



內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號

藥師週刊

退件請退回
板橋國慶郵局



第2359期 2024.04.29~05.05

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 健康台灣論壇啟動 期優化醫療環境 | 3版 藥事照護專頁 | 5版 藥價調查系統新功能 上線

520新政府上台 健保制度 如何改革？

黃金舜投書媒體應建立家庭藥師制度



↑全聯會理事長黃金舜於4月22日投書聯合報健康名人堂《推動自我照護 應建立家庭藥師制度》。

【本刊訊】適逢520新政府上台，相關政府政策走向獲得民眾討論，而健保制度牽涉8,000多億元預算，如何改革，成為朝野關注重點。4月22日於台北榮總舉辦的大師講堂，和碩聯合科技董事長童子賢就「台灣產業發展與世界趨勢」做專題演講，其中針對健保

健保的大有人在(OECD經濟合作發展組織的美日歐諸國，平均每人每年看診7次，台灣卻達到15次)。四、新藥審查流程冗長，舊藥不斷砍價(因擔心健保更加虧損)所以常常造成「缺藥」問題。

藥師公會全聯會理事長黃金舜也於4月22日投書聯合報健康名人堂《推動自我照護 應建立家庭藥師制度》，認為國人長年以極低廉的價格享有高水準的醫療品質及可近性，導致部分民眾養成「逛醫院」的習慣。健保署統計，國人平均年就醫次數15.6次，遠高於OECD國家平均7次。2020年「就醫王」更在一年內就診達839次，國人的就醫觀念必須改變，並非任何不適皆須求診，應養成「自我照護(Self-Care)」的觀念，在社區藥局的專業協助下，共同為自己的健康把關。

若以一般基層診所為例，國

人就醫成本除掛號費200至300元，尚有診察費375點、藥事服務費54點(實際金額受門診、調劑量及健保點值影響)、藥費等健保負擔費用，以及求診所需時間、交通等，實際成本可能高達近千元。以目前國人遠高於先進醫藥國家的就醫次數，無論對就醫民眾或健保及醫療體系，皆為沉重負擔。

隨著人口高齡化以及醫療水準提升，醫療趨勢也由單純的治療疾病演變至著重預防，世界衛生組織及各先進國家均積極推廣「自我照護(Self-Care)」，鼓勵民眾有輕微症狀時，在藥師協助下購買指示藥物服用，除避免不必要的醫療資源浪費，更能最佳化社區藥局第一線用藥照護角色，提升國民健康品質，並使醫療資源分配更合理與有效。

藥師熱衷公共事務！

公益公關委員會決議 報名傑出公關獎



↑藥師公會全聯會於4月24日召開公益公關委員會會議，研討公益相關議題。

【本刊訊】藥師公會全聯會於4月24日召開公益公關委員會會議，除例行公益日相關活動討論外，其中對於財團法人公共關係基金會，兩年舉辦一次之「傑出公關獎」，全聯會預計報名參選，分別針對發言人獎(私部門類)、CEO形象獎及非營利組織公關獎進行報名。

公益公關委員會主委溫致群表示，2020年疫情後，藥師無

論在公共衛生、公益和媒體互動上，都有很顯著的貢獻，這兩年一次的傑出公關獎評分標準為，代表組織發言，能與媒體建立良好的溝通管道，並能在專業範圍內滿足媒體所需，以及通過各種公關行銷之運作，讓社會大眾瞭解組織之經營理念、組織對社會的貢獻與回饋，建立對組織的良好形象。會中討論全聯會理事長黃金舜以及發言人黃彥儒皆符合條件，於是將提報常務會，報名相關獎項。而去年亞洲藥學會FAPA

也符合非營利組織公關獎的範疇。此外，為讓大眾看見藥師為社會在藥事專業、防疫及公共衛生的付出，提升臺灣藥師形象及表彰藥師相關貢獻，鼓勵國內新聞及醫療從業人員發表有助社會公益公義之藥師藥事及藥師公共議題平面及媒體新聞、報導或文學等各式創作，公益公關委員會擬籌辦「藥事報導獎」，供媒體記者參賽，相關辦法研議中，也將提案至常務會，獲得各理監事支持。

健康台灣論壇啟動 期優化醫療環境



↑首場健康台灣論壇3月23日在高雄舉行。

◎文／高雄記者張家馨

準總統賴清德選前提出「健康台灣」政見，啟動「國家希望工程」國政藍圖的社會溝通任務，首場健康台灣論壇3月23日在高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川大樓舉行，論壇

邀請各醫療界、專業學會、醫事團體包含護理、藥師、醫檢、牙醫、營養、心理師等意見領袖共同討論，高雄市藥師公會理事長張盈棠及常務理事黃榮貴、杜仿裕一同為新政府上任前的執政方針提出建議。

論壇召集人、前成大醫院院長陳志鴻表示，作為台灣未來第一位醫師總統的賴清德，始終以國人健康為念，參選前希望提出健康方面的重要政見，當時由各專家學者提出建言後形成政見，選後希望在此基礎上再集思廣益，廣納各專業團體建言，成為未來新政府推動國人健康促進政策的重要基石。陳志鴻說明，論壇自南部及東部出發，顯示賴清德關注長期南北、東西部資源不均的問題，自收集意見、啟動社會溝通，開始落實均衡台灣的原則。

