



第 2372 期 2024.07.29~08.04

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30 創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 2版 北市全力拒菸 社區藥局成關鍵力量 | 2版 新竹市強化毒品防制 跨單位精進合作 | 3版 南瀛藥師公會與柳營奇美醫院 策略聯盟合作

## 黃金舜：10月起試辦處方藥品開立成分名

【本刊訊】藥師公會全聯會於7月18日召開第15屆第2次常務理監事會議。理事長黃金舜首先提到，近期許多相關藥事改革政策上路，感謝立法院兩席藥師立委林憶君和陳昭姿的努力，例如10月起與牙醫一起試辦的處方箋開立成分名，希望透過試辦，可以解決缺藥以及健保相關改革的議題。

黃金舜表示，2021年美國政府大力宣傳使用學名藥、生物相似藥，當年度美國開出的64億張處方箋，其中高達91%的處方箋都開學名藥和生物相似藥，省下3,730億的美金；而台灣現在健保體制欠佳、很缺錢，藉由開始試辦推動開「成分名」處方箋，認為衛福部也應儘速開放學名藥處方、救健保，同時在會員代表大會上向總統、院長當面反應相關問題。

日本藥劑師公會募款金額超過500萬日圓（約台幣102萬元），希望透過相關善款，給花蓮災區相關受影響

之藥局，全聯會日前也收到相關款項，感謝日本方面的善舉，黃金舜表示，相關款項近期會撥付給花蓮縣藥師公會，專款專用給403大地震受災藥局以及未來可能天災之影響。

有關推動無障礙藥局相關政策，常務理事蕭彰銘認為，藥局須全面精進給予行動不便之身障人士，有一個舒適的領藥、購藥環境，近期也會舉辦相關座談會，雖然目前沒有強制實施，但希望未來藥師同仁在尋找新店址時，能將相關因素納入，目前規劃40家以上連鎖藥局，能比照超商相關設置，相關進出通道保持暢通。

秘書長林憶君表示，近期也接獲陳情，有相關醫院以超商禮券或其他贈品方式，鼓吹病人返院領藥，已請健保署第一時間了解相關情況，並允諾會與各分區業務組加強了解相關問題，杜絕亂象發生。

### 藥師公會全聯會 攜手四大藥廠 協助柬埔寨義診



↑藥師公會全聯會攜手台灣希望之芽協會做公益，協助其「第31屆愛無國界義診團」進行藥品捐贈。

【本刊訊】藥師公會全聯會近年致力於國際事務參與不遺餘力，連續兩年蒞臨海外姊妹會，並在去年主辦亞洲藥學會年會，今年7月更是攜手台灣希望之芽協會做公益，協助其「第31屆愛無國界義診團」進行藥品等其他醫材捐贈。

由藥師公會全聯會發起，與中化裕民、台田藥品、美時化學、暉致醫藥等4家藥廠共同捐贈需要藥品，期盼能對柬埔寨民眾能有更好的照顧。

理事長黃金舜表示，柬埔寨偏鄉長期存在醫療資源匱乏等問題，今年7月底預計在柬埔寨暹粒省進行義診，提供貧困民眾需要之藥品，預計捐贈高血壓、高血脂、糖尿病、呼吸道、抗生素等成人用藥、兒童用藥、眼藥水和外用藥品藥膏等，並進行相關衛教活動，也加強台灣國民外交的實質影響力。未來藥師公會全聯會將持續支持相關的公衛外交與公益活動。

## 林憶君籲：藥袋資訊增加東南亞文



↑立委林憶君於7月18日邀集食藥署與藥師公會代表，召開藥袋資訊資料庫建置及推廣協調會。

【本刊訊】台灣邁入超高齡社會，不少長輩皆由外籍看護照顧，不僅打理三餐，也協助給藥等問題，而台灣的藥袋上鮮少有中英文外相關語言，立委林憶君

認為，外籍移工或看護如看不懂藥袋資訊，對自身用藥或照顧者，可能會有相關用藥安全疑慮。立委林憶君於7月18日邀集食藥署與藥師公會代表，召開藥袋資訊資料庫建置及推廣協調會。

林憶君召集食藥署藥品組組長林建良、醫事司代表等人與藥師公會全聯會理事長黃金舜、顧問葉明功等人與會。各方皆同意藥袋資料庫建置之重要性，林憶君將行文衛福部，召集食藥署、醫事司及健保署等相關單位，與藥師公會全聯會於七月底前召開會議，討論資料庫建置之執行。

林憶君強調，藥袋標示是否清楚易懂，除了有關民眾對用藥的重要資訊來源外，更攸關民眾用藥安全。台灣即將進入超高齡社會，加上少子化、缺工問題愈趨嚴重；根據勞動部統計資料顯示，截至今(113)年5月底，我國

