



第2349期 2024.02.19~02.25

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 3版 打擊網路偽藥管理與對策 | 4版 食藥署啟動112年化粧品聯合稽查 | 4版 新藥引入不簡單



## 網路上購藥「藥」小心 慎防偽藥傷身又傷荷包

# 全聯會：政府應正視偽劣藥問題 強化民眾觀念

**社團法人臺灣打擊不法藥物行動聯盟 函**

聯絡地址：台北市忠孝東路四段...  
受文者：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會  
發文日期：中華民國113年01月29日  
發文字號：打擊不法藥字第113003號  
主旨：敬請貴會與本聯盟共同打擊網路販賣不法藥物違章活動。無任感荷，說明：  
一、台灣近年偽藥問題在數位浪潮下方興未艾，非法業者透過網路社群及其他數位媒體違法置入空架誇大不實廣告，在網路上冒名頂替侵害合法經營者之聲譽與權益，誘使無辜民眾在購買未經食藥署核准之偽藥。據關務署統計，2022年海關於邊境緝獲仿冒及盜版藥品逾5萬件，其中藥品高達2.8萬件，嚴重危害民眾之健康。  
二、合法藥商曾嘗試爭取食藥署許可，以教育民眾方式透過商標識別區別合法藥品，以避免民眾因非法管運購買偽藥。惟廣告內容除無涉及宣傳藥物療效，食藥署仍認定此舉違反藥事法第二十四條規定，並以一但獲民眾檢舉即被罰等理由，勸阻合法藥商進行商標辨識廣告。  
三、鑑於現行法令法規未能解決網路偽藥猖獗之問題，本聯盟特發起打擊不法藥物之連署行動。貴會貴會打擊不法藥物行動不遺餘力，特邀貴會以及所屬會員共同參與此公共政策連署行動，期透過本連署行動呼籲政府正視並與聯盟共同尋求解決之道，包括強化網路廣告實名化機制、保障合法藥商可提供商標辨識資訊給民眾、加強向民眾宣導網路購買藥品之騙法風險等，共同杜絕非法偽藥廣告橫行，捍衛合法藥業之權益，共同守護民眾用藥安全與健康。  
四、公共政策網路參與平台連署活動網址：  
<https://join.gov.tw/idea/detail/6001ac44-bb3d-446d-a9df-d24037cda2df>

理事長 李建立

【本刊訊】在滑臉書時，或者line親友群組中，是否都會看到有販售藥物的資訊呢？大家都知道合法購買藥物或保健食品的管道，藥局還是最讓人安心，惟部分藥物像是壯陽功效等藥物，常令消費者羞於啟齒向藥師諮詢。根據統計，偽藥、劣藥前三名類別：壯陽藥、減肥藥、抗生素。

我國海關2022年於邊境緝獲仿冒及未經食藥署核准藥品逾五萬件，其中偽藥近六成，以威而鋼、犀利士占大宗。理事長黃金舜接受媒體訪問時表示，威而鋼與犀利士屬於處方用藥，勃起功能障礙男性需先就醫，才能取得藥物，但大部分患者礙於面子，轉而至網路購買，或是選擇壯陽保健食品。黃金舜提醒，網購藥品來路不明，部分減肥藥物含有安非他命，而壯陽藥物含有威而鋼等類似成分，但真偽難辨，品質堪慮。長期服用違法藥物、保健食品，恐將傷肝傷腎，以及延誤治療時機。

至於偽藥問題，黃金舜透露，先前自己的照片遭不肖分子盜用，公開促銷壯陽偽藥，到警局報案，製作長達兩個小時的筆錄，經追查該網站架設於國外，警方也無法取締，等到網站下架，已是一兩個月後的事情。黃金舜認

為，COVID-19疫情期間網購業績迅速成長，這也使得偽藥、假藥充斥市面，去年食藥署與海關聯手攔下5萬多件違規藥品，大都是國人透過網路平台購買，或親友從國外郵寄回台，其中2.8萬件屬於偽藥、劣藥等非法藥品。

進一步分析違規藥品種類，前三名為壯陽藥、減肥藥、抗生素，而這些非法購物網站大都註冊於巴西、象牙海岸，因為外交關係，我國政府難以追蹤查緝至源頭；部分社區藥師也受害，因為不肖業者架設網站，冒用實體藥局通路，販售壯陽藥物、減肥藥物，民眾下單，服用之後，發現毫無效果，確定偽藥，直接找上藥局，而藥師則是求助無門。

全聯會指出，偽藥問題猖獗，一般民眾難以辨識，在網路上問題更加嚴重，若屬跨境犯罪，查緝更是困難重重，不僅有害民眾健康，亦嚴重打擊藥商與藥局的商譽。對此，打擊不法藥物行動聯盟發動連署，要求政府修改相關法規並強化教育民眾正確觀念，全聯會也加入宣導的行列，請大家踴躍連署。

(相關報導見3版)

→公共政策網路參與平台連署網址。

## 健保挹注57億照護病友 給付藥品接軌國際

【本刊訊】中央健康保險署於112年12月21日召開「全民健康保險藥物給付項目及支付標準共同擬訂會議」，接軌國際治療指引，朝向早期治療及前線治療，通過多項新藥納入健保給付和擴增給付，包括(一)癌症新藥治療早期乳癌、晚期或轉移性三陰性乳癌等多種不同癌別；(二)罕病新藥，如治療Dravet症候群及(三)其他新藥，如治療乾癱等疾病，共計收載11項新藥及7項藥品擴增給付規定，總共挹注藥費57億元，預估超過14,554病友受惠。

健保署表示，此次會議同意收載含abemaciclib成分新癌藥，有效降低早期乳癌病友30%以上復發風險；同時收載不限有無BRCA基因突變之三陰性乳癌患者均可使用之

