



第2342期 2023.12.18~12.24

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 「醫者初心」醫療奉獻獎 雲林藥師感動人心 | 3版 藥界後援會 把藥師送進立法院 | 5版 HaH是藥師的機會 也是挑戰

建置系統 公開盤商藥品供貨資訊

食藥署與全聯會合作 預計1月啟用

【本刊訊】慎防有心人士搶購藥物，藥師公會全聯會除啟動大量通報外，食藥署和全聯會合作，推動「藥品市場監測系統」，預防缺藥問題再現。監測項目包含慢性病用藥、藥局常規進貨的藥品，預計將在1月正式上路。

理事長黃金舜接受媒體採訪時表示，目前已完成簽約的中盤商，大約供應全台五成以上藥品，未來透過藥品市場監測系統，可掌握藥品庫存狀況並達到預警作用，避免錯誤的缺藥訊息發生。

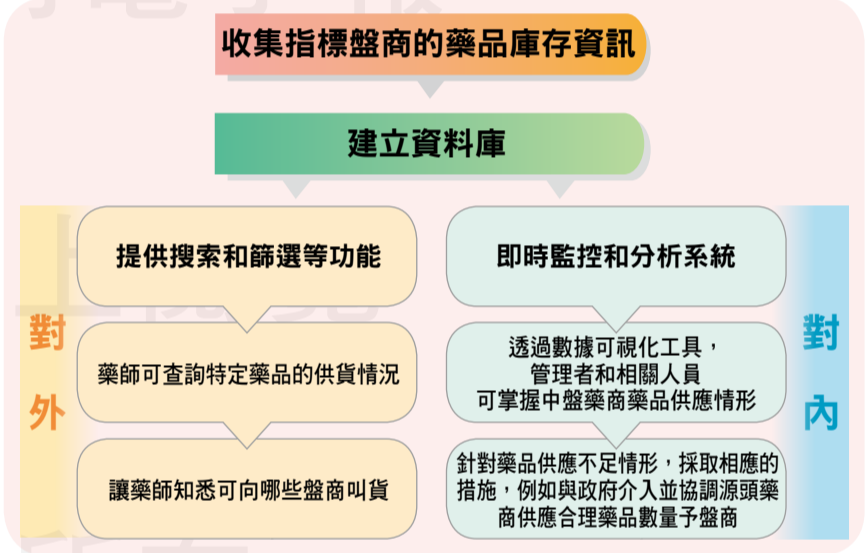
食藥署藥品組簡任技正楊博文說明，目前和全台北、中、南共9家中盤藥商合作，由藥商每天將庫存資料介接到藥品市場監測系統；社區藥局主要和中盤藥商進貨，該系統監測項目主要是藥局

常規進貨藥品、慢性病用藥等。目前藥品市場監測系統正在測試階段，預計12月完成測試，希望明年(113)年1月上線。正式上線後將提供給醫療機構、藥局查詢各式藥品庫存情形，也會委託藥師公會全聯會持續監測中盤藥商供應情形。

食品藥物管理署副署長陳惠芳於12月13日表示，西藥供應資訊平台在11月29日到12月5日期間，共計接獲18件藥品短缺通報案件，其中經調查無短缺案件12件、建議使用替代品項4件、無替代藥品啟動公開徵求案件0件、恢復供應品項2件、處理中案件數6件。

全聯會於12月14日發布新聞稿表示，近年基層藥局缺藥風波不斷發生，除了國際供應鏈問

「藥品市場監測系統」之規畫設計框架：



題，藥局未能即時取得供貨數量資訊也是一大原因。全聯會與食藥署攜手規劃「藥品市場監測系統」，目前已完成系統架構進入測

試階段，力拚明年年初開放各藥局使用。相關內容見連結。



大量購藥 異常通報

藥師公會啟動大量購藥通報監測



↑ 理事長黃金舜接受媒體採訪時透露，近期有接獲消息，陸續有民眾購買大量藥物前往中國，藥師公會啟動大量購藥通報監測。

【本刊訊】中國呼吸道疾病疫情嚴峻，中國國家疾病預防控制中心官方微信公眾號12月9日晚間發布「預防呼吸道傳染病公眾佩戴口罩指引(2023年版)」的通知，要求各地執行，要求前往醫療機構以

及脆弱人群集中場所需戴口罩，並建議民眾搭乘公共交通工具、進入人員密集場所戴口罩。

理事長黃金舜接受媒體採訪時透露，近期有接獲消息，陸續有民眾購買大量藥物前往中國，藥師公會啟動大量購藥通報監測。

黃金舜表示，因秋冬本來就是流感的好發期，購買感冒藥的民眾多，惟近一個月相關常備藥物，購買的數量較上個月多了三成左右，更有發現有民眾大量採購，透過小三通的方式到中國，發送給親友甚至做公關給客戶，更有有心人士以五倍的價差

