



第2368期 2024.07.01~07.07

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 3版 二代報備支援系統 專題 | 4版 在宅急症照護計畫 專題 | 5版 藥師精進中藥專頁

食藥署由莊聲宏接任 全聯會表達肯定



↑ 多家媒體於6月28日，就食藥署長由莊聲宏接任一事訪問全聯會理事長黃金舜。

【本刊訊】莊聲宏接替食藥署長吳秀梅！台視、鏡新聞、TVBS、非凡、公視、華視、壹新聞、民視、三立、中視及中天等媒體於6月28日，就食藥署長由莊聲宏接任一事訪問全聯會理事長黃金舜。

對任職食藥署長七年的署長吳秀梅，黃金舜表達肯定，也表示隨著衛福部長更替，閣員流動也很常見，尤其吳秀梅對再生醫療議題與衛福部長邱泰源意見有所分歧，加上接連發生的蘇丹紅、寶林茶室中毒案以及輸

液的缺藥也是重要原因。對即將接任署長的莊聲宏，黃金舜表示，其目前為中國醫藥大學藥學院院長，無論在態度、能力及成果都備受肯定，願意承擔這樣的重責大任，需要很大的勇氣，也將面對更大的挑戰。

黃金舜提醒，食藥署長除了面對各部會，還要接受來自立法院的監督，溝通及協調都是很重要的能力，心態上也要更堅強，他會站在全聯會立場全力協助。

14項指示藥品取消健保給付 黃金舜批力道不足

【本刊訊】指示藥長年由健保違法給付，藥師公會長年呼籲政府正視相關問題，不僅每年導致健保藥費上漲，更是間接排擠相關新藥預算。

衛福部於6月25日公告14項指示藥品取消健保給付，8月1日生效。藥界長年爭取指示藥全數脫鉤健保，衛福部長邱泰源表示，以民眾健康為優先，將逐步檢討，遵照健保規定拚漸進式脫鉤。對此理事長黃金舜痛批不痛不癢！政府碰到醫界就掉頭。

黃金舜於6月25日接受媒體採訪時表示，台灣市場較小、訂貨比較困難的小兒科指示用藥，繼續保有健保給付，其他多達800種以上的指示藥絕對可以一口氣直接剔除健保給付，這次的指示藥品退出健保力道不足。健保給付民眾到診所看病，在掛號費、醫師診療費、藥師調劑費等可能需千元，輕症時常開立指示藥品，而在社區藥局藥師指示下購買指示藥，僅需百來元左右。指示藥全數退出健保，可鼓勵小病到社區藥局，改善台灣民眾健保就醫平均1年17次，高於先進國家8次，避免醫療過度使用，有助健保永續。

科技於醫療的應用、邁入超高齡社會的因應

《通訊診察治療辦法》「在宅急症照護計畫」7月上路

【本刊訊】7月起，與藥師相關的報備支援系統將迎來重大改版，另外科技於醫療的應用、台灣將邁入超高齡社會的因應，《通訊診察治療辦法》、「在宅急症照護試辦計畫」亦將於7月上路。

《通訊診察治療辦法》

今年1月22日通過的《通訊診察治療辦法》，將通訊診察的範圍以及得以線上進行的醫療項目增加(第3條、第15條)，有條件開放執行特殊情形通訊診療之醫師

得開立初診及複診處方(第16條)等，衛福部初步估計將有247萬人受惠。相關新聞見2367期3版。

在宅急症照護試辦計畫

臺灣明年將邁入超高齡社會，在宅醫療照護將是未來的趨勢，此計畫結合醫、護訪視、藥師到府用藥指導及遠距醫療等服務，除節省民眾就醫成本外，對於病人而言，能夠在熟悉的環境接受醫療照護，也較容易有良好的身心狀況。相關新聞見4版。

表1：得以實施通訊診察之情形	
1	急性後期照護
2	長期照顧服務
3	國際醫療照護
4	疾病末期照護*
5	行動不便照護*
6	矯正機關收容照護*
7	災害、傳染病或其他重大變故照護*
符合健保包裹式給付計畫	
1	居家醫療照護
2	家庭醫師收治照護
3	慢性病照護計畫收案病人*

表2：得實施通訊診察之情形 醫療項目	
1	詢問病情
2	提供醫療諮詢*
3	診察、診斷、醫囑
4	開立檢查、檢驗單*
5	會診*
6	精神科心理治療*
7	開立處方
8	原有處方之調整或指導
9	衛生教育
10	其他中央主管機關指定之項目

(*為本次新增項目。藥師週刊繪製。)

