

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2333期 2023.10.16~10.22

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 重點推薦 2版 關懷弱勢 藥師公會不落人後
- 3版 紙有中藥 殘渣密碼特展
- 6版 美核准SGLT2抑制劑 治成人第2型糖尿病

民主台灣 堅韌永續 2023 TAIWAN NATIONAL DAY

藥師公會獲邀國慶府前觀禮



↑藥師公會全聯會理事長黃金舜獲邀參加慶祝112年國慶大會觀禮，並由台北市與新北市藥師公會組合的觀禮團，一早就集合前往總統府前廣場集合同慶，祝福雙十國慶！中華民國生日快樂！

【本刊訊】每年的10月10日是我國國慶日，在總統府前舉辦的國慶大典，藥師公會全聯會理事長黃金舜獲邀參加慶祝112年國慶大會觀禮，並與台北市與新北市藥師公會組合的觀禮團，一早就集合前往總統府前廣場同慶，祝福雙十國慶！中華民國生日快樂！

今年國慶主題為「民主台灣 堅韌永續 2023 TAIWAN NATIONAL DAY」，透過平面構成立體視覺面向，彎曲柔軟的線段，相互交疊並延伸，代表台灣人民溫柔而堅韌的態度，帶出台灣這塊土地的永續精神。這次除了有國軍儀隊、學生樂儀隊外，更有傳統國術、武術、資深藝人楊烈漢詩吟唱，還有從日本遠到而來的：東京農業大學第二高等學校吹奏樂部「翡翠騎士」帶來動漫歌曲，例如航海王、神奇寶

貝、七龍珠和超級瑪利歐等動漫電玩組曲；有「純金之聲」美名的美國加州洛杉磯分校棕熊行進樂隊，帶來活潑的表演，也搭配熱舞演出 Bruin Fanfare、Strike Up the Band for UCLA 等曲，炒熱現場氣氛，這也是這是美國睽違62年來再度參與國慶大會。

總統蔡英文在國慶談話中提到，和平是兩岸的唯一選項，以維持現狀作為各方的最大公約數，就是確保和平的關鍵之鑰。任期會停在明年的520，但國家要繼續前進。總統也鼓勵國人：「我相信，自信沉穩的台灣，一定會繼續前進。我們不只要給世界更好的台灣，更要讓世界因為民主台灣而更好。台灣加油！中華民國加油！」

以巴爆發軍事衝突 是否影響台灣用藥？

食藥署：皆有替代用藥



↑以巴爆發軍事衝突，是否影響台灣用藥？藥師公會發言人黃彥儒接受媒體訪問時表示，台灣本來就有在供應，不受戰爭直接影響。

【本刊訊】俄烏戰爭爆發一連年多，其中也深深影響藥品供應，哈馬斯由加薩走廊發動代號「阿

克薩洪水」的軍事行動，發射逾5,000枚火箭彈襲擊以色列並派員進入其南部領土。並俘虜了多名以色列國防軍將領，以色列國防軍隨後向對方空襲予以還擊，並發出「戰爭狀態警報」。

外界關心是否影響台灣用藥，對此食藥署表示，國內核准在以色列製造藥物許可證共有9張，實際有效有7張，不過都有替代用藥，請國人不用擔心。

食藥署副署長陳惠芳表示，核准在以色列製造的藥品許可證共九張，均為學名藥，目前仍有效的藥證僅七張，兩張已失效；七張藥證分別為皮膚感染的局部治療藥品，如真菌感染的癬症、濕疹等，以及

原發性巴金森氏症、復發型多發性硬化症等用藥。

陳惠芳強調，以色列製造的七款學名藥，台灣都有同成分、同劑量、同劑型的三同藥品可通替代，目前評估戰爭暫時不會影響國人用藥。藥師公會發言人黃彥儒受訪時表示，目前來講核准以色列製造的藥品都是所謂的學名藥，不是原廠藥，所以，台灣本來就有在供應，台灣的藥廠也都有生產，不受戰爭直接影響。假設買不到原料，或者台灣沒有辦法自己製造學名藥的原料的時候，相對就會影響到半年或一年以後的藥品供應，屆時食藥署也會有所因應。

新北市藥師公會 善用群組做公益



↑新北市藥師公會於9月16日參與「親子公益園遊會義賣活動」。

◎文／新北市記者呂品儀

新北市藥師公會理事長許有杉率領公益委員會響應創世基金會於9月16日舉辦「親子公益園遊會義賣活動」，特別於活動前善用群組的力量，先行展開義賣活動，成功將義賣所得捐贈給創世基金會幫助弱勢團體。