含sacituzumab govitecan成分標靶藥物，可延長整體存活期約5.4個月。

為照顧更多癌症病友、減輕癌友家庭負擔，同意收載治療「瀰漫性大型B細胞淋巴瘤」含polatuzumab vedotin成分新藥，讓無法使用CAR-T細胞治療之癌友，有另一個藥品可選用；另同意含dabrafenib及trametinib成分藥品併用治療晚期非小細胞肺癌，整體存活期約18.2個月；含obinutuzumab成分藥品用於治療淋巴球性白血病，可延長無惡化存活期約13.2個月。有2項癌藥因廠商同意降價擴增給付範圍，包含治療卵巢、輸卵管或腹膜癌之含bevacizumab成分藥品及治療具有17p缺失的CLL病人之含ibrutinib成分藥品。

112年12月共擬通過癌藥3項、罕藥3項、其他新藥5項及擴增藥品7項

藥品成分(商品名)	本次給付範圍
Abemaciclib(捷癌寧)	早期乳癌
Sacituzumab govitecan(拓達維)	三陰性乳癌
Polatuzumab vedotin(保癌寧)	瀰漫性大型B細胞淋巴瘤
Stiripentol(戴克癲)	Dravet症候群癲癇發作
Cannabidiol(恩倍樂)	Dravet症候群或結節硬化癲癇發作
Lanadelumab(得釋腫)	遺傳性血管性水腫
Apremilast(歐泰樂)	乾癬
Tafamidis(維萬心)	類澱粉沉著造成心臟肌變
Siltuximab(薩溫珂)	Castleman氏病
Atomoxetine(思專定)	過動症
Cabotegravir(莫帕滋)+rilpivirine(瑞卡必)	HIV
Dabrafenib(泰伏樂)+trametinib(麥欣露)	V600E突變非小細胞肺癌
Bevacizumab(癌思停、艾法施等藥品)	非小細胞肺癌/卵巢、輸卵管或原發性腹膜癌
Obinutuzumab(癌即瓦)	CD20+淋巴球性白血病
Ruxolitinib(捷可衛)	移植病抗宿主疾病
Ibrutinib(德理)	具有17p缺失的CLL病人
Tegafur/gimeracil/oteracil(愛斯萬)	膽道癌
Mepolizumab(舒肺樂)	嗜伊紅性肉芽腫併發多發性血管炎



# 臺中市藥師公會 展望2024



↑臺中市藥師公會於1月7日舉行第32屆第三次會員代表大會，並把投稿2023FAPA的poster特別展示在會館。

◎文／台中記者王梅芳

臺中市藥師公會於1月7日舉行第32屆第三次會員代表大會，全聯會常務理事蕭彰銘與臺中市新藥師公會常務理事林朝棟蒞臨指導。會中報告會務、財務工作進度及討論113年度工作計畫草案及預算。

此次會員代表大會會員代表參加踴躍，會議中由理事長陳振聲報告112年度公會各委員會執行各項活動與繼續教育的辦理，及其他重點：(一)今年度臺中市藥師公會將增加長照2.0業務執行。(二)加強與醫師公會雙向溝通，辦理藥師與醫師座談會。

(三)加強與異業的聯繫，並了解異業市場情況與就業環境。(四)韓國釜山姐妹會續盟，互相交流藥界訊息。理事長並提到舊會館已出租，租金收入將專款專用，以利後續舊會館的修繕、維護。

蕭彰銘在致詞中提到，感謝臺中市藥師公會全力支持2023年FAPA在台北舉辦；也強調全聯會針對疫情期間，藥師配合發放抗病毒藥之獎勵金爭取；今年度藥學系增額的問題、遠距醫療相關作業及再生醫療問題的努力，希望更多藥師了解此議題，踴躍報名相關課程。

這次把投稿2023FAPA的15篇poster特別展示在會館，讓所有會員代表知道會員對於國際學術研討會的熱誠與積極參與。

# 臺中市新藥師公會 藥事照護 與美麗山城有約

◎文／藥師陳信宏

臺中市新藥師公會藥事照護委員會為發展偏鄉地區之據點藥事照護，於2月2日協助中國醫藥大學藥學系「中國醫藥大學食藥安USR計畫」舉辦「美麗山城有約-青銀傳承中草藥食藥安在地連結闖關大挑戰」。

活動於臺中市東勢區上城活動中心展開，當天於風光秀麗的山城之中，吸引數百位當地社區的長者及居民，前來參與闖關遊戲活動。透過各攤位所設計的闖關活動加深當地民眾對於藥事照護、中藥西藥之用藥安全相關資訊的認知，藥師藉此活動與當地里長及據點聯絡窗口建立連結，期待合作以利照顧更多偏鄉民眾的藥事照護需求。

本會藥事照護委員會的攤位為「長者有六力 健康有活力」，除了為長者進行「認知、行動、營養、視力、聽力及憂鬱(情緒)」

等六大能力的功能評估外，同時向社區長者宣導衛生主管機關與藥師公會正在推動之各項藥事照護計畫與相關資訊，藥師提供藥物諮詢，檢視社區中的長者是否存在慢性病藥物相關問題，提供改善建議與協助。社區長者反應熱烈，希望藥師常常去當地舉辦類似活動來關心長者健康。

臺中市新藥師公會轄區包含山海屯等區，幅員廣大，老年人口偏多。這次活動借同當地藥師發展深耕社區據點的模式，也為即將成為藥師的藥學生建立於未來執業涉及照護領域的藍圖，希望能吸引更多藥師參與為藥事照護努力，讓受照護的民眾更加普及。期許達成個案在哪裡，藥事照護就在哪裡的理念，以期創造更優質之藥事照護品質，共同守護全體國民健康。

(本文作者為臺中市新藥師公會藥事照護委員會副主委)



