



第2340期 2023.12.04~12.10

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞輝 記者/蔡秋鳳  
 發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市權東路一段67號5樓  
 投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
 電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
 版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦**  
 2版 林憶君獲不分區提名 花蓮公會號召各縣市成立後援會  
 2版 運動員守護者 就是「藥」您  
 3版 從藥學系招生 到教、考、訓、用現行體制分析

## 中國爆「7大呼吸道傳染病」疫情

# 疾管署籲民眾接種疫苗

年齡層	目前在中國流行之病原體*
1-4歲	流感、鼻病毒
5-14歲	流感、黴漿菌、腺病毒
15-59歲	流感、鼻病毒、新冠病毒
≥60歲	流感、人類間質肺炎病毒、普通冠狀病毒(非新冠)

\*依據中國衛健委2023年11月26日記者會資料  
<http://www.nhc.gov.cn/xwzb/webcontroller.do?titleSeq=11538&gcstype=1>  
 2023/11/27

疾病管制署於11月26日發布新聞稿示警，建議民眾應接種新冠XBB與流感疫苗。  
 疾管署11月25日表示，即日起全國機場港埠檢疫站全面提高警覺，於電子看板及跑馬燈提醒陸港澳入境旅客，如有症狀應就醫並告知旅遊史，疾管署副署長羅一鈞表示，肺炎黴漿菌以兒童為主，成人則需注意流感及新冠肺炎，且相關疫情高峰期可能會落在春節前後，建議「兒童、老人、慢性病人」三類族群短時間暫時先別去中國。疾管署也公布各年齡病原體：1~4歲為流感、鼻病毒，5~14歲為流感、黴漿菌、腺病毒，15~59歲為流感、鼻病毒、新冠病毒，60歲以上則為流感、人類間質肺炎病毒、普通冠狀病毒。  
 根據疾管署公布Q&A，上述疾病多數感染者可自行痊癒，然而，若發展為肺炎，醫師

通常會開立抗生素治療。一般建議的首選治療藥物為巨環類抗生素(macrolides)，替代性藥物為氟喹諾酮類(fluoroquinolones)抗生素或四環黴素類(tetracyclines)抗生素。潛伏期為1~4週、經由人傳人傳播，藉由咳嗽或打噴嚏產生的飛沫傳播，感染常見於年輕人及學齡兒童，少數病人會有嚴重肺炎、氣喘發作、腦炎、溶血性貧血、腎功能異常及皮膚疾病(史蒂芬強生症候群、多形性紅斑、毒性表皮溶解症)等嚴重併發症。  
 藥師公會全聯會發言人黃彥儒表示，目前黴漿菌無家用快篩可以使用，預防方式與防範新冠病毒沒有不同，維持良好防疫習慣，配戴醫用口罩、以肥皂勤洗手。

【本刊訊】令世界停滯的新冠病毒讓大家開啟的防疫新生活，現在又要捲土重來了嗎？中國傳出呼吸道感染疫情上升，根據中國衛生單位提供世衛資料，該國自今年五月起，兒童黴漿菌肺炎門診與住院數就已發現上升趨勢。

## 治療小兒感染黴漿菌日舒(Zithromax®)藥品供應問題獲關注

# 「日舒」屬抗生素 錯誤使用將生抗藥性

【本刊訊】近期中國大陸傳出黴漿菌疫情，治療小兒感染黴漿菌的日舒(Zithromax®)藥品供應問題獲得關注。  
 理事長黃金舜表示，有會員反應，近期有民眾前來藥局想要購買日舒藥品寄回中國大陸，但因沒有處方箋而被拒絕販售，2周來已出現10~20例，持續有會員反應這個情形，全聯會指出，此藥沒有處方箋，社區藥局無法販售。  
 日舒(Zithromax®)屬廣效性抗生素，主要成分為阿奇黴素(azithromycin)，用於治療支氣管炎及肺炎、皮膚及軟組織的感染、中耳炎、上呼吸道感染等。雖作為治療黴漿菌的首選用藥，但此於中國大陸已產生嚴重抗藥性問題，在臺灣亦有高達六成已有抗藥性。近10年內，抗藥性細菌比例已攀升超過三倍，抗藥性細菌感染者較一般感染者致死率則上升六成。不當使用抗生素將產生更多的「超級細菌」，引爆下一波公衛危機，不可不慎。  
 抗生素存在多種副作用，輕微者如：皮

疹、噁心、腸胃不適，嚴重者則包含：偽膜性腸炎、嚴重過敏反應等；另在飲食上更是暗藏風險，如：四環黴素類抗生素不可與乳製品、制酸劑、鈣片併用，利奈唑胺(linezolid)抗生素不能與優格、巧克力併用。錯誤服用抗生素不僅對於個人或公共衛生將帶來重大損害，全聯會再次提醒民眾，「日舒」屬於抗生素藥品，為處方用藥，民眾應於看診後取得處方箋方可領藥，而非自行至社區藥局購藥，且因民眾大多在醫療機構內領取抗生素，故部分藥局也未備藥。  
 食藥署表示，治療黴漿菌的第一、二線抗生素，目前皆有廠商穩定供應中，亦已於「西藥供應資訊平台」(路徑：首頁→最新消息→Azithromycin口服劑型藥品訂購專線)提供