時代在改變，科技在進步，如果懂得善用科技可以事半功倍，所以公益委員會主委吳明慧善用line群組的力量，在9月1日至13日先在新北市藥師公會各群

組發起義賣花生活動，懇請大家一起幫忙愛心認購，共同協助創世基金會照顧植物人，提早為9月16日的義賣活動暖身，成功賣出花生447包。結合9月16日在園遊會現場販賣的花生與手工藝品，扣除成本總共累積善款47,400元，於活動結束後捐贈給創世基金會。此次愛心活動善用科技、改變流程，讓原本是一天的義賣活動，變成多元另類的活動整合。多元改變，累積小小的愛心，幫助更多的人，創造善的循環！

關懷弱勢有你有我 藥師公會不落人後



↑高雄市藥師公會理事長張盈棠於9月16日率領理監事，捐贈物資予台南龍崎教養院。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市藥師公會理事長張盈棠於9月16日率領理監事及公益暨公關委員會主委張錦毓等人，代表高雄市藥師公會捐贈物資予台南龍崎教養院。

由台南龍崎教養院院務督導鄭惠盛代表接受並致贈感謝狀，讓弱勢族群實際接受到社會滿滿溫情，場面相當溫馨感人。此次由公會理監事們及委員會委員們熱心提供輪椅、奶粉、沖泡飲品等民生用品，也準備血壓計、額溫槍、空氣清淨機等設備，另外準備20盒月餅讓大家一同分享。

教養院位於台南市龍崎區，為臺南市政府籌建，委託高雄市私立典寶社會福利慈善事業基金會經營，腹地廣闊，提供身心障礙朋友住宿式養護照顧支持服

務，訓練生活自理能力及簡易技能，維護身心障礙者人格與尊嚴，也積極參與社區融合，增加與社區互動機會，並紓解身障家庭照顧者之壓力。

張盈棠表示，社會上許多弱勢群體由於體力、智力、環境等因素，沒有甚麼機會和其他人競爭，而逐漸被主流社會邊緣化，這次近距離接觸身心障礙朋友們，發現他們真的很可愛，「臉上掛滿天真的笑容」，雖然是第一次到訪，但仍深深感受到教養院服務的用心。此次捐贈出去的物資如同散播善與愛的種子，期待能拋磚引玉，鼓勵大家一同關懷弱勢回饋社會，讓這群朋友們知道「他們沒有被社會大眾所遺忘」。

臺中市藥師公會 健康促進照護服務 暖心無國界



↑臺中市藥師公會樂活藥師志工隊與台灣口腔照護協會結合，進行「2023年尼泊爾木斯塘縣土庫謙村健康促進照護服務計畫」，並進行捐助藥品及物資的募集。

◎文／台中記者劉純玉

臺中市藥師公會樂活藥師志工隊，在理事長陳振聲的支持下，持續與「食品藥物安全處」長期合作，共同投入藥事照護C據點用藥安全宣導的服務，至今已正式邁入第5年。

今年度志工隊更是發起熱心公益，與台灣口腔照護協會結合進行「2023年尼泊爾木斯塘縣土庫謙村健康促進照護服務計畫」，捐助藥品及物資的募集，給予健康照護活動支持與貢獻，

除走入社區，更踏入國際。

在陳振聲的支持下，公會理監事、幹部、及各委員會的會員，大家有志一同，共襄善舉，有錢出錢，有物資出物資，將小小行動化為實質的力量，期許這份愛的傳遞能降低因衛生環境條件不足所造成相關疾病的發生。

9月19日理監事會議時，在木玉大樓會館舉辦捐贈儀式，並由台灣口腔照護協會理事長邱耀章親贈感謝狀，以表謝忱。

藥師公會全國聯合會 公告

「用科技打造更好的藥事服務」國際藥事研討會 報名表

近年來，科技在醫療領域取得了驚人的進展。我們見證了藥物研發、病患管理和藥事服務等方面的創新。這些科技的應用不僅提高了藥物的安全性和有效性，也加速了醫療服務的流程，使病患能夠更早地獲得所需的治療、藥物和照護。本場國際藥事研討會將會分享各國醫藥科技趨勢及臨床案例經驗，歡迎各位踴躍報名參與。

- 日期：112年10月25日（星期三）
- 時間：9:00-16:30
- 地點：臺北市國際會議中心TICC（臺北市信義區信義路五段1號）
- 議程：<https://reurl.cc/y6619a>
- 免費入場，本研討會提供學分。
- 主辦單位：食品藥物管理署/中華民國藥師公會全國聯合會



