

郵資已付
內
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2377期 2024.09.02~09.08

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦
2版 北部七縣市幹部聯誼 苗栗縣長親臨交流
2版 嘉市藥師C肝 大嘉醫起來 宣誓啟動
6版 Pseudoephedrine 不宜在孕婦使用

全聯會拜會健保署 溝通「調升診所藥事服務費」議題

石崇良：與醫藥界充分討論 再送共擬會



↑藥師公會全聯會與藥劑生公會全聯會於8月29日就「調升診所藥事服務費」議題拜會健保署長石崇良。

【本刊訊】藥師公會全聯會與藥劑生公會全聯會於8月29日就「調升診所藥事服務費」議題拜會健保署長石崇良。

藥師公會全聯會與會幹部包括：理事長黃金舜、諮詢顧問葉明功、常務理事蕭彰銘、范景章、常務監事李懿軒、副秘書長邱建強、發言人黃彥儒等。藥劑生公會全聯會與會幹部包括：理事長蘇仁鑑、副理事長洪裕貴及臺北市藥劑生公會常務理事王德銘。

黃金舜偕同幹部及藥劑生公會拜訪健保署，就近日醫師公會提案「調升診所藥事服務費與社區藥局一致為54點」一事進行溝通，由署長石崇良主持本次會議。

石崇良表示，「調升診所藥事服務費」之

提案確實在程序上不夠完備，他也提出數據說明，診所與社區藥局確實在調劑處方數量、藥品備藥及藥品管理上有成本差異，並強調醫藥分業及分級醫療等國家健康政策不變，持續以全民健康為主要依歸。

石崇良於會中釋出善意，他表示近日將再聽取醫師團體之意見後，將再次邀集醫、藥雙方討論調升診所藥事服務費之議題，在醫、藥界充分討論之前，不會將此議題送健保共擬會議。

理事長黃金舜於會後表示，感謝健保署願意釋出善意，在情況尚未確定前，兩會依舊會做好抗爭的準備，預計於9月19日上午10時於健保署門口前做定點陳抗，以堅決捍衛醫藥分業政策。

藥界拜訪民進黨 期待藥界聲音被聽見

【本刊訊】有關立委賴惠員針對「調升診所藥事服務費」召開協調會，只找醫界代表一事，藥師公會全聯會理事長黃金舜於8月29日上午率領藥師及藥劑生公會全聯會二會拜訪民主進步黨中央黨部，由民進黨副秘書長何博文接待。

會中何博文表示，因為賴惠員個人行為造成此次藥界的誤會，流程上確實有應檢討之處。民進黨身為執政黨十分重視，也願意傾聽藥界的聲音，而健保署也有誠意要與藥界溝通，於政策執行上，會持續彙整各界意見，帶領國家持續朝健康臺灣的目標邁進。

全國藥品不良反應通報 每年超過萬件

◎文/苗栗縣記者顏群芳

藥品必須通過嚴謹的臨床試驗，才能取得藥證來販售，但在上市之後，還是需緊密監控未知、嚴重的不良反應，以確保用藥安全，近十年每年至少都有一萬件以上的通報事件。

在112年一共通報13,357件的藥品不良反應，其中71.09%的案件是由醫療人員通報，而26.87%是由廠商通報，當中藥師就占所有通報者的66.06%，可見藥師是通報藥品不良反應的主力部隊。

這一萬三千多件發生藥品不良反應的個案，女性約占53.36%，略高於男性，而以年齡來區分，60~69歲的個案占比最高，約18.90%，其次為50到59歲(13.84%)，不過整體來說，

50.61%的個案都是屬於非嚴重不良反應，但還是有4.96%造成死亡、1.63%危及生命、0.11%造成永久性殘疾、13.50%導致病人住院或延長住院時間，甚至還有1件疑似服藥之後，造成胎兒先天性畸形的案件發生。以藥品分類與個別藥品前5名、主要不良反應通報項目如列表。

因為醫院評鑑的關係，醫院的醫療人員一直都是通報藥品不良反應的主要來源，但大多均為常見且已知的不良反應，像是服用NSAIDs藥品之後，產生皮膚紅疹的症狀，政府機構是期待能多通報一些嚴重、罕見的不良反應，像是肝衰竭、危及生命甚至死亡的個案，才能提早發現這些重大訊息，以適時發布警訊，來保障民眾的健康與用藥安全。

