



第2355期 2024.04.01~04.07

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 立法院總質詢 立委林憶君 就醫藥分業質詢行政院長 | 4版 各公會響應捐血 藥師反應熱 | 5版 臨危不亂 藥師用CPR救人一命

全聯會期與各縣市公會推動藥事改革



↑全聯會於3月21日召開第15屆第7次理監事會暨25縣市理事長聯席會議。

【本刊訊】藥師公會全聯會第15屆第7次理監事會暨25縣市理事長聯席會議，於3月21日召開。理事長黃金舜報告近期全聯會業務外，會中也邀請運動藥師計畫召集人陳琦華進行相關的報告。

去(112)年已培訓158位合格藥師，今年預計擴大舉辦相關認證辦法，北中南皆有，歡迎有興趣藥師投入。

陳琦華表示，運動藥師認證手冊等相關電子書資料，已經公告上網，歡迎有興趣藥師上網查閱。根據去年統計資料，參加計畫之藥師有50.3%來自醫院、35.9%來自藥局、13.8%來自診所，今年預計7月起舉辦六場課程，也預計在113年全國運動會設攤，讓大家認識運動藥師。

外界關心獨立藥局加入訂貨物流媒合平台進度，說明會已

順利結束，期望上半年能順利推出，黃金舜希望獨立藥局能夠一同加入，讓小型社區藥局能夠避免遇到缺藥問題。

近期多個縣市公會進行改選，黃金舜表達恭喜之外，也希望公會能與全聯會攜手推動藥事改革與執行計畫案。

近期各縣市藥師公會新當選理事長

序號	公會別	理事長姓名
1	高雄市第一	戴慶玲
2	臺東縣	韋惠羣
3	澎湖縣	許銘發
4	連江縣	曹立岩
5	彰化縣	范訓誠
6	花蓮縣	吳展蓉
7	新北市	許有杉

健保署 社區藥局照護計畫 收案條件放寬

【本刊訊】「全民健康保險提升用藥品質藥事照護計畫」是社區藥局正式步入藥事照護的指標性計畫，不僅強化社區藥局奠定社區用藥安全守護者的功能與角色，更突顯藥師照護的專業服務之價值。

此計畫自110年10月公告以來，全聯會持續推動，然而在計畫規範的嚴苛的收案條件下，不僅影響執行成效，更限縮有需求之民眾使用這項專業服務機會，全聯會主張應適度放寬收案條件，並積極與健保署溝通與建議。

在理事長黃金舜及幹部始終努力不懈多次的爭取下，終於在3月

21日健保署「113年度第2次全民健康保險醫療服務給付項目及支付標準共同擬訂會議」上，通過全聯會放寬收案條件之提案，待正式公告後即可參照執行。

放寬之收案條件為：降低跨院所用藥品項數至5種，或持有2張處方箋(無須跨院所或限制慢性病連處方箋)者，若具有潛在用藥問題者皆可接受藥事照護服務。

全聯會邀請更多健保特約藥局與藥師一起投入藥事照護，共同守護國人健康！

→執行懶人包



「全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫」收案條件比較表

	原收案條件	新收案條件
1	跨院所處方用藥品項達十種(含)以上者，且尚在服用者。	跨院所處方用藥品項達五種(含)以上，且尚在服用者。
2	同時持有三張(含)以上跨院所且在有效期內慢性病連續處方箋者。	同時持有二張(含)以上且在有效期內處方箋(含慢性病連續處方箋)者。
3	經醫師主動轉介或保險人分區業務組認定需要藥師專業輔導者。	維持不變。

立委林憶君請食藥署 拿出魄力 把關食藥安全



↑立委林憶君於3月28日召開「杜絕網購偽、禁藥物」記者會，嚴正呼籲食藥署應拿出擔當，好好解決網路販賣偽、禁藥亂象。

【本刊訊】立法委員林憶君於3月28日召開「杜絕網購偽、禁藥物」記者會，要求行政院應立即召集衛福部、內政部、法務部、國家通訊傳播委員會等相關單位成立跨部會查緝偽、禁藥之專責單位，由海關、境內到網路社群，為國人用藥安全建立起多重防護網，以保障民眾的用藥安全。

根據食藥署3月11日統計資料顯示，去(112)年查獲網路違法販售藥品共計1,478件，發布62件違規境外網站，甚至這些網站仍多依然持續運作中，

國人至今仍可從這些違法販售假藥的網站上購買到偽藥。記者會現場播放實際從某個以假亂真的網站上訂購藥品的影片，過程與一般網購無異，但買到的都是偽藥，且這些偽藥的成分、療效都不明，民眾不小心購買服用後，不僅對身體可能造成影響，等到問題發生甚至還會求償無門！

