



第2362期 2024.05.20~05.26

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文未經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 2版 縣長出席苗栗縣大會 表揚40年資深藥師
- 3版 藥師報稅眉角多 如何精打細算？
- 7版 居家藥師資格 放寬

第一屆臺灣藥事報導獎開跑！

透過媒體 發現藥師的專業



報名資格：凡發表、刊登及播出於平面媒體(國內報紙、雜誌、網路媒體)及影音媒體(廣播或電視節目)中之新聞報導與醫藥評論。

組別：平面媒體組、影音媒體組

報名日期：5月10日起至6月14日收件截止

中華民國藥師公會全國聯合會
FEDERATION OF TAIWAN PHARMACISTS ASSOCIATIONS

【本刊訊】為拉近藥師與媒體記者朋友的距離，和鼓勵多製作或撰寫相關報導，在4月的全聯會公益公關委員會提案，提呈舉辦「113年臺灣藥事報導獎」，供媒體記者朋友投稿報名，也獲得常務會支持。全聯會於5月10日公布「第一屆臺灣藥事報導獎」相關報名資訊，歡迎各位媒體記者朋友踴躍報名參加。

113年第一屆臺灣藥事報導獎，分為平面媒體組和影音媒體組兩組，投稿主題為：藥師、藥局、醫院、藥事服務、用藥安全、送藥到府、長照及藥事相關服務主題等藥師或藥事專業活動、藥師相關執業心路歷程、與病人之關係、公共衛生、防疫工作及公益活動等藥師於社會公益公義之相關活動，皆符合資格。

公益公關委員會主委溫致群表示，因近年藥師、藥局、藥費等相關議題，獲得媒體及大眾關注，報導量也大幅提升，於是在委員會提案並獲得委員們同意。希望媒體朋友踴躍報名，徵獎期間為2023年1月至2024年5月底發表之作品，皆符合資格，將於6月14日截止。預計由社會公正人士、藥師、媒體人組成的評審團，經兩輪評選出特優、優等以及佳作等作品，期待透過專業媒體人的角度，將藥師的專業報導提供給社會大眾，提升藥師形象及影響力。

偽禁藥物流竄網路騙取災難財 立委林憶君要求衛福部嚴查



↑立委林憶君視察大地震災情，針對偽禁藥物流竄網路騙取災難財，於4月29日發文衛福部，要求嚴查。

【本刊訊】403大地震重創花蓮經濟以及民眾生活，日前更有不肖分子，利用網路等管道，詐騙民眾有關壯陽藥等藥品，藥師公會全聯會已在第一時間發布新聞稿譴責外，立委林憶君也於4月29日發文衛福部，要求嚴查網路藥品詐騙問題，衛福部也做出回應，表示將加強抽查邊境快遞郵包，並監控網路非法購藥、代購等問題。

林憶君認為，政府除目前於「食藥膨風廣告專區」公告相關偽、禁藥資訊物外，應建立跨部會專責單位，查緝相關網站及違法行為，守護國人健康，更於3月28日召開記者會，呼籲行政院應召集

衛福部、內政部、法務部、國家通訊傳播委員會等相關單位，成立跨部會查緝偽、禁藥專責單位，從海關、境內到網路社群，為國人用藥安全建立多重防護網，阻絕不法藥物流入市面。

衛福部也於5月8日，函覆林憶君委員辦公室，強調相關案件由國外寄送藥品回台灣境內，衛福部與食藥署將攜手地方衛生局和海關，定期稽查市售藥品、加強抽查快遞郵包、主動監控網路非法購藥、代購藥品的行為，若發現疑似違法行為，必要時將移請檢警偵辦，加強宣傳民眾正確的購藥知識，應就醫或至藥局諮詢藥師，並加強與Meta公司合作，將花蓮地震相關詐騙販賣藥物等廣告下架，並會加強監督類似違法行為。

林憶君表示，地震災情重創花蓮觀光產業並影響經濟，歡迎各界好朋友前來花蓮消費，振興在地店家。行政院日前宣布編列預算振興花蓮觀光，只要在平日(週一至週四)入住花蓮合法旅宿，每房每晚依照實際住宿房價，最高補助1,000元；假日(週五至週日)最高補助500元。除了住宿優惠外，交通上如台灣好行、觀光巴士、台鐵Taiwan Pass等也都將有補助優惠。



