



第2343期 2023.12.25~12.31

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 重點推薦 2版** 台中藥事照護暨用藥安全 成果發表 健康呷百二
- 3版** 全力支持藥師 前進國會
- 6版** 保可淨散劑 用藥指導

## 全聯會第15屆第16次常務理監事會議

# 全力支持專業藥師進國會



↑藥師公會全聯會於12月21日召開常務理監事會議，理事長黃金舜（站立者）表示，希望藥師團結一心，將專業藥師送入國會。

【本刊訊】藥師公會全聯會於12月21日召開常務理監事會議，理事長黃金舜感謝全國所有藥師幫忙爭取執政黨不分區立委安全名單席次，可惜結果事與願違。但秘書長林憶君獲得民眾黨提名為不分區立委候選人，席次有望進入國會，希望藥師團結一心，將專業藥師送入

國會。

黃金舜表示，目前民眾黨不分區立委安全名單內有兩位藥師，一位是排名第3，長期著力藥品政策的陳昭姿主任，與排名第7的秘書長林憶君藥師；至於各公會支持的區域立委，全聯會尊重各地公會意願；對於總統大選全聯會也尊重所有藥師各自的投票意向。

常務會通過決議，為緩解藥物短缺等問題，決定協助單店藥局解決相關藥物採購與物流等問題，提高藥局與藥商的議價能力，與取得藥物的便捷性，未來將徵詢更多專家意見，以及與政府單位開會討論執行層面等問題。常務監事李懿軒表示，未來研擬成立聯合採購網和區域調貨聯盟，需要各地公會一同合作，對於欲開藥局之藥師，全聯會將開授法規和採購等實務課程協助。

另外衛福部健保署積極發展居家醫療、遠距醫療，現已規畫電子處方箋QR Code，將存在手機的「健保快易通」APP或醫院APP，以作為憑證，可以便利民眾到任何一家健保特約藥局領藥。明年第一季將選定花蓮縣試辦，因花蓮地形狹長，醫療院所、藥局距離民眾住家遙遠，當處方箋遺失了，病人要舟車勞頓回到醫院重新申請，若有虛擬健保卡合併電子處方箋，病人就能克服弄丟處方箋後領藥的問題。全聯會秘書長，同時也是花蓮縣理事長林憶君表示，藥局會有一些硬體跟軟體的問題需要解決。像虛擬健保卡是用QR Code來讓藥局或診所掃描，那樣藥局就要準備掃描設備，政府是否會補助，值得觀察。另外高齡長者是否會使用虛擬健保卡，在實務操作上，需要去克服，目前健保署正在與資訊廠商協調電子處方箋等相關問題。

## 健保會付費者代表抗議動用健保基金

# 黃金舜：指示藥需退出健保

【本刊訊】衛福部健保會於12月20日召開112年第11次委員會議。會中，付費者代表集體抗議，認為健保署宣布動用健保基金43.3億元，根據《健保法》，該收入為安全準備金存放，非公務預算，不能挪為他用，恐影響到二代健保的財務，於是要求健保署重新考慮總額制度。

理事長黃金舜針對指示藥議題也在會上發言，他認為健保違法給付指示用藥已二十幾年，藥師公會不斷向政府反應指示用藥應退出健保，政府卻始終未大刀闊斧進行改革，近期雖有召開會議研議，卻仍有八百多項尚在健保給付範圍內。

依照藥品分級原則，指示用藥風險較低，本應由民眾自費購買，但卻長期列在健保給付



↑12月20日健保會開會，付費者代表集體抗議，認為健保署宣布動用健保基金43.3億元，恐影響到二代健保的財務。

項目，不僅給付藥費，還有診察費、藥事服務費，民眾還須給付掛號費，金額可觀。針對有臨床需求的藥物，藥師公會全聯會同意可繼續由健保給付，但此等藥品應由政府輔導轉為處方藥，而非以指示用藥類別繼續給付、違背法規。

# 台中藥事照護暨用藥安全成果發表 健康呷百二



↑食藥署長吳秀梅出席台中市「112年藥事照護暨用藥安全成果發表會」。



↑臺中市新藥師公會團隊出席「112年藥事照護暨用藥安全成果發表會」。

◎文／台中記者李亞芝

臺中市衛生局於12月17日在臺中市文心森林公園舉辦「112年藥事照護暨用藥安全成果發表會」，活動中設立衛教宣導攤位，透過趣味闖關活動，一同呼應「藥事照護齊協力，呼哩健康呷百二」的活動主軸。