報名QR code

紙有中藥 殘渣密碼特展 體驗中藥製紙DIY

◎文／台中記者楊雅婷

臺中市新藥師公會理事長謝永宏帶領公會幹部們及中藥委員會參訪由中國醫藥大學立夫中醫藥博物館舉辦之「紙有中藥-殘渣密碼」中藥製紙特展，當日參與幹部皆為中醫大校友，回娘家都很雀躍與懷念，當日由理事長頒發顧問聘書和紀念品贈與同樣也是藥師的副館長張文德系主任，主任親自導覽製紙流程且現場體驗中藥殘渣製作DIY。

臺灣每年生產的植物性殘渣

廢棄物總量約為1500公噸，原本中藥渣作為發酵堆肥或栽培的材料，此次立夫中醫藥博物館與廣興紙寮和無印良品合作，結合廣興紙寮的造紙技術，將多種中藥殘渣製作成紙材，無印良品再將中藥紙製作成手工藝作品，當歸、肉桂製成的中藥紙甚至保留了藥材獨有的香氣。

此次還邀請書法家林隆達、陳炫明及黃智陽在中藥宣紙上書寫筆墨並展出，希望透過展示手工作造紙讓民眾認識中藥殘渣再利



↑臺中市新藥師公會理事長謝永宏帶領公會幹部參訪由中國醫藥大學立夫中醫藥博物館舉辦之「紙有中藥-殘渣密碼」中藥製紙特展。

彰化輔導藥師 集思廣益共創佳績



↑彰化縣藥師公會早在今年三月完成藥師教育訓練並召開輔導藥師會議，輔導藥師群於九月召開輔導藥師會議，針對藥師們的疑難雜症進行討論。

◎文／藥師賴佩妘

整合「健保署提升用藥品質藥事照護計畫」及「食藥署執行在地藥事服務計畫」，彰化縣藥師公會早在今年三月完成藥師教育訓練並召開輔導藥師會議，搭建

老少結合的運作模式，讓社區及醫院藥師各自發揮專長，共同努力，以達最佳收案成效。

初次參與的藥師，在執行中難免遇到挫折：包括「不知道怎麼開口請個案簽名！」、「健保資訊

系統還沒有藥事照護的功能，所以沒辦法收案」、「要輸入的資料太多，老花眼真的很吃力，很想幫忙但心有餘而力不足」、「處方箋量是不少，確實有用藥問題的病人未達收案標準；達收案標準的個案也未必有用藥問題，我們不想要硬收，要做真正有意義的事」等，著實考驗輔導藥師的應變功力。

輔導藥師群於九月召開輔導藥師會議，針對藥師們的疑難雜症進行討論。透過公會、輔導藥師與執行藥師間順暢友善的溝通，不論是實際照護上的問題：如何順利讓個案簽寫同意書、讓ARMS量表真實呈現民眾的服藥配合度、遇到判斷性服務時的書寫內容、照護流程的確認等；或是系

統輸入、轉檔、申報等問題，都在大家相互協助下，達到解決或是將執行難處傳達給全聯會。

從經驗中，輔導藥師協助聯絡資訊系統工程師，改善健保申報系統登打格式，讓介面變友善。透過輔導藥局裡的年輕世代，協助資深藥師將照護成果輸入系統，順利解決電腦輸入不易的問題，成功完成申報。另外，也如同藥師的心裡話，我們不想隨意收案，我們要將健保署的經費用在刀口上，讓實際有需要的患者受惠。

會議最後大家也激盪出未來可行的步驟及規畫，期待在藥師共同的努力下，不斷的修正求進步，未來藥事照護能真正納入給付方案，讓藥事照護成為病人的守護。

被疫情改變了 實體課不再強強滾

◎文／台南記者黃大晉

三年的疫情改變很多事、很多行為，就連藥師的繼續教育進行方式也與時俱進，疫情前只有完全實體課的繼續教育，只要公布開始報名，數百名的限額馬上就被搶光光，向隅者為數不少，而碩大的教室也是擠滿上課的人群。隨疫情期間的升級管制措施，繼續教育也由線上課程開始取代實體課程，現今所有的藥師彷彿已習慣線上、實體雙軌並行的上課模式，單純實體課程滿滿人群的盛況不再。

雖知線上、實體雙軌並行的

上課模式已是當今趨勢，且要外租可容納數百人的場地所需費用也相當可觀，仍有會員向公會反映希望繼續教育能比照以往租大場地來開辦實體課程。

台南市藥師公會為滿足會員需求，於9月24日特別租用場地加開一天的課程，而且課程安排也特別選定藥師學分最欠缺的「兩性、感控」主題來吸引報名人潮，然而報名人數不到過去的一半，在可容納近600人的場地中看起來稍顯稀疏。