產業與社福移工人數已達776,575人(其中包括有印尼：284,848人、越南：269,471人、菲律賓：152,348人及泰國：69,906人)。

許多外籍勞工、看護，看不懂中文藥袋標示，加上目前我國長照服務，多是以聘僱外籍看護工為主要照護者；而年長者多有服藥之必要，但對長者來說，最大的挑戰就是藥袋上的資訊，相對於主要照護者的外籍看護而言，又是另一大挑戰！因此也要考量是否能增加東南亞相關外文標示。

# 北市全力拒菸 社區藥局成關鍵力量



↑ 臺北市藥師公會理事長尹岱智(右)與臺北市拒菸大使邵智源共同拒菸。

◎文／台北市記者許賀裕

臺北市長蔣萬安於7月15日與「拒菸大使」邵智源共同出席「拒絕菸害 享受純淨生活」記者會，並公布共同拍攝的拒菸宣導影片。

此次活動還邀請臺北市醫師公會、臺北市藥師公會及相關團體共同參與，強調菸品對健康、家庭、人際互動和職場的巨大影響，呼籲市民朋友共同將「拒菸」化為實際行動，拒絕各種形式的菸品，包括紙菸、水菸、雪茄、嚼菸、加熱菸和電子煙。臺北市藥師公會將在社區藥局中宣導拒菸，並提供戒菸諮詢服務。

根據資料顯示，全臺灣十大死因中有六項與吸菸相關，包括癌症、心血管疾病、心臟病和腦血管疾病等。根據衛福部統計，臺灣每年有2.7萬人因吸菸相關疾病死亡，相當於每20分鐘就有一人因菸害死亡，世界衛生組織(WHO)也統計，全球平均每兩位

吸菸者中就有一位會因吸菸死亡。

蔣萬安表示，吸菸除了影響身體健康，也會影響家庭、職場和人際關係，希望通過此次宣導影片，讓更多人了解吸菸的危害，並一起營造純淨的空間，期待市民朋友們多多宣傳新的拒菸宣導影片，呼籲共同拒絕菸害，守護彼此健康，致力成為無菸環境的模範城市。

臺灣癌症基金會董事賴基銘表示，吸菸越久，得到癌症的機會更大，吸菸族群也錯誤認為只要吸淡菸，就可以大幅避免罹癌機率。但事實上，各種菸品都會對於身體造成危害，罹癌率並無顯著差異，因此有效遠離癌症的良方就是遠離菸害。

臺北市藥師公會理事長尹岱智強調，吸菸對健康百害無一利，不僅會損害吸菸者自身的健康，也會對周圍的人造成危害。尤其是一手菸、二手菸和二手菸都對家庭和親友帶來負面影響。提醒大家注意新興菸品對年輕世代的毒害，例如電子煙和加熱菸，這些新型菸品並沒有減少臨床疾病的風險。

為了幫助民眾戒菸，臺灣提供「完全免費的戒菸藥物治療」(目前全台共有3,503家合約機構)，不需要負擔任何藥費。臺北市有266家合約戒菸醫事機構，包括社區藥局，這些機構提供最專業的戒菸服務與健康教育，幫助市民成功戒菸。

# 新竹市強化毒品防制 跨單位精進合作



↑ 新竹市政府於7月4日召開「毒品危害防制會議」，並於會中頒發新任委員聘書。

◎文／藥師柯廷佳

新竹市政府於7月4日召開今年度「毒品危害防制會議」，由副市長邱臣遠主持，邀請國軍桃園

總醫院新竹分院精神科主任林俊龍、國立中正大學犯罪防治所教授賴擁連、新竹市藥師公會理事長柯廷佳、地方法院主任何美珠等委員參與會議。

邱臣遠指出，反毒是一項跨局處的縝密工作，新竹市毒品防制將持續透過各局處及專家學者密切配合，藉由警察局、衛生局、教育處、社會處、民政處等局處

共同推動毒品防制工作，落實防毒、拒毒、戒毒、緝毒四大面向。

2023年底毒品案件在監受刑人2萬695人，占所有在監受刑人之40.8%，柯廷佳表示，健康生活應遠離毒品向毒品說不，依據法務部法醫研究所毒物化學組統計，國內新興毒品致死案例2023年雖持續減少中，但仍有68件。另外，法務統計年報之醫療院所新通報注射藥癮感染愛滋人數分析，2022年計25名注射藥癮愛滋個案(占當期新通報感染數之2.3%)，2023年計15名注射藥癮愛滋個案(占當期新通報感染數

