



第2370期 2024.07.15~07.21

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

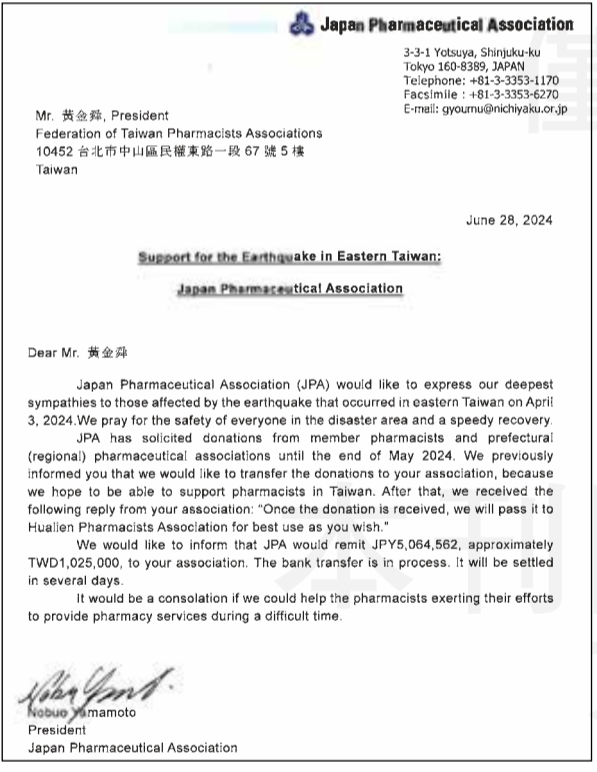
**重點推薦** 2版 賓州大學專訪 黃金舜大談台灣防疫經驗 | 4版 藥師 v.s. 監獄 推動藥物濫用防治宣導 | 5版 健保給付NGS 癌症精準醫療里程碑

## 台日友好 日本藥劑師會募500萬日幣 協助花蓮重建

【本刊訊】4月3日台灣花蓮發生芮氏規模7.2的大地震，並造成多人罹難與房屋倒塌的慘劇，藥師公會全聯會於第一時間，與花蓮縣藥師公會合作賑災。4月中旬本會接獲日本藥劑師會 (Japan Pharmaceutical Association) 來函表達將發動日本全國各地藥師為花蓮震災募款，並於6月28日來信表示，募款金額超過500萬日圓 (約102萬台幣)，全聯會亦於7月9日收到此筆善款，將協助花蓮地區受影響之藥

局與藥師，希望能在最短時間內恢復相關的藥事服務。  
日本藥劑師會會長山本信夫表示，日本全體藥劑師表達對災區民眾的同情，祈禱傷者早日康復，並於事發後，向日本全國藥師會員發動相關的募款活動，截至五月底共募得5,064,562日圓 (約新台幣1,025,000元)，並請藥師公會全聯會代表受捐，轉交給花蓮縣公會，協助相關受災藥局。

理事長黃金舜表示，感謝日本藥劑師會對於花蓮403大地震的幫忙，台日兩地藥師，從過去就一直有很深的交情，在疫情間台北市藥師公會曾致贈東京都藥師會1萬片口罩，311東日本大地震時，台灣的藥事團體也對日方伸出援手，台灣與日本同在環太平洋地震帶上，互相扶持幫助的感情令人動容。  
藥師公會感謝國際友會幫忙，在國際參與及援助上，台灣藥師們也一定不會缺席！



↑日本藥劑師會於6月28日來信表示募款金額超過500萬日圓。全聯會亦於7月9日收到此筆善款。

## 健保點值修法協商 維護醫療人員權益

◎文/全聯會記者陳進男  
7月5日立法院健保點值協商陷入僵局，主席院長韓國瑜裁示另擇期繼續協商。  
立委陳昭姿指出此次協商中，國民黨雖提出提升點值入法但未有具體配套，執政黨則是強調不宜將點值保障入法。她認為更重要的是讓點值要能回歸到醫療服務的價值，尤其是在疫情期間，一線醫療人員及社區藥局對民眾付出許多貢獻，因此昭姿委員於委員會審議法案時，務實地提出三項附帶決議：  
(一)點值保障範疇優先用於提升醫事人員薪酬待遇，以落實本次修法意旨。(確保醫

事人員待遇能獲得改善。)  
(二)針對指示藥依法退出健保給付須擬訂時程表，健保署不要再帶頭違法給付。(指示藥退出健保，落實民眾小病自我照護。)  
(三)逐步設定合理藥價差界線，消除每年數百億的藥價差。(讓醫療院所及藥商均可有合理利潤，不被惡意污名化。)  
此外，陳昭姿不斷在許多公開場合向政府呼籲，建議衛福部應全面檢討改善現行論量計酬支付制度，引入品質為導向的論質計酬制度，醫學中心家數回歸醫療網計畫著手改善，讓我國引以為傲且福國利民的全民健保得以永續經營。

