



第2339期 2023.11.27~12.03

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 高雄第一藥師公會 戴慶玲接任理事長 | 3版 重塑以價值為基礎 的藥事服務研討會 | 6版 市售金錢草之品種 與臨床應用

藥 界 關 注 !

訂定藥學生員額總量控管 共識溝通會



↑藥師公會全聯會於11月21日邀集全國各大藥學院校，一同召開訂定藥學生員額總量控管相關措施之共識溝通會議。

【本刊訊】增設藥學系議題發酵數月，藥師與藥學生甚至走上街頭表達不滿。全聯會除了9月第一時間與立法委員吳思瑤和教育部、衛福部相關機關研議外，11月21日也邀集全國各大藥學院校，一同召開「藥學生員額總量控管相關措施共識溝通會議」。

理事長黃金舜表示，慈濟大學申設藥學系學士班全聯會並不贊同，對於未事先徵詢全聯會意見，全聯會也表達強烈抗議，除慈濟，又傳出中山醫學大學有意新設立藥學系，基層藥師不滿情緒持續擴大。全聯會從未改變過立

場，認為政府應依當前藥學生招生總量設立藥學生總額，期盼透過與台灣藥學會及各藥學系召開本次共識會議，進一步溝通交換意見、凝聚共識。

台灣藥學會常務理事沈麗娟發言，慈濟設立藥學系，政府同樣未事先徵詢台灣藥學會之意見，往後期盼政府能更具體說明新設藥學系的整體程序為何。另外，台灣藥學會並不贊同依目前藥學生總量直接設立藥學生總額，應待政府綜合評估社會發展需求、人才培育政策後提出相關分析報告後，再行決定藥學生總額的數量為何。

於本次會議中，詢問各校「是否同意堅守當前藥學生總額，並要求教育部比照醫學生建

立規範」，對此各校立場如下：

- ◆高醫、國防醫、大仁、中國醫、嘉藥：同意依當前藥學生總額，要求教育部比照醫學生建立規範。
- ◆陽交大、台灣藥學會：同意依照國家整體藥學人才培育政策，及社會發展需求，設立藥學生總額，並要求教育部比照醫學生訂定每年招生總人數。
- ◆臺大：同意依照國家整體藥學人才培育政策，及社會發展需求，設立藥學生總額，並要求教育部比照醫學生訂定每年招生總人數。針對「堅守當前藥學生總額」則持保留態度。
- ◆北醫：原則同意藥學生總額，規範需內部相關會議再進一步討論。

此外，亦針對「各校是否同意建立藥學生總額協商平台」與「藥學教育檢核標準內容之意見」二問題進行討論，本次會議成大與慈濟請假未出席，完整會議紀錄可參照全聯會官網公告。



藥師林憶君 藥師公會全聯會秘書長
藥師陳昭姿 前藥害救濟基金會董事長

藥師林憶君、陳昭姿 前進國會！ 獲民眾黨提名不分區立委候選人

【本刊訊】為全國藥師發聲，113年新國會需要代表藥界的聲音。11月22日民眾黨召開記者會宣布全國不分區立法委員候選人，本會秘書長林憶君獲提名並名列第7順位，非常有機會進入國會。

秘書長林憶君，大仁科技大學藥學研究所畢業、嘉南藥理大學畢業，2018年起擔任花蓮縣藥師公會理事長並連任至今，疫情間協助花蓮偏鄉送藥，更與國內已故藝術家蕭言中牽線，為藥師設計「送藥小先鋒」形象 LOGO，熱心公益以及致力於把關民眾的用藥安全衛教，並於今年11月獲聘行政院政務顧問，是未來國會的新女力。

民眾黨名單中除林憶君外，其中排名第3位的候選人陳昭姿，國立臺灣大學醫學院藥學

系畢業，是代理孕母解禁推動者，曾任藥害救濟基金會董事長、和信治癌中心醫院藥劑科主任，外界估計民眾黨安全名單為8席，相信未來國會內藥師的聲音不會缺席。

上週理事長黃金舜婉謝民進黨不分區立委提名後，有訊息指稱，藥師公會發訊息改支持侯友宜，對此，全聯會已發布新聞稿強調這是假訊息，請會員藥師與外界切勿輕信與轉傳，並嚴厲譴責此重大不法行為。

除林憶君之外，副秘書長許有杉、邱建強、陳玉瑩也獲聘為行政院政務顧問。在行政體系中需要藥界背景人才為發展民眾大健康提供建言，在立法體系更少不了藥界監督施政、為藥師發聲，也為民眾用藥健康代言。

恭賀 本會幹部獲聘 行政院政務顧問

 林憶君 秘書長
 邱建強 副秘書長
 陳玉瑩 副秘書長
 許有杉 副秘書長

高雄第一藥師公會 戴慶玲接任理事長



↑ 高雄市第一藥師公會於11月19日召開第24屆第一次會員代表大會，並於會後召開理事會選舉。

◎文／高雄記者許永佳

高雄市第一藥師公會由理事長劉亮君帶領團隊任期屆滿，於11月19日召開第24屆第一次會員代表大會，並於會後召開理事會選舉，改選新任常務理監事與理事長。

會中，劉亮君發表卸任感言，回顧任內正逢新冠肺炎疫情延燒，帶領會內幹

部與所有藥師配合中央主管機關防疫政策，執行口罩/快篩試劑實名制、送藥到府、防疫酒精/抗病毒藥劑發放服務，同時也積極推動各項會務工作，如專案計畫之防毒與用藥宣導活動、藥事學術研討會、培訓課程等，均圓滿達成任務。