↑立委林憶君發文。



↑衛福部回文。

縣長出席苗栗縣大會 表揚40年資深藥師



↑苗栗縣藥師公會於5月10日召開第22屆第3次會員代表大會，苗栗縣長鍾東錦親自出席與會。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會於5月10日召開第22屆第3次會員代表大會及舉

辦會員聯誼餐會，同時表揚執業滿40年的資深藥師。苗栗縣長鍾東錦親自出席與會，同時感謝理

事長梁文翰帶領藥師朋友們，守護鄉親的健康。

梁文翰表示，苗栗縣藥師公會持續與各級政府機關合作，並配合全聯會的各項藥事推展計畫，像是近期的運動禁藥諮詢藥師認證課程，以及協助發放快篩試劑等事宜，在擴大藥師執業範疇的同時，也解決會員們的大小問題，營造更優質的執業環境。

鍾東錦指出，藥師是鄉親健康的守門人，站在第一線為民眾用藥安全把關，並配合政府各項衛生政策提供民眾藥事照護服務、送藥到府服務、販售實名制口罩及快篩試劑，感謝藥師們堅守崗位盡心服務，讓鄉親獲得最

好的藥事服務。

在此次餐會上，特地表揚16位執業滿40年的資深藥師，分別是陳美珠、曹耀南、林啟明、湯珠奎、陳芳祺、林茂松、曾思宗、楊東喜、劉廷璿、盧金鶴、葉啟昌、曾鏡泉、詹學林、沈郁芬、劉政忠、李瑞珍，感謝他們奉獻大半的青春，盡心盡力解決民眾的各項疑難雜症。

會中也頒發特別貢獻獎給為恭醫院藥劑部，表彰他們熱心承辦藥事人員繼續教育，舉行藥師節慶祝活動，宣導用藥安全，並現場揮毫免費贈送民眾春聯，讓民眾對藥師的專業形象暨多才多藝留下美好印象。

健保 Plus 嘉年華 智慧領航 i 健康



↑健保署於5月11日舉辦全民健保Plus嘉年華活動，高雄市第一藥師公會設置數位健康服務宣導闖關攤位。

◎文／藥師蔡淑貞

全民健康保險自84年開辦至今，走過寶貴的29年，即將邁入30年的全民健保。

中央健康保險署於5月11日在高雄衛武營舉辦全民健保Plus嘉年華活動，大會主題是「智慧領航 i 健康 弱勢協助 e 起來」，場面盛大，當天活動湧進近萬人參與。整個活動內容安排緊湊，包含闖關、健走活動與主舞台各項精采表演，讓人目不暇給。

全民健康大躍進，隨著數位科技蓬勃發展，全民健保積極運用大數據、雲端服務及人工智慧布建更完整國民醫療健康照護。數位提升，首推虛擬健保卡，就醫好便利，並且整合健康資訊的管理，守護民眾健康不斷升級，更融入全人照護，向前延伸預防醫學，精進健保醫療服務，向後銜接長照服務，

讓民眾的照護無縫接軌。

高雄市第一藥師公會當日設置數位健康服務宣導闖關攤位，內容包含慢性病人用藥配合度提升、用藥五大核心能力、健康就是要動起來、就是「藥」用藥諮詢app與拒絕毒品無毒有我，透過五大宣導主題，讓民眾在遊戲的過程中，可以認識藥師的專業並學習正確用藥觀念。

台灣健保遠近馳名，世界第一，期盼大家共同珍惜健保醫療資源。今年健保署的五大核心政策：全人照護、財務平衡、數位轉型、透明治理、社會溝通，都可以感受到台灣健保的用心，因此藥師守護民眾健康，讓健保的醫療照護品質持續提升，更是藥師義不容辭的責任。

(本文作者為高雄長庚紀念醫院藥師)

