



第2347期 2024.01.29~02.04

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2、3版 歡慶藥師節 各縣市公會齊祝賀 | 5版 失智症的成因 與治療新知 | 7版 在AI時代 尋找人性的溫暖

恭賀 藥師立委前進國會 陳昭姿 林憶君



藥師林憶君
藥師公會全聯會秘書長



藥師陳昭姿
前藥害救濟基金會董事長

有執業藥師背景順利入主國會擔任不分區立委，分別是前藥害救濟基金會董事長陳昭姿以及本會秘書長林憶君，成功進入國會。

林憶君發表感謝信，感謝所有支持的

院，不是個人的勝利，而是所有藥師朋友的專業形象被國人肯定，當選後不能沉浸在喜悅之中，更不能忘了進到國會為全國藥師謀福祉，和進行藥事改革的初衷。對於藥事政策，將會廣納各界意見，爭取藥師的權益，讓專業藥師能夠發揮所長，服務民眾和爭取社會福祉。

陳昭姿長期以來關注代理孕母立法，除此之外，藥界目前有許多需要關注的政策，如醫藥分

業再落實、指示藥品健保給付及中藥處方箋交付調劑等問題。最近許多藥師及藥學系所關心的藥學生總額管制、藥品缺藥管控分配等問題，她相當地關切，並表示未來擔任不分區立委後，會從國民健康為出發點關心藥師相關議題。她自勉並期許全國所有藥師能一起成為國家級全方位的藥師，為全台灣民眾健康而不斷自我提升並努力。

【本刊訊】2024大選結果出爐，這次當選名單中，有兩位具備代表全國藥師，順利的進到立法

院，不是個人的勝利，而是所有藥師朋友的專業形象被國人肯定，當選後不能沉浸在喜悅之中，更不能忘了進到國會為全國藥師謀福祉，和進行藥事改革的初衷。對於藥事政策，將會廣納各界意見，爭取藥師的權益，讓專業藥師能夠發揮所長，服務民眾和爭取社會福祉。

藥局訂貨物流媒合平台說明會

全聯會提供獨立藥局競爭力

【本刊訊】為協助單點藥局訂貨以及提升競爭力，全聯會理事長黃金舜於1月15日召開「藥局訂貨物流媒合平台」說明會，邀集幹部及物流業者共同討論。

黃金舜強調，鑑於許多藥局多是一人藥局，加上藥局目前業務量龐大，在公衛領域上扮演越來越重要的角色，恐怕讓藥師分身乏術，全聯會研擬協調訂貨平台，讓單點社區藥局能更方便處理物流等相關問題。

為回應社區藥局需求，全聯會在112年12月21日召開之「第15屆第16次常務理監事會議」決議辦理，授權由全聯會媒合一家大型物流平台，提供有需求之獨立藥局與其建立合作模式，藉此協助獨立藥局解決缺藥及進貨困難問題。黃金舜表示，躍獅藥局表達願意與藥局合作解決藥局進貨困境，並同意加入合作之藥局，不需要任何的加盟金，僅需掛設相關招牌識別即可，未來還

需要多方努力。

副秘書長邱建強補充，去年有多起零星缺藥問題，藥局無法叫到藥物，讓病人用藥權益受損。全聯會開始研議相關方案，其中將單點藥局聯合起來，增加議價能力和物流能力，並透過媒合，可以解決相關問題，目前規畫四點合作內容：1. 甲方同意加入本聯盟，並由乙方供應部分或全部藥品及商品。2. 甲方同意掛上由乙方提供免費之好鄰居附加識別招牌。3. 乙方聘任甲方登記負責人為顧問，並授予員工認股權證5單位(113年6月30日前完成合約用印簽約)。4. 為維護聯盟形象，甲方同意配合公共政策，並接受不定期輔導。若違反藥師形象行為，乙方有權中止甲方合作。

註：甲方為藥局，乙方為躍獅健康(好鄰居藥業聯盟)

不僅免加盟金，若使用玉山銀行藥師卡結帳，可享有1%現金回饋，有別於現金結帳，能大幅減少藥師負擔。且預計2天內即

可拿到貨，並由通過GDP認證的物流商負責運送，品質把關更安心，供貨也更穩定，對獨立藥局絕對是一大福音。

後續即將在各縣市藥師公會

辦理說明會，請藥師留意各地方公會訊息，也歡迎有興趣的藥局開始線上登記。



全聯會 再生醫療、長照、運動藥師發展 懇請藥師響應

【本刊訊】2024大選落幕，在第11屆立法院中有兩位執業藥師代表，藥師公會全聯會理事長黃金舜於1月25日第15屆第17次常務理監事會議表示，這是藥界前所未有的情形，希望在未來的國會中，兩位藥師立委能有亮眼的表現。立委當選人林憶君秘書長表示，感謝所有藥師朋友的幫忙與支持，未來在國會將兢兢業業做好相關工作，不讓大家失望。

