



第2356期 2024.04.08~04.14

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 彰化縣、花蓮縣 公會理事長改選、交接 | 3版 北市公會協辦 三貓社會處方箋 | 7版 社區藥局轉介民眾看診 醫院開啟綠色通道

健保調整兒童醫療給付「自行調劑項目」點數增加？

立委林憶君要求健保署說明



↑藥師公會全聯會理事長黃金舜於4月1日偕同幹部至立委林憶君辦公室，討論有關「自行調劑項目」調整一事。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於4月1日偕同顧問葉明功、副秘書長尹岱智、許有衫等公會幹部至立委林憶君辦公室，討論有關自由時報刊出健保規劃調整兒童醫療給付該文中提及「自行調劑項目」調整一事。4月1日的自由時報刊登，「4月起兒科診

所診察費提高給付」報導，文中提到因應年輕醫師投入兒科意願低，除了社會少子女化趨勢之外，健保給付低也成原因之一，經全民健康保險醫療服務給付項目及支付標準共同擬訂會議討論後，決定不分科別一律將加成提高至13%，等於增加4%，今年經費1.225億元，新制4月1日起上路，文中「舉例處方自行調劑項目」由397點至411點。

消息一出引發藥界討論，理事長黃金舜率幹部，前往立法院與立委林憶君討論，經林憶君出面與健保署釐清後，確認該筆調整項目為醫師的診察費用而非醫師親自調劑費之調整。針對此事，林憶君也將行文至健保署要求以回函正式說明該事，以免產生誤解。

健保署表示，在3月共擬會議也已通過醫院兒童加護病房診察費、病房費、護理費給付調升兩成，其中，在診察費部分，現行規定既有加成最高120%，但同時另訂照顧6個月以

內嬰幼兒可加成60%、兩歲以下幼童可加成30%，但限於經費，整體加成仍以120%為上限，相當於兒科醫師可能無法多領取照顧小小孩的加成。有鑑於此，新制修正將加成上限從120拉高到140%，以醫學中心為例，現行加成可領到4,235點，新制再提高為4,620點。



寶林茶室食物中毒案

相關症狀盡速就醫 勿自行服用止瀉藥

衛福部4月3日針對寶林案邀集國內專家學者召開會議，為避免造成民眾對米製品的恐慌，參考國內對細菌或化學品命名習慣，以英文音譯，拍板「米酵菌酸」改名「邦克列酸(Bongkrelic acid)」。

【本刊訊】台北市素食餐廳寶林茶室三月底傳出重大食安事件，目前已經累積2人死亡，目前全案仍調查中，餐廳也已經停業。

截至衛福部疾管署4月2日公布「寶林茶室」食品中毒案，累計通報數30例，死亡數2例，加護病房住院4例，一般病房住院2例，返家休養22例。除7例採檢中，其餘個案均檢出邦克列酸(Bongkrelic acid)為陽性。(註：邦克列酸已於4月3日由原米酵菌酸改為此名。)

邦克列酸在國內相當罕見，由唐菖蒲伯克氏菌(Burkholderia gladioli)或稱椰毒伯克氏

菌產生，是一種較罕見的粒線體毒素，主要由玉米或椰子類食物發酵而產生，存在於土壤與各種植物中。溫度介於22到30°C時，是最利於毒素生長的环境。根據媒體報導，由唐菖蒲伯克氏菌所產生的邦克列酸毒素，會讓身體耗氧量大的器官最快受到損傷，當身體所有細胞無法運作的情況之下，會出現如肝臟衰竭、代謝性酸中毒，甚至腦部、心臟肌肉全都因此癱瘓。

食藥署表示，常見食品中毒症狀包括腹瀉、嘔心、嘔吐、腹痛、發燒、頭痛及虛弱等，有時伴隨隨大便或膿便，但不一定所有的症狀都會同時發生。患者年齡、個人健康狀況、引起食品中毒的致病原因種類以及吃多少被污染的食品等因素，均會影響中毒症狀及其嚴重程度。若此時抵抗力特別弱者症狀會比較嚴重，甚至可能會因食品中毒而死亡。一般食品

中毒的症狀通常會持續1天或2天，有些會持續1週到10天。

食物中毒有上述症狀，請盡速就醫，勿自行服用止瀉藥，邦克列酸中毒後目前沒有藥物可以解除毒性，只能針對症狀做治療，並給予支持性療法。

如何預防邦克列酸中毒?