之1.6%)；2023年底愛滋病收容人數計1,641人，其中毒品收容人1,218人，為近十年人數最少；在衛福部努力下各個指標持續下降與減少中，但看出毒品仍影響人們健康安心的生活，故新竹市藥師公會仍持續參加毒品防制宣導。

在新竹市衛生局毒品防治中心工作推動下，新竹市榮獲「112年度毒品危害防制中心聯合視導」評核特優縣市的殊榮，邱臣遠給予肯定，並勉勵毒防中心持續努力再創榮耀，共同打造幸福宜居城市。

# 高雄第一 挑戰生命軌跡 找到更好的自己



↑ 高雄市第一藥師公會舉辦「挑戰生命軌跡，找到更好的自己」聯誼活動。

◎文／藥師陳永瑞

因應現代人生活壓力緊繃、工作忙碌爆表，高雄市第一藥師公會結合「藥師聯誼會」及「福利

委員會」共同舉辦「挑戰生命軌跡，找到更好的自己」聯誼活動。

活動開場由藥師聯誼會主委陳映伶介紹，並感謝理事長戴慶玲對於活動的大力支持。中醫師蔡孟芬講授「中醫觀點談睡眠與情緒障礙」，讓大家了解長期睡不好是影響健康的最大因素，現今許多疾病與睡眠好壞息息相關，並如何去改善睡眠品質及排解情緒障礙。

藥師陳玉騏介紹助眠茶包的製作及品嚐，現場提供「玫瑰解鬱茶」、「安心明眸飲」及「五寶甜湯」讓藥師學員享用，讓活動

變得好吃好玩輕鬆有趣。

陳映伶主持「斜槓藥師開創被動收入，享受樂活人生」座談會，邀請現場多位藥師分享自身的投資經驗，不管是成功賺錢或是失敗賠錢，這些投資經驗交流打開了大家創造被動收入的新視野。

福利委員會主委龐琇綾妙語如珠地進行下午開場引言，與人最好的溝通可以優化人脈，有良好的人脈可以創造財富。用輕鬆談話的方式將投資理財、與人溝通做串聯，讓藥師學員對接下來的課程倍感興趣。

講師張容甄讓現場學員互動演練情境題目，愛說話不等於會溝通；溝通不可以單向，一定要雙向；溝通時，雙方都要展現注意力。另外張容甄也講授與自己身體溝通，創傷療癒領域探索，引起藥師學員熱烈回饋，求知若渴即使到了下課時間仍欲罷不能。

課程結束後看到大家臉上滿滿的微笑正能量，相信這次的聯誼活動讓參與的藥師會員身心靈全方面得到放鬆紓壓，大家收穫滿滿，一起編織健康與優雅生活品質的美夢。

# 南瀛藥師公會與柳營奇美醫院策略聯盟合作 藥事照護再精進



↑台南市南瀛藥師公會於7月21日與柳營奇美醫院簽訂策略聯盟合作備忘錄。

◎文／台南記者謝玉娥

台南市南瀛藥師公會於7月21日與柳營奇美醫院簽訂策略聯盟合作備忘錄。

理事長沈博伸與柳營奇美醫院院長黃順賢，代表雙方簽訂藥事照護策略聯盟合作備忘錄，同時柳營奇美醫院亦與本會社區藥局

代表黃昭勳藥師，簽訂居家藥事照護合作意向書，共同為提升臺南溪北地區民眾藥事照護品質、支持臺南地區藥師專業發展，建立藥事服務需求與教育合作之機制。

會中邀請臺南市衛生局副局長黃文正及嘉南藥理大學藥理學

院長王四切蒞臨指導。黃文正表示，臺南市幅員寬廣，尤其是溪北地區人口老化情形日趨嚴重，相對醫療資源較少，樂見雙方簽署此合作模式，為建立溪北地區民眾的藥事照護品質而努力。

黃順賢表示，合作案中若經奇美醫院收案居家民眾，由特約藥局協助下可享受醫院設置的VIP綠色通道專人掛號服務，不用再因為不知掛哪科門診或掛不到門診號而延遲就醫；另奇美舉辦醫學、長照等在職進修課程，可提供名額予藥師共同參與。再者溪北民眾的健康照護向來是柳營奇美醫院的服務宗旨，院方將提供藥師公會會員及家屬健檢優惠，本院將引進「1152切」的電腦斷層

掃描設備嘉惠民眾。奇美居家個案出院後，將推薦到特約藥局接受藥事照顧服務，院長依家屬的角度分享，年邁雙親頻繁進出醫院且用藥複雜，期許在社區藥局藥師的專業協助下整合用藥，進而提升民眾的用藥安全。

