



國內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2369期 2024.07.08~07.14

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 北市記者會提醒民眾 慎防「一頁式廣告」 | 2版 招募照護藥師 優化用藥安全 | 4版 CBME的醫學教育 納入藥學訓練

輸液、缺藥問題延燒

黃金舜上節目 提出3大問題 5大建議



↑ 理事長黃金舜於6月24日節目錄影，討論輸液等缺藥問題。

【本刊訊】輸液等缺藥問題，近期在媒體上發酵，全聯會理事長黃金舜於6月24日參加三立iNEWS 48台「關我什麼事」節目錄影。
黃金舜在節目上表示，輸液一個月前全國吃緊，相關藥物也傳出供貨問題，政府應好好審視，若不謹慎以對，恐釀成重大的國安危機。
黃金舜表示，現在專案進口輸

液，也讓第一線臨床藥師頭痛，並彙整目前遇到的三大問題：(一)各醫院要回報數量給食藥署，無論國內外品項皆由食藥署負責分配，造成管理困難。(二)進口產品規格與國內不符，造成臨床使用困難。(三)因健保署需要補助差額給醫院，所以要求醫院需要詳細紀錄每一瓶點滴的流向資料。
黃金舜也針對缺藥問題提出五

大建議：(一)國家應有完善製藥政策，層級提升至國安角度由跨部會協商處理。(二)建立完整供應鏈：原料→生產→核證→供應→給付完整配套。(三)食藥署負完全責任要確保有藥用、用好藥，供應安全有品質的藥品。(四)健保署應有合理核價及管理機制。(五)全民要有共識不囤藥、不濫用藥，做好小病自我照顧。

建立外交形象!

林憶君：籲外交替代役納藥學專才



↑ 立委林憶君於6月12日邀請外交部、衛福部以及國合會的代表，針對我國對非洲醫療、援助等國際醫療合作進行深入討論。

【本刊訊】由於我國國際處境特殊，在外交工作上，須讓友邦或其他國家看到台灣的實力與努力。在新冠疫情下，臺灣捐贈口罩給與其他國家，展現Taiwan can help的實力，為了繼續深化台灣醫療援助，立委林憶君於6月12日邀請外交部、衛福部及國合會的代表，針對我國對非洲醫療援助等國際醫療合作及外交相關計畫進行深入討論，提升我國的國際形象及促進全

球健康都有著重要的意義。
目前，外交部所屬財團法人國際合作發展基金會的外交替代役專區中，針對醫療專長的申請資格，包含醫學、護理、公共衛生、醫療資訊及營養等專長，但唯獨缺少藥學這一重要領域。這樣的設置未能完全反映我國醫療專業的多元性與專業性。
為了讓醫療團隊在海外能夠更加完整、專業地提供服務，林

憶君建議將藥學專長納入外交替代役的申請資格及名額中。如果能將藥學專長納入外交替代役資格中，藥師能夠與其他醫療專業人士共同合作，為國際醫療援助做出更大的貢獻，進一步深化我國在國際衛生上的角色。
期望未來台灣可以在醫療外交方面，也能多納入藥學專業，透過鼓勵藥師專長人才，有機會與世界各國藥師進行交流。

醫藥記者工作坊 全聯會 宣導藥費獨立總額



↑ 醫藥記者聯誼會於6月25日邀請全聯會一同舉辦工作坊。

【本刊訊】藥師公會近年來與新聞媒體記者互動頻繁，藥師公會也全力配合採訪需求，只為傳遞正確用藥知識與時事意見。醫藥記者聯誼會6月25日，邀請全聯會一同舉辦工作坊，交流近期關

注之議題。
七月巴黎奧運即將開幕，醫藥記者想要多加了解「運動藥師」及520新政府上台後的相關藥事政策，由理事長黃金舜和運動藥師委員會召集人陳琦華藥師一同與會。
陳琦華表示，運動禁藥包含的範圍很廣，不僅是口服感冒藥、中藥和保健食品，也包含注射用藥等。曾有運動員誤買標示不清的藥品，一旦吃下肚影響身體事小，遭