## 第1屆臺灣藥事報導獎得獎名單出爐!

【本刊訊】由藥師公會全聯會主辦的第一屆「臺灣藥事報導獎」，得獎名單於6月28日出爐，評審委員在近30件作品中，挑出特優、優等以及佳作等作品，主題涵蓋藥師防疫工作、缺藥議題和用藥安全宣導，將在7月14日會員代表大會頒獎。  
這次平面媒體組由聯合報元氣中心《藥師防疫英雄的日常》奪下特優，報導中採訪北、中、南、東各地藥師防疫工作的日常，寫實記錄這三年防疫下藥師與藥局之間與民眾的互動與轉變，更推出週報，讓外界能看見藥師；影

音媒體組則是由八大電視《用藥安全誰把關》榮獲特優，專題報導目前缺藥問題現況，也深入到病患家中，了解相關問題，敘事完整。  
這次獎項除由全聯會代表評分外，也邀健保委員滕西華、文化大學新聞學系教授兼系主任郭文平、銘傳大學專任副教授兼廣播電視學系主任杜聖聰、台灣新聞記者協會顧問余佳璋等專業人士，擔任評審委員。全聯會公益公關委員會主委溫致群表示，期待在第一屆之後，能變成常態性活動，有助藥師正面形象之形塑。

平面媒體組	特優	藥師防疫英雄的日常 聯合報元氣中心 李樹人、賴昀岫、廖靜清、陳雨鑫、李青榮、王勇超、鄧尚謙、林琮恩、潘奕言、王慧瑛、劉懿萱、沈能元、閻廣聖、魏忻忻
	優等	缺藥系列報導 三立新聞網 簡浩正、黃仲丘
	優等	少子化x高齡化 社區藥局扮轉型 聯合新聞網 賴昀岫
影音媒體組	特優	用藥安全誰把關 八大電視 何品儀、李嵩源
	優等	藥師在我家-用藥安全系列 台北廣播電台 林偉華
	優等	藥師智多星 漢聲廣播電台 張巍巍

↑113年臺灣藥事報導獎得獎名單。

# 賓州大學專訪 黃金舜大談台灣防疫經驗



↑美國賓州大學委託凱度集團，前來訪問理事長黃金舜。

【本刊訊】美國賓州大學委託凱度集團，就COVID-19疫情問台灣相關治理問題，前來訪問理事長黃金舜。

黃金舜強調，台灣的國家價值和社會規範與原則，是台灣疫

情防控的重大關鍵，民主、自由是最大的核心關鍵，如民眾不滿政府的施政方針，隨時可以提出來，讓政府公開透明備受檢視，也相對的促進相關政策的進步。

根據過往臺灣民主化的經驗，早期爭取醫藥分業，黃金舜坦言，也是跟整個體制做衝撞，防疫也是，像是中國的專制、資訊不透明，變相造成疫情大爆發，亦或是防疫封控太過嚴厲，

延伸相關的問題，相信大家歷歷在目。反觀台灣的疫情指揮中心，天天下午2點召開記者會，資訊透明、處理快速，這跟民主化的政體有很大的關聯，就連許多民主國家也做不到的。

防疫視同作戰，台灣雖然是民主國家，但非常時期，有些強硬的作風，還是需要，資源有限，必須先分配給需要的人，如依照民主程序，面對疫情變化恐怕緩不濟急，也考驗中央執政者的肩膀，黃金舜肯定當時的防疫指揮官陳時中，頂住壓力，能做溝通與協調的工作。

唯一要挑剔的是，注射疫苗和篩檢站的部分，都集中在醫學中心或大型醫院，恐怕易有染疫

的風險，當時藥師公會有呼籲政府，社區藥局可以做得更多，希望面對下次大規模公衛問題上，能有所依歸，讓全國6,000多家社區藥局發揮最大的效益。

台灣民眾天性善良，配合政府防疫政策值得肯定，治安良好，也讓在非常時期執勤業務上來說，相對安全。藥師公會全聯會是台灣最大的藥師專業團體，92年SARS期間，受到國際現實情勢下，許多狀況不明，因有前車之鑑，這次COVID-19「料敵從寬、禦敵從嚴」，指揮中心找到公會溝通做口罩實名制的措施，回顧當時準備時間極短，卻又成功實施，確實引以為傲，感謝全國藥師同仁們用心與配合。

和篩檢站的部分，都集中在醫學中心或大型醫院，恐怕易有染疫

## 新北市藥師公會 公關委員會 網羅各領域人才



↑新北市藥師公會於6月23日舉辦公共關係委員會成立大會。

◎文／新北市記者林高宏

新北市藥師公會理事長許有杉連任以來，重視每個委員會的均衡發展，也期盼能活絡幹部間緊密聯繫、活動及情感交流。本屆特別邀請社團經驗豐富的藥師郭榮木擔任公共關係委員會主委，並網羅歷屆熟悉公共事務資