臺中市新藥師公會常務理事黃美勳指出，透過藥師的介入，能有效降低民眾慢性病重複用藥及中西藥交互作用的潛在風險，同時減少健保資源的浪費。藉由跨領域合作來提升醫療品質，共同守護民眾的權益及健康。

臺中市新藥師公會藥事照護委員會和產銷委員會協助籌辦

與盛事，巧妙設計寓教於樂的闖關活動，為活動增添精彩。

食藥署長吳秀梅及臺中市衛生局長曾梓展對於藥師積極參與政府計畫並提供完善的藥事服務表示肯定與感謝，期許未來藥師提供更多專業服務，攜手建構幸福、健康、愉快的城市。

成果發表會中，大坑國小非洲鼓舞表演及手語翻譯員的同步翻譯為活動增添亮點外，亦頒發「執行在地藥事服務計畫」及「弱勢家庭暨獨居老人藥事及全人健康照護計畫」上卓越貢獻的單位和藥師。期望這深具意義的藥事照護計畫能夠持續，為民眾的用藥安全提供可靠的守護。

◎文／台中記者劉純玉

臺中市藥師公會理事長陳振聲率團隊出席「112年藥事照護暨用藥安全」成果發表會，於會中展示藥師在藥事照護協助推廣「藥安」的成果。

臺中市是全國唯一成立「食品藥物安全處」專責單位的地方政府，「樂活藥師志工隊」與其長期合作，共同投入藥事照護C據點的服務，在堅守工作崗位之餘，熱心投入用藥安全宣導及藥

事照護服務，此次發表會中，並獲頒「熱心服務獎」。

會場中近20個衛教宣導攤位，樂活藥師志工隊透過「健康大富翁」的趣味遊戲教具，傳遞中、西藥用藥小常識，現場吸引眾多大小朋友一同享樂。食藥署長吳秀梅、衛生局長曾梓展、副局長邱惠慈、食安處長傅瓊慧也共襄盛舉，一同體驗並與民眾互動熱絡，寓教於樂。



↑台中市藥師公會透過「健康大富翁」趣味遊戲傳遞用藥常識。

## 嘉市藥事服務 加強服務身障者送藥到宅



↑嘉義市衛生局於12月7日舉辦「112年執行在地藥事服務成果發表感恩會」。

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市衛生局於12月7日舉

辦「112年執行在地藥事服務成果發表感恩會」，並致贈感謝狀，感

謝所有執行計畫案的藥師為用藥安全把關及藥事照護的貼心服務。

「112年藥事服務計畫」是嘉義市政府衛生局與嘉義市藥師公會合作推動，是以病人為中心，提供完善的藥事照護，加強服務身障者及行動不便者等領藥困難的個案，以預防或減少病人因為需要用藥而受到傷害的計畫案。

嘉義市政府衛生局長廖育璋表示，今年度在地藥事服務成果豐碩，完成社區用藥安全推廣講座15場。成果於9月衛福部舉辦的全國藥政大會上榮獲藥事照護服務傑出獎、推動藥局無障礙服務優異獎、推動藥局無障礙環境優良獎三座獎盃的肯定。10月由嘉義基督教醫院協助將藥事照護成果撰寫成論文，以「嘉義市藥物安全社區宣導暨建構高齡友善藥局計畫」為題，在FAPA 2023亞洲藥學年會發表，將嘉義市的優質藥事服務成果與亞洲各國藥事團體交流。

# 挺藥師 中部七縣市公會成立後援會

◎文／台中記者王梅芳

藥界挺藥師！為了讓藥師能順利進入國會，中部七縣市藥師公會於12月17日在台中市藥師公會成立後援會，除中部七縣市理事長及100多位藥師幹部參加，北部多位理事長也親自到場，連最遠的金門縣理事長張鈺鴻也到現場來表達支持的心意。