銷售，藥品依法不能進行私下販售，因此通知各基層藥局，1~2盒購買屬於正常，但若一次購買10~20盒感冒、止咳藥，就得進行通報，全聯會將與食藥署研議處理。

衛福部疾管署發言人羅一鈞表示，依中國衛生單位公布資料，近期在南、北方類流感就診率均快速上升，目前急性呼吸道疾病疫情以流感為主，肺炎黴漿菌已經下降，但另有鼻病毒、呼吸道融合病毒、腺病毒、新冠病毒、人類間質肺炎病毒、普通感冒冠狀病毒等共同流行。

「醫者初心」醫療奉獻獎 雲林藥師感動人心



↑雲林縣衛生局於12月3日舉辦「112年醫療奉獻獎表揚典禮暨醫事團體座談會」。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣衛生局於12月3日舉辦「112年醫療奉獻獎表揚典禮暨醫事團體座談會」，透過專家學者交

又評選醫藥公衛等各方面有重大貢獻的醫事人員暨公會團體，並邀請縣長張麗善進行授獎表揚。其中「醫療服務組」的個人

獎項由斗六北友藥局藥師許仁厚榮獲，他於新冠肺炎期間承接雲林山線地區，配合台大醫院雲林分院藥劑部送藥到宅，並承接「核

心藥局」的藥事服務；擔任明德社區發展協會理事長，除熱心公益配合政府長照2.0政策，設置長照C級巷弄長照站等業務，於疫情期間不眠不休克盡藥師本職，結合社區資源透過志工協助藥師送藥到宅業務。

為表彰全縣熱心藥師在防疫時期無論是在口罩實名制發放、酒精販售協助、新冠肺炎疫苗施打協助登記、快篩實名制發放、抗病毒藥、送藥到宅等國家防疫政策的辛勤付出，雲林縣藥師公會榮獲「團體貢獻組」獎，由常務監事許新交代表受獎，彰顯藥師專業價值獲得社會多方的肯定。

運動禁藥

「藥」您一起來把關



↑運動藥師計畫進階課程11月25日在藥師公會全聯會舉行。

◎文／藥師楊怡萱

藥師公會全聯會、體育署和中華運動禁藥防治基金會合作成立運動藥師籌備委員會，希望透過藥師的參與，深入了解運動禁藥管制領域之專業知識，建立完整基礎概念。在今年辦理運動藥師計畫課程北、中、南各三場初階及進階培訓課程。台北場課程初階於10月14日、進階於11月25日在藥師公會全聯會舉行。

此次課程目標：1.深入了解運動禁藥管制領域之專業知識，建立完整基礎概念。2.透過真實案例之問題導向學習，提升個人運動禁藥諮詢能力。3.取得體育署、中華運動禁藥防治基金會、藥師公會全國聯合會共同認可之專業認證。課程內容包括：1.運動禁藥管制歷史、規範及組織。2.運動禁藥禁用清單。3.營養增補劑之運動禁藥風險。4.傳統中草藥之運動禁藥風險。5.治療用途豁免。6.運動禁藥採樣程序。7.實驗室檢測。8.結果管理。9.運動禁藥諮詢教案問

題導向學習。

在兩週的課程當中，除了解運動禁藥發展的過程、學習運動禁藥基本知識能力之外，每位講師分享在運動禁藥領域的經驗，讓在場藥師更能了解實際面和細節。從營養補充、西藥、中草

藥、檢體採樣、實驗室檢驗、發現使用禁藥後續處理，有邏輯性和順序性的排課，能充分學習運動禁藥的重點。

令人印象深刻的案例討論，內容皆為之前實際發生過，藥師被諮詢的問題。透過真實案例之問題導向學習，提升個人運動禁藥諮詢能力。使用APP和網站協助藥師和運動員快速搜尋資料，在場也有許多藥師提出操作上的建議，希望運動禁藥查詢APP能操作更簡易及方便。課程以分組的方式進行回答與搶答，每組藥師都非常認真的討論和回饋，更加累積運動禁藥查詢能力的經驗值。

最刺激的是最後考試的部分，關乎是否能取得運動禁藥諮詢藥師資格。當天有空閒時，在場的藥師們都很努力在讀書，期許更多藥師取得認可專業認證，為運動員提供適當的用藥指導，保護運動員免受運動禁藥的負面影響，以保障身體健康和運動生涯。

苗栗在地藥事服務

各項計畫皆達標



↑苗栗縣藥師公會「執行在地藥事服務計畫」，並於11月1日召開成果會議。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會今年與衛生局再度合作，共同推行食品藥物管理署的「執行在地藥事服務計畫」，並於11月1日召開成果會議，此次在藥師的努力下，皆能提前達成各項預設目標值，以維護民眾的用藥安全。