**最新訊息**

**Azithromycin口服劑型藥品之訂購資訊**

針對Azithromycin口服劑型藥品，倘醫療院所或藥局有需求，提供下列訂購資訊，惟請勿囤積或超量訂購：

一、Azithromycin口服懸液劑：  
 ◎ 菌巴達懸液用粉 47.78 毫克/公克 (衛署藥製字第055554號)(訂購請洽益碩生技醫藥股份有限公司，訂購專線：02-2518-2201#124)

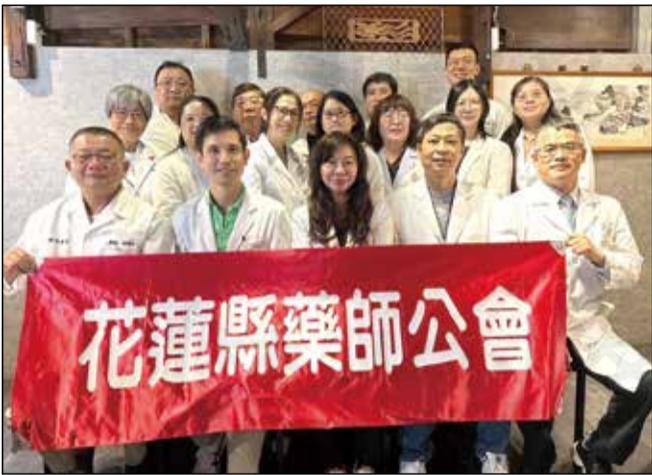
二、Azithromycin口服錠劑：  
 ◎ 羅舒欣膜衣錠 250 毫克 (衛部藥製字第059403號)(訂購請洽瑞士藥廠股份有限公司，訂購專線：06-589-3998)  
 ◎ 美妥欣膜衣錠 250 毫克 (衛署藥製字第057842號)(訂購請洽南光化學製藥股份有限公司，訂購專線：06-5984-122#5)  
 ◎ 日舒錠 250 毫克 (衛署藥輸字第023257號)(訂購請洽經銷商大昌華嘉股份有限公司：0800-865-688或久裕企業股份有限公司：0800-221-228)

三、為防止抗藥性之發生，請醫師審慎開立抗生素藥品，並提醒民眾，切勿無醫師處方至藥局請藥人員供應抗生素藥品。另藥局亦不得無醫師處方販售口服抗生素藥品，目前已請衛生局列入查核重點。

衛生福利部食品藥物管理署 © 2023 版權所有 地址：台北市信義區基隆路一段133號4樓 電話：(02)2767-6300 系統操作諮詢專線：soft@fda.gov.tw

Azithromycin藥品訂購專線，有需要的藥局可致電訂購。由全聯會規畫的「藥品市場監測系統」明年初也將正式上線，其中與多家中盤商合作，提供藥品庫存資訊予社區藥局，以利藥局更迅速取得藥品。

# 林憶君獲不分區提名 花蓮公會號召各縣市成立後援會



↑花蓮縣藥師公會號召各公會力挺林憶君進入立法院。

◎文／花蓮縣記者趙瑞平

藥師公會全聯會秘書長，也是花蓮縣藥師公會理事長林憶君，榮獲全聯會全體理監事的一致推薦，參與台灣民眾黨不分區立法委員徵選，獲得排名第七位的提名！消息一經公布讓全國藥

青睞和全國人民的重視，因此將藥師人選排入立委不分區名單內。

花蓮縣藥師公會於11月28日召開理監事會議，為理事長林憶君成立後援會，並邀請常務理事黃啟銘擔任花蓮縣藥師後援會會長，會中提案呼籲全國藥師伙

師同仁振奮不已！

疫情三年多來藥師的付出在口罩實名制、消毒酒精配送、施打疫苗登記、抗病毒藥物調劑、送藥到府協助政府及民眾的抗疫工作，受到台灣民眾黨

為「保障藥師不分區立委一席！政黨票請投民眾黨」，並希望能結合全國各縣市藥師公會共襄盛舉，在各縣市為林憶君成立後援會。

林憶君六年前接任花蓮縣藥師公會理事長，當年隨即發生0204花蓮大地震，她馬上調配藥師同仁，配合花蓮縣政府緊急成立災民收容中心，提供醫療義診活動，接著為社區民眾安排多場用藥安全宣導，任內每年都超過二十場次，並和多個社區協會簽訂合約義務宣導並提供用藥諮詢服務。

在疫情期間更率領花蓮縣藥師配合送藥到府政策，達成率為全國人口比例中最佳的成績！由於她的傑出表現，三年前全聯會理事長黃金舜上任後特別聘任她擔任全聯會副秘書長並代理秘書長，協助理事長黃金舜推動更多

