



國內郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號

退件請退回  
板橋國慶郵局



第2364期 2024.06.03~06.09

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司 (02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 重點推薦 4版 藥師精進 中藥專頁
- 6版 男性也可以接種 子宮頸疫苗?
- 7版 藥師遇詐騙 備案還是報案?

## 衛福部世衛行動團 & 立院視導團前進日內瓦

# 藥師代表林憶君呼籲WHA應納入台灣



↑參加「為健康而走」(Walk the Talk)健走活動。



↑立委林憶君在日內瓦國際記者會上用英文表述台灣應參加WHA!



↑出席與國際醫療相關組織合辦之「Breaking Barriers, Bridging Worlds」論壇。

【本刊訊】第77屆世界衛生大會(WHA)於5月27日於瑞士日內瓦開議，衛福部長邱泰源率領的世衛行動團，以及立法院副院長江啟臣率國會三黨立委代表組成立院視導團，共赴日內瓦，並於當地召開國際記者會。

### 林憶君：台灣有新冠抗疫經驗 WHO請勿排除台灣參加WHA!

唯一的藥師代表，藥師公會全聯會秘書長林憶君(立委)在日內瓦國際記者會上用英文表述，臺灣在面對 COVID-19 疫情時超前部署，結合藥師站在防疫第一線，透過健保系統以及臺灣科技優勢，是當時最早預警疫情風險、並迅速採取應對措施的國家之一。台灣採用人工智慧、大數據和網路監控等技術，透過醫師、護理師與藥師的通力合作，確保防疫物資到達最需要的人手中，這種合作方式使台灣的感染率遠低於大多數國家。疫情期間，全台各地藥師自願將藥物直接送到隔離者家中，降低傳播風險，協助防疫工作取得良好成效。雖然臺灣目前不是聯合國的會員國之一，但臺灣的防疫經驗，尤其是社區藥局及藥師們的付出已明確凸顯出，臺灣有能力為全球健康做出重大貢獻，臺灣公共衛生體系完整，有足夠的實力，不應被排除在國際衛生體系之外! Taiwan can help!

迫於中國施壓，我友邦提案「邀請台灣以觀察員身分參加世界衛生大會」，連續第八年遭到拒絕。有關世界衛生大會(WHA)囿於政治因素，拒絕將「邀請台灣以觀察員身分參加世界衛生大會」案列入議程一事，行政院表示強烈遺憾：台灣公衛成就舉世有目共睹，無法指派代表參加WHA，不僅是台灣的損失，更是世界的損失，目前世界各民主國家與國際組織已有26個會員國及歐盟代表公開支持台灣參

與WHA。將台灣納入全球公衛體系已成為文明世界的共識。

### 黃金舜：台灣藥師實力足以支持台灣成為WHO成員

理事長黃金舜表示，去(112)年藥師公會成功舉辦亞洲藥學年會FAPA，讓世界看到台灣藥師的實力，會後FAPA官方臉書明確認可台灣藥師實力足以支持台灣成為WHO成員，台灣透過軟實力成功強化在國際社會的重要性。此路漫漫且艱難，不敢奢望一朝一夕成功，但醫藥界代表團體對外保有「與全世界民主國家深耕夥伴關係」的目標，再把握每一場國際盛事展現台灣，會後也持續發揮影響力，相信必能見到台灣成為WHO一員。

### 邱泰源率團參與周邊會議分享台灣經驗

衛福部對世界衛生組織(WHO)因政治干

擾未邀我國出席，由於健康是基本人權、普世價值，衛福部長邱泰源率團赴日內瓦，積極爭取臺灣兩千三百萬人民健康福祉，並宣揚我國參與國際衛生事務之能力與決心。

邱泰源率「世衛行動團」赴日內瓦展開醫衛交流並向國際發聲。我國具備豐厚的醫衛軟實力，儘管未受邀與會，仍將於日內瓦辦理「全人照護福祉論壇(International Forum on Integrative Health: Navigating the Future of Holistic Care and Well-being)」及「弱勢族群口腔健康服務(Dental Services for Vulnerable Populations)」等專業論壇，並將積極參與WHA周邊專業會議，與全球分享台灣經驗，及掌握全球最新醫衛資訊。此外，亦積極洽排與各國衛生部門及國際醫衛團體之雙邊及多邊醫衛專業交流，以實質合作方式參與全球衛生，協助全球加速落實永續發展目標，並保障臺灣民眾健康福祉。

### WHA國際記者會 林憶君發言稿

Hello everyone, I am Lin Yi-Chun, a legislator from the Taiwan People's Party and a professional pharmacist.