全國不良反應通報統計	
通報藥品分類 (前5名)	百分比 (%)
抗腫瘤和免疫調節用藥	27.94%
抗感染用藥	21.72%
神經系統用藥	10.40%
肌肉骨骼系統用藥	9.59%
其他多種類藥品	6.53%
個別藥品 (前5名)	百分比 (%)
顯影劑 iohexol	1.88%
抗生素 piperacillin/tazobactam	1.82%
抗癌藥 bevacizumab	1.75%
消炎止痛藥 diclofenac	1.63%
顯影劑 iopromide	1.63%
主要不良反應	百分比 (%)
皮膚相關 (紅疹、搔癢、蕁麻疹等)	27.27%
血液淋巴系統異常 (嗜中性白血球低下、血小板減少症、白血球減少症等)	10.10%

(資料來源：藥害救濟基金會；藥師週刊製表)

北部七縣市幹部聯誼 苗栗縣長親臨交流



↑苗栗縣藥師公會於8月24日舉辦北部七縣市幹部聯誼會。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會於8月24日在通霄飛牛牧場，舉辦北部七縣市幹部聯誼會，藉此聯絡幹

部間的情誼，並享受牧場悠閒的氛圍。

當日，苗栗縣長鍾東錦及立委陳超明皆蒞臨會場，歡迎大家來苗栗，並強調苗栗有豐富的觀光資源，值得大家一再來訪，探索這座山城之美。

衛生局長楊文志偕同藥政科長簡素華蒞臨會場。楊文志表示，藥師公會是很有活力的團體，在各個領域都能替民眾解決各種用藥困難，提升民眾的健康。全聯會常務理事蕭彰銘代表全聯會出席致

意，他感謝大家配合執行食藥署和健保署藥事照護計畫，做好各項配合度與判斷性服務。近期針對健保署擬同意醫師公會的訴求，調升診所的藥事服務費點值，全聯會表達嚴重抗議，因此舉等同漠視醫藥分業的精神，將會全力捍衛正規的制度。

在晚宴中，苗栗縣藥師公會理事長梁文翰率領理監事團隊，與衛生局長楊文志一起合唱「日出」與「你是我的眼」，共同飆高音，來炒熱整個會場氣氛，與大家同樂，而在賓主盡歡的情境下，也將聯誼會會旗交接給台北市藥師公會，期待下次再相見。

嘉市藥篩C肝 大嘉醫起來 宣誓啟動



↑嘉義市衛生局於8月14日啟動「藥篩C肝 大嘉醫起來」計畫。

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市衛生局、嘉義市藥師公會、衛福部嘉義醫院及肝病防治學術基金會，於8月14日在嘉義市藥師公會會館誓師，啟動「藥篩C肝 大嘉醫起來」計畫。

「藥篩C肝」活動期間自8月15日開始執行，至12月15日截止。由合作的30家社區藥局協助，轉介45~79歲未曾篩檢C肝的民眾，持轉介單至嘉義醫院接受C肝篩檢檢測。完成

篩檢者由嘉義市衛生局加碼贈送100元禮券，藥師公會提供消費抵用券，呼籲符合資格的民眾務必及早篩檢，守護肝臟健康。

嘉義市衛生局長廖育璋表示，八成的B、C型肝炎病毒感染者，容易演變成慢性肝炎、肝硬化、肝癌。國健署提供45~79歲終身一次B、C型肝炎篩檢，但根據資料顯示，嘉義市每10人仍有3人未曾篩檢過，無法得知是否曾經感染，是未來肝臟病變的高危險群。

為了協助民眾篩檢B、C肝，嘉義市自108年起將消除C肝列為重要市政，衛生局整合公私部門及民間組織，在社區辦理大小型篩檢活動，嘉義醫院及藥師公會均為重要的合作單位。此次由理事長林岫加主動邀約社區藥局加入，主動出擊找出尚未接受C肝篩檢的社區民眾，接續安排於嘉義醫院快速篩檢及快速就診，使篩檢及治療一條龍服務，突破「篩檢困難」、「治療阻礙」兩大障礙，有效找出「不知道自己患有C型肝炎」的民眾。

嘉義醫院副院長陳詩典說明，消除C型肝炎有賴全面提升篩檢率，並普及提供C型肝炎口服藥物的治療。C肝容易合併脂肪肝、糖尿病、腎臟病等，建議慢性病族群要主動篩檢，如果篩檢結果顯示患有C型肝炎並且血液中檢測到病毒，只要按照指示進行藥物治療並定期追蹤，治療率可以達到99%以上。

林岫加表示，民眾持慢性病處方箋到社區藥局領藥，藥師衛教民眾用藥知識，提醒定期健康檢查及C肝篩檢的重要性。目前治療C型肝炎口服新藥的副作用很低，治療費用由健保支付。

衛生局國健科長陳秀玲提醒，C型肝炎是沉默的殺手，容易引起肝臟及肝外疾病，呼籲符合年齡的民眾務必做篩檢，為自己的健康把關，儘早發現及早治療，且有助糖尿病、腎臟疾病的治療成效。