藥檢判失格後事大，因此運動藥師的推動，是台灣體育環境進步之關鍵要素。
黃金舜則是針對健保藥費做了專題演講，台灣將邁入超高齡社會，慢性病人口及藥費更是逐年攀升，為因應此情形，應落實分級醫療及推廣自我藥療(self-medication)。此外，藥師公會亦提出藥費獨立總額的建議，縮小不合理的藥價差，並提升整體醫療品質。

北市記者會提醒民眾 慎防「一頁式廣告」



↑ 臺北市衛生局及臺北市藥師公會於6月24日舉辦民眾慎防「一頁式廣告」記者會。

◎文／台北市記者蔡元竣、
理事長尹岱智

近期仍有不肖業者於臉書、Line 及網路平臺購買版面，透過一頁式廣告賣藥或詐騙，食藥署3月公布資料，去年查獲網路違法

販售藥品共1,478件。不肖業者盜取正版廠商圖片或竄改新聞報導圖片，並擅自冒名藥廠、藥局、藥師，或醫院、醫師名義推銷藥品。臺北市衛生局及臺北市

藥師公會於6月24日舉辦記者會，呼籲民眾如有醫療用藥需求，應至合法醫療機構就診，有用藥問題可洽詢藥師用藥指導，切勿輕信一頁式網站之廣告。

理事長尹岱智嚴正地呼籲民眾，「不要在網路上購買處方用藥」，譬如壯陽藥、安眠藥、減肥藥等，主因如下：第一、合法登記於台灣的藥廠，藥商及藥師不會也不需要違法在網路販賣處方藥，暨傷商譽又受罰。第二、買的很可能是偽藥(假藥)、劣藥，網路上購買的藥品常常標示不明、印刷粗糙，根本不知道是什麼成份？輕則無效，更有可能傷財又傷身、危害健康，而且求償無門。第三、網路上購買進口的藥品，也有可能是禁藥。藥品如未經台灣政府的核准，寄送至國

內或超量攜帶入境，皆屬於未經核准擅自輸入禁藥，而且輸入時若以民眾的名字輸入，最重可處10年以下有期徒刑，得併科新臺幣1億元以下罰金，得不償失。

一頁式廣告有下列特徵

- | |
|-------------------------------|
| 1. 網址拼音奇特 |
| 2. 出現中國用語或簡體字 |
| 3. 未提供實體聯絡電話及地址，僅有電子信箱或通訊軟體帳號 |
| 4. 售價明顯低於市場行情 |
| 5. 強調貨到付款 |
| 6. 標榜7天鑑賞期，不滿意可退費 |
| 7. 限時限量促銷，活動長期倒數計時 |

身為藥師專業人員，必須持續教育民眾，務必不要輕信一頁式網站之廣告。避免被詐騙最好的方法，就是不要在網路上購買處方用藥。

↓ 高雄市藥師公會舉辦愛心捐血活動。



築夢啟航 讓愛飛揚

◎文／高雄記者張家馨

高雄市藥師公會舉辦愛心捐血活動，6月8日全高雄市共有十處捐血點，為促進民眾捐血的意願，250c.c捐血者提供禮品白米，以表達謝意。

高雄市藥師公會理事長張盈棠與公益暨公關委員會主任委員張錦毓率領公會幹部共襄盛舉，張盈棠響應活動熱情捲袖捐血，號召民眾共同捐血作公益，為社會留下愛的見證及注入一股暖流。

張盈棠表示，此次活動剛好安排在端午節連假，自古端午節即有禳毒、驅疫、避邪之意義，

捐血除了能做善事救人，對身體也有許多好處，除了促進新陳代謝之外，捐血之前的血液檢驗，包括B型、C型肝炎或愛滋病等傳染病，就像是做了小型的健康檢查，「捐血一袋，救人一命」，將愛心化為實際行動，幫助需要輸血的傷患度過難關。

長期支持捐血運動的意欣國際有限公司，在具有藥師身分的董事長陳和川力挺下，持續推動捐血活動多年，為鼓勵民眾響應捐血活動，準備好米加贈給捐血成功的民眾，感謝他們願意挽袖將溫暖帶給社會中需要的人們。