20 years ago in 2003, Taiwan suffered from the SARS. We learned from the harsh lessons that infectious diseases know no borders. Because of that, 20 years later, Taiwan was able to tackle the challenges of COVID-19 pandemic in a much more resilient and prepared manner.

Taiwan was one of the first nations to alert the pandemic risk and quickly implemented adaptive measures. We also use technology such as AI, big data, and surveillance networks.

The cooperation of doctors, nurses, and pharmacists have ensured that epidemic prevention supplies reach those who need them most. This cooperation has kept Taiwan's infection rate, far lower than that of most countries. During the pandemic, pharmacists across Taiwan, volunteered to deliver medications directly to the homes of quarantined patients, reducing the risk of transmission.

More over, Taiwan has made significant contributions to universal health, and is committed to sharing our experience and expertise with the world to help achieve health for all.

As Taiwan isn't a Member State of the WHO, it hasn't been possible for us, to participate in the negotiation of the amendment of the International Health Regulations and the drafting of the pandemic agreement.

Taiwan's experience in pandemic prevention has shown our capability to make significant contributions to global health. Taiwan should not be excluded from the international health framework.

I am Lin Yi-Chun, a pharmacist by profession. Thank you for your attention and support.

(中文版)

大家好，我是來自台灣民眾黨的林憶君，我是立法委員，也是一位專業藥師。

20年前的2003年，SARS肆虐台灣。我們學到的慘痛教訓是傳染病不分國界。正因如此，20年後，台灣能夠以更有彈性、更有準備的方式應對COVID-19大流行的挑戰。

台灣是當時最早預警疫情風險，並迅速採取應對措施的國家之一。我們也採用了人工智慧、大數據和網路監控等技術。

透過醫師、護理師與藥師的通力合作，我們確保了防疫物資到達最需要的人手中，這種合作方式使台灣的感染率遠低於大多數國家。疫情期間，全台各地藥師自願將藥物直接送到隔離患者家中，降低傳播風險。

此外，台灣為全球的健康做出了重大貢獻，並致力於與世界分享我們的經驗和專業知識，幫助實現全民的健康。

由於台灣不是世界衛生組織的成員國，我們無法參與《國際衛生條例》的修改、談判和抗疫協議的起草。

台灣的防疫經驗已經顯示，我們有能力為全球健康做出重大貢獻。台灣不應被排除在國際衛生體系之外。

我是林憶君，一位專業藥師。感謝您的聆聽與支持。



# 南部七縣市幹部團聚墾丁

## 屏東衛生局長親臨表肯定



◎文/屏東縣記者沈一勤

由屏東縣藥師公會主辦南部七縣市藥師公會幹部聯誼於5月18、19日在墾丁福華飯店舉行。

←屏東縣藥師公會主辦南部七縣市藥師公會幹部聯誼。

全聯會理事長黃金舜、總顧問李蜀平、七縣市理事長與公會幹部齊聚，場面好不熱鬧。屏東縣衛生局長張秀君也在晚宴上表達對藥師公會的肯定與支持。

屏東縣理事長陳春貴十分重視此次幹部聯誼，親自於晚宴開場表演炒熱氣氛。賓主盡歡，情誼亦更加深厚。

## 南市計畫案經驗分享



◎文/台南記者陳美秀

屏東縣藥師公會發揮創意以塑膠袋做環保無煙鞭炮歡迎南部七縣市藥師公會來參與5月18日聚會。理事長陳春貴感謝大家光臨墾丁，破上屆參加人數，也祝福大家身心愉快。

全聯會理事長黃金舜致詞指出，共有187位藥師

出席盛會，表示對屏東縣公會肯定跟支持，最近媒體報導藥學系畢業考上藥師，至藥局上班薪資達新高，這是所有藥師創造的良好形象，520後為藥師未來只有團結在一起，全聯會成立9人小組捍衛社區藥局權益，依全聯會第11屆第5次常務理監事研議更新國民處方選輯。