基隆市藥師公會會員大會 市長頒發學術研究獎



↑基隆市藥師公會舉辦第7屆第3次會員大會。

◎文／基隆市記者楊博仁

基隆市藥師公會舉辦第7屆第3次會員大會。大會在理事長黃瓊瑜帶領理事及監事們的精彩開場舞中拉開序幕，場面熱烈。全聯會理事長黃金舜受邀蒞臨致詞，並頒發獎狀給予在基隆執業滿30年的資深藥師呂雪卿及林秀桂，以表彰她們長期貢獻。

此外，基隆市長謝國樑亦出席大會，頒發2023年FAPA學術研究海報評選獎，肯定藥師梁任

中、鄭信忠、陳佳亮、蘇純儀、高任謙及郝敬倫等專業表現。各縣市藥師公會理事長的踴躍參與，衛生局長張賢政等長官的共襄盛舉，都為大會增添了光彩。晚會更在海港樓提供的美食佳餚、豐富的摸彩獎品中愉快結束。

這次會員大會不僅是一年一度的重要社交聚會，也促進彼此交流、凝聚共識，基隆的藥師們在歡樂和諧的氛圍中共度美好時光。

台南市醫院標竿學習 共創友善執業環境

◎文／藥師吳玉琴

台南市藥師公會醫院藥師委員會主委鄭靜蘭於5月15日召開今年第1次醫院藥師委員會會議，且邀請台南市藥師公會理事長陳寶惠列席，會議中討論三項年度工作計畫。

委員會共識決議下半年醫院標竿學習活動，大家首選一致通過，參訪成大醫院藥劑部智慧化門診藥局及虛擬實境(VR)的創新教學。除此將舉辦臨床藥師案例

報告，邀請其他醫院藥師線上參與，也開放有興趣的社區、診所藥師共同參與學習討論。今年年底也將舉辦繼續教育結合台灣臨床藥學會雙月會活動，同步提升會員多面向專業養分。

希望藉由這三項工作計畫活動，促進會員不同領域的藥師間學術交流，期盼會員能在此三項活動推動之下，教學相長，共同創造友善的執業環境。

(本文作者為台南市藥師公會理事)



↑台南市藥師公會召開醫院藥師委員會會議，討論年度工作計畫。

A Frame for Life 用手機探索鏡頭下的日常



↑臺北市藥師公會年輕藥師委員會主辦A Frame for Life手機攝影講座。

◎文／台北市記者林毓雯

在現今的數位時代，手機攝影已成為記錄和分享生活的重要工具。由臺北市藥師公會年輕藥師委員會主辦的A Frame for Life手機攝影講座，吸引對攝影充滿熱情的藥師參加，由專業攝影師許哲瑋介紹用手機操作的攝影基本技巧，並實地演練深入分享拍攝實戰經驗。

講師以自己的旅遊照片做開場，介紹當時的情境與經歷，強調攝影的核心價值在於記錄生

活，無論是日常生活中的點滴，還是重要時刻的歡慶，皆能透過最方便操作的手機來捕捉這些瞬間，將其轉化為永恆的記憶。講師更以多年的攝影經驗，展示一些透過鏡頭記錄下來的生活故事，讓現場聽眾深刻體會到攝影的魅力。