深幹部擔任要員，於6月23日召開成立大會，包括顧問陳錦煌、洪若嘉、白三奇及常務監事陸明達、李偉泉等聯袂全程出席。

郭榮木憂心近幾年新北市藥師遇到各種法律糾紛，除勞資糾紛外也遇到諸如房地買賣、遺產繼承及分配、詐騙財產等問題，

期盼人與人之間的關係能更和諧，並擴大本委員會的功能性及影響力，將與法規委員會合作開辦每兩個月一次的法律諮詢教育課程，委由律師張耕豪規畫法律議題讓會員諮詢，以慎重嚴謹的態度舉辦課程，嘉惠藥師會員。

新北市藥師公會很多活動場合都需要有舞蹈表演來炒熱氣氛，將由藥師謝淑薇籌辦舞蹈訓練課程，考量藥師工作繁忙及體力負荷，將設計簡單動作搭配美姿美儀訓練。常務監事李偉泉建議大家要動起來不服老，保持年輕開朗的一顆心，要活就要動！

現代藥師除了本職之外，常常具有很多才藝及個人特色，有機會應該多多來公會舞台展現，各個委員會之間也可以互相交流、分享職場經驗，尤其像診所委員會及公益事務促進委員會，

都可以跟本委員會一起辦活動，委由藥師林高宏協助建立彼此的交流溝通管道，也期盼公會在經費方面能大力支持，當每個委員會最強大的後盾。

新北市幅員遼闊，各個選區都有議員及立委與藥師友好，面對未來115年九合一大選，將由藥師蔡明輝協助與民代建立定期交流行程。監事長陸明達建議要積極拜訪藍綠白民代，也可辦理大型座談會讓民代傾聽基層藥師意見，增進彼此交流。

最後，郭榮木針對本次會議有關民代交流部分，強調必須有效率積極規畫籌備，尤其114年與民意代表交流互動更是重要，本委員會責無旁貸，請委員們到時有空一定要出席，團結一心展現藥師實力。

## 羽您有約 臺中市新藥師公會 第1屆羽毛球聯誼賽

◎文／台中記者劉宇琦

為增進藥師活動力與維繫會員情誼，臺中市新藥師公會將於10月27日上午9:00~12:00在江文岳運動休閒概念館(台中市南屯區永春東七路968-1號)舉辦第一屆羽毛球聯誼賽，凡具臺中市新藥師公會會員者皆可報名(雙打可含會員

之眷屬)，歡迎會員踴躍參與。

聯誼賽報名日期自即日起至7月31日，一律採網路報名。本次聯誼賽藉由羽毛球活動，以歡樂、和諧、聯誼為目的，但因場地因素以100人為限，以報名完成順序為入選依據，敬請會員儘早報名以免向隅。聯誼賽組別分競賽組和趣

味組。為鼓勵會員參加，公會與贊助單位提供豐富贈品，當日全程參與，活動後可憑手環退還全額報名費並領取紀念品及餐盒。

→詳細內容請至臺中市新藥師公會活動官網。

羽您有約-第一屆羽毛球聯誼賽，即日起開始報名至113年7月31日(三)止，請詳閱公告。

# 雲林縣藥師公會 顧問洪弘參獲頒嘉藥傑出校友



↑雲林縣公會顧問洪弘參榮獲嘉藥第二屆傑出校友。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會顧問洪弘參獲頒嘉南藥理大學第二屆傑出校友，公會和校友會幹部於6月8日特組觀禮團出席頒獎會場祝賀。

洪弘參自嘉藥畢業出社會工作35年，105年因求知的上進心使然，立志重返母校就讀藥學系「製劑人才產業碩士專班」，年近七旬，為學態度求真務實，並秉持滴水穿石的學習精神，獲選為傑

出校友。

洪弘參表示，不忘當年嘉藥創校董事長王趁「稻穗飽熟越低垂」的人生座右銘，來砥礪自己事業與人生都要敬業樂群，同時不忘叮嚀藥學生或是年輕藥師在職涯工作，除刻苦耐勞之外，也要時時刻刻學習新知。在雲林縣公會和嘉藥校友會觀禮團如雷的掌聲中，洪弘參事蹟成為莘莘學子看齊的優秀楷模。

# 洗鮮分熱存 嘉市食藥宣導講師培訓



◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會於6月21日舉辦「113年嘉義市食藥衛教創意宣導計畫案」之宣導講師培訓暨行前說明會。

理事長林岫加指出，溫度高升的季節，特定的流行性疾病疫情容易攀升，尤其食品的安全防護更是需要謹慎。期待藉由藥師講師們的努力，將食品中毒的資訊傳遞出去，大家都健健康康的。