此次包括用藥整合服務、判斷性服務、醫療及藥局雙向轉介、機構式照護、送藥到府服務項目的執行率都已超標，符合期初的預設值。在推動無障礙藥局方面，邀請建築師公會來幫藥師們上課，並在衛生局執行藥政稽查時，宣導要上非登不可系統來做登載的動作；另外則是在推動麻黃素製劑流通管理上，會請購買天數大於7日以上的民眾，留下相關資料，以利後續追蹤，也分享藥局的做法，會將這些含有麻黃素的指示藥，都放在非開放式的物架上，不讓民眾自由拿取，一定會經由藥師詳細詢問其用途之後，再販賣給民眾，以降低合法藥品被轉賣到非法用途的可能。

苗栗縣藥師公會理事長梁文翰在會中提到，感謝各委員、執行藥師、輔導藥師的幫忙，才能讓整個計畫順利完成，而在推動無障礙環境及麻黃素流向管理上，也有賴於各位藥師的投入，才能照顧到行動不便民眾的需求，且確保藥品能夠合法使用，以降低對社會的危害，增進民眾的健康權益。

台南市藥師公會呼籲把藥師送進立法院



↑台南市藥師公會於12月10日舉辦理監事會議，對於藥師參選不分區立委給予支持，並成立後援會為他們全力助選。

◎文／藥師陳美秀

台南市藥師公會於12月10日舉辦理監事會議，全聯會常務理事廖玲巧、全聯會秘書長林憶君、台北市藥師公會藥師沈采穎均蒞臨參加會議，市議員許至椿及陳皇宇蒞臨參加，並接受本會名譽顧問聘書。

台南市藥師公會理事長陳寶惠表示，對於藥師參選不分區立委給予支持，請大家明年大選一定要出來投票，讓他們當選後為藥師發聲爭取權益及尊嚴。

全聯會常務理事廖玲巧指出，有林憶君、陳昭姿、沈采穎等三位藥師投入立委選戰，請大

家要把她們送進立法院為藥界發聲，另外缺藥平台已建立，希望藥界有更多協商。

林憶君回想COVID-19期間配合政府口罩實名制、防疫酒精、快篩試劑、上山下海送藥到府等政策，保障民眾健康，期送藥師進國會，爭取各類藥師權益，讓藥師專業發揮、替弱勢發聲、民眾挺藥師、藥師挺民眾，大家團結一致送藥師進立法院。

顧問高雅慧感謝社區藥局、醫院接受成大實習生實習，台灣藥學會、臨床藥學會、全聯會要互相溝通，藥學系學生養成靠大家用心合作。

沈采穎以民眾為基礎，為藥師發聲，希望民眾就醫看診要落實分級醫療，從診所、地區醫院、區域醫院、醫學中心，另外阻止藥學生增額的解方是「醫藥分業單軌制」，醫院藥師荒可以請醫院釋出處方箋就解決。

與藥師陳昭姿聯繫時因已另有安排行程，無法出席。

陳寶惠對立委候選人有提出五點請託，(一)堅決反對修改藥師法第102條。(二)藥學生總額要有法定條文規定。(三)健保藥品供應醫院、診所、社區藥局應平均分配。(四)政府有責營造社區藥局的友善執業環境。(五)修改

目前的健保制度，現在的健保制度是在壓縮社區藥局的執業空間。

陳皇宇擅長經營臉書，他的名言：「勇於創新，不要怕麻煩」、「走別人沒走的路，藥界才有希望」，隨時觀察日常生活細微東西，貼近民眾需要，讓民眾感受藥師的關懷，他呼籲藥師要團結，惟有把藥師推上立法院，才會使藥界越來越好。

會後全體理監事、貴賓及不分區立委候選人林憶君、沈采穎合影，並以包子、粽子預祝順利進入國會殿堂，爭取為藥師的尊嚴發聲，台南市藥師公會也已成立後援會為他們全力助選。

第13屆澎湖縣藥師公會改選 許銘發接任理事長



↑澎湖縣藥師公會於12月9日舉辦會員大會，並進行第13屆理監事改選。(左圖)由許銘發(中)接任、右為卸任理事長陳福龍，左為蔡文和續任藥劑生公會理事長。成立藥師林憶君澎湖藥界後援會(右圖)。

◎文／澎湖縣記者洪玉蓮

澎湖縣藥師公會於12月9日舉辦藥師、藥劑生、西藥公會聯合會員大會，並進行藥師公會第13屆理監事改選。現場嘉賓聯合訂製第12屆理事長陳福龍的大頭公仔及一對印字的紅酒杯，作為卸任紀念品，祝賀圓滿完成任期，氣氛相當熱絡。