1. 食品泡發或處理後應立即烹煮，並盡早食用。
2. 如無法立即烹煮或食用，應儘速冷藏(凍)保存，復熱須充分加熱。
3. 自行發酵食品有風險，建議購買市售、完整包裝的產品。
4. 食品過期、變質或有異味，應立刻丟棄。

(資料來源：台中市食品藥物安全處)

范訓誠 當選彰化縣藥師公會理事長



↑彰化縣藥師公會召開第二十五屆第一次會員代表大會，藥師范訓誠(左一)順利當選理事長。

◎文／彰化縣記者胡妙貞

彰化縣藥師公會在疫情過後一切作息慢慢恢復正常，為了讓會計年度和大會功能緊密配合，大會開始恢復在三月間召開，地點仍選擇在位置適中的花壇全國麗園花園飯店舉行。這次因改選新的服務團隊，所以大會提前半個小時，在下午五點保持優良傳

統準時開始。

理事長童玟津在致詞中，除感謝24屆幹部們的辛苦外，也細數公會這幾年來在配合防疫、推動長照上的努力，特別是在糖尿病照護上，與衛生局密切合作持續11年，這在一般的計畫案是很難得見到的，也因此產生相當具體的成效。這個計畫的特色，克

服以前糖尿病共照沒將藥師納入的死角，從人員培訓、通過衛生局考試到安排至醫院實習，公會充分介入，在執行照護當中，由於個案都屬衛生所全面釋出處方的列管對象，因此獲得衛生局授權可完整了解個案檢驗數據，從而正確判斷用藥的適當性。照護中「四師專諮會議」更讓個案獲得完整的全人照護，建立輔導藥師制度及PCNE-DRP 審查小組，監控服務品質，也因此在這次的亞洲藥學會中，順利的將成果發表兩篇報告。會中獲得頒獎的彰基醫師蘇矢立和

科長張純如實為幕後最大功臣。

全聯會理事長黃金舜和立委林憶君藥師也在百忙中趕來參加，大會當天是黃金舜的生日，在生日快樂的歌聲中，特別感謝他為藥師權益所做的貢獻。

藥師之夜六點半準時開始，縣長王惠美專程趕來感謝藥師們在防疫中的貢獻，因此在建縣300年紀念會上，藥師公會獲得特殊貢獻獎、防疫獎和核心藥局獎三項殊榮。在藥師們酒酣耳熱聯繫情誼中，第25屆新的服務團隊也順利產生，一如預期的范訓誠藥師順利的當選理事長。他是位斜槓社區藥局和製藥工業的成功企業家，在致詞中表示，將秉持前輩們努力打下的根基，繼續發揚光大，相信未來三年，必能為藥師開創更光明的前途。

花蓮縣藥師公會 理事長林憶君 交棒吳展蓉



↑卸任的花蓮縣藥師公會理事長暨立委林憶君(左)交棒給新任理事長吳展蓉(右)。

◎文／花蓮縣記者趙瑞平

花蓮縣藥師公會第17屆理事長交接典禮於3月31日盛大舉辦。

各界長官貴賓及來自全國各縣市藥界領袖冠蓋雲集，包含藥師公會全聯會、各縣市藥師公會理長

及幹部到場祝賀。

第16屆花蓮縣藥師公會理事長林憶君表示，六年的任期將結束，要向在這六年來，大力協助花蓮縣藥師公會的各友會及政府相關單位，以及一起奮鬥了六年的理監事夥伴，致上最誠摯的謝意，也希望大家繼續支持新任理事長吳展蓉。

行政院東部服務中心副執行長郭應義表示，非常感謝藥師的辛勞奉獻，無論是在地震天災或疫情時，藥師都義務協助需要幫助的民眾，尤其在疫情嚴峻期間，非常感謝藥師的「送藥到府」服務。

藥師公會全聯會理事長黃金舜表示，卸任的林憶君理事長，對社區很多公益活動非常熱心，111年0918的玉里規模6.8大地震，傳出橋樑斷裂房屋倒塌等災情，第一時間就邀請全聯會幹部前往災區，並慰問受到影響的藥師表達關切之心，充分展現藥師間同舟一命的珍貴情感。

新接任的吳展蓉理事長是台灣大學藥學系畢業的社區藥師，長年熱心參與公會活動。他非常感謝花蓮縣全體藥師，對縣民的健康提供專業又無私的服務，在接任後，將繼續把花蓮縣藥師公會的優良傳統，發揚光大。