↓ 基隆市衛生局舉辦「113年度精進我國藥事服務體系計畫」招募說明會。



基隆需要你！ 招募照護藥師 優化市民用藥安全

◎文／基隆市記者楊博仁

基隆市衛生局成功舉辦一場招募照護藥師說明會，並提供關於無障礙環境和友善服務的社區藥局實體課程。這次活動目的是為專業藥師的培訓，提升我國藥事服務的質量。本次計畫名為「113年度精進我國藥事服務體系計畫」，這是食藥署和衛生局多年來持續合作的計畫，期望社區藥局藥師能夠共同參與，引領市民健康的未來。

透過藥師的專業照顧，能提升社區病人的用藥配合度。此外，對於在機構提供藥事服務的藥師，

能發揮專長，幫助病人優化用藥。

此次課程特別強調照護相關內容，包括藥事照護系統操作與個案互動的技巧，藥師們也能從中獲得新知。近年來，食藥署和衛生局大力推廣社區藥局的無障礙環境和友善服務，期望藥局能為這些領域貢獻力量。

招募說明會在基隆市藥師公會理事長黃瓊瑜的開場下順利舉行，與會員積極討論並表達加入計畫的意願。隨著越來越多的社區藥局藥師參與，不僅提升藥師的能見度，也為社會大眾帶來福祉。

父女齊心守社區 防疫英雄報你知



↑ 高雄市藥師公會理事長張盈棠接受聯合報元氣網專訪。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市藥師公會理事長張盈棠於5月23日接受聯合報元氣網專訪，分享在新冠疫情期間，參與防疫工作，販售實名制口罩及快篩試

劑，成為防疫過程中重要角色的心路歷程。

張盈棠表示，台灣史上曾爆發多次疫情，如SARS、非洲豬瘟等，但COVID-19期間突顯出藥師的專業價值與重要性，努力度過疫情難關，是人生很難得的經驗。

張盈棠受訪時指出，兩個女兒也都是藥師，大女兒每天回到藥局工作，兩人既是父女，也是同事，疫情期間當選公會理事長，工作繁重同時，父女倆成為最堅實的戰友。張盈棠分享新冠疫情開始後，改變許多藥師的生活。疫情來臨時，藥局配合政府政策販售相關物資，也為民眾防疫衛教，如同成為社區中的燈塔。

他回想「送藥到府」政策時，每次送藥都是使命必達，不管如何一定要把藥送到病人手

上。張盈棠笑說，疫情讓更多民眾認識藥師，了解藥師的工作，也算是意外的收穫吧！在COVID-19防疫作戰中，政府與民眾皆看到藥師在防疫上盡了最大的心力與貢獻，也感受到藥師的辛勞與付出，重要的是無論公私部門，在自己的崗位上兢兢業業，才能度過疫情難關。

聯合報網路新聞平台「元氣網」，具備最新最即時的健康醫療新知、專業醫療解析以及多元豐富的健康內容，致力於成為健康知識傳遞者，以簡單、親切的語言，希望讓更多人接收到正確的知識，五月底刊登「防疫英雄藥師的日常」系列專題，邀請全台藥師受訪，分享疫情期間甘苦談。

專業的弦樂演奏 用音樂療癒心靈



↑ 醫院邀請專業的弦樂音樂家擔任演奏志工。

◎文／新竹縣記者梁紫暄

在繁忙的醫院候診並等候領藥，病人與家屬焦慮和不安的情緒常常瀰漫在空氣中。

新竹市社區藥局藥師李映潔用一種特別的方式緩解焦慮不安情緒。她協助邀請專業的音樂家到醫院擔任演奏志工，為候診與領藥的民眾演奏鋼琴、小提琴與大提琴。她相信音樂具

有療癒心靈的力量。在多年的藥師工作中，見證無數病人和家屬在等待診療或領藥時的焦慮和不安。這讓她萌生將音樂帶入醫療環境的想法，希望能通過音樂來安撫人心，減少病人的壓力。

這些演奏者分別是拉奏小提琴的羅棋翔、彈奏鋼琴的張文韜與拉奏大提琴的廖致雅、葉書璋。他們平時活躍於各大音樂廳和演奏會，但在聽到藥師的邀請後，毫不猶豫地參與這項公益活動，他們認為音樂不僅是藝術表演，更是一種能夠傳遞溫暖和關懷的媒介。