第24屆新任團隊選舉作業在會後進行並圓滿結束，由戴慶玲當選理事長；本屆理事會選舉也順

利選出公會理監事幹部，新舊任理事長在高雄市政府社會局督導洪明瑜與全聯會常務理事徐守正的見證下，完成印信移交手續。

戴慶玲期盼新團隊幹部承先啟後，共同延續前任團隊服務理念，繼續為藥師爭取權益與建立藥師專業形象，共同為病人打造安全的藥事作業環境。

北市感恩公益餐會 藥專業要愛心



↑ 臺北市藥師公會於11月19日舉辦年終感恩餐會。

◎文／臺北市記者林毓雯

臺北市藥師公會於11月19日舉辦年終感恩餐會，與會來賓包括全聯會理事長黃金舜、食藥署長吳秀梅、台北市衛生局長陳彥元等重量級嘉賓，在理事長尹岱智帶領共同舉杯開場。

本次特別安排雷特氏症病友關懷協會、唐氏症基金會、腦性麻痺協會及台灣盲人重建院於午宴會場設置攤位義賣自製禮盒，並準備喜憨兒手工餅乾贈與所有與會嘉賓，讓藥師會員們不僅能參加活動，更能以實際行動展現愛心，表示對弱

勢團體的支持。

感恩餐宴活動由愛伯特兒童啦啦隊表演活力開場，黃金舜特別感謝全國的藥師，將本屆亞洲藥學會FAPA辦得有聲有色，為亞洲24個國家中表現最優秀的，不只在專業領域展現亮眼，更以台灣的熱情熱絡藥事外交，活動更創下自由時報頭版紀錄，讓全台灣看見藥師發光，以「我是藥師我榮耀！我是藥師我驕傲！」勉勵未來繼續站穩腳步，展現韌性共同打拚。黃金舜特別表揚服務40年及50年以上資深優秀藥師，幾乎

半世紀的時間奉獻為民服務，守護全民健康功不可沒。

尹岱智對疫情期間藥師們的貢獻給予最大肯定，藥師在不同崗位默默付出，協助台灣挺過疫情，並介紹公會重要的15個功能委員會與核心主委，未來將以嶄新的團隊繼續為全體會員提供服務。他特別頒發感謝狀表彰優良志工藥師，他們自願參加受訓、熱心熱血付出專業，與羅慧夫顏基金會合作，至偏鄉小學為小朋友講繪本故事，並帶入健康知識與用藥觀念，健康識能從小扎根。公益事務促進委員會更發起手工編織活動，為遊民編織帽子，無私奉獻幫助弱勢，為社會注入一股暖流。

台北市三玉啟能中心主任張維宏感謝藥師公會成員歷年支持，除提供醫藥專業諮詢外，更捐贈保健營養品、口罩、看護墊

等耗材物資，以實際行動支持腦性麻痺及身心障礙照顧的推動，今年度的募資活動於即日起至12月29日截止，活動已邁入第四個年頭，尹岱智呼籲藥師會員以己身之力參與社會公益，展現藥師專業與愛心。台北市衛生局長陳彥元感謝公會家庭藥師計畫，感佩藥師走進社區專業服務態度，為提升市民健康識能付出的努力，值得讚賞。

活動最後由台灣藥師合唱團在老師郭孟雍帶領下，以優美合聲展演「再度重相逢」、「香格里拉組曲」，展現藥師不只用專業照顧民眾，更能用歌聲療癒人心，最後在「愛拚才會贏」與會嘉賓的大合唱，為年終感恩公益餐會畫下完美句點。

活動最後由台灣藥師合唱團在老師郭孟雍帶領下，以優美合聲展演「再度重相逢」、「香格里拉組曲」，展現藥師不只用專業照顧民眾，更能用歌聲療癒人心，最後在「愛拚才會贏」與會嘉賓的大合唱，為年終感恩公益餐會畫下完美句點。

本刊提醒您飲酒過量，有害健康；禁止酒駕。

高市112年會員聯歡晚會 熱鬧滾滾



↑ 高雄市藥師公會於10月22日盛大舉辦「112年會員聯歡晚會」。

◎文／高雄市記者張家馨

高雄市藥師公會於10月22日盛大舉辦「112年會員聯歡晚會」，總統府國策顧問暨藥師公會全聯會理事長黃金舜、前衛福部長陳時

中、高雄市藥界四大公會理事長、其他醫事團體理事長及理監事、衛生局科長蔡智仁、毒防局長林瑩蓉、立法委員許智傑、高雄市議員簡煥宗、陳美雅、李柏毅、李眉蓁

等嘉賓蒞臨。

活動於六點半開始，貴賓們致詞後由理事長張盈棠頒發滿50年資深藥師獎，共有18位資深前輩獲獎；會中由理事長帶領全體理監事們獻唱「你是我的兄弟」，與台下會員一同合唱，代表高雄市公會團結一致的心。每次大會最期待的摸彩活動，每位會員都能拿到一張摸彩券，於入場前投入摸彩箱，此次摸彩禮品內容豐富，最大獎為現金一萬元，得獎藥師開心的上台領獎，場面相當熱鬧，為本次大會畫下完美句點。

張盈棠表示，感謝各界嘉賓及各縣市藥師公會幹部於百忙之中撥空前來，本會會員已達3,024人，共有390家健保藥局，自COVID-19疫情開始之際，社區藥局義無反顧地投入防疫工作，疫情期間各藥師夥伴們為協助防疫，增加不少工作量相當辛苦。黑暗的時光已經過去，疫情突顯了藥師的社會價值，提升了民眾對疫病的瞭解及正確用藥認知，並養成正確用藥習慣之外，也為藥師夥伴們如此無私奉獻感到與有榮焉。