理事長黃金舜日前接受媒體訪問時表示，藥界長期有期待，藥品在健保預算中要有獨立總

額，但過去20幾年來都沒有獨立總額，包括藥價差700億等的問題，這是政府要面對的。

為了全聯會的會務推動，全聯會新聘任三位副秘書長，分別是台北市藥師公會理事長尹岱智、公益公關委員會主委溫致群以及新北市藥師公會常務理事鄭文柏，希望藉由三位的長才，讓整個團隊能夠有效地推動政策。新的一年有再生醫療、長照、運動藥師等課程陸續籌備中，需要大家的幫忙，懇請全體藥師一同參加，共同創建藥師新未來。

歡慶藥師節 各縣市公會齊祝賀

新北市藥師公會 精彩慶祝68屆藥師節

◎文／新北市記者呂品儀

新北市藥師公會幅員遼闊會員眾多，所以每年藥師節慶祝大會是年度大事。理事長許有杉率領團隊於1月3日舉行「第68屆藥師節慶祝大會」，席開百桌廣邀衛生局長官、民意代表、人民團體等貴賓，理監事幹部代表、會員齊聚一堂，交流互動聯絡感情，同時頒獎感謝有功人員，場面熱鬧又溫馨。

有別於往年的藥師節慶祝活動，因適逢新北市藥師公會第四屆任期將屆滿，需舉辦第五屆的選舉，所以特別提前於下午1點召開第四屆第13次理監事聯席會議，審查第五屆會員代表、理事及監事候選人資格；討論選務工作與第五屆第一次會員代表大會禮

品採購事宜。接著進行第12屆藥事服務獎頒獎典禮及68屆藥師節慶祝大會。

本屆將會員代表大會召開時間調整至3月，改善以往同日召開會員代表大會辦理理監事選舉，再於晚間辦理宴會的忙碌情形，將大會重點放在頒獎感謝有功人員，從歷屆的輔導理事長到現任的理監事幹部代表、各委員會主委、督導、區組長等一一頒獎感謝，讓場面多了溫馨與隆重。

頒獎典禮之後是感恩時刻，許有杉率領全體理監事幹部上台高歌一曲，感謝貴賓蒞臨、感謝會員的配合與支持，最後是卡拉OK自由歡唱，讓晚會莊嚴隆重也有輕鬆愉快的氣氛，賓主盡歡期待明年再相會。



↑新北市藥師公會於1月3日舉行「第68屆藥師節慶祝大會」。

新竹縣藥師公會

藥師節暨會員大會 感謝藥師付出



↑新竹縣藥師公會於1月7日舉辦年度藥師節暨會員大會。

◎文／新竹縣記者梁紫暄

1月7日是新竹縣藥師公會舉辦年度藥師節暨會員大會的日子，走過疫情的陰霾後，新竹縣藥師公會理事長林禹佑席開66桌盛情款謝全體藥師會員與眷屬們。

感謝每位在工作崗位勤奮不懈的藥師，盡力扮演好公共衛生的角色並且為民眾用藥做最好的安全守門員。此外，更要感謝默默在身邊支持藥師的家人，才有今天大眾對於藥師專業形象的認識與肯定。

林禹佑布達113年的工作計

畫，包含辦理社區用藥安全宣導，配合衛生局推動各項藥師活動，辦理診所、藥廠、醫院藥師座談會、線上持續教育與捐血車活動等；鼓勵會員代表新竹縣藥師公會發表國際論文並訂有相關補助辦法。

活動的尾聲由縣長楊文科頒發年滿70歲以上資深藥師服務敬業獎，並由理事長頒發年度優秀藥師獎，最後由理事長帶領理監事們上台向全體藥師會員獻上最深的謝意，並祝福大家新的一年身體健康、事事順心、平安幸福。

台南市藥師公會 藥師節健走 健康久久久

◎文／藥師沈育弘

在這個新年伊始，台南市藥師公會以一場獨特而有意義的健走活動帶來健康風潮。這場活動吸引多位中央及地方民代和新任衛生局長李翠鳳的熱情參與，共同擁抱健康、迎接全新的一年。

活動於1月14日早上拉開帷幕，近四百名藥師及其眷屬齊聚觀夕平台。這次健走路線從觀夕平台出發，一路漫步至美麗的台江公園，藉由輕鬆的健走活動，讓藥師們在晨光中感受自然之美，同時享受運動的愉悅。

貴賓雲集，現場人潮熱鬧非凡，各界人士的參與讓整個活動更加豐富多彩，也凸顯藥師公會的社會影響力。眾人共同步行，不僅體現健康的生活態度，也顯示公益活動的力量。

整個活動中，主辦單位安排各種禮物在台江公園的休息處，也有餅乾水果讓參加人員補充體力；為了進一步激發參與者的熱情，設置摸彩活動，讓幸運兒有機會獲得更多的驚喜。活動現場洋溢著歡笑聲和樂的氛圍，仿佛整個台江公園都被這場健走活動



↑台南市藥師公會於1月14日慶祝藥師節，舉辦「藥師大步走 健康久久久」活動。

點綴成了一片歡樂的海洋。

這場由台南市藥師公會主辦的健走活動，不僅是一場促進健康生活之旅，更是一次凝聚藥師群體力量的好時機。理事長陳寶惠表示，在這個特殊的日期裡，邀請大家一同邁出健康的步伐，