的會務，並代表全聯會參加各項中央部會會議為藥師權益發聲，最近在一個月前，2023亞洲藥學會FAPA年會由藥師公會全聯會主辦，這個活動往年主辦單位都是兩年籌備才能舉行，而全聯會從去年11月組團到馬來西亞取得2023年主辦權，到召開大會只有短短11個月，今年的成果令亞洲24個會員國驚嘆這場國際藥學會是有史以來最佳的！其中的主要活動開幕歡迎晚會及閉幕晚宴，都是林憶君率領全聯會工作伙伴從規畫到執行完成的！她的發想靈感、創意、指揮若定、整合團隊的能力讓全聯會的幹部肯定並獲真除為秘書長！

此次林憶君獲得民眾黨立法委員不分區提名，希望全國藥師一起支持「藥師當立委」！

## 運動員守護者 就是「藥」您

「運動禁藥諮詢藥師認證課程」正夯！

◎文／台中記者劉宇琦

為建立運動禁藥諮詢藥師認證機制，藥師公會全國聯合會與中華運動禁藥防制基金會(CTADA)合作，於今年辦理北、中、南三場培訓課程，為維護授課品質與分組討論，活動採取限額錄取，以致多人向隅扼腕。

台中場於11月4日在臺中市新藥師公會舉辦，課程當日臺中市新藥師公會理事長謝永宏到場致詞，預祝課程順利，並希望幸運報名錄取的藥師們都能順利取得資格。運動禁藥諮詢藥師認定計畫經由培訓教育、考試及格之後授證，此後每年需參加2小時課程資格始得展延。

運動禁藥的範圍包括：十大類藥物S0~S9、三種禁用方法M1~M3、一種特定運動禁止的藥物P1類。運動禁藥是一般藥師較少觸及的領域，對於其內容與規範亦相對陌生，透過培訓課程，加強藥師的運動禁藥知識能力，也讓藥師具備運動禁藥諮詢服務能力，使運動員和教練在購買藥物、使用中西藥品之前，都能透過諮詢運動禁藥認證藥師而避免誤入雷區，讓他們能夠安心馳騁賽場。



↑「運動禁藥諮詢藥師認證課程」南區場於11月11日在高雄市藥師公會舉辦初階課程。

◎文／高雄記者張家馨

誤觸運動禁藥，是運動員長期參加比賽最大的困擾之一，假如失去參加比賽的機會，多年來訓練成果將付諸東流，因此教育部體育署委託財團法人中華運動禁藥防制基金會主辦，藥師公會全聯會承辦，籌備許久、眾所期待的「運動禁藥諮詢藥師認證課程」南區場於11月11日在高雄市藥師公會舉辦初階課程。

台灣第一支「運動藥師」團隊則是由長庚醫院運動醫學團隊進行規畫成立，運動藥師們到全台多所國高中校隊或體育班上課，教導學生認識運動禁藥，並提醒學生就醫時應留下藥袋或處方箋，使用藥物前能先使用運動禁藥APP，以藥品名稱查找運動禁藥相關訊息，才能降低誤用運動禁藥之風險。

此次授課講師皆有多年照護運動選手的經驗，並分享有些選手因為服用感冒藥，誤觸運動禁藥，失去參加比賽的機會，例如綜合感冒藥內常見的麻黃

素，可以使鼻子的血管收縮，緩解鼻塞、流鼻水症狀；另外有些選手擔心服用西藥有誤觸運動禁藥風險，就改看中醫吃中藥，但其實也有不少中藥製劑也含有運動禁藥成分，例如葛根湯、小青龍湯等，裡面就含有運動禁藥麻黃成分，不可不慎。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，運動禁藥領域在先前較少接觸，以往多由醫師或其他專業提供運動禁藥諮詢，很開心看到許多年輕藥師參與，五十位名額一開放報名就被秒殺，以社區藥局藥師居多，許多外縣市藥師也特別來到高雄市上課，看到藥師的希望；並說明北中南三場次，此次為初階訓練最終場，邀請運動禁藥領域專家向各藥師介紹最新的運動禁藥管制知識，十二月還有進階課程，希望各位藥師受訓完成後，選手們能直接到藥局詢問運動禁藥，為運動員提供適當的用藥指導，以保障他們的健康和運動生涯，並提升藥師價值。

### 運動禁藥諮詢藥師認證機制

早在2009年開始日本即已展開運動禁藥諮詢藥師認證制度，並已有超過9,000位藥師加入。

目前管理全世界運動禁藥主要單位是「世界反運動禁藥機構(World Anti-Doping Agency, WADA)」，獨立於奧委會運作。

WADA主要的工作內容包括：1. 選手行蹤記錄 2. 採樣程序訂定 3. 每年禁用物質增減 4. 治療用途豁免申請 5. 致力於檢驗方法開發 6. 認證世界各國檢驗實驗室。

每個國家大都有自己的禁藥機構與WADA合作，在台灣負責執行國內禁藥內容的相關單位是中華運動禁藥防制基金會(CTADA)。

# 從藥學系招生 到教、考、訓、用現行體制分析



【本刊訊】培育一位專業藥師，「教、考、訓、用」是必經的路程，具體來說，涵蓋：進入藥學系受教育、通過藥師國考、各場域實習、到正式執業以及執業中繼續教育。藥師公會全聯會在這每個階段扮演什麼角色，在此向各位藥師說明。