在講解拍攝技巧時，許哲瑋強調，不同的拍攝角度對照片效果的影響。「俯拍」能展示出細節全貌，常用於食物或餐桌攝影，能夠將桌上的美食一覽無遺，讓

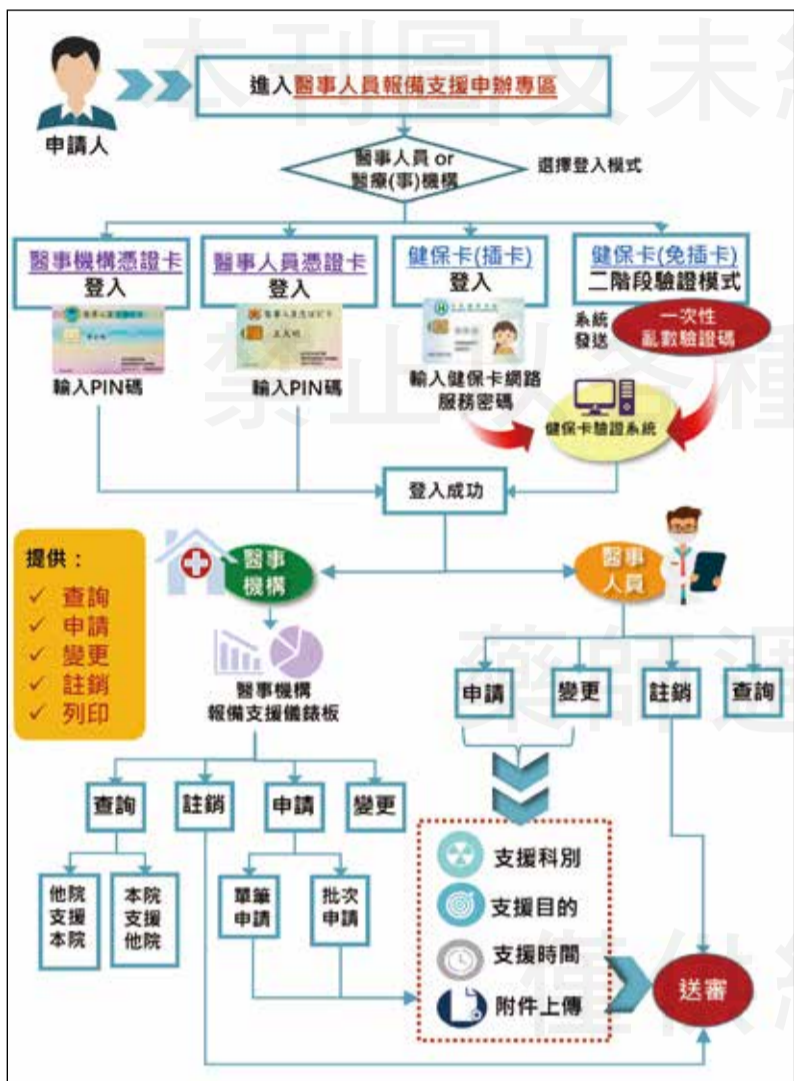
「仰拍」則賦有威嚴感，常用於宏偉的建築，或是需要突出人物專業氣場的場合。現場也準備了蛋糕、餐盤、咖啡、酒瓶等實體道具，讓學員實際拍攝做練習。除了拍攝角度，講師還介紹創造立體感、近拍的特寫技巧：「斜拍」的方式，則可以創造更多元化的構圖，使照片具有層次感和深度；「特寫」能夠聚焦於細節，常運用在人像拍攝，捕捉人物的表情特徵讓照片更有渲染力。

多人合照是許多人在拍攝

時面臨的一項挑戰，在拍攝多人合照時，掌握高度一致和對稱是使畫面和諧的關鍵，如果參與者的高度差異過大，可以透過調整站位或利用道具來達到一致的效果。此外，利用斜線構圖也是一個實用的技巧，可以讓照片更具動感和視覺吸引力，運用互補色和節慶配色等技巧，可以使照片在色彩上更具衝擊力和表現力，例如紅色和綠色的互補搭配，可增添聖誕節日氛圍，使照片更具情感共鳴。

最後許哲瑋更鼓勵大家多嘗試和創作，他強調，攝影不僅是技術的累積，更是創意的表現。透過此次的分享，不僅為參與者提供豐富的攝影技巧和理論知識，更深刻體會到利用手機攝影作為記錄生活的一種方式，相信大家之後會以全新的視角和熱情，繼續探索攝影的世界，記錄更多美好的生活瞬間。

7/1上路 二代報備支援系統 友善便捷



↑報備支援線上申辦系統流程圖。



↑個別醫事人員操作新報備支援系統流程圖。



↑「醫事人員及醫事機構線上申辦系統」主頁面畫面。

◎文／藥師陳立明

因應衛福部網站系統全面升級，並特別強化資安管理。因此，醫事人員報備支援系統配合網站系統升級也有重大變更，並於7月起適用。

醫事人員報備支援制度行之有年，但「藥師」部分卻因藥師法第11條的「以一處執業為限」讓支援項目有所限縮，後經大法官於102年7月31日所做出的釋字第711號解釋文^(註1)，認為藥師法第十一條的規定未設必要合理之例外規定，有違憲法比例原則與保障工作權之意旨。因此衛福部於103年9月24日發布「藥師於執業處所外執行業務管理辦法」^(註2)，並在衛福部「醫事系統入口網」報備支援系統中藥師的支援目的新增「緊急需要」選項，解決原任藥師因故無法到班，導致醫療院所沒有藥師執行藥品調劑業務的窘境。如今，開放藥師報備支援的制度已邁向第11年，配合政策也迎來這次醫事人員報備支援系統重大改版。

7月起，所有報備支援案件改由「醫事人員及醫事機構線上申辦系統」^(註3)進行操作。與原「醫事系統入口網站」最大的不同，在於新的報備支援系統是採用「憑證登入」的方式取代原來的「帳號/密碼登入」。新的報備支援線上系統簡化了「瀏覽」、「變更」、「複製」、「註銷」的操作流程，其中「複製」功能讓使用者可

直接複製舊案內容並修改後新案申請，減少操作時間，提升申請效率；新增的行事曆功能，便於使用者管理個人所有的報備支援案件；值得一提的是，新系統可以支援行動裝置使用健保卡無卡登入來進行操作。總體來說，新的報備支援系統操作介面友善，省去以往諸多重複性的操作。