共同迎接充滿希望的一年。

這場健走活動不僅在台南引起廣泛的關注，更希望拋磚引玉，激勵更多人加入健康運動的行列，既能促進健康，也能拉近藥師與社區之間的距離，共同創造一個健康快樂的社會。

臺中市公會 慶祝藥師節 彰顯 藥師專業精神

◎文／台中記者謝宜倪

臺中市藥師公會於1月14日舉辦盛大的113年藥師節慶祝晚會。新科立委林憶君向全國藥師表示深深的感激，承諾會在立法院內積極推動藥事改革，為藥師權益發聲。立委當選人羅廷瑋和廖偉翔亦表示，將在國會為藥師群體發聲，確保其職業發展和權益得到充分的保障。議員吳佩芸、臺中市食品藥物安全處長傅瓊慧和藥師公會全聯會理事長黃金舜同樣對藥師的專業精神給予了高度讚賞。

晚會中，臺中市衛生局長曾梓展頒發系列獎項，表彰在藥事

服務、藥癮愛滋減害計畫、反毒師資領域以及資深醫事人員方面做出傑出貢獻的個人和團體。

臺中市藥師公會理事長陳振聲在晚會上提到，公會會員人數達2,700位，居全國第四。他特別指出，112年在臺灣舉辦的FAPA國際會議上，臺中市藥師公會積極參與，共計有15篇海報論文在這一重要會議上發表，展現藥師在國際舞台上的學術實力。此外，他還提及與韓國釜山廣域市藥師會的交流合作，展望未來與



↑臺中市藥師公會在1月14日舉辦盛大的113年藥師節慶祝晚會。

更多國際醫療團體的合作機會，以促進醫療制度的交流與學習。

臺中市藥師公會設有多個委員會，在晚會上展示過去一年的成就和努力。特別值得一提的是，社區藥局委員會、診所委員會、中藥發展委員會、藥事照護委員會、實習輔導委員會、國際事務委員會、法規委員會、中藥發展委員會、樂活藥師志工隊、中都藥師雙月刊，這些委員會在FIP世界藥學會及FAPA亞洲藥學

會上發表的海報論文，彰顯臺中市藥師公會在藥學實踐和研究方面取得的豐碩成果。

藥師節慶祝晚會不僅是對藥師們專業和辛勤工作的肯定。在未來，臺中市藥師公會將繼續致力於提升藥師專業水準，積極參與國際交流，並為推動公共衛生和市民健康福祉做出更大貢獻，鼓勵更多藥師一同加入十四個藥師公會委員會激發更多想法。

臺中市新藥師公會 光輝榮藥聯誼餐會



↑臺中市新藥師公會於1月14日舉辦「光輝榮藥聯誼餐會」。

◎文／台中記者楊雅婷

為慶祝一年一度藥師節到來，臺中市新藥師公會1月14日舉辦「光輝榮藥聯誼餐會」，歡迎公會會員及眷屬參加。

理事長謝永宏表示，防疫這三年來，感謝藥師對市民健康的守護，回顧112年公會除了舉辦樂活與健康兼顧的自強活動、實體與視訊並行的繼續教育、還有一系列多元化的活動，例如：中藥茶飲調配分享實作、大坑登山健行活動及中部藥事照護交流座談會，可讓會員聯繫感情並兼具專業知能的提升。

藉此盛會，公會頒發衛生局藥事服務獎、三十及四十年資深藥師獎、反毒師資社區巡講績優藥師、藥癮愛滋減害計畫績優藥局、協助公會會務有功人員及各

職類績優藥師，表揚會員的努力與付出。

臺中市衛生局長曾梓展感謝藥師給市民優質的藥事服務，希望衛生局與藥師公會一起合作建構幸福宜居的大臺中。全聯會理事長黃金舜表示，全聯會積極與政府協商，爭取藥局發放抗病毒藥獎勵金。2月1日將有兩位不分區藥師立委進入立法院為藥師發聲，未來將爭取藥品獨立總額，期望政府聽見藥界的聲音。

今年特別設計藥師節活動標語「龍躍好運勢，幸福龍厚哩！」理事長、公會幹部及來賓們手持龍年小燈籠向參與的會員拜早年，當天更有360度環景錄影設備讓藥師們親自體驗，並能製作有趣的個人影片與親朋好友一同分享這屬於藥師的喜悅。

績優藥師齊聚 北市藥師公會慶藥師節



↑臺北市藥師公會舉辦113年藥師節慶祝活動暨第十一屆績優藥師頒獎典禮。

◎文／台北市記者蘇柏名

臺北市藥師公會於台北市政府之「府宴」宴會廳舉辦113年藥師節慶祝活動暨第十一屆績優藥師頒獎典禮，現場除衛生局長官、還有各地藥師公會幹部以及二十一大醫事團體的好友到場祝賀。

理事長尹岱智表示，藥師是民眾最信任的職業，各領域都有優秀的藥師發光發熱，本次獲獎之25位績優藥師遍及醫院、診所、藥局及藥商，顯示藥師之服務深入民眾，故衛生局每年均會舉辦表揚活動，感謝藥師們的辛勞。