沈博伸表示，希望藉此友善合作經驗，持續為溪北地區民眾醫療品質把關，健全社區整合照護網絡，補足連續性照護的最後一塊拼圖。藥師在公共衛生上的成果受到各方肯定，更是照護民眾健康的先驅，希望藥師們能夠共同為社區民眾提供照護，期待能夠達到民眾、藥局和醫院三贏的策略局面。

## 職場面試及溝通技巧 幫助藥師保障自身權益



↑臺中市新藥師公會舉辦「職場面試及溝通技巧」座談會。

◎文／台中記者楊雅婷

臺中市新藥師公會診所藥師委員會舉辦「職場面試及溝通技巧」座談會。

藥師王威堃以自身在診所執業二十多年的經驗和大家分享面試準備，包括薪資應每年調薪、加班費計算、勞健保、勞退、特別休假及工作內容等；面試時應著正式服裝給予雇主好印象與重視感；面試關鍵在於展現自身工作技能、經驗及職涯規劃，以自然、自信、引人入勝的態度來表達自我。

藥師陳崇實宣導臺中市新藥師公會新架設公會網站，設有法律諮詢案例分享和會員常

見問題專區，會員亦可填寫「法律諮詢服務申請及諮詢回覆表」尋求公會法律顧問協助。

藥師林素鳳同時也是中正大學法律碩士，她主講「職場勞動法規及案例分析」，提醒大家勞動契約的陷阱，包含試用期開始即適用勞基法，不滿最低服務年限違約金問題，雇主拖延下班的加班費計算，部分工時勞工特休假換算方式，勞健保低報的刑責，離職交接業務未完成是否需要賠償等勞基法規定細節，幫助藥師會員在求職中勿被誤導與欺騙，保障自身權益。

## 雲林繼續教育局長授課 藥師充電汲取新知



↑雲林縣藥師公會舉行藥事人員繼續教育，由縣政府衛生局長曾春美授課。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會於六月的最後三個週日在天主教若瑟醫院A棟學術講堂舉行藥事人員繼續教育。

首堂課程「衛生政策及藥事行政與法規」由縣政府衛生局長曾春美授課，局長帶來法規於醫藥衛生單位執法實務情形的說明，從醫療院所社區藥局藥師，或藥廠的監製藥師，結合常見違規案例的比對，深入淺出從制定與相關罰則細項逐一勸說，希望縣內藥師能遵守其規定，避免違規。

曾春美結合科技AI時事與醫藥新聞領域，建議藥師平時守好本分，在院所醫師與民眾之間、於處方調劑後專業衛教之餘，能替民眾多盡一份關懷，避免藥物過敏，甚

至是ADR發現的可能，為民眾的用藥安全把關，更能替健保支出樽節，減少不必要的浪費。

第二、三堂課藥害救濟基金會講師洪佳惠、陳珏頰的「藥害救濟與案例分析」、「醫療器材上市後管理之嚴重不良事件反應通報說明」課程，均凸顯出相關規定在法制面上的變革或是對藥師需要學習涉獵精進之處。此外在「生物相似性藥品簡介」課程，講師謝調揚表示，除希望政府高層能推動並更重視國內學名藥三同藥品可以替代，能更有其立場與運用空間。「從公共衛生談長期照護」長照課程講師林柏煌指出，長照與國內民眾生活息息相關，需要更多藥師參與其中。

# 國衛院 高齡科普講座 談人權、財務安全、互助共好



↑國家衛生研究院舉辦「2024跨領域長者人權科普論壇」講座。

◎文／桃園市記者張淑玲

位於苗栗縣的「國家衛生研究院高齡醫學暨健康福祉研究中心」舉辦「2024跨領域長者人權科普論壇」講座。除主會場外，還加開其他會議室同步直播，方可容納，來自全台約350位與會者共襄盛舉。

講座分為三個主題。在衛福部常務次長周志浩、台灣大學副校長張上淳、國家衛生研究院長司徒惠康，依次上台致詞後；由國家衛生研究院高齡醫學暨健康福祉研究中心執行長許志成，報告促成「尊嚴自主第三人生」的始末，並發表「失聲的權利：關於老後生活，我們需要思考的那些事」短講，掌聲後隨即拉開序幕。

主題一「長者人權跨領域實

相議題」，探討長者照護過程與決策中的倫理及法律挑戰；主題二「台灣社會的熱門法律話題」，聚焦於照顧安排、輔助與監護宣告、信託及高齡金融剝削等法律議題；主題三「互助共好、社會處方」，探討如何營造互助友善的社區，提供適合長者安養的居住環境。包括12位講師及3位各主題主持人，多方提問暨廣泛討論，如何從法律、心理、社會及醫學等層面，解析目前台灣社會，面臨的長者人權問題與解決方案。

