



第2360期 2024.05.06~05.12

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 2版 花蓮大震效應 偽禁藥流竄網路 | 2版 北市公會 首爾姐妹會續盟 | 6版 中藥學堂 養生藥膳系列

## 全聯會參與中草藥與植物新藥產業論壇

# 黃金舜：「藥師是藥的專家」 藥不分中西



↑藥師公會全聯會理事長黃金舜於4月26日獲邀參與「中草藥與植物新藥產業論壇」。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於4月26日獲邀參加由臺北醫學大學舉辦的中草藥與植物新藥產業論壇。黃金舜表示，中藥、西藥都是藥師的專業，也是任內著重的一環，在去年2023亞洲藥學會特地安排外賓參訪中藥廠，讓外界看見台灣製藥的實力。此外黃金舜為了讓台灣在中藥製藥能接軌國際，因此要求中醫藥司長黃怡超，比照日本將小柴胡湯等安全性高的中藥類別，轉成指示用藥，這部份需要相關的政策改革，才能達到讓民眾更方便取得的目的。黃金舜強調「藥師是藥的專家」，全聯會也舉辦多次記者會，

來進行中藥的衛教跟燉煮方式教學，並反對設立中藥師，一旦成立恐怕會釀成很大的社會問題。中藥也是藥，跟西藥一樣，如果不知道療效或者有併服其他藥物，可能會有危險的交互作用，藥師公會也常呼籲民眾，不管中藥西藥，都要諮詢藥師。

「中草藥與植物新藥產業論壇」現場有勝昌、科達、順天堂、莊松榮、中華醫藥等國內各大中藥藥廠來專題演講，展現台灣在製藥上的高水準。去年藥師公會舉辦健保委員參訪時，也造訪勝昌藥廠；2023亞洲藥學會，安排參訪科達藥廠時，也獲得外賓極大肯定。

## 我國將派視導團爭取參與WHA 納入藥師！

# 林憶君參與WHA視導團 全國藥師與有榮焉



↑我國將派視導團爭取參與今年WHA，立委林憶君獲邀與會。

【本刊訊】2024年的世界衛生大會(WHA)將於5月27日在瑞士日內瓦舉行，本次臺灣將由立法院各黨團分別推派一位具有醫藥背景之立法委員，組成視導團參與周邊會議，同時爭取以觀察員身分參加本次世界衛生大會，進一步直接與世界各國分享臺灣的公共衛生經驗與成果。本次視導團中，民眾黨團將由具藥師身分的林憶君委員代表參與，讓世界能看見臺灣藥師的專業及對公共衛生的貢獻。至今世界仍未完全由COVID-19疫情的影響復原，臺灣相較世界其他國家，由於防疫政策調度得當，最大程度地減輕疫情的損害，除疫苗外，三項至關重要的防疫物資：口罩、快篩試劑及抗病毒藥，由社區藥師主動扛起重任，使前述抗疫利器得以送到國人手中，協助國人對抗疫情並指導購買退燒藥等藥物以緩解不適症狀；藥師不僅調劑抗病毒藥，且針對藥物交互作用的檢視及衛教不遺餘力，讓國人倍感安心，也更加凸顯藥師在國人健康守護及公共衛生政策上的影響力。臺灣在2009~2016年間，曾連續以觀察員身份參與WHA，惟2017年起，因國際情勢日益艱困，未能繼續以觀察員身分參與，然除持續透過友邦提案爭取外，也透過派出視導團參與周邊會議之形式，表達臺灣願意為世界公共衛生政策一同努力的聲音。今年官方派出前往瑞士的視導團內，立法院各黨團僅能推派一位代表，很榮幸將由林憶君代表民眾黨團，不僅是全國藥師共同的榮耀，更期許能讓臺灣的藥師不僅為國人健康貢獻，更進一步站上國際舞臺，將臺灣藥學經驗與國際共享。林憶君不僅是藥師，更為藥師公會全聯會的秘書長，臺灣過往鮮少有藥師身分之代表參與WHA及周邊會議，本次林憶君參與視導團，不僅是眾望所歸，也相信能讓世界看見臺灣藥師的專業，讓「Taiwan can help, and Taiwan is helping」的理念持續在國際上發光發熱！