為了讓各位藥師瞭解新系統的各项功能與操作，茲將新系統的特色重點與操作方式說明如下^(或參考QR CODE 1說明)：

- 一、報備支援線上申辦系統流程圖：連結附圖一。
- 二、個別醫事人員操作新報備支援系統的流程模式：連結附圖二。
- 三、各步驟操作頁面呈現畫面：連結附圖三~十，之後操作模式與舊系統相同。
- 四、行事曆頁面：連結附圖十一。
- 五、管理報備支援案件：連結附圖十二。
- 六、問題反映窗口：連結附圖十三。

請在執行報備支援的藥師們務必熟悉新系統的各项操作細節，新系統上路初期難免諸多不順，為免影響，建議仍須做好紙本申請的準備，預祝各位藥師執行順利。

※本文資料請參考QR CODE 2。「附圖」請連結(附件一~三)、「註」請連結(其他參考資料)。

臺中市新藥師公會 幫忙搞好稅 讓會員好好睡



↑臺中市新藥師公會舉辦「社區藥局稅務講座」，邀請會計師林孟宗為會員釋疑解惑。

◎文／台中記者劉宇琦

每年的報稅季都是頭痛失眠好發的季節，相信不少藥師都有這樣的通病。有鑑於此臺中市新藥師公會特別舉辦「社區藥局稅務講座」，邀請廣隆會計師事務所會計師林孟宗為會員釋疑解惑。

課程內容主要涵蓋社區藥局常見的三大稅務相關領域：一、藥局各項稅捐、扣繳及補充保費關

聯。二、藥局營利所得及執行業務所得申報模式。三、常見稅務問題型態及處理。

此外，會計師特別為會員最常遭遇之問題如「藥局開發票或不開發票之差異」、「薪資所得與補充保費之關聯」、

「營業稅原為查定課徵，怎樣會變成要開發票」、「藥師全民健保收入之執行業務所得課稅規定」、「藥局營利所得及執行業務所得之計算及申報模式之選擇」、「調劑藥品外其他藥品貨物之銷售應否課稅」、「調劑費藥品費是否課稅」等進行詳細解說，會員均感實用，未來報稅必不致再陷頭痛失眠的窘境了！

在宅急症照護7月上路 藥師準備好了嗎？



只要是照護團隊申請的成員即可；合作對象可以是醫院、診所、機構或是居護所。有意願的藥師可以參考下列的培訓條件取得資格：

訪視藥師首次參加本計畫應接受保險人(健保署)認可之教育訓練四小時並取得證明，始得參與本計畫，並應每年接受相關繼續教育訓練時數四小時。

藥師提供的服務項目：

藥事人員訪視：經主治醫師判斷有明確藥事照護需求者，由藥事人員提供在宅急症藥事照護。

藥品處方調劑服務：病人照護期間所需藥品，應由處方之特約醫事服務機構或同照護小組之特約藥局調劑為原則，如有特殊情形，經病人或其家屬同意後，由護理人員或其他醫事人員代為領

申報費用：

居家藥事照護費(次)

P8422C 1.	在宅	1100
P8423C 2.	機構	880

山地離島居家藥事照護費(次)

P8424C 1.	在宅	1452
P8425C 2.	機構	1162

註：居家藥事照護費所訂點數含用藥評估、用藥分裝、餘藥檢核、藥事服務、電子資料處理及行政作業成本等。

(圖片資料來源：健保局說明會教材)

◎文／藥師謝玉娟

全民健康保險在宅急症照護試辦計畫預計7月上路，全國各地的訓練課程正如火如荼地展開，藥師也是計畫中提供服務團隊的

成員之一，經藥師公會全聯會培訓，取得居家藥事照護資格證書的藥師均可參與本計畫，提供計畫所需藥品調劑及送藥到府服務。藥師參與計畫的模式多元，

在宅急症照護 整合長照服務



↑高雄榮民總醫院於6月11日舉辦「在宅急症照護試辦計畫教育訓練課程」。

◎文／藥師邱文苓

高雄榮民總醫院高齡醫學中心於6月11日舉辦「在宅急症照護試辦計畫教育訓練課程」。

在此次課程中，臺中榮民總醫院家庭醫學部主任許碧珊分享該院執行在宅急症照護試辦計畫的實務經驗，讓大家對計畫內容操作有了更清晰的認識。健保署

科員陳奕傑從政策角度解釋申請程序及配套措施，提供寶貴的政策信息。安柏鄰好聯合診所院長朱得仁則講述在宅急症照護中的臨床檢驗實務運用及團隊照護機制。

從7月1日起，在宅急症照護模式試辦計畫將正式上路，針對居家醫療急症病人、長照機構住民及行動不便的民眾，提供肺炎、尿路感染和軟組織感染的在宅照護服務。此一模式不僅減少急診及住院的需求，還減輕病人及其家屬往返醫院的負擔，降低住院期間交叉感染的風險。