林憶君嚴正呼籲食藥署，身為食藥安全的主管機關，在520內閣改組前，應拿出擔當、魄力，好好解決網路販賣偽、禁藥亂象，為全民食藥權益把關！

立院總質詢 林憶君就醫藥分業質詢行政院長



↑立委林憶君就「醫藥分業」問題質詢行政院長陳建仁、衛福部長薛瑞元。

【本刊訊】立法院於3月26日進行總質詢，藥師公會全聯會秘書長、立委林憶君就「醫藥分業」問題質詢行政院長陳建仁。

林憶君說明，台灣實施醫藥

分業已超過二十年，但目前我國仍存在特殊的「雙軌制」，意即醫院與診所仍可以雇用藥師在院所內做調劑，若醫師與藥師同屬在一個醫療機構下，藥師難以對處

方提出客觀的建議跟諮詢，加上醫師藥師之間存在僱傭關係，也會造成藥師無法客觀的評估用藥合理性，加上大醫院在藥品的價與量上較有議價優勢，也使藥品市場產生藥價差的問題。

以疫情期間為例，當時大醫院為了預防病人到大醫院而感染，大部分願意釋出慢性處方箋，讓病人在病情穩定下至社區藥局領藥，增加領藥的便利性。綜觀其他先進國家，歐美各國、日本與韓國等國均已推行完全分離的醫藥分業制度，其中韓國於2000年正式宣布醫藥分業，推動時間較台灣晚，但處方箋釋出率卻已近百分之百。林憶君同時建議六大公立醫院(台大、成大、三總、北榮、中榮、高榮)完

全釋出慢性處方箋，讓藥品回歸市場機制也可以落實保障全民用藥權益，並且改善藥價問題。

衛福部長薛瑞元對此回應，目前許多民眾也都會選擇社區藥局領藥，可以再來研議配套措施，設定釋出比例的目標後來做推動。

至於藥價調整問題，4月即將調降藥價，在慢性處方箋開立後，可能因藥價調整而導致病人難以取得藥物，若慢性處方是3月開出，新藥價生效日就應該以醫師處方日做認定，才能真正保障病人權益。薛瑞元部長回應，慢性處方箋僅影響兩個月，成本效益影響的統計數據會再整理後回應。

議員揭露購物平台禁藥風險 呼籲加強監管



↑議員李宗霖召開記者會揭露購物平台禁藥風險。

◎文/台中記者謝宜倪

近日，臺灣社會陷入食安風波，不僅食材中的蘇丹紅問題引發關注，更令人擔憂的是，透過網購平台販售的偽藥與禁藥問題日益嚴重，蝦皮、臉書和Line社群有滿滿的偽禁藥廣告，動動手指就能送到。

臺南市議員李宗霖、全國醫師醫療產業工會理事長暨台灣民進黨代理秘書長吳欣岱，以及臺灣打擊不法藥物行動聯盟監事謝宜倪，於3月11日召開記者會揭露此一問題。

根據議員李宗霖透露，於上個月接獲民眾陳情，發現蝦皮等

購物平台上充斥著許多未經食藥署許可的禁藥，經他親身實測確實買得到，臺南市衛生局隨即展開調查，但由於賣家所在地並非臺南，因此必須請中央部會及其他縣市政府協助追查。

謝宜倪指出，臺灣關務署一年緝獲的仿冒及盜版品中，超過一半為偽藥。許多網站甚至提供送藥到府服務，讓民眾無需處方箋就能輕易購得處方藥，其中以壯陽藥(威而鋼、犀利士)和具減重效果的藥物(善纖達、瑞倍適、胰妥讚)為大宗，甚至亦有銷售抗癌標靶藥物的情況。這些在蝦皮、臉書等購物平台和社交媒體販售，利用含糊標題且號稱原廠直銷空運來臺，運用極優惠價格吸引民眾下單購買。這些品質堪慮的藥品不僅真偽難辨，對民眾健康構成重大威脅，甚至許多藥師、知名藥局、藥商也因照片和商標被盜用而深受其害。

為防堵網路偽禁藥的擴散，臺灣打擊不法藥物行動聯盟提出三點要求：1.要求網路藥物廣告實行實名制，平台也要承擔相關責任。2.加強宣導藥物非法網路販售的法律責任。3.讓合法藥商能透過商標來協助大眾識別合法藥品，避免民眾經非醫療管道取得偽藥，也保障合法藥商權益。

吳欣岱表示，政府在面對境外廣告問題時，表現出無力的態度，缺乏執法魄力和解決問題的企圖。她呼籲，當醫師、藥師努力用合法藥物守護民眾健康時，政府應該更積極地防範非法藥物的流通，保障民眾的安全。

面對網路偽藥問題的嚴峻挑戰，政府需要適時修法並加強執法力度，以遏制非法藥品的流通。跨部門的合作與協調顯得尤為迫切，希望政府能夠與醫藥界攜手合作，確保民眾的健康安全不受威脅。