在「訓」部分，顧名思義目的在於培訓藥師的實務經驗。學校所學的藥學知識，必須能學以致用，滿足民眾需求的服務。對此，全聯

會負責開立培訓藥局實習指導藥師的課程，教導執業藥師如何傳遞經驗、指導藥學生如何讓所學知識理論可實際運用，而教學醫院授予藥學實習生也是學校教育場域的延伸，如此才能讓藥學生的養成教育更為完備。另外，因應藥學知識、藥物科技不斷進展，藥師需持續精進自我專業，才能提供民眾最優質的藥事服務。全聯會除了開立課程，也負責審查繼續教育課程，並

公告課程訊息在官網。

在「用」部分，藥師執業涉及的一切議題都是全聯會關注的範疇。全聯會致力於擴展藥師的執業領域，積極向政府爭取計畫案，如：社區藥局的藥事照護服務與提供長者功能評估服務、醫院藥師的藥師抗凝血門診服務，以及培訓藥師進入運動禁藥評估領域。另外，涉及藥師、藥物、藥事的各大議題，如動物用人藥、再生醫療製

劑、處方箋釋出、缺藥因應機制等，全聯會都積極為民眾用藥安全與健康發聲。

然而，在「教」和「考」部分，主體是藥學生，縱使因藥學生最後也會進入執業市場，全聯會可提供相關意見，但關鍵角色仍以教育端的代表團體-台灣藥學會為主，非全聯會可單獨決策。目前教育部設有醫學教育會，其下有藥學教育組，由藥學教育背景工作者或專家組成，針對藥學教育各大議題進行研議，全聯會並無代表在其中。另外，全國各藥學系也會定期舉辦「藥學教育會議暨研習營」，討論藥學教育改革精進事宜。

目前大學自治已為教育端的重大原則，不論是藥學生招生總數、各校課程規畫、學制制度、國考科目制度，都需依循此原則。各大藥學系以及台灣藥學會的意見同樣受到政府重視，倘若其與全聯會有所不同，也非全聯會可片面決策。針對藥學生總額議題，全聯會認為目前招生總數十分充足，應以當前數量設立總額，就此也需要各大藥學系和台灣藥學會的支持，方能更有所本向政府爭取。

## 臺北健康養成記 北市公會獲頒感謝狀



↑ 臺北市長蔣萬安(左)頒發感謝狀給臺北市藥師公會理事長尹岱智(右)。

◎文/台北市記者許賀裕、理事長尹岱智

打造臺北健康城一直是臺北市政府努力的目標，2023年《康健》永續健康城市大調查中，臺北市已連續第五年全臺第一。隨著臺北市進入超高齡社會，銀髮族的健康照護，讓藥師的角色變得至關重要，他們肩負著確保銀髮族的健康和用藥安全的責任。

臺北市 21 大醫事團體與臺北

市衛生局攜手合作「臺北健康養成記」慢性病防治活動。臺北市藥師公會由社區藥局委員會主委曾光洵，率領各區督導與委員藥師，進入社區為民眾服務，宣導用藥安全，並以問與答的小遊戲和小贈品吸引民眾參與，提高用藥安全的意識。活動受到各區健康中心和里長的肯定，並受到各界好評。期望明年能繼續並擴大舉辦這樣的社區健康活動，造福更多

的銀髮族。

為表彰臺北市藥師公會在「臺北健康養成記」用藥安全衛教活動中的貢獻，臺北市政府特別由市長蔣萬安頒發感謝狀給臺北市藥師公會，由理事長尹岱智代表公會接受此殊榮。理事長也透過這份感謝狀，衷心感謝參與並協助推動「臺北健康養成記」用藥安全衛教活動的主委、督導和委員藥師們在這段期間的辛勞與奉獻。

## 藥師共好會議 百戰不殆

◎文/藥師賴佩妘

彰化縣衛生所糖尿病藥事照護計畫已行之有年，許多個案在糖尿病照護團隊的指導下，病況已能穩定控制。今年照護目標著重於控制不佳、新收案、衛生所轉介，去年發現有 PCNE-DRP 問題需追蹤等，此改變將照顧到更多有需求

的病人，無形中也挑戰著藥師的軟實力。因此，藥師期中會議定名為「共好」會議，由藥師分組討論及互相觀摩各種表單之書寫內容，以達知己知彼，百戰不殆之效。

由藥事照護單的紀錄中，發現藥師不僅關注病人血糖起伏，也一併兼顧血壓、血脂、腎功能

等變化。對於個案領藥時所反應的問題、保健食品或中藥等用藥狀況，及當下處理方式，都有簡要或詳盡的書寫紀錄，關於有用藥相關問題的個案，藥師填寫 PCNE-DRP 回饋單供團隊知曉，這些都有利日後回顧