營養師游正偉指出，食品安全範圍廣泛，和我們關係密切，大家要多留意。食品中毒常因吃到含有病原菌、有毒物質或組織胺的食物所引起。

最常造成食品中毒的物質包括：  
 1. 細菌類：如腸炎弧菌、沙門氏桿菌、病原性大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、仙人掌桿菌、肉毒桿菌等。  
 2. 病毒：如諾羅病毒（多存在於即食食品、沙拉和生鮮魚貝類中）、輪狀病毒等。  
 3. 天然毒：植物性毒素，如毒菇、馬鈴薯芽眼；動物性毒素，如麻痺性貝毒、河豚毒組織胺、黴菌毒素等。  
 4. 化學物質：如農藥、重金屬、非合法使用之化合物等。

食品中毒案件，就是2個人或2人以上攝取相同的食品，發生相似症狀，就稱為1件食品中毒案件；或經流行病學調查，推論為攝食食品所造成的，也視為1件食品中毒案件。

食品中毒的症狀，包括：腹瀉、嘔心、嘔吐、發燒、畏寒、頭痛、虛弱、血便，發生的症狀會持續1天或2天，有些甚至會持續1週到10天。

造成食品中毒的原因，最主要包括：1. 食品加熱處理不足。2. 食品調製後在室溫下放置過久。3. 食品未妥善保存。4. 烹調人員衛生習慣不良。5. 生熟食交叉污染。6. 水源被汙染。7. 調理食品的器具或設備未清理乾淨。

造成食品中毒的危險溫度帶介於7°C至60°C之間，包括平常的室溫環境。一般會建議食品調製後於室溫下勿放置超過1小時。

**小教室 落實預防**

## 食品中毒五要法則

### 「洗、鮮、分、熱、存」

1. 要「洗」手。調理食品前後都須徹底洗淨，有傷口要先包紮。
2. 要新「鮮」。食材要新鮮衛生，用水也必須乾淨無虞。
3. 要生熟食「分」開。用不同器具處理生熟食，避免交叉污染。
4. 要徹底加「熱」，食品中心溫度要超過70°C，細菌才容易被消滅。
5. 要注意保「存」溫度。低於7°C才能抑制細菌生長，在室溫下不宜放置過久。

社區健康守護者 社區藥局 一站式服務

KPA 社團法人高雄市藥師公會  
 健康用藥護照  
 《血壓血糖記錄本》

## 高市公會 特製 健康用藥護照 贈藥局 顧民眾

◎文／高雄記者張家馨

為提升民眾對血壓量測的重視及便利性，高雄市藥師公會特別製作「健康用藥護照(血壓、血糖紀錄本)」，每間藥局免費發送30本健康用藥護照，如有加購需求，可再填寫限量登記表單加購，最少10本為單位，每本優惠價3元，數量有限，售完為止，到貨時將以手機簡訊通知社區藥局負責人至公會領取。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表

示，此次贈送對象限社區藥局負責人且為高雄市藥師公會會員(非第一藥師公會、藥劑生會員)，每間藥局免費發送30本健康用藥護照，如有加購需求，可再填寫限量登記表單加購，最少10本為單位，每本優惠價3元，數量有限，售完為止，到貨時將以手機簡訊通知社區藥局負責人至公會領取。

藥物清單整合表★若需要協助填寫，可向藥師、家人或醫療團隊提供者請求協助。

藥物名稱 (請註明劑型)	劑量	數量 (片/瓶)	服用频次/時間 (請註明)				服用原因 (請註明)	其他資訊 (請註明)	日期 (請註明)
			早上	中午	晚上	其他			

←高雄市藥師公會製作「健康用藥護照(血壓、血糖紀錄本)」。

# 藥師 V.S. 監獄 推動藥物濫用防治宣導



↑柳營奇美醫院藥劑部長期與台南第二監獄合作，進行藥物濫用防治宣導。

◎文／藥師涂育新

柳營奇美醫院藥劑部積極參與院外醫療健康服務，配合多家

機構及社區據點，其中長期與台南第二監獄合作，提供多科門診的餐包服務，且配合獄方展開自主用藥管理宣導活動，並搭配藥物濫用防治宣導，以提高收容人的健康意識與自我管理。

柳營奇美醫院藥師們多年來為台南第二監獄提供門診餐包服務，包括內科、外科、皮膚科、腸胃科等科別。為了更好地滿足監獄內收容人的醫療需求，製作餐包服務能確保收容人按時服藥，藥師也配合門診時間將藥物送至監獄，提高監獄內病人用藥的安全性。