從上述的例子可以看出，學會線上課程的操作已是現今藥



↑線上、實體雙軌並行的上課模式已是當今趨勢，對照疫情前後實體課程的學習場景，學會線上課程的操作已是現今藥師必備的技能。

師必備的技能，不能再執著於主程。多元課程實施方式可滿足更多藥師的期待。

參與多場FIP演講 GALF論壇印象深刻



↑台灣-海外藥學Networking 創辦人許育嘉於GALF小組討論，與南非、印尼、馬來西亞及美國等各國藥學教育學者合照。

◎文／藥師許育嘉

今年FIP年會主題是透過藥學建立永續經營的健康照護。筆者參加許多不同場次的討論及演講，像是Digital Health Summit, Global Academic Pharmacy Leader Forum (GALF)等，了解FIP未來如何協助聯合國達成2030年永續發展目標。

筆者很榮幸來FIP年會以壁報論文的方式分享創辦「台灣-海外藥學Networking」(Taiwan-Overseas Pharmacy Networking, TOPharmNet)海外藥學社團的

理念及經營成果。在海報攤位上獲得不少佳評。有來自澳洲以及美國的學者皆希望之後能夠透過TOPharmNet和台灣在藥學專業發展上有更多的合作機會。本次海報論文也有近百位來自於台灣的藥師或藥學生參與投稿，和世界各地分享台灣藥學在不同領域的發展，著實令人驚豔。

筆者此次也參與數位健康高峰會(Digital Health Summit)。隨著疫情退燒以及科技的進步，如何持續利用數位資源改善病人用藥經驗以及健康成果也將是藥學

專業未來的發展重點。

以本次藥學年會的主辦國澳洲為例，澳洲政府非常積極地推動處方箋電子化(e-prescription)。在澳洲看完醫師後，病人可以以QR code形式，選擇使用電子處方箋來調劑藥品。電子處方(當地稱為token)可以透過簡訊或是電子郵件的方式寄給病人，抑或由病人授權家人或是朋友協助領取藥品。病人可以自由選擇偏好的藥局，由藥局掃描barcode/QR code後即可獲取處方資訊以調劑藥品。為進一步方便病人管理用藥，澳洲政府近年也推動Active Scripts List (ASL)協助病人可了解目前的用藥。ASL是電子化的用藥清單，一旦病人註冊ASL即可以使用App管理電子處方。醫師可透過ASL了解病人目前的用藥，而同時藥局也可以透過ASL調劑病人處方藥。目前在澳洲有超過98%的社區藥局可以協助病人註冊ASL服務，有120萬消費者註冊了ASL，並有近千萬筆的電子處方是透過ASL調劑。

另一個令人印象深刻的論壇

是Global Academic Leaders Forum。GALF的目的是促進世界各國藥學教育工作者及領導者在藥學教育的討論。目前世界各國在entry level藥學教育仍存在著不同的體制，像是BScPharm, MPharm或是PharmD。本次論壇討論重點在於如何建立以技能為主的藥學教育課綱(Competency-based Education Curriculum, CBE)，整合基礎藥物科學以及藥事執業於課綱中，協助藥學教育發展符合現今的社會需求。

透過這次論壇筆者也與許多不同國家像是來自美國、南非、印尼、馬來西亞等國家的藥學教育工作者進行交流，討論各國目前在推動CBE所面臨的挑戰，包括CBE定義與執行、長期成效的評估等。筆者也在圓桌討論分享目前就讀博班的美國明尼蘇達大學藥學院如何落實CBE，以及台灣藥學教育在CBE上面臨的挑戰。GALF也蒐集各圓桌討論的意見及反饋，期待FIP能夠將此次討論結果經整理後，正式發表協助各國的藥學教育落實CBE。

台灣 科技導入藥事服務

◎文／藥師許育嘉

本次世界藥學會年會有近百名的台灣藥師、藥學生及藥學系老師參與壁報論文投稿，充分展現了台灣與世界接軌的藥學外交。

本次大會演講，由主辦國澳洲藥學會理事長Dr. Fei Sim分享"The Future of Pharmacy: Much More Than the Convenient Provision of the Right Medicine"。澳洲藥學會代表近36,000於不同執業處所的藥師，是澳洲政府唯一認可的主要藥學社團組織。