高醫董事長陳建志致詞表示，伴隨高齡化

社會及資通科技產業發達，如何跨領域合作確保國人健康，是需嚴正看待的議題。成大醫院內科主任劉秉彥表示，智慧醫療是現在進行式，期待政府整合資源，未來有機會成為台灣的另外一個護國神山。

張盈棠表示，目前各級醫療單位面臨缺藥問題，社區藥局首當其衝，無論是口服藥、人工淚液、抗生素、癌症藥等，各式各樣的藥都可能缺，而且令藥界擔憂的更是因戰爭導致的物流問題，不僅價格貴、速度慢；加上原料缺乏也是關鍵因素。4月已調降4,551項健保藥價，藥界普遍擔心缺藥問題會因此更惡化，大大影響社區單點藥局的營運管理，進而導致民眾領藥的便利性下降，呼籲衛福部及健保署應該未雨綢繆，研議改善或獎勵措施，以提升用藥照護品質。

北市 i 推薦 愛篩檢 全面展開

◎文／台北市記者林毓雯

癌症不斷威脅全民健康，連續41年蟬聯我國十大死因榜首，未定期篩檢可能導致病情延誤造成健康風險。

研究顯示，定期篩檢可以顯著降低癌症發病率和死亡率，政府提倡預防保健補助癌症篩檢，只要符合條件，攜帶健保卡就可到醫療院所做大腸癌、口腔癌、子宮頸癌、乳癌等四大癌症篩檢，早期發現、早期治療以保障健康。

在臺北市每年有超過190萬名適齡市民符合篩檢條件，為提升篩檢率，臺灣癌症基金會與臺北市藥師公會合作，透過756家社區藥局協助宣導，社區藥局的藥師們不只對民眾提供藥事服務，更能積極推薦市民參加癌症篩檢及參與活動。一句簡單的問候可以成為堅強的力量，鼓勵民眾主動前往醫療院所做篩檢，社區藥局藥師們在提供保健諮詢與健康管理方面發揮了關鍵作用，於提升市民的防癌健康識能具有不可替代的實質地位，做為市民朋友最強大

的健康後盾。

今年規畫兩階段活動，第一波「i推薦，愛推薦」自即日起至6月14日止，只要年滿18歲就可成為推薦人，將推薦碼分享給符合癌篩資格的臺北市民好友，於活動期間每成功推薦3人完成篩檢，推薦人即可獲得7-11禮卷，最多可累進至2,500元。此外，排行前五名的推薦人更有機會獲得四千元至一萬元即享券；參與免費篩檢的市民也能參加抽獎，有機會贏得iPhone、Air Pods、Switch遊戲機等多項好禮。

第二波「i篩隨時抽」活動從7月開始，凡設籍臺北市且符合政府提供之大腸癌、乳癌、子宮頸癌或口腔癌篩檢活動資格者，持健保卡至北市健保特約醫療院所或參加社區篩檢活動完成篩檢，即可登入活動平台參加刮刮樂抽獎，每完成一項篩檢可參加一次，篩越多刮越多，每周抽出萬元家電大獎，詳細活動資訊可上網站查詢<https://2024.canceraway.org.tw/>。

i 推薦 愛篩檢 抽 iPhone 15 抽 6 萬

活動對象及內容

- 年齡滿18歲以上之民眾(不限定設籍於臺北市)
- 每推薦1個朋友完成篩檢就能累積1點，每3點可兌換50元禮券，每人最高可兌換2500元；累積推薦人數排行前5位，可獲贈「癌症防治天使獎」禮券最高10000元
- 符合活動四大癌篩資格者，於活動期間完成篩檢
- 至活動網站填報篩檢資料及推薦碼即可參加抽獎活動

乳癌篩檢資格：設籍於臺北市43-66年次或69-73年次二級網內曾罹患乳癌，且112年迄今未接受乳房X光攝影檢查之女性市民

子宮頸癌篩檢資格：設籍於臺北市43-63年次且111年迄今未接受子宮頸抹片檢查之女性市民

大腸癌篩檢資格：設籍於臺北市38-63年次且112年迄今未接受糞便潛血檢查市民

口腔癌篩檢資格：39-63年次有嚼檳榔(含已戒)或嚼菸習慣，112年迄今未接受口腔黏膜檢查之現居臺北市市民

活動網站

↑臺北市藥師公會社區藥局協助宣導「i推薦愛篩檢」海報。

藥師參與潑水節 藥事服務更多元



◎文／桃園市記者郝威

每年4/13-4/15是泰國潑水節，也是泰國傳統新年，桃園市政府婦幼發展局新住民聯合服務中心，於新住民文化會館舉辦潑水節慶祝活動，祈求平安，也讓離鄉背井來台工作的移工，一解思鄉之情。

根據勞動部統計資料顯示，112年底桃園市移工人數居全國之冠，但卻常因文化及語言差異，無法取得平等的藥事服務，所以透過這次的藥師參與，宣導更健康安全的用藥環境。

桃園市藥師公會為了將用藥安全觀念推

廣至各個角落，在會場擺設用藥安全推廣宣導攤位，以最常見的「感冒藥品副作用」為題目進行有獎徵答，請通譯人員分別以中英文、泰語、印尼語呈現，讓大家在玩遊戲的過程中，增進用藥知識，並且提供多國語言用藥衛教單張「感冒『藥』正確，有效又安心」，讓大家了解常見的感冒藥副作用，如腸胃不適、嗜睡、心跳加快、血壓升高、皮膚過敏等。活動中也推廣友善特色藥局，讓民眾了解這些藥局提供多元語言服務，期望來台工作的移工朋友，在用藥上可以得到充分的協助。