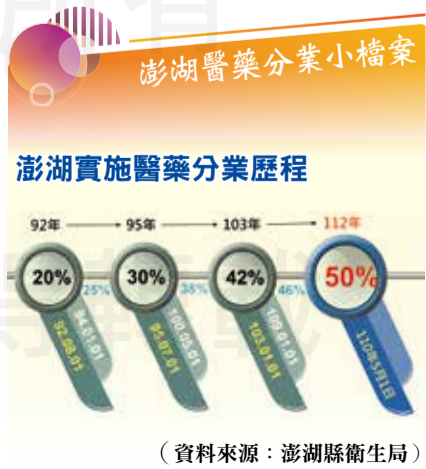
第13屆澎湖縣藥師公會理事長由許銘發接任，常務理事：顏美

玲、周梅芳，理事：廖惟丕、鄭應登、楊瑞發、丁允泰、洪玉蓮、陳昱偉，候補理事：劉碧惠、許家華，常務監事：林淑鈴、蔡惠如，監事：陳韻翰，候補監事：曾俊銓。

陳福龍交接致詞提到，這幾年一直不遺餘力的推動澎湖縣當地的醫藥分業進行，奈何種種因素，目前只達到50%；有關返回離島地區，可提供切結文件一次領

取2~3個月用藥量一事，使本地藥師的藥事作業服務，對民眾許多的用藥安全細節無法進行討論。以上兩點，期許新團隊能再持續關注與推動，並期待未來澎湖藥師公會能更加團結向前。

會中成立藥師林憶君澎湖藥界後援會。林憶君目前為全聯會秘書長，也是花蓮縣藥師公會理事長，全力支持林憶君進入立法院為藥師發聲。



藥師陪你安心道老



↑桃園市藥師公會為推廣食藥署整合友善用藥安全網路計畫，跟長者一起聊藥師。

◎文／桃園市記者藍偉玲
市藥師公會為推廣食藥署整合友善用藥安全網路計畫，偕同弘道

老人福利基金會，在桃園龜山區精忠社區發展協會跟長者一起聊藥師，除調劑處方箋外，還能提供各種藥事服務。

藥師於照護據點駐點提供用藥知識宣導或藥物諮詢，對於行動不便或獨居長者提供送藥到府或居家式藥事照護等服務。若發現健康出現狀況或是藥物使用的問題，能及早發現並轉介到醫療院所。經由這次活動讓長者能夠瞭解社區藥師對於他們的健康守護提供多元的服務。

為了使長者能在社區安心養老、樂齡老化，弘道老人福利基金會於各地建立的社區照顧關懷據點或巷弄長照站，提供健康和亞健康的長者各項照護計畫和關懷服務。桃園市藥師公會希望能與基金會一起攜手執行全人健康服務，藥事照護主委黃欣雅提

到，藥師能針對各層面的照護提出所需的藥事照護。

藥師能針對各層面的照護提出所需的藥事照護。

藥師能針對各層面的照護提出所需的藥事照護。

高齡友善社區的未來不是夢



↑用藥安全講座圓滿落幕，藥師與里長及里民們一起大合照。

◎文／藥學生吳憶晴、
指導藥師周樺蓁

隨著社會老年化，健康醫療成為每個人關注的問題，在藥局實習期間有幸協助藥師舉辦數場用藥安全講座，邀請鄰里居民共同參與。透過提升舉辦活動的頻率，在社群媒體擴大宣傳，能讓民眾重視用藥議題，從而主動詢問、打破用藥迷思。而筆者發現，藥師多年耕耘，為社區居民建立一個值得信任的依靠，使得民眾十分樂意到藥局尋求幫助，也因此有機會認識到鄰里的長輩們，聆聽大家的生命故事，從專注於藥品的調劑業務，轉向專注於民眾的長照領域，加深藥局與社區之間的連結。如果能透

過衛教宣導活動讓民眾認識社區藥局，加強長者對醫療人員的信任，促進居民間的關懷互助，想必也能逐步向高齡友善社區的願景邁進。

很慶幸在實習期間，隨著藥師一同執行送藥到府、居家訪視、進入長照機構，以及藉由用藥安全演講，打破過去對藥局的迷思，看見藥局更多的可能性。身在藥學領域很幸福，不論站在任何崗位，藥學生都能透過尋找痛點(Pain points)、創造需求，找到自己的一席之地，即使最終仍會面臨調劑作業被機器取代，藥師依舊有許多發展空間，期盼在未來的職涯中，能找到屬於自己的位置。

米八芭藥師週記
-過敏怎麼辦?*

過敏是身體過度敏感，對於無危害性命的物質也全力戰鬥，戰鬥引起的反應讓我們不舒服

你想幹什麼!!!? Body

我只是路過啊!! 灰塵冷空氣

可用抗組織胺類固醇等減低身體的反應，但藥效過了就會恢復原狀。

灰塵冷空氣 呆

這樣也沒反應?