# 花蓮大震效應 不肖份子兜售偽禁藥物流竄網路

【本刊訊】4月3日花蓮發生芮氏規模達到7.2的「403地震」後，位於花蓮的藥局，因為隔壁建築物傾斜待拆除而不得不暫停營業，然而近日竟有不肖人士冒用該藥局名義創社群平臺粉絲專頁，並連結到一頁式廣告違法販賣壯陽藥，對此全聯會於4月30日發布新聞稿譴責，呼籲民眾勿受騙上當。

除對不肖人士以此方式消費花蓮地震，意圖藉機違法獲利的行為表達嚴厲譴責外，也呼籲政府應正視目前網路充斥各式偽、禁藥物的問題，民眾在缺乏專業藥師的協助下，極可能因此購入偽、禁藥物，不但無法減輕病痛，反而可能因此對健康造成損害。

今年3月，有立委實測於網路購買壯陽藥之偽藥，其訂購、取貨流程均與一般網購商品無異。秘書長林憶君認為，政府除目前於「食藥膨風廣告專區」公告相關偽、禁藥資訊外，應建立跨部會專責單位，查緝相關網站及違法行為，守護國人健康。

目前我國僅有「乙類成藥」得於網路販售，其餘藥品皆不得於網路販售，本次遭冒名之藥局販售的壯陽藥皆為處方藥，無論真假皆不得於網路販售，如違法販售偽、禁藥物，依《藥事法》第83條販售偽、禁藥物之規定，處七年以下有期徒刑，得併科新臺幣五千萬元以下罰金。若涉及製造或輸入，更為同法82條之最，為十年以下有期徒刑，得併科新臺幣一億元以下罰金。

全聯會認為，用藥安全至關國人健康，再次呼籲對於網路販售偽、禁藥物，政府應積極查緝相關不法情事，民眾若有相關購藥、辨別真假及用藥疑義，可就近諮詢社區藥局藥師，讓專業人士協助把關，守護用藥安全及身體健康。

→全聯會於4月30日發佈【新聞稿】偽禁藥物流竄網路，專業藥師協助把關。



# 北市公會&首爾姐妹會續盟 45年情誼



↑首爾特別市藥師會於4月26日從首爾飛來台北，參加五年一度的姐妹會續盟儀式，在臺北市衛生局長陳彥元(中)的見證下完成簽約。

◎文／藥師張立人

首爾特別市藥師會長權瑛姬於4月26日率28位代表成員從首爾飛來台北，參加五年一度的姐妹會續盟儀式。臺北市藥師公會理事長尹岱智親自帶領幹部前往接機。

兩會自1979年起跨越45年的深厚情誼，

即便遇到國際局勢轉變或是全球疫情衝擊，仍緊緊地聯繫在一起。

雙方代表團首先於晶華酒店進行學術交流研討會，臺北市由常務理事王明媛分享「臺北市藥事照護現狀」，首爾則由理事李胤杓發表「由政府主導的公共電子處方箋之必要性與海外案例」，雙方熱烈討論並互約會後持續關注相關議題。

接著進行簽約續盟晚宴，開場由尹岱智歡迎首爾特別市藥師會代表團，並表示老友如同老酒，越陳越香，期待繼續深化交流；權瑛姬對於此次續盟儀式的精心安排表達感謝，並提及首爾藥師會目前努力倡議推動「學名藥處方箋」及「公共電子處方箋」政策，以及致力於明確制定藥事照護(pharmaceutical care)的定義，期望兩會透過交流與合作不斷前進。晚宴貴賓臺北市衛生局長陳彥元表示，北市府很樂意為兩會交流提供相關的協助。藥師公會全

聯會理事長黃金舜表示，非常開心再次見到首爾的老朋友。續盟儀式在局長的見證下完成簽約，雙方並互贈禮物留念。

隨後進入晚宴的高潮，富有台灣味的醒獅祝賀表演與首爾貴賓驚喜互動，接著電音三太子的動感舞步與音樂將全場氣氛炒到最高點，首爾藥師們也到台前跟著三太子的舞步一起同樂。首爾代表獻唱努力練習的中文歌「情人的黃襯衫」，臺北市幹部們回敬一首韓文版「情非得已」，席末首爾代表們換上華麗的服裝，以歡快的舞蹈為晚宴表演畫下精彩的句點。