台灣臨床藥學會理事長張豫立分享台灣如何應用科技建構缺藥平台，以整合政府、醫療機構及藥局在缺藥通報以及替代品項更換上能夠更及時的幫助病人。台灣藥學國際發展協會理事長王春玉分享新光醫院如何使用科技於醫令系統建構安全警訊，例如有不當處方則系統會提醒醫師，以促進兒科病人用藥安全，以及建構院內電子處方App和導入科技系統管理須冷藏針劑藥品的庫存作業。



南市公會理財講座夯 玉山銀行介紹藥師卡好處多



↑台南市藥師公會於9月13日邀請玉山銀行團隊主講理財課程。

◎文／台南記者黃大晉

不是等到你有錢了才來瞭解理財規畫，不是等到面臨繼承或遺產分配時才想要知道財稅問題，生活中離不開錢，想要更有錢、想要如何有效節稅，「理財」這門藥學教育裡絕對沒有的課程，從你開始就業、創業時就需要多加了解，才不會在迫切急用時措手不及，台南市

藥師公會今年4月首開理財講座，一場比一場更多人參加，9月13日邀請玉山銀行團隊來主講，更讓藥師知道申辦玉山銀行的藥師信用卡好處多多。

如果你想投資股票、買債券，你知道什麼時間介入來買最好嗎？你知道升息、降息對股市、債券的漲跌有什麼影響嗎？你知道現在買長天期債券好還是買短天期債券好？在這場講座中，玉山銀行投資部門協理直接點明。

以往國人觀念裏，總覺得投資房地產是最妥當賺錢的方式，但你知道105年開始實施的「房地合一稅」新制，對投資買賣房地產或是繼承房地產後的買賣已產生什麼重大的影響變化嗎？而你是否也知道如何利用「重購退稅」來退(抵)自住房地產的稅賦嗎？

民國100年買的房子和110年買的房子，在買賣或繼承後的買賣上就有很大的稅賦差

別，隨著財稅法規一直在調整變更，一定要常常檢視自己的財產和稅賦上被歸類的位置，才知道要如何去做規畫，如何去合法節稅，這樣也才能保住最多的財產，這就是理財的重要。

如果你已有遺產規劃的考量，那你將來有一天子女要繼承時，有哪些項目是會被歸類在遺產的計價中課稅，有哪些是不用課稅的嗎？要選擇現在贈與給子女？還是將來再讓他們去繳遺產稅就好，哪一個方式能留給他們的財產是最多的？這些都和理財有關，也都需要預做規畫。

以上總總，在台南市藥師公會的這場理財講座中，玉山銀行團隊就給了不錯的解析與建議，下次有辦理理財講座，一定要去多聽，千萬不要等到你有錢了才來瞭解理財規畫，不要等到面臨繼承或遺產分配時才急著想要了解財稅問題，有時候會讓你措手不及、損失不少。

苗栗繼續教育 學習各領域新知



↑苗栗縣藥師公會於9月17和24兩日舉辦20小時的繼續教育課程。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會於9月17和24兩日，在為恭紀念醫院舉辦20小時的繼續教育課程，內容涵蓋氣喘、精神病、糖尿病、心血管等各領域的新知。

過敏性氣喘病人，除可用吸入劑治療之外，也可使用皮下注射的抗IgE抗體藥物Omalizumab，來降低氣喘嚴重惡化程度，讓病人能夠有效棄喘、自在呼吸；針對思覺失調病

人，口服藥物會有服藥順從性不佳的問題，而施打長效針劑，不但能穩定控制病情，還能降低患者的死亡率；三高病人，若不按照醫囑服藥，會增加心血管重大事件發生率，可使用藥盒或電子設備提醒服藥，或加入跨領域專業照護團隊，來提高用藥遵醫囑性的認知。

上完兩天的課程，能讓藥師與時俱進，將各種新知所學應用在職場上，共同來照護社區民眾的健康。

台中市新藥師公會申設新電子信箱

◎文／台中記者劉宇琦

電子信箱是公會對外聯繫或與會員間的溝通管道之一，台中市新藥師公會會館已從舊縣區搬遷至市區新址，理事長謝永宏發現公

會舊有電子信箱帳號記憶不便且使用率低，因此指示另外申請較具代表意義且方便記憶的新帳號，新信箱 tc.npa@msa.hinet.net 為台中市新藥師公會 Taichung City New Pharmacists

Association之英文字母縮寫。新電子信箱帳號相對簡潔且方便記憶，希望能便於各界與會員利用。

藥英文 PRACTICAL ENGLISH

2023 FAPA 大會主題介紹

◎文／藥師黃彥銘

Introduction of the programme theme of 2023 FAPA Congress

highlight

[ˈhaɪ.laɪt]

強調

acquire

[əˈkwɪr]

取得、獲得、學到

cutting-edge

[ˌkʌt.ɪŋˈedʒ]

最前線、尖端

The FAPA pre-congress session **highlights** building pharmaceutical care through technology. Participants will have an opportunity to **acquire** knowledge on the use of **cutting-edge** technology in pharmacy practice.