大林慈濟醫院副院長林名男，在主題一「長者人權跨領域實相議題」四篇講題中，以「我想救我媽媽有什麼錯？」為題，聚焦醫療決定中的倫理及法律挑戰，尤其在涉及臨終末期病人和重症

病人時，如何在保障病人自主權下，與家屬的期望達成共識，提供合適的照顧。再以「五道」道謝、道愛、道歉、道別、道諒表示人生應把握當下，莫等白了頭。

陽明交通大學科技法律學院特聘教授林志潔，在主題二「台灣社會的熱門法律話題」，以「高齡者財務安全與詐欺防治」當主題，要選擇可指定受益人的保險？還是可確保資產在特定條件下進行管理和分配的信託？千叮嚀萬囑咐「生活的錢」「生病的錢」一定要守住，並分享口訣「存摺印章留身邊，不懂文件別亂簽；保證獲利勿受騙，退休理財不冒險」要大家記誦。

古坑國際心靈生態村常務監事王世良分享主題三「互助共好、社會處方」，以「王媽媽回家了一集合住宅個人圓夢記」做為其初試啼聲的題目，藉福智教育園區的社區生活模式，強調團隊協作與慈悲友善社區，讓沒有血緣的一家人，也可以實現共住、共樂、共老、共終的理想家園。並表示

舉辦生前告別式，遠比身後告別式耐人尋味。

演講中，特別安排盧冠圭老師指導的嘉義縣溪口互助家庭烏克麗麗班音樂表演，一首接一首的高山青、小小羊兒要回家、看我聽我、望春風等琴聲悠揚暢人心。這群來自嘉義、雲林的失智症照顧者，在照顧病友的路上，除了彼此相互陪伴與扶持，並珍惜在嘉義溪口互助家庭的相聚，一起學習烏克麗麗，從音樂中尋得喘息得到快樂。

活動以「尊嚴自主第三人生」為核心，指的是在人生的第三階段（通常指退休後的老年生活），個人能夠在尊嚴和自主的前提下，積極參與社會並享受生活。國衛院呼籲國人重視長者人權議題，期望通過這樣的科普演講，提供社會大眾正確的信息與知識，塑造公平、尊重、包容的社會價值觀，共同實現對長者權益的尊重與保障。

# 南瀛繼續教育直播、實體 嘉惠會員學習



↑台南市南瀛藥師公會實體繼續教育與講師互動。

◎文／台南記者林秀鈴

台南市南瀛藥師公會繼續教育於6月29、30日、7月7日舉行，採youtube直播、實體同步進行，便捷會員上課方式，計報名直播504人、實體138人。

因疫情，視訊會議軟體進步，遠距教學成為新常態。疫情期間公會即著手規畫繼續教育方式納入視訊、直播授課，可方便各區的會員不用舟車勞頓可在異地上課，讓會員與時俱進學習新事物。

講師特別邀請各大醫院醫師、藥師、護理師及藥界教授，藉著醫療專業人員豐富的臨床經驗傳授與書本所學理論結合，更容易在職場

Youtube直播上課的優點是：不論人在何處均可透過網路上課，缺點是：講師無法直接觀察到學員反應，比較單向推播；實體上課需在指定地點上課，但是可以做到面對面雙向溝通討論，互動性高。

該次上課方式選擇youtube直播人數遠多於實體，各有利弊及優缺點，未來繼續教育目前南瀛公會還是會規畫以視訊、直播與實體同步上課提供給會員選擇，因應未來遠距教學成為主流。理事長沈博仲鼓勵會員應多加熟悉學習視訊、直播方式為日後學習環境改變提早做準備。



孩子不懂社會的傷悲，像白天不懂夜的黑

# HER2陽性轉移性大腸直腸癌的治療新曙光(上)

◎文／藥師盧雅紋

大腸直腸癌 (colorectal cancer, CRC) 在台灣110年癌症死亡率中排名第三。CRC在初期經常無明顯症狀，許多病人在診斷時已進展至第三或第四期，此時癌症可能已發生轉移。本文將介紹HER2陽性轉移性大腸直腸癌 (mCRC) 的治療新選擇：Tucatinib和Trastuzumab deruxtecan。

傳統上，轉移性結腸直腸癌的治療包括外科手術、放射治療、化學治療及標靶治療。對於晚期或轉移性病例，即使在手術切除腫瘤後，通常還需要進行化學治療或標靶治療以控制疾病進展。近年來，癌症治療已趨向個人化醫療，利用基因檢測病人的特定癌症基因突變，從而實現精準治療。已知與CRC相關的主要基因包括BRAF、HER2和RAS。HER2 (human epidermal growth factor receptor 2) 是已知與多種癌症進展相關的蛋白質，包括乳腺癌和胃癌。在轉移性大腸直腸癌中，HER2陽性的比例3%至5%。

