea
 珍珠奶茶

late-night snack
 宵夜

The chef usually adds basil and pepper salt to make salty crispy chicken smell and taste different from fried chicken. In Taiwan, we frequently take it with bubble tea for late-night snack. Super unhealthy, yet super tasty.

廚師通常會加九層塔，胡椒鹽讓鹽酥雞的香氣和味道與炸雞不同。台灣人常吃鹽酥雞搭配珍珠奶茶當做宵夜。非常不健康但是超好吃！



為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。針對將舉辦的FIP & FAPA大會相關主題，藉由變換版面，讓閱讀產生新鮮感。最近是亞洲藥學會的特輯，特別準備交通美食相關的英文，讓大家可以簡單的英文向國外友人介紹喔！

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店

2023-2024年
創業輔導現正
募集中

快來卡位
我要報名
24小時內
將有專人回覆
我也想要報名

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計				統計區間: 2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 · 創眾之制 · 集眾之力 · 創眾之利

中藥學堂

礦物類生藥：石膏(-)

◎文／藥師林大楨

石膏收載於《神農本草經》的中品。石膏在古代的本草書中除了叫做石膏以外，尚有叫做：細理石、寒水石、凝水石、方解石、理石、細石等名稱，極為混亂¹，由《本草綱目》也可以看出古代的本草學者也深感困擾的樣子。於《本草綱目》石膏的〔釋名〕，李時珍說：石膏「其文理細密，故名細理石。其性大寒如水，故名寒水石。與凝水石同名異物。」²李時珍說：「石膏與凝水石為同名異物。」也就是說此二者是不同的生藥，這種說法是正確的，因石膏（天然石膏、軟石膏、纖維石膏）其主要成分為含水硫酸鈣（CaSO₄·2H₂O），而凝水石（化學石膏）其主要成分為石灰芒硝石（Na₂Ca(SO₄)₂）³。

李時珍又說：「石膏有軟、硬兩種。軟石膏：大塊生於石中，作層，如壓扁米糕形，每層厚數寸。有紅、白二色，紅者不可服。白者潔淨，細文短密如束針，正如凝成白蠟狀，鬆軟易碎，燒之即白爛如粉。其中明潔，色帶微青，而文長細如白絲者，名理石也（纖維石膏），與軟石膏乃一物二種，碎之則形色如一，不可辨矣。硬石膏：作塊而生直理，起稜如馬齒堅白，擊之則段段橫解，光亮如雲母、白石英，有墻壁，燒之亦易散，仍硬不作粉。其似硬石膏成塊，擊之塊塊方解，墻壁先明者，名方解石也。燒之則炆散亦不爛，與硬石膏乃一類二種。碎之，則形色如一，不可辨矣。」

參考資料：

- 1.《原色和漢藥圖鑑（下）》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第360頁。
- 2.《本草綱目》：明·李時珍著。中國醫藥研究所出版（台北市）。第317頁。
- 3.《漢學藥理學》：高木敬次郎監修、木村正康編輯，林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第132頁。

（待續）

（本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。）

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

Victoza® (Liraglutide) 用於第2型糖尿病治療(下)

◎文／陳柏璋

案例：潘小姐 年齡：53歲 身高：168.6 cm 體重：74.9 kg BMI:26.53
 腎功能：BUN=10 mg/dL; SCr= 0.50 mg/dL; CCr=153.8 mL/min
 肝功能：ALT=16 U/L
 HbA1c：11.7%
 診斷：第2型糖尿病
 用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Victoza® 6 mg/mL (Liraglutide)	1.8 cc	QD	SC

疑義類別：給藥劑量欠妥（單位錯誤）

疑義處方：Victoza® 6 mg/mL (Liraglutide) 1.8 cc QD SC

正確處方：Victoza® 6 mg/mL (Liraglutide) 1.8 mg QD SC

3. 疑義說明：

- (1)此病人因第2型糖尿病開立 Victoza®（胰妥善），劑量 1.8 cc 每日一次皮下注射。
- (2)胰妥善每cc 包含 6 毫克的 liraglutide，1.8cc 為 10.8 毫克，故應將處方修改為 1.8 毫克每日一次皮下注射。