這次的姐妹會續盟儀式，不僅是對過去友誼的肯定，更是對未來合作的美好展望。期待兩地藥師攜手共進，團結合作積極應對未來醫療環境的變化，持續推動藥師的角色發展。

(本文作者為臺北市藥師公會國際事務委員會委員)

# 社區藥局照護計畫說明會 開啟新篇章



↑藥師公會全聯會與台南市藥師公會舉辦社區藥局照護計畫小組會議。

◎文／藥師邱文苓

藥師公會全聯會與台南市藥師公會於4月14日舉辦一場關於113年健保藥局參與社區藥局照護計畫小組會議。這場說明會旨在鼓勵更多健保藥局參與，以提升長期照護服務的品質，並增進藥局的社區服務能力。

在說明會上，全聯會常務監事李懿軒向台南市藥師公會的照護小組藥師們介紹計畫的背景、目標和最新的進展。全聯會

強調藥局在長期照護服務中的重要性，以及藥師在其中所扮演的關鍵角色。透過參與此計畫，健保藥局有機會接觸並擴大服務領域，為社區居民提供更全面、更專業的藥事服務，附帶提高收入。

這場說明會凝聚台南市藥師公會照護小組的共識，也為健保藥局參與計畫開啟新的篇章。期待在未來見證更多這樣的合作活動，為促進健康事業的發展貢獻藥師的力量。

# 台南市藥師公會新團隊滿周年 嘉勉藥師為民服務



↑台南市藥師公會第31屆理監事於今年就職滿周年。

◎文／台南記者陳美秀

台南市藥師公會第31屆理監事就職到今年剛好滿一年，於4月21日舉辦理監事會議，討論年度預算及計畫等。

理事長陳寶惠指出，最近衛福部送藥到府計畫、三千萬健保局計畫、雙老及身心障礙照顧計畫皆依進度執行中，希望藥師能有更多機會為民眾服務，將來會配合全聯會計畫，盡力爭取在台南市上課，以嘉惠南部藥師。