←為響應潑水節慶祝活動，桃園市藥師公會在會場擺設用藥安全推廣宣導攤位。

苗栗啟動社區藥局服務 衛生局長親任主委



↑苗栗縣政府衛生局今年跟苗栗縣藥師公會合作，共同承接食藥署「建立社區藥局藥事支持服務計畫」，並於4月11日召開首場籌辦會議。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣政府衛生局今年跟苗栗縣藥師公會合作，共同承接食藥署「建立社區藥局藥事支持服務

計畫」，並於4月11日召開首場籌辦會議，讓各委員熟悉此次的計畫內容。

新任的衛生局長楊文志，也

是此次計畫的主任委員，他表示歡迎藥師一起攜手來照護社區民眾的健康，此次計畫還包含送藥到府服務，能提供身心障礙者友善的用藥環境，感謝藥師們的辛勞。

苗栗縣藥師公會理事長梁文翰期望苗栗縣所有的藥師會員，能踴躍參與此次藥事服務，不用怕不會做，因為我們有四位輔導藥師，能協助大家快速上手，解決各位的疑難雜症。

今年的計畫包含社區式照護、機構式服務、醫療機構與社區藥局的雙向合作轉介，並到各社區據點、校園、樂齡中心辦理用藥安全推廣活動，同時衛生局

也會加強麻黃素製劑流通管理，避免有心人士挪做不法用途。另外為了提供行動不便的民眾，能有無障礙通道，可以直接進到藥局來找藥師諮詢，此次也規畫須在藥局設置無障礙環境，並提供送藥到府服務，讓每位民眾都能享有藥師專業的服務，將藥事照護的觸角伸向每個角落。

此次會議也提名112年度藥事照護優良藥師，分別是洪振育與郭玫萱藥師，感謝他們努力奉獻專長，解決民眾的用藥問題，深獲大家的肯定，讓社區藥局成為各鄰里最信賴的好夥伴。

臺中市新藥師公會 藥事照護 擴及偏鄉



↑113年「弱勢家庭暨獨居老人藥事及全人健康照護計畫」在臺中市新藥師公會舉行。

◎文／台中記者楊雅婷

113年「弱勢家庭暨獨居老人藥事及全人健康照護計畫」第一次輔導月例會暨「全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫」進階培訓課程，於4月14日在臺中市新藥師公會舉行，由常務理事黃美勳報告計畫成果進度，並整合說明公會協助推動之藥事照護計畫案、相關資源及綜合討論。

黃美勳表示，公會持續推動健保署提升用藥品質計畫，結合食藥署「精進我國藥事服務體系計畫暨建立社區藥局藥事支持服務計畫」與食安處藥事照護計畫，並積極於山海屯及偏鄉地區安排據點藥事服務，同時鼓勵執行藥師多收案，一同努力達標，藥事照護是藥師的另一藍海，更是藥師守護全民健康的一項專業指標。

童綜合醫院臨床物理治療師

陳逸婷於月例會中分享「高齡者常用藥物對於物理治療的影響之全人照護」，由於高齡慢性病人普遍有多重用藥情形，因高齡病人身體對藥物的吸收、分布、代謝和排泄功能產生變化，且伴隨身體機能的退化，在執行物理治療或長照復能時，藥物服用後造成之副作用也需要特別留意。

藥事照護委員會委員謝佳樺說明此計畫收案流程與案例分析，自去年放寬收案綁定調劑過卡之限制後，今年四月再度放寬收案條件，對象包括1.跨院所處方用藥品項達五種(含)以上，且尚在服用者。2.同時持有2張(含)以上且在有效期內慢性病連續處方箋者。3.經醫師主動轉介或保險人分區業務組認定需要藥師專業輔導者。歡迎藥師踴躍參加。

長照2.0用藥照顧 共識一條心



↑臺中市藥師公會幹部於4月16日拜訪衛生局長曾梓展(右5)、市議員吳佩芸(左3)等。

◎文／台中記者王梅芳

藥師公會全聯會承辦衛福部長長期照顧司計畫，擬規畫藥師轉介流程，建立長期用藥問題相關照顧模組，試辦區域新北市、嘉義縣、桃園市、臺中市。

有鑑於此，臺中市藥師公會理事長陳振聲、常務理事王人杰於4月16日與照顧團隊幹部、計畫協同主持人全聯會常務監事李懿軒，於臺中市議會拜訪衛生局長曾梓展、食安處長傅瓊慧、市議員吳佩芸(藥師)、長照相關負責人員。

訪談中向局長曾梓展報告，長照2.0藥師到府居家式服務相關事務，包含個案的發掘，需照專與個管師的評估來篩出個案用藥上有需要藥師專業來整合；期待在照專及相關人員的月例會

上衛生局能宣導，並由藥師到場說明及分享給相關長照人員等事務。對此次拜訪，曾梓展當場允諾，只要是為民眾的用藥安全把關而努力，衛生局樂意全力配合，也指示相關與會人員積極配合，希望能夠建立多方緊密連結的脈絡。