↑ 彰化縣衛生所糖尿病藥事照護計畫，期中會議定名為「共好」會議，由藥師分組及互相觀摩各種表單之書寫內容。

或供團隊討論之參考。

# 全聯會南區診所藥師座談會 認識勞基法



遇到的問題(就業隱私、契約類型、藥師可以簽立定期契約嗎, 休假、薪資、離職)以Q&A方式上課,讓在座藥師都能參與學習探

↑藥師公會全聯會於11月26日在台南市藥師公會舉辦南區座談會。

◎文/藥師陳維敬

為能多與台南、高雄地區診所藥師互動及了解執業現況,藥師公會全聯會診所藥師委員會在11月26日舉辦南區診所藥師座談會時,特別選在在臺南市藥師公會辦理。

座談會邀請臺南市藥師公會理事長陳寶惠致詞,她熱情歡迎各地來參與的診所藥師並祝福會議順利。

座談會第一堂課程由全聯會副秘書長劉亮君主講「全聯會政策推展與未來展望」宣導全聯會六大政策目標;第二堂課程由講師都靜

嫻講授「我是『柯南 2.0』-看懂肢體語言的秘密」人與人之間的溝通,說話內容的重要性僅占7%,聲音及語調占38%,而非語言溝通(表情、動作和姿勢)則高達55%。

如果我們往肢體語言的方向去學習,有助於與家人、朋友間的關係更加融合,在職場上也能讓職涯更順利,所以聽完這堂課後,我們不妨就從現在開始,好好觀察身邊人的肢體語言吧!

第三堂課程由藥師林素鳳分享「學校沒有教,但你必須懂得勞基法」將求職或執業時會

討論並思考,把所學到的問題,將來都能實際的運用在職場上,保障自身權益。由於課程場場精彩,與會學員都表示獲益良多。

課後舉辦綜合座談,由施貞秀主委主持,學員討論重點都是職場所遇到的問題(變形工時、休假、高薪低報等),講師或委員會幹部逐題回覆,讓發問藥師都能解除心中的困惑,因發問藥師太多超過會議時間,最後還以限題來結束座談,讓此次座談會圓滿畫上句點。

(本文作者為全聯會診所藥師委員會副主委)

# 「藥師不可不知的中藥政策與法規」課程 反應熱絡

◎文/藥師楊茜予

台北市藥師公會中藥發展委員會舉辦「藥師不可不知的中藥政策與法規」課程,由衛福部中醫藥司科長謝采蓓與技正彭宜萱分別講解中藥相關藥事法規、中藥材品質管制及中藥藥證管理、臨床試驗法規與中藥廠管理概況等主題。

台北市藥師公會理事長尹岱智勉勵與會藥師,維持「中西藥皆須由藥師把關,方能提供民眾用藥安全絕對保障」的原則,繼續堅定地往擴大中藥業務及衛教發展。中藥發展委員會主委鄭喻仁表示,希望課程能夠讓藥師們在執行中藥業務上謹遵法律規範,又能同時兼具照護到民眾中藥的用藥安全,達成雙贏目標。

謝采蓓分享與提醒常見的中藥材相關管理規定,例如細辛(Asari Radix)的藥用部位於民國93年即由全草改用根部,且不得驗出馬兜鈴酸(Aristolochic acid);菟絲子(Cuscutae Semen)因易與沙石或其非其基原的種子混雜,抽檢30克的檢體往往需要將近3小時,在放大鏡下仔細個別觀察其種皮特徵,方能判定其非藥用部位的比例是否小於5%以合乎標準。

除藥用部位的注意事項外,謝采蓓深入探討國人傳統飲食文化常使用中藥材入膳並供食品調味使用一事,強調這些中藥材原料應符合中醫藥司訂定之中藥藥材污穢物質限量之規定,並舉曾經廣泛被利用於管控農業上害蟲的滴滴涕(DDT)為例,此農藥在台灣已於1989年依毒管法公告禁用,但農藥的使用會導致水生生態系長期和永久性變化,即便是國際間已禁

用逾五十年,自國外輸入的西洋蔘都依舊有些微殘留,因此目前國內對於人參茶包所含有之原料人參的DDT限量為1.0ppm,而非不得檢出。

本次課程是藥師不可錯過的一堂法規課,在法規基礎下藉由實際例子的分享讓藥師更快速掌握法規現狀,課後熱絡的問答交流亦將整場課程推向精彩高峰。

## 藥師公會 全聯會 公告

112年全民健康保險鼓勵醫事服務機構即時查詢病患就醫資訊方案,健保特約藥局最高可獲得14,000點,本次獎勵至12月底截止。請盡速與所屬HIS系統資訊廠商確認升級與改版事宜,以確保自身權益!更多詳細內容請掃描QR CODE,參考獎勵方案說明。



**米八芭藥師週記**

藥師,我要買效果強、又安全無副作用,一顆足量多種成分、又要小顆好吞,不能添加防腐劑、又能保存很久不會壞,成份來源要全天然、又要很便宜的產品。

不符合條件都是黑心產品我不要

英俊又有錢、卻不花心,事業有成、又以家庭為重,聰明有主見、又會聽你的話,當你找到這樣的對象時科技應該進步到能發明符合你條件的產品了!