有關C型肝炎的資訊可至嘉義市衛生局網頁查詢，或洽詢衛生局(05-233-8066轉國民健康科)詢問。



新區組長團隊會議 增加藥局競爭力



↑新北市藥師公會舉辦第1次區組長團隊會議。

◎文／新北市記者陳眉如

新北市幅員遼闊，為服務會員，「區組長」向來是新北市藥師公會重要的基層幹部。從台北縣至新北市的蛻變，團隊成員是公會委託任職於當區藥師，透過區組長的輔導，依法

規執行社區藥局開業的輔導與簽核工作。

隨著新北市人口激增與藥局數的增加，每區1~2位的「區組長」已不符當區藥局數的服務需求。隨著政策更迭、配合公會活動的招募、疫情間的物資發放與送藥到府及衛教需求、無障礙空間設置等，需要新北社區藥局提供協助，故亟需相關的人力需求與培訓。在前區總召張博彥的整頓擴編下，已展現公會執行任務的實力及增加各家藥局的競爭力。

隨著三月份新任團隊的成立，於7月7日舉辦第1次區組長團隊會議，近百位督導與區

組長蒞臨，在新任區總召洪若峰及理事長許有杉主持下，為新舊任督導與區組長講解工作內容與執行輔導事項。

因應新北市衛生局對於藥事照護的公共政策需求，提出「健康守護站」的招募與認證工作，在理事長說明下，讓區組長更了解對於自我工作的認同及因應社區民眾對於長照、居家醫療、疫情、無障礙設施等事項，即將是社區藥局可以承接的責任與使命。並依章程及會員憑處方箋贈送物品處置辦法，停止其會員福利政策，深獲區組長的接受。這場會議中，確認「區組長團隊」應輔導社區藥局，共同訂定優質的執業環境與培育更多優質幹部。

台中樂活藥師志工隊 C據點中藥安全宣導



↑臺中市藥師公會樂活藥師志工隊舉辦今年首場藥事照護C據點活動。

◎文／台中記者劉純玉

配合全聯會承接衛生福利部113年度「強化藥師中藥實習場域及專業知能計畫」，臺中市藥師公會

樂活藥師志工隊，在理事長陳振聲的支持下，與「食品藥物安全處」合作，持續協助推廣藥事照護C據點，今年則以中藥用藥安全宣

導為服務。

今年度首場藥事照護C據點活動，在愛樂福長照據點舉辦，由隊長陳美玲及多位藥師志工支援，宣導中藥的日常應用，並提醒民眾，中藥用藥安全五點靈：「停、看、聽、選、用」，停偏方、看中醫、聽仔細、選合格、用對藥，讓中醫藥成為守護民眾健康的好夥伴。

當看到刈包時，大家都會聯想到四神湯，藥師介紹四神湯藥材成份是茯苓、山藥、芡實、蓮子，並不是坊間常見的薏仁與用

來提香味的當歸，大家著重好吃並不會去正視其效果，這就是所謂藥食同源的產物。

介紹廚房常見的蔥、薑、蒜，都是《本草綱目》中所記載的中藥材，它們的屬性多偏辛溫，生活離不開蔥、薑、蒜，總是要有點「蔥」動才会有「薑」來，不要因為一點挫折就「蒜」了，大家聽得很有趣，也都很喜歡志工隊帶來寓教於樂的宣導，總在歡樂氣氛中期待藥師志工隊能再次相會。

學習設計實習教案 成為中藥實習指導教師

◎文／藥師劉俊良

為完善藥學教育中藥實習制度，衛福部委託藥師公會全聯會辦理「中藥實習指導教師培訓認證暨中藥實習場所遴選建置計畫」，藉由此規畫實施，訓練各專業領域中的藥事人員，來提升專業良好教學品質，讓藥學生透過實習指導，奠定具備完善中西藥事服務專長藥師之基礎。

「113年度中藥實習指導教師培訓認證課程」實體課程高雄場在高雄市藥師公會舉辦。上半年分別為藥師王麗綺、陳春月、涂嘉榮在不同的中藥相關工作領域來

教導設計實習教案內容。

在醫院中藥局工作的王麗綺說明，可先介紹中藥局作業環境來使實習生瞭解中藥局空間配置、中藥庫存管理及設備設計等內容，並且透過臨床實務工作來累積專業中藥知識，也藉由工作時遇到的臨床案例來設計做成藥學實習生的教案。

在社區藥局工作的陳春月則說明，教導透過販售中藥非處方藥（包含飲片與其他產品）來使實習生熟悉社區藥局常見的中藥非處方藥品項，並結合實作方式與報告紀錄來呈現中藥專業知識學習之成效。