藥師齊聚在雲林 中部七縣市幹部聯誼會



↑雲林縣藥師公會於3月17日舉辦中部七縣市藥師公會幹部聯誼會。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會於3月17日舉

辦中部七縣市藥師公會幹部聯誼會。

雲林縣長張麗善蒞臨會場，她感謝藥師在疫情及後疫情期間的辛勞，張麗善亦不忘推廣拓展觀光客源，介紹雲林名勝古蹟、私房景點，歡迎藥師夥伴多多來雲林走走。衛生局長曾春美表示，藥師在執業上的問題，可以透過全聯會的力量，彙整意見，共同爭取藥師權益；若在法規執行或需要幫忙的地方，會盡量輔導縣內藥師解決。

雲林縣藥師公會理事長廖敦

正表示，歡迎中部六縣市藥師公會前來交流，在醫藥專業上，藥師應該共同來為民眾服務。六縣市藥師公會理事長一一受邀致詞並介紹理監事幹部群，會場內冠蓋雲集氣氛融洽。

下次幹部聯誼將由嘉義縣藥師公會籌辦，由理事長周志輝代表接旗。藥師齊聚在雲林，適逢近期新聞聚焦在中部白沙屯媽祖北港進香，大會會議圓滿成功，畫下完美的句點。

台北市藥師公會 三貓社會處方箋 提升失智症社會參與



↑台北市社區藥局委員會主委曾光洵(左一)出席3月25日首創「三貓處方箋」記者會。

◎文/台北市記者蔡元竣

隨著人口高齡化，失智症比例亦逐年攀升，為了預防及延緩失智失能，減輕照顧者負擔，臺北市藥師公會積極協助臺北市政府衛生局、文山區健康服務中心與臺北市立聯合醫院失智症中心，攜手打造全國首創的山林社

會處方箋「三貓處方箋」，串聯貓纜、貓空、動物園(貓熊)三大在地資源，結合專業、融合動態、心靈、療癒與紓壓的元素，以走入自然的方式，促進長者與社會和人際的互動，減輕壓力和焦慮，增進身心健康。

衛福部長期照顧司日前公布

最新「全國社區失智症流行病學調查」，顯示65歲以上長者失智症患病率高達7.99%，估計臺灣失智人口已超過30萬人。面對這樣的挑戰，失智友善社區的概念逐漸受到重視。

「社會處方箋」被視為非藥物治療的重要手段，通過社區資源和活動來提供身心療癒和支持，促進失智症病人及其照顧者的健康和福祉。強調社會和心理健康對於失智症的重要性，並且呼籲社會各界共同努力，提供更多的多元化支援和關懷。

臺北市藥師公會理事長尹岱智表示，積極配合政府公共衛生政策，致力於照顧民眾健康，責無旁貸。社區藥局委員會主委曾光洵強調，社區藥局作為社區的

好鄰居，除了提供藥事服務、藥品諮詢外，更能就近第一線照顧民眾健康，協助發現潛在失智症民眾，提供早期照顧和引導就醫評估。社區藥局將積極協助發掘潛在失智者，並鼓勵民眾積極運用「三貓處方箋」，促進長者人際互動，提升社會參與。

同時，於3月25日至4月25日舉辦「暢遊三貓『喀嚟』拍照說故事比賽」，採線上報名，請登入Google表單填寫報名資訊，並上傳作品檔案。

並提供「三貓處方箋」自導式地圖下載：臺北市文山區健康服務中心官網。



健保雲端發光嘉年華健走 藥師宣導用藥安全



↑「數位健保雲端發光」健康嘉年華健走活動，3月16日於臺中都會公園辦理。

◎文/台中市記者王梅芳

開辦29年的全民健保，持續守護國人的健康，更不斷推進數位化，建立以民眾為中心的服務生態系。

今年主題「數位健保雲端發光」健康嘉年華健走活動，3月16日於臺中都會公園賞月廊道草坪區辦理。5,000個名額，一周爆滿，開放現場報名，吸引更多家庭親子同樂。

中區各大醫療院所皆派員各自負責宣導站及闖關站，草坪上民眾擠得水洩不通。臺中市藥師公會照護委員會主委黃淑涓一早率隊共襄盛舉主持宣導站，對於5千多位民眾的用藥安全宣導場次，需要符合