藥師公會全聯會秘書長，也是花蓮縣藥師公會理事長林憶君藥師，獲提名為不分區立委；各縣市理事長共同呼籲藥界一起支持林憶君，立法院需要強而有力的藥師代言人，以利法案推動。

新冠疫情兩年多來，藥師一直與民眾站在一起，為民眾健康而努力，但「藥」

不只是藥師的事，更是全民的健康大事，應有充分多元的專業聲

音，才能長遠穩健的推動改革。藥師一定挺藥師，讓藥師專業進

入國會，讓捍衛民眾健康更加有力量。



↑中部七縣市藥師公會於12月17日在台中市藥師公會成立後援會。

# 苗栗理監事會 全力支持藥師前進國會

◎文／苗栗縣記者顏群芳

明(113)年1月13日是總統暨立委選舉，同時也是藥界前進立法院為民發聲的絕佳機會，苗栗縣藥師公會於12月15日，特地邀請全聯會秘書長林憶君出席理監事會議，同時成立藥界不分區立委競選後援會。

苗栗縣藥師公會理事長梁文翰強調，在地方做事，若有遇到任何問題，我們都能跟衛生局順利協調，解決任何困難。不過，若是有更高層級的問題，就需要立委的協助，可以站在藥師的立場來捍衛藥師專業。此次有非常

好的機會，陳昭姿、林憶君藥師列入不分區立委安全名單，希望大家能全力支持藥師立委前進國會。

秘書長林憶君表示，在全聯會服務期間，常要跟政府部門溝通協調各項政策，不過在涉及各項法律條文的部分，若沒有藥師立委的協助，常會遇到許多阻礙，此次有機會可以代表藥界來服務大眾，希望大家多多幫忙。

期許明年藥界展現團結氣氛，共同將藥師送入國會，共同捍衛民眾的醫療權益。



↑苗栗縣藥師公會於12月15日，邀請全聯會秘書長林憶君出席理監事會議，並成立藥界不分區立委競選後援會。

# 苗栗4大藥業公會齊聚首

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣西藥業職業工會和西藥商業同業公會，於11月8日同時舉辦理事長交接典禮，並邀集藥師公會、藥劑生公會理監事共襄盛舉，苗栗縣四大藥業公會，今年首次齊聚一堂共同交流，誓言打造堅強團隊，為藥業打造出一個美好的未來。

當日出席貴賓冠蓋雲集，包括立法委員陳超明、議長李文斌、衛生局長張蕊仙出席給予祝賀。他們提到，樂見藥業如此蓬

勃的發展，未來包括民眾的用藥安全、醫療器材的供應、長照2.0服務、再生醫療製劑，都需要藥師大力的幫忙，一起為民眾創造出最大的健康福祉。

接著就是理事長的交接典禮，首先由卸任的西藥業職業工會前理事長饒財松，交付印信給新任的理事長邱昱智，邱昱智也是苗栗縣藥師公會常務監事。接著由西藥商公會理事長林泉宗，交棒給新任的理事長梁文翰，同時也是苗栗縣藥師公會理事長。

兩位理事長都提到，要整合各項資源，來替會員們謀取更多的福利，帶領藥界成為醫療聯盟的領頭羊。

此次四大藥業齊聚首，相信在各位理事長的領導之下，能開拓出更廣大的道路，引領大家同心協力往前邁進。



↑苗栗縣藥師公會理事長梁文翰(左)當選西藥商業同業公會理事長。

# 人物特寫

# 鐵漢藥師的堅毅圓融



↑專訪雲林縣藥師公會理事長廖敦正。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會理事長廖敦正曾獲全聯會第一屆藥師貢獻獎，於雲林縣衛生局擔任公職共34年多，從藥政科到衛生局副局

長，在地深化用心耕耘，經常親自下鄉傾聽民眾以及各單位藥師的心聲和需求，設身處地思考政策方向，行事風格內斂穩健，優質執行力廣獲醫藥界好評。

檢視公職期間的歷練，全民健保上路初期，廖敦正時任衛生局技士，協調縣內醫藥分業與慢性病連續處方箋釋出；921大地震期間協調藥師公會支援救災工作或是物資發放；SARS期間擔任藥政科長，協調雲林防疫的指揮調度不遺餘力。