FAPA的會前會活動主題強調透過科技來建構藥事照護。與會者將有機會獲得有關應用尖端技術於藥事執業的知識。

來自: <https://fapa2023.com/site/mypage.aspx?pid=34&lang=en&sid=1509>



為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。針對將舉辦的FAPA大會相關主題，藉由變換版面，讓閱讀產生新鮮感。最近是亞洲藥學會的特輯，特別介紹大會特色與相關課程主題，歡迎分享和參與。

中藥學堂

礦物類生藥：石膏(二)

◎文／藥師林大楨

又說：「自陶宏景、蘇恭、大明、雷、蘇頌、閻孝忠皆以硬者為石膏，軟者為寒水石。至朱震亨始斷然以軟者為石膏，而後人遵用有驗，千古之惑始明矣。蓋昔人所謂寒水石者，即軟石膏也。所謂硬石膏者，乃長石也。」李時珍又說：「石膏、理石、長石、方解石四種，性氣皆寒，俱能去大熱結氣。但石膏又能解肌發汗為異爾。理石即石膏之類，長石即方石之類，俱可代用，各從其類也。」⁴李時珍的說法有一部份是事實，但也有誤說。¹

經現代的研究認為：古代的「理石」即今天的纖維石膏（軟石膏）（ $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ ），「石膏」即硬石膏（ CaSO_4 ），「長石」、「方解石」在外觀雖有所不同，但其本質和硬石膏是相同的東西。而現在所用的石膏是軟石膏（纖維石膏）（ $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ ），古代所用的石膏是硬石膏（ CaSO_4 ），但是在實用上兩者並無差異。長石即是硬石膏的柱狀或葉片狀之伸長的結晶。現今所說的長石在礦物學上是相當於feldspar，和古代的長石是不同。方解石在現今是指calcite（ CaCO_3 ），古代的本草中的方解石是指硬石膏個個分離下來成長方塊狀之解離體。¹

現今大學藥學系生藥學教科書認為石膏（Gypsum Fibrosum）其基原是：天然之含水硫酸鈣，其組成大都是 $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ ，又叫做纖維石膏或是含二水石膏。⁵

參考資料：

- 1.《原色和漢藥圖鑑（下）》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第360頁。
- 4.《草本綱目》：明·李時珍著。中國醫藥研究所出版（台北市）。第318頁。
- 5.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第284頁。

（待續）

（本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。）

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

美國FDA核准第五個SGLT2抑制劑 Bexagliflozin

用以治療成人第2型糖尿病

◎文／張立人

SGLT2 (sodium glucose cotransporter 2) 抑制劑是十分具有治療潛力的糖尿病口服藥物，目前市面上的empagliflozin、dapagliflozin以及canagliflozin除了降血糖以外，也陸續被證實能降低心血管疾病與延緩慢性腎病的風險。因此，許多藥廠紛紛加入研發SGLT2抑制劑的行列。2017年底，美國FDA核准了第四個SGLT2抑制劑ertugliflozin用於第二型糖尿病，於2020年進行的VERTIS CV Trial中發現預防心血管疾病效果雖不優於安慰劑組（HR 0.97, 0.85 to 1.11），但因心衰竭而住院的風險則顯著降低（HR 0.7, 0.54 to 0.90）。而最近，由TheracosBio公司研發的SGLT2抑制劑新藥bexagliflozin，起初研發作為糖尿病及高血壓治療用藥，但尚未取得高血壓適應症，而是於2023年1月20日獲美國FDA核准用於第二型糖尿病，商品名為Brenzavvy[®]。機轉是透過抑制腎小管中SGLT2對糖分的再吸收，達到降血糖效果。使用劑量為一天一次，每次一顆（20mg/tab），高脂、高熱量食物會增加AUC與血中最高濃度，但不影響臨床效果。