對於HER2陽性的RAS野生型mCRC，同時使用兩種HER2阻斷藥物來治療RAS野生型、HER2陽性的mCRC的療效最佳，如trastuzumab加pertuzumab。2023年1月，美國食品藥物管理局 (FDA) 亦核准tucatinib (Tukysa) 與trastuzumab合併使用，用於治療無法手術切除或已轉移的RAS野生型HER2陽性大腸直腸癌。由於RAS野生型合併HER2陽性大腸直腸癌這個亞型相對罕見，因此在

臨床環境中使用該併用療法的經驗有限，所以關於tucatinib加上trastuzumab的療效和安全性大多來自臨床試驗的資訊。2023年ASCO和ESMO年會上，MOUNTAINEER的第二期研究發表在RAS基因野生型不可切除或轉移性mCRC病人，使用tucatinib合併trastuzumab治療與HER2基因擴增狀態與臨床效果呈現正相關。HER2陽性病人的無疾病惡化存活期 (PFS) 均優於HER2陰性組，其中以組織NGS檢出的HER2 amp+病人PFS最長，達10.9個月。

Tucatinib與neratinib (Nerlynx) 和lapatinib (Tykerb) 不同之處在於tucatinib是一種高度選擇性的酪氨酸激酶抑制劑 (tyrosine kinase inhibitor, TKI)，屬於新型TKI標靶藥物，意即它對HER2具有強大的活性，而對其他受體 (如EGFR或稱為HER1) 的活性則有限，從而降低皮疹等其他常導致無法使用標準TKI治療劑量的副作用的發生率。

另外，2024年4月FDA也加速核准將抗體藥物複合體 (antibody-drug conjugates, ADCs) 藥物Enhertu (trastuzumab deruxtecan) 用於不可手術或轉移性HER2陽性的實體腫瘤，包含HER2陽性轉移性大腸直腸癌。在PRESSING-HER2研究中發現Enhertu的優點是其效果仰賴HER2的表現量，完全不受RAS狀態影響其效果。

三個Enhertu研究均排除有需要用類固醇治療的間質性肺病 (interstitial lung disease, ILD) / pneumonitis病史，或在篩查時具

有ILD/pneumonitis並有臨床顯著的心臟病人。同時也排除有活動性腦轉移或ECOG分數>1分者。Enhertu最常見的不良反應 (≥20%)，包括抽血檢驗異常，包含白血球降低、噁心、血紅素降低、嗜中性球細胞降低、疲勞、淋巴球降低、血小板降低、肝指數升高、ALP升高、嘔吐、食慾降低、落髮、腹瀉、低血鉀、便秘、低血鈉、口腔炎和上呼吸道感染等。

藥物介紹：

## 一、Tucatinib (Tukysa)

Tucatinib用於mCRC的建議劑量為口服300毫克，一天兩次，並與trastuzumab合併使用至疾病進展或發生無法耐受之毒性。藥品不能撥半、磨粉或咀嚼。如果服藥後嘔吐或忘記服用，請於下一次服藥時間服用標準劑量，勿使用兩倍劑量。

Enhertu研究	研究納入癌別	Objective response rate (ORR)	Median duration of response (DOR)
DESTINY-PanTumor02 (NCT04482309)	不可手術或轉移性HER2陽性實體腫瘤	51.4% (95% CI: 41.7, 61.0)	19.4 months (range 1.3, 27.9+)
DESTINY-Lung01 (NCT03505710)	不可手術或轉移性HER2陽性非小細胞肺癌	52.9% (95% CI: 27.8, 77.0)	6.9 months (range 4.0, 11.7+)
DESTINY-CRC02 (NCT04744831)	不可手術或轉移性HER2陽性大腸直腸癌	46.9% (95% CI: 34.3, 59.8)	5.5 months (range 1.3+, 9.7+)

參考資料：

- Ivanova M, Venetis K, Guerini-Rocco E, et al. HER2 in Metastatic Colorectal Cancer: Pathology, Somatic Alterations, and Perspectives for Novel Therapeutic Schemes. *Life (Basel)*. 2022;12(9):1403.
- Sheffels E, Kortum RL. The Role of Wild-Type RAS in Oncogenic RAS Transformation. *Genes (Basel)*. 2021;12(5):662.
- Fraga T, de Sousa MJ, Magalhães J, et al. HER2 Status in RAS and BRAF Wild-Type Metastatic Colorectal Cancer: A Portuguese Study. *Cureus*. 2023;15(7):e42536.
- Raghav K, Siena S, Takashima A, et al. Trastuzumab deruxtecan (T-DXd) in patients (pts) with HER2-overexpressing/amplified (HER2+) metastatic colorectal cancer (mCRC): primary results from the multicenter, randomized, phase 2 DESTINY-CRC02 study. *J Clin Oncol*. 2023;41 (suppl 16):3501. doi:10.1200/JCO.2023.41.16\_suppl.3501
- Tukysa package leaflet
- Enhertu package leaflet