全聯會總顧問李蜀平指出，台灣健保世界第一，四萬名藥師共同團結支持藥師未來，祝福所有公會幹部健康。

台東縣理事長韋惠群以「人

活得快樂是優勢，人活得快樂是本事」來勉勵大家。

台南市藥師公會理事長陳寶惠很高興大家互動培養感情，健保局三千萬計畫案台南市表現不錯，恭喜常務監事林隆昌執行率是南區第一名。

陳春貴致贈黃金舜、李蜀平蓮霧造型的特製紀念品，並在所有藥師歡呼聲中交接給高雄市藥師公會理事長張盈棠，期待下次11月23~24日重聚高雄市，坐輕軌遊港都。

## 南瀛新團隊充電聯誼



◎文/台南記者謝玉媠

台南市南瀛藥師公會理事長沈博伸上任後積極推動會務發展，落實各執行委員的工作分配、各司其職，期能為藥師會員盡最完善的服務。

5月18、19日南部七縣市藥師公會幹部聯誼會在墾

丁舉辦，南瀛團隊相約參加聯誼並汲取經驗於友會前輩，為此行活動重點之一。在聯誼會議前先舉行會前會，針對目前健保署及食藥署的照護計畫由理事王苑君說明計畫內容、執行要點及目前進度，各委員就執行上的問題及困難點提出討論。此次照護計畫立意甚好，讓藥師在日常交付調劑藥品時，為民眾所做的服務留下紀錄，並可加以分析統計個案的屬性、類別，更能顯現出藥師在基層社區照護民眾時的用心；然而很多藥局藥師因為忙碌

加上作業系統受限於資訊廠商無法統整而却步。沈博伸表示，各負責委員詳列細項訴求，在會後向執行前輩藥師們請益。

此行聯誼活動除舊友相聚外，最大的收穫便是得到台南市藥師公會理事長陳寶惠的傾囊相授，包括業務推展、收案技巧及與資訊公司的協商，甚至其貼心地可以個別指導，確實達到聯誼效果，在繁忙的工作之餘，既可放鬆休閒，亦可增長知識和交流學習，是一趟滿滿的充電聯誼活動。

## 臺中醫事團體聯誼會 專業交流增進合作



↑臺中市藥師公會舉辦一場規模盛大的「臺中市醫事團體聯誼會」。

◎文/台中記者謝宜倪

在春季的暖陽下，臺中市藥師公會舉辦一場規模盛大的「臺中市醫事團體聯誼會」，此聚會不僅為社交活動，更是跨專業的交流與合作平台。參與本次活動的專業團體包括臺中市醫師公會、臺

中市中醫師公會、臺中市牙醫師公會、臺中市職能治療師公會、臺中市物理治療師公會、臺中市護理師護士公會及臺中市醫事放射師公會，共同探討未來的健康政策與公共衛生挑戰。

理事長陳振聲在致詞中指

出，健保缺藥問題依然存在，透過社區關懷據點及藥局端宣導用藥安全的同時，教導民眾認識「三同用藥」。臺中市今年加入長照2.0試辦計畫，需靠各個專業團體共同推動與轉介，高齡化社會民眾用藥複雜，他特別強調藥師在提升藥物健康識能的部分能夠發揮專業，並呼籲加強與和平區及偏鄉地區的合作，期待能夠帶來正面改變。

衛生局副局長邱惠慈代表臺中市市長、衛生局出席，她提到臺中市在中央衛福部的考評中名列第一，市民對衛生服務的滿意度高居六都之首，一切歸功於各醫

事團體在提升公共衛生服務中所付出的辛勞與貢獻，感謝醫療人員長期對市民的照顧。

食品安全方面，處長傅瓊慧強調從食品藥物安全處成立以來，對近期的蘇丹紅、和牛事件，無論在食品、化妝品、藥品安全問題持續監控與管理。

這次聯誼餐會各專業團體代表分享在社區發展和長期照顧領域的經驗和見解，不僅加強臺中市各醫事團體之間的聯繫，也為未來在健康政策和公共衛生服務上的合作奠定堅實基礎，共同致力於提升市民的健康與福祉。

# 北中藥知能講座第2彈：經方精彩臨床應用



↑臺北市藥師公會於5月5日舉辦113年度第二場中藥知能講座。

◎文／藥師楊茜予

臺北市藥師公會中藥發展委員會今年度規畫系列的課程，內容涵蓋知能提升、政策與法規及執業發展三大面向，5月5日舉辦本年度第二場中藥知能講座，由中醫師公會名譽理事長陳潮宗及臺中慈濟醫院中醫副主任傅元聰講授。