快、狠、準的方式與道具，始能消化人潮並達到衛教功能。Q&A貼近民眾，舉凡吃完藥可以馬上躺著嗎？藥品可以放冰箱保存嗎？聽說雙氧水可以拿來清潔牙齒是真的嗎？「臺灣清冠一號」可以當作預防保健使用嗎？看似簡單且生活化的問題，民眾也很容易搞錯，長期下來導致許多不良反應、甚至副作用，亦衍生不少疾病發生，增加就醫與用藥量，增多原本不必要的健保資源浪費。

藉由藥師走出調劑檯，深入社區，接近民眾，在各種場域把中、西藥相關正確用藥知識宣導給民眾，期許全民健康，健保資源正確運用。

處方憑證機密高 公會與藥師聯手水銷



↑高雄市藥師公會舉辦「社區健保藥局113年度機密文件水銷活動」。

◎文/高雄記者張家馨

高雄市藥師公會為服務高雄市社區藥局會員，在3月8日由社區藥局委員會主辦「社區健保藥局113年度機密文件水銷活動」，解決會員逾保存年限處方箋銷毀問題，此次文件銷毀數百餘箱共四車，壓縮打包後將送至專業紙廠進行溶漿處理，確保檔案無外洩。銷毀後公會將提供銷毀證明文件一份供各藥局備查。

水銷之意為將過期的保密資料加水，透過紙漿機高速渦輪攪碎成紙漿，快速銷毀大量的機密文件後，再製成再生紙；此次水銷文件限制為保存3年以上一

般處方箋及保存5年以上管制藥品處方箋，進貨憑證、藥品進貨單含發票等，保存5年以上即可銷毀。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，因處方箋涉及病人隱私，社區藥局對於逾保存年限處方箋的銷毀相當謹慎，深怕銷毀不全導致資料外流，但也有很多社區藥局找不到較好的銷毀方式，只能堆積在倉庫，因此本次和紙業公司合作，以水銷方式處理，再製成再生紙，可減少樹木的砍伐，不僅防止機密文件資料外流，更名為環境保護盡心力。

「世界腎臟日」藥師宣導用藥安全 逆轉腎



◎文／台中記者劉純玉

國際腎臟醫學會與腎臟基金會國際聯合組織共同訂定每年的3月第二個星期四為「世界腎臟日」，今年為3月14日。

澄清綜合醫院為提升國人對腎臟病延緩疾病進程的認識，在平等院區舉辦腎臟病防治重要性的宣導活動，針對健康檢查腎功能異常及有相關風險因子的民眾，提供專業的照護及衛

教輔導。

藥師宣導慢性腎臟病用藥安全，除養成監測及控制三高(高血壓、高血糖及高血脂)的健康行為外，不當藥物使用也是導致腎功能變差的因素之一，避免服用來路不明藥物，自行停藥或換藥，應遵循醫囑給藥，三高控制好，才是逆轉「腎」功能的不二法門。

(本文作者為澄清綜合醫院藥劑部藥師)

←為提升國人對腎臟病延緩疾病進程的認識，醫院舉辦腎臟病防治重要性的宣導活動。

認識麻疹 不惹麻煩

◎文／苗栗縣記者顏群芳

疾病管制署在2月19日公布今年國內首起麻疹本土病例，且統計到3月26日為止，包含本土及境外移入的案例，共有9名個案，疾管署並公布確診者的相關足跡活動史，提醒民眾多加留意。

疾病管制署表示，截至3月24日，國內相關接觸者總計匡列1,918人，已全數監測期滿，無新增個案。惟國際間疫情持續，且國內處好發季節，仍具疫情發生風險。

麻疹的致病原是麻疹病毒，可藉由空氣、飛沫來傳播，或是因為接觸到病人的鼻咽分泌物而傳染，而且散佈於空氣中的麻疹病毒，在2個小時內仍具有傳染力，所以是一種傳染力很強的疾病。

感染麻疹之後常見的症狀包括發燒、咳嗽、鼻炎、出疹、結膜炎，且在發燒3到4天後，口腔內會出現斑點(柯氏斑點)，而在病人出疹時病情最為嚴重，且發燒至最高溫，嚴重者還會併發中耳炎、肺炎、腦炎。