台灣自107年邁入高齡社會，更估計將於115年進入超高齡社會，致使長期照顧需求人數日漸增加，長照2.0有藥師的加入，可以居家到府教導民眾正確用藥、協助整理多重用藥、非處方藥物與中西保健品的建議，與其他居家醫療相關專業人員合作，有效來提升長期照顧需求者及照顧者的生活品質，讓長者有健康身體、快樂尊嚴的生活、子女才能安心工作、安心托老。

北提中藥知能講座 處方評估講給你聽

◎文／藥師何承澤

全聯會第15屆第16次常務會議決議，為鼓勵藥師從事中藥業務，補助縣市公會繼續教育講師費2或4小時，並於今年初檢附「113年中藥繼續教育課程補助辦法」及「講師推薦名單」發函請各縣市公會踴躍提出申請，臺北市藥師公會收到後立即提出申請，並於3月31日辦理該課程。

臺北市藥師公會中藥發展委員會主委鄭喻仁開場時提到，為因應人本健康照護之需求，中藥

為藥師執業必備技能之一，公會將辦理一連串系列講座以加強中藥知能並提升投入意願。第一堂課「中藥處方評估」，講師李威寰博士曾任全聯會中藥發展委員會委員，現為臺灣中藥臨床學會理事及臺中榮民總醫院埔里分院藥師。他於課堂上點出「合方」與「疊方」之不同，並特別提醒處方評估時，要注意「藥證」的脈絡，去理解醫師們開方的原因及思維模式，此外也要了解病人病程的連續性，中醫師處方的評估，如

何正確解讀，是每位藥師都該學習的。

第二堂課「孕期前中後常用中藥」，講師李昆錚博士現為全聯會中藥發展委員會委員及土城長庚醫院藥師。他首先介紹一系列孕前不同體質可以用的不同備孕中藥及飲食，像是陰虛體質的人飲食應以清淡為主，少食辛辣溫燥之品。對於懷孕期間用藥以「有是證，用是藥」的原則，諮詢中醫師及藥師確保用藥安全。此外，產前毋過溫補，產後慎用涼瀉，對於產後用方

也是有所講究，像是廣為人知的生化湯也該注意其服用的時機，懷孕相關用藥的分享，讓現場藥師反應熱絡，引起諸多討論與迴響。

短短的兩堂課，強化了中藥處方的評估能力及懷孕相關中藥的認識，使藥師更能發揮專業為民眾的用藥進行把關，進而保護全民健康，與會者人人收穫滿滿，期待下次的中藥課程趕快到來。

(本文作者為臺北市藥師公會中藥發展委員會委員)



↑臺南市藥師公會於3月24日邀請到各領域的醫師、藥師、營養師燉補知識大補湯。

◎文／藥師陳美秀

臺南市藥師公會於3月24日邀請到各大醫院、藥廠的醫師、藥師、營養師燉補知識大補湯，課程從嬰幼兒、兒童、青少年、更年期都有。

營養師紀睿盈建議持續餵母乳至少到出生後6個月，以減少嬰幼兒過敏反應，另外也應避免有毛寵物、塵蟎、空氣汙染物(香煙、化學刺激物)接觸及呼吸道感染，長期餵養嬰幼兒添加HMO母乳寡糖水解蛋白配方奶粉，對改善敏感體質、腸道營養照護及緩解FGDI症狀(溢吐奶、腸絞痛、功能性便秘、腹瀉)很有幫助，使用無乳糖配方奶粉可減少嬰兒脹氣、腹瀉。

醫師楊詠甯談到添加益生菌配方奶粉會緩解FGDI症狀、嬰兒腸絞痛、異位性皮膚炎，但沖泡添加益生菌配方奶粉溫度建議需要攝氏70度，6個月以下嬰兒腸胃道用藥不能隨便給Dicyclomine。

醫師嚴佩嘉說，更年期問題常見骨質疏鬆症、骨骼肌流失，骨質疏鬆症的治療可採荷爾蒙治療、雙磷化合物、負重運動、電刺激、補充鈣質、維生素D和健康均衡飲食、曬陽光。

肌少症原因有老化、疾病、身體缺乏運動、營養不良。營養師蔡嘉勳認為，更年期骨肌減少症候群

重鬱症、躁鬱症，青春期前(12歲以前)以易怒、憤怒表現，青春期中後兒童青少年的憂鬱症則出現與情緒一致的妄想幻覺，憂鬱症幼年發病與環境有關，青少年發病與遺傳有關，兒童青少年的憂鬱症與成人相比，不會影響食慾或睡眠。

青少年自殺原因與家庭父母離異、網路使用時間長(媒體報導、模仿現象)、人際關係、學業問題有關，自殺防治需要家人陪伴支持、學校輔導、維持健康生活，中度情緒困擾尋求心理諮商，重度情緒困擾轉介精神科治療或專業治療，FDA Black Box Warning：任何抗鬱劑有可能增高自殺意念要嚴密監測，青少年(12~18歲)有明顯藥效時要持續治療一年以上，嘗試停藥宜選壓力較小時，自殺急性期處理：陪伴、同理心接納、管理身邊危險物品(藥物、武器、尖銳物、易碎品)、轉送急診、資源轉介、追蹤，有危險考量才考慮住院1到2星期，避免家中剩太多鎮靜安眠藥。