輔導理事長吳振名說，目前台南市藥師公會約1,800多位藥

師，最近因財團所屬連鎖藥局搶人才造成藥師缺，包括醫院、診所、社區藥局都受影響，希望未來藥師待遇提高，會務越來越好。

理事黃大晉預告今年中藥實作課程將於7月7日舉辦，包括常用外用製劑在藥局的實務運用與經驗分享，且有中藥膏、推拿油實作課程，內容豐富精彩，請大家拭目以待。

今年度繼續教育包括中西藥課程，5月18日健保署舉辦健走活動，歡迎藥師踴躍報名參加。

# 糖尿病藥事照護 新血加入 穩健向前



↑彰化縣衛生所糖尿病藥事照護計畫舉辦增能課程。

◎文／藥師賴佩妘

彰化縣衛生所糖尿病藥事照護計畫，藥師公會依照慣例，每年舉辦增能課程，讓藥師對藥品的認識與時俱進，而今年突破性的加入多位新血，將造福更多糖尿病個案。

醫師蘇矢立介紹糖尿病治療藥物新知，從1921年第一種糖尿病藥物insulin被發現開始，到近年來血糖藥如雨後春筍，接二連三連被研發出來，糖尿病病人未

來將擁有更多樣性的藥物選擇，達到更優質的生活品質。

另外，關於如何填寫用藥相關問題(PCNE-DRPs)，輔導藥師分享多年來的經驗，提供許多小撇步供新進藥師參考，期能讓糖尿病照護輕鬆上手。

藥事照護計畫永續發展的方針，莫過於學習新知及廣招新血。這兩點，彰化縣藥師公會都達標了，藥師們為守護糖尿病人健康的質及量而穩健向前邁進！

# 疫情過後 生物相似藥 缺藥 引發熱議



↑高雄市第一藥師公會舉辦疫後繼續教育課程，藥界的菁英齊聚一堂。

◎文／藥師蔡淑貞

高雄市第一藥師公會於3月17、24日與4月21、28日舉辦113年度藥師繼續教育課程，為了讓學習不受限，活動採現場及線上授課，目的是提升藥師專業知識

與技能。

三年來深受疫情影響，肺部感染儼然是一個重大議題，所以本次課程內容納入攸關肺部感染的治療與預防。在疫情期間COVID-19疫苗不足時，大家紛紛



將目標朝向肺炎鏈球菌疫苗，有著「沒魚蝦也好」的心態，到底如何正確治療肺部感染與預防，此次繼續教育課程通通「報你哉」。

另一議題就是生物相似性藥品，基於藥品經濟學的觀點，生物相似性藥品正如火如荼的發展，但是藥師如何就高度相似之生物製劑，於品質、安全、療效與參考藥品是否無臨床上有意義的差異做評估，也是此次課程內容重點之一。

近年，因為GLP-1 RA上市，

在糖尿病的控制掀起一場旋風，跟隨而來的好處是此類藥品對於減輕體重的效益，讓民眾趨之若鶩，造成市場大缺貨，藥師面對這樣新時代思維的缺藥狀態，如何以病人為中心並兼顧醫療照護的需求，是藥師的一大挑戰。

這些年來，臨床上照護病人融入許多新觀念，藥物發展快速，藥師必須時時吸收新知，更新專業知識，才能提升照護病人的技能。

疫情過後，藥師們大部分選擇參與實體課程，藥界的菁英齊聚一堂，因為彼此對於藥學專業的熱愛拉近了距離。感謝高雄市第一公會的安排，整個課程精彩豐富，更因為大家討論熱烈，為這場繼續教育之旅，畫下完美的句點。

(本文作者為高雄長庚紀念醫院藥師)

# 醫院儀器大躍進 市府攜手造福民眾



↑ 高雄市立大同醫院藉院慶活動進行為期兩天的偏鄉醫療服務。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市立大同醫院委託高醫

體系經營屆滿14年，3月29日舉辦院慶活動，邀請醫藥界一同參

與慶祝活動，如高雄醫學大學董事長陳建志、高雄醫學大學校長楊俊毓、高雄市藥師公會理事長張盈棠等，同時宣布大同醫院斥資新台幣上億元，將640切電腦斷層升級最新式的1152切低劑量高階電腦斷層，為目前高雄市第一家擁有此設備的醫療機構。

陳建志致詞表示，在過去，目睹氣候變遷對社會和健康所帶來的深遠影響，因此大同醫院在此里程碑，也應同時反思和規畫，如何將醫療機構轉型朝向氣候、減碳和永續發展的方向。

大同醫院院長傅尹志指出，大同醫院強化醫療設備及超前部署，引進高階電腦斷層，提升臨床醫師影像判斷效率及精準度，讓微小病灶無所遁形，嘉惠更多高雄市民。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，此次藉院慶活動，大同醫院秉持社會責任派出醫療團隊，進行為期兩天的偏鄉醫療服務，並舉辦院內捐血活動，鼓勵同仁秉持捐血一袋救人一命的精神，為社會奉獻。

# 慰勞醫事人員 14處森林遊樂區免費入場



↑ 今年5月1~31日慰勞醫事人員，有14處國家森林遊樂區免費入場。

◎文／高雄記者張家馨

為感謝全國第一線醫事人員辛勞付出及專業貢獻，衛福部和農林部林業及自然保育署合作，今年5月1日至31日，凡屬醫療法第10條規定之醫事人員(領有中央主管機關核發之醫師、藥師、護理師、物理治療師、職能治療師、醫事檢驗師、醫事放射師、營養師、助產師、臨床心理師、諮商心理師、呼吸治療師、語言治療師、聽力師、牙體技術師、驗光師、藥劑生、護士、助產士、物理治療生、職能治療生、醫事檢驗生、醫事放射士、牙體技術生、驗光生及其他醫事專門職業證書的人員)持醫事人員執業執照，即可免費進入太平山等14處國家森林遊樂區，以及免費搭乘烏來台車與太平山蹦蹦車，讓醫事人員徜徉在陽光灑落的森林步道中，一同體驗臺灣山林之美。