從112年起，柳營奇美醫院的

藥師配合台南第二監獄進行「藥物濫用防制」宣導，今年有近200名收容人參與宣導。在活動中，藥師在監所管理人員的陪同下，直接進入收容人工作的場域，第一線進行宣導活動。藥師通過簡單易懂的方式，向收容人介紹藥物成癮的原因、藥物濫用的危害及藥品管制的法律原則等，並分享如何正確使用藥物以及遵循醫囑的重要性。如此的活動不僅提高收容人的健康意識，也對他們的社會復歸過程起到了積極的推動作用。

台南第二監獄表示，醫院提供全方位醫療支援，為監獄內的

收容人提供重要的保障，並表示未來將持續加深與醫院的合作，開展更多類似的活動，提供更全面的支持和幫助。

柳營奇美醫院藥師指出，與台南第二監獄的合作關係是對藥師服務的有益嘗試，鼓勵其他在醫院、社區藥局、機構工作的藥師也能積極投入到類似的多元服務中。藥師在健康管理中扮演著重要角色，透過參與各種社區或藥局外的服務活動，不僅能提升自身專業素養，也能為健康社會貢獻心力。

(本文作者為柳營奇美醫院藥師)

# 藥師做漢方五彩珍珠飲 與中藥零距離



↑黑芝麻粉、蝶豆花藍、蝶豆花，加上檸檬變成美麗紫色珍珠，還有加了太多艾草粉的綠珍珠，煮熟變深綠色。

◎文／高雄記者賴語薇

民以食為天，想要與中藥零距離，第一步就從甜甜蜜蜜的漢方創意甜點開始。

高雄市藥師公會中藥委員會邀請中國醫藥大學中醫學院講師陳乃綸藥師，講授如何將養生中

藥融入甜點，讓中藥不再是苦口良藥的代名詞。

菜單先發蜂蜜洛神花凍飲，如紅玫瑰耀眼的紅寶石洛神花，農民須使用特殊工具取下中心果實，留下甜蜜的花萼，其性寒涼、味甘酸，具有清熱解毒消暑之用，臨床研究有協助降低膽固醇之效，時遇夏日炎炎，講師還增加了小祕方冰梅，讓洛神果凍裡增添口感與味覺的升級，搭配涼性的蜂蜜水，清涼止渴好過癮。

再來是人氣伴手體-中藥養生牛軋糖，採用棉花糖簡易上手版，配合素食者亦可選用素食棉花糖，延展性和一般棉花糖果然有點不一樣，講師還特別讓我們玩顏色，有芝麻粉黑、艾草綠、蝶豆花藍、梔子黃、薑黃粉等，把喜歡的堅果與果乾揉進加熱融化的棉花糖裡，趁熱加入顏色粉料再翻攪定形，手作料理的好處

就是可以試吃，不完整的邊角料，就像布丁盒蓋的那層薄布丁，無法捨棄的美味，最後一致給予黑芝麻口味最高分，濃郁芝麻香，齒頰留香。

最後是台灣人氣NO.1珍珠奶茶之手揉漢方珍珠版，主角樹薯粉搭配有顏色的中藥水，趁熱

攪勻，再趁微涼轉移鐵盤搓揉成型，好在遇到有手揉麵經驗的藥師，展現揉麵功夫，憑手感揉出Q彈有勁的波霸珍珠，最感謝的是有藥師贊助檸檬，酸性檸檬水與蝶豆花碰撞成美麗的紫色，現場驚豔聲不斷，為色香味俱全的「食」作課畫下完美句點。

## 米八芭藥師週記

~不是來購物的客人

**來當學生的**  
這吃什麼的？...還是您有什麼需求我幫你介紹？  
這幹嘛的？  
我就是通通都了解！

**來當老師的**  
我跟你說這個吼，有國外研究證實，吃了可以增加免疫力、抗癌、防失智...  
我吃很久了很了解  
呃...這樣喔...

**來當考官的**  
這個產品做什麼用的？怎麼運作的？  
...啊你都知道可以不要浪費我時間嗎

**蘑菇有限公司**  
MOGU-RAKKI CO., Ltd.  
www.mogu-rakki.com

採購 供應 運輸 儲存

輔導GDP文件

TEL: 02-2670-6866  
@mogu\_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

# 健保給付NGS 癌症精準醫療的里程碑



↑藥師陶育村接受台北廣播電台專訪。

◎文／藥師陶育村

衛生福利部於4月19日發布一項重大消息，自5月1日起，次世代基因定序檢測(Next Generation Sequencing, NGS)正式納入健保給付。這一項措施投入約三億元的經費，預計每年將有超過兩萬名癌症病人受惠，對於提升癌症精準醫療水準具有重要意義。