第一堂由醫師陳潮宗主講「中醫常用名方臨床應用」，在課程開始時講師提到日前在臺

中的全國中醫博覽嘉年華與臺北市藥師公會理事長尹岱智、主委鄭喻仁及當日所有與會藥師們有相當豐富而成功的中醫藥交流，對藥師在中藥領域的重要性給予肯定，希望能以醫師在臨床上的經方應用為另一角度，相互切磋提升藥師更多在中藥運用上的認識。陳潮宗授課行云流水地以常見病症帶出相對應的常用名方，並結合相對應的西藥加以比喻說明，讓與會藥師們都能迅速領會其具體作用與應用時機點，例如川芎茶調散的應用並不局限於一般認知的單純偏頭痛，可將其視為中藥的普拿疼，臨床上用在感冒所引起的全身痠痛亦有良好的緩和效果，而其散風除濕的效用也可運用於通鼻竅，對於慢性的過敏性鼻炎亦為一良方；課中陳潮宗亦講解許多民眾常見對於醫學名詞上的誤解，讓藥師不僅提升經方應用知識，也對相關病症的中藥衛教有更深的斬獲。

第二堂課為醫師傅元聰帶來的「經方於呼吸道疾病之臨床應用」，授課時紮實地從中醫生理的陰陽為起頭，循序漸進到傷寒論，細細說明外邪（細菌或病毒）進入人體從太陽到厥陰的各個層次差別，羅列整理感冒、鼻炎、咳嗽以及喘鳴四大症狀所常用的藥方及其相對應的鑑別要點，呼吸道疾病為日常常見病症，現

場藥師反應熱烈，許多學員都意猶未盡，課後留下來進一步與傅醫師學習討論的藥師為數眾多。

繼上一次中藥發展委員會為藥師們帶來處方評估與孕期相關中藥認識後，中藥知能講座第二彈在時間緊迫的四小時內毫無冷場的講解各式經典名方應用，由於探討病症恰巧涉及COVID-19相關後遺症及呼吸道疾病處理，與會藥師更是熱絡回應，盼未來與民眾交流或衛教的過程中能讓民眾中西藥知識兼收，亦加深藥師在民眾心中對於中藥專業運用的形象。

臺北市公會中藥發展委員會所辦課程，講師個個是強棒、內容精彩可期，接下來6月30日及8月4日的「中藥政策與法規」課程，有興趣的藥師切莫錯過。



## 經方：

- ◆東漢張仲景所著《傷寒論》與《金匱要略》中使用過之「醫經之方」。
- ◆中醫醫家在臨床上具療效的經驗之方。

# 高市中西醫藥結合課程 喜剋憂悲妙哉



↑講師吳宗修講述孫思邈藥王傳奇治病小故事，藥師們也查找資料尋解方。

◎文／高雄記者賴語薇

繼2月18日中西醫藥結合課程獲得學員好評，高雄市藥師公會中藥委員會再次邀請中醫藥專家吳宗修博士分享中西藥學知識，專為想踏入中藥領域的藥師們，講述中藥相關理論課程，增加藥師中藥執行力。為提供大家更便捷的資訊管道，現場有中藥廠商展示方劑相關產品。

中藥委員會主委陳春月廣納各藥師提議精心安排，邀請到能整合中西藥觀點的吳宗修開講，接續第一集經典古籍與教派的基本介紹及神經系統與中醫醫理的對照，再次複習如何「整合」中西醫，因為中（相對）西（絕對）理論相違背無法結合，了解其中奧妙，慢慢破除中醫不科學太玄學的誤解。

吳宗修指出，宋代醫家陳言

《三因極一病證方論》見解，詳敘身體產生疾病原因，分為三種：外因、內因與不內外因，外因即六淫（風寒暑濕燥火-自然界的邪氣）；內因：七情-情緒對身體的影響，而不內外因則為勞倦、外傷及蟲獸傷害等有背常理所致。其中以不用藥物的方法治病為高招，以歷經四個朝代14個皇帝的藥王孫思邈為代表，以小故事將孫思邈運用敏銳的望診技巧，將患相思病的北周皇子、弑孫篡位的隋文帝與憂慮的老中醫，一一運用五行技巧治好疾病，最有趣的是對於憂患技不如年輕孫思邈的老中醫，診斷為經血不調，給予理血補血藥方佐貼布貼床頭之另類療法。