在中藥販賣業藥局工作的涂嘉榮，帶領實習生中藥材的進出貨及驗貨等中藥相關工作內容，透過學習中藥材的辨識與炮製，來分辨中藥材的等級優劣及藥材保存，也說明若遇到藥材變質處理之方法等中藥販賣業裡常見相關的專業知識與經驗。

實體培訓課程的下半天，由藥師陳宗賢教導帶領如何製作實習教案，所有學員將分為六組並且有六個不同的實習教案主題分別為中醫處方審核、中醫處方調劑、中藥非處方藥販售、民眾用藥衛教指導、中藥材的真

偽辨識、中藥不良反應通報等來依各主題設計教案內容。每組學員各來自醫院、社區藥局等不同執業場所的藥師，藉由這次學習上課的內容以及自己實務工作的經驗來規畫設計符合主題的教案內容並討論分享。

兩天的中藥實習指導教師培訓認證課程，無論是線上視訊課程，還是實體操作課程，都讓來自不同工作環境領域的藥師獲益匪淺，滿載而歸，期望日後成為中藥實習指導教師的藥師，也能將這寶貴的藥學知識經驗，傳授給未來成為專業藥師的實習生。

台南市藥師公會 中藥實作體驗DIY樂趣



↑為提升藥師中藥專業知識，台南市藥師公會舉辦「中藥外用製劑實作與應用」課程。

◎文／台南記者顏志翰

為提升藥師中藥專業知識，台南市藥師公會生藥委員會主委蔡佳璋、副主委林佳境、理事黃大晉積極與講師協調，並籌備器具及藥材後，舉辦「中藥外用製劑實作與應用」課程。

台南市藥師公會理事長陳寶惠表示，這次的中藥實作課程報

名十分踴躍，未來會持續辦理中藥持續教育課程。

上午的課程由全聯會中藥發展委員會副主委陳春月講解中藥外用製劑的應用與介紹。除講解不同劑型的應用方式之外，也提到如何與常用的方劑做搭配，分享自身在藥局照護病人的經驗；接著講解香雪修護膏及紫鈺膏，並

讓學員自行DIY。

陳春月提到自己在藥局已經從事中藥相關業務許久，開立這些課程希望能吸引其他藥師的興趣，未來能把中藥業務傳承下去。

下午的課程由藥師謝淑珍講解筋絡醫學概論及中醫傷科推拿油及油膏製劑調劑，除了讓學員DIY自製舒活油及舒活膏外，也在

課程的最後有體驗舒活油膏刮痧的實務。

對於此次課程，學員反應熱烈，實作的過程就如同回到學校實驗課，各組分配工作同心協力完成製劑，好不熱鬧，最後大家都滿意的與自己的成品合照後帶回家，並期待下次的中藥實作課程。

PODCAST製作有一套 藥師傳聲沒煩惱



↑臺北市藥師公會舉辦「聽聽看、看看聽，Podcast大門為你開啟，你就進來吧！」課程。

◎文／台北市記者蘇柏名

臺北市藥師公會舉辦「聽聽看、看看聽，Podcast大門為你開啟，你就進來吧！」課程，請來具有20年節目製作經驗的講師藍

鈞儀，分享時下流行的Podcast節目應該如何製作，如果藥師想要透過此種新型媒體平台傳遞好知識，應該如何著手。

藍鈞儀分享好的節目策畫，

除了要有熟練的腳本撰寫能力，若不是單口主持，而是以訪談形式進行的話，對談的技巧、來賓選擇和訪綱規劃就變得格外重要。市面上許多節目壽命都不超過三個月，就是因為沒有掌握到聽眾想要甚麼，因此站在聽眾立場，設身處地為其選擇主題，以好聽的故事或想法、引人入勝的角色以及獨特的聲音表現，才能夠抓住聽眾的心。

對大部分的聽眾來說，聲音品質差、內容缺乏一致性或是太多艱澀、死氣沉沉的資訊，絕對是節目製作一大絆腳石。以整體市場來看，雖然很多聽眾是為了

打發時間選擇聽Podcast，但相較於雜談型的節目，絕大多數民眾還是喜歡知識型的節目。

對藥師來說，因為具有專業知識以及職業光環，在談論醫藥知識的主題一定更有說服力，講師提到做節目最重要的就是要發揮同理心以及具有獨創性，一味跟風或許短期間可以賺得一波流量，但缺乏續航力。做節目成功的捷徑就是「與眾不同」，能夠提供民眾「google不到」或「google難解」的資訊，並且以「老嫗能懂」的方式表達出來，就有機會長久經營，邁入長青節目。