↑臺中市新藥師公會於2月2日舉辦「美麗山城有約-青銀傳承中草藥食藥安在地連結闖關大挑戰」。

## 藥師與幼教老師和家長 守護幼兒健康



↑臺北市藥師公會與臺北市政府教育局共同合作，舉辦兩場幼兒用藥安全知能研習。

◎文／藥師曾光洵

臺北市藥師公會與臺北市政府教育局共同合作，在日新國民小學舉辦兩場幼兒用藥安全知能研習。

第一場次由臺北市藥師公會社區藥局委員會副主委陳秋好主講，第二場則由臺北市藥師公會社區藥局委員會督導陳頌誼主講。兩場講習，各有近百名幼教員和家長踴躍報名，一同參與這場提升藥



物安全知識的重要活動。研習課程開場，教育局學前教育科長簡境需感謝臺北市藥師公會的協助，透過研討會建立幼教老師與家長對幼兒衛教的認知與信任。理事長尹岱智在致詞中強調，由於幼教老師與幼兒相處的時間不少於家長，這次的研習課程將藥師、幼教員和家長凝聚在一起，共同守護著幼兒的用藥安全。

課程時間長達三個小時。除釐清幼教老師應該掌握的事宜外，藥師以同理心的方式融入教學，為幼兒家長代表的視角納入討論，深入探討「幼兒園托藥建議與藥物認識」、「認識兒童專用藥與發燒處置」等議題，獲得在場老師和家長的共鳴。

教育局研習前發放問卷並回收後整理問題，藥師針對問題一一回應，現場也對家長和幼教老師提出的問題給予詳盡回答。在座老師和家長紛紛表示，受益匪淺，讓藥師、老師與家長攜手合作，共同守護孩子的健康。

(本文作者為臺北市藥師公會社區藥局委員會主委)



# 網路偽藥危害 公共政策連署 需要您

◎文/台中記者謝宜倪

面對台灣偽藥在網路上的猖獗蔓延，不僅危害民眾的健康，更對法律秩序與公共利益造成嚴重挑戰，台灣打擊不法藥物行動聯盟已在國家發展委員會設立的「公共政策網路參與平台」發起一項重要的公眾連署附議活動。

此活動旨在呼籲政府正視偽藥對民眾造成的危害，並積極採取行動。為加強社會對此議題的關注和參與，聯盟呼籲踴躍參與這次的連署附議。

截至1月底，這項連署附議活動仍需4,263位支持者才能達到目標。每份附議都是對抗擊網路偽

藥問題的有力支持。大眾的參與不僅對提升政策的影響力至關重要，也體現民眾對於健康安全和法律正義的關切。聯盟建議的措施旨在減少偽藥流通，保護消費者權益，同時減輕政府和執法機構的負擔。

公民參與是民主社會的基石。

為了健康和法治社會，讓我們攜手共同參與這重要的公共事務。請於2月22日前至「公共政策網路參與平台」登記您的支持，讓我們共同為更安全、更健康的台灣努力。



## 打擊網路偽藥 管理與對策



↑ 2023年台灣打擊不法藥物行動聯盟年會暨學術研討會。

◎文/台中記者謝宜倪

2023年台灣打擊不法藥物行動聯盟(Taiwan Medical Products Anti-Counterfeiting Taskforce, TMAPACT)年會暨學術研討會，匯聚來自不同領域的專家學者。聚焦於一個迫切的問題：「打擊網路偽藥：管理與對策」，以增進公眾對此嚴重問題的警覺。

會中由監事謝宜倪介紹國際及臺灣目前面臨的不法藥物與偽藥現況，並通過短影片展示聯盟在臺灣多年來打擊不法藥物的努力，展示一種只有手

掌大小、可快速辨識藥物真偽的近紅外線光譜儀。

在多場課程與會議的最後，參與者就如何有效打擊網路偽藥問題進行深入的綜合討論。

此外，還提出一項重要的公共政策建議，呼籲政府關注日益嚴重的網路偽藥問題，並應採取積極行動。遂開啟一項連署活動，名為「網路偽藥猖獗一嚴重危害民眾健康」，在「公共政策網路參與平台」為打擊網路偽藥盡心力。特別呼籲藥師朋友們積極參與連署。

### 台灣打擊不法藥物行動聯盟呼籲政府採取以下措施

- (一) 加速立法規範網路藥品廣告：借鑒「證券投資信託及顧問法」中的網路投資廣告實名制，建議政府實施網路藥品廣告實名制，以避免非法藥品的廣泛宣傳。
- (二) 加強宣導進口偽禁假藥的違法風險：政府應通過數位平台和官方LINE帳號向公眾宣導購買網路藥品的法律風險，提高民眾對藥事法及商標法違規的認識。
- (三) 放寬合法藥商的宣導限制：允許合法藥商在食藥署的核准下，透過教育公眾的方式，宣導如何辨識合法藥品，從而保護消費者免受偽藥的危害。

### 何謂偽劣藥？

#### 偽藥

(藥事法 20條)

本法所稱偽藥，係指藥品經稽查或檢驗有下列各款情形之一者：

- 一、未經核准，擅自製造者。
- 二、所含有效成分之名稱，與核准不符者。
- 三、將他人產品抽換或摻雜者。
- 四、塗改或更換有效期間之標示者。

#### 劣藥

(藥事法 21條)

本法所稱劣藥，係指核准之藥品經稽查或檢驗有下列情形之一者：

- 一、擅自添加非法定著色劑、防腐劑、香料、矯味劑及賦形劑者。
- 二、所含有效成分之質、量或強度，與核准不符者。
- 三、藥品中一部或全部含有污穢或異物者。
- 四、有顯明變色、混濁、沈澱、潮解或已腐化分解者。
- 五、主治效能與核准不符者。
- 六、超過有效期間或保存期限者。
- 七、因儲藏過久或儲藏方法不當而變質者。
- 八、裝入有害物質所製成之容器或使用回收容器者。