為強化我國的醫療體系照顧人力資源，醫事人員身處在分秒必爭的高壓工作環境中，總是不分晝夜在醫療最前線守護國民健康，因此需要適時的放鬆，親近大自然則是許多人最喜歡的紓壓方法，在鳥語花香中，藉由簡單的漫步或跟著專業解說員的導覽，都能促進醫事夥伴們身心靈健康，前進大自然體驗及感受森林那份特別的療癒力。

林業保育署精選14處別具特色的森林遊樂區，由北到南，從高山到海邊，感受大自然的美好，並愜意地在大自然的懷抱中放鬆身心。從太平山、大雪山欣賞壯闊的雲海，讓白淨的雲霧洗滌身心；奧萬大與雙流，則能沉浸在溪水與瀑布所交織的美景；拉拉山、阿里山與藤枝可在高聳筆直的林間步道漫步，仰望大樹，讓

大自然為我們充電與增強生活樂趣；最南到墾丁拜訪銀葉板根，往東去知本走一圈花見百草園，到14處各有特色的國家森林遊樂

區，體驗台灣不同的森林樣貌與林業文化，讓辛勞的醫事人員們身、心、靈都能更健康。

買一送一 (贈送111年合訂本) 送完為止

藥師週刊112年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351  
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會



先生，你的藥好了喔！ 謝謝藥師。

阿公你為什麼要吃藥？你身體壞掉了嗎？

要按醫師指示吃喔

慫孫仔，阿公是因為比別人更突出才要吃藥啦！

阿公好厲害

阿公你哪裡比別人突出？

喔... 椎間盤突出啦！

# 藥師感遇 雞肋

◎文／台中記者劉宇琦

看過三國演義的人應該都記得這一幕，漢中之戰裡曹操與蜀漢相持不下，蜀漢據險固守，曹操進不能斬將奪旗，退不願含恨忍恥，局面頗為尷尬。

當過兵站過哨的都知道，哨兵黑夜裡辨識敵我的方法是單位主官每夜變換的口令，當呼口令而對方不能回答時，哨兵就準備上膛開槍了！當曹操正為戰事膠著煩惱時，伙房呈上了一碗雞湯，湯內雜著雞肋。恰巧士兵來請示當晚的口令，曹操眼裡看著碗內雞肋，腦袋裡想著兩軍對壘之事，隨口說出「雞肋」。這件事傳到主簿楊修那裏，他便告訴兵士們可以收拾行裝準備撤兵了，兵士們不解，楊修說雞湯的精華是湯，雞肋這種東西，食之無味，棄之可惜，就像丞相的這場仗一樣，所以丞相是準備要退兵了。從此「雞肋-食之無味，棄之可惜」

便成典故，而後來這件事的結果是楊修聰明反被聰明誤，遭曹操砍了腦袋。

現在藥師在人力市場上奇貨可居，但弔詭的是以投資報酬率來說，藥師所能請領的專業給付並不多，換言之，藥局能直接從藥品或調劑費所獲得的收益不高，如果到賣場逛一圈，看一看藥字號產品的占比就可以稍稍看出端倪，因此我們不得不洩氣的說，藥品和調劑費的利潤對業主來說決不會是餐桌上的龍蝦鮑魚，應該比較像是雞湯裡的雞肋。

燉雞湯並不是為了吃雞肋，但要喝雞湯卻少不了雞肋。對業主而言藥師應該就是這種尷尬的存在！而反過頭來以業主角度設想，他們不可能忍受雞肋價格不斷飆漲，因此勢必會想辦法因應，譬如呼籲各界多養雞隻或自己養雞控制規格確保來源都是可能的策略。但現實上沒有一個市場是可以無限制擴張的，同理雞湯

也不可能長保榮景，當市場榮景不再，雞肋當然也就不再重要。此外，財團的本質其實是通路商，如果通路規模大到可以忽略「藥」，藥師自然更是不必要的存在，屆時流浪藥師便是必然出現的境況。

台灣的醫療保養品牌（或稱藥妝）初始以歐洲進口為主，初入台灣市場時皆借重藥師專業形象而以藥局為據點，某一時期社區藥局曾是各大藥妝品牌的銷售重鎮，但當品牌日益壯大羽翼豐滿之後，他們便一一飛出藥局站上專櫃，時至今日，談到藥妝已不關乎社區藥局之事了。

