

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2373期 2024.08.05~08.11

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦
2版 「運動禁藥諮詢藥師」認證課程 年輕藥師夯潮流
3版 嘉市多媒體創意 導入食藥安全衛教
3版 社區藥局 何去何從

賀 全聯會理事長 黃金舜 獲聘總統府國策顧問



【本刊訊】總統賴清德新聘總統府資政、國策顧問，藥師公會全聯會理事長黃金舜獲聘總統府國策顧問，實為藥師之光。
總統府於8月1日公布新聘資政27人、國策顧問73人。全聯會理事長黃金舜三度獲聘總統府國策顧問，聘期自113年8月1日起至115年5月19日止。一直以來，黃金舜率領全國藥師為國人的健康貢獻專業，疫情期間，站在第一線犧牲奉獻，期待未來在大家共同的努力下，解決藥品供應問題，妥善照顧民眾健康，打造「健康臺灣」，延長國人壽命及增加健康年數，讓國家越來越健康，國人生活更幸福。

→總統府公布新聘資政、國策顧問名單。



2024巴黎奧運登場 藥師挺運動員!



↑(左圖)藥師挺體育!全聯會理事長黃金舜率專業團隊辦理培訓課程。(右圖)2024年巴黎奧運代表團。(資料來源:體育署)

【本刊訊】2024巴黎奧運7月26日至8月11日於法國巴黎舉行，中華隊確定出賽16個運動項目，共60名選手，其中桌球、羽球、柔道、射箭等上屆東京奧運台灣奪牌項目引人關注，而藥師公會近年來推動運動藥師認證制度，也獲得媒體朋友關注，希望未來在運動禁藥防治上，能有更多專業藥師投入其中。
日本15年前開始就推動運動藥師認證，至今已經有1萬2,929位運動藥師，顯示日本相當重視體育，台灣運動選手也不應落後，自2023年開始，體育署和藥師公會合作培訓「運動禁藥諮詢藥師」認證，目前全台已有158位藥師取得認證，共同守護運動員的用藥安全。

運動藥師小組召集人陳琦華，接受媒體採訪時表示，長庚醫院和國內23所國、高中校園合作，包括景美拔河隊、大同高中羽球隊等，協助選手們上競技場前，接受運動禁藥教育，同時也提供用藥諮詢服務。並舉例，國人赴日旅遊愛買的感冒藥新LULU等，其中就含有禁藥麻黃素成分，使用會有無法比賽的風險。另外，許多選手以為保健食品鹿茸、黑瑪卡，可以增強體力、滋補養身，卻也是地雷禁藥，因鹿茸含有生長因子，而黑瑪卡可能摻雜同化性製劑，這些都在禁藥之列。
過去曾有選手服用冬蟲夏草膠囊，因外面的膠囊含有禁藥類固醇成分而被禁賽。而陳琦

華所服務的運動員中，曾有選手發燒卻正要上場，面臨到底要退燒棄權還是忍耐上場，最後在藥師指導下正確用藥，奪得銅牌佳績，選手感謝藥師團隊的協助，否則恐怕就要與獎牌擦身而過。
世界運動禁藥管制機構，每年都會更新禁用清單，納入的條件：增加運動表現、危害健康、違反運動精神，只要符合上述任兩項，就會被納入運動禁藥。而運動禁藥又可分成賽內禁用或全時段(賽內與賽外)皆禁止使用；特定比賽例如射箭項目就明定禁止使用乙型交感神經受體阻斷劑，以免影響運動公平性。

林憶君導覽 新北公會幹部立法院參訪



↑新北藥師公會幹部於7月10日在立委林憶君帶領下參訪立法院。

◎文／新北市記者劉信伶

新北藥師公會幹部於7月10日在立委林憶君帶領下參訪立法院，了解立法院的法案流程，以及親臨議場感受平時只能在新聞看到的

國會質詢議場實境。

自從全聯會秘書長林憶君擔任立委，積極監督與審議藥師相關法案修訂，諸多重要條文與細節，沒有立委的位置，無職權可處理也容易被非相關專業忽略，必須有藥師親自在議場參與條文審議，才能即時看到細節。

林憶君就職後積極處理各項事務，希望能在任期內盡最大努力，監修相關法案條文，讓藥師未來能有更好的環境與發展機會。隨後到林憶君辦公室，她熱情提供花蓮特產與幹部夥伴溫馨談話，並分享就任半年來的歷程。林憶君指出，

面對花蓮交通不便，加上各種天災阻斷交通，花蓮的醫療資源缺乏，在擔任花蓮縣藥師公會理事長時，感受藥師送藥到府的熱誠與熱心公衛，未來會以委員的位置，協助全體藥師在公會、藥事服務與長照相關方面角色發揮。

林憶君與公會幹部討論當前藥界的議題，缺藥、藥價差、藥師在各領域的缺額問題，以及期許公會幹部樂於分享資源致力於人民有更好的藥事照護，不論在醫院、社區藥局、診所、國際醫療。