嘉縣食藥保衛團 衛教孕產婦用藥新知



↑嘉義縣衛生局食藥保衛團舉辦「孕產婦用藥安全」衛教活動。

◎文／嘉義長庚醫院藥師熊珮妍、嘉義縣記者蔡易訓

嘉義縣衛生局食藥保衛團與嘉義長庚醫院藥劑科共同舉辦兩場「孕產婦用藥安全」民眾衛教活動，吸引眾多孕產婦及家庭踴躍參與。活動旨在提高孕產婦及其家屬對於用藥安全的認識，涵蓋孕產期常見用藥注意事項及教導如何正確搜尋藥物安全相關資訊。

活動主講人臨床藥師蔡易訓，介紹孕產婦需要特別注意的常見藥品，包括止痛藥、抗過敏藥、抗癲癇藥、抗凝血藥及抗癌藥等。他強調，孕婦的用藥安全與孕期息息相關。懷孕分為三期：第一期（懷孕前三個月）是胎兒腦神經、心臟等重要器官形成的關鍵期，應特別避免使用有致畸風險的藥品；第二期胎兒相對穩定，

但仍需注意藥物可能通過胎盤進而影響胎兒發育；第三期則要特別注意藥物對分娩及新生兒的影響。

此外，孕婦施打疫苗時應謹慎評估，特別是減毒活性疫苗可能通過胎盤增加胎兒暴露於潛在感染風險，因此除非染疫風險極高，否則不建議孕婦接種減毒活性疫苗。產後哺乳期的母親在用藥時，也應選擇較不會分泌至乳汁或對嬰兒相對無害的藥品，並秉持「先哺乳再服藥」的原則，在藥品血中濃度較低時哺乳，減少對嬰兒的影響。

活動最後呼籲媽媽們：「不隨意自行服用中藥、成藥」、「看病時主動告知醫師有懷孕計畫、正在懷孕期或正在哺乳期」、「調整哺乳與服藥時間」等重點，並教導民眾善用長庚醫院提供的「藥品

綜合查詢」網頁，提升民眾搜尋資料的正確性，以及辨別可靠資料來源的能力。蔡易訓亦指出，過去藥物懷孕分級制度分為A、B、C、D和X五級，並不能當作孕婦用藥之絕對標準，只能作為初

步分類的依據，仍要透過藥師臨床判斷和孕婦討論服藥後帶來的效益與風險。因此孕婦若需服用藥品時，請務必與醫師或藥師討論，讓專業人士替您做個人化的風險評估，確保用藥安全。



比起靠藥或保健品、維持良好的生活習慣才是健康王道。

買一送一 (贈送111年合訂本) 送完為止

藥師週刊112年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

抗憂鬱藥 Dothiepin 仿單限期修訂

◎文／高雄記者毛志民

Dothiepin 是一種治療憂鬱症的三環類抗憂鬱藥，食藥署於7月1日公告含此成分藥品之臨床效益及風險再評估結果相關事宜，要求藥廠修訂中文仿單內容應於114年3月1日前完成。

「含 Dothiepin 成分藥品」之中文仿單修訂內容如下：

適應症：由於過量服用會產生毒性，因此只能用於對其他治療藥物不耐受或反應不佳的病人。

用法用量：每日建議最大劑量為 225 毫

克，一天不應超過此劑量。

警語及注意事項：Dothiepin 過量與高死亡率相關。最大治療劑量和潛在致死劑量之間的安全劑量範圍很窄。毒性發作通常會在服藥後 4 至 6 小時內發生。

過量：當病人服下超過 5 毫克/公斤之劑量的 Dothiepin，或若有孩童誤服應立即就醫。

再參考新西蘭藥品和醫療器材安全管理局 (New Zealand Medicines and Medical Devices Safety Authority)，亦稱為 Medsafe 網站之此藥相關資訊可知，此藥成人劑量每日 75 毫克，分次服用或在晚上一次服用，可增加至每日

150 毫克。若在醫院使用，每日劑量可達 225 毫克。老年人劑量最初每日 50~75 毫克，劑量為常人一半，便可能足以產生極佳的臨床反應。除非在專家的監視下，不建議用於 13~18 歲的青少年憂鬱症病人，12 歲 (含以下) 禁用。

參考資料：

1. 公告含 dothiepin 成分藥品之臨床效益及風險再評估結果相關事宜。 <https://www.fda.gov.tw/TC/newsContent.aspx?cid=3&id=30629>
2. DOSULEPIN VIATRIS <https://www.medsafe.govt.nz/profs/datasheet/d/Dopresscap.pdf>

未來的藥局 服務未來的您

◎文／藥師張倪芳

台灣將進入超高齡社會，推估 2025 年老年人口達到 485 萬人，銀髮產業市場規模隨未來高齡健康照護的需求持續增加，也帶動照顧產業規模持續擴大。遍布鄰里的「社區藥局」勢必成為照顧產業生態圈的重要一環，滿足在地安老的需求。