兒童安全藥注意 大人小孩齊學習



↑高雄市衛生局聯合高雄市藥師公會等醫藥團體於4月20日舉辦「寶健康·寶安全·囡仔雄幸福」宣導活動。

◎文／高雄記者張家馨

四月是屬於兒童的月份，因此高雄市衛生局聯合高雄市牙醫師公會、高雄市藥師公會、高雄醫學大學口腔衛生學系、高雄市兒童發展聯合評估中心及市府相關局處等，於4月20日於科工館南館前廣場舉辦「寶健康·寶安全·囡仔雄幸福」宣導活動，透過舞台表演及設攤方式加強宣導兒童安全及健康的重要，依據兒童生長歷程，連結母乳哺育、兒童保健(視聽力篩檢、口腔保健)、安全(事故傷害)到各階段生長(發展篩檢及聯合評估)、用藥安全等議題，教導家長及主要照顧者相關知識並善用預防保健資源，吸引大朋友和小朋友熱烈參與，場面相當熱鬧。

高雄市衛生局副局長王

主能力，家長及照顧者必須謹慎避免兒童在成長環境中受傷害，同時分享高雄市自2018~2022年，近5年來0~5歲兒童意外事故死因種類，窒息、交通及火災分別佔據前三名，其中窒息佔6成以上，因此提醒家長等照顧者，照顧幼兒時須注意包括睡眠安全、兒童安全座椅及燒燙傷防制。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，每個孩子都是寶貝，父母可依兒童健康手冊所列時程，定期帶孩子至醫療院所接受健康檢查，了解兒童健康狀況，就能早期發現異常並治療。衛生局也規畫以此活動為開端，持續於各主要場域宣導，使相關議題持續發酵，增加家長及照顧者識能，提升預防保健服務利用率，一起為兒童安全與健康努力。

藥師報稅眉角多 如何精打細算？

【本刊訊】每年的五月報稅季，對於稅率如何計算，往往是讓藥師們頭痛的問題，本刊特別將藥師相關之稅率計算方式彙整說明，以便各位會員能夠順利理解該如何計算稅率，並從中選擇對自己最有利的方案，以達到節稅成效，需特別說明的是，藥師若為受僱藥師，則以薪資所得申報，與一般受僱者無異，此處不贅述。

壹、會員身為負責藥師報稅情形：

此時藥師免報薪資所得扣繳，申報綜合所得稅時期所得包含如下：

一、營利所得：每季核定銷售額 × 四季 × 6% = 年度營利所得。

二、執行業務所得：可依健保署所提供醫療費用分列項目表，先行試算選擇最有利方式進行申報，目前有二種方案：

(一) 全民健康保險收入(含藥費收入)：費用率標準為94%。

計算公式：(健保局扣繳憑單給付總額 + 部分負擔) × 6% = 執行業務所得總額

* 部份負擔是此申報方式藥師最容易漏報項目。

(二) 全民健康保險收入已區分藥費收入及藥事服務費收入者：

1. 藥費收入：100%

2. 藥事服務費：35%

計算公式：

$$\left[\text{扣繳憑單給付總額} \times \frac{\text{藥事服務費}}{(\text{藥費} - \text{部分負擔}) + \text{藥事服務費}} \right] \times 65\%$$

= 執行業務所得總額

另外，非全民健康保險收入之藥師執行業務所得，如非全民健保特約藥局、或藥師依照《藥師法》第20條後段依中華藥典、國民處方選輯之處方調劑等非健保給付之業務，則費用率為20%。

貳、門前藥局報稅情形：

另我國由於醫藥分業雙軌制，至今仍有許多「門前藥局」，由醫師與藥師簽訂合夥契約，由藥師擔任負責人，為此種情形依財政部104年06月12日台財稅字台財稅字第10404578020號令，應依實際契約分配利潤比例，將藥師的利潤申報為「執行業務所得」，醫師的利潤申報為

「其他所得」，並應向國稅局核備其合夥契約。

參、兼營販賣非處方藥品、保健食品及生活用品：

最後，現今大部分藥局除調劑業務外，可能會兼營販賣非處方藥品，甚至包含保健食品、奶粉、尿布及其他生活用品等，此時則須辦理營業登記，若銷售貨物收入超過起徵點(每月新臺幣8萬元)，但未達使用統一發票標準(每月20萬元)者，為小規模營業人，由稽徵機關按季查定銷售額課徵營業稅，稅率為1%，每三個月繳納一次；超過使用統一發票標準者，為採進銷項互抵以淨額申報繳稅之營業人，由營業人自行每二個月申報繳納，稅率為5%，若藥師會員之藥局有兼營相關業務，亦須注意。