什麼是次世代基因定序？次世代基因定序(NGS)是基於第一代定序方法開發的高通量技術，能夠快速檢測大量基因變異，進而幫助臨床醫師更準確地挑選適

合的標靶藥物。NGS技術的引入，對於癌症治療策略的制定提供更加精準和個人化的選擇。

## NGS 檢測適用給付癌別

此次納入健保給付的NGS檢測，涵蓋14大類實體腫瘤和5大類血液腫瘤。在實體腫瘤方面，適用癌症包括非小細胞肺癌、三陰性乳癌、卵巢癌/輸卵管癌/原發性腹膜癌、攝護腺癌、胰臟癌、NTRK基因融合實體腫瘤、肝內膽管癌、甲狀腺癌、甲狀腺髓質癌等。這些癌症的患者可通過NGS檢測挑選出適合的標靶藥物，進行精準治療。血液腫瘤方面，包含急性骨髓性白血病(AML)、高風險的骨髓分化不良症狀群(MDS)、急性淋巴芽細胞白血病(B-ALL及T-ALL)、B細胞淋巴瘤(BCL)及T或NK細胞血癌與淋巴瘤(NKTL)等。這些血液腫瘤的基因檢測結果，對於規畫是否適合進行骨髓移植等後續治療計畫

提供了重要參考依據。

## 定額給付3類套組

考量到不同癌症的檢測需求，健保給付規範對各癌別訂有具體的適應症及必要檢測基因。每人每癌別終生給付一次，若罹患第二種癌症則可再次檢測，但不包括癌症轉移。NGS檢測的結果須上傳至健保署，未來若有新的標靶藥物納入健保給付，可直接比對資料庫，無需重新檢測，這不僅提升治療效益，還降低了病人的經濟負擔。此外，NGS檢測給付分為三種定額：BRCA基因檢測支付1萬點，小套組(≤100個基因)支付2萬點，大套組(>100個基因)支付3萬點。

## 檢測醫院資格認定

為確保檢測品質，此次健保給付的NGS檢測，僅限於區域級以上醫院或癌症診療品質認證醫院。同時，必須是衛生福利部核

定之實驗室開發檢測(Laboratory Developed Tests, LDTs)施行計畫表列的醫療機構，且醫院需自設或跨院聯合組成分子腫瘤委員會(Molecular Tumor Board, MTB)，以促進臨床跨領域合作。

面對人口老化和癌症醫療費用急遽增長的挑戰，透過NGS檢測給付與建立全國性基因資料庫，健保署期望提供更加完善的給付機制和精準醫療生態系統，提升癌症治療的整體效益。NGS技術的應用，為癌症病人提供了更多的治療選擇和希望。作為藥師，期待在這一嶄新的醫療時代中，通過專業知識和技術，幫助更多的患者戰勝疾病，迎來健康的新生活。更多資訊請參考：衛福部健保署次世代基因定序檢測(NGS)專區。



(本文作者為臺北市藥師公會資訊發展委員會委員)

# 防治愛滋U=U 藥師教育訓練不落人後



↑台灣年輕藥師協會於6月16日舉辦藥事人員愛滋教育課程。

◎文／桃園市記者鄭威

讓 HIV 感染者儘早用

愛滋病現況，並加入愛滋病指定藥局行列。

藥，達到 U = U (Undetectable = Untransmittable, 測不到病毒等同於無傳染力)是很重要的愛滋防治策略。

台灣年輕藥師協會於6月16日舉辦藥事人員愛滋病防治教育訓練，讓更多藥師了解台灣

講師林口長庚醫院感染醫學科醫師陳南仔，從 HIV 歷史、傳染途徑、伺機性感染暨診斷方式切入，帶領大家了解 HIV，並且提到快速診斷，快速治療；正確使用藥物，暴露前預防性用藥的重要性。衛福部雙和醫院藥師張晏榕，則指導愛滋藥物交互作用暨臨床治療案例討論；桃園市藥師公會藥事照護委員會主委黃欣雅執業的辰安藥局，是愛滋病指定藥局之一，對如何申請愛滋病指定藥局的步驟，和社區藥局會碰到

的相關愛滋病業務，鉅細靡遺與大家分享。

本次課程由桃園市藥師公會「年輕藥師委員會」負責協辦，主委李威廷表示，到目前為止，全台愛滋病指定藥局有108家，桃園市有20間。為有效達到95-95-95愛滋防治目標(即95%的愛滋感染者知道自己的感染狀況，95%的知情之感染者有接受治療，95%接受治療的感染者能夠有效抑制病毒量，創造零感染願景)，需要更多藥師，共同參與防治愛滋病行列。



◎文／藥師藍偉玲

## Eye Health Supplement 眼部保健食品



carotenoids [kə'rotɪn, oɪd]  
類胡蘿蔔素



zeaxanthin [zi'æzænθɪn]  
玉米黃素



astaxanthin [æstə'zænθɪn]  
蝦紅素

The most common dietary carotenoids essential for eye health are β-carotene, lutein, zeaxanthin, and astaxanthin. 食物中常見有益眼睛健康的類胡蘿蔔素有 β-胡蘿蔔素、葉黃素、玉米黃素、蝦紅素。