新北市藥師公會攜手新北市營養師公會、

台北市職能治療師公會等跨領域專業職種，跨界開展未來藥局服務新樣貌，共同參與之台北國際照顧博覽會。此為整合全方位照顧產業資源的推廣平台，除與大會攜手首辦藥局保健展、以社區藥局為核心，體現未來藥局發展型態之外，集結長照、日照、社區據點及醫療院所等場域業者、14 類專業師級齊聚，是藥局藥師掌握高齡照顧資源、強化自身藥局競爭力的平台。

將於 9 月 14 日舉辦「創新藥局經營管理論壇」，邀請日本手鞠集團及國內藥局藥師代表與各界分享社區藥局未來新思維、實踐在地照顧新趨勢。

新北市藥師公會，徵求展期藥師或藥學生志工並歡迎大家 9 月 12~14 日一起參與盛會，開創未來藥局嶄新時代。



順捷國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP 倉儲出租
- ✓ GDP 冷鏈運輸
- ✓ GDP 倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

衛福部「醫事系統」之醫事人員線上報備支援作業，將自【113年8月5日零時】起，轉移至「醫事人員及醫事機構線上申辦系統」，全面改採憑證方式登入。

**舊版報備支援系統自 113 年 8 月 4 日 (星期日) 下午 6 時起，關閉登錄、變更、註銷等報備支援功能，已申請案件仍可查詢及列印，並由衛生局續行審核。

蘑菇有限公司
MOGU-RAKKI CO., Ltd.
www.mogu-rakki.com

- ✓ 採購
- ✓ 供應
- ✓ 儲存
- ✓ 運輸

輔導 GDP 文件

TEL: 02-2670-6866
@mogu_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

Drug-drug Interaction. 藥物交互作用 (2)

藥英
PRACTICAL ENGLISH
Self-Care

◎文／藥師洪鈺惠

Pharmacists should **advise** patients to avoid taking Chinese **herbal remedies** within an hour of their conventional medication to minimize potential drug interactions.
藥師應建議病人避免在常規用藥前後一小時內服用中草藥治療，以盡量減少潛在的藥物交互作用。

advise [əd'vaɪz] 勸告、忠告、告知

herbal ['hɜːbəl] 草藥的

remedy ['remədi] 治療



中藥學堂

養生藥膳系列(十八)

不老男神好體力

◎文／藥師商錦文

前言

男性進入更年期以後，身體的器官和功能逐漸的退化，要怎樣延緩這些「老人症狀」的出現，儼然是燃眉之急。豬尾巴連尾椎骨一起熬湯，具有補陰益髓的效果，可預防骨質疏鬆，改善腰酸背痛；在青少年男生、女生發育的過程中，可促進骨骼發育，中老年人食用，可延緩骨質老化、延緩早衰的發生。

養生藥膳

十全大補豬尾巴湯

養生作用

大補氣血，治久病虛損、五勞七傷，諸虛不足。

巴戟天：性溫，味辛、甘。具補腎陽，強筋骨，祛風濕的作用。經常用於內分泌不足的陽痿、月經不調，不孕；肝腎功能不好所引起的步履艱難、腰膝疼痛、筋骨痠軟。

肉桂：性熱，味辛、甘。能補火助陽，散寒止痛，溫經通脈。有擴張血管、促進血液循環，抗血小板凝集、使血管阻力下降等作用。所含桂皮油能刺激胃腸黏膜，增加胃液的分泌，促進胃腸的蠕動，排除消化道的積氣，緩解胃腸痙攣性疼痛，對消化功能的加強有幫助。

藥材

人參3錢半、黃耆3錢半、白朮3錢、茯苓3錢、川芎2錢半、當歸2錢半、熟地2錢半、巴戟天2錢半、白芍2錢、黃精2錢、肉桂1錢半、甘草1錢半。

食材

豬尾巴一副約13兩、生薑4片、米酒120 c.c.、食鹽適量、水1200 c.c.、胡麻油15 c.c.。

步驟

1. 藥材過水洗淨，裝入過濾袋中，備用。
2. 豬尾巴切塊，汆燙備用。
3. 取乾淨湯鍋，加入麻油、薑4片，炒香。
4. 置入步驟2之豬尾巴，及步驟1之藥材包，加水1200 c.c.、米酒120 c.c.（也可不加），開大火煮滾。
5. 轉小火，繼續熬煮60分鐘。
6. 起鍋前，加入食鹽少量調味，即可食用。