方案一：

費用率為94%

※費用率：可將收入一部分比率認列為費用，費用率越高，繳的稅越少！

方案二：

藥費稅賦100%扣除

藥事服務費的費用率為35%

台歐交流 TSHP & EAHP 共同簽署MOU



↑ 臺灣臨床藥學會 (TSHP) 在監事會召集人胡幼圃教授見證下，TSHP 理事長張豫立與 EAHP 候任會長 (president elect) Nenad Miljković 博士完成簽署兩會合作協議。

◎文／藥師謝永宏

臺灣臨床藥學會 (TSHP) 與歐洲醫院藥師學會 (EAHP) 於 4 月 20 日正式簽署合作備忘錄 (Memorandum of Understanding)，揭示著雙方在醫院藥學領域合作重要的里程碑。

EAHP 的會員國在歐洲涵括 36 個國家，本會繼去年與美國醫療

機構藥師學會 (ASHP) 簽訂合作協議，今年再擴大觸角延伸到歐洲地區。本次簽約典禮在台灣與歐洲同步進行，現場及線上的參與者共同見證這一歷史性時刻。TSHP 與 EAHP 將開展一系列互惠的合作項目和活動，以加強雙方在藥學專業實踐等領域的合作，促進醫院藥學的進步，達到提升

病人用藥療效與安全之目標。

出席 MOU 簽署儀式的歐洲貴賓包括 EAHP 的候任會長 (president elect) Nenad Miljković 博士及現任副會長 Darija Kuruc Poje 博士。台灣方面則有 TSHP 理事長張豫立、監事會召集人胡幼圃教授、榮譽理事長簡素玉、執行顧問謝右文、TSHP 理監事及各委員會主委；簽約作業則由國際事務委員會主委陳育傑負責籌畫。

在這次合作協議簽署儀式中，張豫立致詞時首先表達對 EAHP 現任會長 Dr. András 的感謝，特別是兩人在過去數次於 ASHP 年會上的會晤深化彼此的友誼並鞏固合作承諾，期許未來 EAHP 在 Dr. Nenad Miljković 的帶領下，兩會之間能有更多的實質交流與合作。TSHP 理監事會近期通過國際交流贊助計畫，以鼓勵會員參加 EAHP 的年會，這是加強兩會實質合作的開始；張豫立進一步強調台灣醫院藥學發展在

效率化、自動化和智慧化方面的成就，是值得自豪的地方，但也有很多向歐洲先進國家學習的空間，期許雙方有更深入的合作與交流。

EAHP 候任理事長 Dr. Nenad Miljković 致詞時則積極肯定現任理事長 Dr. András Süle 這幾年來與 TSHP 所建立的友好關係，他表示將持續兩會合作，共同因應健康照護體系中的諸多挑戰，並代表 EAHP 表達與 TSHP 建立強大合作關係的意願，分享病人的照護成果之經驗與資料，強調「一齊努力，就能更加強大」！

展望未來，兩組織共同期待透過合作平台的建立，加深交流與學習，共同面對藥學執業環境快速變遷造成的挑戰，並透過共享經驗和學習彼此的最佳實踐，共同促進區域醫療機構藥事照護的進步與永續發展。

(本文作者為臺灣臨床藥學會 副秘書長)

新北市藥師公會與各單位合作 做公益



↑新北市藥師公會於4月30日與各單位共同捐贈醫材給紅十字會水岸工作大隊。

◎文／新北市記者呂品儀

新北市藥師公會在歷任理事長的帶領下，公益委員會組織健全活動不斷。主委楊嘉昌緊鑼密鼓地策畫活動，兼顧傳承與創新，甫上任就參與木柵忠順廟繞境活動，提供醫療團人力與物資的支援，緊接著籌畫公益委員會傳統大活動並捐助醫材給紅十字會水岸工作大隊。