藥師曾喬詩以E4/DRSP口服避孕藥跟其他口服避孕藥比較，發現E4/DRSP口服避孕藥抑制排卵效果好、耐受性高、服藥順從性好、良好出血模式、停藥性出血時間短，一年使用13個週期子宮內膜沒異常變化，平均周期結束後15.5天恢復排卵功能，與其他

預防可營養補充(蛋白質、維生素D、鈣質、肌酸)並運動(阻力、平衡訓練)。

醫師鄭琬霖介紹兒童青少年的憂鬱症包括持續性憂鬱症、帶狀疱疹病毒終身潛伏背根神經節，待免疫力下降時則再度活化，陳奕雯藥師說帶狀疱疹治療藥物有Famciclovir、Acyclovir、Valacyclovir，但Famciclovir比Valacyclovir有效快速緩解疱疹神經痛，約3~4天就有顯著效果且安全性高，腎功能不全建議Famciclovir

替代Acyclovir、Valacyclovir，發疹72小時投予抗疱疹藥物可有效避免疱疹後神經痛。

經過一天大補湯課程的滋補下，相信所有藥師功力增進不少，對各個年齡層民眾用藥更能得心應手，經由醫師、藥師、營養師、心理師、家庭以及學校共同合作下使國人身心健康、社會祥和。

全齡健康照護 知識大補湯



政府該認真面對藥價差問題

◎文／藥師陳浩銘

醫藥工作者及政府單位都知道藥價差存在已久，健保藥品給付的制度上預留這樣的伏筆，利與弊顯而易見。

藥價差 (pharmaceutical price gap) 指健保給付與實際藥品採購價格之價差，該價差可被視為經營單位之利潤。有鑑於醫藥分業未完全，在醫院門診處方釋出率不高的情況下，藥品採購規模，相對於社區藥局，醫院擁有較大的議價空間，採購量越大則採購價越低，而藥價差 (利潤) 則越龐大。龐大的利潤雖可能彌補醫療行為給付過低的問題，改善醫院經營困境，卻也可能誘使有心人士趁機中飽私囊。

為使藥品進入醫院清單，偶爾更聽到所謂的藥品回扣或內含類似之不同名詞，此為少部分經營者對於藥商之額外剝削。這將造成藥品交易市場上不正常的扭曲行為。健保署雖定期會調整藥價 (俗稱砍藥價)，看似減少藥品支出金額，但實際上並未削弱醫院獲取藥價差的行為，或許會再次壓低採購價格，或是轉向採購藥價差更多的品項，實則可能犧牲藥品品質、降低廠商供應藥品意願或讓病人被迫換藥。

中央研究院 (中研院) 經濟所早於2005年就完成《論藥價差》之研究報告，作者以宏觀的經濟學理論進行實證研究，以整體社會發展的角度切入。其指出藥價差

造成的資源配置扭曲行為，其降低廠商引進或研發新藥的誘因，也降低醫療品質，最終將犧牲病人的健康發展。研究也發現，與入不敷出的手術給付相比，藥品更能為經營者帶來利潤，故可能促使醫療行為模式的改變。作者也提醒「醫藥分業」乃為減緩不正常藥價差的重要解方之一，藉由處方釋出減低醫院獲取藥價差的空間，又因社區藥局規模無法與醫院堪比，故藥品議價能力低，因此對於正常藥品供給價格有一定穩定性。

作者參考多篇國內外研究文獻，建構數學模型方程式，以經濟學供需及分配理論探究問題所在，並且提出重要改革建言。

醫藥分業的改革勢必造成醫界對於資源重新分配的顧忌，除了執政者的決心外，也需要藥界的持續精進與努力，包含藥學素養、諮詢照護專業、藥品物流的可近性等等，必須細膩且完整的規劃，才更能促使醫藥分業的完整。完整的醫藥分業可對於國家健保財政的穩定、國人健康提升及促進新藥開發或引進皆有正面的影響。讓我們持續努力吧。

參考資料：

1. 論藥價差。譚令蒂、洪乙禎、謝啟瑞。中央研究院經濟所學術研討論文 (May, 2005)

藥價調查系統新功能上線 「藥材價量調查總表」數位化

主要新增功能1 - 線上總表確認

National Health Insurance Administration

現行方式
印出總表，蓋院所大小章
郵寄至本署完成申報作業

4/15 上線新功能
以醫事機構卡指定授權人員，進行線上總表確認

● 自申報112年資料起全面改用「線上總表確認」，若有用紙本總表請重新進行總表確認

↑ 藥價調查系統新功能 (取自113年4月10日藥價調查系統新功能說明會簡報)。

◎文／台中記者謝宜倪

衛生福利部中央健康保險署

日前宣布，將於4月15日推出全新功能，為醫事服務機構的特定藥

品採購資料申報流程帶來數位化轉型，此舉預期將大幅提升作業效率。

4月10日藥價調查系統新功能說明會引導使用者熟悉新流程，並指出新的「藥材價量調查總表確認人員授權作業」功能，將使得未經授權的人員無法使用申報總表的線上確認功能。這意味著只有被授權的人員才能夠在系統中進行藥品申報和確認作業。