或避免接觸過敏原，如口罩、能淨化空氣與控溫的機器。

灰塵冷空氣 不要靠近!

走開!! 放鬆

順捷國際有限公司
官網: www.shuenjie.com

✓GDP倉儲出租 ✓GDP冷鏈運輸
✓GDP倉儲建置 ✓醫療物流專車

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

藥師週刊111年合訂本
每本售價1000元

買一送一 (贈送110年合訂本) 送完為止

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

HaH是藥師的機會也是挑戰



↑ 在在宅急症照護的三種模式

◎文／藥學生李峰碩、藥師許博程

在家住院 (Hospital at Home, HaH) 是指讓家中或社區病人能得到與住院近乎一致的照護，以改善急診壅塞情形、降低高額住院費用、減少機構住民頻繁出入院，以及回應病人希望在家接受治療的企盼。

根據健保署規劃，在宅急症照護共分三種模式，如圖。

模式 A：原居家個案或機構住民發生急性問題，可就近在家或在機構住院，由原團隊進行急症照護。

模式 B：前往醫院急診個案，評估後轉銜給在宅團隊照護。

模式 C：讓住院病人能提早出院，轉銜給在宅團隊照護。

在宅急症照護之適應症以感染症為主，因此注射抗生素為主要治療手段。建議社區藥師職責如下：

1. 確保處方合理性：藥師在品項選擇、劑量調整、療程建議上應作為居家醫師的諮詢後盾，確保處方安全且有效，並減少抗藥性發生。
2. 即時供應藥品到宅。
3. 為團隊伙伴提供藥物資訊：包括貯存條件與穩定性、配製方法、稀釋劑相容性、輸液時間速度等。

4. 為病人與照顧者提供用藥諮詢：讓民眾瞭解用藥目的、預期效果以及如何應對可能的不良反應，使個案能在家「安心」療養。

5. 監測療效與不良反應：藥師能提供抽血時間、濃度判讀與劑量調整諮詢。

預期困難如下：

1. 供藥層面：初期為避免藥品過期損失，進貨策略勢必保守，但藥商不見得能少量出貨，致使備藥在缺藥與過期風險之間陷入兩難，影響供藥穩定性。
2. 知識層面：以往社區藥師照護慢性病人或輕症病人為主，但在宅急症照護則是要處理感染症急性期，藥師是否具備足夠的知識量是個疑問。此外，居家環境畢竟與醫院不同，因此藥品貯存條件與穩定性、甚至給藥頻次等問題，有待專家學者進行基礎研究。
3. 分工層面：個案出院後轉銜給在宅團隊照護，而醫院與社區藥師如何分工合作，亦應預先思考。

建議對策如下：

1. 借鏡 paxlovid 供藥經驗，由地方公會遴選有意願熱誠者作為核心藥局，以行政區域為單位統整藥品供需。

Dermeze
乾燥、敏感肌膚 適用

濕潤搭配 乾燥敏感肌膚

Dermeze 得美滋 長效潤膚乳

Dermeze 得美滋 長效潤膚霜

Dermeze 得美滋 潤膚滋養霜

無刺激性 pH 5.5 不含羊毛脂 不含香料 無添加色素 不含防腐劑 (對羥基苯甲酸酯)

aspen

2. 編撰處方集與發展標準作業流程，降低進場門檻。
 3. 建立出院準備銜接與共照機制，讓醫院與社區藥師互相交接注意事項，直接聯繫共同照護。
 4. 提升給付與認證獎勵，此為吸引優秀藥師進場最直接的誘因。
- 面對嶄新的照護模式，藥師應當未雨綢繆，明確自身角色定位並設想可能的困難與解決對策，藉由參與服務磨練經驗，發展社區臨床藥學知識，進而成為團隊不可或缺的強力伙伴。

藥英
PRACTICAL ENGLISH
Self-Care
◎文／藥師洪鈺惠

十全大補湯 (Ten Ingredients Soup; Shi Quan Da Bu Tang)

nourishing [ˈnɜːrɪʃɪŋ]
滋補的

Chinese medicine store
中藥行

rinse [rɪns]
沖洗

simmer [ˈsɪmə]
煨、燉

Ten Ingredients Soup, a **nourishing** traditional Chinese herbal soup, can be found at local community pharmacies or **Chinese medicine stores**. To cook: 1. **Rinse** the dried herbs, then boil them in water. 2. **Simmer** for 1.5-2 hours to concentrate the flavors. 3. Optionally, add chicken, ribs, or lamb for richness. Enjoy this hearty and nutritious soup, please!