新北市公會幹部也提出，希望衛生主管機關相關體系內，不論在政策制訂或是基層稽查執行時，有較多的藥師擔任職務，得以貼近藥師的角度進行溝通；且衛生主管機關應聘藥師職缺，應循業界的薪資為考量。

竹市會員代表大會 優秀藥師獲頒獎



↑新竹市藥師公會召開第14屆第3次會員代表大會。

◎文／新竹市記者陳柳蒼

新竹市藥師公會召開第14屆第3次會員代

表大會，會中同時表揚在本市各場域執業的優秀藥師們，包括為公會付出心力的理監事、診所、社區藥局、醫院藥局在疫情期間，送藥到府表現優秀者共65位。貴賓們上台頒獎，並給予受獎者勉勵與榮譽。

全聯會理事長黃金舜致詞中表示，再生醫療雙法在6月初立法院三讀通過，藥師團體有機會參與這項碩大的產業。此外，也提到目前釋出的處方箋內容，應將商品名改為成分名，可解缺藥問題，是全聯會的願景。新竹市理事長柯廷佳表示，再生醫療立法已符合全聯會的

三大訴求：再生醫療製劑屬於藥品、製造過程中需藥師駐廠監製、審議委員會需要有專業藥師參與。除了讓再生醫療雙法更完備、藥師有揮灑的空間，也讓病人用藥安全上更有保障。

與會嘉賓冠蓋雲集，包括竹市衛生局長陳厚全、法務部調查局組長莊長遠、嘉南藥理大學藥學院長王四切，和來自全國多縣市藥師公會理事長、以及友會理事長等增添大會光彩。餐宴由本會合唱團熱情演出，接續開放卡拉OK歡唱，最後進入會員摸彩，會員們個個引頸期盼，等待抱獎金回家。

「運動禁藥諮詢藥師」認證課程台南場 年輕藥師奔潮流



↑「運動禁藥諮詢藥師」認證課程，台南場初階課程7月20日在台南市藥師公會會館舉辦，報名參加的藥師多為年輕藥師。

◎文／藥師黃大晉

由藥師公會全聯會與中華運動禁藥防制基金會(CTADA)、長庚醫院共同推動的「運動禁藥諮詢藥師」認證課程，台南場於7月20日展開初階課程，50名的限額在開放報名瞬間即被搶光。

台南市藥師公會理事長陳寶惠表示，「運動禁藥諮詢藥師」是相當跟得上時代潮流的新主題，就連她自己想要報名也搶不到名額，可見藥師學習新知的求知慾是相當強烈的。

陳寶惠說，不論是國際性的奧林匹克運動會或是國內的全民運動會都會有藥檢的制度，

藥師是懂藥的專家，由藥師來協助運動選手避免不慎使用到運動禁藥，對選手來說是一大福音，因此相當值得推廣，特別是台南場報名參加的藥師年齡層都較為年輕，可見運動賽事的關注是年輕人的話題與主流之一，未來將積極爭取更多培訓名額，讓更多藥師在運動禁藥諮詢，也能打開知名度，提升藥師整體的專業形象。

主講的講師一再強調運動禁藥的分類為S0~S9，S0~S5為「賽內賽外皆禁用」；S6~S9則為「賽內禁用」。

所謂的「賽內」會依各項比賽所訂的時間日程定義不同而有所不同，因此運動禁藥諮詢藥師在接受運動員諮詢時，最好也能了解該項比賽的規定，才可避免運動員因醫療所需，卻算錯藥物代謝時間，而導致運動員得獎後的扼腕。

運動禁藥清單會在每年10月1日公告下年

度的禁用清單，並於次年1月1日開始執行，現已有多個單位建置有「運動禁藥查詢系統」，有興趣的藥師也可上網搜尋查詢，另外在手機的APP也有台灣運動禁藥管制學會(TADA)建置的「運動禁藥查詢」程式可下載使用。



賽內賽外皆禁用的藥物包括：

S0 未經核可之物質

S1 同化性製劑

S2 胜肽類荷爾蒙、生長因子、其他相關物質與相似物

S3 乙二型交感神經致效劑

S4 荷爾蒙及代謝調節劑

S5 利尿劑及干擾劑

賽內禁用的藥物為：

S6 興奮劑

S7 麻醉性止痛劑

S8 大麻素類

S9 醣皮質類固醇



嘉市多媒體創意 導入食藥安全衛教



↑嘉義市藥師公會於7月13日舉辦「嘉義市食藥衛教創意宣導計畫」啟動記者會。

◎文／嘉義市記者張凱堯

嘉義市藥師公會今年承接嘉義市政府衛生局「嘉義市食藥衛教創意宣導計畫」，由公會藥師團隊分別進入社區、學校及長照據點，為民眾宣導正確食藥觀念，啟動記者會於7月13日在嘉邑玉皇