## 夾竹桃苷中毒 小心致命毒性！

◎文/藥師王奕山

在發展中國家，植物中毒是重要的醫學問題。黃花夾竹桃、曼陀羅或海欖果每年在亞洲導致高死亡率，醫療人員對毒物的認識和全人跨領域照護更是重要。

以下分享藥師參與跨領域個案討論，探討夾竹桃種子引起的中毒事件，透過實證知識查找和醫療團隊成功治療經驗。

25歲男性，患有憂鬱症未規則服藥治療，過去曾因闌尾炎和小腸沾黏開過刀，無藥物過敏史。家屬表示，病人去年本來

該大學畢業，因考試未通過被延畢，心情抑鬱。求職不順，情緒更低落、焦慮。自行上網查閱夾竹桃有劇毒，故到校園找尋黃花夾竹桃種子四顆吞服。結果出現腹部絞痛、持續乾嘔、嘴唇發麻、腹瀉、頭暈等症狀而入急診治療，經醫師診斷為Olander intoxication，入院時生命徵象：體溫：36.5°C、血壓86/62mmHg、脈搏50~60次/分、呼吸：19次/分，SpO<sub>2</sub>：96%，安排心電圖：ECG為Sinus Bradycardia。動脈血氣分析顯示(pH 7.38和K 4.2 mEq/

L)其他檢驗報告GPT (ALT)8U/L；CPK 266U/L；Neutrophil 92.3%；WBC count 11.0x10<sup>3</sup>/uL。Chest X-ray(AP)：無異常發現，照會社工師協助自殺通報。

由於夾竹桃含有極毒的夾竹桃苷oleandrin「強心配醣體」，類似毛地黃digitalis結構的強心劑，會導致心臟先快速跳動後無力、微弱而衰竭、停止跳動，症狀似心臟病發作，原本治療應以DigiFab解毒劑為主，但醫院沒有備藥，故先給予Atropine治療，併用活性炭和緩瀉劑Duphalac，促

進腸蠕動將毒素排出並加以血液透析將其毒性排出，經透析後監測digoxin濃度為0.4ng/mL，雖不能代表毒素的真實濃度，但具參考性。後續觀察兩天症狀改善即出院。

透過此次夾竹桃中毒案例，希望提高醫療人員及民眾對這種植物潛在毒性的認識，有助於未來減少夾竹桃屬植物中毒的發生率，同時提供臨床支持性治療與監測的方向參考。

(作者為彰化基督教醫院臨床藥師)

請珍惜生命，若需諮商或相關協助可撥生命線專線1995。

# 食藥署啟動112年化粧品聯合稽查

【本刊訊】食品藥物管理署於2月1日公布「112年度化粧品聯合稽查計畫：一般生活百貨商店販售之化粧品標示稽查」專案稽查結果。

食藥署為維護消費者權益及保護民眾使用化粧品之安全，協同地方政府衛生局執行112年度化粧品聯合稽查計畫「一般生活百貨商店販售之化粧品標示稽查」專案，針對一般生活百貨商店架上販售之化粧品，查核外盒包裝標

示是否符合規定、產品標示有無涉及誇大不實或宣稱醫療效能及架上是否陳列販售過期化粧品等。

此專案總計查核51家業者，查核結果皆未發現業者有販售過期化粧品，另查核255件化粧品標示，其中7件標示不符規定、1件標示涉及誇大不實、1件未完成產品登錄且標示不符規定，皆已由地方政府衛生局依違反化粧品衛生安全管理法處辦，合計裁罰金額為新臺幣9萬5千元整。

食藥署呼籲化粧品業者，倘標示違反化粧品衛生安全管理法第7條第1項規定，可依法第23條處新台幣1萬元以上10萬元以下之罰鍰；倘標示涉及誇大不

實，則違反同法第10條規定，可依法第20條處新台幣4萬元以上20萬元以下之罰鍰。



## 112年化粧品聯合稽查計畫：一般生活百貨商店販售之化粧品標示稽查

總計查核51家業者。  
 查核結果皆未發現業者有販售過期化粧品。  
 查核255件化粧品標示，其中7件標示不符規定、1件標示涉及誇大不實、1件未完成產品登錄且標示不符規定。依違反化粧品衛生安全管理法處辦。

(資料來源：食藥署)

# 新藥引入 不簡單

◎文／藥師陳浩銘

引入新藥進來台灣，其實不簡單。藥品要上市，最重要是取得藥品許可證，並不是藥品在美國、歐盟或日本等先進國家已經上市，就可以馬上等同辦理核發許可證。依據藥事法第39條第一項規定，製造、輸入藥品，應向中央衛生主管機關申請查驗登記，經核准發給藥品許可證後，始得製造或輸入。

一般來說，要核發許可證有兩個條件：(1)文件審查、(2)由GMP藥廠製造。文件審查乃依循國際醫藥法規協會(ICH)所建議的範疇進行行政文件及技術性文件之審查，包含品質(quality)、安全性(safety)、有效性(efficacy)，內容從化學製造管制(CMC)、臨床前藥毒理、臨床試驗。對於藥品之製造(含原料、成品、分裝、包裝、儲存等)皆須符合國際醫藥品稽查協約組織(PIC/S)其規範所訂定之西藥藥品優良製造規範。跨國製藥公司通常不只有一個藥品製造廠，可能因區域供應鏈而與其他供應歐美市場的製造廠不同，而輸入我國之產品的製造廠皆須符合我國規範。

至於審查時程與費用，一般新藥藥品審查為360天，優先審查為240天，精簡審查最多可縮短至120天。新成分新藥的查驗登記費用為150萬。國外藥廠資料審查需12萬，若被要求海外查廠則需繳交70萬元。PIC/S會員國家境內之藥廠可以書面文件進行審查。