在過往，醫事服務機構在上傳或輸入藥品採購資料後，必須列印出「全民健康保險藥價調查申報/受理轉檔總表」，並在該報表上加蓋機構印章後寄送至衛生福利部中央

健康保險署，這一繁瑣的步驟現在得以省略。新功能的推出，將允許授權人員直接在系統內完成確認作業，無需再進行實體列印與郵寄，這一轉變不僅縮短了申報時間，也減少了紙張浪費。

113年藥價調查申報時間：自4月15日至7月15日止。衛生福利部表示，112年特殊藥品調查品項與調查範圍會儘快發文提供。這項系統的更新體現了衛福部對於提升健康保險體系效率與服務品質的持續承諾，也展示臺灣在醫療保健領域數位化進程的堅實腳步。

* 全民健康保險藥品支付價格調整作業相關公告請見



藥英

PRactical ENGLISH

Self-Care
◎文／藥師洪鈺惠



睡眠障礙 Sleep Disturbance (1)

proper dosage and timing
適當的劑量和服藥時間

addiction [ə'dɪkʃən]
成癮

sleeping pills ['slɪpɪŋ pɪlz]
安眠藥

Adhering to the doctor's instructions and taking medications at the proper dosage and timing can help reduce the risk of addiction to sleeping pills.

遵照醫囑服用藥品，在適當的劑量和正確服藥時間下安全地使用藥物可以減少對安眠藥成癮的發生。



中藥學堂

動物類生藥：麝香^(六)

◎文／林大楨

麝香的類似生藥：

(一) 靈貓香 (Civet, Zibet)：

非洲產，特別是衣索比亞產的靈貓 (*Viverra civetta* Schreber) 之香囊的內容物，灰褐色，成軟膏狀，具有幾近惡臭之強烈的臭氣。含有 civetone、civetol，當作強壯藥、香料。²

(二) 海狸香：

是海狸 (*Castor fiber* L.) (加拿大、西伯利亞產) 之詞雄都有的香囊乾燥物。當做香料。^{3,7}

(三) 麝香鼠 (muskrat)：

Fiber zibethicus L.。美國產。²

(四) 人造麝香 (artificial musk)：

和麝香的香氣相似的合成物，但在化學上是完全不同的物質。有 Musk Xylene (二甲苯麝香)，Musk Ketone (酮麝香)，Musk Ambrette (葵子麝香) 等 (di- 或 tri-nitrobenzene 衍生物)。除此之外，也使用像 cyclopentadecanone 近似的化合物。²

(五) 白毛麝香：

是紐西蘭產或俄羅斯產的麝香，不含有 muscon，是低級品。²

麝香屬，全部分類在華盛頓公約的第 I 類，在國際性的商業買賣上受到規範。²

參考資料：

- 2.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第270-272頁。
- 3.《中華人民共和國藥典(2020年版)》：國家藥典委員會編。中國醫藥科技出版社發行。第402頁。
- 7.《漢方藥理學》：高木敬次郎監修、木村正康編集，林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第264頁。(木村郁子執筆)

(全文完)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

臨床藥學交流

Actemra[®] (Tocilizumab, 162 mg/0.9 mL/prefilled pen) 安挺樂[®] 皮下注射劑用藥指導^(中)

◎文／林亭好

用途

類風濕性關節炎、巨細胞動脈炎。

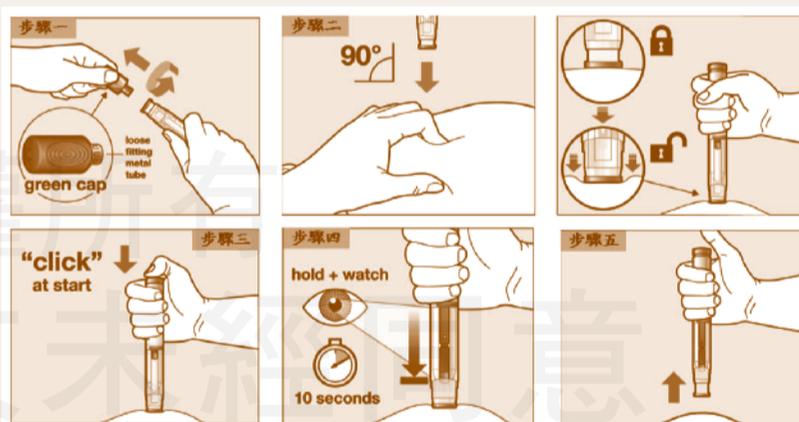
劑型

單劑預充填式注射筆，162 mg/0.9 mL/prefilled pen。

用法

用藥步驟：

1. 旋開綠色筆蓋，並於3分鐘內注射。
2. 捏起預注射的部位，將注射筆垂直放上並施力抵住皮膚，直到針頭前端安全罩完全推入(壓扁)。
3. 壓下綠色注射按鈕，會聽到「喀」一聲，代表開始注射。此時仍應緊握注射筆並抵住皮膚。注射期間會看到劑量視窗逐漸轉變為紫色。
4. 注射約15~20秒，觀察到劑量視窗完全變成紫色，表示注射完畢。
5. 注射完畢後，將注射筆垂直向上提起離開皮膚。



注意事項

1. 打開筆蓋超過3分鐘未注射，請勿使用。
2. 注射完畢後，請勿搓揉注射部位。
3. 使用過的注射筆，不須將筆蓋蓋回，應一同丟棄於醫療廢棄物回收桶。
4. 此注射筆限單次注射使用，不可重複使用。