原來，用喜（心-火）剋憂悲（肺-金）真是讓人不禁撫掌大讚藥王，妙招妙招。



# 延長慢性病處方箋為6個月的優劣點

◎文／藥師黃國光

隨著台灣人口老化及慢性病盛行率的增加，健保開支壓力逐漸增加，因此如何有效分配醫療資源成為一個亟待解決的問題。其中，慢性病處方箋的開立期限成為許多醫療專家及政策制定者關注的焦點之一。目前台灣健保慢性病處方箋醫師開立以三個月為限，然而是否應該考慮延長至六個月，以節約健保開支及有效分配醫療資源，值得深入探討。

延長慢性病處方箋為六個月的優點之一在於可以減少醫療資源的浪費。慢性病人需要長期用藥，每次就診開立三個月的處方箋意味著他們需要更頻繁地就醫，增加醫院門診的負擔。若將處方箋開立期限延長至六個月，可減少就醫次數，讓醫院能夠更有效地運用有限的資源。

此外，延長慢性病處方箋的期限也有助於提升病人的生活品質。慢性病人需定期服藥以

控制疾病，過於頻繁的就醫造成了不便。若將處方箋開立期限延長至六個月，可以減少病人因就醫次數過多而產生的生活困擾，提升他們的生活品質。

然而，延長慢性病處方箋的期限也存在缺點和挑戰。首先，長期用藥可能會增加藥物不良反應和藥物相互作用的風險。若處方箋開立期限延長至六個月，意味著病人有機會取得更多藥物，可能增加用藥過程中出現問題的風險。因此，需加強對用藥情況的監測和管理，以確保安全。

其次，延長慢性病處方箋的期限也可能增加藥物浪費和濫用的風險。部分病人可能會因為取得更多藥物而產生浪費或者不當使用的情况，這對於藥物管理和控制帶來了挑戰。因此，在延長處方箋期限時，需要建立更加完善的監管機制，以防止藥物浪費和濫用。

另外，值得注意的是，在新冠疫情及國外相關法令中，一些國家已經實施將慢性病處方箋開立期限延長至12個月的政策。例如美國就允許醫師開立12個月的處方箋給患有慢性病的病人。這種政策背後的考量是基於對醫療資源的有效分配和對病人生活品質的關注。因此，我們可以參考這些國家的做法，並結合台灣的實際情況，來探討是否適合將慢性病處方箋開立期限延長至六個月。

總結而言，延長慢性病處方箋開立期限至六個月有其優點和挑戰。在考量此一政策時，需要兼顧節約健保開支、有效分配醫療資源以及提升病人生活品質等多方面因素。因此，在制定相關政策時，需要進行深入的研究和評估，以確保能夠實現最大化的社會效益。

(本文作者為大仁科技大學前副校長、藥學系教授、美國執業藥師)

## 衛福部要求限期加警語 Ergot-alkaloid併用CYP3A4風險

◎文／台中記者李亞芝

衛福部於4月2日公告五種 Ergot-alkaloid 類藥品，併用強效 CYP3A4 抑制劑可能引發罕見但嚴重，甚至危及生命之藥物交互作用，因此強烈要求藥品仿單應加註相關警語，並限期完成中文仿單變更。

公告之 Ergot-alkaloid 類藥品成分主要為 ergotamine、dihydroergotamine、ergometrine (ergonovine)、methylethergometrin (methylethergonovine)、bromocriptine 等五種，主要用於治療偏頭痛、子宮收縮不全、或與催乳素相關之病症，目前國內相關藥品許可證共計 61 張，其中僅少數藥品仿單刊載併用強效 CYP3A4 抑制劑之風險，因此衛福部彙整文獻資料及評估藥品安全後，參照五種 Ergot-alkaloid 類藥品的藥理特性、文獻證據及風險程度，並參考美國、加拿大及日本的仿單標示，分別建議仿單於警語、注意事項及交互作用的資訊，加註併用強效 CYP3A4 抑制劑的相關風險。

衛福部要求持有相關藥品許可證的廠商於今(113)年12月2日前完成仿單變更，逾期未完成變更則廢止藥品許可證。提醒相關醫療人員併用之風險與危險性，提升用藥安全。

6月15日起假日班

### 藥師24小時 遠距課程 繼續教育課程

凡考獲醫師、藥師共同課程

專業課程、品質、信譽、相關法規...等，含感測器控制及性別課程，內容豐富！

課程報名 (02)2736-1661#8612 洪小姐 LINE官方帳號 @KGW5020L

把握換照 倒數機會

鼎園地 2024 全館優惠 6/27止

買5000送300 (特價品不列入計算)