藥品的審查繁複且

極度專業，先進國家(如美國、歐盟、日本)的實質審查皆非常嚴謹，台灣乃由醫藥品查驗中心(CDE)進行審查，以國際最新科學實證為依據提出專業的審查意見，廠商必須進行回覆，後續可能亦有風險管控措施，目的乃為保障台灣人民使用的藥品是安全且有效的。新藥就算已於其他先進國家核准了，但仍會由我國審查單位針對人種或醫療現況給予專業審查意見，也會衡量風險進行製造工廠的查核，所需費用及時間皆為甚鉅。製藥產業乃高門檻行業，如何吸引國際新藥快速引進台灣，嘉惠國人，仍為政府需要精進的議題。

新藥申請許可證所需項目、時程與費用	
文件審查	GMP審查
化學製造管制(CMC)	製程(確效)
臨床前藥毒理	QMS(品管、品保)
臨床試驗	環境(空氣、水系統)
	硬體(場域、設備、器材)
	應變措施(回收/稽核)
時程	一般新藥360天 200天
費用	新成分新藥：150萬 國外工廠(實地)：70萬 國外工廠(文件)：12萬 國內工廠：12萬

**財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會**  
 113年3月份24小時藥事人員繼續教育 Tel: 23012447

主 題 (08:30~17:10)	講 師
3 多藥併用與藥物相互作用及藥物分析	林口長庚急症外科 楊志遠 主治醫師
4 藥效學的探討	臺北榮總一般外科 王心儀 主任醫師
5 新藥：你丹？藥？	新莊榮安醫院 生 廖 主任醫師
6 醫療中的倫理議題	輔大附設醫院精神科 孫志輝 主治醫師
7 癌症、失智症、精神科等慢性病患者之自我照顧與壓力因應	逢甲醫院內科 黃維新 主治醫師
8 心臟衰竭的診斷與藥物治療	新光醫院內科 陳國輝 主治醫師
9 急性性傷口照護及藥物治療	臺北榮總外科 黃志祥 主任醫師
10 成人藥劑學與藥物治療的重要性	馬偕醫院內科 黃志祥 主任醫師
11 藥劑師的專業、成長與治療	西醫醫院神經科 廖尚賢 主治醫師
12 藥劑師生涯及學術發展	臺北市立衛生局 謝尚賢 主任醫師
13 藥劑師生涯及學術發展	馬偕醫院內科 黃志祥 主任醫師
14 藥劑師生涯及學術發展	馬偕醫院內科 黃志祥 主任醫師
15 藥劑師生涯及學術發展	馬偕醫院內科 黃志祥 主任醫師
16 藥劑師生涯及學術發展	馬偕醫院內科 黃志祥 主任醫師
17 藥劑師生涯及學術發展	馬偕醫院內科 黃志祥 主任醫師

名額有限及早報名，額滿為止。續理2、品質(原裝)2、專業20，合計24學分。  
 上課地點：仁愛醫院檢驗大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)  
 費用：2500元，含中午便當。報名以郵政劃撥為憑  
 (請註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、軍或素。)  
 劃撥帳號：19610381 戶名：財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

## 米八芭藥師週記 -硬骨與軟骨\*

藥師我骨質疏鬆，我要買維他命D。  
 藥師我膝蓋痛，廣告那個鈣片效果如何？  
 喔...效果喔...  
 完全沒效喔。因為你們吃反了  
 什麼!?  
 骨質疏鬆是硬骨缺鈣，要補充鈣片。關節痛是潤滑緩衝的軟骨磨損，要補充葡萄糖胺、UC2等！  
 顧硬骨 - 補鈣、維他命D  
 顧軟骨 - 葡萄糖胺、軟骨素、UC2  
 補對東西才有效喔

## 長照2.0 用藥相關問題照顧計畫

計畫試辦區域：  
 新北市、桃園市、臺中市、嘉義縣。  
 執行期間：至113年12月31日止。  
 執行條件：長照Level 1以上並完成本會培訓課程。

線上課程  
 計畫簡介  
 報名表單  
 計畫社群

# COP28與健康宣言

◎文／藥師顏幸達

雖然第28屆聯合國氣候變化綱要公約締約方會議(簡稱COP28)，才剛落幕，但要落實目標，其艱難工作才真正要開始。

全球各國每年必召開的聯合國氣候峰會，一直以來都在關心全球暖化所衍生的問題，這會議自從1995年德國柏林會議以來，除原訂2020年COP26，因新冠肺炎疫情延後一年開會外，時至去(2023)年的COP28在杜拜舉行，規模卻是COP27的兩倍，舉辦經費亦創下自1995年德國柏林COP1以來新高，COP28也是繼2015年法國巴黎COP21以來，最重要的聯合國氣候峰會，可見舉辦方及世界各國對解決問題的重視。

這次的COP28，歷經兩週時間，終於在眾人期盼下，達成三項未來目標，分別為「198國承諾化石燃料(Fossil Fuels)轉型」、「2030年前大幅減少甲烷排放」以及「2030年再生能源

容量增為3倍」，對於一個石油輸出國家組織(OECD)的主辦方，願意就自己賴以生存的石化燃料部分，達成未來「化石燃料轉型」的解決共識，也是一項了不起的成就。

此次聯合國氣候峰會，有多項是首次納入討論與決議，讓人耳目一新，其中的一項是，世界衛生組織(WHO)在會議上提出「氣候與健康宣言」，把人類健康放入氣候行動核心，並加速醫療衛生系統因應氣候變遷的能力，並已獲得超過125個國家簽署，這是將健康議題與氣候變遷，一同受到關心而重視的歷史性一刻。