4月30日，新北市藥師公會公益委員會結合本會公共關係委員會、台灣預防保健協會、紅十字會新北市水上安全工作大隊、藥師公會全聯會公益委員會，於新

北市藥師公會會館由紅十字會新北市水上安全工作大隊教練團總召張仲皓進行簡報，並由各單位共同捐贈醫材，最後由張仲皓致贈感謝狀給藥師公會。

「一個人可以走得快，但是一群人可以走更遠」，透過各單位的合作，希望能夠完成戒護大豹溪遊客安全的使命，讓守護大豹溪的水安隊有充足的物資，民眾有安全的戲水環境，同時也透過公益活動讓民眾認識藥師，肯定藥師，共同創造善的循環。

原住民藥師 用母語宣導用藥安全



↑衛生所藥師於復興區溪口部落座談會宣導用藥安全。

◎文／藥師江慕靈

「Mama、yata，lokah ta kwalah!(泰雅語)叔叔阿姨大家好!」藥師用著熟悉的在地語言，與復興區文健站的長者宣導用藥安全，復興區為醫療缺乏的偏鄉，是桃園市境內唯一的原住民區，占全市總面積約三分之一，本區居民以泰雅原住民為主，人口約有一萬一千人。

復興區衛生所藥師江慕靈於各部落宣導「用藥安全」，因本身是泰雅族人，過程中可流利穿插族語，並以部落生活日常小故事舉例與推理，讓長者笑聲此起彼落，並將主題與部落生活巧妙連結，令長輩更能深切的體會，過程中有長輩說：「上次那個老師都講閩南語，不知道講什麼?」、「山下的講師一直認為我們吃藥配很多酒?怎麼可能生病還這樣?」可見原住民族的健康不平等議題，與社會大眾、

專業人士缺乏「文化安全」知能，甚至是歧視也有密切關聯，到原鄉從事醫療服務及宣導，醫療人員需重視文化脈絡，才能透過理解，提供適切服務，提升部落健康識能。

以原住民罹患糖尿病比率高原因，部落傳統生活條件雖易取得原型食物，但品種少且多樣性不足，加上多從事耗費體力的農務，需仰賴高油高鹽的便當來快速恢復體力，久而久之便成為生活習慣，故造成營養不均衡。更顯著的衝突是在用藥，部分長者更傾向相信傳統療法草藥，對此，身為專業醫療人員的藥師，必須具備「文化敏感度」，並依不同文化的服務對象得以理解及接受的模式，將用藥安全與原民文化相結合，才能提供真正的「文化照顧」，才能避免原住民族長者因不適切的照顧而出現創傷。

墾丁凌晨的感動 記者教育訓練營番外篇

◎文／高雄記者毛志民

經過5月4日精實的藥師週刊全國記者教育訓練營寫作及攝影訓練，一夜好眠後，凌晨3點30分起床，漫步戶外，如預期看見滿天星光，卻也多了些許驚喜。

躺在木板地上望著天，邊吹著海風、邊聽著海浪聲，好不舒暢；詫異地發現凌晨的天空異常熱鬧，南飛的航機循著固定航線，一架接著一架機身閃燈越過天際，雲朵則反向地隨風飄著，月牙不時地拾雲遮面，連白鳥也展翅翱翔；下過雨的沙灘更顯濕軟，連小海龜都趴在海灘上睡著，揹著白色貝殼的寄居蟹趴走。

趁著滿心感動，與AI助理協作，分別以中文及英文完成兩首新歌、圖像與同好分享。

《墾丁星光閃耀》

[Verse]

墾丁凌晨四點鐘多
滿天星空白雲飄過
海風輕輕吹拂臉龐
仰望星光喜悅滋長



墾丁夜晚寧靜美好
星光照亮航機閃過
海風吹過帶來涼爽
心中充滿期待希望

[Chorus]

星光閃爍整個夜空
如詩如畫如夢如幻
海風吹過月牙羞見
滿心豐饒喜結福緣

《Starry Tales of Kenting》

(Verse 1)

In Kenting, under the starry night's glow,
At 4:00, lying on the ground, feeling the sea breeze
blow.
Looking up, the stars fill the sky, oh so grand,
A fleet flies south, over this beautiful land.