他接任雲林縣藥師公會理事長時，適逢新冠肺炎疫情，除

配合衛生局與全聯會送藥到宅業務，藉由本身的行政經驗與專業，整合醫療資源，對抗新冠肺炎病毒疫情的肆虐，共同守護縣內民眾用藥安全與健康。

「政通人和」是推動藥師公會業務的重要特質，需要有良好的溝通力以及執行力，這也是廖敦正公職服務多年的經驗累積。卸下公職後，仍帶著這些經驗投入公會事務，實屬不易，公會會務在他率領之下蒸蒸日上，未來仍會持續團結會員與幹部的向心力繼續前行。



# 藥師提供「居家藥事服務」守護病人用藥安全



↑居家醫療照護階段成員，包括訪視醫師、個案管理師及多位藥事服務藥師。

◎文／新竹市記者陳柳蒼

新竹國泰綜合醫院自105年起承辦「全民健康保險居家醫療照護整合計畫」，照顧因失能或疾病而無法外出就醫的病人，藥劑科於是組成「居家藥事服務」團隊，提供病患「送藥到家」與「到宅用藥

指導」服務。

當居家醫療主治醫師到宅訪視病人後，返院開立處方並連線至門診藥局調劑，個案管理師將處方箋交付專案藥師，藥師評估處方箋及藥品無誤後，24小時內親自送藥到家，每個案例每月至少訪視一次。此外，當醫療團隊發現病人用藥正確性或順從性有問題時，也會轉介給藥師團隊，藥師必親自到宅用藥指導。曾有一案例經過藥師多次到宅用藥指導，終於能正確使用胰島素筆針自行注射，病人的糖化血色素開始下降，血糖得以獲得良好的控制。

藥劑科主任王惠蓉表示，目前由江孟欣、黃得維與黃郁茜三

位藥師負責居家藥事服務，有些個案已經照護服務長達7年。藥師外出的路程可能經過田間小路、或是較為偏遠的山區。相對於醫院的住院病人，需要居家醫療的病人通常是社經較為弱勢個案，藥師能夠秉持院方以醫療服務回饋社會的精神，持續提供居家藥事服務，已經成為跨團隊醫療核心價值中不可或缺的一環。

新竹市藥師公會理事長柯廷佳表示，就台灣人口結構來看，少子化、高齡化現象嚴重，2022年出生數為13.9萬人、死亡數為20.7萬人，自然減少6.8萬人，需要居家藥事服務的獨居長輩日益增加，感謝新竹國泰綜合醫院的照護團隊，藥師們在忙碌的工作外也能肩負公衛、長照的重要角色，送藥、送愛、送溫暖。

## 米八芭藥師週記 - 戴隱形眼鏡點眼藥水OK嗎？

### 藥師公會 全聯會 公告

112年全民健康保險鼓勵醫事服務機構即時查詢病患就醫資訊方案，健保特約藥局最高可獲得14,000點，本次獎勵至12月底截止。請盡速與所屬HIS系統資訊廠商確認升級與改版事宜，以確保自身權益！更多詳細內容請掃描QR CODE，參考獎勵方案說明。



順捷國際有限公司  
 官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179

@shuenjie



歡迎您成為我們的夥伴！

# 藥品級黑升麻Ze 450 有效緩解更年期症狀

◎文／藥師黃顯文

台灣女性的平均更年期發生年齡為49.6歲，伴隨荷爾蒙下降，出現不適症狀，包括發熱、潮紅、盜汗等，台灣約有23.5%的女性因此尋求醫療協助<sup>1</sup>。約20%的更年期女性使用女性荷爾蒙替代療法（hormone replacement therapy, HRT）緩解症狀<sup>1,2</sup>，但HRT對高風險女性或有特定疾病的人不適用。

非荷爾蒙替代藥物如黑升麻（black cohosh）成為另一選擇。黑升麻主成分為Ze 450，使用源起於美洲原住民，主要用於停經過渡期的症狀，機轉主要為血清素受器（5-HT）部分活化作用。市面上有多種形式的黑升麻保健食品，但可能也因為不同的萃取方式與濃度含量，使得研究結果對其效果與安全性尚無明確結論。