世事難兩全,請依照自己的狀況取捨!

# FAPA 2023 完美對外宣傳台灣



↑筆者參加第二十九屆亞洲藥學年會，並與亞洲藥學會年會籌備會執行長陳玉瑩(右)合影。

◎文／藥師陸文立

一個深秋的早晨，筆者參加第二十九屆亞洲藥學年會。

在藥師公會全聯會理事長黃金舜的帶領之下，全體團結一心，展開為期五天的學術交流活動。這對台灣藥學界而言意義重大，影響深遠。

很榮幸能夠參與大仁科技大學藥學系副教授李健立所主持的會議。讓筆者了解到人工智慧不是想像中那麼可怕，它由人類來操控的，所以不要忘了人性的存在，而要去善待、善用它。

如此成功的國際性活動，當中最關鍵的靈魂人物，莫過於亞洲藥學年會籌備會執行長、藥師公會全聯會副秘書長陳玉瑩。她操著

流利的英語，在會場中有如珍珠般璀璨奪目，她美貌與智慧兼具，虜獲來自世界各地參與盛會者的心。同時，完美為國家打一場軟外交實力宣傳的勝仗。

本屆FAPA能完美成功，所倚靠的是全體人員團結一致的成果。領導者須公正謙誠，以德服人。「得人心者得天下，豈朋黨比周可為？」除參加比賽或借用人工智能，更要具備「回望過去，展望未來」的眼光及氣度。成功非「不論對錯只管輸贏」，是需要背負道德責任和良知。這才是我們真正需要努力的目標，更是國家和後代子孫的福氣。明年韓國首爾再見。

(本文作者為高雄長庚醫院藥師)

## FAPA in Taiwan 藥學生觀摩見習教學



↑藥學生於FAPA會場報到處合影。

◎文／藥師江柏宏

為拓展藥學實習生國際視野，強化教學品質，增加研究發表經驗，10月26日筆者帶領藥學實習生前往FAPA會場進行觀摩見習教學，在會場外有幸與藥師公會全聯會理事長黃金舜交流，其並對實習生勉勵打氣。

抵達會場後發現與會人士眾多，在與本科投稿藥師集合後前往電子壁報(E-poster)專區觀摩眾多優秀投稿研究，並向藥學生進行解說，如各國COVID-19藥事照護介入成果、Pre-ESRD藥事衛教照護成效等，並鼓勵未來也可參與年會投稿增加發表經驗。會場有國內外眾多廠商擺攤，產品豐富吸引與會人員目光，如經皮吸收雌激素和固固酮凝膠、自動UD車、晶片感應儲位包藥機等，科技的進步除可減少調劑作業時間，還可增進用藥安全。

藥學生回饋參與本次教學活動是很不一樣的體驗，豐富眼界及認知，未來有機會想多走出國門，參與類似國際會議，增廣見聞並與各國優秀藥師交流。

藥師週刊電子報  
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



藥師週刊110年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351  
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。每則從發想、寫、審、修、畫、編等流程之工程不易，期待能讓藥師們輕鬆閱覽，成為每週必讀、在執業上有助益的實用英文寶典。誠摯邀請大家一起來「藥英文」！也歡迎轉載分享！

### 藥英文 PRACTICAL ENGLISH

◎文／藥師洪鈺惠



### The Pharmacist's Role in HIV Care

HIV testing  
[ˈtestɪŋ]  
愛滋篩檢試劑

needle exchange  
[ˈniːdl̩] [ɪksˈtʃeɪndʒ]  
針具交換

individual  
[ˌɪndəˈvɪdʒʊəl]  
個案

refer  
[rɪˈfɜː]  
轉介

Community pharmacy could involve many services for HIV caring and prevention in public health. Offering HIV testing, participating in needle exchange program, and identifying individuals at risk for referring to appropriate care are community pharmacists could do for the public.

社區藥局在愛滋照護和預防上可提供多樣化的公共健康服務。提供愛滋篩檢試劑、參與針具交換計畫、辨識有風險的個案並將其轉介至適合的照護，這些都是社區藥師可以為民眾提供的服務。



# 中藥學堂

## 市售金錢草之 品種與臨床應用(中)

◎文／沈柔辰

### 三、鮮品性狀特徵比較

	金錢草	廣金錢草	小金錢草	江蘇金錢草
外觀				
	圖片出自《台灣常用藥物圖鑑》	圖片出自《原色中藥原植物圖鑑》	圖片出自《台灣常用藥物圖鑑》	圖片出自《原色中藥原植物圖鑑》
性狀(葉)	葉對生，展平後呈寬卵形或心形。	三出複葉互生，多已切碎。下表面具灰白色長絨毛。	葉互生多皺縮，青綠色、灰綠色或棕色，完整者展平後呈圓形或腎形。	葉對生，灰綠色或綠褐色，多皺縮，展平後呈腎形或近心形，邊緣具圓齒葉柄纖細。
性狀(莖)	莖部扭曲有縱直紋理，表面為棕色或暗棕色，直徑約1cm，下部莖節具鬚根，斷面實心。	莖圓柱形，表面密被白色短絨毛。	莖細長，被灰色短柔毛，節上生根，質脆，斷面有小孔。	莖方柱形，細而扭曲，表面黃綠色或紫紅色，具縱棱及短柔毛。
性狀(花/果)	花單生葉腋為黃色，蒴果球形。氣微，味淡。	花梗長2-3mm，紫色，有香氣；花萼被粗毛，萼齒披針形。	偶見灰棕色近圓球形果實。	輪繖花序腋生，花冠淡藍色或紫色，二唇形，長達2cm。