衛生局長陳彥元表示，藥師是衛生局最重要的夥伴，許多公衛計畫仰賴於藥師的專業，十分肯定藥師的付出，未來也期許也更多優秀的藥師投入服務。

藥師新科立委、藥師公會全聯會秘書長、同時也是花蓮縣藥師公會理事長林憶君也到場共慶，她表示，因為藥師服務受到民眾肯定，下屆一次誕生兩位「藥師」立委，表示臺灣人民對藥師之重視。

衛生局的長官還共同合唱「快樂的出帆」，祝賀藥師夥伴有一片璀璨的未來；台北市藥師公會理監事團隊合唱「你是我的兄弟」，象徵藥事服務不分你我，四海一家。

尹岱智表示，113年度北市藥師公會各委員會將會，以最接地氣的方式提供會員以及民眾有感的服务，讓藥事服務開展新的面貌，如同立委林憶君所說，藥師的服務是創造「永續共贏」的社會，讓藥師替臺灣創造下一個健康世代。

高市積極整備春節呼吸道專診 齊心守護市民健康



↑ 高雄市衛生局於1月10日召開113年農曆春節「基層診所開設呼吸道傳染病門診獎勵計畫」會議。

◎文／高雄記者張家馨

隨國內 COVID-19 疫情持續升溫，併發症及重症風險持續增加，加上流感也可能型別轉換，專家預測隨防疫放寬，將在農曆春節前後感染率增加，考量以往農曆春節期間為急診呼吸道傳染病就診人次高峰，基於防疫超前部署，因此高雄市衛生局於1月10日邀請高雄市醫師公會、高雄縣醫師公會、高雄市藥師公會理事長張盈棠及高雄市第一藥師公會理事長戴慶玲等，召開113年春節

「基層診所開設呼吸道傳染病門診獎勵計畫」會議，鼓勵轄內基層診所及具醫療門診衛生所於除夕夜診、初一、初二期間踴躍開診，以方便民眾就醫並就近取得抗病毒藥物。

依據疾病管制署監測資料顯示，類流感急診就診率於113年第1週較上一週（112年第52週）上升，且往年急診呼吸道傳染病就診人次於初二達高峰，而近期許多種呼吸道病原體（COVID-19、流感、RSV、腺病毒等）增加，

將可能影響兒童、長者等高風險族群健康。因此，高雄市衛生局鼓勵公費流感合約基層診所及 COVID-19 口服抗病毒藥之藥局於春節踴躍開診，盼透過各級醫療院所共同合作，提供春節期間呼吸道傳染病之輕症病人便捷的就醫管道，降低醫院急診壅塞，並保全急重症醫療量能及品質，落實分級醫療。針對春節期間醫療院所開診資訊，將於1月下旬公布於衛生局全球資訊網。

高雄市長陳其邁呼籲，接種疫苗及做好個人衛生是最有效預防 COVID-19 及流感的方法，接種 XBB 疫苗能有效預防新冠疾病，保護力高達 6~7 成，呼籲尚未接種新冠 XBB 疫苗之民眾，可在莫德納和 Novavax 兩種廠牌之間擇一，以免因保護力不足而造成個人健康威脅和醫療負擔，共同防護加

一，提升免疫保護力，尚未接種肺炎鏈球菌疫苗的 65 歲以上長者也可以同時接種。

高雄市藥師公會理事長張盈棠提醒，農曆春節將至，旅遊與聚會活動參與人數眾多，如於人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之場所、與年長者或免疫力低下者密切接觸時，建議配戴口罩，也要提醒大家務必勤洗手，注意個人衛生，若有發燒或急性呼吸道症狀，應佩戴口罩儘速就醫，並主動告知 TOCC（旅遊史、職業別、接觸史及是否群聚）等資訊。相關資訊可至高雄市衛生局全球資訊網 (<https://khd.kcg.gov.tw/>)「流感防治專區」查詢，或撥打免付費防疫專線 1922（或 0800-001922）或衛生局防疫專線 07-7230250 洽詢。

北市聯醫藥師慶 20週年永續情



↑ 臺北市立聯合醫院藥劑部於1月15日舉辦20周年院慶暨藥師節慶祝大會。

◎文／台北市記者蘇柏名

臺北市立聯合醫院藥劑部於1月15日舉辦20周年院慶暨藥師節慶祝大會，這是一年一度屬於藥師的節日，過去北市聯醫的藥師利用專業和熱情在自己的崗位上努力不懈，盡全力守護市民朋友的健康，當天有非常多長官蒞臨會場一起為藥師們獻上祝福。

北市聯醫總院長蕭勝煌表示，醫院裡面，無論是辦標、進藥、庫存、調劑、檢查處方、發藥等大大小小的事情，都需要藥師來協助處理，藥師是醫療體系裡面不可或缺的重要角色，身為總院長他要代表醫院以及廣大民眾，跟藥師同仁說一聲「辛苦了！」