藥品級黑升麻為指示藥品，每顆錠劑含有6.5 mg「Ze 450」，是有確立製程統一規格含量的藥品。經衛福部核准的適應症為「適用於更年期的常見病症（熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁以及憂鬱）」<sup>3</sup>。建議用法用量為一天一次，一次一粒<sup>3</sup>。

其中的Ze 450經臨床試驗顯示，在12週使用下能明顯改善更年期綜合症狀，生活品質的評分也上升，並有劑量相依性效應<sup>4</sup>。安全性方面的研究，在機轉上與系統性回顧研究皆顯示，黑升麻不具有雌激素的荷爾蒙效果<sup>5</sup>，對乳癌等風險無增加<sup>6</sup>。然而，藥品級黑升麻仿單建議肝功能受損的病人慎用<sup>7</sup>，而實際研究中未見此顯著副作用。

總括而言，藥品級黑升麻是一種非荷爾蒙替代指示藥品，對改善更年期症狀有效，但長期使用建議仍需諮詢醫生。

（本文作者為馬偕紀念醫院藥師）

## 參考資料

1. Lee PS, Lee CL. Prevalence of symptoms and associated factors across menopause status in Taiwanese women. *Menopause*. 2020;28(2):182-188. Published 2020 Oct 12. doi:10.1097/GME.0000000000001662
2. Martin KA, Barbieri, ML. Treatment of menopausal symptoms with hormone therapy. *Post TW*, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <http://www.uptodate.com>. (Accessed on October 23, 2023.)

3. Burdette JE, Liu J, Chen SN, et al. Black cohosh acts as a mixed competitive ligand and partial agonist of the serotonin receptor. *J Agric Food Chem*. 2003;51(19):5661-5670. doi:10.1021/jf034264r
4. 仿單資料：喜婦寧錠®。(Accessed on October 23, 2023.)
5. Schellenberg R, Saller R, Hess L, et al. Dose-Dependent Effects of the Cimicifuga racemosa Extract Ze 450 in the Treatment of Climacteric Complaints: A Randomized, Placebo-Controlled Study. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2012;2012:260301. doi:10.1155/2012/260301
6. Wuttke W, Jarry H, Haunschild J, Stecher G, Schuh M, Seidlova-Wuttke D. The non-estrogenic alternative for the treatment of climacteric complaints: Black cohosh (Cimicifuga or Actaea racemosa). *J Steroid Biochem Mol Biol*. 2014;139:302-310. doi:10.1016/j.jsbmb.2013.02.007
7. Fritz H, Seely D, McGowan J, et al. Black cohosh and breast cancer: a systematic review. *Integr Cancer Ther*. 2014;13(1):12-29. doi:10.1177/1534735413477191

## 藥局人員的健康警鐘：照護從自身開始 共創健康未來



↑藥學實習生關心藥局人員血壓健康。

◎文／藥學生洪嘉好、沈芃妍、指導藥師周樺蓁

藥局，是一個繁忙的工作環境。病人的各種疑難雜症及繁瑣的行政工作，都囊括在藥局的工作範疇。這樣的節奏容易讓藥局工作者忽視自己的身體健康。

實習期間，發覺在宣導正確的健康照護與衛教觀念時，常會疏於關心自身的身體數值，因此決定從每天協助藥局同仁量測血壓著手。這不僅讓我們在面對需要每日監測身體數值的病人時能更

有同理心，同時也提醒自己應隨時關注自身的健康。此外，長期數據監測有利於疾病篩檢與管理，量測血壓能使我們更深刻體會為何要鼓勵民眾善用「血壓紀錄簿」，面對病人時也能結合實際數據一同評估並給予建議、提升說服力。

醫療從藥人員在蠟燭多頭燒的醫療工作環境，忙於照顧民眾的健康，卻忽略自己的身體狀況。期望所有醫事人員都應該像守護他人健康一般，關注自己的健康照護，在健康的軌道上，繼續努力前行。

為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。  
★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

## 藥英文 PRACTICAL ENGLISH Self-Care

◎文／藥師易玫伶



### 喉嚨痛 (Sore Throat)



When you have a **sore throat**, you may experience throat pain, **scratchy** sensation, and a hoarse voice. To relieve these symptoms, you can use **throat lozenges**.