本適應症主要基於23個臨床試驗，約5000人，其中有超過300人為第三期慢性腎病。其中一個第三期研究發現單用metformin者併用bexagliflozin於24週時，降HbA1c效果不劣於併用sitagliptin，分別為-0.74%（-0.86 to -0.62%）與-0.82%（-0.93 to -0.71%）。另外針對BMI \geq 25 kg/m²的族群，新藥能顯著降低體重及收縮壓。在BEST trial中，分析1700位40歲以上之第2型糖尿病患（HbA1c 7.5-11%且eGFR \geq 45 ml/min/1.73m²）（台灣貢獻66人），使用bexagliflozin 20 mg QD或安慰劑，於第24週時發現新藥組HbA1c -0.85%（-0.9 to -0.8），比安慰劑組多降了0.48%（-0.56 to -0.39, p < 0.0001）；SBP -9.83 mmHg（-11.28 to -8.38），比安慰劑組多降了3.0 mmHg（5.5 to -0.4, p = 0.02）；體重 -3.03 kg（-3.27 to -2.80），比安慰劑組多降了2.7kg（-3.1 to -2.2, p<0.0001）。因心血管疾病而死亡或住院新藥組與安慰劑組分別為48人（4.2%）與31人（5.5%），HR 0.74（0.47 to 1.17）無顯著差異；主要不良心血管事件（major adverse cardiovascular events, MACE）也是沒有顯著差異HR 0.79（0.56 to 1.09），結論是bexagliflozin在心血管事件的發生率，透過間接比較，不劣於其他SGLT2抑制劑。目前尚無與其他SGLT2抑制劑直接比較療效或副作用的實驗，後續是否能如同其他同類藥申請到心衰竭、慢性腎病的適應症，備受期待。

參考資料：

- 1.Christopher P Cannon, Richard Pratley, Samuel Dagogo-Jack. Et al. Cardiovascular Outcomes with Ertugliflozin in Type 2 Diabetes. N Engl J Med 2020; 383:1425-35.
- 2.Halvorsen YD, Walford GA, Massaro J, et al. A 24-week, randomized, double-blind, active-controlled clinical trial comparing bexagliflozin with sitagliptin as an adjunct to metformin for the treatment of type 2 diabetes in adults. Diabetes Obes Metab. 2019;21:2248-56.
- 3.McMurray JJV, Freeman MW, Massaro J, et al. 32-OR: the Bexagliflozin Efficacy and Safety Trial (BEST) : a randomized, double-blind, placebo-controlled, phase III clinical trial. Diabetes. 2020; 69: 32-OR.

（本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/臺灣大學藥學系臨床藥學學士）

藥安心 藥放心 桃園友善用藥安全趴



↑桃園市藥師公會偕同桃園市衛生局於9月15日在樂天桃園棒球場舉行「友善用藥安全趴」。

◎文／桃園市記者藍偉玲

9月25日為世界藥師節 (World Pharmacists Day)，同時是我國的「用藥安全日」。桃園市

藥師公會偕同桃園市衛生局於9月15日在樂天桃園棒球場舉行「友善用藥安全趴」，藉由主場棒球運動能接觸不同年齡層的民眾，而民眾透過闖關活動，建立正確用藥的觀念和反毒知識宣導，瞭解用藥安全的重要性。希望在地活動能拉近藥師與民眾的距離，讓藥事衛教和藥品知識能融入大家的生活。

要贏得一場漂亮的球賽，必定需要隊員的團隊合作，就如同此次的友善用藥安全趴活動。桃園市政府副市長王明鉅攜手桃園市藥師公會理事長鄭志宏進行開球，代表藥師公會和桃園市政府共同守護民眾用藥安全以及健康的決心，如同一支漂亮的安打，讓藥師替你把關全壘打。

場外的攤位與樂天女孩進行互動遊戲和衛教宣導，宣導民眾藥安心藥放心「看病找醫師、用藥找藥師」、「藥物回收三步驟放倒丟」過期和未使用藥品的正確處理方式，參與的民眾能答題送好禮。場內在中場比賽時，樂天女孩會透過球場大螢幕與球迷進行互動遊戲，讓大家對於此次用藥安全推廣活動更印象深刻。

今年藥師公會的藥師與桃猿樂天女孩拍攝宣導影片推動「友善特色藥局」，讓民眾瞭解友善特色藥局提供藥物諮詢、放大鏡、老花眼鏡、血壓測量、多元語言等服務。宣導影片在門口大螢幕放映，讓青春活力的女孩加深參與樂天桃園球賽的球迷友善特色藥局的印象，知道自己的用藥安全由藥師幫你把關。

走一走 很健康 大坑登山行



↑臺中市新藥師公會於台中著名景點大坑步道，舉辦登山健行活動，同時也提供登山民眾的藥物照護服務。

◎文／臺中記者李亞芝

九月的秋季，週末的早晨，臺中市新藥師公會在診所藥師委員會、公關委員會及藥事照護委員會的共同策劃下，於台中著名景點大坑步道，舉辦登山健行活動，同時也提供登山民眾的藥物照護服務。