麻疹的潛伏期從感染麻疹病毒開始至出疹約7~18天，平均約14天左右，在麻疹病人出疹的前、後4天內都具有傳染力，如果沒有出疹，則從發燒前1天到退燒後3天皆為可傳染期，政府在匡列麻疹個案接觸者時，也是依此原則。

除了戴口罩、勤洗手，做好自我防護措施之外，最有效可預防麻疹的方法就是接種麻疹、腮腺炎、德國麻疹(MMR)混合疫苗，可以讓95%以上的人產生主動免疫，目前政府有提供公費MMR疫苗接種，共需施打2劑，分別是在出生滿1歲，以及滿5歲至入國小前，而在1981年以後出生的成人，其幼時接種疫苗所產生的抗體，會隨時間而衰退，可經醫師評估之後，自費接種一劑MMR疫苗，以達最佳的預防效果。

MMR疫苗本身為活性減毒疫苗，是將病毒做減毒處理，降低其致病力，雖然對人體還是具有感染性，但

會比較輕微，而好處是可提供完整的抗原，所以產生的免疫效果會較好，持續時間較長久，若是有在施打一些血液製劑者，則要隔開一段時間才能接種MMR疫苗，像是接受過一般肌肉注射免疫球蛋白治療或B型肝炎免疫球蛋白者，宜間隔3個月後再接種MMR，輸過血或接受靜脈注射血液製品者，宜間隔6個月後再接種MMR，曾靜脈注射高劑量(≥1g/kg)免疫球蛋白治療時，宜間隔11個月後再接種MMR，值得注意的是，女性在接種MMR之後的4週內，應做好避孕措施，避免懷孕。

麻疹並無特效藥，事前預防措施做得好，就能大幅降低感染的風險，避開不必要的「麻」煩。

藥師週刊
電子報
免費提供
藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



全民健康保險
提升用藥品質之藥事照護計畫

執行資格申請 3 步驟

- 1 觀看課程影片並完成測驗
- 2 填妥申請表，用印後繳交至全聯會
- 3 等待分區業務組的公文通知

執行辦法包 中華民國藥師公會全國聯合會 更多計畫資訊

買一送一
(贈送111年合訂本)
送完為止

藥師週刊112年合訂本
每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

米八芭藥師週記

有些人說的「互相體諒」
是「你要體諒我」的意思。

人要互相體諒啊！我也是有原因的，
你怎麼這樣@#%&.....

自在菩薩行深般若波羅蜜
照見五蘊皆空度一切苦厄舍利
色不異空空不異色色即是空
即是色受想行識亦復如

年輕藥師關心公共議題 優秀青年拜會議長



↑ 113年高雄市優秀青年拜會致敬暨青年工作坊。

◎文／藥師張盈棠

救國團每年3月辦理「社會優秀青年」遴選表揚及相關系列活動。高雄市藥師公會藥師張家馨獲選113年高雄市社會優秀青年，並和高雄市救國團副主任委員陳正怡、新興區會長廖其財與其他社會及大專校院優秀青年一行人組成致敬團，於3月20日前往拜會高雄市議

會，議長康裕成特別與青年交流並傾聽民意，期盼透過良性溝通實踐青年公共事務。

高雄市議長康裕成表示，現在社會風氣與過去不同，之前是老一輩帶著年輕一輩前進，「現在則是反過來了，換我們老一輩聽你們年輕人的話，所以你們非常重要，若是方向錯了就糟了」。當今的年輕一代已成為塑造未來趨勢與國家發展方向的關鍵力量，期許各位優秀青年能夠充分發揮其影響力，攜手為我們深愛的高雄共同奮鬥，邁向正確的道路。高雄市團委會副主任委員也是本次致敬團的團長陳正怡表示，救國團關懷青年70餘載，在社會中努力發掘各界青年人才，見證台灣的成長與茁壯，希望藉由今日的拜會，讓優秀青年瞭解及關注社會公共議題

並開拓視野，也非常感謝市議會的熱忱接待及議長對優秀青年們的關心。

張家馨在學期間積極參與學生公共事務，畢業時獲頒中華民國斐陶斐榮譽會員證書，國立成功大學藥理學研究所畢業後，進入連鎖藥局服務再回到社區藥局，期間獲得戒菸衛教師、反毒宣導種子講師、輔具供應人員、長照專業人員、運動禁藥諮詢藥師等專業資格，在閒暇之餘至學校、圖書館、電台及社區內宣導用藥安全及反毒，也擔任藥師週刊高雄市記者；此外成立高雄市首間藥局特約長照專業服務單位(B單位)，整合各專業職別並提高藥師參與度，以提升長期照護的服務品質，並受邀加入高雄市衛生局「112年度專業服務特約單位品質提升計畫」針對藥師角色提供意見並編撰工作手冊，以利未來藥師加入長照領域時能有所依循，除長照服務外，也協助成立鼓山區華豐社區發展協會照顧附近居民，服務擴大到老、中、青、幼。