藥師在此計畫中也扮演重要角色。藥師不僅參與訪視服務，還負責藥品處方的調劑及個案健康管理，確保病人在家中能夠獲得適當的藥物治療服務和正確的藥物管理。不僅協助醫師和護理

師提供全面的醫療照護，還可提升病人的治療效果和生為在宅急症照護模式的成功推行貢獻力量。

醫療服務走向社區

◎文／高雄記者張家馨

健保署於5月24日公告自7月1日起實施「全民健康保險在宅急症照護試辦計畫」，今年度欲執行人員需於6月30日前取得資格，因此六月在高雄舉辦多場課程，其中6月11日於高雄榮民總醫院舉行，特邀請臺中榮民總醫院家庭醫學部主任許碧珊、健保署高屏業務組陳奕傑科員及安柏鄰好中西醫聯合診所院長朱得仁說明相關內容。

許碧珊分享在宅急症照護實務運作模式，她表示，醫療服務逐漸走向社區，這是近年國家的重要政策，希望能將住院照護的經驗延伸到居家，並銜接長照服務；她也說明機構住民雖有專業人員，不過由於住民性質緣故容易發生群聚感染，因此此次模式也納入健保巡診及參與長照司「減少照護機構住民至醫療機構就醫方案」之機構。

藥師教您「看酒色 辨材氣」



↑臺中市藥師公會推出「養身藥酒的介紹與品嚐」課程。

◎文／台中記者黃瑋嬪
臺中市藥師公會中藥發展委員會推出「養身藥酒的介紹與品嚐」課程，吸引眾多藥師參與，由台中慈濟醫院中西醫臨床整合研究中心藥師曾樹城帶領會員親自

操作，體會中藥在生活應用的多面向。

酒精是半極性溶劑，有助於中藥材成分溶出，藥酒最早在殷商時代就有記錄，具有配製方便、藥性穩定及安全有效的優

點，或外用或內服，不僅有治療、滋補之效，還有養顏美容功能，用途廣泛得以流傳沿用至今。

講師在課堂上從分析黃酒白酒的差別、藥材的應用乃至中藥酒的命名，一直到如今中醫藥公告的「中藥酒劑基準方二十二方」都一一詳細分享，就像講述藥酒發展歷史，並現場示範藥酒浸製法。在中藥執業的藥師也津津樂道，雖然第一次參與公會的中藥課程，就得以學到藥食兩用的方式，增加不少可以跟民眾交流的正確知識。

目前醫療方式尚以西藥的治療為大宗，民眾當然也要注意西

藥與酒精的交互作用，例如：1.酒與巴比妥類、精神安定劑、抗過敏藥物、單胺氧化酶抑制劑併用時，會增加抑制作用。2.酒與洋地黃製劑同用，酒精會降低血鉀濃度，導致洋地黃中毒。除此之外，酒精會抑制凝血因子使末梢血管擴張。與阿斯匹靈並用要注意出血性胃炎；而糖尿病人不宜大量喝酒，避免延長低血糖時間。

課程在藥酒的儲藏、注意事項討論聲及試飲中到了尾聲，學員都覺得這樣從生活的角度接觸中藥很有趣，也再一次體認，身為現代的藥師，對於中西藥的熟悉度是多麼的重要！

本刊提醒您飲酒過量，有害健康；禁止酒駕。

中草藥臨床應用和實作 綠植變綠金



↑為推廣中草藥在生活的臨床應用，桃園市藥師公會舉行中草藥外用製劑臨床應用和實作課程。

◎文／桃園市記者藍偉玲
等外用皮膚藥物的民眾，除了西藥藥膏之外，藥師們是否會想到來尋找外傷、過敏、蚊蟲叮咬等使用

中藥外用製劑解決民眾的問題呢？

桃園市藥師公會中藥發展委員會，為推廣中草藥在生活的臨床應用，於5月5日舉行中草藥外用製劑臨床應用和實作課程。

此次課程由藥師陳春月介紹中西醫對於各種皮膚疾病的觀念，分享在臨床使用中藥外用製劑，改善民眾褥瘡、富貴手、生理期失調的痘瘡、乾癬、汗皰疹、外傷等問題。深入淺出的中藥觀念讓藥師們在社區執業時，對於民眾能做更簡潔易懂的藥物衛教。此外，陳春月分享可以和民眾簡易互動的中藥手作課程，例如可愛的湯圓皂球、防蚊磚、護唇膏、紫雲膏等中草藥製劑。在分組實際操作左手香、蚶殼