此次健行活動特別受到立法委員莊競程的關注與支持。莊競程一早便親臨現場，表達對

其醫學工程領域的專業背景下，可以與藥師們進行有效的溝通，並期望未來能夠與藥師們攜手合作，共同努力提升台灣的醫療品質及環境。

台中最具知名度的大坑風景區擁有12條難易等級不同的登山步道。其中，9號步道特別適合各年齡層的探訪，是條屬於老少咸宜的登山步道。此步道登山入口位於大坑地震公園

旁，步道沿途綠樹成蔭、視野也相當遼闊，因此，此次公會特意選擇9號步道，讓藥師們可以在假日攜家帶眷一同感受大自然的美麗、鍛鍊身體同時也放鬆心情，登高遠眺之際也能心曠神怡。大家的體力各異、腳程不一，選擇較平坦且易走的9號步道，不會因此給彼此帶來壓力，這樣輕鬆的健行才能為藥師們奠定身體健康的基礎。

此次活動不僅為會員們提供戶外踏青、接受大自然芬多精洗禮的機會，還同場加碼，為登山民眾提供用藥衛教，主動關心且立即回應民眾的用藥疑慮，這樣的專業及親和力使得藥師的專業服務更貼近民眾，真切體現藥師走入群眾。這場活動的意義非常深遠，我們期待未來有更多類似的活動。

新竹縣藥師公會自強活動 宜蘭遊



↑新竹縣藥師公會於9月10日舉辦112年度自強活動。

◎文／新竹縣記者梁紫暄

「期待這天好久了！」到底是什麼好日子呢？9月10日就是新竹縣藥師公會112年度自強活動。

這一次來到宜蘭展開美食拍照之旅，老天爺知道要聚集大家在一起是多麼難得的機會，所以連天氣也非常的晴朗多雲。一早從竹北縣政府出發，一路開往宜蘭仁山植物園，藥師們帶著眷屬全家大小一塊出遊，吸收的大自然裡

的芬多精並俯瞰太平洋上的龜山島，大家不禁讚嘆「再累都值得，因為這眼前的美景」。可以在工作忙碌之餘和一起工作的夥伴，還有家人參加公會舉辦的自強活動，真的是很幸福的一件事。

在遊覽車上理事長林禹佑和會員們說明新年度公會的規畫與活動，並介紹理監事們讓大家認識交流。理事長也鼓勵年輕的藥師，要積極的參與藥師的公共事務，也歡迎有熱忱的藥師加入公會，一起為新竹縣的會員們服務或是推動政府相關的健康促進活動。

一天的行程大家有吃、有喝、有玩、有笑、有唱，也有彼此資訊交流的收穫，是一次陶冶身心的自強活動。

保養/防護 PUPU 2023 鼎盛園地

秋日滋補季

溫和/調理/滋養

綜合益生菌 補鈣 補鐵

冬蟲夏草 紅景天 靈芝 蜂膠

全館優惠 滿5000 送300

數量有限送完為止

凡活動期間訂購滿\$3000即贈送 EGF(時空膠囊) 乙份 或 面膜 乙片 (所有優惠及折扣，恕不合併使用)

加價購專區

- 1 護髮時空膠囊(30粒) \$120元
- 2 EGF時空膠囊(30粒) \$349元
- 3 玻尿酸面膜(10片裝) \$120元
- 4 蜂蜜海藻面膜(10片裝) \$99元
- 5 黃金緊緻精華(150ml) \$150元
- 6 葡萄籽軟糖(1000粒) \$400元

面購買5箱另有優惠

羅維酒配方案(全蛋1000和糖)
美妍(蘋果酸) 1100元
藤黃果膠囊 1500元
綠御珠豆膠囊 2500元
排痰解熱膠囊(加強) 2500元
卡尼葉(肉鹼) 1500元
唐辛子膠囊 1100元
白蛋白(濃粉膠劑) 2000元
綠茶粉膠囊 850元
頂級蜂王乳 4000元
HCA纖維錠 1000元

成功加入 LINE 好友 贈 面膜 乙片

請傳貼圖才成功

貝萊登生物科技(台灣)有限公司
TEL: 0800-855-059
FAX: (05) 285-0121

全國唯一可少量客製化代工
專業研發、製造、代工、歡迎分裝
自創品牌或可少量多廠代工，歡迎來電洽詢