重塑以價值為基礎的藥事服務研討會 具深刻洞察



↑藥師公會全聯會於11月19日舉辦「重塑以價值為基礎的藥事服務計畫」研討會。

◎文／台中記者謝宜倪

此次聚焦於台灣藥事服務的未來發展，衛福部醫事司副司長劉玉菁表示，COVID-19疫情後醫療體系將有所調整，且因應高齡化社會，新制度將放寬通訊診察辦法，但民眾經由通訊診療後如何就近領藥仍是目前需克服的問題。

藥師公會全聯會顧問葉明功主講關於「革新藥品費用管理」

前瞻計畫。提出參考日本藥價差政策和調整診療費的方案，並談到從1992年開始實施的R-Zone政策，以及其對醫療給付點值影響。會中指出，台灣藥品費用高達2,300億元，其中有50%的慢性處方箋流向社區藥局，但費用仍然計入醫院總額。這凸顯醫藥分業的重要性的挑戰。

葉明功強調醫藥分工的重要，

他指出，目前不合理的藥價差影響醫師處方行為，從而導致民眾每次看診領到的藥物種類非常多，藥物不使用又造成藥物浪費的惡性循環，且現今健保總額制度下藥費點值不斷縮水。建議參考日本處理藥價差的政策與做法，調升診療費，落實藥費獨立總額，先從慢箋獨立開始。他提出的預期目標包括建立醫院能從醫療服務中賺取利潤的模式、改善藥價差、增加新藥預算並普及藥事照護服務和品質，創造醫藥雙贏局面。

全聯會常務監事李懿軒進行政策討論環節，探討健保藥費總額制度優化和慢性病處方箋的角色，他提到人口老化和少子化帶來的挑戰。又以Acetaminophen用於緩解施打COVID-19疫苗後發燒、疼痛為例，目前許多指示用

藥都有健保給付，造成全民繳交健保費卻常用在能至社區藥局購買的「指示用藥」形成「你幫隔壁老王買藥？」局面，道出健保藥價調整機制的迫切性。

會中還包括國防醫學院藥學系副教授高立庭的數據分析工作坊，以及國立成功大學藥學系教授歐鳳姿的精彩演講。此次研討會為台灣的藥事服務和健康保險制度提供深刻的洞察和未來方向的建議，為醫藥領域的專業人士提供寶貴學習和交流平台。



R-Zone (Reasonable Zone, 合理藥價區間)

為日本健保制度下限制藥價差的政策，最初規定15%，逐年遞減，目前已下降到2~6%。

桃園診所藥師委員會 提升藥師廣度與深度



↑桃園市藥師公會診所藥師委員會召開第4屆第2次委員會議。

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會診所藥師委員會召開第4屆第2次委員會議。除決議前次擬定的113年度工作計畫外，也針對各主題進行分工及細項討論。

年度的活動初步規畫有四項，(一)分別召開上、下半年委員會會議，共同研議委員會工作計畫與追蹤評估。(二)視臨床需求，辦理診所藥師繼續教育課程12學分。例如，AI會是藥師的助力還是阻力？如何周全啟動中的GDP規範？藥師常見的勞資糾紛與違規案例探討等。(三)「藥師衛教外語手冊」增加韓語及日

語。公會網站已設有英文、越南文、印尼文、泰文等，會員可以自行下載利用，對照中文字樣，俾使「安全用藥、用藥安全」，跨國溝通無障礙。(四)由於工作繁忙，例假日會安排適合親子共賞的電影及精油手作體驗，供大家釋放壓力，舒緩身心靈。

診所主委陳榮燦表示，感謝委員們提出全方位的想法，促使上述計畫產生；尤其輔導常務杜佳曄人在全聯會開會，還心繫診所會議，並提議GDP已正式執行，應該提供相關資料讓診所藥師和醫師遵守，依法導入正軌。

新北市藥師做中學 中藥實體課程



↑新北市藥師公會於10月4日舉辦「112年度中藥學分課程-藥膳茶飲、中式香料與中藥製劑」課程。

◎文／新北市記者呂品儀

天氣漸漸轉涼，詢問藥膳養生的民眾越來越多，新北市藥師公會中藥發展委員會於10月4日舉辦「112年度中藥學分課程-藥膳茶飲、中式香料與中藥製劑」課程，透過課程與實作讓學員「做中學、學中做」。

中藥發展委員會主委林宸汝率領團隊精心策畫此次課程，課程的主軸採實用導向，所以從二十四節氣、陰陽五行、春生補、夏清補、秋平補、冬滋補，四季五味、五臟五行、食材的選擇、藥材的選擇到藥膳材料作法等；再慢慢切入香料的搭配組

合，香料在飲食上的功能，香料在中藥的重要，香料配方扮演的角色，常見市售香料組合及配方；何謂五香粉、七味唐辛子、十三香，最後則是進入壓軸，中藥製劑的製作實體課程。

實體課程中，講師特別就重點及注意事項等說明，讓學員分組實際操作達到真正的做中學、學中做，因為是實體課程，學員能夠實際操作，讓課程內容豐富又有趣，期待透過中藥實體課程，能夠學習到更多臨床上的中藥知識，也能應用在平時。深入社區、貼近民眾，讓更多的民眾認同藥師。

花蓮地檢署 藥師公會 送藥到府2.0！慢箋反賄選



↑花蓮地檢署結合藥師公會於11月23日辦理「送藥到府2.0藥師ON CALL！慢箋反賄選」活動。

◎文／花蓮縣記者趙瑞平

花蓮地檢署為期將反賄選理念傳達至花蓮縣各角落，鼓勵花蓮鄉親勇於檢舉賄選、避免非法

賭盤介入選舉，特別結合藥師公會全聯會及花蓮縣藥師公會，運用藥師送藥到府2.0及慢性處方箋之配發服務加強宣導、齊力將反賄選觀念宣導到家，11月23日於花蓮市健安藥局共同宣誓反賄選。