近世代由於碳排效應，氣溫異常高熱，例如去年7月，全球均溫首次颯破17度，最高颯到17.2度，創下有紀錄以來最熱的一天，一下子就讓2015年「巴黎協定」預定2030年前，氣溫增幅低於攝氏1.5度內的目標面臨嚴峻考驗。氣溫颯升結果，將使得地表生態與生物健

康面臨浩劫，例如高溫、野火、洪水、糧食短缺及人類急、慢性病惡化、傳染病快速蔓延等災難。環顧近年北極大冰山快速溶解、全球海平面平均升高，海島型國家快被滅頂(如吐瓦魯、帛琉等)，其狀況岌岌可危，亞馬遜雨林、西伯利亞及加拿大森林大火，造成「熱蓋效應」，而全球熱傷害急遽升高。單單台灣在2023年6月熱傷害通報人數就比2022年6月，多出280人，高出近一倍之多。

根據研究指出，氣候變遷對於開發中國家或勞工階層所造成的「暴露不平等」尤其嚴重，這兩者往往容易受到已開發國家的過度消耗能源或污染而影響，顯著的會造成自然生態破壞、工作機會與工作時數減少及健康危害，其傷害程度往往高過已開發國家及白領階級本身，因此各國對受害國家應提供實質經濟、健康的支援補償與保護。

(本文作者為臺灣公共衛生促進協會理事)

## 台島先民的疾病觀與用藥

◎文／台中記者劉宇琦

台灣原住民的來源有三種說法：北來說、西來說與南來說，並無定論。根據長濱文化的考古推估，台灣約在五萬年前即有人跡。

求生是生物的本能，貓吞貓草、狗吃草藥乃至鳥獸以沙浴泥浴去蟲，都是一種本能的自我醫療行為，人類也不例外，台灣原民面對疾病的侵襲，理當也經過這樣的過程。

不過人類具有思辨想像的能力，對於疾病並非只有直觀單一的理解，很多時候先民們將身體的不適歸咎於惡靈作祟、冒犯神明、得罪祖先、上天譴責乃至有鬼行疫等超自然因素，例如泰雅族人若違反gaga(祖訓或遺言)或冒犯Utux(祖靈)則需殺牲獻祭，出於對自然的無知與敬畏，對於病因的這種解讀，恐怕更要遠遠的多於對機體失常的認知。疾病觀的思考不同，直接影響的就是治療策略，因此各個民族早期多有巫醫治病。《韓詩外傳》：「中古之為醫者曰俞附。俞附治病，不以湯藥。擗木為

腦，芒草為軀，吹竅定腦，定者復生。」韓國古代的巫也廣為存在，他們相信巫能和神靈直接接觸，然後向人間傳達神的意志，並擔任輔佐王權、占卜、預言、治病、管理神堂等職能。巫醫現象在台灣存在更是久遠而持續，丁紹儀於1848年寫成的《東瀛識略》記道：「南人尚鬼，臺灣尤甚。病不信醫，而信巫。有非僧非道專事祈禳者曰客師，攜一撮米往占曰米卦；書符行法而禱於神，鼓角喧天，竟夜而罷。病即不愈，信之彌篤。」日治時期對台灣原住民族研究編輯之《蕃族調查報告書》，書寫生病有關者，也全數放入〈宗教〉大章之內的巫術小節中。甚至一直到如今，收驚、祭改等巫醫現象仍普遍存在於台灣社會。

在巫醫施行的儀式治療中，藥物並不居於主要地位，有時候僅是充作患者替身，如「擗木為腦，芒草為軀」，有時充作供品或儀式施行器物，或者像《山海經》中的醫療行為中之佩戴、洗浴、外敷、騎乘等「接觸巫術」原理

之醫療作用。一如端午民俗在門楣上懸掛艾草菖蒲藉以驅逐瘟疫、防治百病，運用的是其象徵意義或安慰、暗示作用而非藥物本身療效。

參考資料：

- 1.《中國醫學史略》啟業書局1987
- 2.〈古代韓國人的疾病觀與醫療〉韓國忠南大學史學系教授張寅成
- 3.〈天譴·劫難·疾病：臺灣的瘟神信仰與圖像〉張靖委2020.05.29
- 4.「丁紹儀」。國家圖書館臺灣記憶系統。  
<<https://tm.ncl.edu.tw/>>。(2023-05-10)
- 5.〈《山海經》中之醫療行為探究〉國立臺中教育大學語文教育學系博士論文朱天穎
- 6.〈被忽略的文化——原民「病主體論」發凡〉國立臺灣大學人類學系兼任教授謝世忠
- 7.《臺灣中醫發展史：醫政關係》葉永文，2013，五南出版社

### 藥英 PRactical ENGLISH Self-Care



◎文／藥師蘇柏名



monitor [ˈmɒnɪtə]  
監測



continuously  
[kənˈtɪnjuəsli]  
連續不斷地，  
接連地



reading [ˈriːdɪŋ]  
讀數、示數

The "722 principle" for home blood pressure **monitoring**, which involves measuring blood pressure **continuously** for "7 days," measuring it "2 times" in the morning and evening, and averaging the **readings** from "2 times measuring".