宮辦公處隆重舉行。

衛生局副局長莊美如、立委王美惠及眾多議員與民眾一同出席記者會，由貴賓們共同按鈕升起象徵食藥安全的氣球，並以生動活潑的短劇表演，來呈現長者用藥安全上須注意的地方，藉由

輕鬆愉快的互動方式，將正確的食藥知識傳達給民眾。

莊美如表示，截至今(113)年5月底，嘉義市老年人口佔本市總人口比例高達18.68%。高齡長者重複就醫及多重用藥情形普遍，嘉義市透過食藥衛教創意宣導計畫，結合在地藥師走出藥局進入社區與學校，直接與民眾面對面，宣導正確觀念。藥師發揮創意，以互動式或多媒體等方式導入食品與藥物安全衛教內容，歡迎市民朋友扶老攜幼共同參與，提升自我照護能力，保障自我用藥安全。

理事長林岫加表示，近年來台灣社會陸續發生多起與食藥安全相關的重大事件。「嘉義市食藥衛教創意宣導計畫」結合食藥專家

學者推廣食藥安全知識，實體宣導部分將於社區、校園及長照據點辦理15場衛教宣導；另邀請藥物及食品專家舉辦2場食藥安全民生熱門議題的互動講堂，多媒體宣導部分包括錄製電台廣播及拍攝幼兒用藥安全小劇場、老年人用藥安全、孕婦用藥安全分級及食品安全等不同單元宣導短片，除透過新興網路媒體投播，同時成立20家食藥安全友善藥局，也以影音媒體播放的動態方式同步播送，及時解答民眾的食藥問題，並提供包括錠劑剝半及分裝服務、提供老花眼鏡及放大鏡使用、藥袋大字體服務、藥物諮詢等服務，並由專業藥師解答民眾食藥疑問，讓大家輕鬆取得最專業最正確的資訊。

社區藥局何去何從



↑彰化縣藥師公會繼續教育安排系列課程，提升社區藥局的競爭能力。

◎文／彰化記者李麗兒

隨著連鎖藥局如雨後春筍般的成立，醫院的缺藥師潮伴隨而來，表面上藥師的前景一片光明，年輕的藥師正沉醉在「事求人」的大環境中，卻完全不知藥師的危機正如癌細胞迅速蔓延。

當年為醫藥分業奮鬥的主力部隊，社區藥局正隨著年齡的老化、無人接班、競爭力弱化而退出市場。當年爭取醫藥分業成功主因，是因為有一群可獨立爭取自身專業尊嚴的社區藥局藥師，前仆後繼努力，逐漸造就今日的環境。

為了防止財團的介入，還特別的要求社區藥局的負責人必須為藥事人員。在連鎖藥局迅速的擴張中，財團挾其優勢的財力、卓越的行銷企劃、團隊的採購優勢，秋風掃落葉的迅速佔有市場。

但是我們必須明白，社區藥

局業務不是單純的商業競爭市場，除提供民眾便捷完整的藥事服務功能外，也須負起協助政府推動公衛領域的社會責任，因此在世界各國都會維護社區藥局的存在，而不會任其自生自滅，站在公會的立場，更是責無旁貸的任務。為了提升社區藥局的競爭能力，彰化公會藉由繼續教育的機會，安排系列的相關課程，希望能藉由課程的內容，協助社區藥局藥師們在競爭的環境中殺出一條血路，贏得最後的勝利。

在健保財務日趨困難中，零藥價差已是不可避免的趨勢，藥事服務費的調高更是困難重重，我們只能期望這些健保業務為我們帶來專業的信賴與人潮，再藉由此信賴轉化為擴展藥事服務的藍海，來達到共有、共享的目標。

在課程中也安排各領域保健食品的介紹，在現今社會中這是非常有潛力的市場，但是專業藥師卻常有於專業而不敢放手去介紹這些保健食品。這次的課程除分析最近保健食品市場的趨勢，更詳細介紹各種產品的優缺點，以及廠商們推薦產品的方法，希望能協助社區藥局引為借鏡，從而找到新的產品為藥局創造利基，增強藥局競爭力。

財務規劃要及時 職場安全要維護



↑桃園市藥師公會舉辦「人人必學之退休金制度及財務規劃」暨「職場安全與衛生預防」講座。

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會診所藥師委員會舉辦「人人必學之退休金制度及財務規劃」暨「職場安全與衛生預防」講座。因為事關切身利益，參與藥師莫不爭先提問及分享；講師王重仁善於點題和譬喻，在公會大教室獲得滿堂彩。

現任臺北市府勞動局勞資爭議調解委員會委員王重仁，一開始就對大家容易搞混的「勞保老年年金」(勞保)和「勞工退休金」(勞退)製表分析，並指出「勞工退休金」(勞退)中，舊制與新制的差別。王重仁表示，根據「衛生福利部統計處」的資料，111年(2022)國人全體「零歲平均餘命」為79.8歲，全體「零歲健康平均餘命」為72.4歲。王重仁舉張忠謀為例，其55歲才創業，目前將近93歲，仍能呼風喚雨台積電。如何運用退休