十全大補湯是一種**滋補**的傳統中藥湯，可在社區藥局或**中藥行**購買。煮法如下：1. **沖洗**乾藥材，放入水中煮沸。2. 小火**煨**煮 1.5-2 小時，使湯汁濃縮。3. 可加入雞肉、排骨或羊肉增加風味。請享用這道營養豐富的湯品！

中藥學堂

動物類生藥：蟬蛻(蟬退)(上)

◎文／林大楨

蟬蛻(蟬退)收載於《名醫別錄》的中品、卷第二蚱蟬之條文中，《別錄》曰：「殼名枯蟬，一名伏，主小兒癩，女子生子不出，灰服之，主久痢。」¹由此可知：蟬科動物黑蚱昆蟲的全體叫做蚱蟬，而黑蚱幼蟲退下的外殼叫做蟬蛻(蟬退)。「蟬退」這一個名稱初見於《秘傳眼科龍木論》。本品現今一般叫做「蟬蛻」，「蟬蛻」此一名稱初見於《藥性論》，《藥性論》曰：「主小兒狀熱、驚癇，止渴。」²除此之外，蟬蛻尚有許多其他名稱，例如：枯蟬、伏《名醫別錄》，蝟螻退皮《本草拾遺》，蟬退殼《聖惠方》等，也就是都指蟬類的脫殼。²而蟬類的原昆蟲，在《神農本草經》的中品以「蚱蟬」之名稱收載。³

《本草綱目》亦收載有：蚱蟬、蟬蛻、和蟬花，於蟬蛻，李時珍說：「凡用蛻殼，沸湯洗去泥土、翅、足，漿水煮過，曬乾用。」⁴又說：「蟬乃土木餘氣所化，飲風吸露，其氣清虛，故其主療，皆一切風熱之證。古人用身，後人用蛻。大抵治臟腑經絡，當用蟬身。治皮膚瘡瘍風熱，當用蟬蛻，各從其類也。又，主啞病、夜啼者，取其晝鳴而夜息也。」⁵日本難波恒雄教授說蟬蛻的藥材當中有：全身黃金色，接近透明，有光澤，身瘦，尾部有尖銳狀的針狀突起者，叫做「金蟬衣」。和灰褐色，半透明，沒有光，成蟲的脫出孔呈縱橫十字裂開，口器呈內屈，叫做「土蟬衣」。²在中藥店中可以看到有金進、金蟬、隻進、只進等等商品名比土蟬衣事為高級品。²金進蟬退、只進蟬蛻的彩色相片，可以看參考資料2的第75圖版之9、10，和參考資料9。

現今認為：蟬蛻(Cicadae Periostracum)其基源是蟬科(Cicadidae)動物(昆蟲)蚱蟬(*Cryptotympana Pustulata* Fabricius)或是其他近緣動物的幼蟲脫下的外殼。⁶

蟬蛻(蟬退)的產地：中國(山東、河北、河南、江蘇、浙江各省)。以山東、河北省的產量最大。⁶

參考資料：

- 1.《名醫別錄(輯校本)》：梁·陶弘景集，高志鈞輯校。人民衛生出版社出版(北京市)。第188頁。
- 2.《原色和漢藥圖鑑(下)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第331頁。
- 3.《神農本草經》：清·孫星衍、孫馮翼同輯。文山遯叟蕭天石主編。自由出版社印行(台北縣)。第184頁。
- 4.《本草綱目》：明·李時珍著。中國醫藥研究所出版(台北市)。第1305頁。
- 5.《本草綱目》：明·李時珍著。中國醫藥研究所出版(台北市)。第1306頁。
- 6.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第282頁。
- 7.《和英對譯日本藥局方外生藥規格2018(附·技術情報)》：局外生規2018年出版研討會編集。日本東京藥事日報株式會社發行。第110頁。
- 8.《漢方·中醫學講座~臨床生藥學編》：入江祥史監修·執筆，牧野利明編集·執筆。日本東京醫齒出版株式會社發行。第173頁~第174頁。
- 9.《原色和漢藥圖鑑(下)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第332頁。

(待續)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

CAR-T細胞治療用於 早期復發或難治型 瀰漫性大型B細胞淋巴瘤(下)

◎文／林子超

根據近期幾個第三期臨床試驗結果，在早期復發(初始治療後<12個月)或原發性難治性DLBCL的病人中，以專一性攻擊CD19的CD19 CAR-T與自體造血幹細胞移植治療相比較，使用lisocabtagene maraleucel (liso-cel)和axicabtagene ciloleucel (axi-cel)相對於自體造血幹細胞移植，能改善無事件存活率(event-free survival, EFS)(axi-cel:8.3個月vs. 2.0個月, HR 0.4, $p<.001$; liso-cel: 10.1個月vs. 2.3個月, HR 0.349, $p<.0001$)和整體存活期(overall survival, OS)(axi-cel: NR (not reached) vs. 25.7個月, HR 0.70, 95% CI 0.5-0.9; liso-cel: NR vs. 16.4個月, HR 0.51, 95% CI 0.26-1.0)，且毒性是可接受的；然而另一個針對CD19的CAR-T tisagenlecleucel (tisa-cel)與自體造血幹細胞移植相比較卻無法獲得較好的疾病控制。