小林製藥紅麴事件 國內預防性下架超過2百件產品

【本刊訊】有關日本小林製藥含紅麴成分保健食品，傳出食用後出現腎臟疾病問題。衛福部食藥署長吳秀梅於3月29日公布，下游業者主動通報問題產品共210

件，已預防性下架。

食藥署指出，食品業者，倘有使用或販售日本「小林製藥」之紅麴相關原料或產品，請依日本原廠通知或建議，停止使用、販

售及自主下架，並應依食品安全衛生管理法第7條第5項，落實自主通報，倘有使用或販售但未通報者，依同法第47條，可處新臺幣3萬至300萬元罰鍰等。

→國內業者主動通報預防性下架資訊



全聯會送藥到府課程 藥師參與踴躍



↑藥師公會全聯會舉辦首場「送藥到府課程」實體與線上課程。

◎文／台北市記者溫致群
藥師公會全聯會於3月23日舉辦首場「送藥到府課程」實體與線上課程，藥師參與熱烈。送藥到府課程小組召集人李懿軒表示，因應通訊診察辦法將

於7月1日施行，全聯會特別規畫送藥到府注意事項和系列課程作為藥師送藥到府可參考依據的指引。

送藥到府課程規畫分為五個部分。第一堂課由藥師溫致群分享送藥到府的法規背景，逐條說明送藥到府注意事項；第二堂課由法規主委林亮光，闡述送藥到府所需注意的藥品溫控及品質；第三堂課由員榮醫院藥劑部主任劉孟基說明電子處方箋及其使用，遠

距藥事照護及諮詢及個資保護重要性；第四堂課由副秘書長、三總藥劑部主任林宗坤講解緊急狀況與災難應變之藥品供應及應對狀況；第五堂課由藥師李世揚分享居家藥師之居家關懷與照護角色的重要性。

課程相當緊湊，藥師反應熱烈，問題不斷，課程召集人及講師回答詳盡。參與課程後，藥師對於未來執行送藥到府更有信心和執行力。

社區藥局藥品供應瓶頸 全聯會媒合物流平台突破



↑高雄場「獨立藥局加入訂貨物流媒合平台說明會」。

◎文／高雄記者張家馨
近年因COVID-19疫情、俄烏戰爭、以哈衝突等因素，藥品短缺為全世界共同面臨之議題，預估將會有超過200種藥品短缺，雖然有替代產品，但民眾多半不

高雄市藥師公會會館以實體，加上直播的方式，舉辦高雄場「獨立藥局加入訂貨物流媒合平台說明會」，藥師公會全聯會理事長黃金舜、常務理事蕭彰銘、監事會召集人蔡明聰、高雄市藥師公會理事長張盈榮、高雄市第一藥師公會理事長戴慶玲等一同出席，吸引兩公會有興趣了解的社區藥局藥師到場聆聽。

張盈榮表示，相較於去年，目前缺藥狀況稍微緩和，但其實還是缺很多藥，且令藥界擔憂的是因戰爭導致的貨運問題，不僅

價格貴、速度慢，原料缺乏也是關鍵因素，擔心缺藥問題會更惡化；此次由全聯會媒合大型物流平台，希望提供有需求之獨立藥局與其建立合作模式，藉此協助獨立藥局解決缺藥及進貨困難的問題。

與會藥師提到，目前物流中心在桃園，由桃園出貨到高雄往往需要2~3天出貨時間，收到處方箋後下單到貨時間太長，導致病人不願等待，希望未來在南部能有供貨中心，提升使用便利性，相信大家會更願意選擇此平台。

跨界合作 驗光師公會 拜訪 高雄市第一藥師公會



↑高雄市驗光師公會於3月6日拜會高雄市第一藥師公會。

◎文／高雄記者陳宛君、藥師項怡平
高雄市驗光師公會理事長許智為率副理事長、榮譽理事長及常務監事一行五名，於3月6日拜會高雄市第一藥師公會理事長戴慶玲與常務理事項怡平，雙方初次相見，氣氛融洽，針對藥物與眼睛保養有許多共同的討論議題。
眼睛是靈魂之窗，眼睛的保健除了找藥師，也需要專業的驗光師，共同保障民眾健

嘉惠藥師 健檢起跑報您知

◎文／嘉義市記者商錦文

2024「感恩有您 藥您健康 藥師健檢活動」，由嘉義市藥師公會與衛生福利部嘉義醫院聯合舉辦，提供會員優惠價格的健康檢查活動，自即日起至12月底截止，歡迎會員多多使用。

此項藥師健檢活動特選專案4,500元，檢查包括：CT電腦斷層(160切)，心臟冠狀動脈鈣化指數分析(預測心肌梗塞風險)或低劑量肺部電腦斷層檢查(早期肺腺癌檢查利器，可發現<1公分微小結節)，2項選1項。超音波、心血管、甲狀腺功能、胰臟機能、愛滋病篩檢、過敏原檢測。

醫事人員健康特選專案套組電腦斷層或磁振造影為無顯影劑檢查。電腦斷層檢查，具輻射線，一般不會對身體造成不良影響，但「懷孕婦女」不建議接受此項檢查。有置放「心臟支架」，不建議接受心臟冠狀動脈鈣化指數分析檢查。磁振造影檢查，具



↑嘉義市理事長林岫加體驗使用全景式多能譜AI電腦斷層掃描儀。

強大磁場，有裝心臟節律器者，必須先諮詢心臟科醫師。

嘉義市藥師公會理事長林岫加表示，藥師執業關係民眾的用藥安全，有健康的身體才能夠照顧好更多需要照顧的民眾。健康篩檢可以早期發現隱藏的疾病，並即時治療，期待藉此健檢活動讓大家都健康。嘉義市藥師公會會員憑執業執照或其影本即可享專案價、二等親同優惠。預約諮詢專線：(05) 2319090 分機2425、2426。建議各縣市公會跟進，共同照護藥師會員的健康。