金和財務規劃，永遠不嫌遲。

王重仁說：「『職業安全衛生法』第20條規定，雇主對在職勞工應施行健康檢查，而勞工有接受之義務。」再三建議大家：

40歲以下每五年一次、40~65歲每3年一次、65歲以上每年一次做健康檢查。況且中高齡(45~64歲)及高齡(65歲以上)工作者，骨骼肌肉、心臟血管、呼吸系統、視力、聽力等身體機能，會隨年紀退化或老化，影響工作效率不說，情況嚴重者，甚至引發職業災害，同時造成事業單位人力及財產損失，不可小覷。對於工作場所產生的噪音、振動、高低溫、人因性危害等都可依法即時告知雇主，要求立刻改善。

診所藥師委員會主委陳榮燦說明，桃園市會員數現有2,689人，60歲以上有467人，占17.37%；65歲以上有282人，占10.49%。診所藥師平均年齡尤其偏高，不論是財務規劃還是職場安全維護，請大家都要謹慎再謹慎，小心再小心！

精品咖啡與葡萄酒的交響協奏曲



↑臺中市藥師公會舉辦一場別開生面的進階品飲課程。

本刊提醒您飲酒過量，有害健康；禁止酒駕。

◎文／台中記者謝宜倪

臺中市藥師公會由產銷學政委員會舉辦一場別開生面的進階品飲課程：「精品咖啡2與葡萄酒的交響協奏曲」。

由臺中市藥師公會常務監事許程平致歡迎詞，並闡述此次活動的目的：藥師在忙碌之餘可透過公會舉辦的各式活動調節身心，鼓勵會員多參與藥師公會所辦的活動。產銷學政委員會主委林志勇更表示此次邀請國際品杯師進行三個小時品咖啡加葡萄酒的品酒課程，以往市面上這類的課程每人需花費一萬六千八百元。

講師林品筵進行多款精品咖啡豆簡介，接著便是咖啡風味課程的複習環節。介紹三款精品咖啡：衣索比亞耶加雪菲、台灣阿里山梅山碧湖、露斯海倫娜，豆子價格高達每磅三千多元，讓人們對於咖啡的價值和精緻工藝有了更深的體會。

由林志勇帶領大家進入葡萄酒的迷

人世界，介紹如何認識酒標，包括城堡、酒廠名和產區等資訊，從葡萄品種、釀造工藝到品飲技巧。

分組討論比賽環節中，進行咖啡與葡萄酒交叉品聞，對比不同咖啡之間的香氣特徵，利用鼻後嗅覺感受不同香氣與風味。各組分享組員們的品飲心得，現場討論氣氛熱烈。最後由藥師蔡維倫、江錫堅、吳世珍、藍廷慶所組成的隊伍獲獎，與會藥師更對於「美酒加咖啡」的組合感到不可思議，「原來葡萄酒可以提升咖啡原有的風味」。

狂賀達標!
【全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫】

新設
北投區
南投縣
台南市
高雄市
花蓮縣

健保特約社區藥局，執行藥師持續招募中！
詳細資訊請掃描QR Code。

米八芭藥師週記



跟藥師兔君約花藝體驗

兩位都是醫療人員啊！昨天的學員互不認識卻剛好都是醫療人員耶！真巧！

老師

可能醫療人員內心空虛寂寞，特別需要這種療癒小廢物...