### 參考資料

1. 行政院衛生福利部。臺灣中藥典第四版。2021；186-188, 384-385。
2. 張永勳、何玉鈴。彩色常用中藥材鑑別圖鑑。衛生福利部。2019；194。
3. 張永勳。金錢草。明通醫藥449期，2014。
4. 李軍、蔡泓、王君明等。金錢草化學成分、藥理作用及臨床應用。中國老年學雜誌，2017，37(24):6262-6264。
5. 熊穎、王俊文、鄧君。金錢草和廣金錢草的藥理作用比較。中國中藥雜誌，2015，40(11):2106-2111。
6. 香港浸會大學藥用植物數據庫。
7. 張浪、周漢華、張彪等。市售金錢草參偽情況調查及分析。亞太傳統醫藥，2018，14(2):201-207。
8. 孫會麗。金錢草與其習用品偽品的小議。現代中藥。2004，(6):60-61。

(待續)

(本文作者為三軍總醫院中藥局藥師)

# 臨床藥學大觀園

《論藥之道》

## Repatha® 劑量與頻次之選用(下)

◎文／陳柏璋

案例：陳小姐 年齡：52歲 身高：160.2 cm 體重：53.5 kg  
腎功能：BUN=14 mg/dL; SCr=0.99 mg/dL; CCr=56.1 mL/min  
肝功能：ALT=27 U/L; AST=30 U/L  
LDL：115 mg/dL  
診斷：冠心病(曾置放心臟血管支架)、高血脂  
用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Lipitor® tab 40 mg (atorvastatin)	1 tab	QD	PO
Ezetrol® tab 10 mg (ezetimibe)	1 tab	QD	PO
Repatha® soln 140 mg/mL (evolocumab)	2 pen	QM	SC

疑義類別：劑量欠妥

疑義處方：Repatha® soln 140 mg/mL/pen (evolocumab) 2 pen QM SC

正確處方：Repatha® soln 140 mg/mL/pen (evolocumab) 3 pen QM SC

### 表、PCSK-9抑制劑比較

品項	Evolocumab (Repatha®)	Alirocumab (Praluent®)
劑型含量	預充填注射筆 140 mg /1 mL/pre-filled pen	預充填注射筆 75 mg /1 mL/ pre-filled pen
用法	皮下注射	皮下注射
保存	應儲存於2-8° C，勿冷凍，並放在外盒內以避免光照。	應儲存於2-8° C，勿冷凍，並放在外盒內以避免光照。
用量	每兩週一次140 mg 或每四週一次420 mg	每兩週一次75 mg 或每四週一次300 mg
腎功能調整	腎功能不全病人不需要調整劑量。	1.輕度至中度腎功能不全病人不需要調整劑量。 2.重度腎功能不全的病人未有研究。
肝功能調整	1.輕度至中度肝功能不全病人不需要調整劑量。 2.重度肝功能不全 (Child-Pugh class C) 的病人未有研究。	1.輕度至中度肝功能不全病人不需要調整劑量。 2.重度肝功能不全 (Child-Pugh class C) 的病人未有研究。
不良反應	鼻咽炎、上呼吸道感染、背痛、關節疼痛、流行性感冒、噁心以及注射部位反應(紅斑、疼痛及瘀青)	上呼吸道徵兆與症狀(包括口咽疼痛、流鼻涕、打噴嚏)、搔癢及注射部位反應(紅斑、疼痛及瘀青)

### 檢驗項目參考值：

BUN (blood urea nitrogen): 7-20 mg/dL; SCr (serum creatinine): male: 0.7-1.5 mg/dL; female: 0.5-1.2 mg/dL; CCr (Creatinine clearance rate): >60 mL/min; ALT (alanine aminotransferase): 0-40 U/L; AST (aspartate aminotransferase): 5-45 U/L ; K: 3.5-5.0 mEq/L

### 參考資料：

- 1.Repatha [dosing and titration guide]. West Greenwich, USA: Amgen Manufacturing; 2017.
- 2.Praluent [dosing and titration guide]. Le Trait, France: Sanofi Winthrop Industrie; 2019.
- 3.Po-Sheng Chen, Meng Lee, Sung-Chun Tang, et al. 2022 focused update of the 2017 Taiwan lipid guidelines for high risk patients: Coronary artery disease, peripheral artery disease and ischemic stroke. J Formos Med Assoc. 2022;121:1363-70.