每週三下午2~3點和週四的上午10~11點，新竹台大分院生醫醫院的大廳會響起輕快且溫暖的音樂，在繁忙的醫院大廳中，會有越來越多人停下腳步，站在原地欣賞這美麗的旋律，也有外籍看護會將病友從病房中推出，一起聆聽。常見的曲目像是「月亮代表我的心」、「感恩的心」、「新不了情」時常讓台下

的觀眾聽得如癡如醉、扣人心弦。一小時的演奏中，不只緩解病人焦慮的心情，也舒緩了醫療人員工作中的緊繃情緒，這些悠揚的旋律，讓人們感受到前所未有的平靜和安慰。

一位前來領藥的老先生說：「每次聽到他們的演奏，我的心情都會變得非常平靜。這讓我不再那麼害怕看病，感覺這裡就像一個溫暖的家。」另一位領疫苗的年輕媽媽也表示，孩子在聽到音樂後，情緒明顯穩定很多，不再哭鬧，這讓她感到非常欣慰。

音樂的力量無遠弗屆，它能夠跨越語言和文化的障礙，直接觸及人們的心靈深處。李映潔這一創舉，不僅為醫院和藥局帶來的溫暖，也了解音樂在醫療環境中的無限可能。希望未來有更多的醫療機構，能夠讓音樂成為治療的一部分，為更多的病人帶來心靈的安慰和力量。

從台南美食 探索中醫藥食同源的奧秘



↑ 台南市藥師公會於6月11日舉辦「從台南美食探索中醫藥食同源的奧秘」分享會。

◎文／台南記者沈育弘

台南市藥師公會診所委員會主委汪宏靜於6月11日舉辦「從台南美食探索中醫藥食同源的奧秘」分享會，邀請生藥發展委員會主委蔡

佳璋主講。

這場分享會主題圍繞著台南小吃的本質以及其背後食療價值，吸引許多對傳統美食和藥膳有興趣的藥師前來參與。

理事長陳寶惠在開場致詞中表示，為促進藥師會員交流分享所知，舉辦各執業別座談分享會，交流執業心得，提升自己的專業能力。

台南不僅是美食之都，更是養生智慧的寶庫。分享會希望透過介紹台南的小吃，讓大家了解這些美味佳餚背後的健康價值，台南小吃不僅是美味，還蘊含食療的智慧，如薑汁番茄和蝦仁肉丸，薑汁番茄具有溫中散寒、促進消化的作用；蝦仁肉丸則是保生大帝第90首的藥籤。看似普通的美食，實則蘊含著深厚的養生哲理，讓在場的聽眾驚嘆不已。

其中，生子祕方成為了全場的焦點。蔡佳璋以幽默風趣的語言，講解這些方劑的來歷和功效，並分享民間流傳的故事。這些方劑不僅是醫療手段，更是傳統文化的一部分，承載著豐富的歷史和人文內涵。

現場還展示珍貴的藥籤，讓參加者能夠親眼見證這些歷史遺產。這些藥籤雖然已經歷經歲月洗禮，但依然保存完好，內容豐富多樣，從健康養生到生兒育女，無所不包。

台南市藥師公會未來還將繼續舉辦類似的活動，傳播健康理念，弘揚傳統文化，讓更多人受益於中藥與食療的智慧。



CBME的醫學教育 納入藥學訓練

◎文／藥師陳佳玲

現在醫學教育已突破舊制的教育模式，在101年教學評鑑強調技術考核與筆試，105年教學評鑑強調多元教學及評量，112年教學評鑑則強調強化核心能力與成果導向的學習模式，並專注於任務型學習的信賴等級，已將藥師的訓練推向不同的境界。

在醫院裡，對於新進藥師的訓練除應有的知識、技能及態度外，能不能獨立完成一項任務成為新的訓練模式。勝任能力導向醫學教育（Competence-based Medical Education, CBME）是指依據受訓者所需核心能力（core competency）設計課程（學程），不強調時間導向的訓練，非只注重過程中的評估而聚焦於學習成果。有別於傳統教學，CBME 需先找出執行臨床業務所需的勝任能力（competencies），並依此能力制定學習課程及評估方式。