藥師服務社會 社會看見藥師



↑ 藥師張家馨(右)獲選113年高雄市社會優秀青年表揚。

◎文／藥師張盈棠

113年優秀青年表揚典禮於3月24日在高雄蓮潭會館4樓大禮堂舉行，立委柯志恩、市議員陳玫娟、前民政局長曹桓榮、副議長曾俊傑特助張順昌、樹德科大副校長蘇中和、成功

特殊教育學校校長楊怡雯、優秀青年勵進會副理事長許金福及眾多貴賓到場祝福，此次表揚社會優秀青年31位，大專優秀青年15位，中等學校優秀青年94位，張家馨藥師獲選113年高雄市社會優秀青年之一，為藥師爭光，吸引近500人參加授獎典禮。

柯志恩致詞表示，救國團是讓青年朋友們可以編織自己的夢想的地方，獲選優秀青年在自己的人生履歷是一項相當重要的榮譽，同時也象徵在各自領域具影響力及領導力，期望青年朋友們未來能持續為社會服務。

高雄市救國團主任委員李樑堅表示，救國團自成立以來，致力於青年的全面發展，希望透過各項教育和服務活動，培養青年的領導力、社會責任以及國際視野，因此，每年持續發掘並嘉勉各領域表現傑出的青年，不僅是對他們個人的肯定，也是激勵青年們積極參與社

會、貢獻社會的重要方式，希望得獎人能夠以身為優秀青年為榮，持續發揚青年良善的關懷及熱情。

張家馨表示，很开心得到優秀青年的榮譽，藉由這次機會能接觸到各領域青年菁英備感榮幸，未來將持續在社區藥局及長照領域中努力，將藥師價值發揮到最大。

救國團為鼓勵青年向上並弘揚青年為國家社會奉獻精神，於每年3月辦理優秀青年遴選及表揚活動，發掘各界青年人才，表揚其優良德行及傑出事蹟，樹立社會青年楷模。評選標準除了年齡限制18~45歲外，最重要是品德才能足為青年楷模，並符合職業代表性及擁有具體優良事蹟，經評選會議審核討論後，於青年節前辦理表揚大會，予以公開嘉勉，此次評選由高雄市政府青年局及國際扶輪社共同協助辦理，並由高雄市議會出具議長當選證書。

藥英

PRactical ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師張家馨



流行性感冒 Influenza Infection



flu [flu]
流行性感冒



complication [ˌkɑmpləˈkeɪʃən]
併發症



vaccinate [ˈvæksn,et]
接種疫苗

Influenza (flu) is a respiratory illness caused by influenza viruses that infect the nose, throat, and lungs. To reduce the risk from flu and its complications is to get vaccinated every year.

流行性感冒(流感)是一種由感染鼻子、喉嚨和肺部的流感病毒引起的呼吸道疾病。降低流感及其併發症風險的最佳方法是每年接種疫苗。



中藥學堂

動物類生藥：麝香(三)

◎文／林大楨

麝香以具濃厚、香氣持久，聞起來有獨特之騷性之香氣之感覺，味苦，從口中散發至鼻中之香氣者為佳品。而軟質、有氨臭味強的、潮濕的感覺強者為劣質品。在市場上有很多和其他雜物混合，一般認為有當門子的麝香是良質品。⁵現在市售的麝香大多是人工的加工品，很少有純品，其中以化學方法進行評價，muscone含量在2%以上，C₁₉-steroid在0.5%者，就可以信任它是麝香。¹

麝香的化學成分，含有：(1) 15 圓環 ketone 類芳香成份：muscone、muscovopyridine。(2) C₁₉-steroid：androsterone、epiandrosterone、5 α -androstane-3,17-dione 等。(3)sterol：cholesterol、4-Cholesten-3-one 等。(4)強心成份：musclide A1、A2、B。(5)其他：脂質、膠質、膽汁質、蛋白質、無機質、甘油、尿素等。^{2,6,7}