草(又名積雪草、雷公根)乳膏和植萃洗沐乳過程中，陳春月介紹使用的中草藥和操作過程，並補充芳香性青草藥的臨床應用，如驅蟲殺蟲、腸胃不適、普通感冒、放鬆助眠等；具美白效果的中草藥例如含多酚類的番石榴、欖仁，含類黃酮的桑科植物、花青素類，含有香豆素的白芷、當歸等相關知識。

此次課程也讓大家了解中草藥的研究發展和臨床應用，如同新冠肺炎疫情中臺灣研發的清冠一號、能幫助病人恢復體力和增加食慾的化療輔助用藥、應用於臨床的藥用植物製劑如金創膏、速必一、積雪草等，期許藥師能運用專業，將綠植進一步提升為綠金。

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英 Self-Care



◎文／藥師藍偉玲

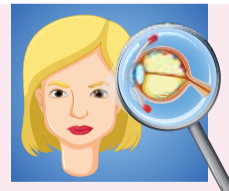
Common Eye Diseases 常見眼部疾病



myopia [maɪˈɒpiə]
近視



presbyopia [ˌprezbiˈɒpiə]
老花眼



macular degeneration
[ˌmækjʊləˈrɪʃən]
黃斑部病變

Excessive screen time can lead to common eye issues like **myopia**, dry eye syndrome, cataracts, glaucoma, **presbyopia**, and **macular degeneration**.
過度使用電子螢幕造成許多常見的眼睛疾病，如近視、乾眼症、白內障、青光眼、老花眼、和黃斑部病變。

中藥學堂

養生藥膳系列(九)

月事要平順 月來月安心

◎文／藥師王儀絮

前言

隨著時代的變遷，女性須扮演更多的角色，從小學開始即需和男性同儕競爭，出了社會除了工作還需面臨催婚催生的壓力，結了婚更需家庭與職場兩者兼顧，正所謂蠟燭兩頭燒，身心承受巨大的壓力耐力考驗，很容易導致月經異常。其實，月經週期因人而異，一個漂亮的月經週期是28天，加減7天也是正常範圍。站在醫學角度而言，雖然擾人但也是女性同胞認識自己生理情況的一面鏡子，所以如何善待陪伴我們40年的月事小姐，實為一重要課題。

養生藥膳

當歸黃耆羊肉湯

養生作用

「當歸」性味甘辛苦溫，可潤腸胃、養血生肌；「黃耆」性味甘溫，可益衛固表、利水消腫；「枸杞」性味甘平，可清肝明目、益氣潤肺；「大棗」性味甘溫，可補脾益氣、緩倦怠；「羊肉」性味甘溫，可補虛勞、養精血；「生薑」性味辛溫，可祛濕、溫胃；「高麗菜」含維生素B、C、鈣。

藥材

當歸3錢、黃耆3錢、枸杞3錢、大棗5顆。

食材

羊肉150g、高麗菜100g、生薑一塊、米酒2T、鹽。

步驟

1. 先將上述藥食材洗淨，羊肉汆燙、高麗菜切小片。
2. 將藥材、羊肉塊、米酒放入鍋中加入適量的水，大火煮滾後轉小火煮40分鐘。
3. 再加高麗菜續煮10分鐘。
4. 最後放入少許鹽，即可關火上桌。

藥師小叮嚀

- ◆ 若體質燥熱者可用大白菜取代高麗菜。
- ◆ 素食者可用菇類或板豆腐取代肉品。
- ◆ 夏天食用可改用嫩薑及放入適量白蘿蔔。

當歸黃耆羊肉湯



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

臨床藥學交流

Imigran® 用於偏頭痛治療(下)

◎文／林亭好

案例：沈先生 年齡：68歲 身高：168 cm 體重：68.7 kg

腎功能：BUN=10.3 mg/dL; SCr=0.89 mg/dL; CCr=77.2 ml/min

肝功能：ALT=11 U/L; AST=15 U/L

診斷：偏頭痛

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑	總量
Imigran® nasal spray 20mg/0.1mL (sumatriptan)	1 pc	PRN	NASA	6 pc
Rizatan® 5mg/tab (rizatriptan)	1 pc	PRN	PO	4 pc

疑義說明：

- (1)此病人因偏頭痛發作開立了兩種 triptans 類藥物，分別為 Imigran® (1 pc/ 需要時使用一劑) 和 Rizatan® (1 pc/ 需要時使用一劑)。
- (2)因不同 triptans 類藥物併服可能增加血管痙攣發生的機率，又健保給付規定 Imigran® 的每次用量不超過一劑、每月不超過四劑，故建議將處方中 Imigran® nasal spray 的總量改為4pc 需要時使用一劑，並且額外開立非特異性藥物。