落實CBME有兩件必要的策略，在「勝任能力的評核」可採用可信賴專業活動（Entrustable Professional Activities, EPAs）或里程碑（milestones）。另外，需成立臨床能力委員會（clinical competency committee），建立一套完整的系統性教學評量、回饋與課程改善機制。

臺灣臨床藥學會自111年7月起，開始推動藥師勝任能力導向的藥學教育（Competency-based Pharmacy Education, CBPE），並在112年11月2日公告「2023年台灣藥師可信賴專業活動（EPAs）第一版草案」，經過27名專家共識討論後，共同擬定出8個最適化EPAs模式。臨床藥學會已將台灣藥師六大核心能力及其次核心能力結合EPAs，學會的EPAs將八項描述：「標題」、「任務描述」、「任務失敗時可能造成的風險」、「對應之核心能力」、「先備知識、

技能、態度與經驗」、「評估進展所需相關資訊」、「期待學員能夠獨立操作的時機」、「信賴等級維持期限」都涵蓋了，整體內容十分完整，很適合做為藥學落實CBME的藍圖。

建議要推廣的醫療院所可以先使用學會版本，初期不用8個EPAs都使用，可以先使用其中幾個EPAs，待操作成熟後再陸續增加即可。



臨床藥學會公版EPAs

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| EPA ₁ 門診處方評估 | EPA ₆ 藥物治療監測評估與建議 |
| EPA ₂ 門診處方藥品交付 | EPA ₇ 醫療人員藥品諮詢 |
| EPA ₃ 門診病人藥品諮詢 | EPA ₈ 管制藥品調劑與管理 |
| EPA ₄ 藥品不良反應評估 | |
| EPA ₅ 住院病人用藥評估 | |

藥師好好說 夏日皮膚保養大哉問



↑臺北市藥師公會推出的網路節目「藥師好好說」影片已上架。

◎文／台北市記者蘇柏名

臺北市藥師公會推出的網路節目「藥師好好說」五月份影片已上架，此節目主要邀請於各領域專精、口條又佳的藥師分享生活大小事，除了介紹專業知識外，也解決民眾「應援團」的疑惑，透過問答方式，解答民眾最想知道的藥物以及保健品知識。

五月的節目主題為「保養品知識」，夏日將至，許多民眾都會在臉上勤抹勤擦，希望能夠達到美白、保濕、抗皺、防曬等功效，每次出門都光鮮亮麗、煥然一新。因為每個人的膚

質不同，選擇適合皮膚的保養品便成為一大難題，許多民眾走進藥妝店，看到琳瑯滿目的商品卻往往不知從何下手。節目邀請到「暖氣藥師」蘇柏名，根據常見的美白保濕、All-in-One及開架式保養品，談談應該如何根據自己需求下手，小資女不一定要用到專櫃保養品也可以讓自己「白拋拋幼綿綿」，前提是要夠了解自己的膚況膚質。

除了擦的保養品，此集節目也提到「向內保養」，很多民眾瘋狂補充膠原蛋白，希望能把吃的膠原蛋白通通補到臉上，藥師於本集節目中分享膠原蛋白的選擇，破除「以形補形」的觀念，但是仍提醒民眾，適當補充膠原蛋白，才有更高機會刺激膠原蛋白生成。此外，膠原蛋白的來源，應選擇混合

型的為主（如魚+豬），才可以達到好吸收、好生成的效果，令現場「應援團」驚呼，原來買個膠原蛋白還有這麼多學問。

→節目網址



股海茫茫，願好藥師本業是王道。

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。
訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



藥師週刊 112 年合訂本

買一送一 (贈送111年合訂本) 送完為止 每本售價 1000元



請速郵政劃撥 19614351 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

台灣推動處方學名藥 社區藥局藥師應站在第1線

◎文／藥師黃國光

台灣政府近年來積極推動處方箋學名藥政策，以提高醫療品質、降低醫療成本，並加強藥物管理。在這樣的政策背景下，社區藥局藥師的角色變得更加重要，他們應該站在第一線，積極參與藥物管理和臨床服務，為社區居民提供更好的藥物治療服務。