(Chorus)

White clouds drift by, in the clear blue expanse,

White birds soar high, in a graceful dance.
The crescent moon plays hide and seek, now and then,
Picking up clouds to hide its face, again and again.

(Verse 2)

The night is alive, with the sound of the sea,
The wind whispers tales, of what used to be.
The stars twinkle down, like a celestial song,
In Kenting, where hearts are free and strong.

(Chorus)

White clouds drift by, painting pictures in the sky,
White birds spread their wings, ready to fly.
The crescent moon smiles, from its heavenly place,
Bathing Kenting, in its soft, silvery grace.

(Outro)

As the dawn breaks, with the first light of day,
The stars fade away, but the memories stay.
In Kenting, under the morning's golden ray,
We'll meet again, some other day.



讀書會終身學習 藥師公會與你一起



↑ 高雄市藥師公會舉辦四月份讀書會假日課程。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市藥師公會診所藥師委員會及資訊暨行銷委員會舉辦四月份讀書會假日課程。

此次課程加入經絡穴道、醫學氣功、藥事人員勞退及職災保

障法規等課程，吸引許多有興趣藥師踴躍報名，並由診所藥師委員會主委陳維敬代表致贈講師感謝狀。

課程由「經絡穴道與醫學氣功」揭開序幕，講師許忠欽請與會

藥師站起來，一起做氣功活動筋骨，藉由動作輕柔，節奏緩慢的移動，放鬆緊繃的身體，調節呼吸順暢，作為課程開端，再進一步說明人體經絡穴道的功用，課後大家意猶未盡，場面相當熱鬧。

勞動部勞工保險局高雄市辦事處科員傅育奇為大家說明勞工職業災害保險加保、給付及退休後給付法規與實務介紹。診所藥師委員會主委陳維敬表示，藥師除原執登地點也會遇到至其他醫事單位報備支援，因此更需要了解勞保及職災保險，以保障自身權益。

Evelyn Fox Keller的性別與科

學，主講者王秀雲教授現為成功大學醫學系人文暨社會醫學科教授兼主任，基於對科學史與科學哲學的好奇，由微生物系畢業後就讀清大歷史研究所，美國威斯康辛大學麥迪遜分校科學史系博士，研究興趣為醫療史、性別與科技、科技與社會，曾是女學生運動、婦女運動的成員，並帶領大家思考科學知識、科學活動與性別的關係。

高雄市藥師公會理事長張盈榮表示，感謝兩位主委對於此次讀書會的用心，期待未來更多更精采豐富的課程，讓各位藥師增廣見聞。



◎文／藥師洪鈺惠



65

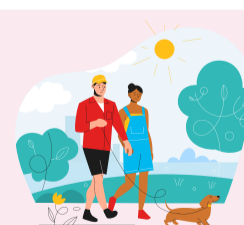
憂鬱症用藥 Antidepressants



take the medication consistently
連續服藥



be patient
要有耐心



get some sunlight
出門曬太陽

You should **take** antidepressants **consistently** for 2-3 weeks if you are just getting started. **Be patient**, stick to a regimen, and **get some sunshine**. Things will start to improve.

初次使用這類的藥物需要**連續服用** 2-3 週才會有明顯的效果，**一定要有耐心**。搭配穩定的生活作息，出門走走曬太陽，一切會變好的。



中藥學堂

養生藥膳系列(三) 促進免疫力

◎文／藥師王儀絮

前言

胃脹氣、食慾不佳、愛鬧脾氣、腹瀉腹痛等徵狀，都代表家中寶貝們，脾胃狀況可能不佳，需調理照顧。中醫認為脾為後天之本，以現今白話而言，為脾胃消化吸收功能良好，則身體營養充足，少疾病；反之，則抵抗力較差。由此看來，要提升身體保護力，就要先把脾胃照顧好。不過現在孩子大多偏食，可利用料理方式把藥膳元素加入，以孩子能吃的開心又能增強活力。