## 中藥學堂

### 養生藥膳系列(十一)

#### 月子調理

◎文／藥師王儀絮

##### 前言

由於現代人晚婚、晚生，甚至要面臨生育困難的因素影響下，孩子生的少、個個都是寶，從懷孕的過程到生產後如何做好坐月子，事事都格外顯得重要。台灣俗語有句話「生的過雞酒香、生不過四塊板」，說明產婦在生產過程中的風險，為了迎接新生命，勇敢無私地付出的偉大。希望能藉由中醫藥食膳，幫助產婦補充氣血、恢復體力外，也希望讓想哺餵的產婦媽媽們，有較多乳汁來照顧小寶貝。

##### 養生藥膳

##### 花生燉豬尾

##### 養生作用

補血氣，增加乳汁。

「黃耆」性味甘溫，可益衛固表、利水消腫；「當歸」性味甘辛苦溫，可潤腸胃、養血生肌；「通草」性味甘淡微寒，可利小便、通乳汁；「何首烏」性味苦甘澀微溫，可滋補強壯、養血祛風。「豬尾巴」富含蛋白質、膠質。「花生」含不飽和脂肪酸、維生素、礦物質。

##### 藥材

黃耆3錢、當歸3錢、通草5錢、何首烏3錢。

##### 食材

豬尾巴一支、米酒2大匙、鹽。

##### 步驟

1. 花生洗淨後，冷開水浸泡約2小時備用。
2. 將豬尾洗淨汆燙後，再用冷水迅速沖洗一下備用。
3. 將上述藥材過水後，放入過濾紙袋中。
4. 將步驟3藥材放入鍋中，加入適量水及米酒，再放入步驟1、2的食材一同燉煮約1小時，最後加入適量鹽，即可關火食用。

##### 藥師小叮嚀

- ◆ 花生一年有兩產，為避免黃麴毒素問題，建議可在產季購買，採冷凍方式保存。
- ◆ 本道藥膳用豬尾取其膠質及少肉少油的概念，亦可改為豬腳。
- ◆ 素食者以花生燉煮藥材即可。

### 花生燉豬尾



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》  
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

## 臨床藥學交流

### Fexofenadine

#### 須依腎功能調整劑量(下)

◎文／藥師施欣妮

案例：洪先生 年齡：67  
 身高：172.3cm 體重：69.3kg  
 腎功能：BUN=29mg/dL；SCr=1.7mg/dL；  
 eGFR=42.94mL/min/1.73m<sup>2</sup>  
 腎功能：ALT=26U/L；AST=19U/L  
 診斷：季節性過敏鼻炎

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑	天數
Allegra® tablet 180mg(fexofenadine)	1 tablet	QD	PO	7

疑義類別：未依腎功能調整劑量

疑義處方：Allegra® tablet 180mg(fexofenadine)  
1 tablet QD PO 7天

正確處方：Allegra® tablet 60mg(fexofenadine)  
1 tablet QD PO 7天

##### 處方評估(續)

##### 3. 疑義處方說明

病人因季節性過敏性鼻炎開立 Allegra® 每天一次每次 180mg。然而，病人的 eGFR < 50，需調降 Allegra 的劑量為每次 60 mg 一天兩次或一天一次，此案例最後調整成每次 60 mg，一天一次。

##### 檢驗項目參考值

BUN (blood urea nitrogen): 7-25 mg/dL; SCr (serum creatinine): 0.64-1.27 mg/dL (male); eGFR (estimated Glomerular filtration rate): ≥ 85 mL/min/1.73m<sup>2</sup>; ALT (alanine aminotransferase): 0-36 U/L; AST (aspartate aminotransferase): 0-34 U/L

##### 參考資料

1. DeShazo RD, Kemp SF. Pharmacotherapy of allergic rhinitis. In: UpToDate, Connor RF (Ed), Wolters Kluwer. (Accessed on January 29, 2024)
2. Allegra (fexofenadine) [prescribing information]. Goa, India: Sanofi India Limited; January, 2019.

(全文完)

(本文作者為長庚紀念醫院藥事管理部藥師 / 臺北醫學大學藥學系碩士班臨床藥學碩士)