處方箋學名藥政策的推動，旨在鼓勵醫師開立學名藥處方，並鼓勵病人主動選用學名藥品。這樣的政策有助於降低醫療成本，提高藥物使用效率，並有助於監控和管理藥物使用情況。然而，要實現這些目標，社區藥局藥師的參與至關重要。

首先，社區藥局藥師可以幫助醫師和病人更好地了解學名藥的優勢和特點。可以向醫師提供關於學名藥的最新資訊和研究成果，幫助醫師做出更明智的處方選擇。同時，也可以向病人解釋學名藥和原廠藥之間的差異，幫助病人做出理性的藥物選擇。

其次，社區藥局藥師可以協助監控和管理學名藥的使用情況。

可以通過建立藥物使用數據庫，監測學名藥的使用情況，發現潛在的問題和風險。同時，也可積極參與藥物使用評估和藥物治療方案的制定，確保病人能夠獲得安全、有效的治療。

此外，社區藥局藥師還可以提供臨床諮詢和服務，幫助病人更好地理解和使用學名藥。他們可以根據病人的具體情況，提供個性化的用藥建議和指導，幫助病人克服用藥中可能遇到的問題和困難。

總之，台灣推動處方箋學名藥政策是重要的改革舉措，社區藥局藥師應該積極參與其中，站在第一線，為政策的實施和落地提供有力支持。他們不僅可以幫助醫師和病人更好地了解和使用學名藥，還可以通過監控和管理學名藥的使用情況，確保社區居民能夠獲得安全、有效的藥物治療服務。希望未來能夠看到更多社區藥局藥師的積極參與和貢獻，讓處方箋學名藥政策發揮最大的效益。

(本文作者為大仁科技大學前副校長、藥學系教授、美國執業藥師)

臺北市藥師公會 聯合舉辦 113年度16小時藥事人員繼續教育研討會
臺北榮民總醫院

Youtube 線上直播課程

報名方式：無需報名，請於當日進入「臺北藥總藥學部」Youtube 平台上觀看，網址 <https://reurl.cc/Kpynze>。
不諳線上課程操作之臺北藥師公會會員，6/2及7/14當日將於臺北藥師公會大禮堂現場轉播線上課程(各限80位，額滿為止)，請於5/10(五)中午12:00起至公會網站報名，網址 <http://www.tpa.org.tw/>。
*請先登錄會員，點選「繼續教育暨活動報名」，選擇該場次報名。

課程費用：免費

學分認證：1. 線上直播修課者：每日課程請依表單開放時間完整填寫簽到、退表單，且於當日課程結束時完成後測表單達滿分(不限作答次數)，方可獲藥師繼續教育「實體」8學分，兩日共16學分。
2. 公會現場修課者：請依公會課程網頁公告之規定。
3. 表單填寫時請務必確認資料完整性，輸入錯誤無法獲學分認證請自行負責。

注意事項：1. 主辦單位保有最終修改、變更、解釋、取消之權利，若有異動將公告於網站，恕不另行通知。
2. 自107年起使用電子講義，課前將上傳至臺北藥總藥學部網頁(<https://wd.vghtpe.gov.tw/pharm/Fpage.action?moid=19129&fid=17119>)。
3. 為響應環保，不印發學分紙本證明，請於課程結束一個月後，自行至衛福部積分管理系統確認個人學分。

113年7月14日(週日)

時間	課程名稱	主講者	主持人
08:30-08:40	長官致詞	林永揚 副院長 臺北榮民總醫院	
08:40-09:30	智慧化藥事作業在醫學中心之發展與挑戰	何沁沁 科主任 臺北藥總藥學部臨床藥學科	周千滢 部主任
09:30-10:20	大型語言模型(LLM)應用於藥品不良反應監測之潛力	李建璋 處長 衛生福利部資訊處	周千滢 部主任
10:20-11:10	掌握生成式AI醫學研究新契機	王瑛玟 主任 臺北榮總新竹分院教學研究中心	王斯郁 主任
11:10-12:00	(法規)你也可以是運動員的守護者	陳琮曉 委員 藥師公會全國聯合會運動禁藥諮詢藥師籌備小組	王斯郁 主任
13:30-15:10	再生醫療製劑介紹	王亞蕾 資深審查員 財團法人醫藥品查驗中心	李婉詩 主任
15:10-16:50	(性別)性別化創新-談性別意識對臨床試驗的重要性與影響	謝佳容 教授 國立臺北護理健康大學護理系	何沁沁 主任