藥師小叮嚀

- ◆ 有高血壓控制不佳者，不宜食用。

十全大補豬尾巴湯



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

臨床藥學交流

Pseudoephedrine 不宜在孕婦使用

◎文／藥師許晉璋

患者背景資料：

36歲女性，懷孕10周，因鼻塞、喉嚨痛至婦產科門診就醫。婦產科開立藥物處方如下。

藥品名	每次量	單位	頻次	途徑	天數
Acetylcysteine (200mg/3g/pack)	1	Pack	QID PC	PO	5
Acetaminophen (500mg/tab)	1	Tab	Q6H PRN	PO	5
Pseudoephedrine/Loratadine (120/5 mg/tab) 持續性藥效錠	1	Tab	BID PC	PO	5

處方疑義：

Pseudoephedrine 不建議用於第一孕期孕婦，建議改用單方Loratadine治療鼻塞。

Pseudoephedrine 是一種常見的口服去鼻充血劑，常用於緩解鼻塞。然而，對於孕婦而言，使用Pseudoephedrine可能帶來一定風險，因此應謹慎考量其使用。

根據研究，口服去鼻充血劑在孕婦中的使用可能會增加胎兒畸形的風險。特別是在妊娠初期（第一孕期），Pseudoephedrine的使用與胎兒裂腹畸形（gastroschisis）的風險有關。這種情況是腹壁未能完全閉合，導致腹腔內的器官暴露在體外。此外，還有報告指出，Pseudoephedrine的使用與肢體缺失畸形的風險增加有關。雖然一些研究顯示，Pseudoephedrine在妊娠後期（第二和第三孕期）的使用對胎兒的影響較小，但基於其潛在的風險，應小心使用，並且避免長期使用。另外Pseudoephedrine可能引發心悸、食欲減退和失眠等副作用，因此孕婦在使用該藥物時應特別謹慎。

儘管Pseudoephedrine在緩解鼻塞方面有效，但其在孕婦中的使用應受到嚴格限制，尤其是在妊娠初期。孕婦應優先考慮其他更安全的治療選擇，如生理鹽水沖洗和抗組織胺藥物。

參考資料：

Dykewicz MS, et al. Rhinitis 2020: A practice parameter update. *J Allergy Clin Immunol.* 2020 Oct;146(4): 721-767.

（本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師 / 高雄醫學大學藥學系臨床藥學碩士班碩士）



中西合併 展現價值

◎文／高雄記者張家馨

高雄市藥師公會中藥發展委員會發行新書《中藥實務 社區藥局應用系列》，內容集結2023年本會中藥發展委員會所有課程之精華，邀請中藥專長領域講師分享中藥運用之臨床經驗、中西藥交互作用等，盼社區藥局藥師執業時有更全面性的中藥專業工具書，即日起開放登記預購，每本特惠新台幣300元，數量有限，售完為止，歡迎對中藥有興趣之藥師購買。

高雄市藥師公會中藥發展委員會自108年

起，將一年繼續教育之精華集結成冊，除110年因疫情未出版，今年已出版第四冊；發行人為高雄市藥師公會理事長張盈棠，他表示，中藥是我國傳統文化中的瑰寶，已流傳千年歷史，其文化底蘊相當豐富，隨時代演進，不但未淹沒在時代的洪流之中，反而因COVID-19疫情，更多民眾開始有服用中藥的習慣，不過中藥與西藥雖然是不同理論基礎診斷與處方，但是進入人體後，不會再分成中藥或西藥，因此每年會辦理中藥實務研討持續教育，培育藥師人才深入社區宣導中藥用藥安全，讓民眾知

道用中藥應該問藥師。

張盈棠表示，本書邀請眾多中藥領域專家不藏私地分享臨床經驗，提升藥師中藥專業素質，也供藥師們執業時參考，本書能順利出版，首先要感謝的是中藥委員會主委陳春月及各委員們，辛苦規畫系列課程後並加以整理成冊，期盼除提供民眾了解中藥相關知識外，還可開闊藥師對中藥的視野，讓專業的藥師發揮社會責任，展現專業價值，在疾病的戰場上保家衛國。

→登記表單。



候藥太久惹民怨 解方建議

◎文／台南記者陳美秀

有媒體報導，某地區醫院因病人抱怨看診時間短，但等待領藥時間超過一個小時以上，爆發醫病衝突，深入了解後因為健保分級制度收費調整，造成醫學中心病人轉往地區醫院看診，還有科學工業園區增設人口增加，造成地區醫院看診人數增多。

建議方案一：在藥師人數還不足時，醫院應能釋出處方箋給病人，讓病人去住家附近的社區健保藥局領藥，會解決大部分領藥問題，尤其是慢性處方箋，社區藥局藥師很樂意幫忙整合民眾用藥並且可以做藥品諮詢服務，如果