藥師的終極價值仍要回歸到「藥」，藥妝的本質是「妝」，財團的本質是「通路商」，離開藥，再怎麼絢爛奪目的光景都會是煙花流火，終究不是藥師可以安身立命的恆久之處！

## 藥師的反思

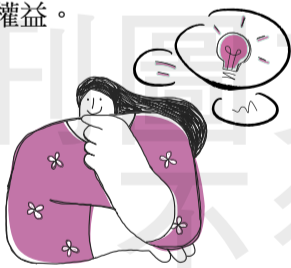
◎文／藥師陳美秀

最近媒體報導某家診所及其配合的藥局讓上百名痛風病人以「預定出國」等不實理由簽立切結文件，原本一次調劑2至3個月的總藥量，實際上只調劑第1次，並沒有進行第2次或第3次調劑，卻違法申請調劑連續處方箋3次藥費。

全民健康保險醫療辦法規定，有以下情形之一者民眾，例如：「預定出國超過1個月或返回離島地區的民眾」、「遠洋漁船船員出海作業或國際航線船舶船員出海服務」、「罕見病人」，看診及領藥除要出具病人切結書外，最好查看健保卡的病人資訊，如有離島地區居住

證明或出國機票或出國船票或船公司的員工出海證明，小三通需機票+船票等，應提供給醫療院所並由醫療院所影印留存才可調劑藥物以免觸法。

相信大多數藥師都是願為民眾服務且遵守法律，對於民眾健保調劑慢性病連續處方箋藥物規定一定要十分清楚，隨時注意中央健保署健保給付規定有無改變及藥價調整，保障自己權益。



【全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫】  
收案條件放寬了！



1. 跨院所用藥品項達**5種**（含）以上。
2. 同時持有**2張**（含）以上且在有效期內**處方箋者**（含慢性病連續處方箋）者。

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

## 藥英

Self-Care

◎文／藥師洪鈺惠

### 睡眠障礙 Sleep Disturbance (2)



be aware of  
[bi ə'weɪ əv]  
意識到



bedtime routine  
['bed,taim][ru'tin]  
睡前習慣



comfortable environment  
[kʌmfə'təbəl][ɪn'veɪrənmənt]  
舒服的環境

When taking sleeping pills, avoid drinking alcohol and be aware of the risk of falling and dizziness. Establishing a relaxing bedtime routine, using soft lighting, and creating a comfortable environment will help you sleep better. 服用助眠的藥物時要避免飲酒，同時要小心跌倒和暈眩。最好可以營造放鬆的睡前習慣、搭配柔和的光線和舒服的環境。

## 中藥學堂

### 養生藥膳系列(一)

#### 頭好壯壯 考試少煩惱

◎文／藥師王儀絮

##### 前言

在面臨大小考試時，不適應的孩子們就容易在心理或身體出現症狀，即所謂「考試焦慮症」，一般常見的有頭暈、頭痛、噁心想吐、胸悶心悸、食慾差、腸胃不適、腸躁症、注意力不集中、感覺記憶力減退、不易入睡或嗜睡、容易產生情緒低落等症狀。考量考生們在面對考試時，思緒、體力、心情、腸胃、睡眠皆需保持在最佳狀態，便以此藥膳為設計主軸，讓學子跟家長能簡單製備，以補充體力及安定思緒心情。

##### 養生藥膳

##### 天麻番茄板豆腐

##### 養生作用

「天麻」性味甘平，改善頭痛暈眩、幫助腦部循環；「核桃仁」性味甘溫，滋補肝腎、延緩老化；「板豆腐」含蛋白質及鈣質；「番茄」含維生素C、胡蘿蔔素；「杏鮑菇」含蛋白質、膳食纖維。

##### 藥材

天麻5錢、核桃仁5錢。

##### 食材

番茄100g、杏鮑菇100g、板豆腐一塊、香菜少許、醬油1茶匙。

##### 步驟

1. 將板豆腐、番茄、杏鮑菇洗淨，切成適合的大小片備用。
2. 先加少許油小火熱鍋，放入核桃仁炒香後盛盤備用。
3. 將板豆腐、杏鮑菇煎至稍微黃色後盛起。
4. 天麻、番茄加水煮約10分鐘，放入少許醬油調味，再放入步驟3煎過的板豆腐及杏鮑菇，待吸收湯汁，起鍋前，放香菜稍微拌煮後，放上步驟2炒過的核桃仁即可。