端午 粽一夏

白腎豆 唐辛子 綠咖啡 順暢 薑黃

膠蛋白膠囊 買1000s送500s

凡活動期間訂購者 (不限金額) 即加贈 面膜乙份 數量有限送完為止

加價購專區

- 1 護髮時空膠囊(30粒) \$120元
- 2 EGF時空膠囊(30粒) \$349元
- 3 玻尿酸面膜(10片/盒) \$120元
- 4 蜂蜜海藻面膜(5片/盒) \$69元
- 5 黃金緊緻精華(15ml/瓶) \$150元
- 6 藍銅胜肽(30ml) \$500元

贈 成功加入LINE好友 EGF(時空膠囊)乙份

專業研發、製造、代工，歡迎分裝、自創品牌或可少量多樣代工，歡迎來電洽詢 全國唯一可少量客製化代工

貝萊登生物科技股份有限公司 0800-855-059 FAX:(05)285-0121

## 藥英

PRACTICAL ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師張家馨

### 妊娠糖尿病 Gestational diabetes

gestational [dʒe'steɪʃənəl]  
妊娠期的

hyperglycemia [haɪpə'glai'simɪə]  
高血糖症

pregnancy ['pregnənsɪ]  
懷孕

Gestational diabetes is hyperglycemia which occurs during pregnancy in some women and usually resolves shortly after birth. However, about half of women with gestational diabetes progress to type 2 diabetes.

妊娠糖尿病是一種在部分女性懷孕期間出現的高血糖症，通常在分娩後不久就會消失。然而，大約有 50% 的妊娠糖尿病患者後期會發展成 2 型糖尿病。



## 中藥學堂

### 養生藥膳系列 (五)

#### 皮膚保養方

◎文／藥師謝皓丞

##### 前言

中醫主張「肺主皮毛，肝主藏血，脾臟藏水」，入肺的藥物可以維護皮膚健康，入肝的藥物可以加強血液循環，入脾的藥物可以促進體內水分運化。以這三個方向來引導身體對不同的區塊進行調整，可增進皮膚彈性、滲水利濕、養顏美容、氣色紅潤等，幫助現代女性達到身心愉悅、撫媚窈窕的效果！

##### 養生藥膳

##### 加味聖癒湯

##### 養生作用

聖癒湯功效有補氣養血功效，適用於氣血兩虛之證，提高身體免疫力。方中黨參、黃耆大補元氣；當歸、川芎、熟地可補血、滋陰、和血；諸藥合用，共奏補氣養血之功，氣旺則血自生，血旺則氣有所附。

##### 藥材

黃耆3錢、川芎2錢、白芍2錢、熟地2錢、黨參2錢、月桂葉3片、紅棗10顆、當歸1錢、肉桂1錢、白胡椒粒1錢（磨碎後用紗布袋包起來）。

##### 食材

雞爪600克（記得請先去爪尖）、鹽巴少許。

##### 步驟

1. 將雞爪洗淨，並汆燙後再洗一次。
2. 所有藥材和雞爪放入電鍋中，加水加至淹過材料，外鍋倒入3杯米杯水量。
3. 待電鍋開關跳起，可依據個人喜好加入鹽巴、當歸酒或枸杞酒等調味，即可食用。

##### 藥師小叮嚀

- ◆ 子宮肌瘤的患者可以喝當歸類的補益湯嗎？如果患有氣血不足加上子宮虛寒的症狀，本來就應該「補氣養血」，適合使用此類藥膳方，只要將當歸劑量少於2錢，其實不太會有惡化之狀況。

#### 加味聖癒湯



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》  
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

## 臨床藥學交流

### 男性也可以接種 子宮頸疫苗？(上)

◎文／林亭好

**病人問：**學校問我兒子要不要接種子宮頸疫苗，男生又沒有子宮，打了有什麼效果嗎？

**藥師答：**子宮頸疫苗又稱人類乳突病毒疫苗，主要作用為預防人類乳突病毒（human papillomavirus, HPV）感染造成的病變。男生接種人類乳突病毒疫苗可以預防生殖器疣（俗稱菜花），對陰莖癌、肛門癌、頭頸癌等人類乳突病毒（human papillomavirus, HPV）相關之癌症亦有保護效果。