表、常見 Triptan 類藥物比較表

商品名	Imigran® 鼻用噴液劑	Imigran® 速溶錠	Rizatan® 錠劑
成分名	Sumatriptan	Sumatriptan	Rizatriptan
劑量	10mg 或 20mg	50mg 或 100mg	5mg 或 10mg
建議用法	需要時使用一劑，若症狀再次出現，可在 ≥2 小時後重複給藥。24 小時內不宜超過 2 劑。每月不超過 4 劑。	需要時使用一劑，若症狀再次出現，可在 ≥2 小時後重複給藥。24 小時內不宜超過 3 劑。每月不超過 30 劑。	需要時使用一劑，若症狀再次出現，可在 ≥2 小時後重複給藥。24 小時內不宜超過 3 劑。每月不超過 30 劑。

檢驗項目參考值：

BUN (blood urea nitrogen): 7-20 mg/dL; SCr (serum creatinine): male: 0.7-1.5 mg/dL; female: 0.5-1.2 mg/dL; CCr (Creatinine clearance rate): >60 mL/min; ALT (alanine aminotransferase): 0-40 U/L; AST (aspartate aminotransferase): 5-45 U/L

參考資料：

- 1.Imigran® nasal spray [dosing and titration guide]. Parma, Italy: GlaxoSmithKline Manufacturing; 2017.
- 2.Imigran® FDT tablet [dosing and titration guide]. Poznan, Poland: Delpharm; 2014.
- 3.Rizatan® tablet [dosing and titration guide]. Tainan City, Taiwan: Union Chemical & Pharmaceutical CO., LTD; 2015
- 4.Walter. What Is Migraine? JAMA. 2022;327(1):93.
- 5.衛生福利部中央健保署-藥品給付規定. Available at: <https://www.nhi.gov.tw/ch/cp-13108-67ddf-2508-1.html>. Accessed January 30, 2024.

(全文完)

(本文作者為長庚紀念醫院藥事管理部藥師/陽明交通大學藥學所社會與管理藥學組碩士)

藥師使用動機式晤談提升服藥順從性

◎文／新竹縣記者梁紫暄

近期，「全民健康保險提升用藥品質藥事照護計畫」藥師在提升病人服藥順從性方面扮演著越來越積極的角色。有別於以往不斷提醒病人不要忘記吃藥，高平堂藥局藥師范綱智經常運用「動機式晤談」的精神，引導個案自我反思，強化其對疾病和藥物治療的正確認知，進而提升服藥意願。

以長期領慢箋的林先生為例，他患有高血壓與糖尿病多年，最近聽鄰居說糖尿病的控制可以靠健康食品，不需使用藥物，以減少每日需服藥的數量減緩腎臟病的發生。結果卻導致許久沒有回診內分泌科，也無相關生化檢查數值。范綱智發現後，並未直接責備，而是採用動機式晤談中的「誘發-提供-誘發」的原則來與個案互動。在個案行為改變時會有五階段經歷：懵懂期、沈思期、準備期、行動期與維持期，運用於病人之用藥配合度的不同動機階段。

藥師：「林先生，關於血糖控制不佳如何影響身體，您已經知道的部分是？」(誘發)

林先生：「我知道如果控制不好，眼睛會

模糊？」

藥師：「很棒！您已經知道血糖控制不好，會影響視力，不知道您想不想知道，血糖持續惡化，對身體會有那些更嚴重的影響呢？」(尋求同意)

林先生：「好啊，你說看看。」

藥師：「如果腎臟功能出了問題，會引起蛋白尿、腎衰竭、尿毒症等問題，嚴重時甚至可能需要洗腎」(提供)

林先生：「所以，我該怎麼辦？」

藥師：「不知道您是否有興趣了解，其他和你有相同問題的人是如何處理他們血糖控制不好的問題呢？」(誘發)

透過這一連串的問答，林先生開始意識到，沒有監測血糖並非小事，長期下來可能導致眼睛失明、洗腎等嚴重後果。藥師進一步向林先生解釋糖尿病的知識，並提醒他定期回診追蹤與服用降血糖藥物的重要性。

運用「開放式問題 (open-questions)、肯定 (affirmations)、回映式傾聽 (reflections) 及做摘要

(summaries)，簡稱「OARS技巧」，是動機式晤談中最常被使用的技巧，在每個階段都可以被使用」。例如，有些病人擔心服用多種藥物影響腎功能而抗拒服藥，藥師會先傾聽他們的擔憂，接著提供科學證據，解釋藥物在體內的作用並強調按時服藥帶來的好處遠大於風險。研究顯示，藥師運用動機式晤談進行介入，能有效提升病人的服藥順從性、改善疾病控制，並減少不必要的醫療支出。藥師公會全聯會積極推廣藥事照護服務，鼓勵藥師走入社區，提供病人個人化的藥物諮詢和衛教指導。未來，期待更多藥師能運用動機式晤談與認知行為策略融入日常執業，並加入「健保提升用藥品質藥事照護計畫」，共同守護民眾的健康。