##### 藥師小叮嚀

- ◆ 板豆腐及杏鮑菇可沾少許太白粉，油煎時，會比較容易翻面上色。
- ◆ 番茄也可用時令蔬果取代。
- ◆ 核桃仁形狀像大腦，民間有以形補形一說，但堅果油脂高，建議要適量攝取為宜。

### 天麻番茄板豆腐



本文轉載至《與藥師做朋友②20~99歲的養生寶典》  
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

## 臨床藥學交流

### Actemra® (Tocilizumab, 162 mg/0.9 mL/prefilled pen) 安挺樂® 皮下注射劑用藥指導(下)

◎文／林亭好

##### 用途

\*類風濕性關節炎、巨細胞動脈炎。

##### 劑型

\*單劑預充填式注射筆，162 mg/0.9 mL/prefilled pen。

##### 可能副作用及處理方式

- \*治療期間不可施打活性疫苗。
- \*對活動性肝臟疾病(例如B型肝炎、C型肝炎)、肝功能損害或結核菌感染之病人，不建議給予本藥。
- \*治療期間若發生肝損傷之癥兆(例如食慾降低、噁心與嘔吐、疲倦、搔癢、深色尿液、皮膚與眼睛發黃、腹部腫脹或右上腹疼痛)應通知醫療人員。
- \*本藥品可能增加感染風險(例如肺炎、結核菌感染)，亦曾發生過嚴重過敏反應、胃腸道穿孔。若出現以上情形，請盡快就醫。

##### 保存方式

- \*冷藏2~8°C、避光保存。請勿冷凍存放。
- \*請將注射筆儲存於原包裝中，於使用時再開啟。

##### 參考資料

1. 安挺樂® 皮下注射劑 [仿單][使用說明]. Ravensburg, Germany: Chugai Pharma Manufacturing Co., Ltd; 2018
2. Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed December 25, 2023.

(全文完)

(本文作者為長庚紀念醫院藥事管理部藥師/  
陽明交通大學藥學所社會與管理藥學組碩士)

# 長照跨專業共研擬 多職別齊努力



↑ 高雄市長期照顧發展協會舉辦會員大會，藥師等各領域專家與會。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市長期照顧發展協會舉辦會員大會暨理監事選舉。

高雄市衛生局長黃志中、副局長潘昭穎、衛生局長照中心主任陳芬婷、高雄市議員鄭光峰等受邀出席，協會會員包含各領域專家，如醫藥、法律、金融等，藥師代表則由高雄市藥師公會常務理事杜仿裕、高雄市第一藥師公會前理事長劉亮君、高雄市藥事照護委員會主委黃芬民及委員林峰慶、張家馨擔任。此次會議

決議將協會名更改為「高雄市長期照顧暨生命教育協會」，並呈報高雄市社會局。

黃志中表示，很開心藉此次機會將各領域專家聚集在這裡，長照是一門嚴肅的議題，政府已在討論是否規畫長照3.0，但許多民眾對於長照概念仍不了解，專業服務使用率還有努力空間，因此去年衛生局訂定專業服務工作手冊，希望讓各職類有依循方向，未來依實務經驗能與時俱進再升級；局長特別提到很感謝黃芬民藥師率先加入社區藥局麻醉性管制藥品服務，讓持有麻醉性管制藥品處方箋民眾能就近領藥。

醫師林耕新於台北醫學大學醫學系畢業，曾到美國史丹福大學家庭研究中心擔任訪問學者，現為耕心療癒診所院長，從事精神醫療工作近三十年，曾為高雄市自殺防治中心、毒品防治中心、心理衛生中心/三中心主任，對社會關懷及公益活動不遺餘力，此次接任理事長，期盼藉由結合民間各社團之力量，使社會

資源能擴及到各個層面。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，長照使用者多為高齡或失能病人，可能合併多重疾病，服用多種藥品造成用藥種類複雜，容易增加藥物副作用或交互作用發生率，長照2.0雖有納入藥師，但藥師實際參與執行與發揮仍相當有限，藥師可以審視民眾是否因藥物治療造成照顧上的問題，協助案家解決用藥相關問題，降低照顧者的負擔，且能協助建立照顧者的正確用藥觀念、提供即時藥物諮詢，期待能減輕長期照顧壓力。