(待續)

(本文作者為衛生福利部臺中醫院臨床藥師/倫敦大學臨床藥學碩士)

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

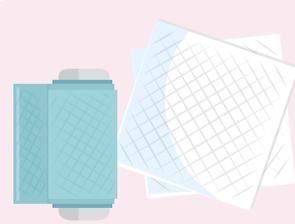


◎文／藥師洪鈺惠

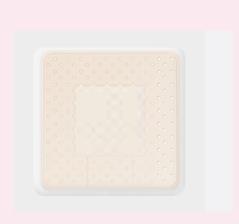
## Wound Care and Dressing Education 外傷照護與敷料衛教 (1)



sterile saline [ˈsterəl] [ˈseləm]  
滅菌生理食鹽水



gauze [ɡɔːz]  
紗布



dressing [ˈdresɪŋ]  
敷料



Preparation of supplies for wound care is necessary in home care, such as sterile saline, gauze, bandages, wound dressings, and ointments.

居家照護需準備好傷口照護用品，如滅菌生理食鹽水、紗布及繃帶、傷口敷料和藥膏。

## 中藥學堂

### 養生藥膳系列 (十三)

#### 晶亮明目好眼力

◎文／藥師謝皓丞

##### 前言

現代人常常須使用電腦並熬夜來完成大量的工作，長期性的使用3C產品，使得眼睛酸澀，加上長期熬夜的情況，逐漸出現了胸悶、頭暈目眩、偶爾頭痛、飲食不振、噁心想吐、腰痠背痛、經期混亂、眼白泛紅等症狀。想好好休息，讓自己身體機能能逐漸恢復，但又心繫工作，那就將調養和飲食結合，達到吃一頓餐也能夠養生的雙重目的。

##### 養生藥膳

##### 千里明目湯

##### 養生作用

此類的藥膳方較適合長時間使用手機及電腦工作者。千里光能清熱解毒、明目退翳、殺蟲止癢，治眼睛紅腫、眼前模糊似有物品障礙。決明子苦寒泄熱，即能清泄肝火，又兼益腎陰，可用於目赤目暗。肝開竅於目，眼睛的瞳孔屬腎，故決明子為明目佳品，虛實目疾，均可應用。用於肝經實火，目赤腫痛，羞明多淚者，常與夏枯草、梔子等同用；若風熱上攻，頭痛目赤，常與菊花、桑葉等同用；若肝腎陰虧，目暗不明者，常與沙苑子、枸杞等同用。

取鴨肝入膳，為「以臟治臟」療法，吃肝補肝，又肝開竅於目，進而助此藥膳方達成明目之功。

##### 藥材

千里光8錢、決明子8錢、菊花3錢、紅棗4顆、枸杞2錢、甘草1錢。

##### 食材

鴨肝1副、鹽巴少許。

##### 步驟

1. 鴨肝洗淨剝塊，入沸水汆燙去血水，撈起沖淨。
2. 紅棗以刀背稍加拍裂。
3. 將以上材料盛入燉鍋，加水至蓋滿材料，以中大火煮開，轉小火慢燉40分鐘，加鹽調味即成。

### 千里明目湯



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》  
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

## 臨床藥學交流

### 美國FDA核准Letermovir用於預防腎臟移植術後CMV感染(中)

◎文／藥學生鄭鴻奕、指導藥師王苾如  
(續)

該試驗受試者為年齡18歲以上且移植前CMV血清學陰性(seronegative, 意即anti-CMV IgG陰性), 捐贈者CMV血清學陽性(seropositive, 意即anti-CMV IgG陽性), 在腎臟移植術後具有CMV感染高風險的患者。依照1:1隨機分配, 其中一組接受每日一次letermovir 480 mg和每日兩次acyclovir 400 mg(此劑量的acyclovir僅可預防HSV和VZV, 對預防CMV則無效)及valganciclovir的安慰劑, 另一組則每日一次給予valganciclovir 900 mg及letermovir和acyclovir的安慰劑。試驗中acyclovir及valganciclovir根據腎功能調整劑量。兩組受試者都須在移植後每天同一時間與食物併服持續200天, 藉此來比對兩組對於術後CMV的預防效力、抗藥性和骨髓抑制的發生率。