活動由臺灣高等檢察署花蓮檢察分署檢察長洪培根、臺灣花蓮地方檢察署檢察長郭景東、藥

師公會全聯會常務理事趙瑞平、花蓮縣藥師公會常務監事吳展蓉共同主持。花蓮縣榮譽觀護人協進會名譽理事長曾顯亮、犯罪被害人保護協會花蓮分會委員莊正馨及花蓮縣警察局刑事警察大隊大隊長郭有志均到場加油支持。

郭景東表示，感謝藥師公會對反賄選政策的支持，今年有感於全國領取慢性處方箋的人數龐大，針對轄內平均年齡層較高的族群「慢性處方箋領藥民眾」進行反賄選宣導，社區特約藥局、藥師既可解決本縣民眾就醫取藥的不便，簡化慢性處方箋的領藥流程並提供即時專業諮詢，可同步

協助地檢署進行反賄選宣導，讓取藥民眾一起將反賄選資訊帶回家，達到政策雙贏的效果。洪培根也提到，反賄選的資訊要傳達到家戶戶，呼籲花蓮縣民要留意不要受假訊息影響。

趙瑞平、吳展蓉亦表示，目前花蓮縣有97間特約藥局，均有藥師駐店提供服務，將隨著送藥到府2.0及慢性處方箋之發送服務將反賄選資訊深入宣導，會將反賄選訊息刊登全國3萬份的藥師週刊以擴大宣導普及度，請民眾除注意自己的身體健康，也注意不要讓賄選病毒來危害我們的民主體制。

台灣醫療人員黑十字運動 抗議政策失當

◎文／台中記者謝宜倪

是什麼原因，讓培育出那麼多專業的醫事人員不願意投入醫療職場？靠不斷增額，就會有人願意投入不友善的職場嗎？

11月19日在總統府前凱達格蘭大道，矗立一座四公尺高、帶有裂痕的巨大黑色十字，由醫界五大團體（西醫、牙醫、中醫、藥師、護理師）組成的台灣醫事人員大聯盟發起的「黑十字運動」，號召近千名關心台灣醫療品質的民眾集結現場。

核心訴求是反對政府在醫療教育政策上的不當決策，忽視醫療職場環境不友善問題，並要求立刻停止飲鳩止渴的增加員額政策，提高醫療支出佔GDP的比例，與基層召開總量管制會議，將「醫事人員總量管制原則」修法入法。

來自三千人Facebook社團「藥師聊聊天」的召集人鄭文柏藥師，儘管車禍手術仍在復原中，仍堅持參與此次活動。他分享自己在醫療過程中的經歷，強調醫療團隊的專業與熱心，但同時也透露醫療人員面臨的加班壓力。

台灣藥師已達每萬人口13位藥師，遠高於世界衛生組織WHO建議的5位，以及經濟合作暨發展組織OECD會員國平均8.6位藥師。美國目前每萬人口9.5位藥師、日本16位藥師，這兩個國家都已出現藥師淪為派遣人力，沒有固定的執業處所，嚴重影響民眾用藥安全。

台灣的藥師人力介於兩國之

間，已經明顯飽和。儘管如此，教育部近期卻以花東的醫院招不到藥師為由，批准慈濟大學增設藥學系，引發藥界對藥師人力過剩的擔憂。鄭文柏指出，這一決策教育部完全違背《專科以上學校總量發展規模與資源條件標準》第三條第一款，且未徵詢相關產業及團體的意見。希望在醫事人員總量管制原則修法入法前，應暫緩慈濟大學開始招收藥學生，待修法完成後再一併與其他藥學系的學生總量做通盤考慮，才能維護藥學生教考訓用的品質，及國人用藥安全的權益。

抗議者們認為，政府在面對醫療人力問題時，應該從提高薪資和改善工作條件著手，特別是在偏遠地區直接給醫事人員加薪，才不會像防疫獎金一樣不是沒給，就是被院方吸收。他們強調，僅增加醫療人員的數量，而忽略現有人員的工作環境，將無法解決根本問題。

此次「黑十字運動」不僅是對台灣醫療制度的一次強烈抗議，也是對政府和社會的一次喚醒，呼籲共同珍惜並改善台灣的醫療照顧體系。



↑11月19日由醫界五大團體組成的台灣醫事人員大聯盟，號召關心台灣醫療品質的民眾集結現場。

米八芭藥師週記
-糖尿病飲食-

藥師!!你這糖尿病營養品怎麼有糖!!!

它符合建議攝取量，糖尿病不是不能吃糖而是要控制攝取量

它有糖!有糖啊!!我早餐還是吃生吐司和肉包比較健康!!

轉身逃走

好喔... 希望你的胰島素加油.....

跟看到鬼一樣

加油

糖尿病飲食控制攝取量、注意GI值，才是王道!

北市藥師與中醫師 攜手中醫博覽嘉年華



↑臺北市藥師公會理事長尹岱智(中)為第二屆全國中醫博覽嘉年華會致詞。

◎文／藥師吳俞瑾

為累積與中醫合作契機，提升中醫師與藥師相互了解，臺北市藥師公會中藥發展委員會決定今年度的中醫藥參訪行程安排參與第二屆全國中醫博覽嘉年華會，參訪活動由委員會輔導常務林堃成策畫、主委鄭喻仁主辦、副主委吳俞瑾與中醫全聯會秘書長陳博淵協調辦理。

11月12日，臺北市藥師公會幹部們在理事長尹岱智的帶領下搭乘遊覽車前往台中，到達會場台中展覽館時由中醫全聯會秘書長親自接待，並由中醫師公會理監事帶領導覽中醫內、外、婦、兒四大科，並安排臺中市中醫師公會理事帶領藥師們做陳氏太極八法十三式，藥師們都聚精會神地練習，瞬間感到呼吸吐納鬆通自然。