麝香的藥理作用：麝香具有興奮呼吸中樞的作用與強心的作用。²

(一)對心臟、血管系統的作用：具有強心及抗心律不整的作用。將麝香的水性抽出物，以靜脈投與給家兔、貓時，可以使血壓下降，心搏數、呼吸數和呼吸的深度都增加。麝香的70%甲醇抽出物可以使大白鼠的心搏數增加，最低血壓下降。⁹另外有研究報告指出，麝香的musclide對貓的乳頭肌、天竺鼠心耳標本，在極低的濃度下，對心肌呈現出選擇性adrenaline β_1 效果增強的作用。^{9,10}對catecholamine的增強效果之順序，以isoproterenol為最強，接著是adrenalin、noradrenalin。但是，muscone和glycerol並沒有看到有這種強心作用。而androsterone被認為有若干的對 β 作用之增強作用。¹¹

參考資料：

- 1.《原色和漢藥圖鑑(下)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第272-275頁。
- 2.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第270-272頁。
- 5.《傳統醫藥學 生藥學》：御影雅幸、木村正幸編集。日本東京南江堂株式會社發行。第257頁。
- 6.《生藥學(第9版)》：北川勳、三川潮、庄司順三、瀧戶道夫、友田正司、西岡五夫…等著。日本東京廣川書店株式會社發行。第487頁。
- 7.《漢方藥理學》：高木敬次郎監修、木村正康編集，林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第264頁。(木村郁子執筆)
- 9.久保道德、松田秀明、有地滋：和漢醫藥誌，16:272，1983。
- 10.木村正康、脇宮巳、稻垣甚一郎：藥誌，98:466，1978。
- 11.Waki I. and Kimura M.:和漢醫藥誌，1，218，1984。

(待續)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

Vabysmo[®] (Faricimab)

用於治療年齡相關性黃斑部退化病變及糖尿病黃斑部水腫(下)

◎文／施欣妮

針對糖尿病黃斑部水腫的療效與安全性，有兩個多中心、隨機分派且雙盲之非劣性試驗(YOSEMITE與RHINE)，共納入1,891位年滿18歲之第一型或第二型糖尿病併發黃斑部水腫的成年病人，這些病人被隨機分派到Faricimab 6 mg Q8W組(n=632)、Faricimab 6 mg可調劑量組(n=632)或Aflibercept 2 mg Q8W組(n=627)；研究的主要及次要療效指標分別為BCVA及CST。試驗顯示Faricimab使用者相比於基礎值在BCVA及CST皆有所改善，且與Aflibercept相比後具不劣性。BCVA之兩藥比較結果如表2，三組之CST較基礎值的變化如表3。眼部不良反應發生率在各組間是相似的。

表2、Faricimab vs. Aflibercept 主要療效指標差異 (YOSEMITE與RHINE)

試驗	最佳矯正視力 (BCVA) 相比於基礎值之變化量在兩組間的差異	
	Faricimab 6 mg Q8W組	Faricimab 6 mg可調劑量組
YOSEMITE	-0.2 letters [97.52% CI, 2 to 1.6]	+0.7 letters [97.52% CI, 1.1 to 2.5]
RHINE	+1.5 letters [97.52% CI, 0.1 to 3.2]	+0.5 letters [97.52% CI, 1.1 to 2.1]

表3、Faricimab 6 mg Q8W組、Faricimab 6 mg可調劑量組與Aflibercept 2 mg Q8W組的次要療效指標結果 (YOSEMITE與RHINE)

試驗	黃斑中心視網膜厚度 (CST) 之改變量		
	Faricimab 6 mg Q8W組	Faricimab 6 mg可調劑量組	Aflibercept 2 mg Q8W組
YOSEMITE	206.6 mcm [95.04% CI, 214.7 to 198.4]	196.5 mcm [95.04% CI, 204.7 to 188.4]	170.3 mcm [95.04% CI, 178.5 to 162.2]
RHINE	195.8 mcm [95.04% CI, 204.1 to 187.5]	187.6 mcm [95.04% CI, 195.8 to 179.5]	170.1 mcm [95.04% CI, 178.3 to 161.8]

總的而論，Faricimab使用後可提升最佳矯正視力及降低黃斑中心視網膜厚度，且此藥的療效與安全性在試驗中也不劣於Aflibercept使用者，故Faricimab的上市能讓相關族群的治療選擇更多元。

參考資料：

1. Wykoff CC, Abreu F, Adamis AP, et al. Efficacy, durability, and safety of intravitreal faricimab with extended dosing up to every 16 weeks in patients with diabetic macular oedema (YOSEMITE and RHINE): two randomised, double-masked, phase 3 trials. Lancet. 2022;399(10326):741-755. doi:10.1016/S0140-6736(22)00018-6
2. Product Information: VABYSMO(R) intravitreal injection, faricimab-svoa intravitreal injection. Genentech Inc (per FDA), South San Francisco, CA, 2023.