特聘各領域名醫專家及臨床藥師聯合講授研討，內容精采，請勿錯過！藥事人員繼續教育學分申請中。
聯絡方式：藥學部電話 (02)2875-7285 臺北市藥師公會電話 (02)2551-0627

蘑菇有限公司
MOGU-RAKKI CO., Ltd.
www.mogu-rakki.com

採購 供應 運輸 儲存

輔導GDP文件

TEL: 02-2670-6866
@mogu_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

益家人 HealthShop "益家人" 照顧您一家人

金銀花

背景檢驗 源頭管控
指標成分(綠原酸)遠優於文獻指標值

可當食品添加物 本地種植
確保品質 穩定供應

昇暉健康生活有限公司
04-2245-1998 | 0800-881-998

順捷國際有限公司
官網: www.shuenjie.com

✓ GDP倉儲出租 ✓ GDP冷鏈運輸
✓ GDP倉儲建置 ✓ 醫療物流專車


(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

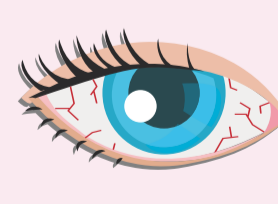
藥英 Self-Care

◎文／藥師藍偉玲


Ophthalmic Medication Precautions 眼科用藥注意事項



ophthalmic [ɑfˈθælmɪk]
眼科的、眼睛的



eye redness
眼睛充血



glaucoma [ɡləˈkɒmə]
青光眼

Ophthalmic corticosteroids ease inflammation symptoms, such as redness and irritation. Prolonged use of corticosteroids may raise eye pressure and lead to glaucoma.
眼用的皮質類固醇藥物能減少發炎的症狀，如眼睛充血、刺激與其他不適反應。長期使用皮質類固醇可能使眼壓升高而誘發青光眼。



中藥學堂

養生藥膳系列(十)

夫妻身體齊調理 就能容易添好孕

◎文／藥師王儀絮

前言

隨著現代人生活壓力大，國人晚婚情況普遍，晚生育的情況也隨之產生，因而有另一族群正面臨生育上的更大難題～不孕。根據衛福部國健署的統計資料顯示，台灣每7對夫妻裡就有一對不孕，而107年的不孕症就診率與97年相比增加了0.83%，所以如何求好孕格外顯得重要。當男女雙方達成共識要共組家庭時，就應該開始對自己及另一半有責任心，除了工作及生活上要努力積極外，也要注意自己身體的保養及照顧。

養生藥膳

美顏養生湯

養生作用

「當歸」性味甘辛苦溫，可潤腸胃、養血生肌；「黃耆」性味甘溫，可益衛固表、利水消腫、生肌；「玉竹」性味甘平，可補中益氣、潤心肺、除煩渴；「麥冬」性味甘微苦寒，可清心潤肺、瀉熱除煩、行水生津；「牛肉」性味甘溫，可安中補脾、益氣止渴，含蛋白質、胺基酸、維生素A、B群、鐵、鋅、鈣。

藥材

當歸3錢、黃耆3錢、玉竹3錢、麥冬3錢。

食材

牛肉片150g、米酒1茶匙、鹽。

步驟

1. 將藥材稍微過水瀝乾備用。
2. 鍋內加入適量水，放入步驟1藥材、加入米酒。
3. 大火煮滾後轉小火續煮30分鐘，加入牛肉片涮熟，加入少許鹽巴，即可關火上桌。

藥師小叮嚀

- ◆ 當歸含精油，有潤腸效果，建議可視腸胃情況斟酌加減。
- ◆ 此道料理亦可以單純煮成茶飲，加入紅棗或枸杞提味即可。

美顏養生湯



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

臨床藥學交流

Fexofenadine

須依腎功能調整劑量(上)