活動在中場長官致詞時達到最高潮，首先由中醫師公會全國聯合會理事長詹永兆致詞，感謝中醫藥司的支持及臺北市藥師公會的參與，並歡迎現場超過1,300位的參加民眾。衛生福利部中醫藥司長黃怡超致詞，提到台灣民眾對中醫看診意願逐年提升，尤其新冠肺炎疫情期間，中醫師提供清冠一號幫助確診者加速康復有很大的貢獻，讓國人更加認知中醫藥的益處。臺北市藥師公會理事長尹岱智致詞表示，疫情期間全體藥師動員支援發放口罩、快

篩試劑、送藥，和基層醫療院所共同為民眾提供第一線的服務，已彰顯藥師在公衛系統裡的價值，未來在中醫藥領域藥師也會和中醫師共同合作，一起為台灣民眾的健康福祉做出更大的貢獻。

此次活動共設計13個站別，有來自全國200位中醫師親自解說，從中醫的起源歷史到中醫預防醫學、養生概念、甚至是四大科醫療及各家派別治病特色，藥師們在現場也熱烈與中醫師們進行討論與經驗分享，同時也做了一場學術交流。行程雖然只有一天，讓藥師們更認識中醫領域，同時也為藥師公會和中醫師公會做了良好的交流與聯繫，如同尹岱智所言，藥師在中醫藥領域將持續深耕，為民眾健康謀求更大利益。

(本文作者為臺北市藥師公會中藥發展委員會副主委)

校園愛滋自我篩檢 藥局共創友善防治環境



◎文／台中記者王梅芳

即日起至12月31日止，只要是高中職(含)以上的學生，至疾病管制署愛滋自我篩檢網站註冊會員，並驗證在學身分，即可輕鬆迅速獲得免費愛滋自我篩檢試劑兌換券；一般民眾也可透過網路訂購試劑超取貨輕鬆篩檢。

衛福部愛滋病防治及感染者權益保障會，專家及學者們具體建議愛滋篩檢頻率應如下：(一)有性行為者，建議至少進行1次篩檢；(二)有無套性行為者，建議每年至少1次篩檢；(三)若有感染風險行為，如與人共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、感染性病等，建議每三至六個月篩檢一次。

就醫方便及可近性成為影響愛滋感染者就醫及服藥意願的關鍵因素之一。目前愛滋感染者已有很好的藥物治療，只要按時服藥，病毒

量幾乎檢測不到，就不會傳染給任何一個人。近幾年在疾管署及各地衛生單位與民間團體的努力下，全國已有87家愛滋指定醫院，而指定藥局今年已經成長至100家。

在愛滋抗病毒藥物開放於社區藥局領藥起，縮減愛滋感染者領藥的時間，但並非所有藥局都願意提供服務，需要特別申請跟審核才能執行，藥師必須上過相關課程及受訓，取得學分證明才能成為「愛滋友善藥局」，除藥費成本高收益低以外，也擔心友善會不會成為被異樣的可能；相信是藥師本著注重公共衛生以及醫療照護的本質與熱誠加入指定藥局。

在全台將近9,000家藥局中，愛滋友善藥局占不到1%比例，仍期許社區藥局更多藥師加入指定藥局，給予HIV感染者一步到位的完善的服務。

←疾管署即日起至12月31日止，舉辦愛滋自我篩檢免費試劑電子兌換券推廣活動。



藥英 PRACTICAL ENGLISH

◎文／藥師洪鈺惠



Pharmacists play a crucial role in HIV prevention by providing counseling on PEP and PrEP. Each designated hospital is required to have at least one pharmacist who specializes in HIV and stays informed about the latest HIV treatments and research.

在台灣，藥師提供愛滋病毒暴露前及暴露後的預防性投藥諮詢，扮演協助愛滋防治的重要角色。每間指定醫院應配有至少一名HIV專任藥師，且每年應接受持續教育以瞭解最新的治療及研究。

The Pharmacist's Role in HIV Care



PEP (Post-Exposure Prophylaxis)
[post] [ɪkˈspəʊzə] [ˌprɒfəˈlæksɪs]
暴露愛滋病毒後預防性投藥



PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis)
[pri] [ɪkˈspəʊzə] [ˌprɒfəˈlæksɪs]
暴露愛滋病毒前預防性投藥



designated hospital
[ˈdeɪzɪgˌnet] [ˈhɒspɪtl]
指定醫院



中藥學堂

市售金錢草之 品種與臨床應用(上)

◎文/沈柔辰

一、前言

中國有多種不同品種的「金錢草」用作治療結石及肝膽疾病，由於中藥名「金錢草」之廣泛使用和各地區習慣用藥之差異，以及歷代相關文獻記載不全使市售品項多有混用，台灣進口金錢草臨床應用也多有混淆。主產於四川的報春花科植物過路黃 *Lysimachia christinae* Hance 之乾燥全草，稱為金錢草；而主產於兩廣地區的是豆科植物廣金錢草 *Desmodium styracifolium* (Osbeck) Merr. 的乾燥地上部位稱為廣金錢草，其餘同名異物之混淆品項還有旋花科植物馬蹄金又名小金錢草、唇形科植物活血丹又名連錢草、江蘇金錢草，以及常見偽品聚花過路黃。本文從各「金錢草」之基原、藥效及性狀特徵探討，釐清台灣市售各品項之差異。