美國國家綜合癌症網(National Comprehensive Cancer Network, NCCN)2022年第五版的B細胞淋巴瘤治療指引已將復發或難治型DLBCL區分為初始治療後小於12個月的早期復發和初始治療後大於等於12個月的較晚期復發，CD19 CAR-T包括lisocabtagene maraleucel (liso-cel)和axicabtagene ciloleucel (axi-cel)已納入DLBCL早期復發的治療，唯較晚期復發的DLBCL暫不適用。

參考資料：

- 1.Kamdar M, Solomon SR, Arnason JE, et al. Lisocabtagene maraleucel (liso-cel), a CD19-directed chimeric antigen receptor T cell therapy, versus standard of care with salvage chemotherapy followed by autologous stem cell transplantation as second-line treatment in patients with relapsed or refractory large B-cell lymphoma: Results from the randomized phase 3 transform study. Blood (ASH Annual Meeting Abstracts). 2021
- 2.Locke FL, Miklos DB, Jacobson CA, et al. Axicabtagene ciloleucel as second-line therapy for large B-Cell lymphoma. N Engl J Med. 2022;386:640-54.
- 3.Bishop MR, Dickinson M, Purtil D, et al. Second-line tisagenlecleucel or standard care in aggressive B-cell lymphoma. N Engl J Med. 2022;386:629-39.

(全文完)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/高雄醫學大學臨床藥學碩士班碩士)

藥用植物特徵辨識 東眼山採藥趣



↑桃園市藥師公會「中藥發展委員會」，於11月5日舉辦東眼山採藥活動。

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會「中藥發展委員會」，為增強會員對藥用植物與相關植物特徵辨識，於11月5日舉辦東眼山採藥活動。又考慮假日為親職日，故開放攜眷暨小朋友報名，包括藥師

23位在內，總計42人參加。

位於復興區的東眼山國家森林遊樂區，海拔高度自650到1,212公尺，面積達916公頃，擁有傲人的生物多樣性。大小步道，處處是寶。副主委鄭朝駿是隨隊講師之一，帶會員從中「溫故而知新」。短短四小時，舉凡藥學、中藥、草藥、藥用植物傾囊相授，希望假以時日，大家也「可以為師矣」。

鄭朝駿認為，術業有專攻，遇到不懂的，一定要多方求證，避免貽笑大方。三分靠觀察，七分靠想像。並拿食用山芋、姑婆芋(海芋屬)、千年芋，這三種易混淆植物做實物類比；其葉端差異度可用口訣「山高、海深、低胸千」區分，提供大家快速加深記憶。

鄭朝駿說，不慎被毒蛇咬，要保持冷靜，記住蛇的特徵或拍下照片，可幫助醫師判讀，迅速對症注射解藥，千萬不可以急病亂投藥，因為所有的中草藥偏方都沒有療效，真的被毒

蛇咬，只能施打抗蛇毒血清。

講師之一盧家翊是14歲在家自學生，從小在「台灣原生種瀕危植物昆蟲復育研究學會」理事長盧鴻麟(其父)因勢利導下，開創「植物昆蟲生態觀察之路」。年紀輕輕對於各類林相，掌握於心，實在是後生可畏。

主委陳俊安分析，在台灣低海拔闊葉林分布之一的殼斗科植物，曾經是森林生態系統的重要支柱之一。過去因為開墾、造林，被視為雜木，導致大量砍伐。目前國內所知45種殼斗科植物中，已有數項列入極度瀕危物種。陳俊安說，所幸在收費區附近，發現一棵赤皮青剛櫟，樹底下滿佈戴帽子的橡實，果真讓會員嘖嘖稱奇。

陳俊安表示，東眼山採藥只是起點，中藥發展委員會將推出一系列帶狀課程，歡迎桃園市藥師公會會員，一起來複習進修，樂當中藥當然種子，共同推展中藥執行業務。

臺中市新藥師公會「中藥茶飲調配分享」茶飲生活化

◎文／台中記者楊雅婷

臺中市新藥師公會中藥發展委員會舉辦「中藥茶飲調配分享」，邀請藥師會員與眷屬一同參與。

特別邀請藥師邱正雄和大家分享如何將茶飲生活化，以簡、便、廉、效為原則，讓茶飲變得可口被民眾接受。以中藥概論為基礎，介紹性味(四氣五味)、歸經，依據季節調配與體質適性的中藥茶飲，建議春天宜養肝、補陽氣，夏天需防中暑、脾胃虛弱，秋天易受風寒、注意肺部保養，冬天首重補腎、注意氣血循環。