◎文／施欣妮

案例：洪先生 年齡：67 身高：172.3 cm 體重：69.3 kg
腎功能：BUN=29 mg/dL; SCr=1.7 mg/dL; eGFR=42.94 mL/min/1.73m²
肝功能：ALT=26 U/L; AST=19 U/L
診斷：季節性過敏性鼻炎
用藥紀錄：

藥名/含藥	劑量	頻次	途徑	天數
Allegra® tablet 180mg (Fexofenadine)	1 tablet	QD	PO	7

疑義類別：未依腎功能調整劑量

疑義處方：Allegra® tablet 180mg (Fexofenadine) 1 tablet QD PO 7天

正確處方：Allegra® tablet 60mg (Fexofenadine) 1 tablet QD PO 7天

處方評估

1. 過敏性鼻炎簡介

過敏性鼻炎常見症狀為打噴嚏、流鼻水及鼻塞等，部分患者可能出現過敏性結膜炎或氣喘；上述症狀可能整年都存在，也可能是季節性或接觸特定過敏原時出現。成人常見的治療包含口服抗組織胺與含抗組織胺、類固醇或 Cromolyn 的鼻噴劑，過敏性鼻炎伴隨結膜炎者可考慮使用含類固醇類鼻噴劑加上眼用抗組織胺。因口服抗組織胺可能產生全身作用，故進一步說明其作用：此類藥品是 H1 受體之反向作用劑 (inverse agonist)，使 H1 受體活性下降，進而降低搔癢、打噴嚏及流鼻水等症狀；一般而言會優先選擇較不具鎮靜效果之第二代抗組織胺，而中樞作用較少的二代抗組織胺為 Fexofenadine、Desloratadine 及 Levocetirizine。

2. Allegra® 藥品簡介

Fexofenadine 之適應症為季節性過敏性鼻炎及慢性自發性蕁麻疹。針對季節性過敏性鼻炎，成人之建議劑量為 60 mg (一天兩次) 或 180 mg (一天一次)，慢性自發性蕁麻疹之成人建議使用 60 mg (一天兩次)。因腎功能不佳者使用 Fexofenadine 後，藥品的血中濃度會增加且半衰期可能會延長，所以當患者的 eGFR 介於 10 ~ 50 (mL/min/1.73m²)，建議劑量為 60 mg (一天一次或一天兩次)，而對於 eGFR 小於 10 (mL/min/1.73m²) 者，建議劑量則為 60 mg (一天一次)。

參考資料

1. deShazo RD, Kemp SF. Pharmacotherapy of allergic rhinitis. In: UpToDate, Connor RF (Ed), Wolters Kluwer. (Accessed on January 29, 2024)
2. Allegra (fexofenadine) [prescribing information]. Goa, India: Sanofi India Limited; January, 2019.

(待續)

(本文作者為長庚紀念醫院藥事管理部藥師 / 臺北醫學大學藥學系碩士班臨床藥學碩士)

喜婦寧錠 Cimidona®

最懂您的黑升麻

有一種分手
是迎接更自由的人生

喜婦寧錠陪您渡過不適的分手過程
有效緩解更年期不適症狀
如：熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁、憂鬱



瑞士原裝進口

瑞士治療更年期症狀
的優選藥物



非荷爾蒙製劑

天然草藥純化提煉
藥性溫和



1天1次

有效緩解更年期
過渡不適症狀

Lotus
美時化學製藥股份有限公司

本藥品經北市衛藥廣字第111060213號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026341號。
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓 / 電話：0800-025188

使用前請詳閱說明書
警語及注意事項

ALVOLON
艾歐復隆

精彩生活 無後股之憂



艾歐復隆·有效改善

痔瘡 靜脈曲張

使用前請詳閱說明書
警語及注意事項

Lotus
美時化學製藥股份有限公司

美好人生·時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第111080201號核准 / 藥品許可證字號：衛部藥輸字第026665號
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓
諮詢專線：0800-025-188

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我要報名

我也想要報名

+1

快來卡位

24小時內
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利