北市聯醫第一任藥劑部主任譚延輝教授表示，20年前剛成立時所有資源都尚未完整，許多流程都是邊做邊訂定，一步一腳印才慢慢建構起完整的藥事服務系

統，許多過去的努力到今日逐漸開花結果，令他非常的欣慰。

現任部主任吳淑娟表示，聯合醫院藥劑部在許多前輩的耕耘之下，無論是藥品招標、藥物管理、臨床藥學以及公衛計畫等等都大放異彩，有非常豐碩的成果，未來藥劑部也將繼續努力，讓藥事服務觸及地更廣、更深，創造永續發展的區域醫院藥事服務網。

臺北市藥師公會理事長尹岱智表示，公會與聯醫一向合作密切，感謝北市聯醫藥劑部一直對公會的支持與協助，讓藥師能完整地發揮專業。

北市聯醫藥劑部承先啟後。許多退休的藥師學長姐一起回娘家，和大家分享聯醫藥劑部的點點滴滴，也有許多年輕藥師到場同慶，分享工作趣事。到場同慶的聯醫藥師說，在這裡服務不只是一份工作，更是一份終身

的志業。未來聯醫藥師會繼續努力不懈，盡全力守護市民朋友的健康。



失智症的成因與治療新知

◎文／藥師王奕山

隨著世界人口老化，失智症在全球範圍內的發病率迅速增加。目前估計全球的失智症病人有 5,740 萬人，到 2050 年這一數字將增至 1.528 億。失智症是一種常見的神經疾病，會導致記憶力下降、判斷能力減弱和日常生活能力受損。分子生物學說明和 β 澱粉樣蛋白 (amyloid beta, 簡稱 A β 或 A beta) 形成的細胞外老年斑塊 (senile plaque)、纏結物 (tau 蛋白) 沉積和神經炎斑塊後沉積於患者大腦之中，一旦斑塊沉積，神經元就會受損。幾種罕見的常染色體顯性突變 (PSEN1、PSEN2 和 APP 基因) 已被證明可透過顯著增加 A β 42 的產生。目前尚無特效治療方法，但可以通過藥物和療法來控制症狀。

藥物治療是失智症治療來幫助控制症狀。常見的藥物是膽鹼酯酶抑制劑 (Cholinesterase Inhibitors, ChE-I) 是醫學界之標準治療方法，它可以提高大腦中與記憶和判斷有關的化學訊息的水平，進而暫時緩解失智症症狀。這類藥物包括 donepezil (Aricept® 愛憶欣膜衣錠)、

rivastigmine (Exelon® 憶思能膠囊、Exelon® Patch 憶思能穿皮貼片)、galantamine (Reminyl 利憶靈)。雖然主要用於治療阿茲海默病，但也適用於其他類型的失智症。但是，使用這些藥物時需要注意劑量和頻率，以免出現不良反應，如噁心、嘔吐、腹瀉、痙攣、心跳減慢、食慾降低、體重減輕、胃酸分泌增加，副作用通常會在使用的 2~4 天內慢慢減輕。若曾有過胃腸道潰瘍者、病竇症候群、心臟傳導功能缺損、腦血管病變、癲癇、氣喘、慢性肺阻塞的病人則需小心使用。

另一類常用的藥物是非競爭性之 NMDA 受器拮抗劑，Memantine (Ebixa F.C. 憶必佳)，它可以通過調節大腦功能相關的另一種化學訊息傳遞因子，谷氨酸來幫助控制失智症症狀。副作用方面，可能會有幻覺、困惑、暈眩、頭痛、疲倦等不良反應。由於藥毒性精神病症的風險，memantine 應避免和 amantadine 併用。使用 Memantine 也需要遵醫囑，按照醫生的建議使用，以確保安全性和有效性。

近期美國食品和藥物管理局 (FDA) 批准

用於早期失智症的治療，包括因輕度認知障礙 (MCI) 和輕度失智症而導致的患者，使用澱粉樣蛋白正子斷層掃描 (PET) 或腦脊髓液 (CSF) 生物標記 A β 的診斷確認來治療失智症的三種新藥物，aducanumab (Aduhelm®)、lecanemab (Leqembi®) 和 donanemab 在臨床試驗三期研究中顯著減緩早期失智症病人的認知 (iADRS 評分) 與功能性退化。讓早期病人的認知衰退速度大幅減緩約 27~35%。目前尚未取得台灣適應症，未來有機會成為新解方，為失智病人提供另一項新利器選擇。但需留意副作用會有腦腫脹和腦出血的風險。

總之，對於失智症的治療，正確使用藥物和結合非藥物療法是非常重要的。在使用藥物時，一定要嚴格按照醫生的建議來使用，不要隨意更改劑量和頻率。同時，病人和家屬也要密切配合醫生和物理治療師的建議，共同努力，確保治療的安全性和有效性。希望通過正確的治療方法，可以幫助失智症減輕症狀，提高生活質量。

(作者為彰化基督教醫院藥師)



↑嘉義市藥師公會舉辦「冬季養生藥膳」課程。

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會中藥發展委員會舉辦「冬季養生藥膳」課程，參加者葷食者都可現場吃「加味十全大補排骨湯」一份，藥師參加踴躍。