表、常見 GLP-1RA 比較表

商品名	胰妥善 (Victoza®)	易週糖 (Trulicity®)	胰妥讚 (Ozempic®)
學名	Liraglutide	Dulaglutide	Semaglutide
半衰期	11-15小時	5天	6-7天
HbA1c 下降量	0.8-1.5%	1-1.5%	1.5-2%
劑量	起始劑量：每日 0.6 毫克 調整劑量：使用一個禮拜後無副作用可調整成每日 1.2 毫克，若仍無法有效控制可調整成每日 1.8 毫克。	起始劑量：0.75 毫克每週一次 調整劑量：可增加成 1.5 毫克每週一次。最大建議劑量是 1.5 mg 每週一次。	起始劑量：0.25 毫克每週一次 調整劑量：0.25 毫克持續四週後，增加至每週一次 0.5 毫克，若需加強血糖控制，可增加至每週一次 1 毫克。最大建議劑量為每週一次 1 毫克。
常見副作用	注射部位起疹、紅疹、腹瀉、噁心、嘔吐、便秘、頭痛、消化不良。	噁心、腹瀉、嘔吐、腹痛、食慾不振。	腹痛、便秘、腹瀉、噁心及嘔吐。

檢驗項目參考值：

BUN (blood urea nitrogen): 7-20 mg/dL; SCr (serum creatinine): male: 0.7-1.5 mg/dL; female: 0.5-1.2 mg/dL; CCr (Creatinine clearance rate): >60 mL/min; ALT (alanine aminotransferase): 0-40 U/L; AST (aspartate aminotransferase): 5-45 U/L; K: 3.5-5.0 mEq/L

參考資料：

1. Victoza [dosing and titration guide]. North Carolina, USA: Novo Nordisk; 2017.
2. Trulicity [dosing and titration guide]. Indiana, USA: Eli Lilly and Company; 2020.
3. Ozempic [dosing and titration guide]. Bagsvaerd, Denmark: Novo Nordisk; 2020.
4. Kathleen Dungan (2023). Glucagon-like peptide 1-based therapies for the treatment of type 2 diabetes mellitus. J.P. Forman(Ed.), Uptodate. Retrieved April 26, 2023, from <https://www.uptodate.com/contents/glucagon-like-peptide-1-based-therapies-for-the-treatment-of-type-2-diabetes-mellitus/>

（全文完）

（本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所碩士）

喜婦寧錠 Cimidona®

最懂您的黑升麻

有一種分手
是迎接更自由的人生

喜婦寧錠陪您渡過不適的分手過程
有效緩解更年期不適症狀
如：熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁、憂鬱



Alvogon | Lotus | zeller

喜婦寧錠
Cimidona® tablets

30 Tablets For Discomforts of Menopause
Black Cohosh (Ze 450)

MADE IN SWISS

瑞士原裝進口
瑞士治療更年期症狀的優選藥物

非荷爾蒙製劑
天然草藥純化提煉
藥性溫和

1天1次
有效緩解更年期
過渡不適症狀

Lotus 美時化學製藥股份有限公司

使用前請詳閱說明書警語及注意事項

本藥品經北市衛藥廣字第111060213號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026341號。
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓 / 電話：0800-025188