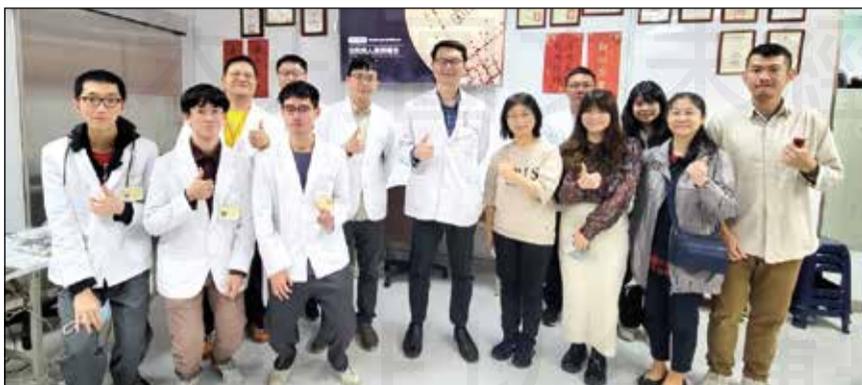
參考資料

1. 安挺樂[®] 皮下注射劑 [仿單][使用說明]. Ravensburg, Germany: Chugai Pharma Manufacturing Co., Ltd; 2018
2. Micromedex[®] (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed December 25, 2023.

(待續)

(本文作者為長庚紀念醫院藥事管理部藥師/陽明交通大學藥學所社會與管理藥學組碩士)

新北市跨院臨床藥學交流



↑ 新北市立聯合醫院藥劑科與衛福部台北醫院藥劑科共同舉辦跨院聯合臨床個案研討會。

◎文／藥師江柏宏

新北市立聯合醫院藥劑科為提升藥師藥事照護技能、加強實習生臨床藥學教育，並促進新北

市各醫院間交流與合作。為此每季與衛生福利部台北醫院藥劑科共同舉辦跨院聯合臨床個案研討會，以實證醫學方法進行個案討

論及經驗分享。

此次會議於3月28日由臨床藥師王建羸主講，在個案討論中病人住院期間出現持續性嚴重腹瀉，且困難梭狀桿菌相關檢測均呈現陰性。然而大腸鏡檢查卻顯示出偽膜性腸炎情況。藥師依據國外相關案例報告以及美國腸胃科醫學會（ACG）和感染症醫學會（IDSA）指引進行評估，建議醫療團隊採用口服 vancomycin 和靜脈注射 metronidazole 作為治療策略，並同時停用益生菌，密切監測藥品血中濃度及其他相關指標。經治療後病人腹瀉症狀得到顯著改善。後續病人感染多重

抗藥性綠膿桿菌引起之肺炎，藥師通過實證搜尋，依據療效、經濟、肝腎功能以及給藥方便性進行評估，比較數個可採用的治療策略，建議使用新型 β -lactams 藥品 ceftazidime/avibactam，藥品開立後病人肺炎相關症狀也獲得緩解。

在藥師報告完後，兩院與會者進行熱烈討論及經驗交流，豐富彼此臨床知識及技能，並讓大家對下一季臨床個案研討會充滿期待。

（本文作者為新北市立聯合醫院藥師）

藥師揪團遊清境



↑ 高雄市藥師公會舉辦 113 年度自強活動快樂遊。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市藥師公會於3月24~26日舉辦113年度自強活動三日遊。理事長張盈棠與常務理事等幹部與會員們，前往南投清境、梅峰農場、武界，在山巒景色中和會員一起悠閒地健康旅行，此次活動共兩台車出發。

清境農場青青草原綿羊秀是清境農場最具知名度的主題表演之一，也是亞洲地區唯一的綿羊

脫衣表演，與羊群親切接觸，欣賞完高山草原美景後，接著還有牛仔甩鞭和遊客互動時間，為清境農場之旅留下深刻的印象。

梅峰為農場生態體驗營、環境教育、高冷地園藝教學研究與友善環境農業示範經營主要推廣基地，是民眾走向自然、從事森林育樂與戶外活動的最好場域。

活動中特別準備蛋糕及小禮物替三四月壽星們慶生，場面歡

羊羊得意好紓壓

樂且溫馨。

高雄市藥師公會張盈棠理事長表示，去年大家一起努力打拚了一年，新的一年，各委員會皆規畫許多活動，請各位會員們多多支持並參與，也希望藉由此

次旅遊，增進會員間彼此認識交流，請大家盡興地享受青山綠水仙境般美景，期盼能為各位藥師紓解平時工作壓力，蓄積能量再出發，達成身心靈的充電。

運動禁藥諮詢藥師

SPORTS PHARMACISTS 認證課程



課程亮點

- ✓ 深入了解運動禁藥管制領域之專業知識，建立完整基礎概念
- ✓ 透過真實案例之問題導向學習，提升個人運動禁藥諮詢能力

	初階課程日期	進階課程日期	地點
臺北場	2024/07/06 (六)	2024/09/21 (六)	藥師公會全國聯合會 (台北市中山區民權東路一段67號6樓)
臺中場	2024/07/13 (六)	2024/09/28 (六)	臺中市藥師公會 (臺中市西區臺灣大道二段16號13樓)
臺南場	2024/07/20 (六)	2024/10/05 (六)	臺南市藥師公會 (臺南市北區西門路四段15號6樓)