中藥發展委員會主委商錦文表示，冬季進補可以促進體內陽氣的生發，固本培元，和增

強身體的抗病能力。屬於溫補的「加味十全大補湯」是常用的配料。使用到的材料有：當歸、川芎、白芍、熟地、人參、茯苓、白朮、黃耆、清華肉桂、大棗、枸杞和豬排骨。既補氣又補血，又可以溫陽禦寒，非常好入口的藥膳食補。使用於年少者可助長發育、中青壯年可以增強體質，對於老年人則可以延緩衰老、保持健康。理事長林岫加指出，補冬是補工作中體力

冬季養生藥膳上菜

的流失、身體能量的不足和慰勞工作的辛苦。冬季天氣寒冷，需要補充營養來恢復元氣、準備好身體狀況來抵禦寒冬。藥師推薦適用的養生藥膳配料讓民眾增強體能，減少罹病的機率，對藥師的執業，也有加分效果的。



藥師小叮嚀

加味十全大補湯的使用禁忌：

1. 高血壓控制不穩定者。
2. 正在發燒者。
3. 細菌感染、開放性傷口或發炎者。

為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。
★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英文

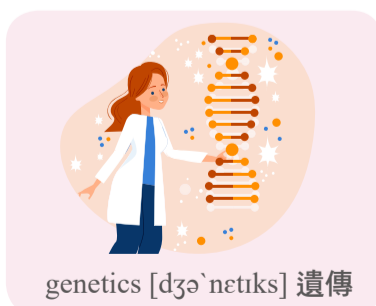
Practical English

Self-Care

◎文／藥師蘇柏名



高血壓成因 (Causes of hypertension)



The most common causes of high blood pressure are related to **genetics**, age, and lifestyle factors, such as obesity, high salt intake, excessive alcohol consumption, smoking, **psychological stress**, and **insufficient physical activity**. 常見的高血壓成因，有遺傳、年齡以及生活型態，例如：肥胖、高鹽飲食、飲酒過量、吸菸、心理壓力和缺乏運動。



中藥學堂

動物類生藥：牛黃(-)

◎文／林大楨

牛黃 (Bezoar Bovis) (日:ゴオウ^局, 英: oriental bezoar) 收載在①《神農本草經》的上品:「牛黃, 味苦, 平。主驚癇寒熱, 熱盛狂, 除邪逐鬼。」②《名醫別錄》的上品:「牛黃, 有小毒。主小兒百病, 諸癇, 熱口不開, 大人狂癲。又墮胎, 久服輕身, 增年, 令人不忘。生晉地平澤, 生於牛, 得之即陰乾百日, 使時燥無令見日月光。」③在《新修本草》獸禽部卷十五進一步說明:「舊云: 神牛出入鳴吼者有之, 伺其出角上, 以盆水承而吐之, 即墮落水中。今人多皆就膽中得之耳。多出梁、益, 一子如雞子黃大相重疊, 藥中之貴, 莫復過此。一子起三、二分, 好者直五、六千至一萬也。俗人多假作, 甚相似, 唯以磨爪甲、舐拭不脫者, 是真之。〔謹案〕牛黃, 今出萊州、密州、淄州、戎州、青州、嵩州。牛有黃者, 必多吼換, 喝迫而得之, 謂之生黃, 最佳。黃有三種: 散黃粒如麻豆; 慢黃若雞卵中黃糊, 在肝膽間; 圓黃為塊, 形有大小, 並在肝膽中, 多生於特牛, 其吳牛未聞有黃也。」④在《藥性論》曰:「牛黃, 君, 惡常山, 畏乾漆, 味甘。能辟邪魅, 安魂定魄, 小兒夜啼, 主卒中惡。」(「主卒中惡」是指治療腦卒中)。

⑤《日華子本草》曰:「牛黃, 涼。療中風失音、口噤, 婦人血噤, 驚悸, 天行時疾, 健忘虛乏。」(療中風失音、口噤)是指治療腦卒中之後的症狀。由以上的敘述可以知道: 牛黃是牛的膽囊或膽囊附近因病理性所產生的結石。¹

牛黃其基源是牛科 (Bovidae) 動物牛 (*Bos Taurus* L.var. *domesticus* Gmelin) 的膽囊或膽管中因病態產生的結石 (gallstone), 將牛屠殺後, 由膽囊、膽管中採取, 經乾燥者。²牛黃的品質因產地而異, 在日本的市場輸入品有澳洲產、南美和北美產、歐洲產、印度產的牛黃。以澳洲產的牛黃品質較佳, 接著是南美和北美產的牛黃, 印度產的牛黃品質較不好。¹

參考資料:

- 1.《原色和漢藥圖鑑(下)》: 難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊, 第269-271頁。
- 2.《新訂生藥學》: 野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編輯, 林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權, 台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第269-270頁。

(待續)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

美道普持續藥效膠囊 (Madopar[®] HBS)

可以管灌給藥嗎?(下)

◎文／王明業

醫師問: 病人原使用 Madopar[®] HBS (levodopa + benserazide) 125 mg 1# TID PO, 但現在接受管灌飲食, 仿單提醒 Madopar[®] HBS 不可磨粉管灌, 請問有甚麼替代品項?