ALVOLON 艾歐復隆

精彩生活 無後股之憂

靜脈曲張 痔瘡腫脹

艾歐復隆 有效改善 痔瘡 靜脈曲張

艾歐復隆膜衣錠 500mg
ALVOLON 500 mg film-coated tablets

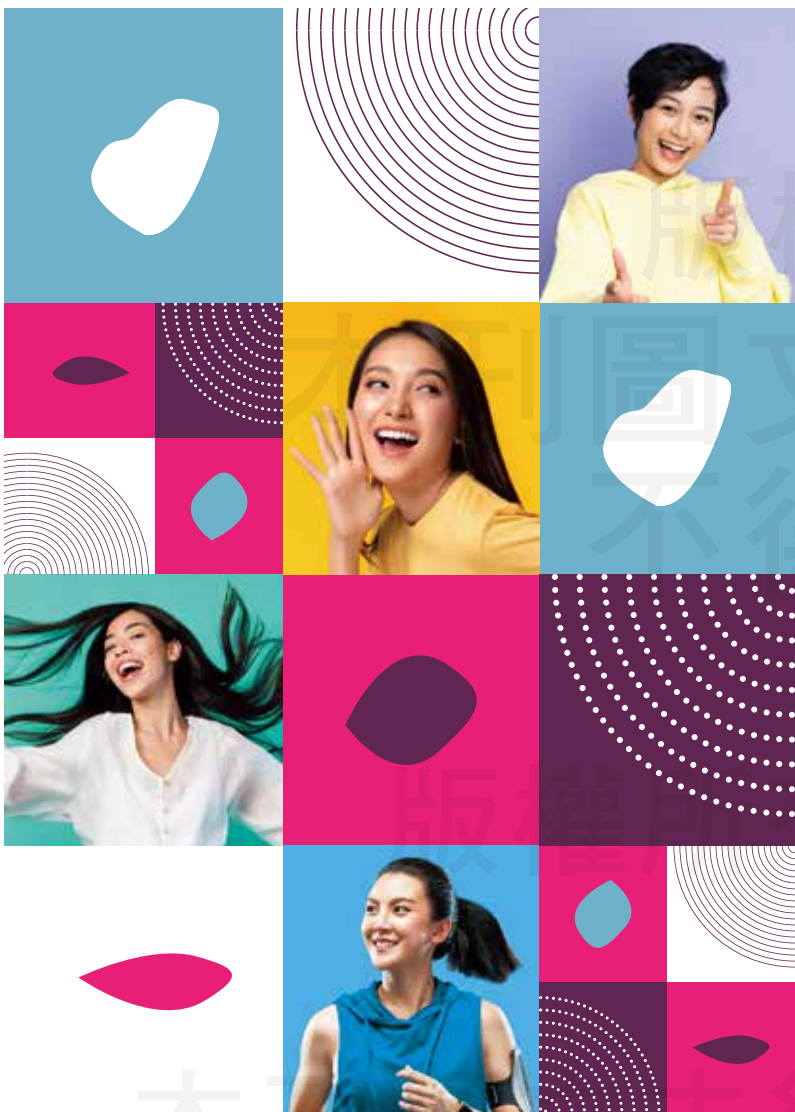
- 天然植物萃取，不含類固醇
- 口服方便使用，適合忙碌的現代人
- 西班牙原裝進口，品質有保證

使用前請詳閱說明書警語及注意事項

Lotus 美時化學製藥股份有限公司

本藥品經北市衛藥廣字第111080071號核准
藥品許可證字號 | 衛部藥輸字第 026665 號
藥商 | 美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓

諮詢專線 | 0800-025-188



BE A GAME CHANGER

好好享受自己的生活 做自己想做的事·愛自己想愛的人

全新口服避孕藥Alyssa® [Estetrol 15mg + Drospirenon 3mg]

- 創新的雌激素成分Estetrol (E4)，為人類懷孕期間胎兒肝臟產生的天然雌激素的合成類似物
- 獨特的藥理學特性，一種具組織選擇性作用的人體來源雌激素
- Drospirenon (DRSP)，具有抗促性腺激素 (anti-gonadotropic)、抗雄性素 (anti-androgenic) 和抗礦物皮質酮 (anti-mineralocorticoid) 等特性