血荒北竹雲林公會響應捐血 反應熱



北市捐血愛無限！

◎文／台北市記者許賀裕、理事長尹岱智
臺北市藥師公會、臺北市政府衛生局及各大醫事公會團體聯合舉辦以「捐血愛無限！」為主題的公益捐血活動，以解決冬季缺血的問題。這場活動於3月20~21日在臺北市政府西大門北側及市府捐血室同步舉行，期待能凝聚社會各界的愛心，幫助病人獲得急需的安全血液，實踐「關懷愛無限」的理念。

冬季是血庫存量偏低的季節，尤其在這段時期，醫療機構面臨更大的壓力，因此捐血活動的舉辦顯得尤為重要。台北捐血中心的庫存量處於告急狀態，為了及時應對這一情況，各大醫事公會團體與相關單位攜手合作，積極發起這場捐血活動，以彰顯醫療專業人士的社會責任感。

臺北市藥師公會理事長尹岱智率先挽起袖子參與捐血，並強調藥師「藥專

業、要愛心」的精神，並號召更多的藥師會員一起參與公益行動。養成定期捐血的習慣，才能讓血液維持7~14天安全庫存量，讓血液的供需達到平衡；透過這樣的行動，藥師向社會傳遞愛心與關懷，展現作為醫療專業人士的責任與使命。捐血一袋，讓我們都能感受生命有愛，捐血愛無限！

捐血活動不僅是一場公益活動，更是醫療服務的提升和社會情懷的表達。在活動現場，不僅有專業的醫護人員提供捐血服務，還有各大醫事公會捐贈的精美紀念品和抽獎禮品，作為對參與者的鼓勵和感謝。這些紀念品的設置不僅提高參與者的參與熱情，也讓這場公益活動更加有意義和豐富多彩。

此外，臺北市政府衛生局長陳彥元、臺北市議會議長戴錫欽及台北捐血中心主



↑臺北市藥師公會理事長尹岱智(右三)呼籲藥師會員一同挽袖捐血。

任林敏昌等親臨現場，鼓勵和感謝所有參與捐血活動的人士，並表示對醫事專業人員的高度肯定和支持，更彰顯社會各界對此一公益事業的關注和支持。透過這樣的活動，不僅能夠幫助病人獲得急需的醫療資源，也讓更多人意識到捐血的重要性，進而加入捐血的行列。

竹縣熱血紓解血荒

◎文／新竹縣記者梁紫暄
新竹縣藥師公會理事長林禹佑與國際扶輪3501第五分區於3月16日一同發起首場公益捐血活動，捐血者將獲得享平方影城電影票及餐飲抵用券，以紓解目前的血荒。

新竹縣藥師公會理事長，同時也是新竹縣議員林禹佑表示，扶輪社一直秉持著社會共好共融的理念，積極推動各項公益活動，這次除號召捐血解決血荒問題以外，更邀請犯罪被害人保護協會的受害者現場擺攤，以喚起民眾對於生命關懷的重

視，對於熱情捐血者，特別準備電影票及餐飲抵用券，以表達對參與者的感謝，讓愛心傳遞給更多需要幫助的人。

活動當天早上10點30分至下午5點結束吸引大批愛心捐血者，公會的理監事們也到場一起共襄盛舉，有人獲得2張電影票後立即帶著家人進電影院觀影，度過有意義的週末假期。



↑新竹縣藥師公會與扶輪社一同發起首場公益捐血活動。

米八芭藥師週記 -免洗醫療人員*



攸關性命的事，只求免洗便宜，你真的安心嗎？

雲林藥師愛心滿人間



↑雲林縣藥師公會響應公益捐血活動。

◎文／雲林縣記者張志僑
虎尾獅子會於3月24日在虎尾鎮順天宮前廣場舉辦公益捐血活動。該活動不但結合鄰近宮廟寺院與社會慈善團體資源，加上雲林縣藥師公會、雲林縣西藥商業同業公會協辦，現場志工與工作人員均大力協助民眾並希望活動可以圓滿成功。

事檢驗部門血庫常發生血荒緊急備血量不足，故廣召鄰近鄉鎮民眾透過熱心捐血，告知參與民眾記得帶身分證與口罩，捐血完畢可獲得優質贈品與參加抽獎外。最難能可貴的是經由藥師積極參與的正面形象，把良善正能量傳達給社會大眾，讓小愛變大愛、愛心滿人間。

捐血做愛心，為善最樂。雲林縣藥師公會呼籲熱心民眾積極站出來參與，「捐血一袋，救人一命」是此公益活動進行的最佳寫照。

因應近年來醫療院所醫

臨危不亂 藥師用CPR救人一命



↑桃園的藥師葉俊驛善用心肺復甦術CPR救人一命。(資料來源：民視新聞網)