心靈充飽電才能繼續上班

衛福部「醫事系統」之醫事人員線上報備支援作業，將自【113年8月5日零時】起，轉移至「醫事人員及醫事機構線上申辦系統」，全面改採憑證方式登入。



**舊版報備支援系統自113年8月4日(星期日)下午6時起，關閉登錄、變更、註銷等報備支援功能，已申請案件仍可查詢及列印，並由衛生局續行審核。

馬卡 褐藻 紅景天 精胺酸
南瓜籽 韭菜籽 Q10 山苦瓜

活力88 GO!
快閃第三件 88折

凡活動期間訂購者(不限金額)即加贈面膜乙份 數量有限送完為止

加價購專區

| | | | |
|-----------|-------|------------|-------|
| 高單位魚油 | 2200元 | 高單位鮮鮭 | 2800元 |
| 魚油 | 1200元 | 維他命+鈣 | 2800元 |
| 印加果+沙棘果油 | 2500元 | 維他命+鎂 | 2800元 |
| 月見草油 | 1200元 | 枳椇(半磅) | 2500元 |
| 維生素D600IU | 1500元 | 鷹芋子膠囊 | 1200元 |
| 大豆卵磷脂 | 2000元 | 白腎豆(液粉前劑) | 2000元 |
| 亞麻籽+琉璃苣油 | 2000元 | 優加羊膠囊 | 2000元 |
| 南瓜籽油 | 2500元 | 美妍(蘋果酸) | 1100元 |
| 磷蝦油 | 4500元 | 藤黃果膠囊 | 1500元 |
| 卡尼素(肉酸) | 1500元 | 綠咖啡膠囊 | 2500元 |
| L-精胺酸 | 2000元 | 排便順暢膠囊(加糖) | 2500元 |
| 銀杏果 | 3500元 | 葉黃素(南方木業果) | 2000元 |
| 冬蟲夏草 | 4000元 | 二型膠原蛋白 | 4500元 |
| 頂級牛樟芝 | 6000元 | 膠原蛋白膠囊 | 1800元 |
| Q10膠囊 | 5000元 | 神經酸膠囊 | 4500元 |
| 紅蚯蚓(地盤菌) | 3500元 | 薑黃素C錠 | 1200元 |
| 威健 | 3000元 | 薑黃素錠 | 1800元 |
| 紅景天+鈣+馬卡 | 3500元 | 山藤子葉黃素錠 | 1500元 |
| 藥方紅景天 | 3800元 | 珍珠貝殼錠 | 1500元 |
| 蜂膠 | 2000元 | 五味子之膠錠 | 2000元 |
| 頂級蜂王乳 | 4000元 | 豬肝母錠/啤酒酵母 | 1000元 |
| 褐藻 | 5000元 | 綠藻 | 1000元 |

贈送成功加入LINE好友 EGF(時空膠囊)乙份

專業研發、製造、代工、歡迎分裝、自創品牌或可少量多樣代工 歡迎來電洽詢 全國唯一可少量客製化代工

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市衛生科技公司

徵 醒師專案 藥師 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

| 加盟店東 - 獲利統計 | | 統計區間: 2021年度 | | |
|-------------|--------|--------------|--------|-------|
| 每月淨利 | 15-25萬 | 25-35萬 | 35-45萬 | 45萬以上 |
| 店數占比 | 30% | 20% | 27% | 23% |

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料 創業加盟報名專線: 0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回電

HER2陽性轉移性大腸直腸癌的治療新曙光(下)

◎文／藥師盧雅紋

不良反應發生時的劑量調整建議：

| 不良反應 | 嚴重度 (註1) | 建議處置 |
|-------------------------------|---|---|
| 腹瀉 | Grade 3 (沒使用止瀉藥物情況下) | 給予治療並暫停使用 Tucatinib 直到恢復到 Grade ≤ 1，再開始相同的劑量 Tucatinib。 |
| | Grade 3 (有使用止瀉藥物情況下) | 給予治療並暫停使用 Tucatinib 直到恢復到 Grade ≤ 1，並開始減低一階劑量的 Tucatinib。(註2) |
| | Grade 4 | 永久停止使用 Tucatinib |
| 肝毒性 (建議開始用藥前以及用藥後每三週監測肝功能) | Grade 2 bilirubin (>1.5 to 3 × ULN) | 暫停使用 Tucatinib 直到恢復到 Grade ≤ 1，再開始相同的劑量 Tucatinib。 |
| | Grade 3 ALT or AST (> 5 to 20 × ULN) OR Grade 3 bilirubin (> 3 to 10 × ULN) | 暫停使用 Tucatinib 直到恢復到 Grade ≤ 1，並開始減低一階劑量的 Tucatinib。(註2) |
| | Grade 4 ALT or AST (> 20 × ULN) OR Grade 4 bilirubin (> 10 × ULN) | 永久停止使用 Tucatinib |
| | ALT or AST > 3 × ULN AND Bilirubin > 2 × ULN | 永久停止使用 Tucatinib |
| 其他不良反應 | Grade 3 | 暫停使用 Tucatinib 直到恢復到 Grade ≤ 1，並開始減低一階劑量的 Tucatinib。(註2) |
| | Grade 4 | 永久停止使用 Tucatinib |

註1：Grades based on National Cancer Institute Common Terminology Criteria for Adverse Events Version 4.03

註2：Tucatinib 階梯式劑量降階建議

| 減低劑量 | 一階 | 二階 | 三階 |
|------|-----------|-----------|-----------|
| 建議劑量 | 250mg bid | 200mg bid | 150mg bid |

縮寫：ULN = upper limit of normal; ALT = alanine aminotransferase; AST = aspartate aminotransferase

(續) 藥物介紹：

二、Trastuzumab deruxtecan (Enhertu)

Trastuzumab deruxtecan 是抗體藥物複合體 (ADC) 由三個部分所組成，由人源化抗HER2 之IgG1 單株抗體 (monoclonal Antibody,

mAb)，以共價鍵結合至 topoisomerase I 抑制劑 (DXd)，透過四胜肽可裂解連接子共鍵結到 DXd。抗體部份則是以 DNA 重組技術，每個抗體分子連接約 8 個 deruxtecan 分子。

在 2023 年 ASCO 年會上發表 DESTINY-CRC02 第二期研究，比較 Enhertu 5.4 mg/kg 的劑量治療 HER2 陽性的 mCRC 病人，相較於 6.4 mg/kg。研究結果得知，無論是 RAS 野生型或 RAS 突變型，支持以 5.4 mg/kg 劑量靜脈注射 trastuzumab deruxtecan，每 3 週一次，作為 HER2 陽性 mCRC 病人的最佳劑量。