(全文完)

(本文作者為長庚紀念醫院藥事管理部藥師 / 臺北醫學大學藥學系碩士班臨床藥學碩士)

社區藥局轉介民眾看診 醫院開啟綠色通道



↑衛福部嘉義醫院聯合嘉義市、嘉義縣藥師公會召開「社區藥局」轉介需要看診的民眾到「部立嘉義醫院看診流程」介紹說明會。

◎文／嘉義市記者商錦文、嘉義縣記者紀珮珊
 衛生福利部嘉義醫院聯合嘉義市藥師公會、嘉義縣藥師公會召開「社區藥局」轉介需要看診的民眾到「部立嘉義醫院看診流程」介紹說明會，帶領出席的藥師到「健康管理中心」的各科室參觀和介紹，並邀請藥師擔任「衛福部嘉義醫院社區藥師健康顧問」暨頒贈聘書。

3月14日於部立嘉義醫院長莊仁賓帶領健康管理中心的轉介綠色通道服務團隊於部立嘉義醫院健康管理中心召開社區藥局「轉介看診流程」說明會，由院長親自介紹說明。

嘉義市藥師公會理事長林岫加參觀轉介看診綠色隧道，從全景式多能譜AI電腦斷層攝影、乳房攝影、量血壓、心電圖、超音波、骨密度檢測、C肝篩檢等，實際走一趟，體驗社區藥局轉介的民眾實際看診的流程，可以感受到院方提供給民眾的方便性和可以受到很好的關照，可以很放心的把民眾轉介到部立嘉義醫院來看診或做健康檢查。

嘉義縣藥師公會理事長周志輝表示，嘉義縣有社區藥局百餘家，對會員有益的，對民眾的健康福祉有幫助的服務，我們都很樂意來推

動，也會把訊息傳達給會員了解。

部立嘉義醫院院長莊仁賓指出，社區藥局轉介民眾到衛福部嘉義醫院看診或做健檢，有「社區藥局專案個管師」專責處理轉介個案到院看診的相關事宜，包括：協助掛號、協助填寫初診單、陪同就醫，看診結束後協助批價領取處方箋，離院返回轉介藥局領藥等，按月回饋就醫名單給藥師公會及轉介藥局。

部立嘉義醫院有獲得國家醫療品質獎標章的認證，和長庚醫院、嘉義基督教醫院有策略聯盟，二家策略聯盟醫院均有部分科系的醫師至本院門診駐診和負責住院、開刀等業務。嘉義醫院有公衛醫院的使命，是照護民眾健康的好地方。希望藥師們是



未來合作的夥伴，一起來提供對社區一般民眾的照護，期待能夠達到民眾、藥局和醫院三方都有獲益的三贏策略局面。

號外

《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。



如欲參與優惠專案購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理 (02) 2363-2866 分機 13。
 博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

全聯會公告

113年藥事照護專業藥師培訓課程

課程目的：強化欲執行照護計畫之藥師對照護相關內容、藥事照護系統操作與個案的互動之理解。

課程時間：113年4月14日、4月21日、4月28日
 上課方式：線上直播、依照場地部分開放實體 (4/14、4/28)

課程地點：藥師公會全聯會6樓會議室
 藥師專業積分：5學分。

長照教育積分：5學分(申請中)。



新北市藥師公會公告

課程名稱	113年05月藥事人員 17小時繼續教育課程
報名及截止時間	04月15日(星期一) 13:30至04月26日(星期五) 12:00止(額滿即止)
上課時間	05月05日(日) 08:50 - 16:50 (08:20簽到) 05月26日(日) 08:50 - 17:50 (08:20簽到)
上課地點	新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)
報名對象	限新北市藥師公會會員
名額	限200位(需繳清會費)



大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名

我要報名

+1

快來卡位

24小時內
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利