◎文／桃園市記者張淑玲

來客到店裡，講不到三句話，即失去意識倒下，您會怎麼做？

桃園市藥師公會開業藥師葉俊驛，臨危

不亂即時以心肺復甦術CPR (Cardiopulmonary resuscitation) 救人一命。

這件在3月24日傍晚發生的意外，葉俊驛事後心有所感，把來龍去脈放在FB分享，大方公布急救過程。傾全力搶救病人的葉俊驛心存感激，曝當兵時，在醫務單位歷練出來的冷靜沉著非常加分；與去年此時，癌母辭世前與死神拔河相比，自己卻無力挽回親娘生命的遺憾，得到些許補償。

執業年資近16年，目前在中壢區開設自營藥局的葉俊驛表示，因為腦細胞缺氧4~6分鐘，就會造成不可逆的損傷，如何把握黃金救命時間很重要。施作CPR可增進血流和氧氣到心臟和腦部。他呼籲社會大眾，一定要盡早學

會，既可救人又可自救。身為藥師更要精熟，以備職場不時之需。

根據衛生福利部於110年4月23日公布，與國際接軌的CPR參考指引摘要表中，多處已修訂調整。例如，為了減少第一次按壓前的延遲，已把操作訊息修改為「叫叫CAB」；或新增去顫(Defibrillation)項目，稱「叫叫CABD」六步驟。

桃園市藥師公會於2月25日舉辦「113年度藥事照護長照繼續教育課程」中，也邀請授課，護理師李威宏他也提供「消防安全與緊急應變急救處理基本知識」資料，歡迎全國藥師隨時上網檢閱並學習。

與媒體溝通不只要「易讀」更要「答得準」

◎文／台北市記者蘇柏名

臺北市藥師公會日前舉辦「藥師如何成為媒體寵兒」之課程，獲得熱烈迴響，學員無論是醫院主管、診所藥師或是藥廠從業者都覺得收穫滿滿。藥師是具有高度專業的醫療人員，而藥物又與民眾生活息息相關，故不分場域或職級，每位藥師都有可能成為媒體「受訪者」，更何況現在是自媒體盛行的時代，就算只是社群上的一則留言，都可能成為媒體素材。噤聲已經不再是良方，謹言慎行很必要，但是卻不能不言，否則除了喪失話語權，同時也可能讓錯誤的消息滿天飛，最後得花更大的力氣去收尾。

近幾年很流行「易讀」概念，針對傳遞給民眾之醫療訊息，若能易讀化，變成「老嫗能懂」的語言，於衛教上事半功倍；然而當我們成為「來賓」或是「受訪者」，不再是「教育民眾」的角色，除了要即時把「難答」的題目「易讀化」，更重要的是「答得準」。課程當天講師為電視、廣播製作人藍鈞儀，她提到藥師上節目或受訪常常出現的問題是「太學

術了」，理所當然認為很多事情大家都知道，講了一串落落長的臨床術語，最後面臨聽不懂「被剪掉」；也常遇到藥師「避答」，認為有些事情不確定，所以選擇不答或是顧左右而言他。事實上這都不是主持人或記者期待的答案，很多問題媒體朋友也知道暫時沒有確切答案，仍期待根據藥師的專業知識，提出對這些問題的「合理看法」，面對這點，有時醫師的準備就明顯比藥師充分。

另外，口條和語速也是藥師可以加強的，如何在有效時間內，將資訊有條不紊、清楚明瞭傳遞出去，除了考驗臨場反應，更考驗平日有沒有下功夫。所以當天其中一個練習，就是要求學員將一篇長文在短時間迅速找到重點，並且重新組合，以口語化的方式表達。這個訓練顯示公關處理能力是否足夠，以及對於議題的掌握度是否夠準確、能同理民眾想知道的是什麼。我們不能總是認為媒體在「操弄議題」，相反的，藥師或能檢討自己，適時主動掌握話語權，就可以在很多議題尚未爆炸之前，先提供社會大眾正確的觀念，除了保護我

們自己，也是在幫助社會。

(本文作者為臺北市藥師公會理事、媒體與公關委員會主委)

全民健康保險
提升用藥品質之藥事照護計畫

執行資格申請3步驟

- 1 觀看課程影片並完成測驗
- 2 填妥申請表，用印後繳交至全聯會
- 3 等待分區業務組的公文通知

買一送一 (限113年4月止) 送完為止

藥師週刊112年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英

Self-Care

◎文／藥師張家馨

肺炎黴漿菌感染 Mycoplasma pneumoniae infection

Mycoplasma pneumoniae
[maɪkoʊ'plæzmə] [nju'moʊniə]
肺炎黴漿菌

respiratory tract [rɪ'spaɪrə'tɔrɪ trækt]
呼吸道

self-resolving
[self] [rɪ'zɔlvɪŋ]
自癒

Mycoplasma pneumoniae infections can occur in the upper or lower respiratory tract. Though the disease can persist for weeks or months, it is frequently mild and self-resolving.