DESTINY-CRC02 研究結果

| 劑量 | 人數 | cORR | 中位數 DOR | DCR | 中位數 PFS | 中位數 OS |
|-----------|----|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 5.4 mg/kg | 82 | 37.8% (95% CI, 27.3%-49.2%) | 5.5 月 (95% CI, 4.2-8.1) | 86.6% (95% CI, 77.3%-93.1%) | 5.8 月 (95% CI, 4.6-7.0) | 13.4 月 (95% CI, 12.5-16.8) |
| 6.4 mg/kg | 40 | 27.5% (95% CI, 14.6%-43.9%) | 5.5 月 (95% CI, 3.7-NE) | 85.0% (95% CI, 70.2%-94.3%) | 5.5 月 (95% CI, 4.2-7.0) | 無法估計 (95% CI, 9.9-NE) |

cORR: confirmed objective response rate; DOR: duration of response; DCR: disease control rate; PFS: progression-free survival; OS: overall survival

參考資料：

- Ivanova M, Venetis K, Guerini-Rocco E, et al. HER2 in Metastatic Colorectal Cancer: Pathology, Somatic Alterations, and Perspectives for Novel Therapeutic Schemes. *Life (Basel)*. 2022;12(9):1403.
- Sheffels E, Kortum RL. The Role of Wild-Type RAS in Oncogenic RAS Transformation. *Genes (Basel)*. 2021;12(5):662.
- Fraga T, de Sousa MJ, Magalhães J, et al. HER2 Status in RAS and BRAF Wild-Type Metastatic Colorectal Cancer: A Portuguese Study. *Cureus*. 2023;15(7):e42536.
- Raghav K, Siena S, Takashima A, et al. Trastuzumab deruxtecan (T-DXd) in patients (pts) with HER2-overexpressing/amplified (HER2+) metastatic colorectal cancer (mCRC): primary results from the multicenter, randomized, phase 2 DESTINY-CRC02 study. *J Clin Oncol*. 2023;41 (suppl 16) :3501. doi:10.1200/JCO.2023.41.16_suppl.3501
- Tukysa package leaflet
- Enhertu package leaflet

(全文完)

(本文作者為衛生福利部臺中醫院臨床藥師/倫敦大學臨床藥學碩士)

順健國際有限公司
官網: www.shuenjie.com

✓ GDP 倉儲出租 ✓ GDP 冷鏈運輸
✓ GDP 倉儲建置 ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

益家人 HealthShop
“益家人” 照顧您一家人

金銀花

● 背景檢驗 源頭管控
指標成分(綠原酸)遠優於文獻指標值

● 可當食品添加物 本地種植
確保品質 穩定供應

昇暉健康生活有限公司
04-2245-1998 | 0800-881-998

蘑菇有限公司
MOGU-RAKKI CO., Ltd.
www.mogu-rakki.com

輔導 GDP 文件

TEL: 02-2670-6866
@mogu_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

藥英 PRACTICAL ENGLISH Self-Care

◎文／藥師洪鈺惠

Wound Care and Dressing Education 外傷照護與敷料衛教 (2)



scab [skæb]
結痂



peel [pil]
脫皮



heal [hil]
(傷口) 癒合

When you care for a wound, avoid picking at scabs or peeling skin. This helps speed up the healing process and prevents further injury and scarring.
護理傷口時，不要去扒開結痂和脫落的皮，這有助於加速傷口癒合，並防止進一步的損傷和疤痕產生。

中藥學堂

養生藥膳系列(十四)

血糖控制

◎文／藥師商錦文

前言

用餐時間之前，偶爾會有冒冷汗、乏力感，容易餓卻又吃不飽、小便次數變多、泡泡持久不退等現象，這就可能是高血糖症。若經過一段時間持續的使用內服藥、並施打因素林(insulin)皮下注射劑，監測血糖值仍然起伏不穩定。疲勞、口乾的感覺依然存在。對這種情況，推薦嚐試沖泡「桑芭茶」當茶飲，作為搭配的輔助療法來使用。可以減緩口乾、疲倦、容易飢餓的不舒服感覺。

養生藥膳

桑芭茶

養生作用

桑葉含有多種生物鹼、胺基酸、多糖類等成分。有利水的作用，可把體內細胞多餘的水分排出。具有明顯降血糖、降血壓、降血脂的作用，最適合有「三高」的人作為保健飲品。具有發散風熱的作用，常用於外感風熱的治療。亦使用作為輕型糖尿病族群、第1型遺傳性糖尿病、第2型糖尿病和糖尿病的可能罹患者的輔助治療。

芭樂葉含有纖維質、蛋白質、丹寧酸、鈣、鉀、鐵、磷，可以平衡人體所需的營養，改善體質。內服可治療腹瀉，研究確認：芭樂葉具有降血糖、擴張血管、和維持血管暢通等作用，也具有很強的抑制病菌效果。