二、品種比較

	金錢草	廣金錢草	小金錢草	江蘇金錢草
基原	<i>Lysimachia christinae</i> Hance	<i>Desmodium styracifolium</i> (Osbeck) Merr.	<i>Dichondra repens</i> Forst.	<i>Glechoma longituba</i> (Nakai) Kuprian.
科別	報春花科 (Primulaceae)	豆科 (Fabaceae)	旋花科 (Convolvulaceae)	唇形科 (Labiatae)
主產地	中國四川、貴州、雲南	中國廣東、廣西	台灣全島低海拔區/中國長江以南地區	中國除西北、內蒙古外各地均產
別名	過路黃、神仙對坐草	金錢草、馬蹄草	馬蹄金、荷包草	活血丹、連錢草
性味歸經	甘、鹹，微寒。歸肝、膽、腎、膀胱經。	甘、淡，涼。歸肝、腎、膀胱經。	苦辛、涼。歸肺、肝、大腸經。	苦辛、涼。歸肝、膽、膀胱經。
功效	利水通淋，除濕退黃，解毒消腫	利濕退黃，利尿通淋。	清熱利尿，祛風止痛。	清熱解毒，利尿排石，散瘀消腫。
用量	15-60克	15-30克	2-5錢	15-30克
成分	槲皮素 (quercetin)、山柰素 (kaempferol) 的總量不得少於0.1%、植物固醇、酚性成分等	夏佛塔苷 (schaftoside) 不得少於0.13%、木犀草素 (luteolin)、芹菜素 (apigenin)、羽扇豆酮 (lupenone)、羽扇豆醇 (lupeol) 等	β-穀固醇 (β-sitosterol)、香葉蘭醛、麥芽酚、烏蘇酸、委陵菜酸 (tormentonic acid)、尿嘧啶、甘油及黃酮類、黃酮醇類、異黃酮類等。	全草含揮發油，主成分為松樟酮 (pinocamphone)、薄荷酮、異薄荷酮、番薄荷酮 (pulegone) 等及熊果酸、琥珀酸等。
最早收錄	本草綱目拾遺	嶺南采藥錄	四川中藥誌	本草綱目拾遺

(待續)

(本文作者為三軍總醫院中藥局藥師)

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

Repatha® 劑量與頻次之選用(中)

◎文/陳柏璋

案例：陳小姐 年齡：52歲 身高：160.2 cm 體重：53.5 kg
腎功能：BUN=14 mg/dL; SCr=0.99 mg/dL; CCr=56.1 mL/min
肝功能：ALT=27 U/L; AST=30 U/L
LDL：115 mg/dL
診斷：冠心病(曾置放心臟血管支架)、高血脂
用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Lipitor® tab 40 mg (atorvastatin)	1 tab	QD	PO
Ezetrol® tab 10 mg (ezetimibe)	1 tab	QD	PO
Repatha® soln 140 mg/mL (evolocumab)	2 pen	QM	SC

疑義類別：劑量欠妥

疑義處方：Repatha® soln 140 mg/mL/pen (evolocumab) 2 pen QM SC

正確處方：Repatha® soln 140 mg/mL/pen (evolocumab) 3 pen QM SC

2.Evolocumab (Repatha®) 簡介：

血液中的LDL-C主要是透過與肝細胞表面的低密度脂蛋白受體(LDL-R)結合並進入細胞內代謝清除，LDL-R會回收並回到細胞表面繼續與更多的LDL-C結合。PCSK9是一種分泌型絲氨酸蛋白酶，與LDL-R結合後進入肝細胞的溶酶體使其被降解。Evolocumab是一種完全人類IgG2抗體的PCSK9抑制劑，可選擇性與PCSK9結合使其無法與肝臟細胞表面的LDL-R結合，抑制LDL-R的降解。肝臟細胞表面的LDL-R數目增加，便可持續與LDL-C結合並清除，使體內LDL-C減少。若已使用高強度statin類藥物並合併ezetimibe後仍無法有效控制LDL-C，可考慮併用PCSK9抑制劑。Evolocumab的建議劑量為每兩週一次140 mg或每個月一次420 mg皮下注射。可在腹部、大腿或上臂區域進行皮下注射。注射部位應經常變換，不可注射於觸痛、瘀青、發紅或變硬的皮膚上。且不可使用靜脈注射或肌肉注射給藥。

疑義說明：

- (1)此病人因冠心病曾放入心臟血管架及高血脂需積極控制LDL-C，但已使用高劑量statin及ezetimibe後LDL-C仍大於控制目標，故自費使用evolocumab，開立2支每個月施打一次。
- (2)Evolocumab的建議劑量為每兩週一次140 mg(1支)或每個月一次420 mg(3支)，故應將處方2支修改為3支每個月施打一次。

參考資料：

- 1.Repatha [dosing and titration guide]. West Greenwich, USA: Amgen Manufacturing; 2017.
- 2.Praluent [dosing and titration guide]. Le Trait, France: Sanofi Winthrop Industrie; 2019.
- 3.Po-Sheng Chen, Meng Lee, Sung-Chun Tang, et al. 2022 focused update of the 2017 Taiwan lipid guidelines for high risk patients: Coronary artery disease, peripheral artery disease and ischemic stroke. J Formos Med Assoc. 2022;121:1363-70.