肺炎黴漿菌感染可發生在上呼吸道或下呼吸道。雖然這種疾病可以持續數週或數月，但通常是輕微且可自癒的。



中藥學堂

動物類生藥：麝香(二)

◎文／林大楨

麝香其產地有中國(西藏、雲南、四川、貴州、甘肅、山西…各省)、尼泊爾、不丹、錫金等。在四川、雲南、尼泊爾首都加德滿都近郊飼養有麝香鹿，從事麝香的生產。²麝香鹿是棲息在山地的動物，其行動輕快、敏捷，可以在險峻的懸崖、峭壁和深雪上奔跑、行走，或在森林中的倒木上行走，或是具有登上斜倒樹木的習性。具有跳躍力，由平地往上跳可達2m以上。視覺和嗅覺敏銳，且是非常多疑的動物，具有看到人馬上逃走，逃走至20~30m後，即暫時停止，回頭凝視人的習性。¹

在市售品的麝香中通常可以看到有叫「玉麝香」和「身麝香」之區分。(一)玉麝香：即麝香囊，在中國又稱為毛殼麝香、整麝香、整香、毛香等。呈球形、壺形、扁圓形，直徑3~7cm，外表面有白色、灰色或淡褐色的細短毛，中央有直徑2~3mm的小孔稱囊口，在此上面有毛，呈渦卷狀的排列著。除去外表面的毛，則有茶褐色的革質皮，其內側有肌肉層，接著有內膜。此內膜極薄，稱為雲皮，在雲皮中則貯藏著分泌物。在雲皮上面有縮緬樣的皺紋，外表面(外側)為茶褐色或是淡紫色，而且艷麗，裏面(內側)不具艷麗，生有一些細的褐色之柔毛。輸入到日本者大多是尼泊爾產或是西藏產，叫做「本口手」的麝香，少部分是中國雲南、四川者產的「雲南手」。(二)身麝香：在中國稱為麝香仁、散香，是包藏在麝香囊內的麝香。新鮮者是褐色~黑褐色，呈軟膏狀，將它乾燥後則略成粉末狀，其中有大小不同的黑色顆粒，有時候有細毛混入在內。顆粒大小能擋住囊口者稱為「當門子」，表面油潤、光亮、呈紫褐色，是麝香中的佳品。有無當門子和對麝香的真偽之鑑別有關係，但最近有人工製做的當門子混入，故用當門子做鑑別也不是有效的方法。¹

麝香自古即被認為有興奮、強心的作用，或是被當作高貴的香料而受到重視。在日本奈良的正倉院的藥物中也有被保存，是很早便傳到日本的貴重藥物。在西方也是自古即被當作藥物、香料，其用藥知識一直傳承下來，在中世紀便已經有阿拉伯的醫師應用麝香，一直到近世仍然當作興奮藥被使用著。特別是在法國，很早就將麝香利用在香水的製造。¹麝香被當作家庭藥的製劑原料、香料，需求量大，但因價格高，故從古代在市場上偽假品或低品質的麝香很多，在品質評價上有必要特別注意。⁴

參考資料：

- 1.《原色和漢藥圖鑑(下)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第272-275頁。
- 2.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第270-272頁。
- 4.《生藥學》：木島正夫、澤田德之助、秦清之著。日本東京朝倉書店株式會社發行。第304-305頁。

(待續)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

Vabysmo® (Faricimab)

用於治療年齡相關性黃斑部退化 病變及糖尿病黃斑部水腫(中)

◎文／施欣妮

Faricimab之建議用法用量為：每次6mg以玻璃體內注射投予，最初四劑建議給藥頻率為每4週一次，後續用藥則依醫師對於眼部疾病狀況來調整給藥間隔，最長給藥頻率可達每16週一次。另外，用藥後最常出現的不良反應包含白內障、結膜出血、眼內壓升高、玻璃體漂浮物及眼睛痛等。

關於Faricimab的療效與安全性，針對血管新生型(濕性)年齡相關性黃斑部退化病變，已執行兩個多中心、隨機分派且雙盲之非劣性試驗(TENAYA與LUCERNE)，共納入1,329位患者，主要療效指標為最佳矯正視力(best corrected visual acuity, BCVA)相比基礎值的變化量，而次要療效指標則為黃斑中心視網膜厚度(central subfield thickness, CST)改變量。研究結果顯示在50歲(含)以上之病人中，Faricimab使用者相比於基礎值在BCVA及CST皆有所改善，且與Aflibercept相比具有不劣性(如表1)。在安全性上，兩組的眼部不良反應發生率無顯著差異。

表1、Faricimab vs. Aflibercept 主要與次要療效指標差異 (TENAYA與LUCERNE試驗)

療效指標 試驗	最佳矯正視力(BCVA) 相比於基礎值之變化量	黃斑中心視網膜厚度(CST) 相比於基礎值之變化量
TENAYA	0.7 letters [95% CI, 1.1 to 2.5]	7.4 μm [95% CI, 15.7 to 0.8]
LUCERNE	0 letters [95% CI, 1.7 to 1.8]	6.4 μm [95% CI, 14.8 to 2.1]

參考資料：

1. Heier JS, Khanani AM, Quezada Ruiz C, et al. Efficacy, durability, and safety of intravitreal faricimab up to every 16 weeks for neovascular age-related macular degeneration (TENAYA and LUCERNE): two randomised, double-masked, phase 3, non-inferiority trials. Lancet.
2. Product Information: VABYSMO(R) intravitreal injection, faricimab-svoa intravitreal injection. Genentech Inc (per FDA), South San Francisco, CA, 2023.