(全文完)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所碩士)

# 公會自強活動暢遊趣 藥師身心靈充電



↑基隆市藥師公會辦理112年度「福山植物園一日遊」自強活動。



↑新北市藥師公會於11月19日舉辦「112年度自強活動宜蘭一日遊」。



## 基隆公會 舉辦宜蘭生態之旅

◎文／基隆市記者楊博仁

本次活動為提倡正當休閒活動、陶冶會員身心健康並增進會員之間的情誼交流。

基隆市藥師公會辦理112年度「福山植物園一日遊」自強活動。疫情解封之後藥師會員們對於自強活動報名踴躍，藥師夥伴們都期待一年一度的放鬆之旅。

本次類深度旅遊，分別選定宜蘭「綠舞日式主題園區」及需要事先申請入山證的「福山植物園」健走行程。這次的旅途最令人興奮的是近距離接觸目前最夯的動物羊駝、梅花鹿以及水豚君，想必在大夥的內心都留下了深刻的印象。

在自然原野的呼喚，蟲鳴鳥叫，涓流水聲中漫步森林之中，未被人類影響的野生動物相伴左右，經由這次的旅程，身心靈都獲得了洗滌，藥師會員及家屬們都滿載而歸，值回票價。

## 高市公會一日遊 喜遇雨後彩虹

◎文／高雄記者張家馨

高雄市藥師公會聯誼委員會主辦112年度會員自強活動一日遊，於11月12、19日分兩梯次，與會員一同到屏東縣東源森林遊樂區、旭海草原、大鵬灣遊湖，每一梯次活動人數限定120名。

東源森林遊樂區位於屏東縣牡丹鄉，擁有美麗的東源湖；大鵬灣為全台最大的單口囊狀形瀉湖，有台灣第一座開闢式橋梁-鵬灣跨海大橋。此次遊湖也欣賞到單向開啟75度仰角，跨距達20公尺的開橋秀，恰好有一艘遊艇經過。

高雄市藥師公會張盈棠理事長表示，望著如詩如畫的東源湖，讓人彷彿置身在童話故事的美麗世界中，希望藉由旅遊，為各位紓解工作壓力，累積能量再出發，進而達成身心靈的充電。



## 雲林公會府城港都之旅 與會員同遊

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會於11月25、26日由理事長廖敦正帶領理監事幹部以及會員眷屬前往台南、高雄舉辦會員自強活動二日遊。車上歡樂歌聲與山明水秀的國道田園風光此起彼落，帶著快樂心情參訪學習，不知不覺中來到台南市的台江國家公園，大家搭上膠筏同遊台江參訪紅樹林溼地生態系與黑面琵鷺的棲息地。

當遊港船環繞在高雄港四週，看到具備設計感的「高雄港埠旅運中心」、棧二庫以及遠方的85大樓、駁二藝術特區加上壽山山色倒映瀉湖波光，使得大家目不轉睛遊興大發。翌日的佛陀紀念館禪思裡靜心禮佛、葫蘆埤日落湖影的踏青尋幽，團結起所有與會者的向心力，期許未來再聚首。

## 苗栗公會邀會員 徜徉清境日月潭

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會舉辦清境農場二日遊，邀集會員眷屬們上山來享受秀麗絕美景觀。當日先來到位於埔里的臺灣地理中心碑，體驗站在臺灣中心的感覺，隨後即直上清境農場，觀賞綿羊除毛秀、牛仔耍鞭表演，再沿著清境天空步道，遠眺綿延不絕的山岳景色。

隔日一早即前往埔里酒廠、18度C巧克力工房品嚐在地特色美食，午後則搭船遊覽日月潭水上風光，眼見湖面波光粼粼，美不勝收，最後則來到向山遊客中心，此建築物猶如雙手環抱整個日月潭的湖光山色，也為我們的旅程，畫下完美的句點。



↑雲林縣藥師公會於11月25、26日舉辦會員自強活動二日遊。



↑高雄市藥師公會聯誼委員會主辦112年度會員自強活動一日遊。



↑苗栗縣藥師公會舉辦清境農場二日遊。

# 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

## 徵藥師

醒師專案  
開店創業



教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東



2023-2024年  
創業輔導現正  
募集中

誠摯  
邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

快來卡位

我要報名

24小時內  
將有專人回覆

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利



尋找Cardiosmile小遊戲

- 5 ~ 7 個 正常人
- 8 ~ 10 個 眼睛很尖
- 11 ~ 13 個 鷹眼就是你
- 14 個以上 火眼金睛



## 植物固醇

全家人都需要的 **好固醇**

讓健康融入生活的每一天

健康新選擇 天然成分植物固醇(Phytosterol)



安全  
無副作用

天然植物萃取



一天一包  
足量固醇

美國國家膽固醇計劃建議劑量



專利  
奈米技術

水溶性奈米粒子 超好吸收



Lotus  
美時化學製藥股份有限公司

台北市信義區松仁路277號17樓  
諮詢專線：0800-025-188

多項認證