(待續)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所碩士)

2023 FAPA藥學知識交流 擴大國際視野



↑ 2023 FAPA 盛會，為來自亞洲的藥學界代表提供難得的交流機會。

◎文／藥師柳侑銘、林佩姿

10月26日，台北國際會議中心迎來亞洲藥學年會（FAPA）隆重的開幕典禮。這場盛會帶來富有啟發性的互動和學習體驗，為來自亞洲各地的藥學界代表提供難得的交流機會。

當中，一位來自日本沖繩的臨床藥學博士玉城武範，令人印象深刻。在與他的深入互動中，他展現對藥學專業的熱情，並以友善的態度與國際學者交流。讓筆者有機會分享自己的研究項目“Improving Medication Packaging Quality- Insights from Pharmacist Survey”，

並與他討論所在醫院的藥物包裝情況以及改進方案。同時，他也分享在日本醫院的經驗。

值得一提的是，玉城武範是Midori藥局的社長，他在會議中進行口頭報告，主題為”Beyond the Counter: A Pharmacy's Contribution to Public Health in Okinawa City amidst COVID-19”。在COVID-19大流行的背景下，日本政府特許藥局銷售抗原檢測套件，以滿足社區的迫切需求。玉城武範利用相關係數以計算在爆發COVID-19的區域與購買者數量和進行測試之間的關

係，發現兩者存在著很強的相關性並有顯著差異。根據研究結果，社區藥局憑藉其易於取得的測試套件和專業藥師，突顯藥師在公共衛生領域發揮重要作用的潛力。

這次的互動不僅豐富對日本社區藥學的了解，同時也有助於克服對與國際學者交流的緊張情緒。亞洲藥學會的會議為藥學界代表提供寶貴的平台，讓我們能夠學習和分享來自不同國家和地區的藥學研究成果，同時擴大國際視野。

（本文作者為大里仁愛醫院藥劑科藥師）

FAPA in Taiwan 外國藥師讚嘆台灣之美

◎文／台東縣記者黃維光

在全聯會理事長黃金舜率領的團隊與各幹部努力下，爭取到2023年於台灣舉辦FAPA，也讓筆者終於有機會能置身如此盛會。除磅礴氣勢的開幕式、議題廣泛又不乏深度的各種研討會，更有與外賓輕鬆交流，加深情誼的歡迎餐會。最後一晚的閉幕晚宴，各國更是拿出各自的絕活，以舞蹈、歌聲、甚至結合聲光效果，用盡方式來展現自己國家的文化精髓與民俗風情。像是韓國的扇子舞、印度的寶來塢式歌舞、馬來西亞帶著印度尼西亞一起唱著東南亞民歌「Rasa Sayang」、香港三人組帶來譚詠麟的「朋友」等，雖然稱不上專業，但絕對是令人難忘的表演。

在FAPA期間雖然充分享受著偽出國的會議假期氛圍，但也因此可以認識幾位外國的與會學者，並藉著外國朋友對於本次FAPA在台灣舉辦的感受，更認識自己所在的這塊土地。其中一位於午餐時認識來自泰國朱拉隆功大學藥學系社會與管理藥學教授Tintinum，他表示，本次FAPA讓他感受到台灣的方便，也訝異藥界的活動竟然可以讓一國的總統親自出席並致詞，足

見台灣的社會氛圍對於人民在醫療保健的注重與對醫療人員上的尊敬。

另一位則是偶然在同一攤位聊天，來自印度尼西亞牙律大學（Universitas Garut）藥事管理與行政學系系主任Aldizal教授，年僅30歲，對於此趟來到台灣非常興奮，除參與FAPA的活動之外，還跑遍台北各夜市享受美食，也去了淡水及陽明山等台北知名景點等，感受到台灣人的熱情與溫暖，言語中也深刻表現出對於台灣科技與方便的驚嘆。最後一晚的餐會上認識馬來西亞藥師會第二副秘書張哲勻，席間他以流利的中文描述著，他對台灣公共設施的細節設計是如何地出於人性關懷而感到讚嘆，以公車為例，台灣的低底盤公車、無障礙設計以及緊急鈴設計等在地台灣人可能早就習以為常並理所當然的事，從他分享時的激動眼神，可以看出充滿發現新大陸的愉悅。

台灣是我們生長的地方，更是我們引以為豪的名詞。這次FAPA以民間外交的方式再次打響台灣的名號，讓所有參與的台灣藥師感到自豪。再次為所有辛苦籌畫此次2023 FAPA的人員獻上敬意。



藥師週刊
電子報
免費提供
藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。
訂閱方式：(1) 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2) 可在 TPIP 平台訂閱，如QR code之步驟。

全館優惠 滿5000 送300 (特價品不列入計算)

保養防護 滋補養氣 溫和/調理/滋養 綜合益生菌 補鈣 補鐵 冬蟲夏草 紅景天 靈芝 蜂膠

2023 鼎盛園地 凡活動期間訂購滿\$3000即加贈 EGF(時空膠囊) 乙份 或面膜 乙片 (數量有限送完為止 (所有優惠及折扣，恕不合併使用))

加價購專區

1 時空膠囊(300)	\$120元
2 EGF時空膠囊(300)	\$349元
3 葡萄子錠(200)	\$250元
4 葡萄籽軟膠囊(1000ml)	\$400元
5 黃金緊緻精華(15ml/瓶)	\$150元
6 蜂靈海藻面膜(10片/盒)	\$99元
7 頂級純淨專用面膜(4片)	\$45元

月見單油 1200元 甲殼素 1500元
紅景天+鈣+馬卡 3500元 龜鹿膠丸精華 2800元
單方紅景天 3800元 山藥子葉素錠 1500元
L-精胺酸 2000元 藍藻(螺旋藻) 1000元
南瓜籽 2500元 二型膠原蛋白 4500元
韭菜籽 3800元 薑黃錠 1800元
銀杏果 3500元 高單位B群錠 2800元
冬蟲夏草 4000元 鎂酵母錠(啤酒酵母) 1000元
頂級牛樟芝 6000元 維他命+鈣 2500元
枳實(半麥) 2500元 美妍(蘋果酸) 1100元
紅蚯蚓(含蚓激酶) 3500元 藤黃果膠囊 1500元
威健 3000元 綠咖啡豆膠囊 2500元
大蒜精 1300元 排使順暢膠囊(加強) 2500元
紅麴 1500元 卡尼素(肉酸) 1500元
大豆卵磷脂 2000元 磨平子膠囊 1200元
魚油 1200元 白腎豆(蛋白酶抑制劑) 2000元
膠原蛋白膠囊 1700元 綠茶粉膠囊 850元
印加果+沙棘果油 2500元 頂級蜂王乳 4000元
薑超精C錠 1200元 HCA纖維錠 1000元
維生素D600IU 1500元 蜂膠 2000元
Q10膠囊 5000元 五味子之麻錠 2000元