本試驗主要結果指標為第52週CMV感染確診人數, 結果顯示letermovir組(n=289)CMV感染率為10.4%, valganciclovir組(n=297)則為11.8%, 顯示letermovir對於CMV的預防不劣於valganciclovir [stratum-adjusted difference -1.4% (95% CI, -6.5%~3.8%) ]。次要結果指標為第28週CMV感染確診人數, letermovir組0人, valganciclovir組5人(1.7%), 兩組相當 [stratum-adjusted difference -1.7% (95% CI, -3.4%~0.1%) ], CMV發病時間(time to onset)兩組亦無顯著差別 [hazard ratio 0.9 (95% CI, 0.56-1.47) ]。

(待續)

##### 參考資料：

1. Limaye AP, Budde K, Humar A, et al. Letermovir vs Valganciclovir for Prophylaxis of Cytomegalovirus in High-Risk Kidney Transplant Recipients. JAMA. 2023;330:33-42.
2. Marty FM, Ljungman P, Chemaly RF, et al. Letermovir Prophylaxis for Cytomegalovirus in Hematopoietic-Cell Transplantation. NEJM. 2017;377:2433-44.
3. Prevyomis (letermovir) : US prescribing information. Merck & Co, Inc. Accessed March 27, 2024.

(本文作者為陽明交通大學藥學系藥學生, 指導藥師為臺北榮民總醫院藥學部總藥師/陽明大學藥理所碩士)

# 安幼琪強力推薦

養身要喝水 更要喝好水  
好水第一選擇



遠紅外線鹼性水  
遠紅外線平均放射率96.7%  
來自中央山脈淬鍊的天然甘醇口感  
榮獲兩項獨家技術專利  
WSU國際品水師專業推薦  
洽詢專線:049-232-8800



知名主持人安幼琪推薦

安幼琪

## 號外

### 《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》 出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。

如欲參與優惠專案購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理 (02) 2363-2866分機13。 博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。



**蘑菇有限公司**  
MOGU-RAKKI CO., Ltd.  
www.mogu-rakki.com

採購 供應 運輸 儲存

輔導GDP文件

TEL: 02-2670-6866  
@mogu\_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

**順健國際有限公司**  
官網: www.shuenjie.com

✓ GDP倉儲出租 ✓ GDP冷鏈運輸  
✓ GDP倉儲建置 ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179  
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

### 新北市藥師公會 公告

課程名稱: 診所藥師職場相關法規與優良調劑作業規範  
報名截止時間: 08月14日(三) 13:30至08月23日(五) 12:00止(額滿即止)  
上課時間: 09月01日(日) 09:00-16:00  
上課地點: 新北市藥師公會重新路第一會館  
報名對象: 限新北市藥師公會會員  
名額: 限120位(需繳清會費)

**財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會**  
113年8月份24小時藥事人員繼續教育 Tel: 23012447

主 講 (08:30-17:10)	講 師
8 外傷關脫的辨識可能	林口長庚急症外科 洪志清 主治醫師
9 醫用器械	臺北榮民總醫院外科 洪志清 主任醫師
11 靜脈輸液藥物治療的效益與風險	敬德聯合醫院 汪 登 廖主任醫師
13 性器中藥三法修正後，影響慢性輸液建議	三軍總醫院中藥學部 王 志 魯 教授醫師
14 如何閱讀第三人志、中藥師藥心建議	臺南市中西藥師公會 洪志清 主任醫師
16 醫食學與食品品質控制與藥物探討	國立臺灣海洋大學食品科 黃淑琳 教授
17 食物中毒常見及偶見之臨床診斷與治療	馬和醫院急症科 劉志輝 主任醫師
18 泌尿系統感染之臨床診斷與治療	臺北榮民總醫院泌尿科 魏家輝 主任醫師
19 安寧緩和與重症醫學的實務經驗分享	奇美醫院神經內科 謝向堯 主治醫師
20 長者們的營養選擇與安全	奇美醫院內科 洪志清 主治醫師
21 新時代血藥學專業之挑戰與展望	慈濟醫院藥學部 張厚立 藥師

名額有限及早報名，額滿為止。性別2、品質(感染)2、專業20，合計24學分。  
上課地點: 仁愛醫院檢驗大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)  
費用: 2500元，含中午便當，報名以郵政劃撥為憑  
(請註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、軍或素。)  
劃撥帳號: 19610381 戶名: 財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

# 大樹藥局

今周刊發表  
台灣百大上市櫃生技公司

# 徵藥師

醒師專案  
開店創業

## 教你開一家會賺錢的店



### 分紅入股當股東，創業加盟當店東

### 誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

## 開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



### 2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名

我要報名

+1

快來卡位

24小時內  
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利