(待續)

(本文作者為長庚紀念醫院藥事管理部藥師/臺北醫學大學藥學系碩士班臨床藥學碩士)

送愛心到偏鄉 互動式用藥安全對話



↑台中市新藥師公會舉辦「送愛心到偏鄉及兒童用藥宣導」活動。

◎文／藥師柯景翔

台中市新藥師公會產銷委員會於3月19日，由理事長謝永宏指派主委蔡瓊如與幹部共同籌辦「送愛心到偏鄉及兒童用藥宣導」活動。

活動選定以馬鳴國小為起站，校長李勝億熱情接待，活動一開始由常務監事陳世傑主講兒童用藥安全，內容深入淺出、常見而實用，並與全校師生進行一場互動式對話，激起學童們踴躍發言、詢問問題（如忘記服藥如何處

理？與兄弟姊妹的藥品如何區別，以免誤服等），氣氛熱烈，同學們對藥師的工作內容及藥品使用的重要性及安全性均有更深一層的了解。

為了增加用藥安全宣導的趣味性，特別辦理「烘焙餅乾DIY課程」，在老師毛雅慧的傳授下，學童與藥師們自己親自動手進行餅乾的製作，烘烤成品後，也能帶回與家人分享，烘烤期間我們也進行兒童用藥安全的有獎徵答，同學們的搶答熱況空前，對此次的宣導反應熱絡，成效甚佳，學童們展現出非常熱情及開心的笑容。

台中市外埔區馬鳴國小是一所偏鄉學校，資源貧瘠，全校僅有69位學生。其中比例最少的是6年級生才7位，但在校長任職期間，成

功爭取農糧署補助，並成立「食農教室」，讓學校的學生可體驗超級豐富有趣的食農教育，農耕期間，巡田觀察抓福壽螺，看著自己親手種植的稻苗，慢慢茁壯，讓學童體悟農夫務農「粒粒皆辛苦」，進而能愛惜食物，尊重大自然。校園內的操場就是天然的曬穀場，也是學童們學習的遊樂場。

學童多來自隔代教養的家庭，其父母親大多在都市或外地打拚，由祖父母，甚至是曾祖父母帶大。藥師能與校長共同為偏鄉學童盡一份心力，讓學童們得到正確的用藥觀念，進而影響家中的長輩，使社區居民有更謹慎的用藥態度和習慣，是非常有意義的活動，深具娛樂及教育的意涵。

感謝理事長的支持及委員們用心的策畫和參與，讓藥師的付出能在學童心中埋下種子，以期日後持續發芽成長，形成「善的循環」。

（本文作者為台中市新藥師公會產銷委員會副主委）

台南藥師生藥採集趣 寓教於樂



↑台南市藥師公會舉辦一年一度的生藥採集活動。

◎文／台南記者沈育弘

隨著春天的腳步漸行漸近，台南市藥師公會舉辦一年一度的生藥採集活動，此次活動在阿里山舉辦，為藥師們帶來一場精彩絕倫的生

藥採集一日遊體驗。不僅讓藥師們深入了解生藥的採集方法與辨識技巧，同時也能體驗美麗的自然景觀和當地特色美食。

在台南市藥師公會理事長陳寶惠的率領下，一行人登高而上，來到位於阿里山土匪森活村的生藥採集點，這裡的龍美步道蘊含豐富的天然資源，提供眾多生藥植物供藥師們辨識。在採集的過程中，更有幸邀請到嘉南藥理

大學教授林榮貴擔任講師，他以其豐富的經驗和專業知識，為大家解說各種生藥的辨識特點和臨床應用，藥師們一邊聆聽著教授的講解，如：黃鵪菜，可用於清熱解毒，一邊親自採集生藥，獲得難得的實踐機會。

午後，來到梅子觀光工廠，參觀加工過程，深入了解梅子的功效和應用，同時品嚐各種梅子製品，對梅子的來源和價值有了更深入的了解。

此次活動還促進會員間的合作與交流，為未來的相關活動奠定良好的基礎。

活用PDCA 讓智慧型手機拍出滿意照

◎文／新竹市記者陳柳蒼

在繁忙的藥師生活中，智慧型手機已成為每個人的必備物品，而其內建的攝影功能更是一大利器，讓人能夠輕鬆捕捉生活中的美好瞬間。

為了更有效地運用手機拍攝和分享喜愛的照片，以下是如何運用PDCA管理循環的步驟，期望能使個人更熟練地掌握攝影技巧。

一、準備拍攝類型 (PLAN)：

首先，確認拍攝主題後，開啟相機APP。根據拍攝的距離和鏡頭擺位，可以產生不同的拍攝類型。對於短距近拍，建議靠近拍攝主體並保持平視角度。人物生活照則需要在2公尺外進行對焦；半身照時要注意鏡頭與眼睛等高；全身照建議相機放在低腰處拍攝，以自然呈現身體比例。風景團體照則需要改成廣角鏡頭，建議相機橫擺拍攝。