貝美登生物科技有限公司 全國唯一可少量客製化代工
專業研發、製造、代工，歡迎分裝、
TEL: 0800-855-059 自創品牌或可少量多樣代工，歡迎來電諮詢
FAX: (05) 285-0121

請傳貼圖才成功

藥師公會全聯會 公告

112年全民健康保險鼓勵醫事服務機構即時查詢病患就醫資訊方案，健保特約藥局最高可獲得14,000點，本次獎勵至12月底截止。請盡速與所屬HIS系統資訊廠商確認升級與改版事宜，以確保自身權益！
更多詳細內容請掃描QR CODE，參考獎勵方案說明。

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市藥生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計				
	統計區間：2021年度			
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

快來卡位

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

全華藥品物流中心 Since 1996 GDP 專業醫藥物流

線上購物車 會員擴大招募中!!

<https://panc.com.tw/>

LINE@ 好友募集中!
全華藥品 ID: @pqb5448g

■ 傍晚截單，當天快速出貨 ■ 可使用信用卡



折價券

panc.com.tw/sale.html



特價商品DM 隨時更新!

台北新北：16:00 截單，2,800 元以上 (部分地區除外) 當天出貨當天到貨！
網站可使用信用卡 還有紅利點數回饋

其他縣市：18:00 截單，4,800 元以上 當天出貨 1-2 天到貨!

搶佔寵物商機!?

全華助您一臂之力!!

☆日本原裝進口 ☆全華獨家代理



★ 241 新北市三重區新北大道二段 260 號 瞻遠企業大樓 3F-3
★ 營業時間：星期一至五 09:00~12:00 13:00~19:00 ★ E-mail: info@panc.com.tw
★ 服務專線：0800-005-057; 02-2995-5717 ★ 傳真專線：0800-005-718; 02-2995-5718



親愛的醫療專業人員您好，

依照衛生福利部食品藥物管理署指示，提醒您：

- 一、含 cyproterone acetate/ethinylloestradiol 成分複方藥品的適應症是：
 1. 用於生育年齡婦女治療中度至重度且對雄性素敏感(不論有/無皮脂溢出)的痤瘡和/或多毛症，或限於前述情形之避孕用。
 2. 用於痤瘡的治療，應於局部治療或全身抗生素治療失敗後才可使用。
 3. 此複方藥品也是一種荷爾蒙避孕藥，該品兼具避孕之作用，但不可單獨用於避孕之目的，亦不可與其他荷爾蒙避孕藥併用。
- 二、含 cyproterone acetate/ethinylloestradiol 成分複方藥品可能也會增加罕見但重大的血栓風險。其風險可能與婦女本身既有的危險因子相關。決定處方含 cyproterone acetate/ethinylloestradiol 成分複方藥品交於病人前，必須先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子與病史，特別是與血栓相關的風險等情形(如年齡增加、抽菸、長期不能活動等)，細節請詳閱相關產品仿單。
- 三、含 cyproterone acetate/ethinylloestradiol 成分複方藥品為醫師處方用藥，不得無處方之情形下販售予一般民眾，藥局應留存其處方紀錄以備查核。

重要的是，醫療專業人員與使用含 cyproterone acetate/ethinylloestradiol 成分複方藥品的婦女能夠知悉動靜脈血栓的風險，以幫助促進及時、正確的動靜脈血栓之診斷進而避免併發症、甚至是死亡。因此我們將這份教育信函寄送給您，病人的用藥須知將隨藥品一併提供。或者您也可以經由健喬信元公司的網頁參考病人的用藥安全指引，在您提供本藥品時，也同時提供病人清楚的用藥指導，提醒病人動靜脈血栓相關的風險。

詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署公告「含 cyproterone acetate 及 ethinylloestradiol 複方成分之風險管理計畫」及各相關藥品仿單。

愛斯麗安膜衣錠 衛署藥製字第 044113 號
衛部藥廣字第 11012002 號

健喬信元醫藥生技股份有限公司

親愛的醫療專業人員您好，

依照衛生福利部食品藥物管理署的指示，提醒您：

- 一、「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥，如同其他含 estrogen 與 progestogen 之產品，可能會增加罕見但重大的血栓風險；其風險可能與婦女本身既有的危險因子相關。決定處方此複方口服避孕藥交於病人前，應先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子與病史，特別是與血栓相關的風險等情形(如年齡增加、抽菸、長期不能活動等)，細節請詳閱相關產品仿單。
- 二、含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥為處方用藥，不得無處方之情形下販售予一般民眾，藥局應留存其處方紀錄以備查核。

重要的是，醫療專業人員與使用「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥的婦女，能夠知悉動靜脈血栓的風險，以幫助促進及時、正確的動靜脈血栓之診斷進而避免併發症、甚至是死亡。因此我們將這份教育信函寄送給您，病人的用藥須知將隨藥品一併提供。或者您也可以經由健喬信元公司的網頁參考病人的用藥安全指引，在您提供本藥品時，也同時提供病人清楚的用藥指導，提醒病人動靜脈血栓相關的風險。

詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署公告「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥的風險管理計畫及相關藥品仿單。

蜜止妊錠 衛部藥製字第 058638 號
衛部藥廣字第 11012001 號

健喬信元醫藥生技股份有限公司

本刊圖文未經同意不得轉載