藥師答: Madopar[®] HBS 是一種特殊設計的水合動力平衡系統 (hydrodynamic balance system, HBS) 膠囊劑型, 為持續釋放緩釋劑型, 因無法預測破壞劑型後有效成份之吸收速率及濃度, 不建議打開膠囊或磨粉管灌。若病人須以管灌餵食, 建議改開立 Madopar[®] 一般劑型, 劑量可依原治療劑量 1:1 轉換至 Madopar[®] 250 mg 0.5# tid。由於 HBS 劑型有較長的半衰期, 在轉換劑型後建議密切監測臨床反應, 並依據病人特性與耐受程度調整用藥劑量。

藥師應該知道的事:

含左旋多巴胺的常見藥品如 Madopar[®] 和 Madopar[®] HBS。其主成分含量分別為 levodopa 200 mg/benserazide 50 mg 及 levodopa 100 mg/benserazide 25 mg。Madopar[®] HBS 是一種特殊設計的水合動力平衡系統 (hydrodynamic balance system, HBS) 膠囊劑型, 藥品接觸胃酸後會溶解形成密度較低之凝膠黏膜, 包覆有效藥理成分並於胃中持續釋放。Madopar[®] HBS 的藥物動態學特性與 Madopar[®] 一般劑型不同, 半衰期較長, 生體可用率為 Madopar[®] 一般劑型的 50-70%。Madopar[®] HBS 的吸收不受食物影響, 但若餐後服用 Madopar[®] HBS, 達到最高血漿濃度的時間較長 (約 5 小時)。緩釋劑型藥品因無法預測破壞劑型後有效成份之吸收速率及濃度, 不建議打開膠囊或磨粉管灌, 服用 Madopar[®] HBS 時, 須確保病人吞服整顆膠囊, 不可打開膠囊以免破壞緩釋效果。若病人無法吞服整顆膠囊或須以管灌餵食, 建議開立 Madopar[®] 一般劑型, 劑量可依 Madopar[®] HBS 原治療劑量 1:1 轉換。但由於 HBS 劑型有較長的半衰期, 故在轉換劑型後, 應密切監測患者之臨床反應, 並依據病患特性與耐受程度調整用藥劑量。

參考資料:

- 1.Product information: Madopar[®] HBS, Levodopa and benserazide HCl HBS, Roche, 2015
- 2.Vivek D, et al. Hydrodynamically balanced systems (HBS): innovative approach of gastro retention: a review. J Pharm Sci Innov 2012;1:16-22.

(全文完)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 國立陽明大學藥理所臨床藥學組碩士)

在AI時代尋找人性的溫暖



↑臺北市藥師公會舉辦「募集物資」公益活動。

◎文／藥師陳睿烽

首先，由衷地感謝所有參與本次臺北市藥師公會舉辦「募集物資」公益活動的會員、志工，以及我們的合作夥伴。正是因為您們的共同努力和奉獻，我們才能攜手完成這份意義非凡的工作。

本活動始於一個共同的信念：關懷弱勢、

延續資源、藥專業、藥愛心，這不僅是藥師公會的精神，更是我們每一位藥師的心聲。今年，聚集歷年來最新募捐紀錄，高達120項、超過3,000份的物資，這一切都將用於支援中華民國腦性麻痺協會三玉啟能中心，幫助那些最需要幫助的人。

在關懷與奉獻的道路上，臺北市藥師公會長久以來一直以協助弱勢團體為己任，透過捐贈活動將這份關懷與資源延續下去，幫助更多需要幫助的人。這就是藥界的奉獻精神。

這份慈善行動不僅是藥師專業的延伸，更是人性光輝的觸及。通過這項活動，藥師公會使關懷與資源得以延續，傳遞給更多需要的人。

展望未來，我們會持續這份奉獻精神，不僅是在專業，更在社會責任上，希望能夠繼續在社會上發揮影響力，幫助更多的人。

這次捐贈活動的成功，有賴於理事長尹岱智的卓越領導。他不僅動員整個藥師社群，還策畫這場團結藥師為善的公益活動。我們期望這類社區福祉的活動能夠持續延續，幫助更多三玉的腦麻朋友。

在今年的這項活動提醒了我們，在AI元年高科技浪潮中與藥師專業地位的提升，人類的溫暖和專業精神仍然是不可或缺的。藥師不僅是守護全民健康的重要一環，也是透過這些公益活動，貢獻在社會中的價值和形象。

最後，引用《小王子》中的一段話：「人只有用心去看，才能看得清楚。真正重要的東西，用眼睛是看不見的。」感謝大家的參與和支持，讓我們攜手共創更美好的未來。

(本文作者為臺北市藥師公會公益事務促進委員會主委)



←募集物資捐贈清單

財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會
113年3月份24小時藥事人員繼續教育 Tel: 23012447