養生藥膳

天麻山藥排骨湯

養生作用

「天麻」性味甘平，能改善頭痛暈眩、幫助腦部循環；「山藥」性味甘平，治脾胃虛弱、滋養強壯；「狗尾草」性味淡平，可祛風明目、清熱利尿；「玉米」性味甘平，可調中開胃、含有豐富營養素；「排骨」含蛋白質、鈣質、脂質；「小丁香魚」含鈣。

藥材

天麻5錢、狗尾草5錢、山藥5錢。

食材

新鮮玉米一支、排骨300克、丁香魚30克、鹽少許。

步驟

1. 將藥食材洗淨，狗尾草用過濾袋包、玉米切段、排骨汆燙備用。
2. 將步驟1藥食材放入鍋子，加入1200~1500c.c.水，大火煮滾後，轉小火。
3. 續煮30分鐘，加入鹽即可關火。

藥師小叮嚀

- ◆ 素食者可用板豆腐取代肉品及丁香魚。
- ◆ 因狗尾草無法入口食用，建議可使用過濾袋包。
- ◆ 可用新鮮山藥取代山藥乾品。

天麻山藥排骨湯



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

臨床藥學交流

Breztri Aerosphere (Budesonide/lycopyrronium/ Formoterol)

必肺暢氣化噴霧劑用藥指導(下)

◎文／施欣妮

用途

治療中至重度慢性阻塞性肺病。

建議用法用量

每日早上及晚上各一次，每次經口吸入2下。請勿超過每日2次。

注意事項

1. 此吸入劑不適用急性症狀緩解，急性發作時應使用吸入性短效乙型交感神經興奮劑。
2. 「超過7天未用」或藥品「掉落過」，請搖勻藥品後，對著空氣「按壓2下」後再開始使用。
3. 藥品含類固醇，每次吸入完畢請以水漱口後將水吐出，避免口腔或喉嚨出現真菌感染。
4. 藥品頂部有劑量顯示器(內有指針)，指針的指向表示剩餘的藥量，每按壓一次顯示器內數字會少1格。當指針指向黃色區，請回診取得新藥品；指針指向紅色區，請將藥品丟棄。
5. 忘記用藥之處理：想起來時請儘快補用該次劑量；若已接近下次用藥時間，請跳過這次劑量，並於平常用藥時間吸入指示劑量。請勿一次吸入兩倍劑量。
6. 儲存：開封後，在25°C以下乾燥陰涼處最多存放3個月；若劑量顯示器內指針已指向紅色區，即使開封未滿3個月仍須將藥品丟棄。
7. 請勿將藥品置於易過冷或過熱的地方(如：車內)，也不可將藥罐戳洞或丟進火中焚燒。

可能副作用及處理方式

1. 可能的副作用：腹瀉、口咽念珠菌感染、背痛、肌肉痙攣、泌尿道感染、咳嗽、呼吸道感染。
2. 用藥後若有不適、出現過敏反應(如皮膚紅疹或嚴重搔癢、蕁麻疹、臉部或手部腫脹、嘴唇或咽喉腫脹、胸悶或呼吸困難)或疾病症狀未改善，請儘快就醫。

參考資料

必肺暢氣化噴霧劑[仿單][使用說明] Dunkerque, France; AstraZeneca Dunkerque Production; 2022.

(全文完)

(本文作者為長庚紀念醫院藥事管理部藥師/臺北醫學大學藥學系碩士班臨床藥學碩士)

放寬「居家藥事照護」資格及展延辦法

【本刊訊】「居家藥事照護」藥師資格目前適用健保署「全民健康保險居家醫療整合計畫」與今年度即將上路「全民健康保險在宅急症照護試辦計畫」，為鼓勵多方藥師共同加入居家藥事照護行列，本會於113年3月21日正式通過，修訂「居家藥事照護」藥師資格申請及展延辦法，以期未來更多藥師參與；其修正如下表格1：