連任六屆議員的鄭光峰以「照顧上一代、教育下一代」為問政目標，主張催生長期局、落實長照保險，替長輩爭取養老資源，為三民主義治族群減輕照顧高齡人口的負擔，能安心生養下一代。鄭議員表示，長照2.0已遇到瓶頸，如何提升服務品質，建置SOP相當重要，因此看到這麼多專家聚集於此，相信能成為政府未來規畫長照時的最佳智庫，為長照開創新局。

# 臺北市藥師公會 野柳金山忘憂遊



↑ 臺北市藥師公會春遊會員於野柳地質公園大合照。

◎文／藥師朱瓊慧

春暖花開、陽光燦爛，4月21日，臺北市藥師公會理事長尹岱智與主委朱瓊慧率領國內聯誼委員會幹部、藥師會員及寶眷，展開輕鬆愉快的忘憂之旅。

第一站是揚名國際禮、金山王肉包當點心，美景美食盡在忘憂之旅中。

旅途中雖然有一點汗，但有更多的笑容，與更多的美照，感謝國內聯誼委員會全體幹部精心規畫，團隊的用心、貼心與熱情再次得到會員高度的讚賞與肯定，活動圓滿順利，留下難忘且忘憂的回憶。

(本文作者為臺北市藥師公會國內聯誼委員會主委)

以後會拍不到。

基隆望幽谷一面碧草如茵，一面藍色大海，加上海中央的基隆嶼，山坡上的野百合，如畫的景色令人忍不住瘋狂拍照。兄弟食堂台式美食、金山老街各種甜點、阿玉麻糬當伴手

## 藥局頂讓 (新北)

客源穩定、交通便利

聯絡電話：0937911540

聯絡人：許小姐



## 藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@taiwan-pharma.org.tw](mailto:pharmist@taiwan-pharma.org.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



親親園地 2024

### 媽媽美妍麗 第二件 88折

神經醯胺 膠原C 憂憂C

白燕片(原裝) 2000元	燕窩(原裝) 2800元
高單位魚油 2200元	燕窩(原裝) 2800元
月桂葉油 1200元	燕窩(原裝) 1100元
維生素(D3600IU) 1500元	燕窩(原裝) 1500元
紅麴(洋香) 2500元	燕窩(原裝) 2500元
紅麴(金針) 2500元	燕窩(原裝) 2500元
燕窩 3000元	燕窩(原裝) 2800元
大燕窩 1300元	山藥子(原裝) 1500元
大豆卵磷脂 2000元	藍藻(原裝) 1000元
燕窩 1200元	二冬(原裝) 4500元
綠藻(原裝) 1700元	燕窩(原裝) 1800元
印度果(沙林) 2500元	燕窩(原裝) 2800元
燕窩(原裝) 1200元	燕窩(原裝) 1000元
Q10膠囊 3500元	羊胎素(原裝) 1500元
紅麴(原裝) 1500元	燕窩(原裝) 1200元
燕窩(原裝) 1800元	燕窩(原裝) 3000元
L-精氨酸 2000元	燕窩(原裝) 950元
燕窩(原裝) 2500元	燕窩(原裝) 4000元
燕窩(原裝) 3500元	HCA(原裝) 1000元
燕窩(原裝) 4000元	燕窩(原裝) 2000元
燕窩(原裝) 6000元	燕窩(原裝) 2000元

5/20止

美妍加購專區

- 玫瑰露酒(150ml) \$229元
- EGF(原裝) \$349元
- 燕窩(原裝) \$120元
- 燕窩(原裝) \$69元
- Q10膠囊(150ml) \$29元

成功加入LINE好友 請掃碼

重黃婉旋 乙份

順捷國際有限公司 官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179 @shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

# 大樹藥局

今周刊發表  
台灣百大上市櫃生技公司

# 徵 藥師

醒師專案  
開店創業

## 教你開一家會賺錢的店



### 分紅入股當股東，創業加盟當店東

### 誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

## 開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



### 2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名

我要報名

+1

快來卡位

24小時內  
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利