邱正雄亦分享全聯會出版之「與藥師做朋友②：0~99歲的養生寶典」內容豐富，在家可依照書上配方自行製作茶飲與藥膳。

在手作體驗時間，茶飲包以金銀花、杭菊、玉竹、薄荷及甘草為配方，預防流



↑臺中市新藥師公會舉辦「中藥茶飲調配分享」，藥師分享如何將茶飲生活化。

作茶飲課程中彼此交流、收穫滿滿。

後疫情時代 秋、冬常用藥膳上菜



↑「秋、冬常用藥膳實作暨養生藥酒浸泡課程」，11月19日於台中市藥師公會大會議室開爐烹煮開課。

◎文／嘉義市記者商錦文

「後疫情時代，秋、冬常用藥膳實作暨養生藥酒浸泡課程」，11月19日於台中市藥師公會大會議室開爐烹煮開課。

參與的學員包括中醫系畢業生、中醫系學生和藥師，這是執行中藥業務提增執業能力的自費課程。

講師黃德仁介紹此次的養生藥酒要浸泡的有：龍馬精參藥酒、四珍酒、枸杞生地酒和阿

膠酒。藥酒在浸泡時，植物性藥材所使用的基底酒，所含酒精的濃度比較低，動物性材料必須使用含酒精濃度較高的基底酒，才能將需要有效成分萃取出來，和確保所浸泡的藥酒避免變質。

講師商錦文指出，藥膳是傳統醫學的知識和烹調廚藝相結合的綜合產物，是把藥物和食材搭配作為原料，再經過烹飪程序製作出來，兼具有食療作用和美味的食品。

此次後疫情時代，秋、冬常用藥膳介紹的有：藥膳羊肉爐、藥膳薑母鴨、加味四物燉土雞湯、藥燉排骨湯、黃金姑姑養生素食湯、祖傳四神湯等六道膳食，多是屬於補氣和補血和補養脾胃的藥膳補湯。例如藥膳羊肉爐使用的材料當歸、黃耆、川芎、黨參、枸杞、紅棗、小滷包等，這些藥膳所使用到的藥材，在住家附近的中西藥局、合法的中藥販賣業者處都可以購買到，有需要時請就近洽詢業者，或洽詢各縣市藥師公會中藥發展委員會協助。

2023 鼎盛園地

歡樂聖誕

銀杏果 紅麴 納豆 沙棘油
冬蟲夏草 紅景天 靈芝 蜂膠

全館優惠 滿5000 送300
(特價品不列入計算)

全部1000餘款，另有各種保健食品，歡迎來電索取目錄			
月見草油	1200元	甲殼素	1500元
紅景天+鈣+馬卡	3500元	龜鹿龍鳳精華	2800元
單方紅景天	3800元	山藥子葉黃素錠	1500元
L-精胺酸	2000元	藍藻(螺旋藻)	1000元
南瓜籽	2500元	二型膠原蛋白	4500元
韭菜籽	3800元	薑黃果膠	1800元
銀杏果	3500元	高單位B群錠	2800元
冬蟲夏草	4000元	豬蹄母錠(啤酒酵母)	1000元
頂級牛樟芝	6000元	維他命+鈣	2500元
紅麴(半麥)	2500元	美妍(蘋果酸)	1100元
紅麴(吉列斯)	3500元	藤黃果膠	1500元
威健	3000元	綠咖啡膠囊	2500元
大蒜精	1300元	排便順暢膠囊(加強)	2500元
紅麴	1500元	卡尼素(肉酸)	1500元
大豆卵磷脂	2000元	唐辛子膠囊	1200元
魚油	1200元	白鴉豆(納粉腸胃調節)	2000元
膠原蛋白膠囊	1700元	綠茶粉膠囊	850元
印加果+沙棘果油	2500元	頂級蜂王乳	4000元
薑黃果C錠	1200元	HCA纖維錠	1000元
維生素D600IU	1500元	蜂膠	2000元
Q10膠囊	5000元	五味子芝麻錠	2000元

凡活動期間訂購 滿\$3000即

加贈 EGF(時空膠囊) 乙份 或面膜 乙片

數量有限送完為止 (所有優惠及折扣，恕不合併使用)

買5+1 冬蟲夏草飲品 300元

神氣滋補(補腦)飲 300元

加價購專區

- 1 護髮時空膠囊(30粒) \$120元
- 2 EGF時空膠囊(30粒) \$349元
- 3 葡萄籽錠(200粒) \$250元
- 4 葡萄籽錠(1000粒) \$400元
- 5 黃金髮根精華(150ml) \$150元
- 6 蜂窩海藻面膜(100片) \$99元
- 7 頂級新時代專用面膜(45片) \$45元

成功加入 LINE好友 贈 面膜 乙片

本刊提醒您飲酒過量，有害健康；禁止酒駕。

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名 😊

我要報名 😊

+1 😊

快來卡位



24小時內
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利