日期	主題(08:30-17:10)	講者
3月	多學科溝通與團隊合作及案例分享	林明芳 主任醫師
3月	藥效的監測治療	林明芳 主任醫師
3月	抗凝劑：他汀？他汀？	林明芳 主任醫師
3月	藥效中的藥理學	林明芳 主任醫師
3月	遺傳、突變、精神科等慢性病患者之自衛與壓力管理	林明芳 主任醫師
3月	心臟衰竭的診斷與藥物治療	林明芳 主任醫師
10月	急性腎衰竭的診斷及藥物治療	林明芳 主任醫師
3月	成人感染性皮膚病及皮膚科的藥物治療	林明芳 主任醫師
3月	藥效的監測-成因與治療	林明芳 主任醫師
3月	熱射病及高熱的藥物治療	林明芳 主任醫師
17日	兒童急症處理及急救中藥師	林明芳 主任醫師
3月	再生醫療及製劑藥物法規中藥師	林明芳 主任醫師

名額有限及早報名，額滿為止。護理2、品質(感染)2、專業20，合計24學分。
上課地點：仁愛醫院怡和大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)
費用：2500元，含中午便當。報名以郵政劃撥為憑。
(請註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、軍或素。)
劃撥帳號：19610381 戶名：財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

出售藥局

地點：彰化縣員林市
意洽：0937806131 宋主任

高雄市第一藥師公會 公告

期別	上課日期	學分積點	上課地點	費用	招生人數
113年度3月份 20點繼續教育-第1期	3/17 3/24	20	高雄長庚醫院/ 員工宿舍1樓星光廳	會員免費 非會員1,500元	300
113年度4月份 20點繼續教育-第2期	4/21 4/28	20	高雄長庚醫院/ 員工宿舍1樓星光廳	會員免費 非會員1,500元	300

一、每梯次招生【依報名先後次序】排定期別。請來電(07-7769876)，確認參加之期別。
二、第二期(4月)擬比照(112)年模式，舉辦一次線上課程(限會員150人)。

藥師專屬限時活動
新戶消費滿額最高享4,500元回饋
活動期間：2024/1/15-2024/2/29

好禮1 新卡首刷加碼贈家樂福500元即享券

活動期間內首次申辦玉山藥師無限卡/御璽卡，並於核卡30天內新增國內一般消費(不含保費、稅款)累積達10,000元(含)以上，贈家樂福500元即享券1份

好禮2 累積滿額贈家樂福500元即享券

活動期間持玉山藥師無限卡/御璽卡，新增國內一般消費(不含保費、稅款)累積達30,000元(含)以上，贈家樂福500元即享券2份
※本活動需登錄。

好禮3 首刷禮5%現金回饋

新戶或財富管理會員首次申辦玉山藥師無限卡/御璽卡，核卡後45天內享國內一般消費，享5%現金回饋
※需有本行帳戶自扣及綁定玉山Wallet，回饋上限3,000元。

【舉例】王藥師於2024/1/30首次申辦藥師無限卡，並於2/29前以藥師無限卡於國內累積一般消費達3萬元，可享好禮1新卡首刷加碼「家樂福500元即享券」1份、好禮2累積滿額贈「家樂福500元即享券」2份、好禮3首刷禮5%現金回饋1,500元，首刷禮回饋達10%！邀請您立即申辦享專屬優惠。



活動詳情

謹慎理財 信用無價 ◎循環利率：5.88%~15%(依本行電腦評等而訂，基準日：2015/9/1)◎預借現金手續費(依預借現金約定結付幣別區分)：預借現金金額x3.5%+(新臺幣100元/3.5美元/350日圓/2.5歐元)◎其他相關費率依本行網站及申請書公告

玉山金控 玉山銀行

Dermeze
乾燥、敏感肌膚 適用

濕潤搭配 乾燥敏感肌膚

Dermeze得美滋 長效潤膚乳

Dermeze得美滋 長效潤膚霜

Dermeze得美滋 潤膚滋養霜

無刺激性 酸鹼平衡 不含羊毛脂 不含香料 無添加色素 不含防腐劑(對羥基苯甲酸酯)

aspen

藥師週刊 電子報 免費提供 藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。
訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計				
	統計區間：2021年度			
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回電

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

yuskin I 止癢系列
悠斯晶愛 止癢 · 保濕 · 抗菌

讓寶寶一夜好眠

適應症

- 濕疹
- 尿布疹
- 冬季乾癢

悠斯晶愛止癢乳液 130ml



悠斯晶愛止癢乳膏 110g
不含類固醇

衛署藥輸字第025753、025716號 北市衛藥廣字第108050121號

商品諮詢專線：輝生貿易有限公司 0800-000126

徵藥師

優質穩定 共創未來

春天藥局 SPRING PHARMACY

- ✓ 獎金透明 看得見
- ✓ 晉升機會 好順暢
- ✓ 就近上班 選擇多
- ✓ 職涯多元 機會多

優渥薪資 帶薪受訓 升遷順暢 入股分紅

JOIN US NOW

保障年薪 **95~110 萬**
挑戰年薪 **110~195 萬**
(依照區域及擔任負責藥師與否有所差異)

月薪 **8.5萬 up**
翻轉人生 就在春天

立即掃描 了解職缺