藥材

桑葉二錢半、芭樂葉二錢半、生甘草一錢。

食材

陳皮五分、水500c.c。

步驟

1. 將茶飲藥材快速過水沖洗，瀝乾，裝入過濾袋中，備用。
2. 取乾淨水500c.c.置入鍋中，開火煮沸。
3. 茶飲配料包置入容器杯中，沖入開水。
4. 加蓋悶5分鐘。替代開水飲用。

藥師小叮嚀

- ◆ 飲用「桑芭茶」做為高血糖治療輔助療法的期間，仍必須定期的回診，接受監測。
- ◆ 芭樂葉和桑葉在使用的效果上，老葉的效果比嫩葉明顯。

桑芭茶



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

臨床藥學交流

美國FDA核准Letermovir用於預防腎臟移植術後CMV感染(下)

◎文／藥學生鄭鴻奕、指導藥師王苾如

(續) 28週治療期中，檢測出可定量之CMV DNAemia者，letermovir組2.1%、valganciclovir組8.8%；而在CMV的抗藥性方面，則是透過對所有疑似產生CMV感染症狀或CMV DNAemia的受試者進行檢測，letermovir組共有52人，其中無任何受試者體內的CMV對letermovir產生抗藥性(0%)，valganciclovir組則在66人中，有8名受試者體內的CMV對valganciclovir產生抗藥性(12.1%)，其中viral kinase protein (pUL97) 7人，viral DNA polymerase protein (pUL54) 2人。副作用方面，letermovir組最常見的為腹瀉、震顫(tremor)和泌尿道感染；valganciclovir組最常見則為白血球低下、腹瀉和震顫。其中白血球低下或嗜中性白血球低下之發生比例，letermovir組(26%)顯著低於valganciclovir組(64%) [Difference -37.9% (95% CI, -48.1%~-30.3%; P<0.001)]；creatinine數值上升人數比例，letermovir (10.3%) 低於valganciclovir (13.8%)，但未達顯著差異 [Difference -3.5% (95% CI, -8.9%~1.8%)]；整體而言，在試驗的28週內因投予預防藥物造成副作用而須終止預防的比例，letermovir (4.1%) 低於valganciclovir (13.5%) [Difference -9.4% (95% CI, -14.1%~-4.9%)]。

基於此期臨床試驗結果，證實letermovir對於高風險腎臟移植術後CMV感染的預防效力不劣於valganciclovir，且在副作用及抗藥性方面也較有優勢。因此美國FDA於2023年6月核准letermovir (PREVYMIS®)可作為腎移植術後CMV感染高風險成人患者的預防用藥。根據其仿單，建議劑量為在術後200天內，每日一次口服480 mg (可以和食物併服)或是以靜脈輸注一小時給予。常見副作用包括腹瀉、震顫、周邊神經水腫、噁心及疲勞等。但因cyclosporine會透過抑制OATP1B1/1B3降低letermovir進入肝臟代謝，進而增加letermovir的血中濃度，若同時併用時須將劑量調整為每天240 mg。另因相關臨床試驗數據不足，不建議使用於GFR (C-G) <10 mL/min和Child-Pugh Class C的患者。目前TFDA亦已核准此適應症。

參考資料：

1. Limaye AP, Budde K, Humar A, et al. Letermovir vs Valganciclovir for Prophylaxis of Cytomegalovirus in High-Risk Kidney Transplant Recipients. JAMA. 2023;330:33-42.
2. Marty FM, Ljungman P, Chemaly RF, et al. Letermovir Prophylaxis for Cytomegalovirus in Hematopoietic-Cell Transplantation. NEJM. 2017;377:2433-44.
3. Prevymis (letermovir) : US prescribing information. Merck & Co, Inc. Accessed March 27, 2024.

(全文完)

(本文作者為陽明交通大學藥學系藥學生，
指導藥師為臺北榮民總醫院藥學部總藥師/
陽明大學藥理所碩士)

喜婦寧錠 Cimidona®

最懂您的黑升麻

有一種分手
是迎接更自由的人生

喜婦寧錠陪您渡過不適的分手過程
有效緩解更年期不適症狀
如：熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁、憂鬱



瑞士原裝進口

瑞士治療更年期症狀的優選藥物



非荷爾蒙製劑

天然草藥純化提煉
藥性溫和



1天1次

有效緩解更年期
過渡不適症狀

Lotus
美時化學製藥股份有限公司

本藥品經北市衛藥廣字第111060213號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026341號。
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓 / 電話：0800-025188

使用前請詳閱說明書
警語及注意事項

ALVOLON
艾歐復隆

精彩生活 無後股之憂



艾歐復隆·有效改善

痔瘡 靜脈曲張

使用前請詳閱說明書
警語及注意事項

Lotus
美時化學製藥股份有限公司

美好人生 · 時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第111080201號核准 / 藥品許可證字號：衛部藥輸字第026665號
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓
諮詢專線：0800-025-188