新北市藥師公會 公告

課程名稱：113年度「建立社區藥局藥事支持服務計畫」個案用藥研討會暨加強麻黃素製劑流通管理說明會。
報名及截止時間：7月08日(一) 13:30至7月19日(五) 12:00(額滿即止)
上課時間：7月28日(日) 13:00 - 17:00
上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)

藥局頂讓 (新北)

客源穩定、交通便利
聯絡電話：0937911540
聯絡人：許小姐

(所有優惠及折扣，恕不併使用) 鼎盛園地 2024 全館優惠 7/25止

買5000送300 黃葉素 益生菌

凡活動期間訂購者 (不限金額) 即加贈 面膜乙份 數量有限送完為止

加價購專區

高單位魚油 2200元	高單位B群錠 2800元
魚油 1200元	維他命+鐵 2800元
印加果+沙棘果油 2500元	維他命+鈣 2800元
月見草油 1200元	枳實(非毒) 2500元
維生素D600IU 1500元	鹿子膠囊 1200元
大豆卵磷脂 2000元	白腎豆(面粉膠囊) 2000元
亞麻籽+琉璃苣油 2000元	優加非錠(白高糖) 2000元
南瓜籽油 2500元	美肌(蘋果酸) 1100元
磷蝦油 4500元	鹿茸果膠囊 1500元
卡尼素(肉酸) 1500元	綠咖啡豆膠囊 2500元
L-精胺酸 2000元	排便腸膠囊(加強) 2500元
滋補果 3500元	藥業(新方/木蜜果) 2000元
冬蟲夏草 4000元	二型膠原蛋白 4500元
頂級牛樟芝 6000元	膠原蛋白膠囊 1800元
O10膠囊 5000元	神經腦膠囊 4500元
紅藍翅(虎標) 3500元	蔓越莓錠 1200元
威健 3000元	薑黃膠錠 1800元
紅景天+鈣+馬卡 3500元	山藥子藥黃素錠 1500元
華方紅景天 3800元	珍珠貝殼鈣 1500元
蜂膠 2000元	五味子芝蔴錠 2000元
頂級蜂王乳 4000元	鎂鈣母錠/啤酒酵母 1000元
椰油 5000元	綠藻 1000元

專業研發、製造、代工、歡迎分裝、自創品牌或可少量多樣代工 歡迎來電洽詢 全國唯一可少量客製化代工

OARS技巧

開放式問題 (open-questions)、肯定 (affirmations)、回映式傾聽 (reflections)、做摘要 (summaries)，簡稱「OARS技巧」。

米八芭藥師週記

藥師，這個藥是素食的嗎？

唔...

這個藥沒有素食替代品，如果老實說，他就不會好好吃藥，這樣病情不會好轉。

這是他的選擇，你不要為此說謊。讓他在不知情狀況下破戒，也不尊重他的選擇。

天人 交戰

唔...

順捷國際有限公司

官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179 @shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

蘑菇有限公司

MOGU-RAKKI CO., Ltd. www.mogu-rakki.com

- ✓ 採購
- ✓ 供應
- ✓ 儲存
- ✓ 運輸

輔導GDP文件

TEL: 02-2670-6866 @mogu_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市藥生技公司

徵藥師

醒師專家 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東-獲利統計				統計區間: 2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線: 0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

快來卡位 24小時內 將有專人回電

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

yuskin® I 止癢系列
悠斯晶愛 止癢 · 保濕 · 抗菌

夏季止癢 清爽不黏膩 清涼不刺激

☀️ 不含薄荷 / 樟腦 / 類固醇 日本原裝進口



攜帶型 38g 悠斯晶 愛止癢乳霜

130ml 悠斯晶 愛止癢乳液



適應症: 汗疹、濕疹、尿布疹、蕁麻疹、皮膚炎

衛署藥輸字第025753、025716號 北市衛藥廣字第108050121號

商品諮詢專線:  輝生貿易有限公司 0800-000126

藥品 便民包裝調查

請各位藥師協助填寫問卷
越多藥師回饋越能推進政府機關督促藥廠生產小包裝藥品!

請掃描以下QR Code



調查表單連結 <https://reurl.cc/xax1kL>

 中華民國藥師公會全聯會

【全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫】

收案條件放寬了!



即日起 正式啟用

1. 跨院所用藥品項達**5種** (含) 以上。
2. 同時持有**2張** (含) 以上且在有效期內**處方箋**者 (含慢性病連續處方箋) 者。

看更多 ↑

同業圖文未經同意不得轉載