##### 藥師該知道的事：

人類乳突病毒俗稱 HPV，主要經由性行為傳染，當外部生殖器接觸到病毒，也可能造成感染。感染後通常沒有明顯症狀，且大部分的感染會在一年內依病人自身免疫清除。當 HPV 感染超過一年未消失，則稱為持續性感染，並可能增加女性未來罹患子宮頸癌的機率。HPV 除了與子宮頸病變、子宮頸癌息息相關外，亦可能造成菜花、陰莖癌、肛門癌、頭頸癌等癌症。正因如此，HPV 的預防逐漸成為男女性共同且不容忽視的議題。

目前已知的 HPV 基因型有 200 多種，依感染後之疾病嚴重程度可分為低風險型和高風險型。其中，第 16、18 型是最常見的高風險病毒型，不僅與子宮頸病變、子宮頸癌及男女外生殖器癌的發生有關，超過七成的子宮頸癌便是由第 16、18 型所引起；第 6、11 型是最常見的低風險病毒型，可能造成菜花或其他生殖器病變，致癌機率相對較小。

##### 參考資料：

1. 衛生福利部國民健康署 - 預防保健 HPV 專欄. Available at: <https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=1799#list25>. Accessed December 22, 2023.
2. US Centers for Disease Control and Prevention - HPV Vaccine. Available at: <https://www.cdc.gov/hpv/parents/vaccinesafety.html>. Accessed December 22, 2023.
3. 嘉義市政府衛生局 - 公費人類乳突病毒疫苗. Available at: <https://health.chiayi.gov.tw/cp.aspx?n=6010>. Accessed January 9, 2024.

(待續)

(本文作者為長庚紀念醫院藥事管理部藥師/陽明  
交通大學藥學所社會與管理藥學組碩士)

# 藥師遇 詐騙 備案？報案？

◎文／基隆市記者陳巧慧

最近不管是翻開報紙，還是打開手機都可以看到跟詐騙有關的新聞，其中不乏騙財或騙色的，總覺得那是別人的故事，自己只要不暈船不貪心，詐騙集團又能奈我何，沒想到突然有一天，發現筆者竟然成了詐騙集團的一份子，這真是晴天霹靂啊！

去年11月，接到一位在台中執業藥師來電，他說，「有一個專門販賣偽藥的詐騙集團網站上顯示我的執業執照」，由於他們藥局也被詐騙集團以張冠李戴的方式在網路上販售偽藥，提醒我要小心注意，這一聽不得了，立刻上網搜尋，果然看到詐騙集團竄改我的執業執照和line大頭貼，放在網站上騙取民眾信任，而且還不只有一個網站，瞬間我竟成了詐騙集

團的專業代表，這怎麼可以，當下第一個想法就是要趕快去報案。

但是事情沒有那麼簡單，到了警察局，警察先生問「有沒有受到傷害或損失？」，「有啊！我的名譽和精神受到傷害」，「不好意思，沒辦法報案，由於現在詐騙案件太多，警察機關只受理受害者的報案」，所謂的受害者要有實質上的損失，例如金錢，而我的情況只能備案。「備案？我當下矇了，我的目的是想下架那些不法網站，避免更多人受害啊！」，「很抱歉，沒辦法」。

在這半年當中，筆者陸陸續續接到不少詢問的電話跟訊息，受害者遍布全省各地，為了達成報案的目的，筆者鼓勵受害者提供資料讓我報案，但大部分的受害者都自認倒楣，不願

追究。這段時間透過公會理事長和藥師公會全聯會反映，也向藥師立委陳情，得到的答案只有一句：「沒辦法。」直到最近，有位在台南的受害者同意將資料提供給警察局，為了避免更多人受害，我再次踏入警局，終於完成正式報案手續。

為什麼要堅持報案，其實完成了備案，就能保護我不受該網站的牽連，證實我不是詐騙集團的一份子，但是只有完成了報案，才能啟動調查，有機會把不法網站下架，避免更多人受害，行政院基於主管機關職責，主動積極聯絡衛福部、警政署和數發部商討對策，共同為打詐努力，真心希望台灣不要成為詐騙者的天堂。