722 居家血壓測量原則，即連續測量血壓「7天」、早晚「2次」，每次量測「2遍」讀數取平均。



《論藥之道》

## 臨床藥學大觀園

### Sevatrim®

#### 注射液配製及給藥注意事項(下)

◎文／陳柏璋

案例：黃女士 年齡：72 身高：165 cm 體重：47.1 kg  
腎功能：BUN=37 mg/dL; SCr=0.81 mg/dL; CCr=46.7 mL/min  
肝功能：ALT=9 U/L; AST=16 U/L  
CRP=12.33 mg/L; WBC 21380/μL  
診斷：肺囊蟲肺炎 (Pneumocystis pneumonia)  
用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Sevatrim inj 5 mL (SMX 400 mg+ TMP 80 mg)	3 AMP 註記：in 125 mL NS	Q8H	IVA

疑義類別：稀釋液選用及體積欠妥

疑義處方：Sevatrim® inj 5 mL 3 AMP Q8H IVA (註記：限水 in 125 mL NS)

正確處方：Sevatrim® inj 5 mL 3 AMP Q8H IVA (註記：限水 in 250 mL D5W)

處方評估：(續)

2. Sevatrim® 配製須知：(續)

若病人因腎功能或心衰竭等因素須限水，使用較少的相容輸液稀釋時，需特別注意稀釋液的選擇及保存時間。依現有安定性資料建議，若以標準配製1安瓿搭配125 mL相容輸液，可使用輸液包含0.9% NS、D5W、D10W，安定時間為6小時；若以1安瓿搭配100 mL相容輸液，建議使用D5W做為相容輸液，安定時間為4小時；若以1安瓿搭配75 mL相容輸液，建議使用D5W做為相容輸液，安定時間為2小時。濃度越高，配製後溶液之安定時間越短，需特別注意從配製到輸注完畢均需於安定期間內完成，期間亦需留意是否出現結晶沉澱，若出現則應丟棄。

疑義說明：

1. 此病人因肺囊蟲肺炎使用 Sevatrim® inj 5 mL 3 AMP Q8H，註記：限水 in 125 mL NS 治療。
2. 若限水則 Sevatrim® 輸注液應選用 D5W，輸注液體積最少應為 1 AMP 搭配 75 mL 輸注液使用，故至少須 225 mL 輸注液，故處方應修改為 Sevatrim® inj 5 mL 3 AMP Q8H IVA，註記：限水 in 250 mL D5W (D5W 250 mL/Bag)。

檢驗項目參考值：

BUN (blood urea nitrogen): 7-20 mg/dL; SCr (serum creatinine): male: 0.7-1.5 mg/dL; female: 0.5-1.2 mg/dL; CCr (Creatinine clearance rate): >60 mL/min; ALT (alanine aminotransferase): 0-40 U/L; AST (aspartate aminotransferase): 5-45 U/L; K: 3.5-5.0 mEq/L

參考資料：

1. Product information: Sevatrim® injection, Sulfamethoxazole/Trimethoprim injection, Swiss Pharmaceutical co., LTD.。
2. Sulfamethoxazole/Trimethoprim. Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational, Hudson, Ohio: UpToDate, Inc.; Accessed December 1, 2023.

(全文完)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/  
陽明大學藥理所碩士)

## 中藥學堂

### 動物類生藥：牛黃(三)

◎文／林大楨

在日本奈良的東大寺之二月堂和熊野神社、高野山及其他地方的寺廟有叫做「牛黃寶印」的護身符，都是將牛黃和墨汁一起研磨後書寫護身符，可以保平安、消災，不當做藥品內服用。同時，在日本有用牛黃加持後，和密教連結的種種法事之進行。而在「六神丸」等家庭藥中牛黃也當作主要原料，有使用作為民間藥，至今仍為人們愛用。在日本並不生產牛黃，都是輸入品，但因為產地不同，其品質也不一定。<sup>4</sup>

牛黃因產量少，又為高貴藥，固有不少偽造品(前面《新修本草》亦提及「俗人多假作」)。世界各地都有飼養牛，故品種也各不同，牛黃的各種品種都由牛得到，現今因都在衛生狀況良好的環境下飼養牛，因此導致生病的牛較少，故牛黃的產量也減少。<sup>5</sup>牛黃長時間和空氣接觸會進行氧化，成為黑褐色。牛黃以苦味之中帶稍為的甜味者為優良品，或放入到口中時不黏著，會完全溶解者為良品。牛黃的產品因為劣質品多，故在進貨購入時有必要留意。在中國有用牛或豬的膽汁做成人工牛黃，當作牛黃的代用品，但品質比較不好。<sup>5</sup>

牛黃的化學成分，含有：①膽汁色素：bilirubin、biliverdin等。②膽汁酸：cholic acid (5~10%)、deoxycholic acid (2%)<sup>2</sup>、chenodeoxycholic acid (0.6%~1.7%)、taurime等。③其他：cholesterol、lecithin、amino acid、peptide、Ca鹽等。<sup>2,6</sup>

參考資料：

- 1.《原色和漢藥圖鑑(下)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第269-271頁。
- 2.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編輯，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第269-270頁。
- 3.①《漢方藥理學》：高木敬次郎監修、木村正康編集，林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第174頁。(松原利行執筆)。②有澤實佐保、石田美鈴、橫田洋一，他：家庭藥研究，9：81，1990。
- 4.《生藥學》：木島正夫、澤田德之助、秦清之著。日本東京朝倉書店株式會社發行。第302頁。
- 5.《傳統醫藥學 生藥學》：御影雅幸、木村正幸編輯。日本東京南江堂株式會社發行。第255頁。
- 6.《漢方藥理學》：高木敬次郎監修、木村正康編集，林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第174頁。(松原利行執筆)。

(待續)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、  
日本國立九州大學藥學博士。  
藥師、教授、研究所所長退休)

**號外**

《與藥師做朋友②  
 0~99歲的養生寶典》  
 出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。

本書定價400元/冊，為嘉惠會員公會，特商請出版社辦理團體優惠專案，期間自即日起至2月底。



團體優惠專案：  
 定價7折(10~99本)、  
 65折(100~499本)、  
 6折(500~1,000本)、  
 55折(1,001~2,000本)、  
 45折(2,001本以上)。

如欲參與優惠專案購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理(02) 2363-2866分機13。博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

**大樹藥局** 今周刊發表 台灣百大上市藥生技公司

**徵 藥師**  
 醒師專案 開店創業  
 教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

**誠摯邀請** 第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東-獲利統計				統計區間：2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
 創業加盟報名專線：0986-685-408  
 (同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名  
 24小時內 將有專人回電