- 北中南三場各50人，2024/5/13起開始報名至額滿為止
- 活動內容與報名系統掃描QR code，務必同時報名初階及進階課程
- 聯絡窗口：薛先生 wei871126@ctada.org.tw

- 主辦單位：教育部體育署委託財團法人中華運動禁藥防制基金會辦理
- 承辦單位：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會
- 協辦單位：長庚醫療財團法人、臺中市藥師公會、臺南市藥師公會

報名及活動內容



藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

順捷國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

臺北市藥師公會 聯合舉辦
 臺北榮民總醫院 辦
113年度16小時藥事人員繼續教育研討會

Youtube 線上直播課程

報名方式：無需報名，請於當日進入「臺北藥總學部」Youtube 平台上觀看，網址 <https://reurl.cc/Kpynze>。
 不線上課程操作之臺北市藥師公會會員，6/2及7/14當日將於臺北市藥師公會大樓堂現場轉播線上課程（各限80位，額滿為止），請於5/10(五)中午12:00起至公會網站報名，網址 <http://www.tpa.org.tw/>。
 *請先登錄會員，點選「繼續教育暨活動報名」，選擇該場次報名。

課程費用：免費

學分認證：1. 線上直播課程：每日課程請依表單開放時間完整填寫簽到、退場單，且於當日課程結束時完成後測表單填寫分數（不限作答次數），方可獲頒師繼續教育「實體」8學分，兩日共16學分。
 2. 公會現場課程：請依公會課程網頁公告之規定。
 3. 表單填寫時請務必確認資料完整性，輸入錯誤無法學分認證請自行負責。

注意事項：1. 主辦單位保有最終修改、變更、解釋、取消之權利，若有異動將公告於網站，恕不另行通知。
 2. 自107年起使用電子講義，課前將上傳至臺北藥總學部網頁 (<https://wd.vghtpe.gov.tw/pharm/fpage.action?muid=19129&fid=17119>)。
 3. 為響應環保，不印發學分紙本證明，請於課程結束一個月後，自行至衛福部積分管理系統確認個人學分。

113年6月2日(週日)			
時間	課程名稱	主講者	主持人
08:30-08:40	長官致詞		
08:40-09:30	從行萬里路邁向世界一家的願景 參與國際交流的歷程與展望	張豫立 理事長 臺灣臨床藥學會/ 部主任級藥師 臺北藥總學部	周千溓 部主任
09:30-10:20	臺灣與世界藥學界之專業合作、 教育與發展	陳育傑 理事暨國際事務委員會主委 臺灣臨床藥學會/ 主任 中國醫藥大學附設醫院藥劑部	張豫立 主任
10:20-12:00	兒童氣喘診斷與治療趨勢	顏昭誠 秘書長 台灣氣喘學會/ 主治醫師 臺北藥總兒童過敏感染科 (案例報告：樊心睿 藥師 臺北藥總學部)	王斯那 主任
13:30-15:10	骨質疏鬆症的最新進展	林亮羽 主治醫師 臺北藥總內分泌暨新陳代謝科 (案例報告：吳汶儀 藥師 臺北藥總學部)	李婉詩 主任
15:10-16:50	(論理)重症醫療之下-談病人自主 權與醫病溝通	陳秀丹 主治醫師 國立陽明大學附設醫院胸內科	何沁沁 主任

113年7月14日(週日)			
時間	課程名稱	主講者	主持人
08:30-08:40	長官致詞		
08:40-09:30	智慧化藥事作業在醫學中心之發 展與挑戰	何沁沁 師一級藥師 臺北藥總學部	周千溓 部主任
09:30-10:20	大型語言模型(LLM)應用於藥品 不良反應監測之潛力	李建璋 處長 衛生福利部資訊處	周千溓 部主任
10:20-11:10	掌握生成式AI醫學研究新契機	王瑛玟 主任 臺北藥總新竹分院教學研究中心	何沁沁 主任
11:10-12:00	(法規)你也可以是運動員的守護者	陳瑞琪 委員 藥師公會全國聯合會運動禁藥諮詢師小組/ 藥師 基隆長庚紀念醫院藥劑部調劑科	何沁沁 主任
13:30-15:10	再生醫療製劑介紹	王亞華 資深審查員 財團法人醫藥品查驗中心	李婉詩 主任
15:10-16:50	(性別)性別化創新-談性別差異對 臨床試驗的重要性與影響	謝佳容 教授 國立臺北護理健康大學護理系	王斯那 主任

特聘各領域名醫專家及臨床藥師聯合講壇研討，內容精采，請勿錯過！藥事人員繼續教育學分申請中。
 聯絡方式：藥學部電話 (02)2875-7285 臺北藥師公會電話 (02)2551-0627

藥師週刊112年合訂本
 每本售價**1000元**

請速郵政劃撥 19614351
 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

【全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫】
收案條件放寬了!

即日起正式啟用

1. 跨院所用藥品項達**5種** (含) 以上。
2. 同時持有**2張** (含) 以上且在有效期內處方箋者 (含慢性病連續處方箋) 者。

看更多↑

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師 醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店 分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店
開店第一年就獲利達100%

加盟店東-獲利統計				統計區間：2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利