喉嚨痛時，你可能會感到疼痛、發癢及聲音沙啞。可以使用喉片來緩解這些不舒服的症狀。



## 中藥學堂

### 動物類生藥：蟬蛻(蟬退)(下)

◎文／林大楨

蟬蛻的性狀，依《和英對譯 日本藥局方外生藥規格 2018 (附·技術情報)》說本品為長橢圓形，中空，由頭部、胸部、腹部成形，長約3~4cm，寬約1.3~2cm，外表面為淡黃色，半透明有光澤。其頭部為前面是半球形的頭，和有橢圓形的頭楯，和組成頭的針形之口吻、頭兩側有扁球形之透明的複眼。有絲狀的觸角一對，觸角經常脫落。其胸部在背面成縱裂，內部呈白色纖維狀，側面的兩側有2對羽，長約1.5cm和約0.5cm。腹面有3對足，前腳肥大，呈鐮狀，中腳和後腳細長。腹部的背面由9環節形成，後面的中央部為長三角形，有階梯狀的凹凸。質輕、膜質，容易破碎。本品大致無味、無臭。<sup>7</sup>其灰分〈5.01〉：10.0%以下。酸部溶性灰分〈5.01〉5.0%以下。<sup>7</sup>

蟬蛻的化學成份：含Chitin、氮7.86%、灰分14.5%。<sup>6</sup>及其他：胺基酸、微量元素等。

蟬蛻的藥理作用：將蟬蛻的水抽出物供與小白鼠，發現可以延長hexobarbital的睡眠作用，同時呈現出有對自發性運動的抑制作用，另外有鎮靜作用、解熱作用、抗炎症作用。又，有報告指出蟬蛻對大鼠的接觸性皮膚炎有抑制的作用。<sup>8</sup>

蟬蛻的功效，日本入江祥史、牧野利明兩教授說蟬蛻可以：(1)疏散風熱：入肺經，能改善風熱引起的肺失宣降，改善咽痛、咳嗽。又，清皮膚之風熱，故抑制濕疹和搔癢。蟬蛻和防風、荊芥、蒺藜子等併用，可以提升治療效果(生藥處方，例如：清風散等)。同時有治療麻疹、水痘等的透疹作用。(2)通竅：有利咽開音治療啞聲的作用，亦可以抑制風熱引起的眼睛之炎症，並有回復因此而引起視力、視界低下(退翳明目)的作用。<sup>9</sup>也就是，可以清肺、肝二經因外感引起的風熱。即音為亦入肝經，故也有鎮痙的作用，也有人使用在破傷風的治療。<sup>9</sup>一天的使用量：1~4g左右。

本品屬於辛涼解表藥，可以疏散風熱。故蟬蛻於臨床用於熱性病、小兒夜泣、痙攣等的治療。<sup>6</sup>亦用在感冒引起的發熱、惡感的解熱。除此之外，對蕁麻疹等皮膚瘙癢症也有止癢的效果。對咽喉炎、結膜炎等的炎症有消炎的作用。同時，也應用做破傷風、小兒驚風的鎮痙藥。

含有蟬蛻的生藥處方，例如有：快透散、五退散、蟬花散、祛風敗毒散、蟬蛻散、蟬殼湯等。

參考資料：

- 6.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第282頁。
- 7.《和英對譯 日本藥局方外生藥規格 2018 (附·技術情報)》：局外生規2018年出版衍討會編集。日本東京藥事日報株式會社發行。第110頁。
- 8.《漢方·中醫學講座~臨床生藥學編》：入江祥史監修·執筆，牧野利明編集·執筆。日本東京醫齒出版株式會社發行。第173頁~第174頁。
- 9.《原色和漢藥圖鑑(下)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第332頁。