二、決定鏡頭倍率 (DO)：

智慧型手機鏡頭具備各種數位變焦，可在廣角、標準和望遠之間進行焦距調整。拍攝主題確認後，用手指在螢幕上點擊縮放，微調主題大小，去除周圍不必要的背景物體。

三、檢查相機片幅 (CHECK)：

根據拍攝需求選擇直立或橫擺拍照，以突顯主體的高聳和景物的深遠感。手機預載的相機APP提供不同的片幅比例，包括1:1、4:3、16:9和全螢幕模式，可以根據需求進行選擇。若覺得步驟繁瑣，也可以直接使用手機預設的4:3片幅進行拍攝。

四、拍攝後製修正 (ADJUST)：

拍攝完成後，利用手機內建的照片編輯工具進行後製作。可以調整亮度、對比度、飽和度等基本參數，使照片更加生動。也可使用濾鏡效果或特殊效果，增添照片的藝術感。

最後，將

修正完成的照片分享到社交媒體平台與朋友、家人分享生活中的美好瞬間，同時接受來自他人的回饋和評論，這有助於不斷學習和提升拍攝技巧。另一種方式，可以參與相機社群，與其他拍攝愛好者互相交流經驗和心得。無論在藥局工作的繁忙時光中，還是在假日生活的片刻寧靜中，這樣的手機攝影管理循環將成為您捕捉美好畫面的得力助手。



↑圖為使用智慧型手機拍攝並剪裁成寬高1:1的主體滿意照。

鼎盛園地 2024 媽媽美妍麗
 第二件 88折
 (特價品不列入計算)

Vit+鐵 膠原蛋白 玻尿酸 神經醯胺 膠原C 蔓莓C

全部1000粒裝, 另有多種保養食品, 歡迎來電索取目錄

亞麻籽+琉璃苣油	2000元	維他命+鐵	2800元
高單位魚油	2200元	維他命+鈣	2800元
月見草油	1200元	美妍(蘋果酸)	1100元
維生素D500IU	1500元	綠美樂膠囊	1500元
枳實(手姿)	2500元	綠咖啡豆膠囊	2500元
紅麴鮑(鹿豹鹿膠)	3500元	排便順暢膠囊(加強)	2500元
威健	3000元	龜鹿蛇烏精萃	2800元
大綠精	1300元	山藥子葉黃素錠	1500元
大豆卵磷脂	2000元	藍藻(螺旋藻)	1000元
魚油	1200元	二型膠原蛋白	4500元
膠原蛋白膠囊	1700元	薑黃錠	1800元
ED加果+沙棘果油	2500元	高單位B群錠	2800元
蔓越莓C錠	1200元	鎂酵母錠(啤酒酵母)	1000元
Q10膠囊	5000元	卡尼素(肉酸)	1500元
紅景天+鈣+馬卡	3500元	唐辛子膠囊	1200元
單方紅景天	3800元	白腎豆(面粉酶抑制劑)	2000元
L-精胺酸	2000元	綠茶粉膠囊	950元
南瓜籽	2500元	頂級蜂王乳	4000元
銀杏果	3500元	HCA纖維錠	1000元
冬蟲夏草	4000元	蜂膠	2000元
頂級牛樟芝	6000元	五味子芝蔴錠	2000元

寵愛媽媽 活動期間訂購 買就送 面膜 乙片

數量有限送完為止 (所有優惠及折扣, 恕不合併使用)

4/30止

買5+1 冬蟲夏草飲品 盒裝(15罐裝) \$300元

神氣滋補(補腦)飲 盒裝(20罐裝) \$300元

美妍加購專區

玫瑰慕絲(150ml) \$229元
 EGF時空膠囊(30粒) \$349元
 玻尿酸面膜(10片/盒) \$120元
 蜂蜜海藻面膜(5片/盒) \$69元
 Q10膠原飲(50ml/瓶) \$29元

成功加入 LINE好友 請傳貼圖 才成功

贈 薑黃錠 乙份

號外

《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜, 有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」, 以精美的圖片, 搭配精簡文字, 是本實用的中藥養生工具書, 透過此書的發行, 加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。



如欲參與優惠專案購買之藥師, 請洽洪葉文化出版社辦理 (02) 2363-2866分機13。 博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

長照2.0 用藥相關問題照顧計畫

計畫試辦區域：
 新北市、桃園市、臺中市、嘉義縣。
 執行期間：至113年12月31日止。
 執行條件：長照Level 1以上並完成本會培訓課程。

線上課程 報名表單 計畫簡介 計畫社群

全聯會公告

113年藥事照護專業藥師培訓課程

課程目的：強化欲執行照護計畫之藥師對照護相關內容、藥事照護系統操作與個案的互動之理解。

課程時間：113年4月14日、4月21日、4月28日

上課方式：線上直播、依照場地部分開放實體(4/14、4/28)

課程地點：藥師公會全聯會6樓會議室

藥師專業積分：5學分。
 長照教育積分：5學分(申請中)。

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師 醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店 分紅入股當股東, 創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東 報名人數已達140位, 尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓, 開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東-獲利統計 統計區間: 2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

履歷免投人力銀行, 手機掃QR code線上填資料, 服務專線: 0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利