# 南瀛自強活動 置身在阿凡達奇境



↑台南市南瀛藥師公會舉辦「台東二日遊」自強活動。

◎文/台南記者林秀鈴

為活絡會員交流及凝聚情感，台南市南瀛藥師公會於6月1、2日舉辦「台東二日遊」自強活動，讓每位會員走向戶外，運動好習慣、顧好身體、健康滿滿。

公會體恤會員上班總是充斥在緊張氣氛、疲憊想出國放鬆一下的心情，今年首度將自強活動安排東漂到台東，這裡步調慢、秘境多、遠離塵囂是偽出國度假的好地點。

當天一大早，大家依序在集合地點上車，會員笑著說：公會辦的旅遊只要人到就好，不用費腦筋，盡情享受安排的行程，好好感受度假氛圍。第一站來到鹿野龍田村騎自行車，一望無際的綠野青山，平日乾澀疼痛的眼疾立馬不藥而癒。騎著單車尋訪鹿野神社、慈濟樹、綠色隧道、小富士山，緩慢穿梭其中享受農村風情歷史和文化的交錯，沿路的風景讓人有如置身在日本，大家直稱賺到了。

第二天探訪鸞山部落森林文化博物館，上千棵珍貴的白榕樹，其氣根不停擴展蔓延固定在地上，原生枝幹枯萎時氣根也會取而代之就像樹木不斷在移動般，因此又有「會走路的

樹」之稱，看著眼前的景象宛如置身在電影阿凡達奇境，幻想著自己是神仙沒煩惱、與世無爭，好不快活啊。

鸞山部落二十多年前原本是被財團看中準備開發興建廟宇靈骨塔，原住民阿力曼不願祖先留下的這片土地被破壞，歷經千辛萬苦，堅持做對的事，搶救下這片森林將土地保留下來，不禁聯想到藥界二十多年前，為了捍衛藥師調劑權，不顧一切上街抗議，前輩四處奔走，才得以保住藥師的權利，有異曲同工之處。

這次的旅遊帶給會員們的不僅僅是放鬆、感情交流，更讓與會者體會藥界要堅持做對的事，筆路藍縷才能捍衛屬於藥師的權利。

## 新北市藥師公會 公告

### 113年08月藥事人員17學分繼續教育課程

報名及截止時間	07月22日(星期一) 13:30至08月02日(星期五) 12:00止(額滿即止)
上課時間	08月18日(日) 08:50-16:50(08:20簽到) 08月25日(日) 08:50-17:50(08:20簽到)
上課地點	亞東紀念醫院 14F 國際會議廳

### 財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

113年8月份24小時藥事人員繼續教育 Tel: 23012447

主 講 (08:30-17:10)	講 題	講 師
8 外科藥師的藥理知識	外科藥劑學	楊志遠 主治醫師
11 性別與藥物治療的效益與風險	性別藥劑學	謝志遠 主任醫師
12 性別平等法與衛生、醫療保健服務	性別平等法與衛生、醫療保健服務	謝志遠 主任醫師
13 如何開展第三人生、中高龄者心理照護	如何開展第三人生、中高龄者心理照護	謝志遠 主任醫師
14 醫療三真、心血管藥物大綱	醫療三真、心血管藥物大綱	謝志遠 主任醫師
15 醫療保健食品的發展與國際化探討	醫療保健食品的發展與國際化探討	謝志遠 主任醫師
16 藥物中毒常見及處理之臨床經驗與討論	藥物中毒常見及處理之臨床經驗與討論	謝志遠 主任醫師
17 遠東藥業發展與臨床藥學之探討	遠東藥業發展與臨床藥學之探討	謝志遠 主任醫師
18 安寧緩和醫療與藥劑師的參與	安寧緩和醫療與藥劑師的參與	謝志遠 主任醫師
19 青年藥劑師的專業發展與交流	青年藥劑師的專業發展與交流	謝志遠 主任醫師
20 新時代臨床藥學發展之挑戰與展望	新時代臨床藥學發展之挑戰與展望	謝志遠 主任醫師

名額有限及早報名，額滿為止。性別2、品質(感染)2、專業20、合計24學分。  
上課地點：仁愛醫院檢體大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)  
費用：2500元，含中午便當。報名以郵政劃撥為憑  
(請註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、軍或業。)  
劃撥帳號：19610381 戶名：財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

## 順健國際有限公司

官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179 @shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

## 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

# 徵 藥師

醒師專案 開店創業

### 教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

**誠摯邀請** 第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

## 開店第一年就獲利達 100%

加盟店東-獲利統計					
統計區間: 2021年度	每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
	店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回響

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

## KENCODE 肯德數碼科技

藥袋 / 電腦報表紙 / 複寫聯單 / 標籤貼紙 / 票券印刷  
感熱貼紙 / 電子發票 / 感熱紙捲 / 名片 / 刮刮卡

# 專業藥袋印刷

台灣製造 · 藥袋專家

各大醫院藥局藥袋承製廠商  
特價公版藥袋 / 客製化藥袋

## 工廠直營

讓您贏在 STYLE!

## 促銷優惠中

### 醫療診所專用

### 中一直一報表紙

### 門診各式病歷表

病歷表依客戶需求製作版面尺寸

肯德數碼科技有限公司  
服務專線：(04)2615-0359  
433台中市沙鹿區中清路五段535巷43號  
www.kendecode.com