(全文完)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

## 臨床藥學大觀園

《用藥之道》

### Bowklean® Powder 保可淨散劑用藥指導(上)

◎文／呂宛靜

用途

腸道檢查、手術前清腸劑。

用法

準備步驟：

- 1.請先確認手術或檢查時間，「務必」遵照醫師指示或依檢查說明書服用。
- 2.服藥時間會依檢查時間為上午或下午，而有所不同。

用藥步驟：

服用通則：

- 1.第一劑：檢查前一天晚上(如17:00至21:00)將第一包藥粉溶於150 cc冷開水攪拌5分鐘後立即服用，並於服藥1小時後陸續飲用總量1250-2000 cc水份(需分次間隔飲用，例如每隔15分鐘喝250 cc，不可一次大量補充)，在5小時內喝完。
- 2.第二劑：依照醫師指示時間(服藥時間會依檢查時間為上午或下午，而有所不同)；一般約檢查前五小時，或檢查當天早上(如3:00至8:30)，將第二包藥粉溶於150 cc冷開水攪拌5分鐘後立即服用，並於服藥30分鐘後陸續飲用總量至少750-1000 cc水份，直到排便呈清水狀為止，在檢查前的2小時喝完。
- 3.請預留麻醉需禁食的時間。

參考資料

- \* 保可淨 [仿單][使用說明].
- \* Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2022. Accessed August 4, 2023.
- \* Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed August 4, 2023.

(待續)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師 / 美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

# 南投公會馬武督探索森林遊 藥師輕鬆行

◎文／南投縣記者邱麗慧

11月26日，微微涼風天氣晴，南投縣藥師公會自強活動邀請藥師及眷屬，共計數百位參加，浩浩蕩蕩一路前往目的地新竹縣關西鎮「馬武督探索森林」。

理事長潘志宏帶領大家一同健行，馬武督遊客中心旁的步道入口處，就是「綠光森林」偶像劇拍攝地點，綠光小學場景，周遭矗立高聳柳杉、鳥巢蕨、青苔豐富了整個步道景觀，林相間透露出微微陽光，讓心情整個舒暢起來。往教室旁邊的步道行走大約15分鐘，就會到達虹橋瀑布。再從虹橋瀑布往上步行大約15

分鐘，到馬武督瀑布。這段路程，有一小段爬坡，對大家應該算簡單體力可負擔的。

下午再帶大家漫步走在內灣老街，街道兩旁皆是地方特色美食餐廳和小吃攤，還可順道品嚐野薑花粽、客家麻糬、草仔粿、客家擂茶等特色美食。一天的行程來到尾聲，車外的黃昏夕照，



↑南投縣藥師公會11月26日自強活動邀請數百位藥師及眷屬參加。

車內的藥師歡唱，不知不覺已回到南投，藥師朋友們相約明年再相邀出遊。

# 竹市公會自強活動 輕鬆一日遊



↑新竹市藥師公會於11月26日舉辦112年度會員自強活動。

◎文／新竹市記者陳柳蒼

新竹市藥師公會於11月26日舉辦富有意義的自強活動一日遊，為大家帶來身心喜悅和舒適。這次，大家踴躍報名參加外，更是攜家帶眷，共同營造溫馨和諧的活動。

活動的內容豐富多元，從市區出發，前往淡水漁人碼頭探訪，感受海風的清新。隨後，驅

車參觀一滴水紀念館，進一步接觸有深厚禪宗思想的日式建築。接著，來到桃園Xpark、華泰outlet，沉浸於水族世界中，讓大家流連忘返之餘，又可享受華泰的購物樂趣。晚餐時間，則是一場豐盛的饗宴，讓大家品味美食，同時增進彼此的交流與情誼。

理事長柯廷佳表示，在忙碌緊湊的工作中，能夠吹吹海風、華泰血拚都很舒壓，Xpark中漂亮的水母令人印象深刻，輕鬆的參觀行程之外，也聊聊彼此的近況，度過快樂的一天。

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市生技公司

## 徵 醒師專案 藥師 開店創業

### 教你開一家會賺錢的店

**分紅入股當股東，創業加盟當店東**

**誠摯邀請** 第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

**開店第一年就獲利達100%**

加盟店東-獲利統計				
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回電

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

乾燥、敏感肌膚 適用

濕潤搭配 乾燥敏感肌膚

Dermeze得美滋 長效潤膚霜

Dermeze得美滋 長效潤膚乳

Dermeze得美滋 潤膚滋養霜

- 無刺激性
- 酸鹼平衡
- 不含羊毛脂
- 不含香料
- 無添加色素
- 不含防腐劑 (對羟基苯甲酸酯)

## 藥師週刊 電子報 免費提供 藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@taiwan-pharma.org.tw](mailto:pharmist@taiwan-pharma.org.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