集眾之智 • 創眾之別 • 集眾之力 • 創眾之利

**徵 藥師** 優質穩定 共創未來

**春天藥局**  
 SPRING PHARMACY



- ✓ 獎金透明 看得見
- ✓ 晉升機會 好順暢
- ✓ 就近上班 選擇多
- ✓ 職涯多元 機會多



優渥薪資 帶薪受訓 升遷順暢 入股分紅

JOIN US NOW

保障年薪 **95~110** 萬

挑戰年薪 **110~195** 萬

(依照區域及擔任負責藥師與否有所差異)

※同業轉職 絕對保密※

月薪**8.5**萬up  
 翻轉人生 就在春天

立即掃描  
 了解職缺



**喜婦寧錠 Cimidona®**

## 最懂您的黑升麻

有一種分手  
是迎接更自由的人生

喜婦寧錠陪您渡過不適的分手過程  
有效緩解更年期不適症狀  
如：熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁、憂鬱



MADE IN SWISS

瑞士原裝進口  
瑞士治療更年期症狀的優選藥物

非荷爾蒙製劑  
天然草藥純化提煉  
藥性溫和

1天1次  
有效緩解更年期  
過渡不適症狀

Lotus 美時化學製藥股份有限公司

使用前請詳閱說明書警語及注意事項

本藥品經北市衛藥廣字第111060213號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026341號。藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓 / 電話：0800-025188

**AIVOLON 艾歐復隆**

## 精彩生活 無後股之憂

靜脈曲張 痔瘡腫脹

艾歐復隆 有效改善 痔瘡 靜脈曲張

ALVOLON 500 mg film-coated tablets

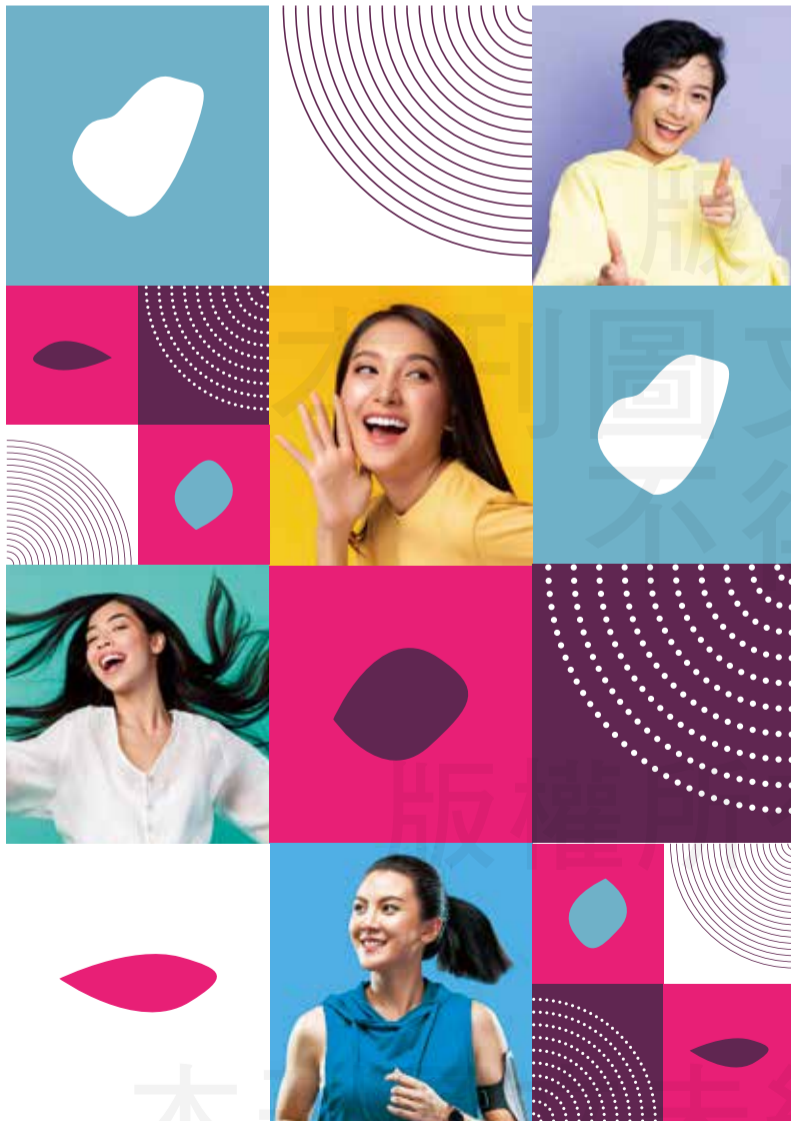
艾歐復隆膜衣錠500mg

- 天然植物萃取，不含類固醇
- 口服方便使用，適合忙碌的現代人
- 西班牙原裝進口，品質有保證

ALVOLON 500 mg film-coated tablets

美時化學製藥股份有限公司

本藥品經北市衛藥廣字第111080071號核准。藥品許可證字號：衛部藥輸字第026665號。藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓。諮詢專線 | 0800-025-188



BE A GAME **CHANGER**

好好享受自己的生活 做自己想做的事·愛自己想愛的人

全新口服避孕藥Alyssa® [ Estetrol 15mg + Drospirenon 3mg ]

創新的雌激素成分Estetrol (E4)，為人類懷孕期間胎兒肝臟產生的天然雌激素的合成類似物

獨特的藥理學特性，一種具組織選擇性作用的人體來源雌激素

Drospirenon (DRSP)，具有抗促性腺激素(anti-gonadotropic)、抗雄性素(anti-androgenic)和抗礦物皮質酮(anti-mineralocorticoid)等特性