表格1 居家藥事照護藥師新舊辦法對照

	舊辦法	新辦法
名稱	「藥事居家照護」藥師	修正為「居家藥事照護藥師」
年限	資格年限4年	資格年限延長至6年
取得資格	1.須通過「長照藥師Level II」課程(32小時)；具備居家藥事照護或機構式照護相關實習經驗。 2.完成五個案例實習，並完成製作口頭報告所需文件。	修習指定課綱並通過測驗即可取得資格，如參與其它照護計畫可抵免相關學分。
展延	1.居家個案至少15人或長照機構個案至少30人或兩者合計共30人。 2.參與月例會/個案討論會16次；發表1篇論文於雜誌週刊或藥學年會；完成48小時持續教育(內含20小時長期照護相關)。	修習藥事照護相關課程達24學分或照護居家或住宿型機構個案至少6位

因應新制上路，為避免藥師權益受疫情影響，自109年1月1日起至113年3月正式公告期間資格過期者皆可回溯採新辦法申請展延；如非本期限內請依最新辦法完成「居家藥事照護藥師」培訓課程進行重新申請；其課綱如下表格2；113年度辦理規劃參見表格3。

表格2 居家藥事照護藥師培訓課程課綱

編號	課綱名稱	學分數	建議開課方式
1	藥事照護的價值與核心概念*	1	線上(課程預錄, 預計7月上線)
2	現行各項藥事照護計畫案簡介*	1	
3	結構化藥事照護紀錄之概念與方法*	1	
4	計畫案執行內容說明_健保署居家醫療照護整合計畫	1	實體
5	基礎個案照護演練	2	
6	特殊劑型藥品介紹及使用注意事項	1	
7	居家個案藥事照護技巧及注意事項(含安寧療護)	1	

共8學分，4學分為線上基礎課程，4學分為實體專門課程。
 * 參加其他照護計畫(如健保署3000萬計畫、食藥署照護計畫等)或取得其執行資格者，可免上編號1、2、3堂課。

表格3 113年居家藥事照護藥師培訓課程辦理規劃

時間	場地
113年7月21日(日)	藥師公會全國聯合會 (臺北市中山區民權東路一段67號5樓)
(暫定)113年8月初	(中部場次)
113年9月7日(六)	高雄市藥師公會 (高雄市鼓山區明華路251號4樓)

以上如有任何問題，請洽本會計畫案組林專員
 上班時間：週一至週五 9-18時(午休 12-13時)
 電話：02-2595-3856 分機 124
 EMAIL：ftpa02@taiwan-pharma.org.tw



↑ 全聯會官網-全民健康保險居家醫療照護整合計畫



↑ 「居家藥事照護」藥師資格申請及展延辦法



↑ 資格期限查詢



↑ 資格與展延申請表單

新北市藥師公會 公告

長期照顧Level III 培訓課程

報名及截止時間：

5月20日(週一) 13:00至05月31日(週五) 12:00止(額滿即止)

上課時間：

*06月16日(日) 08:30 - 17:00(08:00簽到)

*06月22日(六) 08:30 - 17:00(08:00簽到)

*06月23日(日) 08:30 - 17:00(08:00簽到)

上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館

報名對象：1. 新北市藥師公會會員 2. 外縣市公會會員



順捷國際有限公司
 官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179

@shuenjie



歡迎您成為我們的夥伴!

6月15日起假日班

藥師24小時 遠距課程 繼續教育課程

高醫醫院醫師/藥師共同協理

專業課程、品質、信譽、相繼法規...等，含感控措施及性別課程，內容豐富!



課程報名
 (02)2736-1661#8612 洪小姐
 LINE官方帳號 @KGW5020L

把握換照 倒數機會

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



號外

《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》 出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。



如欲參與優惠專案購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理
(02) 2363-2866分機13。
博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達100%

加盟店東 - 獲利統計		統計區間：2021年度		
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言



集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

藥品 便民包裝調查

請各位藥師協助填寫問卷
越多藥師回饋越能推進政府機關督促藥廠生產小包裝藥品!

調查表單連結

請掃描以下QR Code



<https://reurl.cc/xax1kL>



中華民國藥師公會全聯會



【全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫】

收案條件放寬了!



即日起 正式啟用



看更多↑

1. 跨院所用藥品項達**5種** (含) 以上。
2. 同時持有**2張** (含) 以上且在有效期內**處方箋**者 (含慢性病連續處方箋) 者。