遇到藥局缺藥允許以三同藥品（同成分、同劑量、同劑型）代替，將對民眾是最好的安排。

建議方案二：政府也要宣導分級醫療依照「小病到診所看，大病或緊急時才到地區醫院、區域醫院、醫學中心看診」，疏導看診人潮。

建議方案三：由其他院區藥師去支援缺藥師的醫院非長久之計，最主要是院內執業環境、藥師薪資及福利要調整，執業場所對藥師需尊重與友善，才能穩住藥師的心並招攬更多人才，願意為其服務。

中秋活動 9/28止

全館優惠 滿5000送300

高單位魚油 2200元	高單位B群錠 2800元
魚油 1200元	維他命+鐵 2800元
印加果+沙棘果油 2500元	維他命+鈣 2800元
月見草油 1200元	肌醇(羊藻) 2500元
維生素D600IU 1500元	唐寧膠囊 1200元
大豆卵磷脂 2000元	白帶靈(動物輔助劑) 2000元
亞麻籽+琉璃藻油 2000元	康加羊錠(白高麗) 2000元
南瓜籽油 2500元	奧斯(補果酸) 1100元
鱈魚油 4500元	唐寧果膠錠 1500元
卡尼素(肉酸) 1500元	綠咖啡膠囊 2500元
L-精胺酸 2000元	排便順暢膠囊(加強) 2500元
銀杏果 3500元	漢美素(新力/木業舉) 2000元
冬蟲夏草 4000元	二型膠原蛋白 4500元
頂級牛樟芝 6000元	膠原蛋白膠囊 1800元
Q10膠囊 5000元	神經細胞膠囊 4500元
紅藍鮭(澳洲鮭) 3500元	唐寧C錠 1200元
鐵維 3000元	唐寧錠 1800元
紅靈天+鈣+馬卡 3500元	山藤子屋藥錠 1500元
樂方紅靈天 3800元	珍珠貝殼粉 1500元
蜂膠 2000元	五味子芝蔴錠 2000元
頂級鮮王乳 4000元	路路母錠/啤酒酵母 1000元
椰漿 5000元	綠藻 1000元

2024 鼎盛園地

凡活動期間訂購 滿\$3000即 加贈 白腎豆或山楂膠囊乙份

數量有限售完為止

(所有優惠及折扣，恕不併使用)

加價購專區

葡萄提酸飲品(1000ml) \$400元

蜂蜜海藻面膜(10片裝) \$99元

黃金聚糖精華(500ml) \$150元

優質純空膠囊(300) \$120元

2件5折專區

蘋果酸洋車子

大豆卵磷脂

銀杏果

胺基酸

C+E膠囊

苦橙山楂

甲殼素+白腎豆

成功加入LINE好友

贈 EGF (時空膠囊) 乙份

請傳貼圖才成功

藥師週刊 電子報 免費提供 藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

宇盛藥品

◆專業 ◆服務 ◆快速

調劑用藥

管制用藥

廣告藥

處方用藥

一般品項

OTC

官方網站

網站下單超便利

官方LINE

LINE好友享 不定時驚喜優惠

週一到週五09:00-17:30 客服專線:04-22466888

台灣安斯泰來製藥股份有限公司聲明

本公司未曾在網路販售處方藥物

本公司發現，近日有不肖業者於網路販售非經醫師處方不得供應之第四級管制藥品 Stinox 使蒂諾斯，本公司對於相關違法行為，將採取積極手段，追究相關侵權及違法責任。

本公司鄭重聲明：本公司絕無在網路上，以任何名義販售需經專業醫師處方之藥物。

為確保民眾用藥安全，本公司再次聲明並提醒：

- 一、依藥事法規定，處方用藥需由醫師處方、調劑供應，且「使蒂諾斯」屬於第四級管制藥品，依藥事法第50條之規定：「須由醫師處方之藥品，非經醫師處方，不得調劑供應」。在網路上販售處方藥物是違法行為，本公司從未自行或授權任何人，在網路上販售供應處方藥物。
- 二、「使蒂諾斯」若非由醫師處方用於正當醫療用途，即為毒品。提醒民眾：根據國際郵務之「萬國郵政公約」規定，禁寄國際麻醉品管制局規範之麻醉及精神作用物質和奇達國禁止之非法藥品，且私下或網路買賣非由醫師處方供應用於正當醫療用途之「使蒂諾斯」，亦可能違反「毒品危害防制條例」。
- 三、網路偽藥業者所販售之藥物來源不明，疑為違法偽藥，其效能及品質均無保障，更有可能危害健康及生命安全，籲請民眾注意並勿購買。

台灣安斯泰來製藥股份有限公司

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我要報名

我也想要報名

+1

快來卡位

24小時內
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利