## 藥師感遇處境：君子惡居下流

◎文／台中記者劉宇琦

千百年以來，商紂王在世人眼中幾乎就是暴虐昏君的代名詞，提到商紂，既定印象大概不出酒池肉林與恐怖的炮烙之刑！但是商紂王真的是我們印象中的那個形象嗎？這裡恐怕要打上很大的問號。從資料顯示，紂王非但不昏庸，反而是聰敏過人的開疆拓土者，《史記·殷本紀》「帝紂資辨捷疾，聞見甚敏，材力過人」。但是為什麼後人對紂王的印象如此惡劣？

子貢曾對這個現象做出說明，《論語·子張》子貢曰：「紂之不善，不如是之甚也。是以君子惡居下流，天下之惡皆歸焉。」首先要對子貢的話做一點釐清，句中的「下流」並非今天的骯髒下流之意，應該理解為「落居下風、處於劣勢」之意，用「下游」來理解語意也比較接近，在上游的人傾倒垃圾髒水，住下游的人就倒楣。所以子貢說的就是：「紂王的無

道，並不像傳說中的那麼嚴重。所以君子不喜歡落居下風、處於劣勢，一旦落入這種處境，全天下的黑鍋都會推到他身上。」個人認為，其實藥師的處境就是「下流」的寫照！在醫院裡，整個就醫流程，藥師是最後一個關卡，等於河流的最末端，民眾候診時的不耐、醫病間的衝突很容易在這裡宣洩。

在社區藥局，藥師按照處方調劑，由於台灣民眾沒有學名藥概念，通常只認藥品外觀，因此某部分藥商吃定社區藥局順隨民眾的心態，將資源都投在上游的處方開立者，漠視社區藥局，所以供貨不穩定、價錢不客氣、心態不搭理，有時甚至刁難不給貨！

很不幸的，在政府的眼中藥師的處境也處在最下游，推行政策時對其他團體往往端出胡蘿蔔誘之以利，對藥師總是祭出棍子逼之以刑。防疫期間藥師給藥、發口罩、送藥到府莫不戮力以赴，但同是抗疫、同樣冒著染疫風

險，其他團體疫情時有金額補貼、疫後有點值保障，藥師卻連微薄的抗病毒藥獎勵金都要立委關切之後才發放！

俗話說人善被人欺、馬善眾人騎，所以「君子惡居下流」，很不幸藥師的處境就是「居下流」，因此「天下之惡皆歸焉」。但藥師常做的也就是在社群媒體上發發牢騷、吐吐怨氣。

其實，己所不欲勿施於人，雖然「藥師惡居下流，天下之惡皆歸焉。」身為藥師雖然有滿肚子的憋屈與怨氣無處發洩，但在處境沒有改善之前還是有句話要奉勸藥師「論語上說不遷怒、不貳過」，千萬要冷靜！不要衝動！

**藥師週刊 112年合訂本**  
每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351  
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會



↑臺中市新藥師公會於5月特別舉辦參訪中草藥探索館。

◎文／台中記者楊雅婷

臺中市新藥師公會於5月特別舉辦「勝昌中草藥探索館，大溪老茶廠一日遊」自強活動。理事長謝永宏表示，中藥和西藥都是藥師的執業領域，尤其是經歷疫情後，非常感謝公會幹部籌畫此次參訪，讓會員能享受此次知性與感性之旅。

勝昌製藥廠於1946年創立，秉持藥王孫思

邈「人命至重」為理念，耕耘台灣中藥產業，於COVID-19疫情期間生產「勝昌台灣清冠一號」守護民眾健康。其「中草藥探索館」於2020年9月通過觀光工廠評鑑，館內以中醫五行元素為架構：參藥金、桐柏

綠、姜杞黃、山楂紅、青黛藍等五大色彩規劃中藥展區，並設計親子互動遊戲，帶領大家認識漢方中藥與各樣中草藥材。

午後前往大溪老茶廠體驗午後品茗時光，茶廠舊名角板山工場，為台、日、英式複合建築；大溪老街融合巴洛克建築與閩南文化，沿路可品嚐豆干、花生糖等桃園道地特色小吃。

## 中草藥探索館薰陶之旅

**順健國際有限公司**  
官網：www.shuenjie.com

✓ GDP倉儲出租 ✓ GDP冷鏈運輸  
✓ GDP倉儲建置 ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179  
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴！

# 大樹藥局

今周刊發表  
台灣百大上市櫃生技公司

# 徵 藥師

醒師專案  
開店創業

## 教你開一家會賺錢的店



### 分紅入股當股東，創業加盟當店東

#### 誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

## 開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



### 2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名

我要報名

+1

快來卡位

24小時內  
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利