專屬女性的口服避孕藥

愛己服衣錠 愛己服藥字號 027007 號

成分含藥：(每盒含藥) 愛己服 Crveza 愛己服 1 種口服避孕藥，每盒含藥 21 片，每日服用 1 片，每盒以 21 天為一個療程。每盒含藥 21 片，每日服用 1 片，每盒以 21 天為一個療程。每盒含藥 21 片，每日服用 1 片，每盒以 21 天為一個療程。

愛他服衣錠 愛他服藥字號 027224 號

成分含藥：(每盒含藥) 愛他服 Crveza 愛他服 1 種口服避孕藥，每盒含藥 21 片，每日服用 1 片，每盒以 21 天為一個療程。每盒含藥 21 片，每日服用 1 片，每盒以 21 天為一個療程。每盒含藥 21 片，每日服用 1 片，每盒以 21 天為一個療程。

Lotus 培力藥品 PeiLi Pharm

Saforelle 絲膚潔

所有私密問題，一瓶搞定

法國原裝進口

法國私密護理領導品牌 <全球婦產科醫生推薦>

賴昕隄 · 醫師推薦

培力藥品 PeiLi Pharm

得久力

不懈 挺不懈

You've Come To Take Control.

- TFDA核准治療早發性射精成分口服藥。
- 有需求時 (on-demand) 服用。(建議於性行為前1~3小時)¹
- Dapoxetine首劑即可有效改善IELT(陰道內射精潛伏時間)²。

成分：每錠30毫克 Dapoxetine。適應症：Dapoxetine用於治療年齡18-64歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：1. 陰道內射精潛伏時間(IELT)短於兩分鐘。2. 難以控制射精，在性行為插入之前、當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精。3. 因為早發性射精而導致病人明顯沮喪。用法用量：口服使用。建議劑量為30毫克，在性行為之前約1至3小時需要服用。建議服用頻率最多一天一次。服用時應整顆吞服以防苦味，服用時應至少併服一杯水。使用前請詳閱藥盒內說明書及病人用藥安全指引。藥品許可證字號：衛部藥製字第060567號。

以上內容參考資料來源：1. Dabuxin F.C. Tablets 30mg 仿單。2. Lancet 2006; 368: 939-47

培力藥品 PeiLi Pharm

親愛的藥師您好

為提升使用dapoxetine病人的用藥安全及品質，依照衛生福利部食品藥物管理署規範，特別提醒您下列注意事項：

衛生福利部食品藥物管理署已核准得久力膜衣錠30毫克(Dapoxetine)用於治療年齡18-64歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：

- 1.陰道內射精潛伏時間短於2分鐘。
- 2.難以控制射精，在性行為插入之前、當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精。
- 3.因為早發性射精而導致病人明顯沮喪。

服用得久力的風險

血管迷走神經性昏厥

- 1.應告知病人適當補充水分的重要，以及如何分辨前驅徵候和症狀，以減低因為失去意識發生倒地而引起嚴重傷害。
- 2.得久力應口服使用。錠劑應整粒吞服以防苦味，建議服用錠劑時至少併服一杯水。
- 3.根據臨床試驗資料，服用本品可能導致血管迷走神經性昏厥，可能之前驅症狀(prodromal symptoms)包括嘔吐、頭暈眩及頭昏感(light headedness)、心悸、無力、混淆及發汗。
- 4.如果病人出現任何可能的前驅症狀，應立刻躺下保持頭部低於身體其它部位，或是坐下來將頭垂在雙膝之間，直到症狀消失。
- 5.病人應避免駕駛或操作危險機械。
- 6.病人服用本藥品時應避免與酒精併服，以避免增加其不良反應之發生。

選擇合適的病患

- 1.得久力不應使用於18歲以下的兒童及青少年。
- 2.禁止同時與強效CYP2D6抑制劑、強效CYP3A4抑制劑併用。
- 3.對dapoxetine鹽酸鹽或本品所含任一賦形劑過敏。
- 4.禁止用於有以下顯著的病理性心血管疾病的病人：心臟衰竭、心律傳導異常且未以永久性心律調節器治療、顯著的缺血性心臟疾病、顯著的心臟瓣膜疾病。
- 5.中度與重度肝功能不全者。

病人用藥安全指引

病人用藥安全指引的內容包含了可用以幫助說明已知及可能之治療風險的資訊。每藥盒內仿單均附有病人用藥安全指引。交付藥物時請提醒接受得久力治療的患者詳閱說明。

不良事件通報

欲通報使用得久力患者的不良反應，請洽本公司藥品安全聯絡窗口。

關於使用本藥品相關風險的完整說明請參閱仿單。如果您對於此信函之內容或在得久力使用上的安全性及效力方面有任何問題，請與本公司的學術醫療部門聯絡。

得久力膜衣錠30毫克 培力藥品工業股份有限公司
衛部藥製字第060567號 地址：台中市西屯區工業區六路11號